

- ・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.cocacn.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



おはなし火よび

図書館員による絵本の読み聞かせなど
 と き 11月10・17日(火) 11:00~11:30
 対象 幼児と保護者

おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本の紹介。
 と き 11月20日(金) 11:00~11:30

お話や ぴいかあぶう

素話「民話 食べ物のお話」のほかミニ工作
 と き 11月22日(日) 14:00~14:30

手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居。
 と き 11月28日(土) 11:00~11:30

4階児童書フロア

手品おじさんと遊ぼう！

“マッチ”を使った手品の実演
 と き 11月29日(日) 15:00~15:30

4階創作室

紙でふしぎ？を作ろう

“パズルと折り紙マジック”をつくる。
 と き 11月15日(日) 14:00~15:00
 対象 小学生以上10人程度

その他

「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

と き 11月24日(火) ところ 保健センター

歴史・文学探訪

と き 11月25日(水) 9:00~
 ところ 大崎市岩出山、鳴子
 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 講師 渡辺誠一郎さん(俳人・「小鯉座」編集長)
 参加費 1,200円(資料代・昼食代など)
 申込 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入して応募。

(あて先)〒985-0052塩竈市本町1番1号
 塩竈市民図書館「歴史・文学探訪」担当
 ※11月9日(月)必着(11月18日までに返信)
 図書館カウンター、電話での受付不可

とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①11月14日(土)②11月26日(木)
 どちらも10:00~11:15
 ところ ①公民館(東玉川町)②第2競技場
 費用 各600円 定員 大人20人程度
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに電話かファクスで

家族みんなでスポーツDAY!!

と き 11月21日(土) 9:00~12:00
 ところ 第1競技場 持ち物 上靴 飲み物
 参加費 大人250円 小・中・高150円
 未就学児無料

スポーツ講習会「成長期におけるスポーツ傷害セミナー」と対処法の実技

と き 11月28日(土) 18:30~20:30
 ところ 2階研修室 持ち物 筆記用具
 対象 親子(小中学生と保護者)、スポーツ指導者、学校関係者、興味のある方
 定員 60人(30組)
 参加費 500円(資料代、保険代)小中学生は無料
 申込 申込用紙に記入の上、窓口で

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 11月28日(土) 14:00~15:15
 ところ 2階研修室
 対象 大人15人程度 参加費 300円

申込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング体験会

と き 12月5日(土) 10:00~12:00
 雨天時延期
 ところ 塩釜ガス体育館周辺
 対象 ノルディックウォーキング初心者
 定員 10人 参加費600円(保険代含)
 申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで
 持ち物 動きやすい服装、運動靴、上靴、タオル、飲み物、リュックまたはウエストポーチ

ユーブル(温水プール)

温水プール一般開放

開放時間 9:00~21:00(日・祝は9:00~17:00)
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

キッズ体操教室(全6回)

と き 11月20・27日、12月4・11・18・25日(金) 16:00~17:00
 対象 小学2~3年生 参加費 3,000円/人
 定員 15人程度(先着順)
 申込 印鑑と参加費を持参の上、窓口で

そのほかの教室も開催中。詳しくは問い合わせください。

2015スポーツ・フェスタin塩竈開催

と き 11月23日(月・祝) / ところ 塩釜ガス体育館 ※観覧自由
塩釜市体育協会 綱引き大会[9:00~12:00]受付8:30~
 種目 8人制綱引き 参加費 一般2,000円 小学生800円
 申込 11月13日(金)までに参加費を添えて体育館窓口で
 ※出場区分は問い合わせください。出場チームは各区分12チーム(エントリーは12人まで)
 問 NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-2101
松木安太郎の小学生サッカー教室[13:00~15:00]
 対象 市内小学4~6年生男女 50人(先着順)
 申込 11月2日(月)から生涯学習課窓口(ファクス可)か体育館窓口で
 問 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023 FAX365-3347



塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参

7日(土)19:00~ 19日(木)10:00~
 21日(土)14:00~ 25日(水)19:00~
 28日(土)14:00~

障がい者のためのスポーツ教室

と き 11月13・27日(金) 13:30~15:00
 ところ 第2競技場
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

遊ホール

復興祈念チャリティーイベント♪心の糸・愛の歌を紡いで♪ ~タンゴ・ラテン・シャンソンの午後~

と き 11月28日(土) 開場13:30 開演14:00
 出演 北岡 樹、アリア、斉藤昭彦ほか
 入場料 一般1,000円 高校生以下200円

◆天満敦子 ヴァイオリン・リサイタル2015「祈り」

と き 12月19日(土) 開場13:30 開演14:00
 出演 ヴァイオリン・天満敦子 ピアノ・勝呂真也
 入場料 前売り2,000円 当日 2,500円

