



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日の月曜日
受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H28.2~3月出産予定のパパ&ママ
①12/5(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)
②12/22(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月27日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
1月8日(金)	14:00~14:15	

ほんわか子育てメッセージ

最近、お子さんを泣き止ませるためのスマートフォンの『アプリ機能』なども出てきましたが、泣くことは子どもが何かを伝える方法でもあり、心の成長のために大切なことです。

お子さんが泣いた時、しっかり抱きしめ、お子さんからのメッセージを感じてみませんか？しっかりと泣いて感情を表現し、受け止めてもらった子どもは感情をコントロールすることを身に付けていきます。

そして、地域の皆さん。子どもは泣くものです。「泣いているあなたもかわいいね」、「パパママ頑張っているね」と応援してもらえると、パパやママも安心し子どもの泣き顔も愛しく思えます。どうか温かく見守ってください。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	11/25(火)	H27.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/24(火)	H27.4月生	
1歳6カ月児健診	11/19(木)	H26.4月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	11/11(火)	H25.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/12(木)	H24.5月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	11/18(火) 10:00~12:00	H27.8~9月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	11/30(月) 10:00~12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

●冬の感染症予防対策

うがい・手洗い	うがいができないお子さんは水分補給で口を潤すだけでも菌の繁殖を抑えることができます。
手拭きタオルを清潔に	見えない細菌やウイルスが付着しています。こまめに取り換えて清潔にしておきましょう。
オムツ処理時に注意	下痢が治まった後も、しばらくは細菌やウイルスが便に出ています。使用後のオムツはしっかり密封して、ママの手洗いもしっかりと。
人混みをさける	感染症の流行状況によっては、外出の日程を見直すことも必要。できるだけ人混みをさけ、ゆっくり過ごしましょう。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

11/10(火) 楓町集会所 11/11(水) 千賀の台集会所
11/12(木) 牛生集会所 11/13(金) 新清水沢集会所
11/16(月) 大日向集会所 ※申込不要、直接会場へ

◇「あそびの広場」へどうぞ

「親子体操」を楽しもう!

とき 11月26日(木) 10:30~11:30
ところ 壱番館5階和室 講師 高橋もゆるさん
対象 1歳半以上の親子15組
※動きやすい服装で、飲み物持参
申込 11/12(木)から直接こころんか電話で

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「クリスマスプレート」作り

とき 11月20日(金) 10:00~11:30
内容 ステンドグラスを作ってクリスマス飾りを作ります。
対象 大人15人(先着順) 申込 児童館に電話で
参加費 2,500円

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

①お店やさんごっこ ②もちつき大会※10組限定
とき 11月13日(金) とき 11月28日(土)
10:00~ 10:00~
ところ あゆみ保育園 ところ あゆみ保育園
申込 直接または電話で



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(園庭開放日) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ
とき 11月7日(土) 10:00~11:30 内容 外あそび、親子で工作、紙芝居など

