



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 12月7日(月)・14日(月)・21日(月)

平成28年1月12日(火)・18日(月)・25日(月)

受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H28.2~3月出産予定のパパ&ママ

①12/5(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)

②12/22(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月8日(金)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満
3月4日(金)	10:00~10:15	

<個別予防接種>

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンについて

市の助成を受け、平成25年3月31日までに上記の予防接種を受けた方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関係性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある方は下記まで問い合わせください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口
フリーダイヤル☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料)
受付時間 月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	12/16(火)	H27.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/15(火)	H27.5月生	
1歳6カ月児健診	12/10(木)	H26.5月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	12/9(水)	H25.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/3(木)	H24.6月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	12/8(火) 10:00~12:00	H27.9~10月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	12/21(月) 10:00~12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

お子さんの成長発達を確認する大切な「乳幼児健診」

健診では医師をはじめ多くの専門家がお子さんの成長をとらえ、応援していきます。

健診に従事している医師、歯科医師の先生は、診察の合間に来ていただくため、診察時間に限りがあります。保護者の方の仕事の都合やお子さんのお昼寝時間に重なるなど、大変かと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨床心理士の先生によると、「臨機応変な対応力をつけるためにもお子さんのペースを崩すこと」が大切な時期もあるそうです。お子さんの月齢が高くなるにつれ、健診も楽になってきますよ。

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサート&クリスマス会

とき 12月17日(木) 10:30~11:30

ところ こころん

対象 親子15組

②クリスマスお楽しみ会

とき 12月18日(金) 10:30~11:30

ところ つどいの広場

対象 親子15組

申込 ①②とも12月4日(金)から
直接または電話で



藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひなさまプレート」作り

とき 1月15日(金) 10:00~11:30

内容 ステンドグラスを使っておひなさま飾りを作ります。

対象 大人15人(先着順) 申込 児童館に電話で

参加費 2,500円

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①リズム遊び

とき 12月8日(火) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

②クリスマスツリー作り

とき 12月16日(水) 10:00~ ところ 杉の入生協集会室

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ

とき 12月5日(土) 10:00~11:30 内容 外あそび、親子でクリスマス飾り工作、紙芝居など

