



## 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

## ■ノルディックウォーキング

とき 7月25日(土) 10:00~12:00

集合場所 塩釜ガス体育館(受付9:50~)

定員 10人 対象 20歳以上

参加費 400円(保険代ほか) ※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、運動靴、リュックまたはウエストポーチ、タオル、水分補給できるもの

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

## ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

## ■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

## ■運動不足を解消しに来ませんか?

レベルごとの「水泳教室」、バラエティに富んだ「水中運動教室」のほか、音楽に合わせて行う「アクアビクス」、運動場で行う「ヨガ教室」を年度を通じて多数の教室を開催しています。1回ごとに参加できますので、いろいろな教室にチャレンジしてみましょう。

※各教室の開催日時は温水プールのホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

## 芸術

## 塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

## ■塩釜市杉村惇美術館 常設展示作品紹介

常設展でご覧いただける杉村惇画伯の作品をご紹介します。

※以下の内容は、杉村豊名誉館長により2017年11月に著されたものです



≪塩釜市役所旧庁舎≫

制作年 昭和34年

P12 油彩

当時、旭町の丘の中腹にあった作家の自宅から正面に見えた市役所庁舎が、新庁舎に改築されるという話があって、急ぎよ自分の思い出にと筆を執ったものです。記録画の正確さも持ちながら、トーンを落とした裏山を背景に、木造の旧庁舎の屋根と二階が力強く浮かび上がるいわゆる「中2階画法(人物などを描く際にななめ上からの目線で人物を俯瞰した画法)」による、抑えた抒情性を湛えた記録画の名品です。

開館時間: 10:00~17:00(最終入館は16:30まで)

休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合はその翌日)

観覧料: 一般200円、高校生100円、中学生以下無料

※来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力をお願いします

## 休日などの診療



## 塩釜地区休日急患診療センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合があります。電話で確認の上、受診してください



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください

## 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

## 歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



7月5日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

12日(日) きくちデンタルクリニック 塩釜市庚塚30-82 ☎361-3368

19日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

23日(木・祝) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855

24日(金・祝) こぐえ歯科クリニック 塩釜市旭町18-11 ☎365-3728

26日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

8月2日(日) ファミリア歯科 宮城郡松島町高城字町147-6 ☎355-6860

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

## 募集・案内

### ■コミュニティ助成事業の希望団体 (町内会・自治会)募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。

#### ①一般コミュニティ助成事業

**対象** 地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成

**助成額** 100万円～250万円

#### ②コミュニティセンター助成事業

**対象** 集会所などの建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備を助成

**助成額** 5分の3以内に相当する額  
(上限1,500万円)

**申込期限** 9月10日(木)

**問** 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

### ■藻塩の里からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響にともない行事日程は未定です。詳しくは直接問い合わせください。

**問** 地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

### ■夏休み親子工作教室(中止のお知らせ)

例年開催している「夏休み親子工作教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止します。

**問** 塩釜建設技能者訓練協会事務局  
☎362-7612

### ■ひとり親家庭等就業支援講習会

**とき** 8月26日(水)～10月26日(月)  
(各(回)16回)9:00～16:00

**ところ** 宮城県母子・父子福祉センター  
仙台市宮城野区安養寺3-7-3

**内容** パソコン講習(エクセル2013)

**対象** ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

**定員** 10人程度

**費用** 受講料無料  
(教材費など16,000円程度)

**託児** 無料3歳以上小学3年生まで

**申込期間** 7月12日(日)～31日(金)

**申込** 宮城県母子・父子福祉センター

**問** (公財)宮城県母子福祉連合会  
☎256-6512

### ■令和2年度自衛官等募集

○自衛官採用説明会(個人説明、出入自由)

**とき** 8月1日(土) 13:00～16:00

**ところ** ふれあいエスプ塩竈学習室  
※新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、各自衛官募集種目の受付期間および試験日は延期または未定。詳細は仙台募集案内所まで問い合わせください

**問** 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

### ■放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、2020年10月入学生を募集中です。テレビ・ラジオの放送やインターネットを通して自宅で

学べる正規の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。※資料を無料で差し上げています

○出願期間は、第1回は8月31日(月)まで。第2回は9月15日(火)まで。

**問** 放送大学宮城学習センター  
☎224-0651

## スポーツ

### 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

### ■トレーニング講習会

11日(土)11:00～ 16日(木)19:00～

25日(土)19:00～ 29日(水)11:00～

※講習会費用1,100円

※各5人限定、要予約

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

**とき** 7月2日、16日(木) 10:30～11:30

**定員** 20歳以上20人

**参加費** 650円/回 ※当日徴収

**申込** 窓口または電話かファクスで

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

**とき** 7月31日(金) 10:00～11:30

**定員** 20歳以上15人

**参加費** 400円/回 ※当日徴収

**申込** 窓口または電話かファクスで

## 市立病院 News

### 脳検診のススメ

今年も暑い夏がやってきます。体が脱水状態になると相まって、脳の血管も梗塞や出血を起こしやすくなります。特に高血圧・高脂血症・肥満・喫煙・飲酒など高リスクをお持ちの方は、一度、脳検診を受けて、健康管理に役立てましょう。詳しくは問い合わせください。

**問** 市立病院 ☎364-5521

塩竈市立病院 脳ドック検診 [検索](#)



## 環境課ワンポイント通信 No.188

### 7月1日から全国でレジ袋有料化がスタート

便利で使いやすいプラスチックですが、海洋プラスチックごみなどの廃棄物問題が課題となっています。私たち一人ひとりが、過剰な使用を抑え、賢く利用することが必要です。7月1日からはプラスチック製買物袋の有料化が始まります。何気なくもらっているレジ袋が、本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直してみませんか。

**問** 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379





## 生活情報

### ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や被災した土地・家屋の代替えとして資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎ 国税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### ■災害援護資金貸付金の償還方法に係る相談窓口を開設しています

東日本大震災に係る災害援護資金の貸し付けを受けた方に対し、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」を行っています。償還が困難な場合は、事情に応じた「分割償還」などの手続きを行っています。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

開設時間 平日9:00～16:00

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

### ■東日本大震災に係る塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請はお早めに

津波で被災した世帯の方で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

**対象** 被災した住宅が持家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

**申請期限** 令和3年3月31日(水)

①住宅取得(取得補助)	250万円
②住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円
③がけ地近接等危険住宅 移転事業の遡及適用住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)	708万円

※詳しい申請基準は、問い合わせください

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

### ■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請はお早めに

被災者生活支援金(加算支援金)は被災世帯の住宅の再建方法によって支給される支援金です。なお、基礎支援金の支給を受けていない方、すでに加算支援金を受給された方など、一定の条件により、加算支援金の支給を受けることができませんので、詳しくは問い合わせください。

**対象** 被災された住宅が全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済み

**申請期限** 令和3年4月12日(月)

	建設・購入	補修	賃借
単数世帯	150万円	75万円	37.5万円
複数世帯	200万円	100万円	50万円

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

### ■人権擁護委員をご存じですか

人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

**塩竈市の人権擁護委員(7月1日)**

阿部奈加子さん、関口ひで子さん、松本悦郎さん、佐藤福実さん、高橋百合子さん、渡邊常幸さん、佐藤すげよさん

☎ 仙台法務局塩竈支局 ☎ 362-2338

### ■働く妊婦・事業主の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響が広がる中、働く妊婦の母性健康管理を適切に行えるよう、男女雇用機会均等法に基づく措置が新たに規定されました。働く妊婦が感染の恐れから心理的ストレスで母体や胎児の健康保持に影響があるとして、主治医から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は指導に基づき在宅勤務や休業などの必要な措置を講じなければなりません。

**措置期間** 令和3年1月末まで

☎ 宮城労働局雇用環境・均等室 ☎ 299-8844

### ■「性暴力被害相談支援センター宮城」設置のお知らせ

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずご相談ください。

**受付時間** (月)～(金) 10:00～20:00  
(土) 10:00～16:00

※祝日、休日、年末年始を除く

☎ けやきホットライン ☎ 0120-556-460

### ■東北一斉 B型肝炎訴訟無料電話相談会

**とき** 7月11日(土) 10:00～18:00

**内容** B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟に関する無料電話相談を行います。※通話料はかかりません

**対象** B型肝炎患者またはその家族  
※患者が亡くなっている場合は、その相続人(電話相談の番号)

☎ 224-7622/224-7623 ※予約不要  
電話相談会日時に直接お電話ください。

☎ B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局 ☎ 0120-76-0152

### 5月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 7月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(1期)
- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(4期)

**納期限は7月31日(金)です**

# 7月の お知らせ



※掲載している情報は6月19日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

## 生活情報

### ■児童手当、特例給付「現況届」の提出を忘れずに！

児童手当、特例給付の受給対象の方で、まだ「現況届」を提出していない方は、至急、添付書類を確認のうえ、窓口へ直接持参されるか、同封の返信用封筒に切手を貼り郵送で提出してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による提出をお願いします。現況届の提出がないと、令和2年6月分以降の手当の支給ができません。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

### ■令和2年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(7月から受付開始)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。なお、前年に全額免除・納付猶予が承認された方で、申請時に継続審査を希望した方は、手続き不要です。

未納のままにしておくと、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。早めに手続きしてください。

#### 申請期間

①令和2年7月～令和3年6月

②過去の期間は2年1カ月前の月分まで

**必要書類** 年金手帳またはマイナンバー関係書類、印鑑、失業の場合は離職票や雇用保険受給資格者証

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6498

### ■国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き使用する場合は、更新手続きが必要です。

**更新期間** 7月20日(月)～31日(金)

#### 必要書類

①国民健康保険被保険者証

②旧認定証 ③印鑑

④高齢受給者証(70～74歳の方)

⑤世帯主および対象者のマイナンバーカード

⑥委任状(住民票同一世帯の親族以外の方が手続きする場合)

⑦身分証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※世帯主の方と世帯で国民健康保険に加入している方全員の所得の申告が必要です。申告がお済みでない場合、正しい区分での発行ができない場合があります

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

### ■国民健康保険高齢受給者証の更新

「高齢受給者証」の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までに対象の世帯に送付しますので、8月1日からお使いください。

一部負担金(病院での窓口支払い金額)の割合が、前年の所得などにより変更になる場合がありますので確認ください。

※社会保険などに加入の方は、各事業所または各保険者にお問い合わせください

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

### ■子育て世帯への臨時特別給付金

公務員の方の令和2年度臨時特別給付金の申請を受け付けています。申請期限は11月30日です。申請方法や必要書類は、市ホームページをご確認ください。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

### ■徴収猶予の特例適用期間中の対象車両の継続検査(車検)申請

従来の納税証明書ではなく徴収猶予の特例の適用を受けている旨の証明(徴収猶予許可通知書)の提示が必要です。

☎ 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出が必要です。登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### 寄付していただきました

#### <市へ>

●三陸運輸(株) ●塩釜清掃センター協業組合 ●黒龍英子さん ●伊藤敬さん ●塩釜ライオンズクラブ ●(株)ノーパット ●(株)小野興業 ●伊勢模型 ●西町町内会 ●斉藤文春さん ●東北ドック鉄工(株) ●整骨院green room塩釜 ●(有)スギハラ ●相原健太郎さん ●釣舟貴代さん ●(株)VISIT東北 ●(株)大徳 ●新田幸枝さん ●プラスC(株) ●オルガノ(株) ●阿部勘九郎さん ●阿部玲子さん

#### <市立病院へ>

●東日本自動車学校 ●佐藤忠一さん ●早川里美さん ●山村みつさん

#### <社会福祉協議会へ>

●マイアミ音楽企画 ●藤倉ボランティア ●鈴木荘一さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

## 浦戸桂島海水浴場中止のお知らせ

「浦戸桂島海水浴場」は、国内の新型コロナウイルス感染状況が未だ予断を許さない状況のため、来場者・関係者の皆さまの安全面を最優先に考慮した結果、今シーズンの海水浴場と海の家の開設は中止することに決定しました。

☎ 観光交流課観光係 ☎ 364-1165