

募集・案内

■平成31年塩竈市成人式

とき 平成31年1月13日(日)
開式13:30(受付12:30~)
ところ 塩釜ガス体育館
対象 平成10年4月2日~平成11年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方
※市内在住の方には12月中に案内状を送付します。
※市外から出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください。
☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
Eメール:e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

献血の日

とき 11月9日(金)13:30~14:30
ところ 東北区水産研究所
※協力企業、会場も募集中
☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

10日(土)19:00~ 15日(木)10:00~
17日(土)14:00~ 24日(土)14:00~
29日(木)19:00~

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①11月6日(火)②11月22日(土)
10:30~11:30
ところ ①保健センター②ふれあいエスプ塩竈
定員 20歳以上20人
参加費 600円 ※当日徴収
申込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 11月1日、8日(休)
10:00~11:30
定員 20歳以上15人程度
参加費 300円※当日徴収
申込 当日までに窓口または電話、ファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 11月16日、30日(金)
13:30~15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 11月17日(土)9:00~11:45
参加費 小中高150円
大人250円 未就学児無料
※上靴をお持ちください

■ノルディックウォーキング

とき 11月24日(土)10:00~12:00
場所 塩釜ガス体育館周辺
参加費 300円 ※当日徴収
定員 20歳以上10人
持ち物 運動着、運動靴、リュック、タオル、飲み物
申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00
(日・祝9:00~17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■水中運動教室「筋トレ」

とき 11月毎週(木)14:30~15:15
11月毎週(金)(ただし、23日(金・祝)は休み)19:30~20:15
対象 16歳以上男女
参加費 600円/回
※事前登録が必要

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 11月28日(木)14:30~15:30
対象 16歳以上15人程度
参加費 300円 ※参加登録不要
そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■塩竈市美術展「杉村惇賞ならびに教育委員会教育長賞」受賞者展

とき 11月6日(火)~11日(日)
10:00~17:00(最終日は15:00まで)
※第71回塩竈市美術展のメイン会場はふれあいエスプ塩竈です
※入場無料

■サタデーナイトスタディ vol.2

絵画が生まれる元となった気持ちとは?人と絵画の関係を探ります。
とき 11月10日(土)18:00~19:30
ナビゲーター 和田浩一さん
(宮城県美術館学芸員)
受講料 500円 ※要予約

■こどもと伝える 海とみなとまちの風景展

子どもたちが「海、みなとまち」のテーマで描いた作品を展示
とき 11月17日(土)~12月2日(日)
10:00~17:00 ※(月)休館、入場無料

市立病院 News

10月に着任した医師を紹介 出口雅敏医師(皮膚科)

東北大学皮膚科、JR仙台病院に勤務し、10月1日に着任しました。皮膚科学の最新の情報を活用して、外来処置や手術など、幅広く診療を行います。よろしくお祈りします。

夜間、休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529



環境課ワンポイント通信 No.168

今、海洋汚染で問題となっているプラスチックごみ~お買い物には、マイバッグで「ごみ減量」~コンビニやスーパーなどでもらうレジ袋。

お店で100枚のレジ袋を断る(リフューズ)と、約1.4%の原油が節約されます。

マイバッグでの買い物は、3Rのリデュース(ごみの発生そのものを少なくする)運動にあたり、ごみの減量につながります。

皆さんのご協力をお願いします。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



募集・案内

■平成30年度塩竈市市政功労者表彰式

来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用ください。

とき 11月13日(火)10:00～

ところ エスポール(ふれあいエスポ塩竈)

☎総務課総務係 ☎355-5007

■第14回「塩竈子どもゆめ議会」開催

塩竈をより良いまちにするために、子ども議員が真剣に考え、議論します。

とき 11月11日(日)9:00～11:30

主催 J's塩竈

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■青少年健全育成塩竈市民のつどい

とき 11月21日(火)13:30～15:15

ところ 公民館(東玉川町)※入場無料

内容

①少年の主張 演題「壁」

小林彩乃さん(三中・3年)

②記念講演「地域と協力する『子ども食堂』のカタチ」

青木ふく子さん(折立子ども食堂代表)

☎青少年相談センター ☎364-7445

■2019年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月上旬

販売場所 市役所1階売店(9:00～16:00)

価格 500円(税込)

規格 8.8寸×17.5寸

※在庫がなくなり次第販売終了

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

■防災講演会

とき 11月7日(水)13:30～15:00

ところ 七ヶ浜国際村ホール※入場無料

講師 気象予報士 内藤俊太郎さん
(株ウエザーマップ)

☎消防本部予防課 ☎361-1617

■第37回収穫まつり

とき 11月25日(日)9:00～12:00

(商品がなくなり次第終了)

ところ マリンゲート塩竈

☎塩竈市農政推進対策協議会
(水産振興課浅海農政係内)

☎364-2222

■藻塩の里11月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①5日(月)15:30～コーラス

②10日(土) 9:00～サロン

③28日(火)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■盲ろう者向け生活訓練の案内

とき 11月19日(月)13:00～15:00

ところ 宮城県聴覚障がい者情報センター

対象 視覚と聴覚の両方に障がいがある盲ろう者の方

内容 白杖と安全歩行(お話と実技)

申込 開催10日前までに、氏名、連絡先、障がいの状況、必要な通訳・介助方法を連絡ください。

☎・申込 宮城県聴覚障がい者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502

Eメール: info@mimisuppo-miyagi.org

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 泉本町第3分庁舎1階

浦戸イベント情報

①晩秋の浦戸諸島桂島を歩いてみませんか？

とき 11月17日(土) 10:00～14:15 定員 50人(先着順)

※市営汽船塩竈発9:30便に乗船、桂島で下船。小雨決行

参加費 500円(昼食付) 申込期間 11月6日(火)～13日(火)

②浦戸のカキを体験しよう

カキ養殖場見学、カキむき体験、焼きガキ体験

とき	申込期間	とき	申込期間
①11/23(金・祝)	11/6(火)～20(火)	③12/9(日)	11/26(月)～12/5(火)
②12/1(土)	11/19(月)～28(火)	④12/15(土)	12/3(月)～12(火)

※市営汽船塩竈発9:30便に乗船、野々島で下船。

対象 ①～③どなたでも。④小中学生の親子 各30人(先着順)

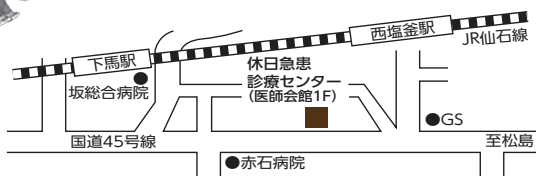
参加費 小中学生1,000円、高校生以上2,000円(昼食付)

※どちらのイベントも市営汽船料金は各自負担。

☎・申込 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240(平日8:00～16:00)

休日などの診療

塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール



歯科当番医(日曜・祝日)

11月3日(土・祝) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

4日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

11日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎366-5503

18日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

23日(金・祝) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

25日(日) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

12月2日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

募集案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

11月30日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方
 裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
 ※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申 込 12月1日(土)～12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

☎宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■平成30年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛官候補生

11月26日(月)まで

②陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦) 11月1日(土)～30日(金)

(一般) 11月1日(土)～平成31年1月7日(月)

説明会

と き 12月1日(土)13:00～16:00

と ころ ふれあいエスパ塩竈

※応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■ダンベル体操体験教室参加者募集

と き 11月19日(月)13:30～15:30

と ころ 保健センター1階大ホール

対 象 ダンベル体操初心者の方

持 ち 物 運動靴(室内用)・飲み物・動きやすい服装、玄米ダンベル(貸出あり)

申 込 11月15日(土)までに電話かファクスまたは直接窓口へ

☎保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■健康を考える栄養教室～食生活改善推進員養成講座～受講生募集

と き 11月20日(火)～平成31年3月5日(火)(全7回)

と ころ 保健センター・公民館(東玉川町)

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病予防の食事、軽運動、調理実習など

募 集 人 数 市内在住の80歳未満20人(先着順)

申 込 期 限 11月15日(土)

☎保健センター ☎364-4786

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

と き 11月9日(金)、12月14日(金) 13:30～15:00

と ころ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)※参加無料

持 ち 物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

■平成30年度塩竈市小規模事業者サポート補助金事業の募集

対 象 経営計画、事業計画を作成し、計画に基づく販路開拓に取り組む小規模事業者

対 象 経 費 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、開発費、委託費などの一部

※詳細は、市ホームページの応募要領をご覧ください

申 込 方 法 11月16日(金)(土日を除く)までに経営計画、事業計画の作成相談の上、提出期限までに必要書類を提出してください。

提 出 期 限 11月30日(金)(土日、祝日を除く)

☎商工港湾課商工係 ☎364-1124

■家族介護教室

介護のヒントや情報を専門家から学べます!

と き ①11月29日(土)

②12月13日(土)10:00～11:30

と ころ ①②とも公民館(東玉川町)

内 容 ①健康なお肌の保ち方

②紙おむつなどの選び方・使い方

対 象 介護をしている方、関心がある方 ※参加無料

申 込 電話または窓口で

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

■親子で楽しいクッキング参加者募集

と き 12月8日(土)10:00～13:00

と ころ 公民館調理室(東玉川町)

対 象 小学生とその保護者(祖父母も可) 先着15組

会 費 300円/人

持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

申 込 期 限 12月5日(火)

☎保健センター ☎364-4786

■観光物産案内所の愛称を募集

観光物産案内所の本塩釜駅改札正面への移転に伴い、皆さんに親しまれる愛称を募集します。

応 募 方 法 愛称(ふりがな)と、その説明を記入の上、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名)を明記し、ハガキまたはファクス、メールで応募ください。

申 込 期 間 11月1日(土)～16日(金)(消印有効)

※詳細は問い合わせください

☎塩竈市観光物産協会(観光交流課内)

☎364-1165 FAX364-1169

〒985-0052塩竈市本町1-1

Eメール:kankou@city.shiogama.miyagi.jp

寄付していただきました

<財政課>

- (株)ユアテック塩釜営業所
- 仙舗建設(株) ●東日本自動車学校
- 宮城県消防設備協会

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきます。
 ありがとうございました。

壱番館南駐車場を移転します

海岸通1番2番地区市街地再開発事業の施設建築工事に伴い、壱番館南駐車場は、一時移転します。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移 転 期 間 11月10日(土)～

移 転 場 所 本町くるくる広場(本町5)

☎復興推進課再開発・都市整備係

☎355-6581



11月の お知らせ



生活情報

■ひとり親への寡婦(夫)控除「みなし適用」により保育料を軽減

平成30年9月から、婚姻歴のないひとり親の方も、寡婦(夫)控除を「みなし適用」し、保育料の軽減措置を行います。

※寡婦(夫)控除…適用されると税負担が軽くなります。夫(妻)と死別もしくは離婚後、再婚せず、扶養または生計をともにする子がいる方が対象
 〇子育て支援課保育係 ☎353-7797

■被災者生活再建支援金の申請は平成31年4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、手続きしてください。

加算支援金の支給は、基礎支援金の支給を受けている必要があります。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

〇生活福祉課総務係 ☎364-1131

■骨密度健診を実施します

とき 11月7日(水)塩釜ガス体育館
11月14日(水)保健センター

受付 8:30~11:00、12:30~14:00

対象者 40歳~70歳までの5歳刻み年齢の女性(平成31年3月31日基準)

自己負担金 1,000円

健診内容 超音波による音響的骨評価、個別栄養指導

〇保健センター ☎364-4786

■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

とき 11月21日(水) 11:00ころ
 〇市民安全課防災係 ☎355-6491

■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の方に、補聴器の購入費用の助成を行っています。

対象 市内に住所があり、両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障がい者手帳の対象とならない方(補聴器を装用することで、一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※詳細は問い合わせください

〇生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

■私道等の整備補助金制度

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対象 私道などの整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(月)

〇土木課管理係 ☎355-8407

■年末調整事務説明会

とき 11月15日(木)13:30~受付開始

ところ 多賀城市文化センター小ホール
 ※都合が合わない場合は、同日午前の説明会(受付9:45~)にお越しください

※個人事業主の青色申告者は、青色申告決算説明会を実施

〇塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2153

■国民年金保険料を納付した方に控除証明書を送付します

平成30年中に国民年金保険料を納付した方に、11月上旬「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。年末調整や確定申告の際、利用ください。

ただし、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、平成31年2月上旬、郵送予定です。

〇日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

募集案内

■平成31年度公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30~17:15の間)
③	平日4時間(8:30~12:30) 平日6時間(8:30~15:15)
④	平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15)
⑤	(月)~(土)2時間(7:30~9:30)

※①~⑤保育士資格

雇用期間 平成31年4月1日~平成32年3月31日

募集人数 ①40人程度 ②~⑤15人程度
 賃金 時給1,100円

応募方法 11月12日(月)~12月25日(水)までに、所定の申込書、保育士証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

〇申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

9月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

11月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(5期)
- 国民健康保険税(8期)

納期限は11月30日(金)です

東日本大震災災害義援金(第10次配分)を支給しました

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象	義援金受付団体		
	第10次配分	宮城県第9次配分	
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	-
	災害障がい見舞金対象者	5,000円	-
津波浸水区域における住家被害	全壊	6,000円	1,000円
	大規模半壊	3,000円	1,000円
そのほかの住家被害	全壊	5,000円	-
	大規模半壊	3,000円	-

〇生活福祉課総務係 ☎364-1131