

今月号の目次

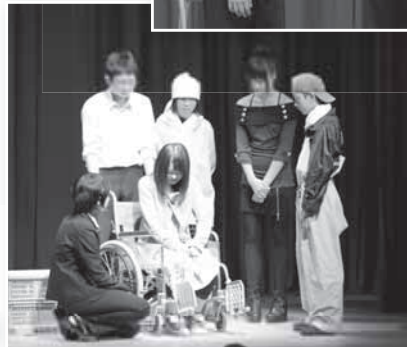
震災復興計画	2～3 P
市政功労者、教育功績者、県・文化の日表彰/塩竈市美術展	4～5 P
ウォーターフロント市民会議/シリーズ健康21プラン	6 P
パチリ! タウンアイズ	7 P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

し
お
が
ま



浦戸第二小学校・浦戸中学校
演劇発表会 『エール』



毎年好評の演劇発表会。今年は浦戸を舞台とした『エール』。難病に侵され幼少の頃から車いす生活を送っている少女のストーリー。今回は、《震災にあった方々へのエール》、《浦戸のカキ養殖についてたくさんの方に知ってもらおう》を合言葉に練習を重ねてきました。当日、会場からは『とても感動した。演技も上手だった』との感想が多く、素晴らしい演劇発表会でした。

2011.12

長い間住みなれた土地で、安心した生活をいつまでも送れるように

本年三月十一日に発生した東日本大震災は、浦戸地区や沿岸地区を中心に市内全域に甚大な被害をもたらしました。

塩竈市震災復興計画は、この未曾有の大災害により被災した市民の皆さんが一日も早く笑顔と活力を取り戻せるよう、暮らしとまちの復旧・復興に向けて、その理念と基本的な考え方を明らかにし、目指す目標や取り組むべき施策、事業などを示すものです。

今後、計画に基づいて本市の復興に本格的に取り組んでいきます。

復興計画期間……おおむね10年間

早期に復興を図るものについては、前期5カ年、長期間にわたって復興に取り組む必要があるものについては、さらに後期5カ年をかけて行い、復興を達成するまでの期間をおおむね10年間とします。

復旧にとどまらず復興へ……より快適で活気あるまちへ

震災前の姿に戻す「現状復旧」にとどまることなく、より快適で活気あるまちへの「復興」を目指します。

生活再建を最優先とする復興……皆さんの意見を反映させて復興へ

市民の皆さん・企業などの意見・提案を復興計画に反映させながら、市民協働のもと被災者の皆さんの生活再建に最優先で取り組みます。

「計画書」の閲覧をご希望の方は市役所2階・震災復興推進室までご連絡ください。また、塩竈市のホームページでは全文をご覧いただけます。
お問い合わせは 震災復興推進室 ☎364-1111 (内280)



震災後、県内初のマグロの水揚げ 4月14日



震災後初の「駅長オススメの小さな旅」 9月17日

住まいと暮らしの再建

◆安全に暮らせる住宅の再建

今まで暮らしてきた地域での住宅再建に取り組めます。
本土側の港町、北浜、藤倉地区などにおける浸水対策と地盤沈下対策を行います。

自力での住宅再建が困難な被災者の方を支援するため、災害公営住宅の整備を進めます。

◆地域ぐるみの子育て支援体制の強化

親子の心のケアや子育て相談を受ける体制、地域ぐるみの子育て支援体制を強化するとともに、保健師などによる訪問指導の実施など、地域での見守り体制を充実します。

◆ともに支え合う見守り体制の強化

仮設住宅やみなし仮設住宅などに入居している方への訪問指導体制の充実や心のケア、ワクチン接種などへの経済的支援を実施するとともに、関係機関との連携による見守り体制を強化します。
良好なコミュニケーションの再生・強化に向けて町内会などの活動支援や集会所施設などの整備を図るとともに、防犯対策の強化などに取り組めます。

◆児童・生徒の心のケアと学習環境の早期復旧

震災によって児童・生徒が受けた影響



多くの方々にぎわった仮設施設「しおがま・みなと復興市場」の福幸市 10月23日

◆生涯学習環境の復旧と震災被害の后世への伝承

被災した市内の生涯学習施設やスポーツ施設などを早期に本格復旧し、市民サービスの提供水準を復旧します。
震災に関する資料の収集、整理・保存を推進します。

に対する心のケアを実施するとともに、被災した児童・生徒に対して継続的な支援を行います。
被災した小中学校の校舎などを早期に本格復旧するとともに、学校教育施設の計画的なメンテナンスを行います。
あらゆる災害を想定した防災教育を推進します。

安全な地域づくり

◆災害に強いまちづくりの推進

- 被災した防潮堤の復旧・整備を促進し津波による浸水対策の強化に努めます。
- 防災緑地、安全な避難場所、避難経路を整備するなど、災害に強いまちづくりを推進します。
- 一般木造住宅並びに公共公益施設の耐震化の促進と地盤崩落対策を実施します。
- 避難場所や避難経路、防災備蓄の検証など、地域防災計画の見直しを実施します。
- 応急給水体制の強化や給水用資機材の整備、身近な非常用水源の確保に努めるとともに、バックアップ体制の強化を図ります。

◆公共施設の早期復旧と震災対応力の強化、整備促進

- 被災した道路、上下水道など、市民生活に欠くことのできない公共施設を早期に復旧します。
- 道路や公園をかさ上げするなど、防災の視点を入れた機能強化や下水道施設などの浸水対応力を強化します。さらに病院、上下水道施設の耐震化や更新を推進します。

◆情報インフラの強化

- 防災無線、沿岸部への津波監視カメラなど情報インフラを強化するとともに、難視聴区域の解消に努めます。
- コミュニティ放送などさまざまな媒体を活用した情報発信体制や町内会など多様な主体との情報網を構築します。

市営汽船乗り場近くに防潮堤の目安表示板を設置しています。
～皆様のご意見をお聞かせください～



産業・経済の復興

◆水産業・水産加工業の再生・復興

- マグロに特化している取り扱い魚種を幅広いものに変えるために、凍結機能を持った冷蔵庫整備を支援するなど、魚市場背後地の機能を強化します。
- 魚市場については、漁港岸壁の早期復旧と併せ建屋などの高度衛生化を含めて将来を見据えた施設への建替を推進します。
- 水産加工団地における地盤沈下対策の方策を検討するとともに、復興特区制度を活用した空き区画などへの新規企業の誘致、研究施設など加工関連施設の誘致を推進するなど、産業集積地、水産加工業の拠点としての再生を図ります。

◆港湾機能の強化促進

- 港湾施設の災害復旧に併せ、県の港湾計画の一部見直しも視野に入れ、仙台港区と塩釜港区の役割分担を再点検し、面的再生を促進します。

- 長期総合計画に沿った港奥部の整備を推進するとともに、沿岸部の住民が安全・安心に暮らし続けられる都市基盤を形成します。

◆市民生活を支える商工業の再生・復興

- 事業活動再開に向けた施設整備などを支援するとともに、再開後の事業継続に対して局面に応じた支援を実施します。
- 震災によって離職を余儀なくされた人に対する雇用の維持・確保に努めます。
- 商店街の機能維持と集客力の向上を図るための施策を実施し、事業の再開支援や新規事業者の誘致を推進します。

◆みなとまち塩竈を体感する観光の再生

- 正確な復興情報の発信により、県内外における観光PRやプロモーション活動を積極的に推進するとともに、観光施設や商店・事業所などの早期復旧・復興を推進します。
- 東北観光の玄関口を担うための周辺市町との連携を推進するとともに、観光施設の整備を促進します。

放射能問題に対する取り組み

◆安全・安心な市民生活の確保、産業復興に向けた放射能対策

- 国に対して一刻も早い事態の収束と環境汚染への対処、放射性物質の低減対策の実施を働き掛けます。
- 市内各地点の放射線量を測定し公表するなど、市民の不安解消に向けて市独自にきめ細やかな対応を図ります。
- 食の安全・安心の確保の観点から県が実施している農林水産物の放射性物質の検査に加え、産業界などとの連携によって生産物や製品などの検査体制の構築に努めます。

浦戸地区の復興

◆住宅とコミュニティの再建

- これまでのコミュニティを維持することを前提とした高台移転や災害公営住宅の整備などにより住宅再建を支援します。

◆生活基盤の再生

- 離島航路、浦戸診療所などの公共施設、市民サービスを早期に復旧し、漁港施設の復旧と併せた地盤沈下対策により冠水解消を図るなど、生活環境の改善を推進します。

◆産業の再生

- 浅海漁業施設を早期に復旧するとともに、付加価値の向上に向けたブランド化などへの取り組みや協業化への取り組みを支援します。
- 復興と調和した次代に継承すべき貴重な自然景観の保全とともに、観光交流施設の整備や受け入れ態勢の再整備を推進します。



約200人が参加した「がんばっぺ〜浦戸第4回 かぎまつりin桂島」11月13日



教育功績者表彰

◆学校教育功勞

遠藤 義晃

◆社会教育功勞

麻生川 敦 阿部 紀博

◆社会体育功勞

藤田 悟

◆芸術文化功勞

菅野 政子

◆奨励賞

佐藤遼太郎

◆感謝状

熊谷 盛 財団法人菅野美術館 ビルド・フルーガス

◆東日本大震災の際の支援に対する感謝状

中国国家観光局東京事務所 あさひ学園OB会2002
ライオンズクラブ国際協会335-A地区
特定非営利活動法人モンゴルパートナーシップ研究所
ひまわりスマイルプロジェクト
公益財団法人日本ユニセフ協会
公益財団法人プラン・ジャパン <大震災>出版対策本部
株式会社ミウラ・ドルフィンズ 楽天株式会社
山形県村山市PTA連合会
ライオンズクラブ国際協会332-C地区塩釜ライオンズクラブ



県・文化の日表彰

◆地方自治功勞 伊藤 榮一

◆民生安定功勞 小出美智子 齋藤 廣子

鈴木 洋子 新井田 充

◆消防防災功勞 郷古 勝男 志賀 寧

◆調査統計功勞 小林眞佐子



第64回 塩竈市美術展

今年で64回を迎える「塩竈市美術展」が11月8日～13日、ふれあいエスプ塩竈で開催されました。洋画58点、日本画15点、書道56点から、厳正な審査の結果「塩竈市美術展賞」に洋画・山口優子さん（名取市）、日本画・及川尚子さん（仙台市）、書道・板宮青雅さん（塩竈市）の作品が選ばれました。

また、塩竈ゆかりの洋画家、杉村惇さん（故人）の功績をたたえ設けられた「杉村惇賞」は鈴木孝さん（名取市）の作品（書道部門）が受賞しました。

各部門の受賞者の皆さん（敬称略・順不同）

洋画

山口優子（名取市） 大谷哉絵 米谷泰洋 遠藤久夫 須長さほみ（以上塩竈市） 堀内洋子（利府町）
橋本浩 佐藤京子 渋谷七奈（以上多賀城市） 渋谷久子 福井郁子 齋藤正和 田中守 照井高司
庄子陽子 槻田哲夫（以上仙台市） 川名和弘（大崎市） 菊地むべ（岩沼市）

日本画

及川尚子 熊谷眞由美 藤田裕美 橋本道代 高橋哲子 板橋千穂 北村静子（以上仙台市）

書道

板宮青雅 佐々木喜順 只野一精 安倍恵花 伊藤美相 氏家蓉花 佐々木花径 石森彩香 平井彩花
五十嵐好風（以上塩竈市） 鈴木孝（名取市） 小林北龍（巨野町） 伊藤洵子（利府町） 大内真 大里順風（以上多賀城市） 色川紅沙（七ヶ浜町）



受賞者の声

作品「高青邱詩」（書道）で「塩竈市美術展賞」を受賞した板宮青雅（住代子）さん（花立町）。「子どものころから書道が続けてきました。書道は、たくさん書くことによって上達します。練習を重ねる中で、字形や線質が思い通りに書けたときが、嬉しい瞬間です。それが書道の楽しさだと思います」



表彰おめでとうございます

市制施行70周年記念特別表彰、平成23年度の市政功勞者、教育功績者、
県・文化の日の表彰を受けた皆さんです。（敬称略・順不同）

市制施行70周年記念特別表彰

◆名誉市民特別感謝状

亀井 文藏

◆地方自治功勞

内海 勇三	佐藤 貞夫	尾形 嘉輝	門傳 久吾
菊田 安夫	伊藤 榮一	香取 嗣雄	菊地 進
志賀 直哉	小野 絹子	佐藤 辰夫	虎川 太郎
曾我 ミヨ	吉田 住男	鹿野 司	土見 壽郎
小塚 紀一			

◆民生安定功勞

鈴木れい子	渡邊 良子	佐藤仁治郎
菅原 敬志	鈴木 誠子	小窪 智子
末永 英子	丹治 ちか	佐藤 律子
武田 武久	小塚 紀一	横山 義勝
市川 清久	鈴木 英男	横山きよぢ
高橋キヨ子	播上みつえ	

◆特別功勞

阿部 久壽

◆教育文化功勞

目黒 文雄	村主 巖	川村 禎男	渡邊 孝志
鈴木 昭子	安達 豊	郷家 博	杉山健二郎
松原 茂	鈴木 衛	今野 紀房	小川 澄夫
小野寺 晶	木下 清	田口 義男	

◆保健衛生功勞

石森甲子郎	阿部 磯雄	吉田 司
高橋 勝雄	大槻 茂夫	石井 秀雄
我妻 賢宣	伊藤 護	清水 登
松野 仁		

◆産業功勞

加藤 清壽	渡邊 昭二	阿部 久壽	大平 哲夫
津田 武	渡邊孝一郎	佐藤 徳雄	岩崎 務
佐藤 吉男	小島 勇馬	綿 元男	内海 勝男
佐藤健太郎	尾形 勝利	鈴木 彰	渡部 健
稲井 徹男	飛田 勉	兎原 悦郎	

◆治安功勞

尾形 孝雄	渡邊 昭二	内海 貞男
熊谷 吉一	長南 兼夫	阿部 喜一
櫻井 新一	関 雄三	多田野 瑩
石森甲子郎	塗 武敏	

◆感謝状

陸上自衛隊第22普通科連隊
海上自衛隊海災部隊

市政功勞者表彰

◆地方自治功勞

菅原 周一 鈴木 昭一 木村 吉雄 丹野六右衛門

◆教育文化功勞

及川 潤一	氏家 瑞恵	鈴木 雄一	櫻井 嘉男
三浦 齊一	佐藤 貞夫		

◆産業功勞

星 勝藏	小玉 助勝	大石 忠	伊藤 勲
千葉 実	高橋 竹雄	佐藤 正芳	
塩竈よしこの連			

◆治安功勞

渡邊 昭二 鈴木 一義 鈴木 武
内海 康弘

◆特別功勞

菅野多利雄	菅野 喜與	伊藤 洋
小野 金夫	小野 久子	五十嵐孝雄
渡部 健	平河内健治	絹村 安代
大河内昭子	橋谷 君子	
社会福祉法人産経新聞厚生文化事業団		
社団法人大日本水産会		齋藤 善之

◆民生安定功勞

佐藤 政志	石田 英光	佐藤眞紀子	高橋 祐子
鈴木 敬子	及川千代子	會津あい子	小林眞佐子
池田 良美			

◆感謝状

梅の宮母親クラブ
人形劇ボランティア「ひまわりの会」
内海 勇一

◆保健衛生功勞

仙石 孝子

港奥部ウォーターフロントの将来像の提言がされました

10月20日(木)、塩釜商工会議所で「塩釜市港奥部ウォーターフロント活用市民会議 報告会」(会長・桑原茂 塩釜商工会議所会頭)が開催されました。そこで、これまでの市民の意見を取りまとめた「提言書」が市長に提出されました。



▶提言書を受け取る佐藤市長(左)と桑原会長(右)

提言書の概要は、

○北浜緑地

- ・公園、人工干潟、野外コンサート場
- ・防潮堤や避難丘など災害対策
- ・植樹など、海や仙石線からの景観向上

○公有水面

- ・ヨットハーバーや貸しボートなど海洋レジャー推進
- 海洋文化施設
- ・新たな象徴として水族館の整備

合施設

- ・寿司やかまぼこなどの複合施設
- ・宿泊施設
- ・塩や魚などのミュージアム
- ・体験型施設

これらの間を結ぶため、高架歩道橋の提案もされています。

提言を受け、震災復興計画とも関連して、市民や業界と一体となって取り組みを進めていきます。

問 政策課 ☎(内295)

12月1日から「NEWしおナビ100円バス」を1便増便します

これまで1日3便で運行していた「NEWしおナビ100円バス」に、12月1日(木)から本塩釜駅15:00発の「第4便」が加わります。
バス停ごとの詳しい時刻表は今月号の折込みチラシをご覧ください。
お買い物や通院などの行き帰りに、市内の移動がますます便利になります。ぜひご利用ください。

問 (株)ジャパン交通

政策課

☎36612511
☎(内314)



被災したお子さんの心のケア

市では、震災後のお子さんの心のケアとして相談事業を行っています。具体的には、妊婦さんや0~3歳児のいる家庭、幼稚園・保育所へ保健師が訪問したり、乳幼児健診や妊婦面談でアンケートをもとに相談を行ったりし、必要によって専門機関を紹介しています。



アンケート調査結果から

乳幼児健診時のアンケート結果をみると(右図参照)、今でもストレスや環境の変化により、こころやからだの不調が続いているお子さんがいます。

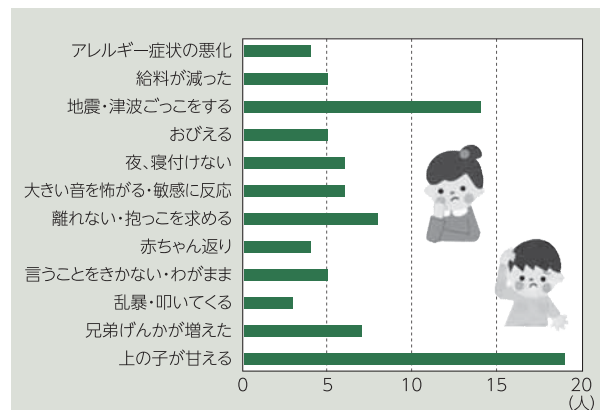
このようなこころとからだの変化は、正常な反応で、日ごろは見られない症状や行動として現れることが多く、時間とともに回復していきます。症状が長引くなど、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

お子さんへの対応

- *十分なスキンシップと、楽しい経験を
- *必ず守ってあげる、大丈夫を伝えましょう
- *普通の生活を大切に(食事・遊び・睡眠)
- *子どもの話や気持ちをじっくり聴きましょう
- *一緒に過ごす時間を大切に

保護者の皆さんも休息を

子どもについ当たってしまう、イライラしやすい、怒りっぽくなったという声も聞かれます。一人で頑張りすぎず、こころとからだの休息をとることも大切です。



相談機関

- 塩釜市保健センター ☎364-4786
- 宮城県中央児童相談所 ☎224-1532
- 子ども総合センター付属診療所 ☎224-1497



見事な舞踊を披露

「老人クラブつどい演芸大会」が開催され、市内の老人クラブ11団体が舞踊やダンス、楽器演奏などを披露し合い、交流を深めました (11月9日 遊ホール)



かれい釣り最高〜っ!!

今回で5回目となる「かれい釣り全国大会」が開催され、早朝から釣り愛好家が腕を競い合いました (11月6日 仙台湾大型魚礁周辺)



おみやげもい〜っぱい!!

門前市が開催され、塩竈のお菓子やフリーマーケットが並び、肌寒い日でしたが、にぎわいをみせていました (10月30日 鹽竈神社)



下京区ふれ愛ひろば

塩竈市の友好都市である下京区のイベントで、塩竈市への応援メッセージとして、京都市長と実行委員長の筆による“絆”の書が贈られ、会場の皆さんから「塩竈がんばれ!」のエールをいただきました。 (11月13日 京都市下京区)



復興の鐘

東日本大震災の鎮魂と復興を願って、塩釜ロータリークラブから寄贈され、除幕式が行われました。鐘の位置がこの付近の津波の高さを示しています (11月12日 港町公園)



ナイスキャッチ!

子どもたちがからだを思い通りに動かせるようになるためのコーディネーショントレーニングの体験会が行われ、集まった子どもたちは楽しみながら運動していました (11月3日 塩釜ガス体育館)

みんなの広場



戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。請求受付期間は平成24年3月31日までとなっておりますので、まだ請求されていない方はお急ぎください。また、期間を過ぎると支給されません。詳しくはお問い合わせください。

問 平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金認定担当
☎0570-059-204 (ナビダイヤル)
(平日9:00~18:00)

県営住宅入居者募集

受付期間 12月1日(木)~12日(月)
申し込み 専用の申込用紙を郵送
案内書配布場所 宮城県住宅供給公社、
市定住促進課、ハローワークなど
募集住宅など詳しくは案内書をご覧ください。

問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

『法テラス』日本司法支援センター

東日本大震災の被災者の方々の法的支援に特化した電話窓口として「震災 法テラスダイヤル」が開始されました。無料でご利用いただけます。

『震災 法テラスダイヤル』
☎0120-078309
(平日9:00~21:00、土曜日9:00~17:00)

わが家のおちびさん

わたなべ しょうた ちゃん (3歳)
ひなた ひなた ちゃん (1歳)

元気いっぱい仲良くしてね!
(ご家族から) ●青葉ケ丘

「第41回技能五輪国際大会」で金メダル

(阿部 晴希さん)

技能五輪国際大会は、2年に1度開催され、今回は世界50カ国・地域から約1,000人の技能者が参加しました。その中の「CNC旋盤」部門で、本市出身の阿部晴希さんが見事金メダルを受賞しました。CNC旋盤とは、コンピュータで機械を操作し、鉄やアルミニウムなどを精密加工する技術です。大会では、図面との整合性や加工の仕上がりを審査されます。



「手先の器用さよりは、思考力などが重要な種目です」と阿部さん。玉川中学校から工業系の高校に進学、高校時代から技能を磨いてきました。これからも、技能の向上を目指し努力していきます。

平成23年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール



県2位入選
明石佑香さんの作品

入選おめでとう
ございます

ポスター展
とき 12月13日(火)~18日(日)
ところ エスパ・アートギャラリー

市の審査で入選した皆さん

*敬称略・順不同

【小学生の部】

佐々木優佳 (一小・4年生)
小林 彩七 (三小・1年生)
内海 紀香 (三小・2年生)
名取 紗智 (三小・3年生)
須賀 和希 (三小・5年生)
名取 真優 (三小・6年生)
小野寺由記 (三小・6年生)

菅谷 颯人 (三小・6年生)
土井 翔也 (月見・2年生)
高橋 愛実 (杉小・5年生)
佐々木綾音 (杉小・6年生)
鈴木 理央 (杉小・6年生)
阿部 葵 (玉小・2年生)
齋藤 千尋 (玉小・5年生)
木村 彰吾 (玉小・6年生)

【中学生の部】

大久有紀子 (一中・2年生)
北郷 七海 (二中・1年生)
菊池 香那 (二中・1年生)
岡崎 真優 (二中・2年生)
杉内 淳 (二中・2年生)
高越水都紗 (二中・2年生)
鈴木 聖菜 (二中・3年生)

武山日向子 (二中・3年生)
小野 夏実 (三中・2年生)
内海菜々子 (三中・3年生)
村上 望 (三中・3年生)
高山 知子 (三中・3年生)
明石 佑香 (三中・3年生)
大場 菜央 (三中・3年生)
濱登 南美 (玉中・2年生)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

1月号の原稿締め切りは12月5日(月)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

◆イベント・体験会

①今だけチャンス！無料体験 やさしい英語を学びませんか？

とき 毎週水曜日 11:00~12:00

②ヨガ体操ストレッチ

とき 毎週水曜日 12:00~13:00

③フリースタイルダンスエクササイズ

とき 毎週月曜日 10:00~11:00

ところ ①②③ラーメン浜っ子2階(芦畔町10-14)

料金 1回1,000円

②③は無料体験あり

☎ エレオノーラ ☎090-6680-2757

あゆみ保育園子育て支援センター行事

■もちつき大会

とき 12月3日(日) 10:00~

ところ あゆみ保育園 10組限定

保育園に予約してください。

■親子で遊ぼう会

とき 12月21日(火) 10:00~

ところ 杉の入生協集会室

☎ あゆみ保育園 ☎365-4572

震災復興への願いをこめて

第48回歳末たすけあい市民芸能祭

とき 12月4日(日) 10:00開演

ところ 遊ホール(入場料 500円)

☎ 赤間 ☎362-6534

セルフカウンセリング養成講座

~中級者コース~

①『承認のスキル』

メッセージを受け止める方法

とき 12月7日(火) 10:00~12:00

②『制限を外す質問術』

隠された情報を探す方法

とき 12月14日(火) 10:00~12:00

ところ ①、②とも藤倉コミュニティセンター

料金 3,000円/回

☎ 本郷 ☎080-3190-9802

絵手紙はがき絵すずらの会

■お正月の絵手紙体験入学参加者募集

とき 6日・20日(火)、7日・21日(水)

ところ 公民館(東玉川町)

料金 2回セット1,000円(材料代)

■お正月の絵手紙自宅体験会入学参加者募集

とき 3日(日)、9日(金)、13日(火)、14日(水)

ところ 自宅(赤坂)

*駅まで迎えに伺います

料金 1回500円(材料代)

時間 10:00~12:00

対象 40歳代~73歳までの男女

*道具は貸し出します。(要予約)

☎ 浅野 ☎363-4887

受付(9:00~12:00、18:00~20:00)

ロビージャズコンサート

とき 12月25日(日)

①18:00~ ②18:50~

ところ ホテルグランドパレス塩釜

入場料 無料

☎ 佐藤 ☎090-6227-9212

◆会員募集

ABCチャットクラブメンバー募集

外国人の先生と一緒に楽しく英会話！
初心者大歓迎！

とき 水曜日(月3~4回)

・15:30~16:25

・16:30~17:25(初心者クラス)

ところ 主に壱番館5階

会費 5,000円

☎ 伊藤 ☎090-1939-6420

野球が好きなお子集まれ！

塩竈市立第一小学校で活動する少年野球チーム塩竈一小オールスターズです。野球が好きなお小学生で5年生以下の子どもを募集中です。送迎についてはチームで協力しあい行いますので、ご相談ください。
会費 3,000円/月(保険付)

☎ チーム事務局 設楽
☎090-8253-0701

◆お知らせ

宮城県最低賃金について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト)に適用される宮城県最低賃金(現行674円)は、時間額675円に改正されました。

☎ 宮城県労働局労働基準部賃金室
☎299-8841

「藻塩の里」12月の余暇活動

市内にお住まいの障がい者ならどなたでも参加できますので気軽にどうぞ。

6日(火) 15:30~ コーラス

10日(土) 9:00~ サロン:都合のいい時間においでください。

13日(火) 13:30~ 共同生活援助説明会・見学会

22日(日) 15:30~ スポーツ教室

ところ 藻塩の里

☎ 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」(杉の入4-3-8) ☎361-0631

広がる市民活動の輪 ⑤4

花一杯運動の会では、仮設住宅前などにスイセンの球根を植える活動をしています。会員の相澤さんよりコメントをいただきました。

『今回、3月11日の東日本大震災を契機に、スイセン全国展開があり、これに呼応して、仮設住宅前に植えることになりました。』

これは、去る阪神淡路大震災の折、お見舞いに来られた皇后陛下が手にスイセンを持っておられたこと、そして、今回の震災では、地元のご婦人が、皇后陛下に渡されたことから“災害復興のシンボルの花”となりました。

私たちもこの趣旨をくみ、スイセンを植えることにより、“心の癒し”と

なればと思い、10月23日に仮設住宅の住民の皆さんと一緒にグリーンベルト整備を実施して、当日は21人の奉仕者と約1,500個を植えました。来年の3月頃の開花を楽しみにしています。』

塩釜花一杯運動の会

会長 鈴木 惣之助

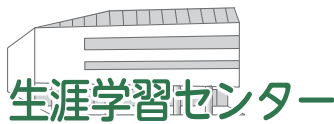
指導員 佐藤 静夫

連絡先 相澤 建樹

☎080-2808-6788



▲仮設住宅前にスイセンを植えたときの様子



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

第五回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

とき 平成24年3月20日(火・祝)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
当日一句募集・公開審査(参加費千円)、シンポジウムあり
参加費 ジュニア部門(小中高生)無料
一般部門 三句一組千円
投句締切 平成24年1月16日(月)
応募先 〒985-0072 塩竈市小松崎6-17
武田 香津子方 ☎362-7242

市民図書館

「子ども映画会」(入場無料)

幼児から小学生向けの映画を上映します。
12月3日(土)
①11:30~11:45 [あなぐまのクリーニングやさん、ヤドカシ不動産]
②15:30~15:45 [幸福な王子]
ところ 図書館4階視聴覚室

今月のおはなし会

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなしばんどうら

今月は、クリスマス工作付きです。
12月3日(土) 13:30~14:00

0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

12月6日(火) 11:00~11:20

おはなし火ようび

今月のテーマは『クリスマス』です。
13日・20日・27日(火) 11:00~11:30

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

今月のテーマは『まってきたクリスマスと「ら」の本』です。
12月16日(金) 11:00~11:30

手のひらの会

12月17日(土) 11:00~11:30

紙でふしぎ?を作ろう

とき 12月4日(日) 14:00~15:00
ところ 図書館4階創作室
内容 紙皿おもちゃをつくる
対象 小学生以上10人程度
参加 当日直接会場へ。参加無料。

本のたんてい

絵本や読み物を使って、遊びながら発見しよう!
とき 12月10日(土)~1月6日(金)

ところ 図書館4階児童書フロア
対象 幼児から小学生まで
※参加は無料です。期間中なら、申込みなしで参加できます。

「ごきげん座「冬のおはなしフェスティバル」

とき 12月18日(日) 11:00~11:40
ところ 図書館4階 視聴覚室
内容 人形劇、ミュージックパネルシアターなど
※どなたでも参加可。当日、会場へ。

「手品おじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)

とき 12月18日(日) 15:00~15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
内容 トランプを使った手品の実演
当日直接会場へ。参加無料。

「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

とき 12月21日(水)
・10:45~11:00 受付
・11:00~12:00 絵本の贈呈他
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7ヵ月健診対象者(平成23年5月生まれ)
※「えほんデビューパック」交付申請書をご持参ください。

おっきなびっくり箱

【クリスマス絵本コンサート】

とき 12月24日(土)
①11:00~11:30 ②14:00~14:30
ところ 図書館4階児童書オープンフロア
内容 ギター生演奏付きおはなし会
※どなたでも参加できます。当日直接会場へ。参加無料

冬休みだ!映画を見よう(入場無料)

とき 12月27日(火)
①11:30~11:50 [まどから★おくりもの他]
②15:30~15:54 [フランダースの犬、ピノキオ]
ところ 図書館4階視聴覚室

「本のリサイクル市」開催

とき 12月10日(土)、11日(日)
10:00~17:00
ところ 図書館4階エレベーター前
<提供にあたってのお願い>
①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。
※次回は、3月に開催します。

遊ホール

◆震災復興祈念 新崎誠実&高橋正典 クリスマス・デュオコンサート

とき 12月2日(金)
開場13:30 開演14:00
入場料 2,000円

◆震災復興祈念 天満敦子 ヴァイオリン クリスマス・コンサート

とき 12月25日(日)
開場13:30 開演14:00
入場料 2,000円

◆ファミリーコンサート Vol.3 ~こうもり博士からの不思議な 舞踏会への招待状~

とき 平成24年1月22日(日)
開場13:30 開演14:00
入場料 一般 1,000円 こども(高校生以下) 500円

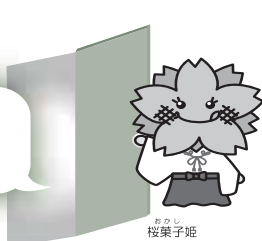
○プレイガイド

松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン

☎遊ホール協会 ☎365-5000



生涯学習のとびら



新年は1月5日(木)からです。

12月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

12月のボランティア自主事業

◆印は参加無料・当日直接おいでください。

エスパホール

◆クリスマスコンサート「みんなあつまれ！イヴまで待てねっちゃん！」

ピアノ、ヴァイオリン、トーンチャイム、歌…楽しいクリスマスがやってきましたよ！さあ！みなさんも一緒に！！

とき 12月18日(日)
14:00~15:45 (13:30開場)

出演 塩竈シニアトーンチャイムサークル、トーンチャイムサークル Shisune、菅野音楽教室の仲間たち、山本高史さん(仙台フィル)

主催 市民ボランティアサークルシニアトーンチャイム 菅野音楽教室

問 公民館へ

◆GOSPEL(ゴスペル) POWER(パワー) in 宮城「塩竈クリスマスライブ」

横浜で活躍中のゴスペルクワイアがやってくる！！

とき 12月25日(日) 15:30~16:30

対象 どなたでもどうぞ

主催 YCCゴスペル・ラヴァーズ

学習室1

はじめてのパッチワーク「リボンのポーチ」

とき 12月16日(金) 10:30~15:30

対象 20人(先着順) 材料代 700円

持ち物 裁縫道具(縫い針1本、まち針5本、パッチワーク用糸)・昼食

講師 吉田 九重子さん(多賀城在住)

申込 12月6日(火)10:00~電話または直接エスパへ

創作室

竹のミニ門松を作ってみませんか？

とき 12月14日(火) 10:30~12:30

対象 大人10人(先着順) 材料代500円

講師 中嶋 富雄さん(清水沢)

申込 12月2日(金) 10:00~エスパへ

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(火)・(金) 11:00~12:00

*21日(水)は、お休みです。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆「本のちょっと」

とき 12月3日(土) 14:00~14:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きっと・えすけっと

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

オリオン座、ふたご座、スバルなどを観望します。

とき 12月14・21日(火) 18:30~19:30

対象 どなたでも(中学生以下保護者同伴)

企画 天文ボランティア

しおがま☆をみる会

公民館調理室

ハーブをたのしもう

キッチンロープとハーブクッキング

とき 12月15日(水) 10:00~12:00

対象 大人16人 材料代 500円

持ち物 エプロン 三角巾 ふきん1枚

講師 角谷 良子さん(新富町)

申込 12月2日(金) 10:00~エスパへ

行事・イベント

エスパホール

◆平成23年度 家庭教育支援総合推進事業■第3回「親子笑いころげる～あそびうたコンサート～」

とき 12月4日(日) 10:30~11:30

講師 あきらちゃんとラーメンちゃん

定員 200人

対象 子育て中の親子を中心にとなたでも

参加料 無料(当日直接会場へ)

問 エスパへ

◆あそびまショップ

～クリスマススペシャルだよ！～

とき 12月8日(水) 11:00~12:00

対象 幼児と保護者

◆あそホール

「いろいろ野球ロクモンスで遊ぼう!!」

とき 12月22日(水)

対象 小学1、2、3年生

14:00~14:50 (当日集合13:50まで)

小学4、5、6年生

15:00~16:00 (当日集合14:50まで)

創作室

◆おもしろ創！星形リースをつくろう

とき 12月10日(土) 11:00~11:30

対象 どなたでも10人 参加料 無料

? (はてな) の森

◆「? (はてな) ワゴン」

ふしぎな封筒マジック。小学生以上対象。

とき 12月17日(土) 14:00~14:30

公民館調理室

本の森からいただきます

絵本『ぎょうぎつくれたの』のぎょうぎをつくろう

とき 平成24年1月6日(金)

10:15~12:30

対象 小学生16人 材料代 200円

持ち物 エプロン 三角巾 ふきん1枚 上靴

申込 12月13日(火)~12月22日(水)

10:00~エスパへ

アートギャラリー (入場無料)

「第17回しおがま写楽会写真展」

とき 12月1日(水)~11日(日)

「明るい選挙啓発推進ポスターコンクール入選作品展」

とき 12月13日(火)~12月18日(日)

「織・時織2011」

とき 12月20日(火)~27日(火)

*最終日は16:00まで

平成24年度上半期アートギャラリー展示募集について

展示期間 平成24年4月3日(火)~9月29日(土)

募集期間 12月7日(火)~22日(水)

詳しくは、エスパ事務室へ

公民館

ヤングカレッジ講座受講生募集!

*①②講座共通

対象 18歳~40歳までの社会人・学生(高校生は除く)20人

申込 受付中 公民館へ

①フラワーアレンジメント講座

とき 12月17日(土) 13:00~15:00

ところ 公民館 第1会議室

講師 和田 浩子さん(利府町)

持ち物 花切バサミ、タオル、カッター スポンジ、メジャー、花器

*持ち物は、貸出(無料)もいたします。

お花代 2,000円以内 資料代100円

②フィットネス&ヨガ講座(全10回)

とき 12月13日~平成24年3月13日

火曜日(月2・3回程度) 19:00~21:00

ところ エスパホール

講師 鈴木 宣昭さん(多賀城市)

持ち物 動きやすい服装、タオル

受講料 1,000円(途中入・退講も同額)

*お問い合わせは公民館へ

年末の大型ごみの処分について

○集積所に出せないごみ ⇒ 引っ越しなどの多量ごみ・一辺80センチ程度を超える大型ごみ・事業活動に伴って出るごみ
 ○市で処理できないもの ⇒ テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機のほかパソコン、バイク、タイヤ、消火器など。(販売店・取引業者・収集許可業者へ依頼してください。)

☎ 環境課 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】11月1日現在／住民基本台帳調べ (前月比)

人口 57,008人 (-28人)
 男 27,285人 (-9人)
 女 29,723人 (-19人)
 世帯数 22,193戸 (+13戸)

防火標語募集

募集期間 12月19日(月)～平成24年1月19日(日) (当日必着)

応募方法 はがきに「防火」をテーマとした未発表の標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し、〒985-0021 塩竈市尾島町17-22 塩竈地区消防事務組合消防本部 防火標語募集係へ。※作品は一人1点。

☎ 塩竈地区消防事務組合消防本部予防課指導係 ☎ 361-1616

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

説明会 12月10日(日)10:00～公民館(東玉川町)

対象 平成24年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子

試験日 平成24年1月14日(日)

☎ 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎ 284-5001・5018

スポーツ・講座

◇玉川中学校校庭照明施設

(ナイター)の冬季閉鎖について

期間 12月12日(月)～3月18日(日)

◇バドミントンレディースクリニック

とき 12月8日(日)8:50～12:00

ところ 塩竈ガス体育館 第1競技場

対象 レディース「もっと!!今以上、上手になりたい方」 中級者20人、初級者20人(定員になり次第締め切り)

参加費 800円(シャトル、保険代)

申し込み 12月5日(月)まで塩竈ガス体育館窓口、ファクス、電話で。

◇障がい者教室

障がいを問わずどなたでも参加できます。

とき 12月9日(金) 13:00～15:00

ところ 塩竈ガス体育館 第1競技場(半面)

種目 卓球バレー・輪投げなど

準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル

申し込み 開催日の前日までに電話またはファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

◇トレーニング講習会

とき 5日(月)19:00/10日(日)10:00

17日(日)19:00/22日(日)10:00 (約1時間)

登録制です。講習会(費用1,000円)

を受講しご利用ください。上靴持参。

☎ NPO法人 塩竈市体育協会

☎ 362-1010/FAX362-1099

IP電話050-3539-5164

温水プール(ユープル)から

開放時間 9:00～21:00まで(日祝日は17:00まで。休館日:火曜日)

開放施設 温水プール・軽運動場

※温水プールは、暫定利用(修繕工事中は閉館)となります。

☎ NPO法人塩竈市体育協会(ユープル内) ☎ 363-4501

IP電話050-3387-3552

寄付していただきました

〈市へ〉

- 上田道寛さん
- 塩竈市災害復旧連絡協議会
- おはなしびっくり箱十周年記念の会実行委員会

〈市立病院へ〉

- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 鈴木威さん ●中野八重子さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く収めてください。

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

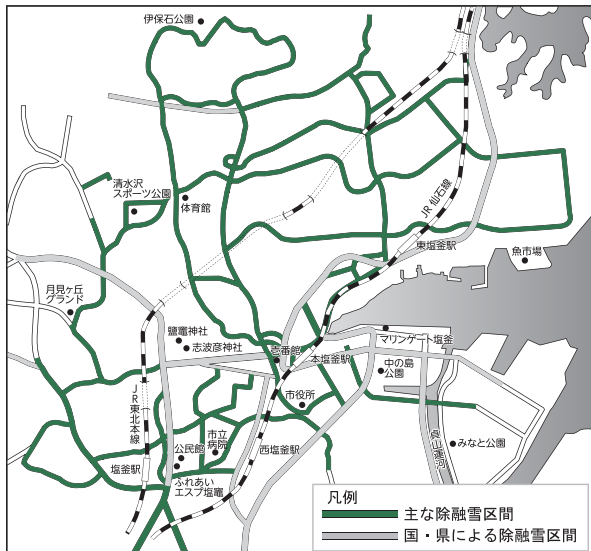
市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は12月26日(月)です



冬の道路除融雪

12月～3月までの積雪期間中、積雪量や路面の凍結状況に応じて、バス路線など交通量の多い幹線道路を重点的に、除雪融雪作業を行います。それ以外の道路については、町内会に融雪剤を配布しますので、ご協力をお願いします。



融雪剤配布期間と場所

期間：12月15日(日)からの予定です。

場所：【平日8:30～17:15】伊保石公園管理事務所

【休日・夜間】市役所1階当直室前

冬道3つのお願い



①門前除雪にご協力ください

自宅の前など、生活道路の除雪をお願いします。



②車道への排雪はやめましょう

車道への雪投ぎは危険です。道路わきや空き地に寄せましょう。



③路上駐車はやめましょう

除融雪作業やほかの車の迷惑になります。

☎ 土木課管理係 ☎ 364-1118

このほかにも除融雪する道路があります。また、日陰など除融雪後でも凍結している場所がありますので、安全運転をお願いします。



12月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

第48回観光のしおがま写真コンクール作品大募集

塩竈の自然、史跡、名勝、お祭り行事などを題材にした観光写真を募集します。また、今回は「元気はっしん部門」を特設し、復興に歩む、未来に残したい塩竈の姿を表現した作品も募集します。応募要項は市内の写真店のほか、市役所、各公共施設に設置します。

募集期間 12月1日(木)～28日(木)

応募方法 応募要項に付いている応募票を作品の裏に添付して、下記まで郵送またはお持ち込みください。

申込・問 〒985-0052 塩竈市本町1-1
塩竈市観光物産協会(壱番館1階)
☎364-1165 (10:00～16:00平日のみ)

塩竈市交通安全指導員を募集しています

交通安全指導員は、月4回の街頭指導、災害時の出動、地域祭事などで市内が混雑する際の交通指導を行います。また、幼稚園・保育所や町内会などを対象とした交通安全教室を専門に行う教育班の指導員(女性のみ)も募集しています。出勤時には費用弁償があります。

募集要項

- ・20歳以上60歳以下の健康でボランティア精神のある方。
- ・市内に居住または勤務している方。

問 市民安全課市民生活係 ☎(内線244・248)

平成24年度市立保育所臨時職員募集

職種 保育士(資格のある方)
雇用期間 平成24年4月1日から1年間
勤務時間 ①7時間45分(月～土の5日間) ②7時間45分(土) ③4時間または3時間(平日) ④2時間(月～土)
雇用人数 ①40人 ②～④若干名
勤務場所 市内の市立保育所
募集期間 12月5日(月)～15日(木)
申し込み 所定の用紙(子育て支援課で配布)と保育士証の写しまたは卒業見込証明書を持って下記へ。

問 子育て支援課保育係 ☎364-1131

2011男女共同参画市民講座「男女共同参画と人権」受講者募集

とき 12月3日(土) 13:30～15:30
ところ 公民館2階 会議室
講師 三條 秀夫さん
 (東北学院大学法学部准教授)

主催 男女共同参画を考える会

問 市民安全課協働推進室
☎361-1773 FAX 361-1782

23年度塩竈商人塾「復活!塩竈商人・車座熱論会」受講生募集!

個店に必要な商売のスキルを磨く商人塾。今回のテーマは「復活」です。
とき ①1月19日(木) ②2月14日(火)
 ③3月13日(火) 19:00～

ところ エस्प学習室

内容 ①商人たちのあの日、今
 ②店主連携による街づくりの知恵
 ③復活・塩竈まち元気・店歩き宣言

講師 大志田 典明さんほか

定員 20人程度

受講料 無料(資料代1,000円)

申込・問 商工港湾課 ☎364-1124

出前児童館「杉の入編」～お餅をアレンジクッキング!!～

作って食べてゲームして忘年会を楽しもう。
とき 12月22日(木)14:00～16:00
ところ 杉の入生協 集会室ホール
対象 市内小学生(参加費一人100円)
 当日直接どうぞ(学区外の場合は、保護者の方の送迎が必要です)。

問 藤倉児童館(新浜町保育所内)

☎366-3003

しおがま蔵出し新酒まつり

市内の2つの蔵元が、まつりのために特別に仕込んだ新酒を提供します。

とき 12月2日(金)～

ところ 市内「みやぎ寿司海道」加盟店、参加小売店

※お酒は数量限定。売り切れ次第終了

問 しおがま蔵出し新酒まつり実行委員会

☎364-1165(観光交流課内)

あなたの子育て応援します!

ミニミニあそびの広場へどうぞ

12月13日(火) 10:30～11:30おはなしサークル
壱番館5階和室

12月26日(月) 10:30～11:30育児サークル
つどいの広場

対象 興味のある方はどなたでも

申込 12月1日(木)～

巡回「ほほえみ広場」にどうぞ!

5日(月)大日向集会所 6日(火)楓町集会所

7日(水)千賀の台集会所 8日(木)牛生集会所

9日(金)新清水沢集会所 12日(月)伊保

石仮設住宅集会所 10:00～12:00

問 しおがま子育て支援センター

☎363-3630 (9:00～16:00)

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜深夜受付(小児科15歳まで) / 18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

12月4日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

11日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

18日(日) 大宮歯科クリニック 塩竈市尾島町6-8 ☎361-7727

23日(金・祝) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

25日(日) あべ歯科医院 塩竈市東玉川町8-8 ☎366-5335

31日(土) 西村歯科医院 宮城県松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

H24/1月1日(日・祝) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461

2日(月) そうま歯科医院 宮城県利府町青山3-40-3 ☎356-1484

3日(火) せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



一 塩竈市立病院第14回公開セミナー

とき 12月10日(出)13:30~15:30

ところ 市立病院1階ロビー

「貧血のはなし」をテーマに、内科の佐々木徹医長がお話しします。

問 市立病院経営改革室 ☎ 364-5521

12月はこんな月

1日/歳末助け合い運動(～25日)

3日/障害者週間(～9日)

4日/人権週間(～10日)

22日/冬至 23日/天皇誕生日

31日/大晦日

宝くじコミュニティ助成金で整備しました

この助成は(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。今年度は、「花立町町内会」「新富町東部町内会」「泉沢町内会」がそれぞれ助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。

問 市民安全課協働推進室 ☎ 361-1773

被災刀剣類レスキューについて

震災被害にあった刀などの入手方法や手続きについて、お困りの方は何でもお気軽にご相談ください。

問 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556

インフルエンザから身を守るために 問 保健センター ☎ 364-4786

インフルエンザの流行のピークは1月～2月にかけてです。正しい予防法を身につけ、ウイルスに負けない体づくりをしておくことが大切です。

ウイルスの体内への侵入を減らそう!

●基本はマスクの着用と外出後のうがい・手洗いです!

うがいは口やのどを洗浄するだけでなく、のどの粘膜を潤して、ウイルスへの防御機能を高めます。

マスク着用により、のどに湿気を保ち、ウイルスの侵入を防ぎます。

●人ごみへの不要不急な外出は避けましょう。

ウイルスに負けない体づくり!

食事: 体力維持のため栄養バランスを良くしましょう。

運動: 適度な運動で抵抗力をアップ!

睡眠: 疲れはその日のうちにとりましょう。

ストレス: ONとOFFを上手に切り替えて!

環境: 室温は20℃、湿度は50～60%に。

服装: 体を冷やさず上手に体温調節しましょう。

禁煙: 禁煙で呼吸器粘膜を正常に保ちましょう。

水道の冬仕度は大丈夫ですか?

- 1 壁と防寒筒の間にすきまがないか点検
- 2 防寒筒が破損して水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻きつけてビニールをかぶせて保温する。
- 3 寒さが厳しいときは「水抜き栓」を操作して凍結を防ぐ。
- 4 メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

詳しくは、水道部工務課まで ☎ 364-1413



募集・案内

第31回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 宮城県大会開催!

とき 12月18日(日)12:10松島スタート
コース 松島町から塩竈市内を經由し
仙台市陸上競技場までの42.195km

<市内コース>



問 生涯学習課スポーツ振興室 ☎ 362-1023

平成24年塩竈市成人式のご案内

新成人の皆さん、おめでとうございます。市の成人式は、遠方からの出席や友人との再会をゆっくり楽しんでいただけるよう「成人の日」の前日に開催します。ご家族なども観覧できます。

とき 1月8日(日) 13:30(受付12:30～)

ところ 塩釜ガス体育館(今宮町9-1)

対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた市内在住、または本市の成人式に出席を希望する方。

☆市内在住の方には案内状を送付します。

☆市外から出席希望の方はご連絡ください。

☆新成人の車での来場はお断りしています。

問 生涯学習課 ☎ 362-2556



キッズステーション

保健センターは ☎ 364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

交付日 12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、1月10日(火)、16日(月)、23日(月)です。

受付 13:00～13:15(都合の悪い方は交付日を予約してください)

セミナー

・12/5(月)「赤ちゃんのお世話レッスン」

内容: 沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう。

・1/10(火)「アロマでリラックス」

内容: 好きな香りでアロマオイルを作ってみよう(材料費500円)。

時間: 13:40～15:30(要予約)

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4ヵ月児健診	12/21(火)	H23.8月生	塩釜地区休日急患診療センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7ヵ月児健康相談	12/14(火)	H23.5月生	保健センター	13:00～13:30
1歳6ヵ月児健診	12/15(水)	H22.5月生		12:30～13:00
2歳6ヵ月児歯科健診	12/7(火)	H21.6月生	塩釜地区休日急患診療センター	9:20～10:00
3歳児健診	12/8(水)	H20.6月生		12:30～13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。

なお、休日急患診療センターには駐車できません。公共交通機関をご利用ください。

予防接種

予防接種綴りは、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、予防接種を受けたい方は、随時保健センターで発行します(BCGを受ける方は、会場で交付します)。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

今月の予防接種 BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	12月7日(火)	13:00～13:30	塩釜地区休日急患診療センター	生後3～6ヵ月未満
	1月4日(火)		保健センター	

※BCGは12月まで休日急患診療センターで実施の予定です。

○その他個別接種は、各医療機関で接種してください。

「麻しん・風しん」接種率95.0%を目指して、第1・2・3・4期の予防接種を早めに受けましょう!

今月の育児相談

会場: 保健センター

●育児相談会 12月22日(木) 10:00～12:00(要予約)

対象者は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは12月5日(月)からお電話で。先着10組(初めての方優先)。内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 12月26日(月) 10:00～12:00(要予約)

子育てに関する悩み事などなんでもご相談ください。



12月のお知らせ

市役所は **364-1111**



生活情報

償却資産の申告をお忘れなく

平成24年1月1日現在、市内に償却資産（土地・家屋以外で事業の用に供しているもの）を所有している方は、平成24年1月31日(火)までに申告が必要です。12月中旬に申告書を送付します。インターネットを利用した電子申告もできます。

問 税務課固定資産税係 ☎ (内線219)

家屋の滅失の届け出はお済みですか？

家屋を取り壊した場合、登記の有無に関わらず、市に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記している家屋については、別に法務局で「滅失登記」の手続きが必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎ (内線219)

平成24年度税制改正について

平成24年度申告から適用される個人住民税の改正点は以下のとおりです。

①扶養控除の見直し

16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止となります。

また、16歳以上19歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除上乘せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円になります。

②同居特別障害者加算の特例について

16歳未満の扶養親族に係る扶養控除の廃止に伴い、扶養控除または配偶者控除の額に加算されていた同居特別障害者加算の特例(23万円)を障害者控除(30万円)に加算されるように改正されます。

③寄付金税制の拡充について

寄付金税額控除の適用下限額を5千円から2千円に引き下げます。平成23年1月1日以後に支払いする寄付金から適用されます。

問 税務課市民税係 ☎ (内線216・217)

要介護度による「障害者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、認定者を扶養している方が、所得税などで税額控除申告をする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。(身体障害者手帳1・2級の方は不要です。)

問 長寿社会課介護保険係 (吉番館2階) ☎ 364-1204(内線718・722)

「り災証明書」について

東日本大震災による家屋などの「り災証明書」の新規申請は12月28日(火)をもって終了します。

問 税務課 ☎ (内線370、218)

総合相談窓口について

開設時間 平日の9:00~17:00

相談内容 市見舞金、生活再建支援金、義援金、住宅応急修理
※住宅応急修理の申請受け付けは12月28日(火)までです。

問 総合相談窓口 ☎ (内線384、385)

特定計量器の定期検査のお知らせ

法の定めによる2年に1度の特定計量器定期検査を実施します。受検票は来月郵送します。必ず受検してください。

- とき・ところ**
- ①1月25日(火)~27日(金) 10:00~14:30 市役所東分庁舎
 - ②1月30日(月)~31日(火) 8:30~12:00 塩釜水産物仲卸市場南側入口
 - ③2月1日(水) 14:30~16:30 浦戸諸島開発総合センター

問 商工港湾課 ☎ 364-1124

チャイルドシートの貸し出し終了

平成12年からチャイルドシートの普及促進を図るため無料貸し出しを行ってきましたが、着用義務が浸透したことから平成24年3月31日をもって終了します。これから借りる方は、3月31日までに申請してください。

問 市民安全課 ☎ (内線244・248)

相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	(吉番館2階)	☎	364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(吉番館2階)	☎	364-1204(内線719)
女性の健康相談	12月3日(出)	14:00~16:00	塩釜市	予約制		090-5840-1993宮城県女医会女性の健康相談室
成人健康相談	12月26日(月)	13:00~15:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	12月15日(木)	13:30~16:30	塩釜保健所	(宮城県多賀城分庁舎) 予約制	☎	706-1217(予約専用)
行政相談	12月14日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	12月8日(木)・19日(月)	10:00~15:00	公民館本町分室		☎	362-2338 (仙台法務局)
母子父子家庭など特別相談	12月15日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	原則毎月第2・第4木曜日	10:00~12:00	塩釜保健所	仮移転先(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)	☎	367-7051
無料法律相談	12月22日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの、法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(予約は12月2日(金)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

復活。塩竈商人(あきんど)塾

震災を乗り越えて、みんなで歩き出そう

個店力の向上を目指して

「塩竈商人塾」は、「個店力」の向上を目指して、学び合い、活動する店主の集まりです。

昨年度は「塩竈私の好きなお店大賞」や「シャッターオープン事業」を事例にワークショップ形式で講座を開催。専門家が助言、評価を行いました。

時間は止まっていけない

東日本大震災から9か月。津波や地震で商店の多くが被災し、復旧・復興への道半ばが現状です。

「世の中が動いているのに、時間が止まっていると錯覚しているのはこちら側だけ。置いてきぼりを食っているような、焦りを感じます。今大切なのは、仲間同士で声をかけ合い、商人一人ひとりが立ち上がって



「立ち上がって、歩き出しましょう」
塩竈商人塾 塾頭 只野 敏雄さん



昨年度「あきない講座」のグループ討議。先輩商人がお店改善に一役 (3月9日 エスプ)

歩き出すことなんです」と話すのは塾頭の只野敏雄さん。只野さんのお店もまた、津波で被災しました。

商人たちよ。一緒に歩き出そう

今年度「あきない講座」のテーマは「復活」。同じ体験をした商人同士、まずは車座になって話をしませんか。初参加の店主、これから起業したい方など新入塾生、大歓迎です。
※日程、会場などは今月号のお知らせ13ページをご参照ください。

問 商工港湾課 ☎364-11124

全国からたくさんのご支援深く感謝申し上げます

皆さまからいただいた義援金は被災者の生活再建資金へ大切に活用させていただきます。 (順不同、敬称は略させていただきます)

○東日本自動車学校 代表取締役 阿部勲九郎 ○社ニホンブランドゴルフキョウカイ ○(株)薩摩恵美寿堂 ○(株)ベガルタ仙台 ○日本民謡玉州会 ○公民館盆栽・山野草愛好会 ○塩竈建設協議会 ○塩釜市災害防止協力会 ○焼津市議会議長 ○(株)日商ベックス ○シオガマブックエイドマシココロタイ ○パラダイスボックススリフテン ○ヨコハマシアオバクガールスカウトカナガワダイ79ダン (10月7日~11月4日)

市内の放射線測定について

■空間ガンマ線線量率測定結果
測定箇所：市役所、保育所、小中学校など27カ所
結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。測定結果は、市のホームページで公開しています。問 市民安全課 ☎(内線293)

■水道水中の放射能測定結果
梅の宮浄水場の水道水の放射能測定を11月10日に実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。
問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

年末年始の窓口のご案内 ○：通常業務日 一：休業日 ※1月5日(木)からはいずれも通常業務です。

施設など	12/28(水)	12/29(木)~1/3(火)	1/4(水)	市民安全課
市役所	○	一	○	出生届、死亡届など戸籍関係は当直室(市役所1階東側)で受け付けます。証明書自動交付機は休業中も利用(8:00~20:00)できますが、事前に暗証番号の登録が必要です。問 市民安全課 ☎内線206・207
遊ホール	一	一	一	水道の漏水・凍結 問 水道部 ☎364-1411
市民図書館	一	一	一	ごみ収集 「平成23年度生活ごみ収集カレンダー」を確認し、収集日以外には絶対に出さないでください。(カレンダーは市民安全課、環境課などの公共施設で配布。事前にお問い合わせください) 問 環境課 ☎365-3377
エスプ	一	一	一	し尿汲み取り 12月15日(木)までの申し込み分は12月30日(金)までに処理します。混み合いますので申し込みはお早めに。年始は1月4日(木)から通常業務。問 塩竈清掃センター ☎364-7777
公民館	一	一	一	体育館・ユープル 12月27日(火)から休館となります。問 塩竈ガス体育館 ☎362-1010 ユープル ☎363-4501
体育館	一	一	一	斎場 受付31日午前まで、1~3日は休業日 問 塩竈地区環境組合 ☎363-2777
ユープル	一	一	一	市営汽船 1/3(火)の夕方6:59朴島発は運休 問 浦戸振興課 ☎361-7710
斎場	○	別記	○	
市営汽船	○	○	○	

編集発行/塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
ホームページアドレス/http://www.city.shiogama.miyagi.jp/
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩竈」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。

- 市役所……………☎364-1111
- 市立病院……………☎364-5521
- 水道部……………☎364-1411
- 水産振興課……………☎364-2222
- 商工港湾課……………☎364-1124
- 観光交流課……………☎364-1165
- 都市計画課……………☎364-2510
- 定住促進課……………☎364-1126
- 土木課……………☎364-1118
- 教育委員会……………☎362-7744
- 塩竈ガス体育館……………☎362-1010
- 温水プール……………☎363-4501
- 公民館……………☎365-3341
- 保健センター……………☎364-4786
- 社会福祉事務所……………☎364-1131
- 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377
- 休日急患診療……………☎366-0630
- 休日歯科……………13ページ参照