

生活情報

■「塩竈ニコニコ子育て応援券」・「塩竈ニコニコ2割増商品券」の使用期限は12月31日まで

子育て応援券、2割増商品券の使用期限は12月31日(木)までです。お早めにご使用ください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797
☎ 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■ひとりで悩んでいませんか？

市では、生活に困ったり悩んだりしている人を支援します。専門の相談支援員が、問題解決のための支援と一緒に取り組みます。

対象 市内在住の失業、病気、借金、人間関係、生活費などでお困りの方
支援内容 困りごとを整理して、一緒に解決方法を考え、問題解決を図ります

相談場所 生活福祉課(壱番館1階)
※来庁が困難な場合は自宅に訪問します。問い合わせください。
☎ 生活福祉課保護係 ☎364-1131

12月の納期限

○国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(金)です

■児童扶養手当(母子父子家庭)のお知らせ

①児童扶養手当の支給
12月期(8~11月分)の手当を12月11日(金)に指定口座に振り込みます。

②(特別)児童扶養手当証書の交付
8月に実施した現況届と所得状況届で、支給対象となる受給者の方に証書を交付しています。通知はがきと認め印をお持ちください。
☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■木造住宅の耐震診断について

耐震診断士による耐震診断を行います。

対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

診断費用 148,300円/戸(自己負担8,300円)※床面積が200平方メートルを超える場合は問い合わせください
申込期限 平成28年1月29日(金)
☎ 定住促進課指導係 ☎355-8362

■冬期間の市内公園内の水飲み場とトイレ利用を休止します。

期間 12月上旬~平成28年3月下旬
※伊保石公園内のピクニックロードは降雪や凍結時には閉門しますので、車両の通行ができません。また、閉門時はピクニック区内にあるトイレも閉鎖しますので利用できません。
☎ 伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

■国民年金保険料は税控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告時には、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類を添付する必要があります。日本年金機構から毎年11月に送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を使用してください。

今年10月以降に初めて保険料を納付した方は、来年2月に証明書が送付されます。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■「人権なんでも相談所」開設

「第67回人権週間(12/4~10)」にちなんで、無料相談所を開設します。夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待など人権に関する悩みがありましたら、気軽に相談ください。
とき 12月8日(火) 10:00~15:00
ところ 仙台法務局塩竈支局
☎ 塩釜人権擁護委員協議会 ☎362-2338

■塩竈サポートセンター出張就職相談会

とき 12月7、8、14、15日 9:30~16:00
ところ 新浜町集会所
☎ 塩竈サポートセンター ☎0120-516-916 (9:00~17:00)

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	12月21日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期ころの相談	12月8日(火)	13:30~16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	12月2日(火)・16日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
アルコール・薬物関連問題相談	12月24日(木)	13:30~16:30	保健センター	☎364-4786
行政相談	12月9日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	12月8日(火)・21日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	12月17日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	12月10日(木)・24日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	12月24日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は12月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	