



# 2015.12

### 今月号の目次

特集：復興へかける	2P
特集：「みなと塩竈・ゆめ博」フォトアルバム	3P
第11回塩竈こどもゆめ議会	4P
軽自動車税の税率変更/税のお知らせ	5P
教えて！マイナンバー⑥	6P
おいしおがま推進プラン/地域包括ケアシステムの構築	7P
明るい選挙啓発ポスターコンクール/第68回塩竈市美術展	8P
第4回ごみ集積所美化コンテスト実施結果	9P
年末年始のお知らせ/水道の冬支度/道路の除融雪	10P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです	



## 浦戸地区に笑顔が溢れました！

寒風沢島と朴島で災害公営住宅が完成し、10月31日に入居式が行われました。完成を心待ちにした皆さんの新たな生活が始まります。関連記事2ページをご覧ください。



- 【①～④朴島地区】
- ①入居者の皆さん ②集会所の内装
- ③戸建住宅の外観 ④長屋住宅の外観
- 【⑤～⑦寒風沢地区】
- ⑤入居者の皆さん ⑥長屋住宅の外観
- ⑦戸建住宅の外観



# 寒風沢・朴島地区 災害公営住宅完成！

10月に浦戸寒風沢地区、朴島地区で新たに災害公営住宅全16戸（寒風沢地区11戸、朴島5戸）が完成しました。同月31日には、各島行政区と整備を担当したUR都市機構、市の共催により入居式（鍵引渡し式）が行われ、島ならではのおもてなしで入居される方々の新たな生活の始まりをお祝いしました。



▲市長から入居者代表に鍵の引渡し

待ちに待った住宅の完成に互いの喜びを分かち合うとともに、これから始まる新たな生活に向けてさらなるきずなを深めました。

当日は、寒風吹くあいにくの天気でしたが、会場はそれを吹き飛ばすような温かい空気に包まれていました。



◀▲浦戸小中学校生徒による神楽太鼓と合唱で花を添えました。

## ■整備コンセプト

浦戸地区の災害公営住宅は、島のライフスタイルを反映するため、3つのコンセプトに基づき整備しています。



▲和風の外観の集会所

### ①景観・風土の継承

特別名勝松島の保存管理計画に基づき、景観に配慮した和風の外観です。

### ②快適な住空間の継承

バリアフリーや年齢・性別を問わず利用しやすいデザインに配慮しました。

### ③生活スタイルとコミュニティの継承

住民の方が親しく交流できるよう中庭空間や集会施設を整備しました。

## 市の復興に全国から 応援いただいています！



あんきゅう ともひろ  
**安久 智裕さん**  
(復興推進課)

- ①福井県越前市
- ②災害公営住宅整備関係業務
- ③復興に少しでも貢献できるような頑張ります。



みねい りょうた  
**嶺井 良太さん**  
(定住促進課)

- ①沖縄県南城市
- ②災害公営住宅入居関係業務
- ③南城市の代表として塩竈市の復興のために頑張ります。

①派遣元自治体 ②業務内容 ③メッセージ

問 定住促進課定住企画係 ☎355-8347  
復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

## 復興ニュース

### 宮城から感謝をこめて！

宮城県では毎年、東日本大震災からの復興に取り組む県内市町村の現状や魅力などを伝える「震災復興ポスター」を作成し、全国へ発信しています。今年は、蒲鉾生産量日本一復活を目指す「塩釜蒲鉾連合商工業協同組合」が主役となり、全国からいただいている温かな支援に対する感謝の気持ちを発信しています。完成したポスターは全国自治体やJR主要駅、宿泊施設などで掲示しています。



問 復興推進課総務係 ☎355-6574

# 魅力が詰まった1カ月 「みなと塩竈・ゆめ博」



## みなと塩竈 ゆめ博

10月中「海・食・歴史」をテーマに、市内各所で多彩なイベントが行われた「みなと塩竈ゆめ博」。塩竈の魅力を体感した人の笑顔に溢れた1カ月間になりました。  
テーマごとにイベントの様子をお届けします。



うみまるくんも登場！

### 海のまちを体感



① 君も船長！ポートキャプテン体験(10日) ②③ 第二管区海上保安本部巡視船公開(4日) ④ 陸上自衛隊東北方面音楽隊フラッグ隊(4日)

### 食のまちを体感



ささかまんやあげかまん、むすび丸もかかつけてくれたよ

⑤ しおがま本町まちゼミ味噌づくり体験(10日) ⑥ どっと祭での女性によるマグロ解体ショー(3日)  
⑦ どっと祭での模擬セリ体験(3日) ⑧ しおがま・まちの駅オープン3周年祭(16日)  
⑨ 塩竈の醤油味でのマグロの解体即売(18日)

### 歴史のまちを体感



⑩ 人力車でめぐる門前町(3日) ⑪ ファイナルイベント一関祝い餅つき振舞隊によるチャリティー餅つき(31日)  
⑫ しおがまさま神々の月灯り de 酒蔵めぐり(2日) ⑬ 西塩竈ストリートらび(4日) ⑭⑮ しおがまさま神々の月灯り(2日)

# こども議員が夢と希望を提案!

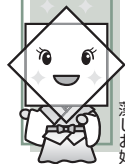
市長さん、いかがでしょうか!



## 第11回塩竈こどもゆめ議会が開催されました

11月8日、市内の小学6年生18人が「こども議員」として、塩竈のまちづくりを真剣に考え、市長と議論をしました。これまで10回の勉強会を行い、テーマの選定や意見・質問の整理、発言の練習などを行ってきました。2つの党の代表質問をご紹介します。

### エッフェル党



漢しお姫

#### 提案

日本と海外の文化をどちらも知ることができるイベントを行いたいです。

私たちは、市内の観光案内をしました。その時に、観光で訪れる人は、どんな小さなことも知ろうとしてくれるので、「こだけのななし」のようなことも調べなくてはと思いました。

そこで、塩竈らしさを体感できる「みなと祭」の日に、藻塩を使った和菓子などの説明を英語で行ってはどうでしょうか。タブレットを使えば私たちでも意思疎通ができると思います。



また、A-LTの先生と授業以外でも遊べるようにしてほしいです。先生の国のことや、日本で不思議に思うことなどを知ること、交流の窓口になれば良いと思います。

#### 市長からの回答

「塩竈と相手国の良いところを生かせる交流」を皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。それがきっかけで外国のまちと友情が芽生え、いつか友好都市ができると良いですね。

A-LTの先生は、8月から1人増え、3人になりました。授業の回数も増えたため、交流の機会が増えると思います。今回の提案をA-LTの先生に伝えたところ、とても喜んでいました。ぜひ休み時間などに話しかけてみてください。

### 今平党



源ねりかま

#### 提案

総合や社会の時間にネパールのことを勉強させてください。私たちは、同じ震災に遭ったネパールのために何かできないかと考えました。もっと多くの人がネパールのことを知り、「ネパール募金」を行ってほしいです。

また、月見小では、ペットボトルのキャップを回収してワフチンの寄付をしています。夏の暑い時期をペットボトル回収期間として学校を中心に、市民や企業も協力し、塩竈からの寄付としてはどうでしょうか。

#### 市長からの回答

6年生の社会科で3学期ごろに「我が国と関係の深い国」について調べ学習をします。調べた国を自分で選択することもできるようにします。ぜひ、ネパールのことを学び、その知識を募金などの社会貢献活動につなげていただきたいと思います。

また、月見小での取り組みは、父母教師会連合会を通し、市内の小中学校などにお知らせしたいと思います。

ところで、空き缶のプルトップを車いすに替えて施設に寄贈できる取り組みを知っていますか。集めたプルトップを市役所の売店やシルバ一人材センターに持ってきていただくことでこの取り組みに参加できます。一緒に頑張りましょう。



### 今平党

代表 佐藤瑞起さん  
(月見小6年)

僕たちの党は、「世界を今よりも平和にしたい」という願いを込めて「今平党」としました。

練習では、何度も何度も作文を書き、それが今回の提案内容になりました。僕たちの提案を市長が実現してくれそうで良かったです。



### エッフェル党

代表 新岡奈那美さん  
(二小6年)

私たちの党は、パリにある「エッフェル塔」をシンボルに国際交流を進めたいと考え「エッフェル党」としました。

私は話すスピードが速いので、ゆっくりと話すように心掛けました。とても緊張したけれど、練習どおりに発言することができました。



問 生涯学習課 学習支援係  
3651-2556

# 平成28年度から

# 軽自動車税の税率が変わります



軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車、軽自動車などの所有者にかかる税で、納期限は5月末日です。平成26、27年度税制改正により、平成28年度から税率が次のとおり変更されます。

### ◆原動機付自転車など

平成27年度税制改正で、改正が1年延期されていましたが、**図1の①改正税率**が適用されます。

### ◆三輪以上の軽自動車

#### 平成27年3月31日以前に新規登録した車両

今までどおり、**図2の②現行税率**が適用されます。ただし、新規登録から13年経過すると**④重課税率**が適用されます。

#### 平成27年4月1日以後に新規登録した車両

**図2の③改正税率**が適用されます。ただし、新規登録から13年経過すると**④重課税率**が適用されます。

また、新車で新規登録した車両のうち環境負荷の小さい車両には、**図3の軽課税率(グリーン化特例)**が平成28年度に限り適用されます。

※新規登録の年月は、車検証の初年度検査年月です。

図1 原動機付自転車などの税率(年額)

車種区分		現行税率 ~H27年度	①改正税率 H28年度~
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊	農耕作業	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

図2 軽自動車の税率(年額)

車種区分		②現行税率 H27.3.31までに 新規登録	③改正税率 H27.4.1以後に 新規登録	④重課税率 新規登録後 13年超
三 輪		3,100円	3,900円	4,600円
四 輪	乗 用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円

図3 グリーン化特例を適用した場合の税率(年額)

車種区分		軽 課 税 率		
		特例①	特例②	特例③
三 輪		1,000円	2,000円	3,000円
四 輪	乗 用	営業用	1,800円	3,500円
		自家用	2,700円	5,400円
	貨物用	営業用	1,000円	1,900円
		自家用	1,300円	2,500円

特例①…電気自動車、天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)

特例②…**乗用**★★★★かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

**貨物**★★★★かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

特例③…**乗用**★★★★かつ平成32年度燃費基準達成車

**貨物**★★★★かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※★★★★=平成17年排出ガス基準75%低減

※特例②、③はガソリン車に限る

※燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています

**問** 税務課市民税係 ☎355-5896

## 税のお知らせ

### 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく!

平成28年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産を所有している方は申告が必要です。12月中旬に申告書を送付しますので、平成28年2月1日(月)までに提出をお願いします。

なお、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

**問** 税務課固定資産税係  
☎355-5934

### 家屋を取り壊したときはお知らせください!

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出が必要です。また、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

※住宅が建っている土地は「住宅用地に対する課税標準の特例」により税額が軽減されています。詳しくは問い合わせください。

**問** 税務課固定資産税係  
☎355-5934

### 塩釜税務署からのお知らせ

法定調書(合計表)の作成・提出はe-Taxが便利です。

また、平成28年1月以降の金銭の支払などに係る法定調書には、個人番号・法人番号の記載が必要となります。

e-Taxの利用やマイナンバー制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

**問** 塩釜税務署 ☎362-2151



## 「通知カード」は届きましたか?

マイナンバーをお知らせする「通知カード」を10月下旬から11月末にかけて、各世帯に通知しています。マイナンバーは、平成28年1月から社会保障や税、災害対策の手続きで申請書などへの記載が必要になります。さまざまな理由で通知カードが届かない場合があります。届いていない方は、市民安全課(窓口係)まで問い合わせください。



### 郵便局の転送サービスを利用中の場合

通知カードは「転送不要」の書留で配達されます。転送サービスを利用している場合、配達されず市役所に戻されます。

### 郵便局での保管期間が経過した場合

配達時に不在の場合、「不在連絡票」が投函され、郵便局で7日間保管されますが、保管期間を過ぎると市役所に戻されます。

### 現在お住まいの所に住所変更をしていない場合

原則、住民票の住所に配達されますので、住所変更をしていない場合は届きません。12月末までに住所変更の手続きをすると、変更先の市町村から「通知カード」が後日郵送されます。

### やむを得ない理由で住所変更ができない場合

震災やDV被害などによる避難、長期入院などの場合で、事前登録を

した方は、現在お住まいの場所に送付しています。該当する方で、登録していない場合は相談ください。



### DV被害などで住民票の移動をしていない場合

住民票が加害者と同じ場合、被害者の「通知カード」が加害者にわたってしまう恐れがあります。その場合、「個人番号の変更」が可能ですので、相談ください。

### 「通知カード」が届かなかった人は、市民安全課で手続きを

- あて先不明などで戻ってきた「通知カード」は、3カ月間市役所で保管します。期間内であれば、窓口で受け取ることができます。
- 保管期間経過後は廃棄処分しますので、早めにお受け取りください。
- 受取場所 市民安全課窓口係
- 持ち物 免許証などの本人確認書類、認め印

※通知カードに記載の本人が来庁できない場合は、相談ください。

### 「通知カード」受け取り後、住所や氏名が変わった場合

- 「通知カード」の裏面に新情報を記載しますので手続きしてください。
- 持ち物 通知カード、免許証などの本人確認書類、認め印
- ※通知カードに記載の本人が来庁できない場合は、相談ください。

### 「個人番号カード」の申請方法

「個人番号カード」は、マイナンバーが記載された顔写真入りの公的身分証明書です。交付を希望する方は申請が必要です。

- ①通知カードと一体になっている「個人番号カード申請書」を切り離し、必要事項を記入し、顔写真を貼り、返信用封筒で郵送してください。
- ※申請書の住所・氏名に変更があった場合、同封の申請書は使用できません。市役所で新たな申請書を受け取るか、手書き用申請書をダウンロードしてください。スマートフォンなどからオンライン申請も可能です。詳しくは総合サイトをご覧ください。
- ②平成28年1月以降、市役所から申請した方に「交付通知書」を送付します。必要書類をお持ちの上、市民安全課窓口係で交付を受けてください。
- ※交付時は窓口の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

## マイナンバー制度に便乗した詐欺に 注意!

消費生活センターなどに、マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、訪問などに関する相談が寄せられています。

- マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成や資産、年金、保険の状況などを聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視しましょう。

◀不審な電話などを受けたら▶消費者ホットライン☎188

マイナンバーコールセンター

☎0120-95-0178(無料)

平日9:30~22:00/土日祝日9:30~17:30

※年末年始12/29~31を除く

個人番号カード総合サイト

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

カードに関する問い合わせ

☎市民安全課窓口係☎355-6494

制度に関する問い合わせ

☎政策課市政情報係☎355-5728

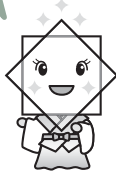


# 適塩習慣をはじめましょう!

高血圧は、生命に関わる病気を引き起こす原因にもなります。健康な生活習慣を心掛けることで高血圧の発  
生予防や重症化予防が可能です。そこで「適塩習慣」をはじめましょう。

## 次のことに注意して適塩習慣を心掛けようね

- ・うどん、そば、ラーメンなどの麺類の汁を残すこと
- ・漬物や梅干し、佃煮や塩辛がないと物足りないと思わないこと
- ・いろいろなものにしょうゆをかけないこと
- ・汁物は毎食飲まないこと  
(1日1回程度、具をたくさん入れること)
- ・食卓の上には、常に塩やしょうゆ、ソースなどの調味料を置かないこと



ほしお姫



詳しくは、市ホームページ内「健康づくりのための  
適塩のすすめ」をご覧ください。

おいしおがま食育だより






検索



## 1日の塩分の目標量を知っていますか?

日本人の食事摂取基準(2015年版)は高血圧予防を  
目的に男性8g未満、女性7g未満に改定されました。  
(18歳以上の男性・女性)

### 【身近な食品や料理の塩分】

 カップラーメン 5~6g	 うどん、そば 4~5g	 カレーライス 3.0g
 食パン6枚切り 1枚0.8g	 梅干し1個 2.1g	

問 保健センター ☎364-4786

## 地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます

本市では、何歳になっても住み慣れた地域の中で、安心して暮らし続けられるよう、医療・保健・介護・福祉が連携したさまざまな取り組みを進めています。今回は、その中の「支え合いのある地域づくり」について紹介します。

### 地域での支え合い活動を応援します!

一人暮らしになったり、年を重ねたりしてちょっとした支援が必要な方がたくさんいます。閉じこもりがちの方などに対する「通いの場」の提供や、「ちょっとしたお手伝い」の活動を始めてみませんか。

**通いの場** …サロン、運動教室、趣味活動など

**お手伝い** …見守り隊、お助け隊、支え隊、お話し隊、おとこでだん 男手団など

グループとして、興味のある活動などありましたら、支援内容などをご相談ください。介護施設などで話し相手や配膳補助を行う「介護支援ボランティア」は個々人の活動で、10月末現在で106人が登録し、さまざまな施設で活躍しています。

だれもが安心して暮らせるような支え合いのある地域づくりをしましょう。

介護施設でのボランティア活動



### 「地域支え合いの講演会」を開催します!

全国のさまざまな活動を通じた地域活動の面白さや重要性についての講演会です。

「近所の人たちと何か活動してみたい」など、地域活動に関心のある方はご参加ください。

とき 平成28年1月13日(水)9:30~12:00

ところ 遊ホール(壱番館5階)

テーマ 「向こう三軒両どなりー塩竈らしい支え合いー」

講師 池田昌弘さん(全国コミュニティライフサポートセンター)  
大坂 純さん(白百合女子大学教授)

### 「認知症サポーター養成講座」を受講してみませんか?

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族に対して手助けする「認知症サポーター」を増やすための活動を行っています。少人数でも対応しますので、お声掛けください。

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

# 平成27年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール



▲県1位入選(小学生の部)  
阿部 葵さんの作品



▲県2位入選(小学生の部)  
阿部 芹菜さんの作品

市の審査で入選した皆さんです。  
○は県の審査に出品されました。

※敬称略・順不同

【小学生の部】	
佐藤 優花(一小・5年生)	小山 日咲(三小・5年生)
浪岡 千乃(一小・6年生)	山田ひなた(三小・5年生)
○山本佳乃子(一小・6年生)	内海 紀香(三小・6年生)
伊藤 若菜(一小・6年生)	○服部 仁湖(杉小・5年生)
長井ゆゆな(三小・4年生)	安齋 真璃(杉小・6年生)
○阿部 芹菜(三小・5年生)	○阿部 葵(玉小・6年生)
横前 初葉(三小・5年生)	横田 あい(玉小・6年生)
	○本郷 文香(玉小・6年生)

【中学生の部】	
○熱海 未空(二中・1年生)	笹原 萌絵(玉中・1年生)
小野愛梨花(二中・2年生)	菅野 桃花(玉中・2年生)
白鳥菜々美(二中・3年生)	小野 愛佳(玉中・2年生)
中野 耀太(三中・2年生)	岩井 優花(玉中・2年生)
○須田 星河(三中・2年生)	佐藤 麻理(浦中・1年生)
高根 杏結(三中・3年生)	○本郷祈和人(浦中・1年生)
門傳紗也華(三中・3年生)	○鈴木 綾乃(浦中・2年生)
	○櫻井 優香(浦中・3年生)

## 作品展示会

とき 12月15日(火)~26日(出) ところ エスパ・アートギャラリー

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 355-6742

## 受賞者の皆さん

(敬称略・順不同)

### 洋画

土井康男 遠藤久夫 後藤俊彦  
西海石潮児 米谷泰洋 須長さほみ  
衛藤眞理子 (以上塩竈市)  
近藤いよ子 菅原 弘 吉川和子  
海老塚せつ子 菊地 宏 諏訪堯美  
(以上仙台市)  
新出安政(利府町) 兵藤則雄(七ヶ浜町)  
勅使河原和貴(大河原町) 蒔田 来(柴田町)  
橋本 浩(多賀城市) 矢部和子(大崎市)

### 日本画

新藤圭一 板橋孝子 阿部志宇  
佐藤黄英 高橋 睦 (以上仙台市)  
相原杜郁 鎌田登美枝 (以上塩竈市)  
丹野あき子(松島町)

### 書道

佐々木花径 伊藤美相 氏家蓉花  
下野美紀 佐々木喜順 (以上塩竈市)  
郷家弘翠 高橋真弓 近藤深雪  
大里順風 (以上多賀城市)  
鎌田木香 平井彩花 (以上仙台市)  
鈴木 孝(名取市) 伊藤洵子(利府町)

「塩竈市美術展が、11月10日  
〜15日ふれあいエスパ塩竈で開  
催されました。洋画38点、日本  
画16点、書道35点から、厳正な  
審査の結果「塩竈市美術展賞」に  
洋画・土井康男さん(塩竈市)、日  
本画・新藤圭一さん(仙台市)、書  
道・佐々木花径さん(塩竈市)の  
作品が選ばれました。」



「書道を始め20年ですが、こ  
んなに大きい賞をいただいたのは初め  
て。これも家族の理解と仲間を支え、  
そして先生の熱心な指導のおかげで  
す。これからも周囲の人に感謝しな  
がら、人の胸を打つ作品を書いてい  
きたいです。」



佐々木花径さん(塩竈市)  
作品「李白詩」

塩竈市美術展賞(書道)  
受賞コメント



# 第4回ごみ集積所美化コンテスト実施結果

認定された町内会および集積所 ※70点以上優良認定

町内会名	集積所名	審査点数
今宮地域町内会	今宮15-7集積所	100
新大日向町内会	新大日向町内会集積所	100
石堂第二町内会	10・14班集積所	100
石堂第一町内会	石堂5-30地内駐車場側集積所	100
香津二の一町内会	香津二の一集積所	100
旭ニコニコ町内会	旭町19-5集積所	100
南錦町町内会	コミュニティセンター前ごみ集積所	97
藤倉親交會	第43班ごみ集積所	97
梅の宮町内会	番号7集積所	97
尾島第一町内会	尾島町14-9集積所	97
みのが丘町内会	7班他集積所	97
後楽町内会	後楽第3ゴミステーション	94
天満崎町内会	天満崎町内会9班集積所	94
泉沢町内会	泉沢第5班集積所	94
袖野田町内会	袖野田第1地区集積所	94
牛生町内会	ゴミステーション13	94
市営大日向3,4,5自治会	3号棟ゴミステーション	91
新玉川町内会	母子沢町10番地内集積所	91
願成寺地区親交會	願成寺参門前集積所	87
桜ヶ丘共栄會	桜ヶ丘共栄會集積所	86
貞山通町内会	貞山通2丁目集積所	81

## 21町内会を優良ごみ集積所に認定

ごみの分別を徹底し、ごみの削減とリサイクル率の向上を目的とした「ごみ集積所美化コンテスト」が開催されました。

4回目となる今回は、参加した21町内会すべての集積所が優良ごみ集積所に認定されました。10月21日に認定書交付式が行われ、講評において、「指定袋以外の袋で出されているごみが多くある」など、今後の課題について説明がありました。

交付式終了後に

は、ごみの出し方座談会を開催し、環境課で行っている出前講座や施設見学の紹介などを行いました。また、9月から始まった小型家電リサイクルの紹介も行い、ごみの出し方についての知識や分別などの大切さを学びました。



## 優良ごみ集積所紹介

コンテストで100点満点を獲得された集積所です！



今宮地域町内会



(ポイント)  
曜日の表示が分かりやすい。総会や回覧でごみの出し方などの周知を行っている。

新大日向町内会



(ポイント)  
飛散防止がしっかりされており、清掃を町内会で協力して行っている。

石堂第二町内会



(ポイント)  
曜日の表示が分かりやすい。班長が徹底した分別を行い、周囲に指導している。

石堂第一町内会



(ポイント)  
網を設置して、ごみが広がらない工夫がされている。ごみ出しルールを回覧で何度も周知している。

香津二の一町内会



(ポイント)  
表示が大きく分かりやすい。専任の役員を決めて、分別を徹底している。(特にプラスチック容器包装)

旭ニコニコ町内会



(ポイント)  
集積所が小屋でできており、飛散の心配がない。利用者が交代で清掃している。

### 《プラスチック製容器包装に注意》

集積所に残されることが多いのが、プラスチック製容器包装です。プラスチック製容器包装は「プラマーク」がついたものが対象で、主に食品や洗剤などの容器や包装などです。それ以外のプラスチックでできた製品などはもやせるごみとして出してください。



このマークが目印！

環境課環境クリーン対策係  
☎365-3377

# 年末年始のお知らせ

## 市役所と各施設のお休み

施設名	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所											
遊ホール		休	休							休	
市民図書館		休	休							休	
エスパ		休	休							休	
公民館			休							休	
体育館			休							休	休
ユープル			休							休	休
斎場							休	休	休		
市営汽船	通常運航します										

12月29日(火)から  
1月3日(日)まで  
市役所・各施設は  
お休みです。

### 戸籍関係の届出 (問 市民安全課窓口係 ☎355-6494)

出生・死亡届や婚姻届は、市役所1階東側の当直室(☎364-1111)で受け付けます。

### 自動交付機 (問 市民安全課窓口係 ☎355-6494)

8:00~20:00まで利用できますが、事前に暗証番号の登録が必要です。

### 水道の漏水・凍結 (問 水道部 ☎364-1411)

#### ごみの収集 (問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377)

12月31日(休)~1月3日(日)はごみの収集はありません。詳しくは12ページ「環境課ワンポイント通信」をご覧ください。

#### し尿汲み取り (問 塩釜清掃センター ☎364-7777)

12月15日(火)までの申し込み分は12月29日(火)までに対応します。年始は1月4日(月)から通常業務。

#### 市民図書館返却ポスト (問 市民図書館 ☎365-4343)

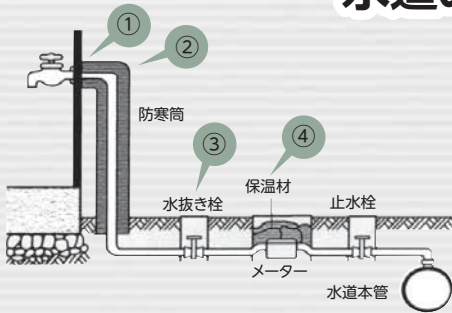
12月31日(休)から1月4日(月)10:00まで使用できません。

#### 市営汽船 (問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710)

塩釜11:00発、朴島12:10発は、12月30日(火)~1月3日(日)まで運航。塩釜5:45発、朴島6:00発、朴島18:55発は、12月31日(休)~1月3日(日)まで運休。塩釜19:30発(ウィークエンド便特別)は1月1日(金)運休。

#### 斎場 (問 消防事務組合環境課 ☎363-2777)

## 水道の冬支度は大丈夫ですか？



- ①壁と防寒筒の間に隙間がないかを点検する。
- ②防寒筒が破損して水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻きつけてビニールをかぶせて保温する。
- ③寒さが厳しいときは「水抜き栓」を操作して凍結を防ぐ。
- ④メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

問 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413



## 冬の道路除融雪

12月~3月までの積雪期間中、積雪量や路面の凍結状況に応じて、バス路線など交通量の多い幹線道路を重点的に、除雪融雪作業を行います。それ以外の道路は、町内会に融雪剤を配布しますので、ご協力をお願いします。

### 融雪剤配布期間と場所

期間 12月1日(火)~3月末 9:00~16:00

- 場所 ①伊保石公園管理事務所  
②市役所1階案内コーナー

### 冬道3つのお願い



#### ① 門前除雪にご協力ください

自宅の前など、生活道路の除雪をお願いします。



#### ② 車道への排雪はやめましょう

車道への雪投げは危険です。道路わきや空き地に寄せましょう。



#### ③ 路上駐車はやめましょう

除融雪作業やほかの車の迷惑になります。

日陰など除融雪後でも凍結している場所がありますので、安全運転をお願いします。

問 土木課管理係 ☎364-1118



### スペシャルゲストにみんな「笑顔」

しおがま文化大使で写真家の平間至さんを中心とした復興支援ボランティアによるバーベキューパーティが行われました。今年のスペシャルゲストは、歌手の和田アキ子さん。和田さんは、平間さんの活動を知り、活動資金として、震災の翌年から継続して支援くださっていました。「仮設の人たちの元気な姿を見たい」と、東京からわざわざ足を運んでいただきました。和田さんの登場に皆さん大喜び。会場が笑顔でいっぱいになりました。

(11月3日 伊保石ステーション仮設住宅)

パチリ!  
タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



### 親友には絶対に嘘をつかない…本当の友情ってなんだろう

今年で12回目を迎え、小中一貫校になって初となる演劇自主公演。今年は、「遠き日の約束—浦戸純情物語—」と題し、昭和の浦戸諸島の学校を舞台に、友情とは何かを考え、夢に向かって成長する子どもたちの姿を演じました。

(10月30日 遊ホール)



### 墨で送るカジュアル年賀状

書家の大塚耕志郎さんを講師に迎え、「墨で送るカジュアル年賀状」講座が行われました。参加者9人は、筆以外の身近にあるもので書く技術を教わり、思い思いに「寿」「福」などの漢字をデザインしました。

(11月10日 エスポ)



### りゅうじゅ 龍樹っ子からの贈りもの

山形県南陽市立梨郷小学校の3～6年生の児童・訪問団65人が、学校農園で育てた野菜を浦戸地区の方々に届けてくれました。

野々島での配布は浦戸小学校の児童と合同で行い、さらに交流を深めました。

(11月9日 浦戸)



### 「塩竈米」をいただきます～

浦戸寒風産の新米ササニシキを使い、調理実習でおにぎりを作りました。このコメはNPO法人浦戸アイランド倶楽部から提供いただいたもので、浦戸のコメ作りについての講話を聞いた後に食べたおにぎりの味は格別でした。

(11月10日 第三小学校)



### 11月15日は「かまぼこの日」

塩釜蒲鉾連合商工業協同組合から市内小中学校にかまぼこ200\*が寄贈されました。子どもたちは、このかまぼこを使ったふるさと給食「洋風おでん」を笑顔でほお張りしました。

ちなみに、今年のかまぼこが古文書に登場してから900年の節目の年です。

(11月17日 第三小学校)



募集・案内

献血の日程

■海岸保全基本計画の変更案に関する意見募集

海岸保全基本計画の変更案についてご意見をお寄せください。

閲覧場所 県庁県政情報センター、市役所水産振興課(吉番館2階)

県ホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>)

募集期限 12月25日(金)

提出方法 意見募集用紙に記入し、メール、ファクス、郵送(当日消印有効)で提出先まで

提出先 宮城県河川課 FAX211-3109 E-mail:kasen-ks@pref.miyagi.jp 〒980-8570(所在地記載不要)

☎ 宮城県河川課 ☎211-3177

☎ 水産振興課浅海農政係 ☎364-2222

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 12月16日(水) 13:00~15:00

ところ エスパ1階ミーティングルーム

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 12/15(火)まで電話か直接窓口で

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■藻塩の里12月の余暇活動

とき ①8日(火)13:30~書道教室

②9日(水)13:30~コーラス発表会

③12日(土)9:00~サロン

④18日(金)13:30~スポーツ教室

⑤24日(木)14:00~クリスマスケーキ作り

ところ ①③⑤地域活動支援センター

②さくら学園④塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

とき 12月3日、17日(木) 10:00~12:00

ところ 尾島町集会所

☎ 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

■12月23日(水祝)

9:30~12:00、13:00~16:00

JR本塩釜駅アクアゲート口

※駐車場なし

塩竈市杉村惇美術館

開館一周年記念特別企画展

「杉村惇・修練の軌跡スケッチ展  
—塩竈時代を中心に—

塩竈時代の風景や鮮魚などのスケッチの数々と、絵札を手掛けた「宮城県郷土かるた」の下絵を展示します。



期間 平成28年1月24日(日)まで  
10:00~17:00(受付16:30まで)

観覧料(特別企画展+常設展)  
一般500円、大学生・高校生400円  
中学生以下無料

スケッチ展関連企画

かるたワークショップ

①読札をつくろう※事前申込

とき 12月5日(土) 14:00~

講師 渡辺誠一郎さん(俳人)

対象 小学3~6年生 30人

参加費 無料

②巨大絵札をつくろう※事前申込

とき 12月26日(土)

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

講師 浅野友理子さん(画家)

定員 各20人 参加費 無料

サロンドティータイム ※予約不要

とき 12月19日(土) 11:00~16:00

内容 観覧料+紅茶セット1,500円

ギャラリートーク

行動美術協会会員 桜井忠彦さん

とき 12月19日(土) 14時~

※申込不要、展示観覧料で参加可

☎ 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

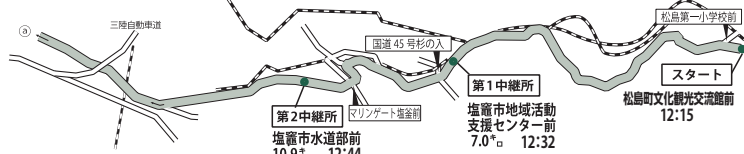
クイーンズ駅伝in宮城

第35回「全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」

今大会には、来年開催されるリオデジャネイロ五輪の出場を目指す日本のトップアスリートが出場予定！塩竈市水道部前から始まる第3区(区間最長10.9km)は、各チームのエース選手が走る「花の3区」と呼ばれる区間です。皆さんの沿道からの声援をお願いします。

とき 12月13日(日) 12:15松島町スタート

コース 松島町から塩竈市内を經由し仙台市陸上競技場までの42.195km



コース周辺で交通規制が行われます。交通規制に伴い、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023



10月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

年末のごみの出し方にご注意ください。

年内のごみの収集は12月30日(木)まで。12月31日(金)~1月3日(日)はごみの収集はありません。各地区のごみ収集カレンダーをご確認ください。

また、大掃除などで大量のごみが出た場合、集積所には出せませんので、清掃工場や埋立処分場に直接搬入するか、収集許可業者に回収を依頼してください。年内の直接搬入は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■平成28年度放課後児童クラブ  
(仲よしクラブ)新規入級児童募集

対象 市内小学校に通う1～6年生  
受付 12月11日(金)、12日(出) 9:00～16:00  
公民館(東玉川町)

申込 簡単な面接を行います。申  
込用紙を持参の上、お子さ  
んとおいでください

申込用紙配布 藤倉児童館・小学校・  
仲よしクラブ・保育所(園)・幼  
稚園・エスポ・子育て支援課、  
市役所案内コーナーなど

☎ 藤倉児童館 ☎366-3003

■市立病院看護職員・ケアマネージャ  
ー(パート)募集

職種 ①看護師・准看護師  
②看護助手③ケアマネージャー

募集人数 ①②若干名③1名程度

採用予定日 随時

応募書類 履歴書、免許証などの写  
し(①③のみ)

※賃金、申し込みは下記まで問い合  
わせください

☎ 市立病院 ☎364-5521

■市立病院ボランティア募集

「市立病院サポーター」を募集し  
ています。やってみたいという方、  
ボランティアに関心がある方は、ご  
連絡ください。

☎ 市立病院 ☎364-5521

寄付していただきました

〈市へ〉

- 青木洋太郎さん ●石川弥生さん
- 熊谷彰洋さん ●黒野洋一さん
- 坂井万里さん ●中鉢光代さん
- 松浦祐一さん ●吉川徳一さん
- (株)佐浦 ●(株)八島工務店
- 塩釜市カジキ釣り大会実行委員会
- 東北電力(株)塩釜営業所
- (株)ユアテック塩釜営業所

〈市立病院へ〉

- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- みなと虹の会
- 東日本自動車学校

〈社会福祉協議会へ〉

- 板垣勝子さん ●榎本憲次さん
- 後藤悦子さん ●佐藤君江さん
- 佐藤ヨシ子さん

大切にに使わせていただきます。  
ありがとうございました。

■平成28年度「浦戸小中学校(通称)」  
特認校生募集

平成27年度から浦戸独自の教育課程に  
よる小中一貫教育がスタートしました。

募集内容

- ・小・中学校各5人程度(居住地不問)
- ・午前7時15分マリゲート発の市  
営汽船に乗船できること(野々島棧  
橋で下船後、学校までは徒歩15分  
程度)。また、マリゲートまで原則  
として保護者の送迎が必要
- ・新規の転入学は4月の年度初め  
のみ(年度途中での転入学は原則不可)

体験入学

応募希望の方は、1月25日(月)～  
29日(金)の間、体験入学をしてい  
だきます。体験入学の実施状況によ  
り通学の適否を判断します。

体験申込 12月14日(月)～平成28年1月12日(火)

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■「親子で楽しいクッキング」参加者募集

とき 12月12日(出) 10:00～13:00

ところ 公民館(東玉川町)

講師 塩釜市食生活改善推進員

対象 小学生と保護者(祖父母も可)

申込 12月1日～先着15組

参加費 300円/人

持ち物 エプロン、三角布、ふきん1枚

☎ 保健センター ☎364-4786

■平成27年度自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

受付期間 推薦は12月4日(金)まで

一般は、平成28年1月8日(金)まで

応募資格、採用予定人数、試験日  
など詳しくは問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集

案内所 ☎284-5001・284-5018

■平成28年塩竈市成人式

とき 1月10日(日) 13:30開式

ところ 塩釜ガス体育館

対象 平成7年4月2日～平成8年  
4月1日までに生まれた市内在住、  
または本市成人式に出席希望の方

※市内在住の方には12月中に案内状を送  
付します。市外から出席希望の方は、生  
涯学習課まで連絡ください。

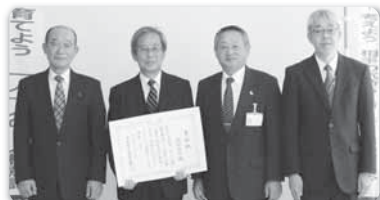
※来場の際は公共交通機関をご利用  
ください。

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

受賞おめでとうございます

■法務大臣表彰

本市人権擁護委員の阿部邦彦さ  
ん(写真左から2番目)が、基本的  
人権の擁護と自由人権思想の普及  
と高揚に貢献された功績により、  
法務大臣賞表彰を受賞されました。



■第46回宮城県交通安全県民大会  
宮城県知事表彰

交通安全功労者 三浦あいこさん  
交通指導員功労者

菊地良仁さん 阿部奈加子さん  
片倉幸記さん 三野宮久美さん



菊地さん 三浦さん 阿部さん 三野宮さん

市立病院News

①訪問リハビリ実施しています

在宅でリハビリが必要な方に理学療法士などが自宅を訪問し、一人ひとりの状況に応じたリハビリを行います。生きがい・希望・目標を持って、よりよい生活が送れるように支援しています。相談は下記まで。

②夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎ 市立病院 ☎364-5521



## 募集・案内

### ■平成28年度しおがま子育て支援センター非常勤職員(保育士)募集

	勤務場所	人数
①	こころん (しおがま子育て支援センター)	4人
②	つどいの広場 (市営梅の宮住宅集会所)	1人

**雇用期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

**賃金** ①月額136,500円  
②時給1,100円

**勤務時間** ①月～金(8:30～17:15のうち6時間以内)②週3日(月水金9:00～16:00)

**募集期間** 12月1日(火)～15日(火)

**申込** 履歴書、保育士証の写しを持参の上、下記まで

**問** しおがま子育て支援センター ☎363-3630

### ■平成28年度放課後児童(仲よし)クラブ職員募集

**職種** ①支援員②補助員  
③専門職員(看護師、保健師、教員免許資格を有する方)

**雇用期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

**雇用形態** ①②週5～6日(月～土、シフト制)  
③週5日(月～金、週30時間)

**賃金など** ①時給1,000円  
②時給800円③月給156,000円

※交通費支給、③は社会保険適用

**募集期間** 12月末まで

※応募資格などは問い合わせください

※①②は平成27年度も募集中

**問・申込** 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

### ■平成28年度家庭児童相談員(非常勤職員)募集

**募集人員** 2人

**雇用期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

**勤務時間** 月～金(8:30～17:15のうち6時間勤務)

**勤務内容** 家庭児童相談、女性相談業務(電話相談、訪問、面談など)

**賃金など** 月給136,500円(交通費有、社会保険・雇用保険加入)

**資格要件** ①保育士資格、教員免許、看護師資格のいずれかをお持ちの方  
②児童などに関する相談業務経験のある方  
③普通自動車の運転ができる方  
※①または②と③の要件を満たす方

**受付期限** 12月15日(火)まで

**申込** 履歴書、資格証明書などの写しを持参の上、下記まで

**問** 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■平成28年度市立保育所臨時保育士募集

	勤務場所
①	7時間45分※月～土の間の5日間(7:30～19:15の間)
②	7時間45分(土)(7:30～17:15)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	月～土 2時間(7:30～9:30)

※保育士資格必要

**雇用期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

**募集人数** ①40人程度②～④10人程度

**賃金** 時給1,100円

**募集期間** 12月1日(火)～11日(金)

**申込** 申込書(問い合わせ先で配布)、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参の上、下記まで

**問** 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### 復興特区制度(税制の特例)の申請をお忘れなく!

本市では「民間投資促進特区(ものづくり産業版)」と「千賀の浦観光推進特区」を設定しています。法人や個人事業者の方が、平成28年3月31日までの間に指定を受け、いずれかのエリアで復興に寄与する事業を行うと、国や地方の税制上の特例が受けられます。

#### 【主な内容】

- ①新たに取得した事業用設備などの特別償却または税額控除
- ②被災者などの雇用に係る法人税の特別控除(個人事業者の場合は所得税)

**問** 商工港湾課みなとまちづくり係

☎364-1124



## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30  
診療時間9:00～17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30  
診療時間19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

12月6日(日) そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

13日(日) きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎361-3368

20日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

23日(水・祝) ホワイト歯科クリニック 多賀城市伝上山4-8-20 ☎367-6151

27日(日) おひさまにここ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎356-0871

31日(木) 鈴木忠明歯科医院 多賀城市中央2-13-11 ☎368-0620

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■「塩竈ニコニコ子育て応援券」・「塩竈ニコニコ2割増商品券」の使用期限は12月31日まで

子育て応援券、2割増商品券の使用期限は12月31日(木)までです。お早めにご使用ください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797  
☎ 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■ひとりで悩んでいませんか？

市では、生活に困ったり悩んだりしている人を支援します。専門の相談支援員が、問題解決のための支援と一緒に取り組みます。

**対象** 市内在住の失業、病気、借金、人間関係、生活費などでお困りの方  
**支援内容** 困りごとを整理して、一緒に解決方法を考え、問題解決を図ります

**相談場所** 生活福祉課(壱番館1階)  
※来庁が困難な場合は自宅に訪問します。問い合わせください。  
☎ 生活福祉課保護係 ☎364-1131

12月の納期限

○国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(金)です

■児童扶養手当(母子父子家庭)のお知らせ

①児童扶養手当の支給  
12月期(8~11月分)の手当を12月11日(金)に指定口座に振り込みます。

②(特別)児童扶養手当証書の交付  
8月に実施した現況届と所得状況届で、支給対象となる受給者の方に証書を交付しています。通知はがきと認め印をお持ちください。  
☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■木造住宅の耐震診断について

耐震診断士による耐震診断を行います。

**対象** 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

**診断費用** 148,300円/戸(自己負担8,300円)※床面積が200平方メートルを超える場合は問い合わせください  
**申込期限** 平成28年1月29日(金)  
☎ 定住促進課指導係 ☎355-8362

■冬期間の市内公園内の水飲み場とトイレ利用を休止します。

**期間** 12月上旬~平成28年3月下旬  
※伊保石公園内のピクニックロードは降雪や凍結時には閉門しますので、車両の通行ができません。また、閉門時はピクニック区内にあるトイレも閉鎖しますので利用できません。  
☎ 伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

■国民年金保険料は税控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告時には、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類を添付する必要があります。日本年金機構から毎年11月に送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を使用してください。

今年10月以降に初めて保険料を納付した方は、来年2月に証明書が送付されます。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■「人権なんでも相談所」開設

「第67回人権週間(12/4~10)」にちなんで、無料相談所を開設します。夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待など人権に関する悩みがありましたら、気軽に相談ください。  
**とき** 12月8日(火) 10:00~15:00  
**ところ** 仙台法務局塩竈支局  
☎ 塩釜人権擁護委員協議会 ☎362-2338

■塩竈サポートセンター出張就職相談会

**とき** 12月7、8、14、15日 9:30~16:00  
**ところ** 新浜町集会所  
☎ 塩竈サポートセンター ☎0120-516-916 (9:00~17:00)

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	12月21日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	12月8日(火)	13:30~16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	12月2日(火)・16日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
アルコール・薬物関連問題相談	12月24日(木)	13:30~16:30	保健センター	☎364-4786
行政相談	12月9日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	12月8日(火)・21日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	12月17日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	12月10日(木)・24日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	12月24日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 <b>事前手続きが必要</b> (予約は12月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343  
http://lib-shiogama.la.coccan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341  
FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501  
FAX366-0281



**◆子どもの読書のこれまで・これから  
～未来の読書人をどう育てるか～**  
と き 12月5日(土) 13:30～15:30  
講 師 中地文さん(宮城教育大学教授)

**◆CDコンサート**  
大人のためのクラシックCDコンサートです。  
と き 12月6日(日) 14:00～16:30  
定 員 20人(大人のみ)  
申 込 12月4日(金)まで電話か図書館カウンターへ  
案内人 菊田雅之さん(クラシック愛好家)

**◆ごきげん座  
冬のおはなしフェスティバル**  
と き 12月26日(土) 14:00～14:50  
内 容 人形劇やパネルシアターなど  
対 象 幼児、小学生、親子

**子どもの心に寄り添う  
～くまのがっこうの絵本作り～**  
と き 1月30日(土) 13:30～15:30  
内 容 絵本作りへの思いや作品秘話など  
講 師 あいはらひろゆきさん(絵本作家)  
定 員 50人(先着順) 対 象 一般  
申 込 1月7日(木)10:00～

**4階おはなしの部屋**  
**◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」**  
絵本の読み聞かせとふれあいあそび  
と き 12月1日(火) 11:00～11:30  
対 象 1歳までの赤ちゃん

**◆おはなし火ようび**  
絵本の読み聞かせや紙芝居など  
と き 12月8日、15日、22日(火)  
11:00～11:30  
対 象 幼児と保護者

**◆おはなしぴっくり箱のちっちゃな絵本の部屋**  
今月は「まってましたクリスマス」「らの本」  
と き 12月18日(金) 11:00～11:30

**◆手のひらの会**  
はじまるよ! たのしい紙芝居  
と き 12月26日(土) 11:00～11:30

**◆お正月だよ かるたとりで遊ぼう!**  
と き 1月5日(火) 13:00～13:30  
対 象 小学生

**4階児童書フロア**  
**◆手品おじさんと遊ぼう!**  
と き 12月20日(日) 15:00～15:30  
内 容 「シルクハンカチ」を使った手品

**◆みんなでクリスマスツリーを飾ろう!**  
と き 12月5日(土) 11:00～12:00  
対 象 幼児～

**◆本のたんてい**  
絵本や読み物からナゾをとこう。  
と き 12月16日(火)～1月24日(日)  
対 象 小学生まで

**4階創作室**  
**◆紙でふしぎ?を作ろう**  
と き 12月13日(日) 14:00～15:00  
内 容 おもちゃと折り紙をつくる  
対 象 小学生以上10人程度

**◆「えほんデビュー」  
～あかちゃんからえほん～**  
7カ月児健康相談時に「えほんデビ  
ューパック」をプレゼントします。  
と き 12月15日(火) ところ 保健センター

**4階エレベーター前**  
**◆「リサイクル市」開催**  
保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を  
無料で提供します。  
と き 12月12日(土)、13日(日)  
10:00～17:00

※提供冊数は1人15冊まで  
※持ち帰り用の袋を持参してください  
※提供資料を有料で譲渡しないでください

## 視聴覚センター

**講演会「しおがま物語」  
—塩竈のおこり(江戸～明治時代)—**  
と き 12月4日(金) 10:30～12:00  
講 師 庄子洋子さん(郷土史家)  
申 込 電話にて

## 塩釜ガス体育館

**トレーニング講習会**  
5日(土) 10:00～ 9日(水) 19:00～  
17日(木) 10:00～ 19日(土) 14:00～  
26日(土) 19:00～ ※上靴持参

**障がい者のためのスポーツ教室**  
と き 12月11、18日(金) 13:30～15:00  
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申 込 前日までに住所、氏名、参加人  
数を電話かファクスで

**とっても簡単ボールでエクササイズ**  
と き ①12月19日(土) 10:00～11:15  
②12月24日(木) 10:30～11:45  
ところ ①公民館(東玉川町)  
②保健センター

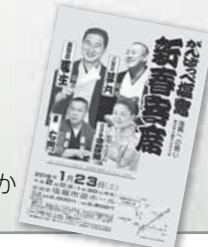
## 遊ホール

### 天満敦子 ヴァイオリン・リサイタル2015「祈り」

と き 12月19日(土) 開場13:30 開演14:00  
出 演 ヴァイオリン・天満敦子 ピアノ・勝呂真也  
入場料 前売り2,000円 当日 2,500円

### がんばっぺ塩竈 新春寄席～復興への思い～

と き 1月23日(土) 開場13:30 開演14:00  
出 演 金原亭馬生・三笑亭夢丸・江戸家まねき猫・橋右門ほか  
入場料 前売り2,000円 当日 2,500円



**費用** 各600円 **定員** 大人20人程度  
**持ち物** 運動着、上靴、タオル、飲み物  
**申 込** 前日までに電話かファクスで  
**親子ふれあいスポーツ教室(全8回)**  
と き 1月21日～3月17日(木) 10:00～11:30  
対 象 1歳6カ月～4歳児の親子  
定 員 40人(先着順)  
参加費 4,000円(保険代含む)  
申 込 12月2日(火)～申込用紙に記入し  
参加費を添えて体育館窓口まで

**ジュニアスポーツ教室(全8回)**  
と き 1月14日～3月17日(木) 17:00～18:00  
対 象 小学3・4年生 **定員** 30人(先着順)  
参加費 3,500円(保険代含む)  
申 込 12月2日(火)～1月7日(木)申込  
用紙に記入し、体育館窓口まで

**グラウンドを大会で利用する方へ**  
平成28年4月～平成29年3月の土日  
祝日に下記のグラウンドを利用して大会  
を行う場合、手続きが必要です。

申込用紙を窓口にて配布しますので、  
期間内に体育館まで提出してください。  
※使用は市内在住、在勤に限ります  
**受付期間** 1月9日(土)まで  
**施設名** 月見ヶ丘スポーツ広場、二又  
スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広  
場、清水沢近隣公園スポーツ広場

## ユーブル(温水プール)

**一般開放について**  
**開放時間** 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)  
**休館日** 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

**12月の水中運動教室のお知らせ**  
と き 毎週(日) 11:00～11:45  
参加費 1回600円  
※そのほかの教室も開催していますの  
で、ホームページを見ていただくか、  
直接問い合わせください

**第12回水泳記録会**  
と き 1月24日(日) 8:00～16:00  
参加資格 3歳以上 **定員**200人(先着順)  
**受付期間** 12月25日(金)まで  
※詳しくはユーブルまで



# 生涯学習のとびら



\*12月27日～1月4日は  
年末年始休館  
図書館の返却ポストは  
12月30日まで利用可  
(年始は1月4日から)

12月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### 12月のボランティア自主事業

#### エスパホール

◆クリスマスコンサート「みんなあつまれ！イヴまで待てなっちゃ！」

とき 12月13日(日)  
14:00～15:45(13:30開場)

出演 塩竈シニアトーンチャイムサークル、トーンチャイムサークル Shisune、菅野音楽教室の仲間たち  
※問い合わせは公民館まで

#### キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう  
とき 毎週(水)・(金) 11:00～12:00  
※年末は25日(金)まで、年始は15日(金)から  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 学習室1

はじめての  
パッチワーク  
「猫のブローチ&  
猫のティッシュカバー」



とき 12月18日(金) 10:30～15:30  
定員 20人 材料代 1,000円  
持ち物 裁縫道具・昼食・筆記用具  
講師 吉田九重子さん(多賀城市)  
申込 12月4日(金)10:00～電話  
または直接エスパへ

#### 創作室

◆石ころプッシュピン

とき 12月13日(日) 10:30～12:00  
講師 角谷良子さん(新富町)

#### 本の森

◆「本のちよっと」

ギターといっしょ！～たのしいおはなし会～  
とき 12月5日(土) 11:00～11:30  
対象 小学生以上  
話し手 きっと・えすけっと

◆「おはなしばんどら  
のクリスマスおはなし会」

とき 12月13日(日) 11:00～11:30  
内容 パネルシアターや紙芝居など  
話し手 おはなしばんどら

### 行事・イベント

#### キッズスペース

◆「サンサンサン」のクリスマスシアター

とき 12月25日(金) 10:30～12:00  
内容 パネルシアターや人形劇など  
企画 子育て支援 ふお・ゆ

#### エスパホール

ESP DANCE PES 2015開催！(見学自由)

18組のダンスチームが出場します！  
とき 12月19日(土) 14:00～16:30

◆?(はてな)ワゴンスペシャル  
レインボーマジシャンがやってくる！

とき 12月22日(火)13:30～14:30

#### 創作室

◆ふれあい創ing  
ニャンコのせんたくばさみ

とき 12月8日(火) 10:15～11:45  
定員 10人程度 持ち物 裁縫道具  
材料代 100円 講師 氏家幾子さん(利府町)

◆かんたん工作おもしろ創！

ミニクリスマスリース

とき 12月開館時間中  
※材料なくなり次第終了

#### 公民館和室

3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ！

とき 12月16日(水) 10:00～11:00  
対象 0歳～3歳の親子 10組  
持ち物 動きやすい服装、飲み物  
申込 12月2日(水) 10:00～  
講師 後藤幸子さん(日本3B体操公認指導者)

#### アートギャラリー(入場無料)

織・時織2015

織物作品約150点を展示します。

とき 12月1日(火)～6日(日)  
※最終日は16:00まで

書道楽自然体展

約30点の書を展示します。

とき 12月8日(火)～13日(日)

長井勝一漫画美術館主催事業  
鳩山郁子トークショー

とき 12月6日(日) 14:00～  
ところ エスパホール  
聞き手 手塚能理子(青林工藝舎代表  
取締役)、『アックス』編集長)  
定員 180人 申込 受付中

平成28年度上半期

アートギャラリー展示募集！

展示期間 平成28年4月1日(金)～  
9月30日(金)

募集期間 12月4日(金)～18日(金)  
※詳しくはエスパ事務室へ

◆しおがま文化大使交流事業

鶴田美奈子  
ピアノコンサート  
「初心に帰る」



とき 12月25日(金)  
ところ エスパホール  
開演 14:00(13:30開場)  
入場 無料  
※未就学児の入場はご遠慮ください  
曲目 J.S.バッハ・ゴルトベルク変奏曲BWV988全曲

## 公民館

◆ヤングカレッジ講座受講生募集中！

フィットネス&エアロビクス講座！  
とき 毎週(水)月2・3回程度  
19:00～21:00  
ところ ふれあいエスパ塩竈2階  
講師 鈴木由美さん(多賀城市)  
定員 20人(先着順)  
対象 18歳～40歳までの社会人、  
学生(高校生を除く)

受講料 1,000円/年額  
持ち物 室内靴、動きやすい服装、タオル  
申込 電話または直接公民館へ

◆第9回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

とき 3月19日(土) 受付10:00～  
ところ ふれあいエスパ塩竈  
当日 一句募集、公開選考会、シンポジウムあり  
投句料 一般部門 三句一組1,000円  
ジュニア部門(小中高生)無料  
締切 1月18日(月)

問・投句先 実行委員会事務局

〒985-0072 塩竈市小松崎6-17  
武田香津子方 ☎362-7242

## 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

#### 4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 12月12日(土)  
①11:00～ ②14:00～ ③15:00～  
「メリークリスマス」[笠地蔵](2話で16分)  
対象 幼児から小学生

◆もうすぐ冬休み！映画を観よう

とき 12月19日(土)  
①11:00～(2話で10分)  
「ペネロペ ゆきあそびをする」  
「サンタさんのプレゼント」  
②13:30～(1話で89分)  
「アルプスの少女ハイジ アルムの山」  
対象 幼児から小学生

# みんなの 広場



かきたん

1月号の原稿締め切りは12月4日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

## イベント

### クリスマスの花をいけよう

とき 12月5日(土)13:00~15:00  
※時間内自由参加

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)  
参加費 大人1,200円 高校生以下600円  
☎ 佐藤 Eメールkado1884@yahoo.co.jp

### 第52回歳末たすけあい市民芸能祭

とき 12月6日(日) 10:00~  
ところ 遊ホール(壱番館5階)  
入場料 500円

☎ 赤間 ☎362-6534

### 寒風沢島の謎!

楽しみながら寒風沢島を知っていた  
くイベントです。島の魅力をご紹介します!

とき 12月13日(日)9:15~15:00  
ところ 浦戸寒風沢島  
参加費 1,200円(市営汽船代)

☎ NPO法人浦戸アイランド倶楽部  
☎781-6522 FAX781-6523  
Shiogama15urato@alpha.ocn.ne.jp

### THE BIG PARTY

#### 第3回 大・大・大忘年会IN塩竈

とき 12月13日(日)14:30~19:30  
ところ ホテルグランドパレス塩竈  
※チケットなどについては以下まで

☎ 大忘年会実行委員会(cafe珈琲のすゞき内)  
☎366-1566、090-9748-0077  
FAX361-1497

### 町おこしボランティアコンサート(ロビージャズ)

とき 12月27日(日)16:30~/17:20~  
ところ ホテルグランドパレス塩釜1階  
☎ 佐藤 ☎090-6227-9212

## 会員募集・体験会

### 3Hダンスサークル入会のご案内

中高年の運動に適した楽しいサークル  
です。いろいろなリズムに合わせて体を  
動かしてみませんか。

とき 月3~4回(火)13:00~15:30  
ところ 公民館(東玉川町)

対象 女性のみ  
会費 1,250円/月 入会金 1,000円  
※すべらない上靴を用意してください

☎ 高橋 ☎362-6348

### ヨガサークルえん 会員募集

とき 12月2日、9日、16日(火)10:30~11:30  
ところ 壱番館5階和室

会費 体験レッスン500円  
2回目以降1,000円(回数券あり)

☎ 浅野 ☎090-2841-0050

### ヨガサークル☆シャンティ 初心者向け練習会

とき 12月3日(休)、9日(火)、23日(火)  
いずれも10:30~11:30

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)  
料金 700円/1回

☎ 鈴木 ☎090-3752-6967

### 公民館ヨーガ同好会(2部会)会員募集

体験見学を歓迎します。

とき 毎週(火)13:50~15:00

ところ 公民館(東玉川町)

募集 若干名 会費 1,500円/月4回  
☎ 熊谷 ☎365-8005

### 塩釜柔道教室体験募集!

未経験者大歓迎!

とき 12月5日、12日、19日(出)  
13:05~16:30の都合の良い時間

ところ 塩釜ガス体育館

対象 小学生、一般

☎ 伊藤 ☎090-7336-9944

### 健康長寿のために太極拳、ツボ体操、 健身気功をやってみませんか?

無料体験を気軽にどうぞ。

とき 第1、3(火)13:30~15:00

ところ みやぎ生協栄町店集会所

会費 1,500円/月

☎ 許 ☎090-6479-2168

### 押し花を体験してみませんか?

おひなさまを作ります。

とき 12月8日、22日(火)10:30~14:30  
※いずれか都合の良い日

ところ 公民館2階(東玉川町)

参加費 1,300円

☎ 鹿野 ☎090-1378-6954

### そるとと(託児ボランティア)会員募集

子どもが好きな人、興味があったらお  
越しください。

とき 第1月)10:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 鈴木 ☎367-4130、末永 ☎090-4043-2448

### 塩竈の魅力を発信する会

芭蕉の勉強会をしています。

とき 第4(出)10:00~11:30

ところ 公民館(東玉川町)

講師 渡辺誠一郎さん

☎ 末永 ☎090-4043-2448

### スープカービング 体験募集

とき 13:30~16:00

ところ 講師自宅(新浜町)

参加費 1,500円(教材費含む)

※詳しくは問い合わせください

☎ 中村 ☎366-4797、080-1844-5328

### 絵手紙はがき絵すずらん会 体験入学

とき ①12月2日、9日(火)9:30~12:00  
②12月16日(火)下記の好きな時間

⑦10:00~12:00 ⑧13:30~15:30

ところ ①公民館(東玉川町)  
②自宅赤坂教室(エスプ駐車場  
まで迎えに行きます)

材料費 ①1,000円(2回セット、手本別)  
②1,000円(1回セット+お茶、手本別)

※道具は貸し出します ※要申し込み

☎ 浅野 ☎363-4887(9:00~12:00、18:00~20:00)

### 民謡 会員募集

とき (金)18:30~20:30

ところ 母子沢コミュニティセンター

講師 鈴木玉州さん

会費 3,000円/月3回

※尺八、三味線伴奏者付き

※稽古日指定表あり

☎ 鈴木 ☎364-6819、千葉364-8189

## お知らせ

### 「しおがま本町まちゼミ」参加者募集!

本町通りとそのかいわいの店主から職  
人の技や知識を楽しく学ぶゼミです。

◆お酒の“いろは”と、お米でちがう!

利き酒体験

とき 1月16日(出)17:00~18:30

ところ 塩竈市杉村悖美術館(本町8-1)

材料費 500円 定員 15人(20歳以上)

申込 1月7日(休)まで

☎・申込 熊久商店 ☎362-0441

◆品種によってこうもちがウ! 苺を食べ  
比べてみよう!

とき 2月6日(出)14:00~15:30

ところ 塩竈市杉村悖美術館(本町8-1)

材料費 500円 定員 15人

申込 1月27日(火)まで

☎・申込 渡辺果実店 ☎364-0562

### まちカフェ講座

#### ①板橋先生のローフード体験会

プロ直伝 グリーンスムージー

とき 12月9日(火)14:00~15:30

参加費 1,500円(レシピ、ロースーツ付き)

#### ②琥珀先生のフラワーアレンジ

ブリザのお花のお正月リース

とき 12月17日(火)14:00~15:30

参加費 2,500円(作品、コーヒー付き)

※①②ともにまちカフェ竹下園(壱番館1階)にて

☎ まちカフェ竹下園 ☎365-1041(12:00~17:00)



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 12月7日(月)・14日(月)・21日(月)

平成28年1月12日(火)・18日(月)・25日(月)

受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H28.2~3月出産予定のパパ&ママ

①12/5(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)

②12/22(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

## <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月8日(金)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満
3月4日(金)	10:00~10:15	

## <個別予防接種>

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンについて

市の助成を受け、平成25年3月31日までに上記の予防接種を受けた方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関係性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある方は下記まで問い合わせください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口  
フリーダイヤル☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料)  
受付時間 月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	12/16(火)	H27.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/15(火)	H27.5月生	
1歳6カ月児健診	12/10(木)	H26.5月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	12/9(水)	H25.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/3(木)	H24.6月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	12/8(火) 10:00~12:00	H27.9~10月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	12/21(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ

### お子さんの成長発達を確認する大切な「乳幼児健診」

健診では医師をはじめ多くの専門家がお子さんの成長をとまに考え、応援していきます。

健診に従事している医師、歯科医師の先生は、診察の合間に来ていただくため、診察時間に限りがあります。保護者の方の仕事の都合やお子さんのお昼寝時間に重なるなど、大変かと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨床心理士の先生によると、「臨機応変な対応力をつけるためにもお子さんのペースを崩すこと」が大切な時期もあるそうです。お子さんの月齢が高くなるにつれ、健診も楽になってきますよ。

しおがま子育て支援センター「こころん」  
☎363-3630

## ◇「あそびの広場」へどうぞ

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサート&クリスマス会

とき 12月17日(木) 10:30~11:30

ところ こころん

対象 親子15組

②クリスマスお楽しみ会

とき 12月18日(金) 10:30~11:30

ところ つどいの広場

対象 親子15組

申込 ①②とも12月4日(金)から  
直接または電話で



藤倉児童館 ☎366-3003

## ◇「おひなさまプレート」作り

とき 1月15日(金) 10:00~11:30

内容 ステンドグラスを使っておひなさま飾りを作ります。

対象 大人15人(先着順) 申込 児童館に電話で

参加費 2,500円

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

## ◇親子であそぼう会

①リズム遊び

とき 12月8日(火) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

②クリスマスツリー作り

とき 12月16日(水) 10:00~ ところ 杉の入生協集会室

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

## ◇あそぼうDAY(幼稚園開放) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ

とき 12月5日(土) 10:00~11:30 内容 外あそび、親子でクリスマス飾り工作、紙芝居など



まさに生涯現役! シリーズしおがまの活気・元気 95



あべ いそお  
**85歳のメダリスト 阿部磯雄さん**

10月17日から20日に開催された「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会(ねんりんピックおいでませ!山口大会2015)」の水泳競技で、阿部磯雄さんが80歳以上の男子25<sup>リ</sup>背泳ぎで銅メダルを獲得しました。このほかにも、50<sup>リ</sup>自由形で6位入賞、競技参加者の中で高齢の方に贈られる高齢者賞も受賞しました。

現在86歳の阿部さんは、宮城県代表チームの中ではダントツの最年長。「県の代表として、そして最年長として、メダルを取ることを使命と思っていたので、表彰台に上がった時は万歳をして喜びました。50<sup>リ</sup>自由形でメダルを逃した悔しさから、25<sup>リ</sup>背泳ぎでは絶対にメダルを取ろうと、気持ちが燃えました」と阿部さん。

阿部さんが水泳を始めたのは69歳の時。新浜町の自宅から徒歩5分の距離に塩竈市温水プール(ユープル)がオープンし、健康増進のために通い始めました。週5日欠かさずに通い続け、まじめで負けず嫌いな性格もあり、見る見るうちに上達したそうです。

体が衰えないようにと毎日続けてきた結果が、まさに「継続は力なり」となりました。

今後の目標は「ねんりんピックで金メダルを取ること!」と意気込む阿部さんに健康の秘けつを伺うと、「自分の体力に合ったスポーツを選んで、体を動かすことが大切」と教えてくれました。

皆さんも、自分に合った方法を見つけ、健康づくりをしてみませんか。

上)メダル獲得の喜びを市長に報告しました。(11月2日 市役所)  
 下)週5日、歩いてユープルに通い、練習しています。



☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

景観コラム 『景観十年、風景百年、風土千年』

田園都市の面影残す「塩竈の都市景観」

梅の宮や長沢町周辺が、「文化村」と呼ばれていることをご存じですか。今もバス停の「文化入口」や「西文化」がそれを物語っています。

「塩竈文化村」は、「日本の公園の父」と呼ばれた東京帝国大学教授の本多静六博士と弟子で講師の永見健一学士が、東京の田園調布や大阪の千里山住宅地と同じ田園都市の思想に基づいて設計しました。大正15年から昭和初期に塩竈文化住宅株式会社が、知識人などの別荘や住宅地として約2

万坪を造成・分譲しました。

当時は、すべての通りや坂道に名前が付けられ、モダンな二階建てや洋館が建ち並んでいました。

現在も「一の坂」～「五の坂」の呼称や、当時の住宅が数棟残されており、往時をしのぶことができます。

現在策定中の「塩竈市景観計画」では、文化村を良好な景観形成の取り組みを誘導する地区に指定できないか検討しています。

田園都市の面影を探しながらこの周辺を散歩すると、これまでと違った風景が見えてきませんか。

【参考文献：塩竈市史別篇Ⅱ、資料篇Ⅱ、永見健一著「田園都市の近代的使命と塩竈文化村の価値及び其設計説明書」※宮城県図書館蔵】



昭和初期の文化村

☎ 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1Mhz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H27.10.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,603人 (-29人)
男	26,546人 (-7人)
女	29,057人 (-22人)
世帯数	23,038戸 (+11戸)