



冬の感染症を予防しよう！

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の多くは、接触感染や飛沫感染など人と人の接触を原因とする感染です。感染症の特徴や感染経路を知って予防し、この冬を健康に過ごしましょう。

感染性胃腸炎(主にノロウイルス)予防

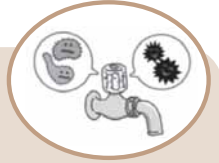
潜伏期間 1～2日程度

症状 吐き気・おう吐・下痢(複数回)・腹痛・発熱など。感染しても症状がない場合や、軽い風邪症状もあります。

感染経路 人の手を介して、感染が拡大します。特に便やおう吐物の処理時に手が汚染されやすいので注意が必要です。

〈下痢やおう吐物の処理の仕方〉

- ・窓を開けて換気する。
- ・使い捨て手袋かビニール袋を使い、直接手に触れないように工夫する。
- ・おう吐物、処理に使ったタオルは袋に密封する。
- ・汚染物がついた床や周囲は、塩素系漂白剤を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭く。
- ・十分に手洗いうがいをする。



インフルエンザ予防

潜伏期間 1～2日。最大1週間程度

症状 突然の高熱・寒気・関節痛・腹痛・おう吐など

感染経路 せきやくしゃみにより、ウイルスを吸い込んだり(飛沫感染)、ウイルスが付着した蛇口などを触った手から、食べ物や口・鼻を介して(接触感染)感染します。



感染症予防のポイント！

- ・流行期にはできるだけ人ごみに近づかない。
- ・外出時は、マスクをする。
- ・帰宅後、調理や食事の前、トイレの後の手洗いうがいをする。
- ・インフルエンザの予防接種を受ける。(12月ごろまでに受けましょう)
- ・栄養と睡眠を十分とり、抵抗力を高める。

問 保健センター ☎364-4786

全国一斉情報伝達訓練のお知らせ

大規模な災害発生時に、警報などの情報を迅速かつ確実に市民の方にお伝えするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した情報伝達訓練が全国一斉に行われます。本市では、防災行政無線から右記のとおり試験放送が流れます。また、この訓練は、国(総務省消防庁)が主体となり全国一斉に実施されるため、近隣市町でも同様の訓練放送が流れます。災害の発生と間違えないようご注意ください。

実施日時…11月25日(水) 11:00ごろ

放送内容…(上りチャイム)
「こちらは市役所です。」
「これはテストです。(3回)」
「こちらは市役所です。」
(下りチャイム)

伝達手段…防災行政無線(市内全78カ所)



▲消防団出初式

消防団員募集 ～住み慣れたまちを我が手で守る！～

消防団員は常勤の消防署員とは異なり、火災や災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火や警戒、救助活動を行います。大切な家族や住み慣れたまちを自らの手で守る消防団員を募集しています。

資格…市内在住もしくは勤務している、18歳以上の心身ともに健康な方。

処遇…非常勤の特別職地方公務員として、市から報酬や手当が支給され、活動中の事故に対する補償制度もあります。

問 市民安全課防災係 ☎355-6491