

広報しおがま 令和2年7月1日号



Shiogama

2020

7

Vol.778

Marine Gate Shiogama

Trattoria BLAIR MARINA



【表紙】お店の味をご自宅で！

市内の多くの飲食店ではテイクアウトや配達など、新しい生活様式に合わせた取り組みをしています。真心がこもったお店の味を、ご自宅や職場で楽しんでみませんか。
(6月16日 マリンゲート塩釜)



【Let's 97配】ショッピングリスト▲

市内の
テイクアウト
最新情報



塩釜商工会議所ホームページ▲

塩竈、再始動

新しいステップへ

これまでの市の動き

国内で感染者が確認されてから約5カ月半。本市も市民の皆さんに協力いただきながら感染拡大防止策を講じてきました。今までにない春から初夏となったこの期間中の市の動きを時系列で振り返ります。

2月4日	第1回塩竈市コロナ対策本部会議を開催
28日	市内公共施設の3月末までの閉鎖と市内小中学校の臨時休業を決定
29日	宮城県内で感染者を確認
3月11日	東日本大震災塩竈市追悼式を中止し、自由献花へ変更
4月6日	市内小中学校の臨時休業を4月19日まで延長
7日	7都道府県に緊急事態宣言が発令
4月13日	市内小中学校の臨時休業を5月6日まで延長
16日	全都道府県に緊急事態宣言が発令
5月4日	政府の緊急事態宣言5月31日までの延長を決定
14日	宮城県を含む39県で緊急事態宣言解除
18日	市内公共施設を段階的、制限付きで再開
25日	全都道府県の緊急事態宣言解除
6月1日	市内小中学校再開



第1回新型コロナウイルス対策本部会議 (2月4日)



市役所窓口にて飛沫防止フィルムを設置 (4月8日)

緊急事態宣言の解除を受け、市内の経済活動・市民活動が徐々に再開されつつあった5月と6月。感染防止対策と日々の生活を両立させていくという難しい課題に、市民の皆さんも向き合っており取り組んでいます。今月は「これまで」と「これから」の2つをキーワードに市内の動きを紹介します。

これからを歩む「まち」のこえ

これまでの日常から新しい生活、仕事の仕方へと変化を求められることになりました。新しいことへのチャレンジと安全と安心を少しずつでも取り戻すために働くお二人の方にお話を聞きました。



オンライン会議アプリケーションを活用した鮮魚販売会を開催

(5月21日)

初めての試みでもとても緊張しました。実際にやってみて、内だけでは足りないもつと外へ向けた販売の必要性を感じました。距離は離れていても、気持ちは近くで寄りそうまちの魚屋さんがあることを感じ、知ってもらえると嬉しいですね。

塩釜水産仲卸市場

宮内 弘晶さん



再開を控え、ウイルスバスター隊が学校施設を消毒作業

(5月25日～6月30日)

私も小学生の孫がいます。学校が始まることを楽しみにしていますが、やはり安全面や健康が心配です。塩竈の子どもたちみんなが自分の孫のように感じています。子どもたちの安全を守るといふ使命感を持って作業にあたります。

塩釜シルバー人材センター

鎌田 芳江さん



新型コロナウイルスへの対策「三つの支援パッケージ」

～市民の皆さんへ各種支援事業を実施しています～

新型コロナウイルスへの対策と市民の皆さんへの支援策として取り組んでいる「三つの支援パッケージ」について実施した事業と実施中の事業を中心にお知らせします。

① 今を暮らす人たちへの生活支援パッケージ

県外で頑張る学生応援事業(政策課)

本市出身で県外在住の学生へ、ふるさと塩竈を感じていただける支援品「栄養満点塩竈美味しいものパック」を申請のあった対象学生へ発送しました。

Let'sタク配事業(政策課)

5月30日から9月30日の間、市内飲食店とタクシー事業者が提携してのデリバリーサービスの配送料を補助して支援しています。

雇用支援事業(総務課)

新型コロナウイルスの影響による内定取り消しや職を失った方を支援するため市の会計年度任用職員として任用します。

Let'sタク配事業



▲表紙下段のQRコードから最新のショッピングリストが確認できます

② 未来を担う子どもたちへの学習・生活支援パッケージ

学校施設等感染拡大防止事業(教育総務課)

小中学校へ非接触型体温計、マスク、消毒液配備を行っています。

遠隔・オンライン学習の環境整備事業(学校教育課)

教師用のカメラ・マイク、児童生徒貸出用のwi-fiルーターなどの整備を行います。(国庫補助事業)

ママらくタクシー事業(健康推進課)

市内在住の妊産婦に、タクシー助成券を交付しました。(6月30日申請受付終了)

学校施設等感染拡大防止事業



▲各学校にサーマルカメラや非接触型体温計などを設置します

③ 地域経済を支える皆さんへの事業継続(経済回復)支援パッケージ

しおがま事業継続支援金支給事業(商工港湾課)

新型コロナウイルス感染拡大防止協力金の対象とならない減収事業者へ一律10万円の事業継続支援金を支給します。

地場産品地産地消推進事業(観光交流課)

地酒と地場産品を組み合わせた「しおがま晩酌セット」を割引販売する参加販売店へ補助金を交付します。(6/20～販売中)



▲しおがま晩酌セットを3,000セット限定で6/20から販売中

「Let's Buy!しおがま商品券(10割増商品券)」取扱事業者募集中! (8月上旬発行予定)

市内に店舗があり次に該当しない事業者が対象です。

- ・店舗面積が300㎡超の中・大規模小売店
- ・風俗営業などの規制および業務適正化などに關する法律第2条の適用を受けているもの(ただし、塩釜商工会議所および塩釜市商業協同組合の会員は除く)。
- ・業務の内容が公序良俗に反するもの。

◆受付期間 7月1日～7月14日まで【以後、随時】

◆受付会場

(1)塩釜市商業協同組合(海岸通5-6) 10:00～17:00

(2)塩釜商工会議所(港町1-6-20) 10:00～17:00

◆申込方法 通帳の写し(口座番号、口座名義人)と所定の申請用紙(上記受付会場で配布又は塩釜商工会議所ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、受付会場に持参してください。

☎塩釜市商業協同組合 ☎367-9651、塩釜商工会議所 ☎367-5111

新型コロナウイルス感染症に関する 個人向け支援

1人10万円の給付金 申請受付中

お忘れなく!

☎ 塩竈市特別定額給付金ダイヤル ☎ 353-6236

1人につき10万円の特別定額給付金の申請を受け付けています。詳しい申請方法は、5月中旬に送付された申請書をご覧ください。



申請期限
8月17日(月)まで

子どもの心の相談窓口

☎ 子どもの心の相談窓口 ☎ 385-6066 (平日9:00~15:00)



学校再開後の児童生徒、保護者の皆さんの不安や悩みに応えるため、「塩竈市学びの支援センター『コラソン』」に総合相談窓口を設置しました。専門のスタッフがお話を伺います。お気軽に相談ください。

市税・国民健康保険税の徴収猶予 ※事業者も対象

☎ 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

新型コロナウイルス感染症により収入に相当の減少があった方は、申請した税目の納付を猶予することができます。

対象 ①②の両方に該当する方

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少している方
- ②一時的に納付または納入を行うことが困難な方

税目 令和3年1月31日までに納期限が到来する①~④の税目

- ①市・県民税(2~3期)
- ②法人市民税
- ③固定資産税・都市計画税(2~4期)
- ④国民健康保険税(4~9期)

必要書類

- ①徴収猶予申請書(窓口備え付け、市ホームページに掲載)
- ②収入の減少が分かるもの(売上帳、給与明細など)
- ③現金・預貯金残高が分かるもの(現金出納帳、預貯金通帳など)



申請期限
各納期限まで

■その他の支援制度

種類	内容	問い合わせ先
保険料	国民健康保険税の減免 ※1・2	☎ 税務課諸税係 ☎ 355-5916
	国民年金保険料の免除 ※1	☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6498
	介護保険料の減免 ※1・3	☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 364-1204
	後期高齢者医療保険料の減免 ※1	☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

※1 要申請 ※2 7月中旬に送付する保険税の決定通知書に詳細を同封しますので確認ください

※3 7月下旬に送付する保険料の決定通知書に詳細を同封しますので確認ください

新型コロナウイルス感染症に関する 事業者向け支援

事業者30万円の協力金 申請受付中

お忘れなく!

☎ 塩竈市感染症拡大防止協力金ダイヤル ☎ 353-6236

1事業者あたり30万円の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の申請を受け付けています。詳しい申請方法は、5月中旬に送付された申請書をご覧ください。



申請期限
8月31日(月)まで

事業者10万円 しおがま事業継続支援金 申請受付中



☎ 商工港湾課 しおがま事業継続支援金担当 ☎ 090-9631-7202 ☎ 090-9631-7186 ☎ 090-9631-7213

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(30万円)の対象外となった
市内の事業者の方へ、塩竈市独自で10万円を支給します。

対象 ▶ ①～③を満たす事業者

- ① 市内に本社または主たる事業所を有する大企業を除く事業者や会社以外の法人等で、令和2年3月31日までに事業を開始
 - ② 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(30万円)の対象外
 - ③ 4月または5月の売り上げが前年同月と比較して20%以上減少
- ※宮城県の協力要請に応じない事業者などは、本支援金の対象外です

申請方法 ▶ 郵送

申請書取得方法 ▶ ①・②いずれかの方法で取得

- ① 市内公共施設などに設置された申請書を取得
(市役所本庁舎、壺番館庁舎2階、塩竈市魚市場、塩釜仲卸市場、塩釜ガス体育館、ふれあいエスパ塩竈、塩釜商工会議所)
- ② 市ホームページからダウンロード



申請期限
8月31日(月)まで

■その他の支援制度

種類	内容	問い合わせ先
ネットファイ 保証	セーフティネット保証(4号・5号) 融資・保証などを受けるための認定証を発行	認定について ☎ 商工港湾課 ☎ 364-1124 融資について ☎ 各金融機関窓口
	危機関連保証 融資・保証などを受けるための認定証を発行	
全般	持続化給付金 個人事業主に100万円まで、法人に200万円まで給付	☎ 中小企業金融・給付金相談窓口 ☎ 0570-783-183

※いずれも要申請

コロナに負けるな!



自宅で

Let's 脳トレ

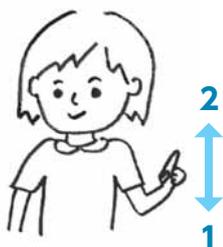
自宅でできる脳トレを、市ホームページで公開中!



私たちは、誰でも年齢を重ねることで、体の衰えだけではなく、脳の機能も衰え、認知症のリスクが高まっていきます。一方で、日常生活の中で効果的に脳を活性化させることで、認知症になるのを遅らせたり、認知症になっても進行をゆるやかにしたりできます。脳を活性化させるには、脳トレーニング(脳トレ)が有効です。自宅でやってみましょう。

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

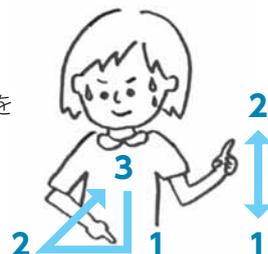
二拍子・三拍子



① 左手で二拍子をとります。



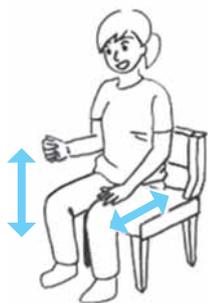
② 右手で三拍子をとります。



③ ①と②を同時に行います。

慣れてきたら、童謡「かたつむり」の歌(♪でんでんむしむし〜)に合わせてやってみましょう。

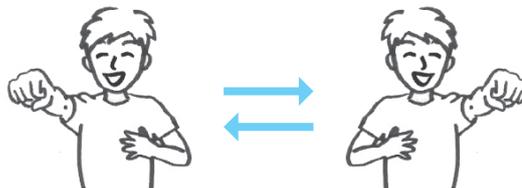
とんとんすりすり



- ① 右手を「グー」にして太ももを上下にトントンと叩きます。
- ② 左手は「パー」にして手のひらで前後にスリスリと軽くさすります。
- ③ ①・②を同時に行います。

グーパー体操

右手を「グー」にして前に突き出し、左手は「パー」にして手前に引いて胸に当てます。これを左右交互に切り替えて繰り返します。



速読

速読は、脳の情報処理能力を向上させ、理解力や記憶力がアップします。ポイントは「できるだけ速く、はっきり」です。

広報しおがまの22ページの
記事を速読してみよう!
新聞の社説を速読してみよう!



文字を書く

加齢とともに文字を書く機会が減りがちですが、生活の中に「書く」ことを取り入れて、脳を活性化させましょう。

知人や家族に手紙を書いてみよう!
俳句や川柳を書いてみよう!



まちづくりしおがま出前講座で、もっと脳トレ!

今回紹介した脳トレに加えて、タブレット端末を活用した脳トレを体験できます。皆さんでもっと楽しく脳トレしてみませんか? 申し込みは、生涯学習課学習支援係(☎362-2556)まで連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止・延期となる場合があります



おすすめの脳トレをご紹介します!

皆さんが自宅で実際に行っている脳トレを募集しています。「おすすめの脳トレがある!」という方は、7月31日(金)までに長寿社会課まで教えてください。紹介いただきました脳トレは、市ホームページなどで随時公開します。

予防しよう！熱中症



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために「新しい生活様式」を実践することが求められています。一人ひとりが感染防止の3つの基本「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」や「3密(密集・密接・密閉)」を避けるなどの生活を実践することが必要です。

夏を迎え、暑い日が続きます。「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントに気を付けて過ごしましょう。

問 保健センター ☎364-4786

1 暑さを避ける



- エアコンを使うなど、部屋の温度を調整
- 感染症予防のために、よく換気を
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装をする
- 急に暑くなった日などは、特に注意

3 こまめに水分補給を



- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2ℓを目安に
- 大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに

2 状況に応じてマスクをはずす



- 気温や湿度が高いときは、マスクの着用に要注意
- 屋外で人と2メートル以上の距離を確保できるときは、マスクをはずす
- マスクを着用しているときは、負荷がかかる作業や運動を避ける
- 周囲の人と距離をとって、マスクをはずして休憩をとる

4 毎日、健康チェック



- 日ごろから体温測定、健康チェック
- 体調が悪いときは、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体づくりを



- 暑くなり始めた時期から適度な運動を
- 水分補給を忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者・子ども・障がいのある方は、熱中症になりやすいので注意しましょう。周囲の方からの声かけをお願いします。

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンについてのお知らせ



子宮頸がんは、(性的接触によって感染する)ヒトパピローマウイルス(HPV)が原因で発症し、ワクチンを接種する事でHPVの感染や子宮頸部の前がん病変の予防効果が確認されています。

現在、国ではワクチンの積極的勧奨を一時差し控えています。ワクチンの「意義・効果」と「接種後に起こりえる症状」について十分理解したうえで、接種を希望する方は定期接種として接種することが可能です。

詳しい内容を知りたい方や接種を希望される方は予診票を発行しますので、保健センターまで問い合わせください。

【定期予防接種(無料)の対象者】

小学6年生から高校1年生相当年齢の女子(平成16年4月2日から平成21年4月1日生)

※現在、高校1年生相当年齢の方(平成16年4月2日から平成17年4月1日生)は、令和3年3月31日まで、計3回(約6カ月を要します)を接種するために、初回接種は令和2年9月30日までに開始する必要があります

問 保健センター ☎364-4786

認知症 02

認知症の相談窓口

高齢になれば誰もがかかる可能性のある認知症。今回は、認知症の相談窓口のお話です。

初めて相談するときは、だれでも緊張したり、ためらうことがあるものです。「これって認知症?」「どうなるのかしら」など、今のあなたの不安や悩みを一人で抱え込まないために気軽に相談してみませんか。

相談窓口

医師や専門家がいる窓口、介護家族や認知症のご本人が相談に応じる窓口があります。

①かかりつけ医

普段から心身の健康状態を把握しているのので、認知症の症状や状態に合わせ専門医への受診を勧められます。

③認知症カフェ

認知症の本人も交えて地域の誰もが集える場所です。専門家への相談もできます。

②地域包括支援センター

認知症のさまざまな相談を受け付けています。専門家が連携しチームで、ご本人やご家族からの相談に応じています。

- ・西部地区地域包括支援センター ☎367-0414
- ・南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185
- ・北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822
- ・北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
- ・浦戸地区地域包括支援センター ☎361-2931

④認知症家族会

介護家族がお互いに体験や思いを語る場です。本人と向き合う際の心構えや接し方についてヒントが得られるかもしれません。



※③認知症カフェ、④家族会についてはお近くの地域包括支援センターまたは下記まで問い合わせください

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

育児サークルに入りませんか？

子育て中のママと子ども達が、色々な企画を考え楽しく活動しています。お友達作りもできますので、気軽に見学にいらしてください。

○サークル名 ペんたとん

○おもな活動日・場所

第1月曜日・公民館
第3木曜日・つどいの広場

○活動内容

月曜日は親子でわらべうたを楽しんでいます。木曜日は茶話会など母同士交流を深めています。(梨狩りやクリスマス会も予定しています)



☎子育て支援センターこころん ☎363-3630

募集・案内

ファミリーサポート協力会員
入会説明会

とき 7月21日(火) 13:30~15:00

ところ 壱番館5階 会議室

対象 20歳以上の市内在住の方で心身共に健康で安全に子どもを預かることができる方

*興味のある方は是非お話を聞きにきてください。会員になってくださる方はその後講習会を行います。(当日もしくは後日)

申込み

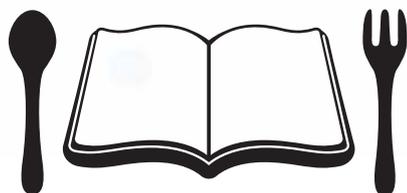
ファミリーサポート事務局(こころん内)
☎363-3631 (FAX兼用)

市民図書館に行こう！ おもしろい本に出会おう！



プクちゃん

夏のブックリスト 「おもしろレストラン」



対象：小学生

7月中旬ごろ、市民図書館や市内小学校などで配布予定



たくさんの“本”^{メニュー}を用意しています

本の思い出たくさん残そう！ 「読書記録帳」

図書館から借りた本の感想や心に残ったことを「読書記録帳」に書いて市民図書館4階カウンターに持ってきたお子さんにスタンプをおしています。

本の感想は30冊まで記録できます。30冊記録してくれたお子さんには表彰状と2冊目の記録帳を差し上げます。



対象：図書利用券をもっている小学生

※図書館4階カウンターで希望者に配布しています

市民図書館では、毎年夏におもしろい本をたくさん集めた児童向けブックリスト「おもしろレストラン」を作成しています。どの本も図書館の司書が自信をもっておすすめするものばかりです。学年に応じて3種類用意しています。

また、掲載の本は市民図書館4階で展示や貸出を行っています。ぜひ手に取ってみてください。

たくさん読んで、頭と心に栄養を！

例えばこんな本！

『あららのはたけ』
村中李衣／作
石川えりこ／絵
偕成社 〈913ム〉



あけてみるまで中身はヒミツ 「本のおたのしみ袋」

市民図書館特製「本のおたのしみ袋」。中には本が3冊入っています。何が入っているかは借りてみるまでのお楽しみです。

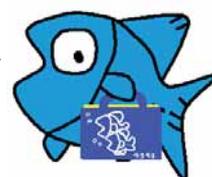
学年に応じたいろいろなテーマのおたのしみ袋をたくさん用意してお待ちしています。

対象：幼児～小学生

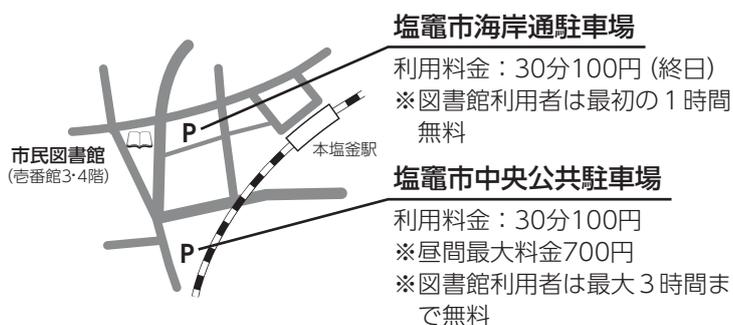
7月1日(水)より市民図書館4階で

貸出

※無くなり次第、終了します



○市民図書館指定の駐車場



図書館カウンターで駐車券をご提示ください。
駐車無料券を配布いたします。

市民図書館 ☎365-4343

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



創作体験でリフレッシュ

クスノキを彫って作品をつくる彫刻家 佐野美里さんを講師に、ワークショップ「Coppa(木っ端)でいぎものをつくろう！」が行われ、第一小学校放課後児童クラブの児童22人が参加しました。

子どもたちは、カラフルに着色されたクスノキの木っ端の触り心地や香りを楽しみながら、創作を行いました。

(5月19日 塩竈市杉村惇美術館)

先生と一緒にレッツトライ！

小中学校の臨時休業期間中に、市内小学校の先生たちがケーブルテレビ「マリネット」とYouTubeを通じて子どもたち向けの体操の紹介動画を公開しました。体操に先生たちも少し苦戦しましたが、練習を重ねて本番はばっちり決めました！動画はYouTubeチャンネル「宮城県塩竈市」から閲覧できます。

(5月19日 月見ヶ丘小学校)



待ちに待った学校！

6月1日から市内小中学校が再開されました。学校施設の消毒に加え、各学校で「密」を防ぐための対策が行われました。玉川小学校では、4年生、5年生の授業を児童同士の間隔を確保するため、体育館を教室にして再開されました。

(6月1日 玉川小学校)

100歳おめでとう ございます

相原タカさん (大正9年4月1日生)

柳澤よしみさん(大正9年6月4日生)

佐藤やしゑさん(大正9年6月10日生)

(新型コロナウイルス感染症防止の観点から撮影は控えさせていただいております)



防災対策も新しく、塩竈市総合防災訓練

県民防災の日に合わせて、塩竈市総合防災訓練が行われました。指定避難所では今までの感染症対策を見直し、受け付け時の検温など、避難所の新しい運営方法と改善点を確認しました。

(6月14日 第三小学校)



※掲載している情報は6月19日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

	実施日・対象者	時間
母子健康手帳交付(集団)	7/13(月)、7/21(火)、7/27(月)、8/3(月)、8/17(月)、8/24(月)	13:15~14:30
パパ&ママクラス	7/14(火):9~10月出産予定の方、8/1(土):10~11月出産予定の方	10:00~12:00
パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~	8/21(金):妊娠28週以降のママとパパ	14:00~16:00

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み

	実施日・対象者	時間
ピチピチしおがまっ子大集合	7/14(火):生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	8/7(金):6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈	10:00~12:00

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日(対象)	7/29(R2.3月生)	7/28(R元.12月生)	7/30(H30.12月生)	7/15(H30.1月生)	7/16(H29.1月生)

集団予防接種

※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	7/21(火)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください



子育て支援センター「こころん」☎363-3630 申し込みは窓口か電話で(平日9:30~) 開館時間 9:30~16:00

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	1歳以上の親子各7組	7/16(木) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	親子体操	7/2(木)~
出張こころんin大日向集会所 出張こころんin青葉ヶ丘集会所	未就学児の親子	7/14(火)10:30~12:00 7/28(火)10:30~12:00	こころんスタッフと遊ぼう! 体操や楽しい制作などをを行います。	直接会場へ

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	未就学児の親子各5組	7/6(月)①10:10~10:50 ②11:10~11:50	七夕制作	6/25(木)~

藤倉児童館☎366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 開館時間 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	7/2(木)10:30~11:00	手遊びや絵本の読み聞かせ	直接会場へ
七夕祭り	誰でも	7/4(土)10:00~11:30	出店、遊びのコーナー・広場	
幼児クラブ おひさまキッズ	乳幼児親子	7/14(火)10:00~10:45 (毎月1回開催)	季節の制作や読み聞かせ、手遊び、体操、お出かけ遠足など	7/1(火)~7/10(金)

あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会	予約制(各日2~3組)	7/14(火)10:00~11:15 7/21(火)10:00~11:15	南錦町コミュニティセンターを会場に 年齢に合わせた内容で開催	開催前日まで

7月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で新型コロナウイルス感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

仙塩・利府の無料タウン誌 **SMILE情報誌**

仙塩・利府で **50,400部発行中**

広告掲載募集中

お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ
Your Life株式会社 ☎022-226-8364
〒985-0016 塩竈市港町2-8-8

注文住宅 | リフォーム | 修繕修理

さくら工房株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第16220120号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無
ご相談 0120-0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口



※掲載している情報は6月19日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(水)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	7月27日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	7月9日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	7月8日(水)、14日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	7月8日(水)、29日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前々日までに予約	☎363-5504
行政相談	7月8日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	7月21日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	7月16日(水)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	7月30日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(7月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
不動産無料相談会	7月15日(水)	13:30~15:30	マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	☎253-6420
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	7月14日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:高齢者運転免許更新について 参加費:300円	塩竈市西部地区地域 包括支援センター ☎367-0414
オレンジリングメイト (認知症家族会)	7月15日(水) 13:30~15:30	内容:映画鑑賞 参加費:100円 ※飲み物は各自持参	
しののめ会 (精神障がい者家族会)	7月13日(月) 10:00~12:00	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 R2.5.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 53,761人(-46人)
男 25,743人(+1人)
女 28,018人(-47人)
世帯数 23,816戸(-2戸)

献血へ行ってみよう！



ハートラちゃん

～ 少しの勇気で 救える命 ～
7月 は「愛の血液助け合い運動」月間です♪

献血ってどうして必要なの？



けんけつちゃん



人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、血液はいまだに人工的に造ることができません。だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないのです。



長期保存ができない

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。



1日約3千人！

何の数字だと思いますか？
実は、日本全国で輸血を受けている患者さんの数なのです。毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。



最多はがん治療！

輸血はどのようなときに使われるのでしょうか？
多くはがん治療で、約40%を占めます。
このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

新型コロナウイルス感染の影響により、イベントの中止や延期のほか、企業の在宅勤務などの感染防止措置が強化され、予定していた献血会場の実施が困難な状況となっています。

献血協力者が減少することで、血液製剤の在庫量を安定的に維持することが困難になることが危惧されますので、市民の皆さんの献血へのご協力を心よりお願いします。

献血の日程と会場

7月1日 15:00～16:30 / グリーンヒルズ ※駐車場無し
(水)

7月2日 10:00～12:00 / 塩釜保健所
(木) 13:30～14:30 / 鹽竈神社
15:30～17:00 / 塩釜郵便局

7月12日 10:00～11:30 / イオンタウン塩釜
(日) 13:00～16:30 / イオンタウン塩釜

※献血の実施については、広報しおがまなどで随時お知らせします
※会場では、体温測定や手指消毒、バスへの入場制限、飛沫防止シートの設置など、感染防止対策を実施しております

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131



7月 は「社会を明るくする運動」強調月間

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で70回目を迎えます。更生保護に理解を深め、自分には何ができるかを考えてみませんか。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131



塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■ノルディックウォーキング

とき 7月25日(土) 10:00~12:00

集合場所 塩釜ガス体育館(受付9:50~)

定員 10人 対象 20歳以上

参加費 400円(保険代ほか) ※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、運動靴、リュックまたはウエストポーチ、タオル、水分補給できるもの

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■運動不足を解消しに来ませんか?

レベルごとの「水泳教室」、バラエティに富んだ「水中運動教室」のほか、音楽に合わせて行う「アクアビクス」、運動場で行う「ヨガ教室」を年度を通じて多数の教室を開催しています。1回ごとに参加できますので、いろいろな教室にチャレンジしてみましょう。

※各教室の開催日時は温水プールのホームページをご覧ください
お問い合わせください

芸術

塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■塩釜市杉村惇美術館 常設展示作品紹介

常設展でご覧いただける杉村惇画伯の作品をご紹介します。

※以下の内容は、杉村豊名誉館長により2017年11月に著されたものです



《塩釜市役所旧庁舎》

制作年 昭和34年

P12 油彩

当時、旭町の丘の中腹にあった作家の自宅から正面に見えた市役所庁舎が、新庁舎に改築されるという話があって、急ぎよ自分の思い出にと筆を執ったものです。記録画の正確さも持ちながら、トーンを落とした裏山を背景に、木造の旧庁舎の屋根と二階が力強く浮かび上がるいわゆる「中2階画法(人物などを描く際にななめ上からの目線で人物を俯瞰した画法)」による、抑えた抒情性を湛えた記録画の名品です。

開館時間: 10:00~17:00(最終入館は16:30まで)

休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合はその翌日)

観覧料: 一般200円、高校生100円、中学生以下無料

※来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力をお願いします

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合があります。電話で確認の上、受診してください



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



7月5日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

12日(日) きくちデンタルクリニック 塩釜市庚塚30-82 ☎361-3368

19日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008

23日(木・祝) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855

24日(金・祝) こぐえ歯科クリニック 塩釜市旭町18-11 ☎365-3728

26日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

8月2日(日) ファミリア歯科 宮城郡松島町高城字町147-6 ☎355-6860

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■コミュニティ助成事業の希望団体 (町内会・自治会)募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。

①一般コミュニティ助成事業

対象 地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成

助成額 100万円～250万円

②コミュニティセンター助成事業

対象 集会所などの建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備を助成

助成額 5分の3以内に相当する額
(上限1,500万円)

申込期限 9月10日(木)

問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■藻塩の里からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響にともない行事日程は未定です。詳しくは直接問い合わせください。

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■夏休み親子工作教室(中止のお知らせ)

例年開催している「夏休み親子工作教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止します。

問 塩釜建設技能者訓練協会事務局
☎362-7612

■ひとり親家庭等就業支援講習会

とき 8月26日(水)～10月26日(月)
(各(回)16回)9:00～16:00

ところ 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市宮城野区安養寺3-7-3

内容 パソコン講習(エクセル2013)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

定員 10人程度

費用 受講料無料
(教材費など16,000円程度)

託児 無料3歳以上小学3年生まで

申込期間 7月12日(日)～31日(金)

申込 宮城県母子・父子福祉センター

問 (公財)宮城県母子福祉連合会
☎256-6512

■令和2年度自衛官等募集

○自衛官採用説明会(個人説明、出入自由)

とき 8月1日(土) 13:00～16:00
ところ ふれあいエスプ塩竈学習室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各自衛官募集種目の受付期間および試験日は延期または未定。詳細は仙台募集案内所まで問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

■放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、2020年10月入学生を募集中です。テレビ・ラジオの放送やインターネットを通して自宅で

学べる正規の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。※資料を無料で差し上げています

○出願期間は、第1回は8月31日(月)まで。第2回は9月15日(火)まで。

問 放送大学宮城学習センター
☎224-0651

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

11日(土)11:00～ 16日(月)19:00～

25日(土)19:00～ 29日(水)11:00～

※講習会費用1,100円

※各5人限定、要予約

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 7月2日、16日(土) 10:30～11:30

定員 20歳以上20人

参加費 650円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 7月31日(金) 10:00～11:30

定員 20歳以上15人

参加費 400円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

市立病院 News

脳検診のススメ

今年も暑い夏がやってきます。体が脱水状態になると相まって、脳の血管も梗塞や出血を起こしやすくなります。特に高血圧・高脂血症・肥満・喫煙・飲酒など高リスクをお持ちの方は、一度、脳検診を受けて、健康管理に役立てましょう。詳しくは問い合わせください。

問 市立病院 ☎364-5521

塩竈市立病院 脳ドック検診 **検索**



環境課ワンポイント通信 No.188

7月1日から全国でレジ袋有料化がスタート

便利で使いやすいプラスチックですが、海洋プラスチックごみなどの廃棄物問題が課題となっています。私たち一人ひとりが、過剰な使用を抑え、賢く利用することが必要です。7月1日からはプラスチック製買物袋の有料化が始まります。何気なくもらっているレジ袋が、本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直してみませんか。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379





生活情報

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や被災した土地・家屋の代替えとして資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎ 国税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■災害援護資金貸付金の償還方法に係る相談窓口を開設しています

東日本大震災に係る災害援護資金の貸し付けを受けた方に対し、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」を行っています。償還が困難な場合は、事情に応じた「分割償還」などの手続きを行っています。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

開設時間 平日9:00～16:00

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■東日本大震災に係る塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請はお早めに

津波で被災した世帯の方で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

対象 被災した住宅が持家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

申請期限 令和3年3月31日(水)

①住宅取得(取得補助)	250万円
②住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円
③がけ地近接等危険住宅 移転事業の遡及適用住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)	708万円

※詳しい申請基準は、問い合わせください

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請はお早めに

被災者生活支援金(加算支援金)は被災世帯の住宅の再建方法によって支給される支援金です。なお、基礎支援金の支給を受けていない方、すでに加算支援金を受給された方など、一定の条件により、加算支援金の支給を受けることができませんので、詳しくは問い合わせください。

対象 被災された住宅が全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済み

申請期限 令和3年4月12日(月)

	建設・購入	補修	賃借
単数世帯	150万円	75万円	37.5万円
複数世帯	200万円	100万円	50万円

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■人権擁護委員をご存じですか

人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

塩竈市の人権擁護委員(7月1日)

阿部奈加子さん、関口ひで子さん、松本悦郎さん、佐藤福実さん、高橋百合子さん、渡邊常幸さん、佐藤すげよさん

☎ 仙台法務局塩竈支局 ☎ 362-2338

■働く妊婦・事業主の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響が広がる中、働く妊婦の母性健康管理を適切に行えるよう、男女雇用機会均等法に基づく措置が新たに規定されました。働く妊婦が感染の恐れから心理的ストレスで母体や胎児の健康保持に影響があるとして、主治医から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は指導に基づき在宅勤務や休業などの必要な措置を講じなければなりません。

措置期間 令和3年1月末まで

☎ 宮城労働局雇用環境・均等室 ☎ 299-8844

■「性暴力被害相談支援センター宮城」設置のお知らせ

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずご相談ください。

受付時間 (月)～(金) 10:00～20:00
(土) 10:00～16:00

※祝日、休日、年末年始を除く

☎ けやきホットライン ☎ 0120-556-460

■東北一斉 B型肝炎訴訟無料電話相談会

とき 7月11日(土) 10:00～18:00

内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟に関する無料電話相談を行います。※通話料はかかりません

対象 B型肝炎患者またはその家族
※患者が亡くなっている場合は、その相続人
(電話相談の番号)

☎ 224-7622/224-7623 ※予約不要
電話相談会日時に直接お電話ください。

☎ B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局 ☎ 0120-76-0152

5月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

7月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(1期)
- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(4期)

納期限は7月31日(金)です

7月の お知らせ



※掲載している情報は6月19日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

生活情報

■児童手当、特例給付「現況届」の提出を忘れずに！

児童手当、特例給付の受給対象の方で、まだ「現況届」を提出していない方は、至急、添付書類を確認のうえ、窓口へ直接持参されるか、同封の返信用封筒に切手を貼り郵送で提出してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による提出をお願いします。現況届の提出がないと、令和2年6月分以降の手当の支給ができません。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

■令和2年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(7月から受付開始)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。なお、前年に全額免除・納付猶予が承認された方で、申請時に継続審査を希望した方は、手続き不要です。

未納のままにしておくと、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。早めに手続きしてください。

申請期間

①令和2年7月～令和3年6月

②過去の期間は2年1カ月前の月分まで

必要書類 年金手帳またはマイナンバー関係書類、印鑑、失業の場合は離職票や雇用保険受給資格者証

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6498

■国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き使用する場合は、更新手続きが必要です。

更新期間 7月20日(月)～31日(金)

必要書類

①国民健康保険被保険者証

②旧認定証 ③印鑑

④高齢受給者証(70～74歳の方)

⑤世帯主および対象者のマイナンバーカード

⑥委任状(住民票同一世帯の親族以外の方が手続きする場合)

⑦身分証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※世帯主の方と世帯で国民健康保険に加入している方全員の所得の申告が必要です。申告がお済みでない場合、正しい区分での発行ができない場合があります

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

■国民健康保険高齢受給者証の更新

「高齢受給者証」の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までに対象の世帯に送付しますので、8月1日からお使いください。

一部負担金(病院での窓口支払い金額)の割合が、前年の所得などにより変更になる場合がありますので確認ください。

※社会保険などに加入の方は、各事業所または各保険者にお問い合わせください

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

■子育て世帯への臨時特別給付金

公務員の方の令和2年度臨時特別給付金の申請を受け付けています。申請期限は11月30日です。申請方法や必要書類は、市ホームページをご確認ください。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

■徴収猶予の特例適用期間中の対象車両の継続検査(車検)申請

従来の納税証明書ではなく徴収猶予の特例の適用を受けている旨の証明(徴収猶予許可通知書)の提示が必要です。

☎ 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出が必要です。登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

寄付していただきました

<市へ>

●三陸運輸(株) ●塩釜清掃センター協業組合 ●黒瀧英子さん ●伊藤敬さん ●塩釜ライオンズクラブ ●(株)ノーパット ●(株)小野興業 ●伊勢模型 ●西町町内会 ●斉藤文春さん ●東北ドック鉄工(株) ●整骨院green room塩釜 ●(有)スギハラ ●相原健太郎さん ●釣舟貴代さん ●(株)VISIT東北 ●(株)大徳 ●新田幸枝さん ●プラスC(株) ●オルガノ(株) ●阿部勘九郎さん ●阿部玲子さん

<市立病院へ>

●東日本自動車学校 ●佐藤忠一さん ●早川里美さん ●山村みつさん

<社会福祉協議会へ>

●マイアミ音楽企画 ●藤倉ボランティア ●鈴木荘一さん

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

浦戸桂島海水浴場中止のお知らせ

「浦戸桂島海水浴場」は、国内の新型コロナウイルス感染状況が未だ予断を許さない状況のため、来場者・関係者の皆さまの安全面を最優先に考慮した結果、今シーズンの海水浴場と海の家の開設は中止することに決定しました。

☎ 観光交流課観光係 ☎ 364-1165

データから見えるしおがま

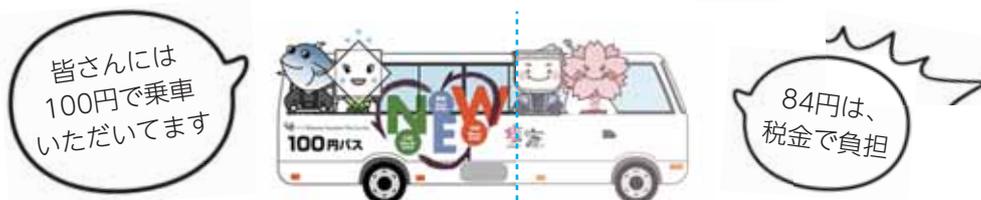
Vol.2

NEWしおナビ100円バスの利用状況

6月号に続いて今月は「NEWしおナビ100円バス」青バス、白バスの利用状況をお知らせします。NEWしおナビ100円バスの特徴は…市内を広範囲にカバーし、住宅地と中心市街地を往来するバスです。

現在、1日あたり約380人が利用し、運行経費は1人あたり184円

100円を超えた分は、皆さんからの税金で賄われています。



1日約840人が利用すると、運行経費が1人あたり100円になります

安くて便利な100円バスを今後も存続させるためには、多くの方に利用していただく必要があります。



おもに住宅地を運行するので、家からの通院、お買い物にとっても便利です！

☎ 政策課企画係 ☎ 355-5631

しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ⑮



1967年撮影 第一小学校プールの様子(市民提供)

☎ 政策課市政情報係 ☎ 355-5728

塩竈の文化財

塩竈市鳥瞰図 原画

吉田初三郎 昭和27年(1952)
塩竈市民図書館蔵 470×1450mm
※タイムシップ塩竈(吾番館4階)で常設展示

再発見



鳥のような視点から、地形や街並みをパノラマ的構図で描いた「鳥瞰図」。吉田初三郎(1884-1955)は、大正末～昭和30年代にかけて数多くの鳥瞰図を制作しました。この原画は、塩竈市からの依頼で、観光パンフレットの原図として制作されたものです。ぜひ現物をご覧になり、細密に描かれた塩竈の街並みや、北海道や山形までをも1枚に収めたユニークな構図をお楽しみください。

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556

障がいに関わるマークを知ろう③

身体障害者標識(身体障害者マーク)



肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示は、努力義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

☎ 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 364-1131

みんなの 広場



8月号の原稿締め切りは7月7日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けに低料金のもの
原稿は、政策課市政情報係(連絡先は表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。
最新の情報は、各主催者まで問い合わせください。

イベント

「社会福祉協議会とは？」勉強会

とき 7月16日(木)10:00~11:45
ところ 公民館第1会議室(東玉川町)
参加費 100円(会場費)
講師 塩釜市社会福祉協議会
常任理事 遠藤 仁氏

☎水戸部 ☎367-4082

会員募集・体験会

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

とき (金)(月2回)9:10~11:40
※サークル加入者に毎月実施日を通知
ところ 伊保石復興住宅集会所 定員 15人
費用 ウクレレレッスン 1,000円/回
ギターレッスン 1,500円/回
内容 フォークソング・演歌・弾き語り
※ギター、ウクレレのレンタル有り
☎内田 ☎090-2844-1960

①中国武術太極拳・カンフー入門

ツボ体操ストレッチ やってみましょう(体験会)
とき 毎週(火)19:30~21:00 ところ 楓町集会所

②中国語会話短期講座(無料)

とき 要問い合わせ ところ 杉の入2-16-2
☎許 ☎090-6479-2168

①未就園児「にこにこキッズ」

とき 7月1日(火)10:20~ ところ パドマ幼稚園 園庭
対象 満2歳~ ※詳しくは要問い合わせ

②園庭開放日「わくわくひろば」

とき 7月1日(火)10:20~ ところ パドマ幼稚園 園庭
※幼稚園で遊んでみたい方は、どなたでも参加できます。
詳しくは要問い合わせ

☎パドマ幼稚園 ☎362-3411

お知らせ

塩釜聖光幼稚園Jr.同窓会中止のお知らせ

例年、夏季に開催している卒園生(小学生対象)のJr.同窓会は、誠に残念ですが、2020年度は新型コロナウイルス感染症予防対策の観点から中止となりましたので、ご了承ください。

☎塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

傾聴サロン

だれかにお話しすることで心が軽くなります。お待ちしております。

とき 7月26日(日)10:00~15:00

ところ 公民館本町分室 和室

※参加無料、要予約

☎仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

心ほんわか塗り絵コンテスト 応募作品展示

「心ほんわか塗り絵コンテスト」に応募いただきました全作品を展示します。

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「塩竈みなと祭」の御座船の塗り絵を展示し、塩竈の夏を彩ります。

●とき 7月23日(木)~8月23日(日)

●ところ マリンゲート塩竈1階
ショッピングモール中央展示スペース

☎政策課 ☎355-5728/355-5631

「密閉・密集・密接」に配慮した期間限定プラン

わすれな葬

☎城東館 TEL 022-368-8810

ご逝去先

火葬
散会
埋葬

お経・火葬費用・香典返し・納棺・お持ち帰り膳込みのセット価格

28万円~8万円(税別)

24時間
365日対応

雅庵 城東館

検索

ヨークベニマル塩竈店方面
向泉院様 道路正面

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 - ・遊ホール ☎365-5000
 - ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
 - ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

市民図書館

4階 おはなしの部屋

◆おはなしぱんどう

パネルシアター、てあそび、手作りの大型紙芝居もあります。

と き 7月4日(出) 13:30~14:00

◆ぴよぴよおはなし会

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそびを行います。

と き 7月7日(火) 11:00~11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

図書館職員による絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 7月14日、21日、28日(火)
11:00~11:30

対 象 幼児

ぴよ&ママ講座

絵本を真ん中に楽しみながら子育てをしてみませんか。

と き 7月17日(金)、8月21日(金)、
9月18日(金) 11:00~12:00

※3回シリーズです

対 象 0~2歳くらいまでの子どもと保護者

定 員 8組(定員になり次第締切)

講 師 石田浩子(子育てアドバイザー)

申 込 電話または直接カウンターへ

4階 児童書フロア

◆七夕かざりを飾ろう!

大きな笹竹に、短冊を飾りましょう。

と き 7月1日(水)~7日(火)

◆手品おじさんとあそぼう!

と き 7月26日(日) 15:00~15:30

内 容 「紙」を使った手品の実演

4階 創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 7月12日(日) 14:00~15:00

内 容 「パズルと折り紙メール」を作る

対 象 小学生以上

定 員 10人程度

そのほか

◆「えほんデビュー」

~赤ちゃんからえほん~

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 7月28日(火)

と ころ 保健センター

市民図書館フェイスブックをご覧ください。

イベントの情報を掲載しています。QRコードからアクセスできます。



遊ホール

しおがま・みんなのコンサート Vol.1



「しおがま名曲コンサート」「しおがまファミリーコンサート」「しおがま・みんなのコンサート」としてリニューアルします。リクエスト曲を募集していますので、皆さん応募ください。

テーマ

「未来に伝えたい思い出の名曲」

子どものころに夢中になったテレビ番組やアニメ、映画の曲、学校で歌った懐かしい曲などを募集します。

応募方法

曲にまつわるエピソードを添えて、はがきまたはメールにて、応募先まで応募先

塩竈市本町1-1 遊ホール協会宛

yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

公演日 9月27日(日)(予定)

アメリカ陸軍軍楽隊

ビッグバンドJazzコンサート

スタンダードジャズからラテン音楽まで、ビートの効いたエネルギーでパワフルなサウンドが塩竈にやってきます。

と き 9月9日(水) 18:30~

入場料 前売 一般2,500円

当日 一般3,000円

※7月上旬から販売予定

そのほか

遊ホールフェイスブックをご覧ください。

イベントの情報を掲載しています。QRコードからアクセスできます。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。

最新情報は市ホームページ、フェイスブックを確認いただくか、各施設まで問い合わせください。



私たちは木に強い会社です

森のめぐみ工房

建設業許可 宮城県知事許可(般-27)12009号 〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹二丁目7番5号
宅地建物取引業許可 宮城県知事(3)5243 TEL 022-238-1381

※コロナウイルス感染状況によっては、営業時間を変更させていただく場合がございます。モデルハウスへのご来場の際は、事前のご予約をお願いします。

利府町神谷沢
モデルハウス

Shin
minka
OLD & NEW
[しんみんか]

お気軽にご来場ください



生涯学習のとびら



7月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

エスプ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎7月のボランティア自主事業

学習室1

おもちゃ病院がやってきた

壊れたおもちゃを治してくれます。
と き 7月12日(日) 13:00~15:30
講 師 おもちゃ病院「チャチャチャ」
申 込 受付中
※部品代がかかる場合があります

◎行事・イベント

創作室

◆かんたん工作 おもしろ創! 「バトミントン人形を作ろう」

と き 7月開館時間中
定 員 1日10人程度
※材料がなくなり次第終了

夏の特別工作! 「ミニ七夕飾りを作ろう」

オリジナル七夕飾りを作りませんか。
と き 7月25日(土)、26日(日)
10:30~11:50、13:30~14:50
定 員 各コマ12人程度
申 込 7月2日(木) 10:00~

ホワイエ

◆エスプコンサート Domenica73 ピアノの演奏による音楽の花束を!

と き 7月12日(日) 14:00~15:00
曲 目 ジュピター、トルコ行進曲 ほか
出 演 赤塚里香、庄司由貴

アートギャラリー

◆第17回塩竈パレットクラブ絵画展

油絵約30枚を展示します。
と き 7月14日(火)~19日(日)

空中庭園

◆サットさんのSTORY TIME! たのしく英語であそぼう!

と き 7月18日(土) 14:00~
※毎月第3(土)に開催
講 師 サットさん(塩竈市ALT)

あそびまショップ

天気の良い日は外で遊んじゃおう!
と き 7月30日(木) 10:30~11:30
対 象 幼児と保護者 定員 10組
持 ち 物 飲み物、タオル
申 込 7月2日(木) 10:00~

1階駐車場・エスプホール

仙台市天文台 移動天文車ベガ号 による天体観望会

と き 8月4日(火) 19:30~20:30
対 象 親子、興味がある方
定 員 30人
申 込 7月7日(火) 10:00~
※雨天時は星図の使い方などのワー
クショップを行います

学習室1

大人のあそび時間 「かんたん!バスボムづくり」

と き 8月5日(火) 10:00~11:30
対 象 18歳以上 定員 10人程度
持 ち 物 霧吹き(あれば)
材 料 代 500円
申 込 7月14日(火) 10:00~
材料代を添えて

ぬいぐるみのおとまり会

と き 8月5日(火)、7日(日) 13:30~14:30
対 象 幼児~小学生
(幼児は保護者同伴)
持 ち 物 ぬいぐるみ(1人1体)、図書
利用券
申 込 7月14日(火) 10:00~

公民館

「スマートフォン講座」受講生募集中

と き 7月8日、15日(水)
10:30~12:00
と ころ 第1会議室
定 員 10人(先着順) ※受講無料
持 ち 物 使用中のスマートフォン
(android対応機)
講 師 スマホアドバイザー門馬 愛さん
申 込 受付中

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階 視聴覚室

◆子ども映画会

幼児から小学生向けの映画を上映
します。
と き 7月11日(土)
①11:00~②14:00~③15:00~
内 容 「おじょう狐」「うたって、う
たって、ペネロペ」(2話で14分)
と き 7月18日(土)
①11:00~②14:00~③15:00~
内 容 「だんぶり長者」「ペネロペの
おたんじょうび」(2話で14分)

家族葬 12

TEL 022-368-8810 24時間
365日対応

雅庵 城東館 検索

ヨークベニマル塩釜店方面
向泉院様 道路正面

城東館

お経・火葬費・生花・棺 込みのセット価格

12万円

(税別)

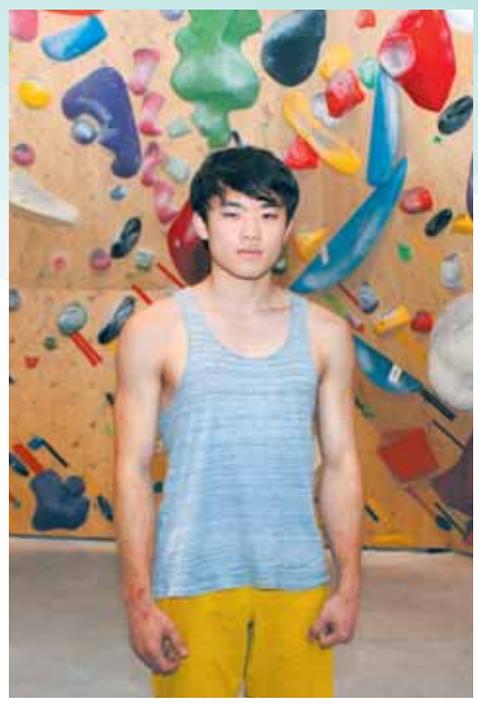
塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



しおがまの活気・元気 (150)

国内クライミング界のホープ

さらなる高みを目指す



たけだ
 竹田
 はじめ
 創さん

スポーツクライミングは、高くそり立つ壁を自身の体ひとつで登る競技で、ボルダリング・リード・スピードの3種目からなります。市内在住の竹田創さんは、スピードの種目で、高さ15メートルの壁を6.441秒で登り、ユース日本代表選手として国際大会へ出場するなど、国内クライミング界のホープとして名前があがっています。

子どものころから競技を始めたという竹田さんは「もともと、木登りとか登ることが好きでした。そういうことが生かせないかと思う、クライミングにたどり着きました」と振り返ります。

竹田さんは、現在仙台城南高等学校の3年生。普段は、週3〜4回はクライミングジム、週1回はスポーツジムで練習しています。最近は、新型コロナウィルスの影響を受け、思うように練習ができなかったと話します。「ジムが閉まってしまい体を動かせませんでした。今も関東への遠征に行けていません。ジムが開き始めて念願の練習が、とりあえずできる状況になりました」と苦笑いしました。

今後の目標について聞くと「一番大きな目標は、スピードの種目で、2024年のパリオリンピックに出場することです。日本代表として選出されるように、毎年ワールドカップに出場、さまざまな大会で表彰台や優勝を狙える実力をつけていきたいです」と意気込みました。

COOP **みやぎ生協の個人宅配**
 家に居ながら注文、 Coop商品が届きます

専用容器で置き配もOK

- ✓ 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- ✓ 約4,000品目の商品から選べます!
- ✓ カタログやホームページからカンタン注文!
- ✓ 気軽にお一人様から注文OK!

お電話の方は ☎ **0120-581870** [みやぎ生協共同購入部] 受付時間 月～金 9:30～20:00 土日祝 9:00～18:00

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み **24時間受付中!**

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

12 家族葬
 お経・火葬費・生花・棺込みのセット価格
2.5 万円 (税別)

ペットのご供養 お布施・生花込みのセット価格
2.5 万円 (税別) ※別途、火葬のご相談も賜ります。

TEL 022-368-8810 24時間 365日対応

雅庵 城東館 検索

ヨークベニマル塩竈店方面
 向泉院様 道路正面

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。