



今月号の目次

ふたつの「100円バス」快走中	2 P
シリーズ長期総合計画⑨／産業大使	3 P
市政功労者・教育功績者・県・文化の日表彰	4 P
第63回塩竈市美術展／シリーズ 今、学校では…⑦	5 P
シリーズこくほ②	6 P
しおがまの活気・元気③／冬の道路除融雪	16 P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

し お が ま



浦戸の新しい 仲間をよろしくね!

浦戸諸島の海産物をPRするマスコットキャラクターの名前が決まりました。お友だちが見守る中、命名者を代表し、第一小学校4年生の吉田蓮さん(左上2人目)に浦戸産イメージアップ事業実行委員会千葉会長より記念品のノリとカキが贈られました。※16ページに関連記事(11月4日 第一小学校)



わかりん



かきたん



のりた



なのうちー

2010.12

ふたつの「100円バス」快走中

市内には、「しおナビ100円バス」と「NEWしおナビ100円バス」のふたつの100円バスが走っていることを知っていますか?

しおナビ100円バス

おかげさまで200万人!

「しおナビ100円バス」は、平成16年12月から、市内循環バスをより利用しやすい運行形態に変えてスタートしました。そしてこのたび、12月上旬で6年間の利用者数が200万人を突破します。

これまで、「どこまで乗ってもどこで降りても100円」という手ごろな料金や、曜日にかかわらず毎日同じ時刻の運行という分かりやすさ、さらにシャトル便の導入や仲卸市場、観光桟橋方面への乗り入れなど、利便性の向上に努めてきました。

1周1時間で回るため各停留所の乗車時間も覚えやすい!



「しおナビ100円バス」
(運行主体: (株)ミヤコーバス)

1日平均1,000人弱、年間で35万人以上の多くの方に、買い物や通院、通勤・通学にご利用いただき大変好評です。
今後、200万人達成を記念したキャンペーンを予定しています。

本塩釜駅アクアゲート口へ

乗り入れ開始!

12月4日から、新たにオープンした本塩釜駅アクアゲート口のロータリーへの乗り入れを開始します。これにより、停留所によっては、2分ほどのダイヤ改正がありますが、1周1時間、各停留所への1時間ごとの運行はそのままです。もちろん料金も100円のまま。さらに便利になります!

また、東北本線塩釜駅の上り電車への接続のため、体育館発の朝のシャトル便が数分ほど早まりますのでご注意ください。

※新しい時刻表については、各停留所や市ホームページをご覧ください。

補助ステップ付きで乗り降りも楽!

NEW
NEW Shiohama Navigation One Coin Bus



「NEWしおナビ100円バス」
(運行主体: (株)ジャパン交通)

NEWしおナビ100円バス
も好調!



バス停には雨よけを設置

「NEWしおナビ100円バス」は、平成20年10月から試験運行を開始し、今年2月から本格運行しています。カラフルな新しいバスで、新たな地区への乗り入れやバス停の増設も行いました。こちらも好評で、予想を上回る1日平均170人以上の方にご利用いただいています。

利用者の声

「しおナビ100円バス」

坂が多いのでちよつとした買い物でも利用しています。
(60代女性)

休みの日も平日と同じ時間で走っているの、土日の通勤に助かっています。
(30代男性)

「NEWしおナビ100円バス」

運転手さんは優しく声をかけてくれて、バスの中はとてもいい雰囲気ですよ。
(40代女性)

市立病院は、玄関前で乗り降りできるのがうれしいですね。
(70代男性)

コンパクトなまちを

活かして!

これらの2つの「100円バス」が連携して、市内のどこからでも15分まちの中心部に行ける「市内15分交通体系」を確立していきます。

みなさん、買い物や通勤などにバスをご利用ください。

※年末年始のバスの運行状況についてしおナビ100円バス

運休...1/1 土曜ダイヤ...12/29
休日ダイヤ...12/30、31、1/2、3
NEWしおナビ100円バス
運休...1/1、2、3

その他は暦通りの運行です。

政策課企画係

364-1111 (内線314)

10年後の都市像を実現するために

現在議会で審議中の第5次塩竈市長期総合計画では、10年後の目指す都市像を実現するために、3つの「まちづくりの目標」を定めています。今月号ではその内容を皆さんにお知らせします。

目指す都市像

おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈

将来人口 55,000人

重点戦略

まちづくり目標1

だれもが安心して暮らせるまち

子どもから高齢者まで、だれもが笑顔で健やかに支え合いながら、安全に暮らし続けることのできるまちの実現を目指します。

主な取り組み

- 子育て支援
- 健康づくり、医療体制の充実、障害者・高齢者福祉
- 防災対策、防犯対策
- 住環境整備、良好な生活環境づくり



▲健康づくりの情報発信「健康フェスタ」

まちづくり目標2

海・港と歴史を活かすまち

海・港と歴史によって培われたさまざまな産業や文化などを最大限に活かしながら、活力あるまちの実現を目指します。

主な取り組み

- 水産業振興、港の利活用促進、商工業振興、企業誘致
- 観光振興、趣のあるまちなみづくり
- 循環型社会の形成
- 魅力ある島づくり



▲歩いて塩竈の良さを知ってもらう観光イベント

まちづくり目標3

夢と誇りを創るまち

次代を担う子どもたちの夢や、郷土に誇りを持つ豊かな心をはぐくみながら、多様な担い手による協働のまちの実現を目指します。

主な取り組み

- 子どもたちの生きる力・豊かな心のはぐくみ、教育環境の充実
- 生涯学習の推進、歴史の継承と文化の振興
- 協働環境の充実、まち情報共有化、行財政基盤の構築



▲塩竈のよさを体感「しおがま何でも体感団」

定住

交流

連携

問 政策課 長期総合計画策定室 ☎(内線262)

塩竈市の新たな産業の構築に向けて

—「しおがま産業大使」を委嘱しました—

市の産業施策への助言・指導や企業誘致事業へ協力をいただくことを目的に、本市ゆかりの方々を「しおがま産業大使」に委嘱しました。

委嘱されたのは、本市出身で長く産業界で活躍されているお二人です。任期は2年で、本市の産業活性化、さらには新たな産業の柱をつくるためにご尽力いただきます。

小野金夫さん（レジャー・フード産業）

塩竈市出身。長く名古屋経済界で活躍。総合レジャー・フード産業「タイハウグループ」の創業者で現在は会長を務める。

佐藤宏毅さん（自動車関連産業）

塩竈市出身。トヨタ自動車工業(株)を経て曙ブレーキ工業(株)副社長など歴任。現在はみやぎ産業振興機構で自動車産業特別支援プロジェクト・コーディネーターを務める。



▲左から佐藤宏毅さん、佐藤市長、小野金夫さん。10月18日に名古屋市で市長から委嘱状をお渡ししました

改めて、本市の企業誘致への取組状況を説明し、活発な意見交換が行われました

表彰おめでとうございます

平成22年度の市政功労者、教育功績者、県・文化の日の表彰を受けた皆さんです（敬称略・順不同）

市政功労者表彰

◆地方自治功労

東海林良雲 菊地 進

◆教育文化功労

赤間 保裕 高橋 利光

◆産業功労

鈴木 虎男 武田 悦一 佐藤 晴一 鎌田 俊一

多田 光彌 宮内 忠 渡邊 丹治 阿部平太郎

齋藤 豊 伊藤 護 渡邊 勝之 佐藤 寛三

小島 邦雄 遠藤 良藏

◆民生安定功労

星 鈴子 中野 正順 小林香志郎 佐藤 久

相沢登美子 佐藤 昭

◆調査統計功労

今野 京子 加賀美代子

◆保健衛生功労

工藤 優子

◆治安功労

亀山 國治 佐藤 賢治 長南 玉穂 鈴木 保

◆特別功労

遠藤 金一 佐藤 辰一 伊藤 和子 小野 金夫 小野 久子 五十嵐孝雄

◆感謝状

郷家 照夫 眞木 芳美 萩田 侑子 長尾 丈 古永 兆治 遠藤 克子 菅野 良治 竹 仙 会

塩釜市青年四団体連絡協議会 塩竈市災害防止協力会 東華建設株式会社 我妻冷温工業株式会社



教育功績者表彰

◆学校教育功労

阿部 光也 三浦 利政

◆社会教育功労

浅野ひろ子 阿部勘九郎 横澤 繁

◆社会体育功労

鈴木 一男 千田 和男 高橋 義武 我妻 幸春

一條 敏雄 大門 吉春 文屋 清一 新妻 春信

◆芸術文化功労

小野 恬 今野 深泉 丹野六右衛門 平間 邦子

◆感謝状

大木 駿一郎 沼津 博志 加藤 守

塩釜蒲鉾連合商工業協同組合 塩釜市団地水産加工工業協同組合

釣舟 隆 塩竈神楽保存会 一條 和子 鈴木 孝子

佐藤 勇 大槻 茂夫 鈴木 利平 佐藤 恵子

佐藤 久 中川 子蓉 鈴木 花園

県・文化の日表彰

◆県治功労

柏 佑整

◆地方自治功労

高木 英助

◆産業功労

千葉 眞澄 高橋 正則

◆教育文化功労

川村 禎男

◆保健衛生功労

長南 政直

◆消防防災功労

鈴木 上二

◆調査統計功労

鈴木 恵子



（11月1日 市役所）

第63回 塩竈市美術展

今年で63回を迎える「塩竈市美術展」が11月9日～14日、ふれあいエスプ塩竈で開催されました。洋画67点、日本画27点、書道40点の中から、厳正な審査の結果「塩竈市美術展賞」に洋画・大谷哉絵さん（塩竈市）、日本画・阿部淑子さん（塩竈市）、書道・小林北龍さん（巨理町）の作品が選ばれました。

また、塩竈ゆかりの洋画家、杉村惇さん（故人）の功績をたたえ設けられた「杉村惇賞」は橋本道代さん（仙台市）の作品（日本画部門）が受賞しました。

問 公民館 ☎365-3341

各部門の受賞者の皆さん（敬称略・順不同）

洋画

大谷哉絵 須長さほみ 米谷泰洋 遠藤久夫 菅沼惇次（以上塩竈市）
天野宏典（松島町） 堀内洋子 新出安政（以上利府町）
成田真梨菜 福井郁子 山北明 齋藤正和 山北征子 渋谷久子
高橋優（以上仙台市） 菅田剛（東京都） 時田来（柴田町）
橋本浩（多賀城市） 兵藤則雄（七ヶ浜町） 武田喜代子（石巻市）

日本画

阿部淑子（塩竈市） 及川尚子 橋本道代 北村静子 千田卓内
金澤稔 熊谷真由美 新藤圭一 櫻井伸子 高橋哲子（以上仙台市）

書道

小林北龍（巨理町） 氏家蓉花 石森彩香 相澤彩珠 板宮青雅
伊藤美相 佐々木喜順 安倍恵花 高橋恵美子 佐々木花径
（以上塩竈市） 鈴木孝（名取市） 大里順風（多賀城市）
佐藤華炎 鈴木楠里（以上仙台市）

受賞者の声

作品『ある日』（洋画）で「塩竈市美術展賞」を受賞した大谷哉絵さん（石巻市）。
「表現方法を迷っていたところなのですが、今回賞をいただいて自信を持つことができました。今までは、旅先でわくわくした瞬間を描いてきましたが、これからは塩竈のわくわくするところを描いていきたいです」



作品『花の咲く頃に』（日本画）で「塩竈市美術展賞」を受賞した阿部淑子さん（清水沢）。二度目の受賞で、今回は無審査での出展になります。「知らせを聞いたときは、びっくりしました。評価していただいて、うれしいです。人物を描くのが好きなのですが、これからは子どもを描いてみたいです」



▲子どもと一緒に登校します

安全サポーターの数は、350人を超え、その活動はボランティアです。時々、子どもたちから「いくらもらっているの？」と、聞かれるそうですが、ボランティアで活動していることを、学校でも子どもたちに話しています。
暑い夏の日も、寒い冬の日も、そして大雨や雪の日も、子どもたちの安全・安心を願い、毎日笑顔で声をかけてくれるサポーターの皆さん。
家庭でも、子どもたちがサポーターの方々に、感謝の気持ちで「おはようございます」「さようなら」などのあいさつができるよう、声がけをお願いします。

学校は、「安全・安心」な場所。保護者の皆さんは、そう信じて大切なお子さんを学校に通わせています。その「安全・安心」は、学校だけで守ることはできない時代になりました。市では、安全サポーターとして、地域や保護者の皆さんのご協力をいただき、子どもたちの登下校を見守る取り組みを行っています。

子どもたちの安全・安心を守る

シリーズ
今、学校では...

17

サポーターさんの声

小学校の安全サポーターを始めて7年目になります。子どもの成長のためには、親の手と教師の手、そして地域の人の手、この三つの手が必要であると言われます。わたしたちは、この三番目のささやかな手でありたいと願っています。これからも子どもたちの安全を見守ります
（宮崎サポーター）

朝は、一日の始まりです。交差点に立ち、子どもたちとあいさつを交わすことが、気持ちを晴れやかにしてくれます。「おはよう」「今日も一人で来たのエイネ」と、声がけすると笑顔で応えてくれます。子どもたちや通勤の皆さんに励まされ、今日も元気に立たせていただいています。
（嶋サポーター）



問

学校教育課

☎365-3216



～知っておきたい国民健康保険事業②～

問 保険年金課総務係 ☎364-1111 (内線222)

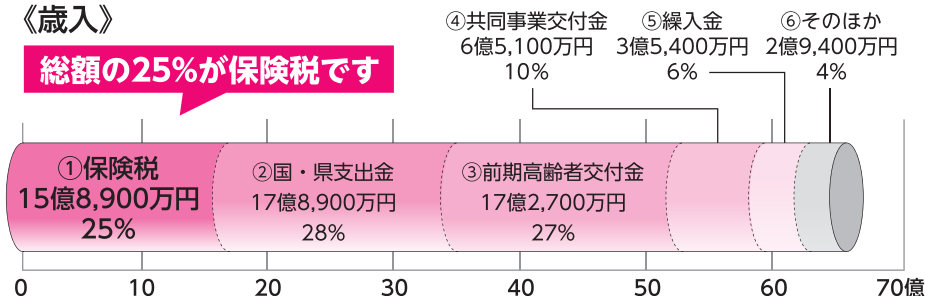
平成21年度の塩竈市国民健康保険事業特別会計について

国民健康保険事業の
安定運営を目指して！

国民健康保険事業特別会計は、歳入が64億400万円、歳出が62億3,200万円です。平成21年度に国保税の税率を改正し、21年度から23年度までの3カ年の収支の均衡を目指して取り組んでいます。計画初年度の21年度は、計画どおり1億7,200万円の黒字となりました。なお、黒字部分には、22年度に国などへ返還予定の1億3,700万円も含まれるので、差し引き黒字分は3,500万円です。これは国民健康保険の財政調整基金に積み立て、次年度以降の医療費などへの保険給付に充てることになります。

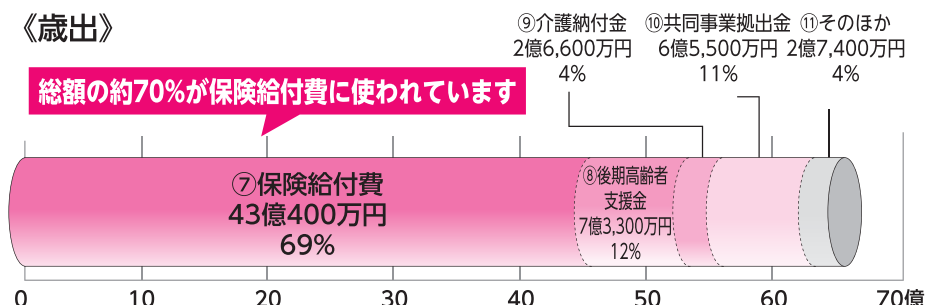
《歳入》

総額の25%が保険税です



《歳出》

総額の約70%が保険給付費に使われています



※用語解説

- ③前期高齢者交付金：65歳から74歳の加入者が多い国民健康保険の財政支援をするため、社会保険などとの医療費負担を調整するものです。
- ⑤繰入金：国保税の軽減分や事務費などを市の一般会計で負担するものです。

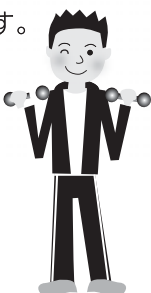
県平均を大きく上回る医療費

平成21年度でみると、一人あたりの医療費は318,523円（県内35市町村中2位）、一人あたりの課税額は109,700円（県内35市町村中3位）となっています。医療費が増えるということは、それに見合った財源の確保が必要となり、保険税の増加につながっていきます。

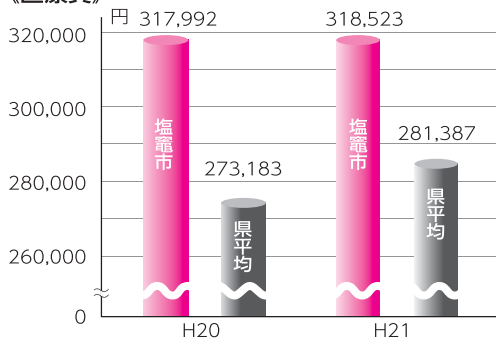
健康維持が負担軽減につながります！

国民健康保険は、加入者の皆さんの保険税と国・県・市からの支出金などで運営されています。そのうち医療費への支出が約7割を占めているため、健康維持や医療費抑制のためにも病气やけがの未然防止と予防が重要です。

国保では、各種健(検)診などの自己負担の助成や、人間ドック事業、生活習慣病予防の特定健診・保健指導などを行っています。早期発見・早期治療のために、年に1回は健診を受けましょう！



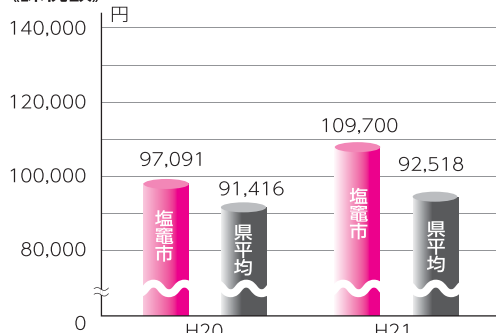
《医療費》



こんなに医療費がかかっているなんて知らなかったわ！



《課税額》



みんな健康を維持することが大切だね。





音楽の魔法でハッピーに！

音楽ホールなどに足を運ぶことが難しい患者さんのために新崎誠実「院内ピアノコンサート」が開催されました。新崎さんの奏でるリズム感のある曲目に患者さんたちは笑顔で耳を傾けていました

(11月11日 市立病院)



源氏物語を音楽で表現

「吉田英子 源氏物語シンセサイザーコンサートinしほがま」が開催され、物語の中に展開する「愛」「自然と人間の美しい調和」をテーマに作曲された幻想的な音色が会場全体に響き渡りました

(11月7日 遊ホール)



将来に悩む若者を熱演！

現代と約140年前の浦戸、どちらにも自分の将来に悩む若者がいた…をテーマに行われた自主公演「輝く島」。思春期の心の悩みと向き合い、解決しようとするひたむきな姿を浦戸第二小・浦戸中全校児童生徒が演じました

(10月30日 遊ホール)



おいしい、楽しいイベントに会場沸く！

毎回好評の「塩竈の醍醐味」。人気のメバチマグロの解体・即売会のほか、塩釜高校吹奏楽部・ダンス部による演奏・ダンスが披露され会場は多くの人でにぎわいました

(10月23日 マリンゲート塩釜)



赤ちゃんから学ぶ命の大切さ

親から受けた愛情や命の尊さを知ってもらおうと、第一中学校3年生を対象に行われた「赤ちゃんふれあい交流」。最初は緊張していた中学生も赤ちゃんと遊ぶうちに次第に慣れ親しんでいました

(11月2日 保健センター)



みんなで力を合わせて！

今回で4回目を迎えた「綱引き大会」。参加チームは毎年増え続け、小学生から大人までの26チーム。参加者の必死に綱を引く姿、保護者やチームメートからの大きな声援など会場は熱気に包まれていました

(11月3日 塩釜ガス体育館)

みんなの広場



「人権なんでも相談所」開設！

暴力、虐待、いじめなどの人権に関する悩みに、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されます。

と き 12月8日(火) 10:00～15:00

ところ 公民館本町分室

問 塩釜人権擁護委員協議会 ☎362-2338



本町にお住いの庄子洋子さんが、昔話を集めた「塩竈のむかしばなし」を出版しました。

1冊500円で、市役所の売店、鹽竈神社博物館などで販売中です。

問 庄子 ☎362-1045

わが家のおちびさん



さとう りん
佐藤 鈴 ちゃん(2歳)

毎日笑顔いっぱいのがが家のアイドル♪

これからもすくすく元気に大きくなろうね
(ご家族から)

●藤倉

平成22年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール

入選おめでとうございます

ポスター展

と き 12月14日(火)～19日(日)

ところ エスパ・アートギャラリー

県1位
阿部瑞李さんの作品



市の審査で入選した皆さん

*敬称略・順不同

【小学生の部】

山本佳乃子 (一小・1年生)
高野 七海 (一小・3年生)
後藤 拓真 (一小・5年生)
佐藤 千佳 (一小・6年生)
山内 茜 (一小・6年生)
三浦 奈々 (一小・6年生)
菅谷 颯人 (三小・5年生)

青柳 怜那 (三小・6年生)
小林 花菜 (杉小・6年生)
大宮もも子 (杉小・6年生)
阿部 葵 (玉小・1年生)
齋藤 千尋 (玉小・4年生)
木村 彰吾 (玉小・5年生)
八嶋花菜子 (玉小・5年生)
阿部 瑞李 (玉小・6年生)

【中学生の部】

大久有紀子 (一中・1年生)
大島日菜子 (一中・1年生)
岡崎 倖尚 (一中・1年生)
鈴木 亮介 (一中・3年生)
木村 真子 (一中・3年生)
佐藤章二郎 (二中・1年生)
砂金陽世里 (二中・2年生)
佐々木遥奈 (二中・2年生)
武山日向子 (二中・2年生)

小林 咲希 (二中・2年生)
中丸 和 (二中・2年生)
小山 美咲 (二中・2年生)
菅原 真由 (二中・2年生)
内海菜々子 (三中・2年生)
内海 愛 (三中・2年生)
木村 若菜 (三中・3年生)
南 涼果 (玉中・3年生)
田中 怜菜 (玉中・3年生)

活躍しました

県大会を勝ち抜き、全国大会へ出場した方がたをご紹介します。

【平成22年度中学生全国大会出場】 (敬称略・順不同)

陸上 佐々木秀弥 (玉中・3年生)
陸上 齋藤 真佑 (二中・3年生)
水泳 三浦 尚起 (一中・1年生)
水泳 鈴木ひかる (三中・2年生)
柔道 本山 星 (三中・2年生)
卓球 山本 拓実 (一中・3年生)



▲全国大会で活躍した中学生の皆さん



▲家庭婦人バレーボール「メイツ」
第22回全国家庭婦人バレーボール
いそじ大会に出場します

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

1月号の原稿締め切りは12月3日(金)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。

●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

商店街に「くるくるクリスマス」

楽しいステージと商店街ならではの模擬店が並びます。プレゼントもあります!

と き 12月23日(木祝) 10:00~14:00

ところ 本町くるくる広場(浦霞醸造元向)

☎ 本町通りまちづくり研究会

☎090-4634-5968

“Light on sail” しおがまBay

イルミネーションで帆を模した大型クルーザーヨット5隻が塩釜港を彩ります。

と き 12月4日(土)~1月8日(土)

16:00~22:00

ところ 旧観光棧橋付近

点灯セレモニー 12月4日(土) 17:50~
花火の打ち上げや先着100人のお子さんへのプレゼントなどのイベントあり

☎ 宮城外洋帆走協会 餅

☎090-1937-3505

あゆみ保育園子育て支援センター行事

①もちつき大会

と き 12月4日(土) 10:00~

ところ あゆみ保育園

②クリスマス会

と き 12月16日(木) 10:00~

ところ 生協杉の入店集会室

☎ あゆみ保育園 ☎365-4572

塩釜商工会議所女性会「公開講演会」のご案内

と き 12月6日(月) 13:30~15:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜

講師 社会福祉法人萩の里理事長

阿部仁美さん

テーマ 女性経営者の健康管理~元気で美しく老いるために~

*入場無料。事前の申し込みが必要。

☎ 塩釜商工会議所 中野 ☎367-5111

塩釜混声合唱団「潮」チャリティーコンサート

合唱、ピアノ独奏のほかに宮城県車イスダンス協会の賛助出演があります。

と き 12月11日(土) 18:00~

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 見目 ☎362-1831

第47回歳末たすけあい市民芸能祭

と き 12月5日(日) 10:00~

ところ 遊ホール(壱番館5階)

☎ 赤間 ☎362-6534

絵手紙無料体験できます

と き 12月6日(月)・20日(月) 10:00~12:00

ところ 公民館本町分室

手ぶらでおいでください。その日に作品が完成します。

☎ 伊勢 ☎362-0054 (4日まで申込)

お正月の絵手紙を楽しんでみませんか 12月の体験会、会員募集中!

と き 12月18日(土)・25日(土)

10:00~12:00

ところ 赤坂25-14 (塩釜駅まで迎えに行きます)

会 費 1,000円 (材料費2回分)

*道具は貸し出します。

☎ 浅野 ☎363-4887 (8:30~12:00、
18:00~19:00)

クリスマスにハレルヤをうたいませんか

初めての方も大歓迎です。楽譜はこちらで用意します。

練習日 12月5日(日)、12日(日) 11:45~12:15

12月18日(土) 14:00~15:00

本 番 12月19日(日) 10:30~

ところ 塩釜キリスト教会地区会堂

☎ 聖光会館 ☎362-1031

藤間流勘三清会

端唄、小唄など2~3分ほどの短い曲をおけいこしてみませんか。

と き 毎週木曜日 13:00~

ところ 公民館本町分室

☎ 藤間勘三清 ☎364-8618

健康体操同好会会員募集

30代から50代の初心者中心のサークルです。一緒に汗を流してみませんか。

と き 毎週木曜日 10:30~11:30

ところ 公民館本町分室

会 費 2,000円(月4回)

定 員 20人

☎ 鈴木 ☎368-7078

バスケット経験者(高卒以上)募集

社会人チーム、塩釜クラブと一緒にバスケットしませんか?特に女子大募集です。

と き ①金曜日 19:00~21:00

②日曜日 19:00~21:00

ところ ①塩釜第三小学校

②塩釜第三中学校

☎ 鈴木 ☎090-8250-9061

①今だけチャンス!イングリッシュティー

お茶を飲みながら英語を勉強しませんか?子どものクラスもあります。

と き 毎週月曜日 ①12:00②14:00

ところ お楽しみ!

参加費 1回 1,000円

②ビューティー体験

体の内側から美しくなりましょう!

と き 相談に応じます

ところ ユープル

参加費 1回 1,000円

☎ エレオノーラ ☎090-6680-2757

東北大学無料法律相談所

民事一般の無料法律相談を開催しています。事前に電話で相談内容をお聞きし、当日回答します。

と き 12月4日~1月15日の毎週土曜日12:30~14:30

ところ 東北大学(仙台市)

受 付 期間中の平日 10:30~14:30

☎ 東北大学無料法律相談所

☎795-6243

親子の会話を引き出すコミュニケーション &わが子とかわかるカウンセリング技法

と き 1月~4月までの8回コース

10:00~12:00(日程はお問い合わせください)

ところ 藤倉コミュニティーセンターまたは塩釜市市民活動センター

料 金 各回 2,500円 4回 8,000円

一括15,000円

☎ Y's communications 本郷

☎080-3190-9802

結婚相談会を開催します

みやぎ青年交流センターの結婚相談員が、結婚の悩みや思いなどに無料で相談に応じます。

と き 1月17日(月) 10:00~16:00

ところ 公民館(東玉川町)

対象者 結婚を希望する49歳までの独身者またその家族

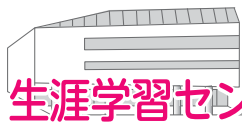
募集人員 12組 相談料 無料

申し込み 1月7日(金)まで、みやぎ青年交流推進センターへ

☎ みやぎ青年交流推進センター

☎293-4638

市民課協働推進室 ☎361-1773



生涯学習センター

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



市民交流センター

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
・視聴覚センター ☎365-4500

今月のおはなし会

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなしばんどら

紙芝居、絵本のほかパネルシアター、わらべうたなど、何が出てくるかお楽しみ！
12月4日(土) 14:00～14:30

0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

保育士が、あかちゃん向けの親子あそびと読み聞かせを行います。
12月7日(火) 11:00～11:20

おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会です。
14日(火)・21日(火) 11:00～11:30

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど、アットホームな、あったか～いおはなし会です。
12月17日(金) 11:00～11:30

手話サークル・マーチ

耳で聞く話と目で見える話、簡単な手話も覚えられるおはなし会です。
12月19日(日) 10:30～11:00

手のひらの会

はじまるよ！はじまるよ！たのしい紙芝居。
12月25日(土) 11:00～11:30

紙でふしぎ？を作ろう

とき 12月5日(日) 13:30～14:30
ところ 図書館4階創作室
内容 不思議な紙工作をつくる
対象 小学生以上10人程度
参加 当日直接会場へ。参加無料。

本のたんてい

絵本や読み物からクイズに答えて、名探偵になろう！

とき 12月17日(金)～12月26日(日)
ところ 図書館4階児童書フロア
対象 幼児から小学生まで
※名探偵の発表は、1月7日(金)から。
該当者には、記念品を差し上げます。

糸のこ盤で動物組み木を作る

木のぬくもりを大切にしたい、組み木おもちゃをつくりたい。(干支うさぎ)
とき 12月18日(土)
1回目10:00～12:00、2回目13:00～15:00
ところ 図書館4階創作室
対象 小学生親子20組(先着順)
材料費 200円

※申し込みは12月1日(水) 10:00～
図書館カウンターまたは電話で。

おっきなびっくり箱

【クリスマス絵本コンサート】

とき 12月18日(土)
①11:00～11:30 ②14:00～14:30
ところ 図書館4階児童書オープンフロア
※当日直接会場へ。参加無料。

手品おじさんと遊ぼう！どなたでもどうぞ

とき 12月19日(日) 15:00～15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
内容 手品の実演
※当日直接会場へ。参加無料。

「赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー」

とき 12月22日(水) 10:45～12:00
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 ①【えほんデビュー】絵本の贈呈
②絵本のよみきかせとわらべうたあそびのおはなし会
対象 【えほんデビュー】該当のお子さんとその保護者

「ごきげん座」冬のおはなしフェスティバル

とき 12月24日(金) 11:00～11:45
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 人形劇・ミュージックパネルシアターなど

※どなたでも参加可。当日、会場へ。

冬休みだ！映画を見よう

とき 12月24日(金) 13:30～14:15
①まどから★おくりもの
②スヌーピーのメリークリスマス
ところ 図書館4階視聴覚室

「リサイクル市」開催

とき 12月11日(土)、12日(日)
10:00～17:00
ところ 図書館4階エレベーター前
＜提供にあたってのお願い＞
①1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください③提供資料を有料で譲渡しないでください

遊ホール

天満敦子ヴァイオリン・リサイタル2010

日本でもトップクラスの人気を誇るヴァイオリニスト天満敦子によるリサイタル。伴奏ピアノには酒井愛可。名器から紡ぎ出される100年の時を経てよみがえった秘曲パルムベスク作曲「望郷のバラード」の生演奏は必聴です。

とき 12月10日(金) 開場18:30、開演19:00
チケット(全席自由) 前売り 一般3,000円(当日3,300円)
高校生以下1,000円(当日1,300円)

主催 塩竈市遊ホール協会・みやぎ県民文化創造の祭典実行委員会

プレイガイド サンリツ仙台本店、カワイミュージックショップ仙台、松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店、たかせさとし美容室



映画“アンダンテ”～稲の旋律～

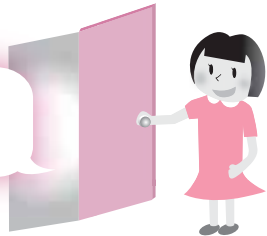
それぞれの生き方の中で、転機に立つ現代人の葛藤と再生を描く、最大の話題作！心の病を抱え絶望のふちをさまよう主人公が、農業を営む中年男性との出会いを通して再生していく姿を描きながら、日本の食と農の課題をも問う作品となっています。



とき 12月17日(金) ①10:00 ②13:00(開場は各30分前)
チケット(全席自由) 前売り 一般1,000円(当日1,500円) 中高校生(当日のみ) 800円(小学生以下無料)

主催 塩竈市遊ホール協会・遊遊シアターフレンズ
チケット販売 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店、各協賛団体

生涯学習のとびら



新年は1月5日水からです。

12月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エ ス プ

🎵 12月のボランティア自主事業

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

エスパホール

◆クリスマスコンサート「みんなあつまれ！イヴまで待てねっちゃ！」

クリスマスソングを奏でるにふさわしいトーンチャイムの音色は、心いやされること間違いなし。さあ、演奏と歌や踊りに皆さんも参加してみませんか。

と き 12月12日(日)

14:00～15:00 (13:30開場)

出 演 塩竈シニアトーンチャイムサークル、菅野音楽教室の仲間たち、山本高史さん(仙台フィル)、伊藤広重さん(元IQ150メンバー)

主 催 市民ボランティアサークル
シニアトーンチャイム／菅野音楽教室
問い合わせ 公民館

◆エスパコンサートDomenica(ドメニカ) 35 建部 紘子 サロンコンサート ～クラシック音楽のひとときを～

と き 12月18日(土) 14:00～15:00

曲 目 ロンド・カプリチオーソ(作曲メンデルスゾーン) ノヴェッテンop.21より(作曲シューマン) スケルツォop.31(作曲ショパン) ほか
出 演 建部 紘子さん(ピアニスト・多賀城市)



創作室

シャトルでクリスマスオーナメントをつくろう！(参加無料)

と き 12月12日(日) 10:30～12:00

対 象 小学生10人

講 師 角谷 良子さん(新富町)

申 込 受け付け中10:00～エスパへ

竹のミニ門松を作ってみませんか？

と き 12月17日(金) 10:30～12:30

対 象 大人10人(先着順)

材料代 500円

講 師 中嶋 富雄さん(清水沢)

申 込 12月2日(木) 10:00～エスパへ

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居などで楽しく過ごしましょう。

と き 毎週(水)・(金) 11:00～12:00

*10日(金) 13:00～も行います。

*22日(水)、24日(金)は、お休み。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

ミーティングルーム

◆「本のちょっと」

クリスマスのお話とギターの音色を楽しもう！

と き 12月4日(土) 14:00～14:30

対 象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

アンドロメダ銀河、カシオペア座、ふたご座などを観望します。

と き 12月8、22日(水) 18:30～19:30

対 象 どなたでも(中学生以下保護者同伴)

企 画 しおがま☆をみる会

🎵 行事・イベント

エスパホール

◆あそびまショップ

～クリスマススペシャルだよ！～

と き 12月9日(木) 11:00～12:00

対 象 幼児と保護者

◆あそホール

いろいろ野球、ロクモンスであそぼう！！

と き 12月22日(水) 14:00～15:00

対 象 小学生(当日集合13:50まで)

? (はてな) の森

◆「? (はてな) ワゴン」

楽しい科学実験で遊びます。

と き 12月18日(土) 15:00～15:30

対 象 小学生以上

アートギャラリー (入場無料)

「織・時織2010」

卓上手織り機を使用しての織物作品、タペストリーなど約150点を展示。

と き 12月1日(水)～5日(日)

*最終日は16:00まで

「山と花の写真展」

塩釜山岳会活動の写真約50点を展示。

と き 12月7日(水)～12日(日)

「明るい選挙啓発推進

ポスターコンクール入選作品展」

市内小・中学生の入選作品を展示します。

と き 12月14日(水)～19日(日)

平成23年度上半期アートギャラリー 展示募集について

展示期間 平成23年4月5日(水)～
9月29日(木)

募集期間 12月8日(水)～24日(金)

★詳しくはエスパ事務室へ

公 民 館

ヤングカレッジ講座受講生募集！

*①②講座共通

対 象 18歳～35歳程度の社会人・
学生(高校生は除く) 20人

時 間 19:00～21:00

申 込 受け付け中 公民館へ

①フィットネス&ヨガ講座(全10回)

開講日 12月7日～平成23年3月15日
毎月・火曜日(月2、3回程度)

ところ エスパホール

講 師 鈴木 宣昭さん(多賀城市)

持ち物 動きやすい服装、タオル

受講料 1,000円(途中入・退講も同額)

②フラワーアレンジメント講座(全7回)

開講日 12月6日～平成23年3月28日
第1・3月曜日

会 場 公民館 第1会議室

講 師 和田 浩子さん(利府町)

持ち物 花切ばさみ、タオル、カッター、
スポンジ、メジャー、器

お花代 1回2,000円以内

資料代 一人700円(初回のみ)

※途中入・退講も同額となります。

市民図書館

「子ども映画会」(入場無料)

幼児から小学生向けの映画を上映。

12月4日(土)

①11:30～11:55

〔ぞうのババール みんなのたからもの〕

②13:30～13:54

〔日本のおとぎばなし「きんたろう」〕

ところ 図書館4階視聴覚室

エコポイント制度がまもなく終了します！

テレビなどの家電を購入した際にポイントが付与される家電エコポイント制度が平成23年3月31日で終了します。ポイントの登録、申請などの手続きについては、グリーン家電エコポイント事務局（0570-064-322）までお問い合わせください。



問 環境課 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】11月1日現在／住民基本台帳調べ（前月比）

人口 57,589人（－7人）
男 27,595人（－11人）
女 29,994人（＋4人）
世帯数 22,172戸（±0戸）

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の心身の不調やストレスなどの無料相談です。（完全予約制）
と き 12月11日（出）
ところ 市内（予約時にお知らせします）
予約先 宮城県女医会女性の健康相談室
☎ 090-5840-1993（平日9:00～17:00）
問 宮城県健康推進課 ☎ 211-2623

あなたの子育て応援します！

■巡回子育て「ほほえみ広場」

あなたの子育て応援します。お近くの集会所に遊びに来てね！

時 間 10:00～12:00

6日（月）大日向集会所 7日（火）楓町集会所
8日（水）千賀の台集会所 9日（木）牛生集会所
10日（金）新清水沢集会所

■「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ！

・楽しいクリスマス会

と き 12月15日（水）10:30～11:30

ところ 壱番館5階和室

対 象 1歳以上の親子

・おはなしばんどうらのみなさんのおはなし会

と き 12月17日（金）10:30～11:30

ところ つどいの広場

対 象 1歳以上の親子

申込（共通）12月1日（水）から

9:00～16:30まで直接か電話で

問 しおがま子育て支援センター
（壱番館1階） ☎ 363-3630

認知症について理解を深めてみませんか？

ご家族やご近所の方で「最近もの忘れが目立ち心配」ということはありませんか？認知症の症状や対応方法について学びを深める認知症サポーター養成講座です。

と き 12月16日（木）14:00～15:30

ところ マリンプラザ（イオンタウン塩釜SC内）

申込先 電話もしくは直接窓口へ

問 介護福祉課高齢者支援係（壱番館2階）
☎ 362-1204（内線711）

地域活動支援センター「藻塩の里」から

市内にお住まいの障害者ならどなたでも無料で参加できます。

■12月の余暇活動 ※時間 15:30～16:30

7日（火）コーラス（地域活動支援センター）

8日（水）書道教室（地域活動支援センター）

16日（木）スポーツ教室（塩釜ガス体育館）

22日（水）ケーキ作り（地域活動支援センター）

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」
（杉の入4-3-8） ☎ 361-0631

「親子で楽しいクッキング」参加者募集！！

野菜をいっぱい食べるレシピ紹介など。
と き 12月11日（出）10:00～13:00
ところ 公民館 調理室（東玉川町）
対 象 小学生と保護者15組
会 費 1人300円
持ち物 エプロン、ふきん1枚
問 保健センター ☎ 364-4786



スポーツ・講座

体育館から

◇12月の体育館行事予定

2日（木）8:45～ 第13回国体開催記念塩釜レディースバドミントン大会 4日（土）9:00～ 塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会男子団体戦 11日（土）9:00～ 塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子団体戦 12日（日）9:00～ 第10回遠藤杯兼第23回中学校ニューフェイスバスケットボール大会 18日（土）9:00～ 塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会男子個人戦 19日（日）9:00～ 宮城県ソフトバレーボールチャレンジフェスティバル 23日（木・祝）9:00～ ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会 25日（土）9:00～ 塩竈市ソフトテニス協会長杯中学生大会女子個人戦 26日（日）～27日（月）9:00～ ウィナー杯高校選抜ソフトテニスインドア大会 ※トレーニング講習会は、4日（土）10:00～、9日（木）19:00～、18日（土）19:00～、22日（水）10:00～

◇障害者教室

と き 12月10・24日（金）13:00～15:00
ところ 塩釜ガス体育館 第二競技場
種 目 輪投げ・ストラックアウトなど
準備物 運動しやすい服装、上履き、タオル
申 込 前日までに電話かファクスで



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 固定資産税・都市計画税（第4期分）
- 国民健康保険税（第6期分）
- 下水道受益者負担金（第4期分）
- 介護保険料（第5期分）
- 後期高齢者医療保険料（第6期分）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は12月27日（月）です

◇玉川中学校校庭照明施設（ナイター）の冬季閉鎖について

期間 12月13日（月）～3月18日（金）（3ヵ月）

問 特定非営利活動法人塩釜市体育協会（体育館内） ☎ 362-1010 FAX362-1099

ユープル（温水プール）から

◆12月の教室案内

★初回到登録料1,000円と印鑑が必要です

★対象は16歳以上★受講料は600円/回

教室	日 程	時 間
水泳教室	水馴れから上級向けまでの4クラス。日時はお問合せください。	
アクアビクス	（木）12/2・9・16	11:00～11:45
	（土）12/4・11・18	14:30～15:15
水中運動	（月）12/6・13・20	11:00～11:45
	（水）12/1・8・15・22	14:30～15:15
	（土）12/4・11・18	10:00～10:45
	（土）12/4・11・18	19:00～19:45
	（日）12/5・12・19・26	14:30～15:15
	（金）12/3・10・17	19:00～20:00
ヨーガ教室（軽運動場）		

◆無料開放（3歳以上対象）

と き 12月3日・1月7日（金）9:00～21:00

◆第8回水泳記録会

と き 1月23日（日）8:00～16:00（予定）

対 象 3歳以上（先着順200人）

種 目 自由形、平泳ぎなど14種目

申し込みは12月1日（水）から12月24日（金）。申込書を窓口か郵送で（〒985-0006杉の入裏39-173）参加費などはお問い合わせを。

問 特定非営利活動法人塩釜市体育協会（ユープル内） ☎ 363-4501、050-3387-3552



献血の日程

◇12月23日（木・祝）※駐車場なし
9:30～12:00、13:00～16:00
J R本塩釜駅前（クリスマス献血）

寄付していただきました

〈市へ〉

- 佐藤漁業株式会社
- 塩釜カジキ釣り大会実行委員会
- 〈市立病院へ〉

- 千葉賢治さん ●菅原モリさん
- 佐々木義男さん ●海老建材
- 向ヶ丘町内会婦人部
- 塩釜市婦人会東部分会尾島支部
- 千賀の台マーガレットサークル
- 塩釜商工会議所女性会
- <社会福祉協議会へ>

●本間禮子さん ●大井 渙さん
大切に使用させていただきます。ありがとうございます



12月のお知らせ



市役所は **364-1111**

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

市立病院職員採用試験

職種 ①一般事務②医療ソーシャルワーカー③管理栄養士④理学療法士

採用予定日 平成23年4月1日

受験資格 ①病院事務経験5年以上の方②社会福祉士、介護支援専門員いずれの資格も有している方③管理栄養士資格を有している方④理学療法士資格を有している方

採用人数 ①若干名、②～④1人

試験日 平成23年1月9日(日)

提出書類 履歴書、住民票、面接カード、身体検査結果の写し、②～④は免許の写し

受付期間 12月17日(金)まで

※詳しくはお問い合わせください。

問 市立病院業務課 ☎ 364-5521

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に無料で応じています。

窓口 金融監督第三課 (仙台合同庁舎4階)

受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:45

問 東北財務局金融監督第三課 ☎ 266-5703

平成23年度市立保育所臨時職員募集

職種	勤務時間(H)分(M)	資格・条件
保育士	①7H45M (7:30～19:15)	保育士資格
	②4H (15:15～19:15)	
	③3H (16:15～19:15)	
	④2H (7:30～9:30)	
調理師・調理補助	7H (8:30～17:00)	調理師資格または経験者
	3H (8:30～11:30)	
用務員	7H (8:30～17:00)	用務経験者

雇用期間 平成23年4月1日からの1年

雇用人数 ①保育士41人・ほかは若干名

勤務場所 市立保育所 (5カ所)

募集期間 12月6日(月)～12月15日(水)

選考方法 一次：書類審査 二次：面接

申込 臨時職員申込書 (亍番館2階児童福祉課で配布)、保育士証、資格証明書写しを持参してください

問 児童福祉課 ☎ 364-1131 (内線713)

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

採用説明会 12月18日(土) 10:00～

説明会会場 公民館 (東玉川町)

対象 15～17歳の男子

内容 学校の概要、待遇、採用試験など
※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎ 284-5001・5018、293-5559

児童館からのお知らせ

■放課後児童 (仲よし) クラブ指導員募集

共働きなどで、下校後保護者が家にいない学童を保育する仕事です。

雇用期間 平成23年4月1日からの1年

雇用形態 週4～5日勤務 (シフト制)

勤務場所 市内仲よしクラブ (9カ所)

応募資格 保育士・幼稚園教諭・教員資格・学童クラブ指導員の経験あればなお可

雇用人員 38人程度

募集期間 12月6日(月)～10日(金) 9:00～16:00

申込 履歴書持参で児童館へ

■もちつきするよ！みんな集まれ！

とき 12月24日(金) 9:30～12:00

ところ 藤倉児童館

対象 市内の小学生20人 (先着順)

参加費 300円 **持ち物** エプロン・三角きん

申込 12月13日(月)～9:00～16:00

問 藤倉児童館 ☎ 366-3003

地域密着型サービス提供事業者の募集

市では、小規模特別養護老人ホーム (29人以下) の施設整備を行う予定です。設備を希望する事業者は、市のホームページにある募集要項をご確認ください。

問 介護福祉課 (亍番館2階) ☎ 364-1204

年末年始の窓口のご案内 ○：通常業務日 一：休業日 ※1月5日(水)からはいずれも通常業務です。

施設など	12/28(火)	12/29(水)～1/3(月)	1/4(火)	
市役所	○	一	○	市民課 出生届、死亡届など戸籍関係は当直室 (市役所1階東側) で受け付けます。証明書自動交付機は休業中も利用 (8:00～20:00) ですが、事前に暗証番号の登録が必要です。 問 市民課 ☎ 内線206・207
遊ホール	一	一	一	
市民図書館	一	一	一	水道の漏水・凍結 問 水道部 ☎ 364-1411
エスプ	一	一	一	ごみ収集 「平成22年度生活ごみ収集カレンダー」を確認し、収集日以外は絶対に出さないでください。(カレンダーは市民課、環境課などの公共施設で配布。事前にお問い合わせください) 問 環境課 ☎ 365-3377
公民館	一	一	一	し尿汲み取り 12月15日(水)までの申し込み分は12月30日(木)までに処理します。込み合いますので申し込みはお早めに。年始は1月4日(火)から通常業務。
体育館	一	一	一	問 塩釜清掃センター ☎ 364-7777
ユーブル	一	一	一	斎場 受付31日午前まで、1～3日は休業日 問 塩釜地区環境組合 ☎ 363-2777
斎場	○	別記	○	市営汽船 12/31(金)～1/3(月)の朝5:45塩釜発と朝6:00朴島発、および12/31(金)の夕方6:55朴島発は運休 問 浦戸交通課 ☎ 361-7710
市営汽船	○	○	○	

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎ 366-0630

■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜準夜 受付 (小児科 15歳まで) / 18:30～21:30

■12/31(金)～1/3(月)は日曜・休日受付と同じ

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

12月5日(日)	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎ 356-7555
12日(日)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎ 389-1015
19日(日)	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎ 362-1516
23日(木・祝)	汲川歯科医院	多賀城市高橋5-11-6	☎ 368-9745
26日(日)	倉谷歯科医院	多賀城市桜木3-7-42	☎ 362-6047
31日(金)	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	☎ 366-6060
1日(土・祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎ 366-6400
2日(日)	おおしろ歯科クリニック	多賀城市大代1-1-38	☎ 362-2822
3日(月)	松原歯科医院	塩釜市北浜4-5-12	☎ 365-0001

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



塩竈市立病院第10回公開セミナー

今年から新たに始めた「栄養サポートチームの取り組みについて」を外科の佐々木医師がお話します。皆様のご来場をお待ちしています。

と き 12月11日(土) 13:30～15:30 ところ 市立病院1階ロビー

問 市立病院経営改革室 ☎364-5521

平成23年塩竈市成人式のご案内

今年度に成人となる皆さん、おめでとうございます。市の成人式は、遠方からの出席や友人との再会をゆっくり楽しんでいただけるよう「成人の日」の前日に開催します。ご家族や親しい方なども観覧できます。

と き 1月9日(日) 13:30～(受付12:30～)

ところ 塩釜ガス体育館(今宮町9-1)

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた市内在住、または本市にゆかりがあり出席を希望する方。

★市内在住の方には案内状を送付いたします。

★市外から出席希望の方はご連絡ください。

★来場には公共交通機関をご利用ください。

問 生涯学習課生涯学習係 ☎362-2556

みやぎ食の安全安心消費者モニターを募集中!

県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や講習会などへ参加および県に対して食の安全安心に関する提言をしていただける方を募集しています。

県内在住の満18歳以上の方であればどなたでも登録できます。申込方法など詳しくは、下記にお問い合わせください。

問 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 ☎211-2643

インフルエンザの予防を

問 保健センター ☎364-4786

インフルエンザ流行の季節です。主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。日ごろから次の5つのことについて、特に心がけましょう。

- ・うがい、手洗い、せきエチケットを励行しましょう
- ・人ごみを避けるとともに、外出の際はマスクを着用しましょう
- ・バランスのとれた食事、十分な休養と適度な運動により体力、抵抗力を高めておきましょう
- ・室内の換気をしましょう
- ・早めに予防接種を受けましょう

「感染したかも?」と思ったら、かかりつけの医療機関などに事前に連絡し、受診の仕方を相談しましょう。また、感染を広げないように、マスクを着用しましょう。



第47回観光のしおがま写真コンクール作品募集

しおがまの自然、

史跡、名勝、お

祭り行事などを

題材にした観光

写真を募集しま

す。応募要項は

市内の写真店のほか、観光案内所、市役所、各公共施設に配置します。

募集期間 12月1日(水)～12月28日(火)

応募方法 応募要項に付いている応募票を写真の裏に添付して、塩釜観光案内所(本塩釜駅構内)へ郵送またはご持参ください。

問 商工観光課 ☎364-1124



第46回特選作品「神々の月明り」藤村征輝さん

防火標語募集(小学4年生以上対象)

◇募集期間 12月20日(月)～23年1月20日(木)

◇応募方法 はがきに「防火」をテーマにした未発表の標語と住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒985-0021尾島町17-22塩釜地区消防事務組合消防本部防火標語係へ(募集期間必着)

☆作品数は、一人1点。詳しくは下記へ

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1616

電話加入権をお売りします

差し押さえした電話加入権を公売します。

と き 12月10日(金) 11:00

ところ 宮城県塩釜県税事務所(錦町)

問 宮城県塩釜県税事務所 ☎365-4193



キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月の交付日 6日(月)、13日(月)、20日(月)です。受付 13:00～13:15(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

セミナー「赤ちゃんのお世話レッスン」

6日(月)13:40～15:30(要予約)

内容: もく浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう。

予防接種

予防接種予防票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予防票を交付します。三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4ヵ月児健診	12月22日(水)	平成22年8月生
7ヵ月児健康相談	12月15日(水)	平成22年5月生
1歳半健診	12月16日(木)	平成21年5月生
2歳半健診	12月8日(水)	平成20年6月生
3歳児健診	12月9日(木)	平成19年6月生

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

今日の予防接種 — BCG

予防接種名	実施日	受付時間	会場	対象児
BCG	12月1日(水)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満
BCG	1月5日(水)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。 *予防票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

- 熱がある場合 ●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合
- ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合
- そのほか、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予防票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 12月21日(水)10:00～12:00 ところ 保健センター

対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは12月6日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 12月24日(金)10:00～12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



12月のお知らせ



市役所は 364-1111

現在、東病棟の耐震補強工事を行っています。ご協力よろしくお願いたします。



生活情報

児童扶養手当について

■現況届について

児童扶養手当の現況届がまだお済みでない場合には、大至急手続きをしてください。

■証書の受領について

(特別) 児童扶養手当の証書を交付しています。送付されたはがきと登録してある印鑑をお持ちいただき、証書を受領してください。

■児童扶養手当の支給について

平成22年8月から11月分までの手当が12月10日(金)に受給者の口座に振り込まれます。

問 児童福祉課子ども家庭支援係 (荻番館2階)

☎ 364-1131 (内線715)

税務課からのお知らせ

■償却資産の申告をお忘れなく

平成23年1月1日現在、市内に償却資産(土地・家屋以外で事業の用に供しているもの)を所有している方は、平成23年1月31日(月)までに申告が必要です。12月中旬に申告書を送付いたしますが、申告の必要な方で用紙が届かない方はご連絡ください。

なお、平成22年度分からインターネットを利用しての電子申告ができるようになりました。

■家屋の滅失の届け出はお済みですか?

家屋を取り壊した場合、登記の有無に関わらず、市に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記している家屋については、別に法務局で「滅失登記」の手続きが必要です。

問 税務課固定資産係 ☎ (内線219)

年金保険料は税控除の対象に

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告時に、1年間に納付した額を証明する書類を添付する必要がありますので、日本年金機構から毎年11月に送付される「社会保険料控除証明書」(はがき)を使用してください。

なお、10月以降に今年初めて保険料を納付する方は、翌年2月に同様の証明書が送付されます。

問 仙台東年金事務所 ☎ 257-6115

年金型保険の税務上の取り扱いについて

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。これにより、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

問 塩釜税務署 ☎ 362-2151

製造事業所の皆さんへ。統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、記入していただいた内容について秘密は厳守されます。調査へのご協力をお願いします。

ホームページhttp://www.meti.go.jp/statistics/

問 政策課市政情報係 ☎ (内線264)

年末年始の市営汽船臨時便運航について

年末年始のお出かけや帰省などにぜひご利用ください。小学生以下のお子さんは「うらとこどもパスポート」で乗船料が無料です。

期 間 12月23日(木・祝)～1月3日(月)

時 間 塩竈発11:00 朴島発12:00

問 浦戸交通課市営汽船係 ☎ 361-7710



募集・案内

パブリックコメント募集について

「塩竈市水道事業基本計画」(平成23年度～32年度)について、水道利用者の皆さんからのご意見を募集します。詳しくは、塩竈市ホームページ内の「しおがまの水道」をご覧ください。

問 水道部総務課経営企画係 ☎ 364-1415



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談所	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	9:00～16:00	社会福祉事務所	(荻番館2階)	☎	364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(荻番館2階)	☎	364-1204(内線719)
成人健康相談	12月24日(金)	13:00～15:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	12月9日(木)	13:30～16:30	塩釜保健所	予約制	☎	363-5502
こころの相談	12月16日(木)	13:30～16:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
行政相談	12月8日(水)	13:00～15:30	本庁2階会議室			
人権相談	12月20日(月)	10:00～15:00	公民館本町分室		☎	362-2338 仙台法務局塩竈支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日	8:30～16:45	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)相談室	北浜4丁目8-15	☎	363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	12月16日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	12月9日(木)、21日(水)	10:00～12:00	塩釜保健所		☎	363-5505
無料法律相談	12月16日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	事前手続きが必要(12月1日(水)9:00から受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	市民相談室	(内線288)※裁判・係争中のもの、法人・営利に関しては対象外		
			警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



オンラインショップの
イメージ画像 (上)
化粧箱(左)

事業実行委員会会長の千葉眞澄さんは「多くのお客様から反響がありました。ノリの化粧箱もとても評判が良く、それだけ欲しいという声も。キャラクターやロゴマークによって確実に浦戸のイメージアップにつながっていますよ。」

浦戸産海産物の魅力を発信し、消費拡大と地産地消、そして後継者育成を目的とした「浦戸産イメージアップ事業」。その一環として今年3月に、海産物PRのキャラクターとロゴマークを作製し、ノリの化粧箱などに使いブランド化して売り出しています。

今後、「さすが浦戸だ」と言われるように質の良い商品を多く発信していきたいです。そして浦戸ブランドを定着させることで、若者が希望を持ってくればいいですね」と話してくれました。



▲浦戸産イメージアップ
事業実行委員会
会長 千葉眞澄さん

シリーズしおがまの活気・元気 浦戸キャラ ロゴマークがPRに役 浦戸産イメージアップの取り組み

うらと海の子



問

宮城県漁業協同組合塩釜市浦戸
支所 369-12211
水産課 364-12222

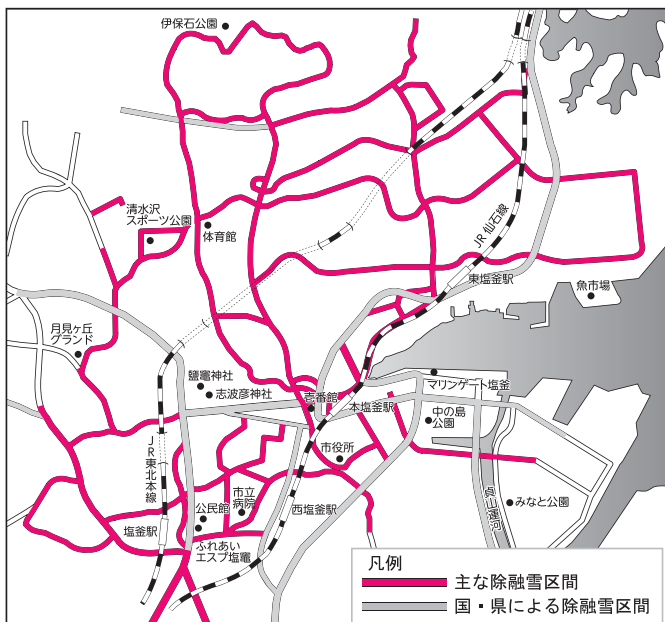
近日開設予定の浦戸産海産物を販売するホームページ「うらと海の子」では、キャラクターが新鮮な海の幸をご紹介します。そしてこのたび、キャラクターに名前が付いたことで、より身近に感じ、今後も浦戸のPRに活躍してくれそうです。

※キャラクターについては、今月号表紙をご覧ください。



冬の道路除融雪

12月～3月までの積雪期間中、積雪量や路面の凍結状況に応じて、バス路線など交通量の多い幹線道路を重点的に、除雪融雪作業を行います。それ以外の道路については、町内会に融雪剤を配布しますので、ご協力をお願いします。



融雪剤配布期間と場所

期間：12月15日(水)からの予定です。

場所：【平日8:30～17:15】 宮町分庁舎 1階土木課
【休日・夜間】 市役所 1階当直室前

冬道3つのお願い



① 門前除雪にご協力ください

自宅の前など、生活道路の除雪をお願いします。



② 車道への排雪はやめましょう

車道への雪投げは危険です。道路わきや空き地に寄せましょう。



③ 路上駐車はやめましょう

除融雪作業やほかの車の迷惑になります。

このほかにも除融雪する道路があります。また、日陰など除融雪後でも凍結している場所がありますので、安全運転をお願いします。

編集発行／塩釜市総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号
☎(022) 364-1111 FAX (022) 367-3124
ホームページアドレス／<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所……………☎364-1111	公民館……………☎365-3341
市立病院……………☎364-5521	保健センター…☎364-4786
水道部……………☎364-1415	社会福祉事務所…☎364-1131
教育委員会……………☎362-7744	環境課(ゴミなど)…☎365-3377
塩釜ガス体育館…☎362-1010	休日急患診療…☎366-0630
温水プール……………☎363-4501	休日歯科……………13ページ参照