



Shiogama

2018.11

今月号の目次

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 特集 平成29年度決算概要報告            | 2~5P |
| 市の職員給与と職員数                 | 6P   |
| 地域活動支援ボランティア/インフルエンザ予防     | 7P   |
| 児童虐待防止推進月間/放課後児童クラブ・認可保育申込 | 8P   |
| シリーズアフタースクール事業/シリーズ今、学校では  | 9P   |
| 秋の火災予防/住宅用火災警報器/           | 10P  |
| 津波被災住宅再建支援事業/災害援護資金貸付金     |      |
| 伊達綱村肯山公300年遠忌記念事業/         | 11P  |
| 市公式インスタグラム開設               |      |

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全22ページです



## 「干潟づくり」で海辺に親しむ

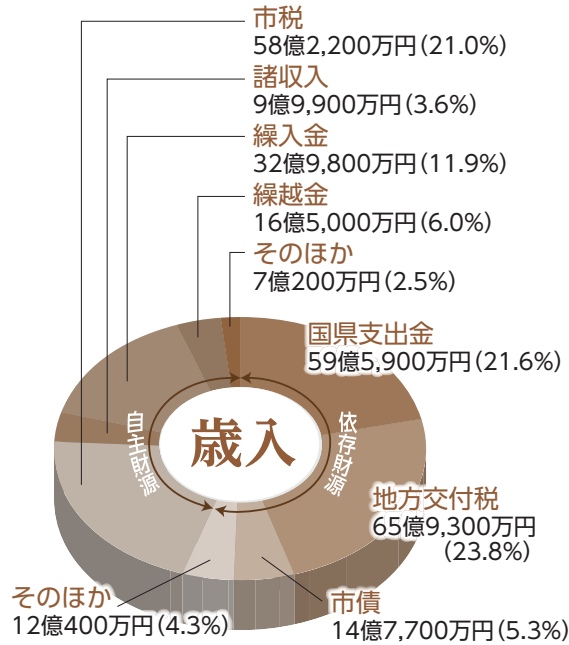
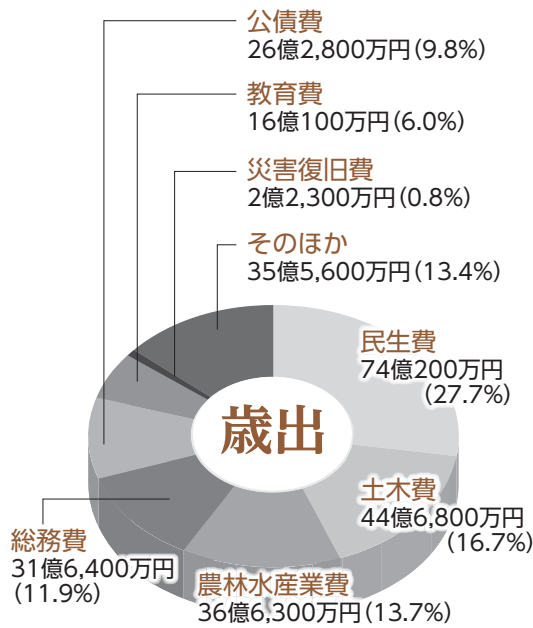
松島湾アマモ場再生会議主催でみなと塩竈ゆめ博サブイベントの「アマモの移植と「塩竈ゆめ博海岸」干潟づくり」が行われ、多くの小学生が親子で参加しました。アマモの移植体験をしたり、北浜緑地護岸の新しい干潟づくりのために砂をバケツで運んだりしました。

みなと塩竈ゆめ博の各イベントの様子を来月号で写真にてお伝えします。(10月8日 くろしおマリーナ)

# 平成29年度 決算概要報告

**歳出 267億500万円**  
前年比112億4,600万円(29.6%)減

**歳入 277億400万円**  
前年比123億200万円(30.8%)減



- 【民生費】** 高齢者福祉や子育て支援、生活保護など福祉事業の経費
- 【土木費】** 住宅施設や道路整備などの経費
- 【農林水産業費】** 農業や水産業振興などの経費
- 【総務費】** 市税、行革など行政の総合的な運営にかかる経費
- 【公債費】** 借りたお金や利子の返済の経費
- 【教育費】** 学校教育や生涯学習の経費
- 【災害復旧費】** 道路や漁港などの復旧の経費
- 【そのほか】** 防災、商工振興、保健などの経費

- 自主財源**
- 【市税】** 市民税や固定資産税など市に納められた税金
- 【諸収入】** 貸付金の返済など
- 【繰入金】** 東日本大震災復興交付金基金からの繰入など
- 【繰越金】** 前年度からの繰越金
- 【そのほか】** 使用料や手数料など
- 依存財源**
- 【国県支出金】** 国・県が必要と認めた事業に対し配分されるお金
- 【地方交付税】** 人口や税収などに応じて国から配分されるお金
- 【市債】** 施設を造るときなどに借りたお金
- 【そのほか】** 国から交付される譲与税など

市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分けられます。各会計の平成29年度の決算概要をお知らせします。

平成29年度は、新塩竈市魚市場の全面供用開始や、今年7月の津波防災センターの展示施設オープンなど、復興達成の総仕上げに向けた「復興実りの年」として、復興・復興事業が大きく進展しました。

また、子ども医療費助成事業の対象年齢を高校3年生まで拡大したほか、塩竈アフタースクール事業や小中一貫教育推進事業の本格実施など、第5次塩竈市長期総合計画と塩竈市震災復興計画を両輪とした取り組みを行いました。

## 一般会計



平成29年度の一般会計は、歳入277億400万円、歳出267億500万円、差引額が9億900万円でした。平成30年度に繰り越した事業を実施するための財源を除いた実質収支は7億8,400万円の赤字になりました。

## 大型復旧・復興事業の完了

### 歳入

歳入決算額は、277億400万円の前年度より123億200万円の減でした。主な内容は、災害公営住宅整備事業で全戸完成を迎えるなどの大型復旧・復興事業の進捗によるもので、その財源となる繰入金が92億6,400万円の減、市債が9億5,900万円の減でした。

一方、市税では、震災減免の縮小などにより、1,400万円増の58億2,200万円でした。しかし、市税は未だ震災前の水準には達しておらず、国庫支出金や地方交付税などの依存財源に頼る状況にあるため、今後も、市税をはじめとした自主財源のさらなる確保に努める必要があります。

### 歳出

歳出決算額は、267億500万円の前年度より112億4,600万円の減でした。主な内容は、災害公営住宅整備事業で昨年度に全戸完成を迎えたことにより81億6,900万円の減、大型の復興事業が完了し、東日本大震災復興交付金積立金で9億8,200万円の減となり、復興への総仕上げに向かっていくことが分かる決算となりました。



▲高度衛生管理型の新塩竈市魚市場には、塩竈市の水産業を学べる展示室も完成



▲観光振興ビジョンシンポジウム

### 平成29年度の主な事業

|        |   |                                      |
|--------|---|--------------------------------------|
| 総務費    | ふるさとしおがま復興基金積立金<br>東日本大震災復興交付金基金積立金                       | 5億6,900万円<br>1億8,100万円               |
| 民生費    | 児童手当事業<br>子ども医療費助成事業<br>藤倉児童館および放課後児童クラブ指定管理運営事業          | 7億3,400万円<br>1億5,300万円<br>1億2,600万円  |
| 農林水産業費 | 高度衛生管理型荷さばき所整備事業<br>野々島地区漁業集落防災機能強化事業<br>柱島地区漁業集落防災機能強化事業 | 26億1,800万円<br>2億8,200万円<br>1億2,900万円 |
| 土木費    | 港町地区津波復興拠点整備事業<br>海岸通地区震災復興市街地再開発事業<br>新浜町杉の下線道路事業        | 4億6,600万円<br>2億8,300万円<br>1億7,600万円  |
| 教育費    | 小学校長寿命化改良事業<br>小中学校施設整備事業                                 | 7,800万円<br>4,600万円                   |
| 災害復旧費  | 漁港施設災害復旧費   | 2億2,300万円                            |
| その他    | 割増商品券事業<br>みなと塩竈・ゆめ博開催事業<br>塩竈市観光振興ビジョン策定事業               | 4,500万円<br>2,000万円<br>1,900万円        |

1人あたりに  
いくら使われたでしょう?

市民一人あたり  
**488,932円**

人口と歳出決算額

人口54,619人  
(H30.3.31現在)

267億500万円  
(一般会計歳出決算額)

内訳

|                |                 |                |                                 |
|----------------|-----------------|----------------|---------------------------------|
| 総務費<br>57,929円 | 民生費<br>135,521円 | 土木費<br>81,803円 | 農林水産業費<br>67,064円               |
| 教育費<br>29,312円 | 消防費<br>11,864円  | 衛生費<br>31,857円 | その他<br>(公債費・災害復旧費など)<br>73,582円 |

### 財政の健全化に関する指標

4指標とも早期健全化基準以下でした。「実質公債費比率」は地方債発行の抑制による公債費の減少などにより数値が改善しました。「将来負担比率」は特別会計への繰入見込額の減少などにより数値が改善しました。

| 健全化判断比率                           | 29年度 | 28年度  | 早期健全化基準 ※1 | 財政再生基準 ※2 |
|-----------------------------------|------|-------|------------|-----------|
| 実質赤字比率 (一般会計などの赤字を示す指標)           | 黒字   | 黒字    | 13.04%     | 20%       |
| 連結実質赤字比率 (全会計の赤字を示す指標)            | 黒字   | 黒字    | 18.04%     | 30%       |
| 実質公債費比率 (借入金の返済費用の割合を示す指標)        | 9.6% | 10.5% | 25%        | 35%       |
| 将来負担比率 (一般会計などが将来負担すべき負債の割合を示す指標) | 8.9% | 28.8% | 350%       | なし        |

※1：財政健全化計画を立て、自主的な改善努力が必要となる基準

※2：財政再生計画を立て、国の関与を受け確実な再生が必要となる基準

一般会計に関する問い合わせは  
財政課 財政係 ☎3555-5814

塩子と釜男も気になる  
「市債」のはなし

歳入にある「市債」って何なの？

市が銀行などから借り入れた借金よ。主に公共施設の建設や老朽化対策の財源として借入したの。災害公営住宅整備事業が大きく減少したこともあって、昨年度から9億5,900万円少ない金額になっているわ。

そうなんだ。あくまでも借金だから、金額は少ない方がいいんだね。

そうね。将来の返済のバランスを考えて借りなくてはならないわね。ちなみに返済額に対して国から地方交付税が配られる場合があるのよ。

東日本大震災を教訓とした防災事業のための借り入れも返済額に応じて配られるの。市では、なるべく地方交付税の措置がある市債の発行に努めているのよ。

特別会計



昨年度に続き、10会計すべてが収支均衡以上になっていきます。一般会計からの繰入金は、復興事業の完了などで前年度より21億1,800万円減の40億1,800万円でした。今後も、安定的な財政運営を図り、健全化に努めます。

特別会計に関する問い合わせは  
財政課財政係 ☎355-5814

| 事業             | 歳入決算額       | 歳入のうち一般会計からの繰入金 | 歳出決算額      |
|----------------|-------------|-----------------|------------|
| 交通事業           | 3億2,200万円   | 6,100万円         | 3億2,200万円  |
| 国民健康保険事業       | 71億5,600万円  | 4億4,500万円       | 69億6,400万円 |
| 魚市場事業          | 2億2,100万円   | 5,600万円         | 2億2,100万円  |
| 下水道事業          | 72億7,100万円  | 18億8,700万円      | 71億7,400万円 |
| 漁業集落排水事業       | 5,400万円     | 2,400万円         | 3,800万円    |
| 公共用地先行取得事業     | 1億4,300万円   | 1億4,300万円       | 1億4,300万円  |
| 介護保険事業         | 52億8,800万円  | 7億5,000万円       | 52億8,800万円 |
| 後期高齢者医療事業      | 6億9,300万円   | 1億7,000万円       | 6億8,800万円  |
| 北浜地区復興土地区画整理事業 | 5億3,000万円   | 3億9,600万円       | 5億400万円    |
| 藤倉地区復興土地区画整理事業 | 1億6,700万円   | 8,600万円         | 1億5,900万円  |
| 合計             | 218億4,500万円 | 40億1,800万円      | 215億100万円  |

水道会計



健全経営の確保

収益的収支税抜 ※1

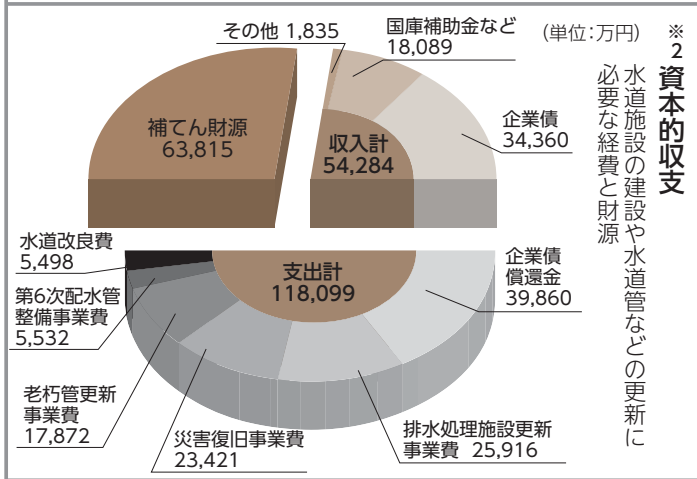
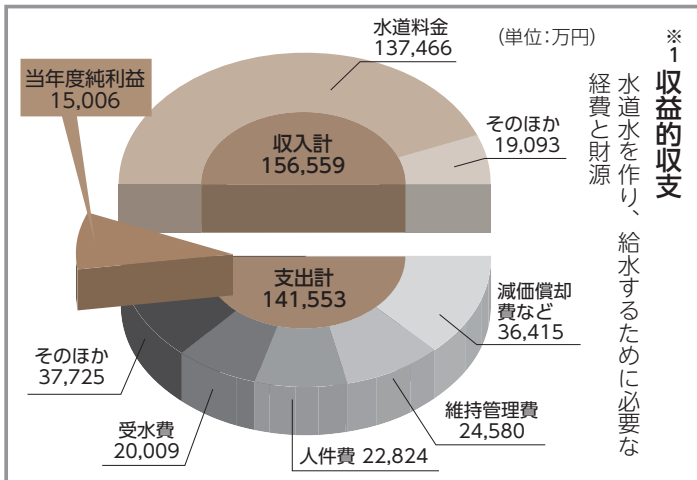
収入は15億6,559万円、支出は14億1,553万円、1億5,006万円の黒字が生じました。

資本的収支税抜 ※2

収入は5億4,284万円、支出は11億8,099万円で、6億3,815万円の資金不足を生じましたが、留保資金などで補てんしました。

利益剰余金

平成29年度水道事業決算では利益剰余金が16億266万円でした。



災害に強い水道の整備

水道施設などの災害復旧工事として平成28年度の繰越事業で港町二丁目、藤倉二丁目地区の3路線(延長1,943.9m)、平成29年度事業で藤倉一丁目、新浜町二丁目地区の2路線(延長502.1m)の配水管敷設替工事を行いました。また、安全安心な給水を図るための第6次配水管整備事業として、月見ヶ丘、藤倉二丁目地区(延長384.4m)の配水管敷設工事を行いました。さらに、災害に強い水道管路の構築を図る老朽管更新事業として、新富町、東玉川町・玉川一丁目、藤倉三丁目、笠神四丁目、下馬三丁目地区の5路線(延長1,577.9m)の配水管敷設替工事を行いました。

排水処理施設の更新

排水処理施設更新事業として、梅の宮浄水場で発生する汚泥を脱水処理するため、排水処理施設を2力年(平成28～29年度)で更新しました。平成29年度は、加圧式脱水機据付などを実施し完了となりました。

また、電気計装類更新事業として、梅の宮浄水場および各配水池の電気計装の老朽化に伴う更新工事の詳細設計を委託しました。

今後も健康で豊かな生活環境を支えるライフラインである水道の安定供給のため、水道施設の耐震化や老朽化した施設の更新に努めます。



▲梅の宮浄水場加圧式脱水機

水道会計に関する問い合わせは  
水道部業務課 ☎364-11415



決算概要

収益的収支(税抜)表①

収入総額28億8,994万円、支出総額2億3,264万円で、平成29年度損益は5,730万円の純利益でした。

資本的収支(税込)表②

収入総額1億6,023万円、支出総額2億389万円で、不足額4,366万円は留保資金で補てんしました。

収益的・資本的収支 前年度比較

表② 資本的収支(設備投資) (単位:万円)

|                | 29年度   | 28年度   | 前年差    |
|----------------|--------|--------|--------|
| 総収入 A          | 16,023 | 22,039 | △6,016 |
| 一般会計からの負担金・補助金 | 3,653  | 3,409  | 244    |
| 企業債・長期借入金      | 12,320 | 18,630 | △6,310 |
| 国県補助金など        | 50     | 0      | 50     |
| 総支出 B          | 20,389 | 27,366 | △6,977 |
| 建設改良費          | 13,176 | 19,294 | △6,118 |
| 企業債償還金         | 6,563  | 5,922  | 641    |
| 長期借入金償還金       | 630    | 2,150  | △1,500 |
| 差引 A-B         | △4,366 | △5,327 | 961    |

表① 収益的収支(事業運営費) (単位:万円)

|           | 29年度    | 28年度    | 前年差     |
|-----------|---------|---------|---------|
| 総収益①      | 288,994 | 291,860 | △2,866  |
| 医業収益      | 247,318 | 255,637 | △8,319  |
| 医業外収益     | 41,675  | 36,223  | 5,452   |
| 特別利益      | 1       | 0       | 1       |
| 総費用②      | 283,264 | 297,722 | △14,458 |
| 医業費用      | 275,711 | 288,726 | △13,015 |
| 医業外費用     | 7,284   | 8,370   | △1,086  |
| 特別損失      | 269     | 626     | △357    |
| 当年度純利益①-② | 5,730   | △5,862  | 11,592  |

新改革プラン目標の達成状況

「塩竈市立病院新改革プラン」に基づき、医療機能に係る目標<sup>(※1)</sup>と経営の効率化<sup>(※2)</sup>の達成を目指し、収入確保と費用削減に取り組みました。

平成29年度は、一般会計から病院への追加支援があり、新改革プランの目標である、経常収支黒字化を達成しました。その結果、新たな不良債務は発生していません。

主な収入確保の取り組み

- ・ 転入院患者受入強化対策として急性期、高度急性期病院への訪問
- ・ CT・MRI、腹部エコーの検査実施時期の案内送付
- ・ 外来混雑時の職員による駐車場誘導の実施

主な費用削減の取り組み

- ・ 診療材料などの物流管理業務の委託事業者の見直し
- ・ 診療材料切り替えによる診療材料費などの削減
- ・ 検体検査委託業務を院内受託方式から自主購入へ変更
- ・ 電力自由化に伴う電気料契約内容の見直し

※1 医療機能に係る各種数値目標の達成状況

| 医療機能  | 果たすべき役割  | 項目               | H28   | 目標    | H29   | 目標差  | 達成率(%) |
|-------|----------|------------------|-------|-------|-------|------|--------|
| 急性期医療 | 救急患者の受入  | 1 救急患者受入件数(件/年)  | 828   | 1,000 | 878   | △122 | 87.8   |
|       |          | 2 手術件数(件/年)      | 288   | 240   | 221   | △19  | 92.1   |
|       | 急性期病棟の維持 | 3 うち全身麻酔件数(件/年)  | 188   | 150   | 173   | 23   | 115.3  |
|       |          | 4 内視鏡検査件数(件/年)   | 2,810 | 2,800 | 2,797 | △3   | 99.9   |
|       |          | 5 内視鏡治療件数(件/年)   | 272   | 240   | 245   | 5    | 102.1  |
|       |          | 6 CT検査件数(件/年)    | 3,225 | 3,240 | 3,392 | 152  | 104.7  |
|       |          | 7 MRI検査件数(件/年)   | 1,169 | 1,500 | 1,316 | △184 | 87.7   |
| 回復期医療 | 在宅復帰支援   | 8 在宅復帰率(%)       | 90.4  | 80.0  | 89.1  | 9.1  | 111.4  |
| 在宅医療  | 在宅医療の充実  | 9 訪問診療件数(件/年)    | 1,820 | 1,600 | 1,853 | 253  | 115.8  |
|       |          | 10 訪問看護件数(件/年)   | 2,776 | 2,600 | 2,213 | △387 | 85.1   |
|       |          | 11 訪問リハビリ件数(件/年) | 3,132 | 3,000 | 3,115 | 115  | 103.8  |

※2 経営の効率化に係る各種数値目標の達成状況

| 項目                      | H28    | 目標     | H29    | 目標差   | 達成率(%) |
|-------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 1 病床利用率(%)              | 86.1   | 93.9   | 85.4   | △8.5  | 90.9   |
| 2 1日当たりの入院患者数(人/日)      | 138.6  | 151.3  | 137.5  | △13.8 | 90.9   |
| 3 入院患者1人1日当たりの入院診療単価(円) | 29,820 | 29,105 | 29,809 | 704   | 102.4  |
| 4 1日当たりの外来患者数(人/日)      | 235.7  | 276.3  | 236.2  | △40.1 | 85.5   |
| 5 外来患者1人1日当たりの外来診療単価(円) | 12,790 | 10,800 | 11,636 | 836   | 107.7  |
| 6 紹介患者数(人/年)            | 1,456  | 1,500  | 1,523  | 23    | 101.5  |
| 7 人間ドック件数(件/年)          | 2,665  | 2,400  | 2,748  | 348   | 114.5  |
| 8 脳ドック件数(件/年)           | 215    | 150    | 161    | 11    | 107.3  |
| 9 健康診断件数(件/年)           | 4,188  | 4,300  | 3,932  | △368  | 91.4   |

医療機器整備と施設改良事業

診療の効率化を図るため医療機器を整備したほか、快適な療養環境を提供するための施設改良を行いました。

医療機器整備

大腸スコープ/全自動錠剤分包機/ホルタ記録器/汎用超音波画像診断装置

施設改良

三階病棟のGHPエアコン改修工事、ルームエアコンの設置工事/エレベーター更新

地域に貢献する病院としての活動

いのちの授業

市内すべての小学校を訪問し、小学6年生を対象に講演を実施しました。

健康づくりサポーター事業

市民向け講座として公民館で、理学療法士による講座を開催しました。

公開セミナー

誰でも参加できる講座を院内ロビーで開催し、医師や医療スタッフが身近な病気に関する情報を発信しました。



▲「いのちの授業」では、緩和医療内科医師による講演を実施

病院会計に関する問い合わせは  
市立病院業務課経理係 ☎364-5521

# 市の職員給与と職員数

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考慮しながら、議会の審議を経て、条例により決定されます。職員給与や職員数について具体的な数値を基に、その概要をお知らせします。

## 職員給与の状況

普通会計、特別会計、企業会計の平成30年度の給与費総額は39億2,450万円です。前年度より予算ベースで6,806万円の増となっています。

## 職員数の推移

計画的な財政運営、定員の適正化、アウトソーシング(業務の外部委託)の推進のため「第三次塩電市行財政改革推進計画」を策定し、平成22年度から8年間で、総職員数の6・8パーセント、34人の削減を目標にしてきました。

平成30年度からスタートした「第4次塩電市行財政改革推進計画」では、依然として厳しい本市の財政状況を踏まえながら、必要な職員を確保することを念頭に、平成35年4月1日の最終目標を456人とし、更なる組織のスリム化を図っていきます。平成30年4月1日現在の総職員数の実績値は467人です。

## 職員給与費の現状 (平成30年度当初予算)

| 会計区分 | 職員数(A) | 給料         | 職員手当      |           | 計(B)       | 1人当り給与費(B/A) |
|------|--------|------------|-----------|-----------|------------|--------------|
|      |        |            | 期末勤勉      | そのほか      |            |              |
| 普通会計 | 412    | 14億369万円   | 5億4,672万円 | 3億2,954万円 | 22億7,995万円 | 553万円        |
| 特別会計 | 34     | 1億3,807万円  | 5,622万円   | 2,346万円   | 2億1,775万円  | 640万円        |
| 企業会計 | 195    | 7億8,241万円  | 3億3,437万円 | 3億1,002万円 | 14億2,680万円 | 732万円        |
| 合計   | 641    | 23億2,417万円 | 9億3,731万円 | 6億6,302万円 | 39億2,450万円 | 612万円        |

(注) 1. 企業会計には、水道・病院を含みます。 2. 市長・副市長・教育長・議員に支給される給与、報酬は含みません。  
3. 職員数は予算編成上の人数(641人)を計上していますが、平成30年4月1日現在の実人数は628人であり、実績値467人との差異は、市立病院職員数です。

## 職員の初任給 (平成30年4月1日現在)

| 区分    | 決定初任給 | 採用2年経過日給料月額 | 国の制度との異同 |
|-------|-------|-------------|----------|
| 一般行政職 | 大卒    | 179,200円    | 同じ       |
|       | 高卒    | 147,100円    |          |
| 技能労務職 | 高卒    | 144,500円    | 152,800円 |

**一般行政職**…地方公共団体の基幹的職種であり、全職員の給与水準を代表するもので、国やほかの地方公共団体との給与水準を比較する統計資料として用いられます。具体的な職種は、事務職員、技術職員(土木・建築および電気技師など)です。  
**技能労務職**…運転・調理・作業・用務などの業務を行う技術員です。

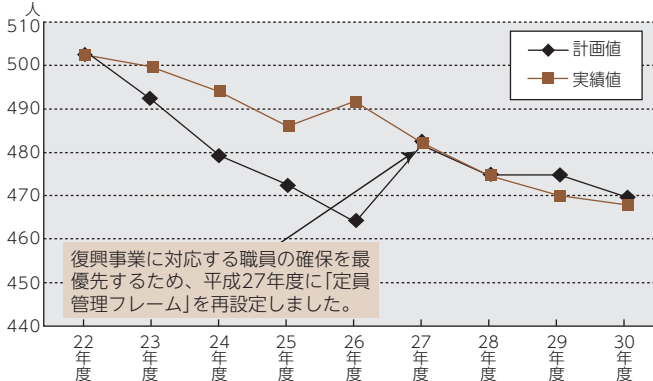
## 特別職の報酬など (平成30年4月1日現在)

| 区分   | 給料月額など | 期末手当     |
|------|--------|----------|
| 給料   | 市長     | 989,000円 |
|      | 副市長    | 805,000円 |
|      | 教育長    | 682,000円 |
| 議員報酬 | 議長     | 498,000円 |
|      | 副議長    | 437,000円 |
|      | 議員     | 409,000円 |

(支給月) (支給割合)  
市長など 議長など  
6月期 1.575月 1.575月  
12月期 1.725月 1.725月  
合計 3.3月 3.3月

\*期末手当は給料・報酬月額に15%の役職加算を行って算定

## 第三次塩電市行財政改革推進計画第二次改訂版における定員管理フレームの取り組み状況



(注) 人数は、市立病院会計部門の職員を除いた定員管理調査上の人数です。

## ラスパイレス指数 (一般行政職)

|       | 平成28年度 | 平成29年度 |
|-------|--------|--------|
| 塩電市   | 96.6   | 97.2   |
| 全国市平均 | 99.1   | 99.1   |

**ラスパイレス指数**…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

(平成30年4月1日現在)

| 一般行政職    |          |        |
|----------|----------|--------|
| 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均年齢   |
| 306,049円 | 391,036円 | 41歳4カ月 |
| 技能労務職    |          |        |
| 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均年齢   |
| 307,513円 | 335,925円 | 49歳2カ月 |

**平均給与月額**…平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外手当、特殊勤務手当などを加えたもの。いわゆるボーナスや退職金は含んでいません。

市職員の人事や給与、福利厚生など詳しくは塩電市ホームページをご覧ください

市ホームページ人事行政運営のページにアクセスできます▶



問 総務課人事給与係  
☎ 355-5056

塩電市 人事行政運営

検索

# 地域活動支援ボランティアが健康づくり・仲間づくりをお手伝い!

市にボランティアとして登録いただいた個人の方が、自分の得意分野を生かして、地域の健康づくり、仲間づくりをお手伝いします。

「地域で何かやってみたいけど、何をしたらよいだろう」、「最近活動がマンネリ化してきて…」と、悩んでいる団体や町内会の皆さん、「地域活動支援ボランティア」を利用してみませんか?

## 支援メニュー

タオル体操、ストレッチ、ダンベル体操、スロモボール、スクエアステップ、レクリエーション、レクダンス、フラダンス、脳トレ、手遊び、ハンドベル、マジック、樹脂粘土、折り紙、絵手紙、手芸、編み物、歌とストレッチ、朗読、地域のお茶会の支援

## ■利用できる団体

ダンベルサークル・脳げんき教室、町内会、老人クラブ  
何か集まりを持ちたい人(5人程度から)

■費用 活動内容により活動費がかかる場合があります

## ■利用方法

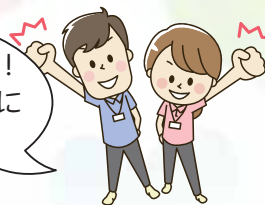
- ①長寿社会課に依頼の申し込み(地域包括支援センターまたは保健センターでも受け付け可)
- ②長寿社会課から登録ボランティアに活動を依頼
- ③登録ボランティアが依頼場所に行き、支援メニューを実施

## 利用者の声

【利用団体】ダンベルサークル  
【メニュー】フラダンス

普段はゆっくりとした音楽に合わせて体操が多く、新しいことをやってみたくて悩んでいたときに、利用しました。明るくエネルギッシュな先生から元気をもらえ、ハワイにいるような気分になりました。参加者にも大好評でした。

ボランティアも募集中!  
自分の得意分野を地域に  
生かしてみませんか?



問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

## インフルエンザを予防しましょう!

インフルエンザは11~12月頃に流行が始まり、1~3月にピークを迎えます。昨年は全国的にワクチンが不足する事態が生じましたが、今年は供給量が需要を上回り、ワクチンが不足することはないようです。流行のピーク時にしっかりと免疫がつくよう、早めに予防接種を受けましょう。

\*予防接種の助成制度は、広報しおがま10月号(5ページ)をご覧ください

## 今年も!今年こそ!インフルエンザ予防6か条

### 1. 手洗いをしっかりと!

外出から帰ったら、まずは手洗いを。ドアノブやお金など、さまざまなものにウイルスが付着しています。



### 2. 人ごみを避ける

ウイルスに接触する機会を避けることでリスクを減らせます。

### 3. 生活習慣で抵抗力をつける

睡眠の質を高めることで、抵抗力を高めましょう。



### 4. 加湿で室内の感染を防ぐ

乾燥しやすい室内では、加湿器を使用して室温を50~60%に保ちましょう。洗濯物を室内に干すことも効果的です。



### 5. 予防接種で重症化を防ぐ

感染を100%予防することができませんが、予防接種で重症化を防ぐ効果があるとされています。免疫ができるまで、約2週間かかるので早めに接種しましょう。



### 6. 咳エチケットをマスターしよう

- ①咳、くしゃみをするときは、口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそらし、1~2m以上離れる。
- ②鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てる。
- ③咳、くしゃみがあるときは、マスクをつける。
- ④マスクは使い捨ての不織布製のものを使う。



問 保健センター ☎364-4786



# 11月は児童虐待防止推進月間！

## ～未来へと命を繋ぐ189(いちはやく)～

平成30年度児童虐待防止推進月間標語



児童虐待に関する相談件数は、市内でも増加傾向です。そのことから子どもたちを虐待から守るため「オレンジリボンキャンペーン」が全国的に展開されています。

「オレンジリボンキャンペーン」は、保護者のSOSをいちはやくキャッチし、子育てに悩む家庭を支援して、子どもへの虐待をなくそうという運動です。

虐待を受けたと思われるお子さんを見かけたときや、ご自身が出産、子育てに悩んだときは、以下の「相談・連絡先」までご相談ください。

### 児童虐待とは…

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など



▲市では、街頭PR活動を行っています

### 児童虐待防止研修

－児童虐待がおよぼす親子の愛着形成の影響について(仮)－  
児童虐待、いじめ、不登校などが大きな問題となっています。この機会に児童虐待をはじめとした家族の問題について学んでみませんか。

- と き 11月15日(木) 14:00～16:30
- と ころ 塩竈市魚市場大会議室
- 講 師 足立智昭さん(宮城学院女子大学教授)
- 申 込 子育て支援課まで、電話にて

### 【相談・連絡先】

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (お近くの児童相談所につながります)
- 子育て支援課相談専用電話
- ファミリーダイヤル ☎364-1178
- 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

平成31年度

### 市内認可保育所(園)の新規利用手続き



桜葉子姫

- 入所申請書類の配布** ※新規の方のみ
- と き 11月1日(木)～12日(月)  
9:00～17:00(土日祝日を除く)
- と ころ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)

### 入所申請書類の受け付け

 ※新規の方のみ

- と き 12月3日(月)～7日(金)  
9:00～16:00
- と ころ 公民館2階会議室(東玉川町)
- ※平成31年4月から5月に入所希望の方が対象です

☎ 子育て支援課 ☎353-7797

平成31年度

### 放課後児童(仲よし)クラブの利用手続き



源ねりかま

- 対 象 平成31年度市立小学校の1～6年生
- と き 12月1日(土)～7日(金) 9:00～17:00
- 申 込 **【新規】** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒に藤倉児童館においでください。
- 【継続】** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、クラブ開設時間内にお子さんと一緒に通級中のクラブに提出してください。

### 申込用紙配布場所

藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスパ塩竈、子育て支援課(壱番館庁舎1階)、市役所案内コーナー

☎ 藤倉児童館 ☎366-3003

※広報しおがま10月号(6ページ)に掲載した「認可保育所などの新規利用手続き」の開所時間に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。  
「幼保連携型認定こども園塩釜聖光幼稚園」開所時間(正) 月～(金)7:30～19:00/(土)7:30～18:00(誤) 月～(金)7:00～19:00/(土)7:00～18:00  
「小規模保育園ていべあ～ちいさなひまわり～」開所時間(正) 月～(金)7:15～19:15/(土)7:15～17:00(誤) 月～(金)7:15～19:015/(土)7:15～17:00





# 小学生が安心して過ごせる居場所 こども ほんと スペース

「Shiogamaこどもほんとスペースづくり支援プログラム」では、放課後、休日、長期休暇中の子どもたちの居場所づくりに取り組んでいます。皆さん遊びに来てください。

## こども食堂 in 塩竈

とき 月1回  
ところ 仙塩丘の上管理事務所  
内容 みんなでご飯を食べよう  
団体名 塩釜ライオンズクラブ



▲10月5日(金)に参加した児童は、地域の人たちや友達とカレーを食べ、楽しい時間を過ごしました。

## がまっこぶれーぱーく

とき 月1回(主に土日)  
ところ 中の島公園、中の島二又集会所  
内容 自由に遊べるあそび場  
団体名 あそびの◎わがまっこぶれーぱーく



## 塩竈の自然と文化に根差した子どもの多世代交流と学びの居場所作り

とき 月1回(主に土日)  
ところ 塩竈市魚市場、浦戸諸島開発総合センターなど  
内容 料理教室、工作教室、島巡り散策会  
団体名 浦戸桂島復興連絡協議会



## 清水沢東こどもカフェ

とき 毎週(月)15:30~17:00 ※学校のある日  
ところ 清水沢東住宅集会所  
内容 宿題、遊び、おやつなど  
団体名 えぜるプロジェクト



## 塩釜自然体験「あそびにおいで」

とき 月1回(主に(土)日、祝日)  
ところ 牛生集会所、津波防災センター前  
内容 防災キャンプ、岸壁での釣りなど  
団体名 牛生町子ども会



各団体の活動予定は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。  
<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/kosodate/hottojyosei.html>



☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

## シリーズ 今、学校では... ⑦

# みんな あつまれ! 第13回塩竈市教育フェスティバル

「ともに学び ともに創ろう 笑顔輝くまち 塩竈」をテーマに塩竈の教育が大集合。学校教育や生涯学習でのさまざまな活動を知る良い機会ですので、皆さんでお越しください。

### 【ステージ発表】

- 塩竈市独自の小中一貫教育の取り組み紹介
- 新浜町保育所(荒馬)、藤倉保育所(太鼓)
- 二中、月見小(合唱)、杉の入小(合奏・合唱)
- 三中(吹奏楽) ○塩釜高校(ダンス部、少林寺拳法部)

### 【給食まつり】

- 学校給食活動紹介、しおがま汁試食
- 「おいしい顔の絵」(小学生)の作品展示

### 【展示コーナー】

市内幼稚園、保育所、生涯学習センター、市民交流センター、青少年相談センター、塩竈市杉村惇美術館などの活動紹介



とき 11月10日(土)9:30~14:30 ところ 塩釜ガス体育館

### 【体験コーナー】

- 塩竈市子ども会育成連合会 (バルーンアート、マイバッグづくりなど)
- ニュースポーツ体験 ○塩竈の藻塩づくり
- エスプのワークショップ

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216



11月9日(金)～15日(木)

## 秋の火災予防運動が始まります

冬を迎えるにあたり、暖房機器などの使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節ですので、火の取り扱いなどには十分ご注意ください。

また、消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を実施しますので、お気軽に申し込みください。

### 11月9日は「119番」の日

#### 「119番通報」は落ち着いて正確に

通報の際は、落ち着いて次の4つを正確に伝えてください。

また、耳や言葉が不自由な方のために「119番FAX通報システム」を導入しています。必要事項を記入し、FAXで119番をダイヤルしてください。



- ①火災か救急かはっきり伝える
- ②住所や場所を正確に伝える
- ③火災、救急(事故)の状況を分かりやすく伝える
- ④通報者の氏名、連絡先を伝える

※係員に聞かれたことを落ち着いて話してください

☎ 消防本部予防課指導係 ☎ 361-1617

#### 住宅用火災警報器の設置・点検を

平成20年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない方は早急に設置してください。また、すでに設置している方は、点検や手入れを行い、維持管理に努めてください。



#### 高齢者世帯に住宅用火災警報器を配布します



宮城県消防設備協会から市に対して寄贈された住宅用火災警報器を高齢者世帯に配布します。

**対象** 65歳以上の高齢者のみでお住まいの世帯で、住宅用火災警報器が未設置または設置から10年を超えている方

**配布数** 50セット※申込多数の場合は抽選

**申込期限** 11月9日(金)必着

※申込方法などは、市役所案内コーナー、長寿社会課(壱番館庁舎1階)で配布する申込用紙をご覧ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

## 塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請は平成33年3月31日まで

東日本大震災の津波により被災した世帯で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助する「津波被災住宅再建支援事業」を実施しています。対象となる方で、申請がまだ済んでいない方は、早めに申請をお願いします。



| 名称                                    | 対象   | 概要                           | 補助上限額 |
|---------------------------------------|--|------------------------------|-------|
| ①住宅取得                                 | 金融機関から資金を借り入れせずに住宅を取得した方                       | 住宅の取得に要した経費を補助               | 250万円 |
| ②住宅・土地取得                              | 金融機関から資金を借り入れて住宅・土地を取得した方                      | 住宅の取得に要した経費と借り入れにかかる利子相当額を補助 | 708万円 |
| ③住宅・土地取得<br>(がけ地近接等危険住宅<br>移転事業の遡及適用) | 浦戸寒風沢・桂島の一部が災害危険区域に指定される前に、同地区から市内のほかの地区に移転した方 | 住宅の取得に要した経費と借り入れにかかる利子相当額を補助 | 708万円 |

## 災害援護資金貸付金の償還に係る相談を受け付けています

災害援護資金貸付金の償還計画の償還時期が到来する前の措置期間中に、償還金の全額または一部を繰り上げて償還する「繰上償還」を実施できます。

措置期間中は利子がかかりません。この期間中に繰上償還を実施することで、利子を少なくすることができます。

また、償還方法に関する相談がある場合は、電話予約の上、8:30～17:15(土日祝日を除く)に壱番館1階生活福祉課までお越しください。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

# 肯山公三百年遠忌

— 綱村公の功績を後世に —



▲伊達綱村肖像[東園寺蔵]

塩竈発展の恩人である仙台藩四代藩主伊達綱村公(肯山公)の三百年遠忌記念事業として、10月20日(土)に顕彰碑除幕式とシンポジウムが行われました。

## 顕彰碑除幕式

伊達綱村公の功績を後世に語り継ぐため、市民の皆さんから広く協賛をいただき、志波彦神社・鹽竈神社の祭務所前に顕彰碑と解説板を建立しました。

除幕式には、仙台伊達家第十八代当主伊達泰宗氏をはじめ、来賓や協賛いただいた方など約100人が参加しました。

皆さんも顕彰碑と解説板を見ながら、綱村公の恩徳の深さに触れてみてはいかがでしょうか。



## 記念シンポジウム

顕彰碑除幕式と同日に行われた記念シンポジウムでは、伊達泰宗氏から「歴史に学ぶ子孫へと伝える言葉」と題した講演をいただきました。



▲仙台伊達家第十八代当主伊達泰宗氏

また、斎藤善之東北学院大学経営学部長の司会によるパネルディスカッションでは、塩竈に残る綱村公関連の資料画像をもとに、志波彦神社・鹽竈神社鍵宮司、東園寺千坂住職、佐藤憲一元仙台市博物館長、佐藤市長の4人のパネラーから、詳細な解説や思いをお話いただきました。

問

生涯学習課学習支援係  
☎36212556

## 塩竈市公式 インスタグラム はじめました



アカウント

miyagi\_shiogama\_official

スマートフォンで写真を共有するSNS「Instagram」を活用して、市の魅力を写真により発信しています。

市内の四季折々の風景や観光スポット、イベントなどの写真を投稿していきますので、ぜひフォローをお願いします。



◀実際の投稿イメージ  
ゆるキャラが魅力を発信中!

アプリが入ってなくても閲覧できますが、ぜひ登録し、塩竈市公式アカウントをフォローして、お気に入りの写真に「いいね!」を付けてください。

▶塩竈市公式Instagramはこちらから



問 政策課市政情報係 ☎355-5728

### 塩竈市公式Instagram



ここから  
miyagi\_shiogama\_official  
で検索

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



## パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



### 音楽とアートと食を 楽しめる野外フェス

塩竈の秋のイベントとして定着してきた「ガマロック」が行われ、今年で7回目を迎えました。

しおがま文化大使で声優の山寺宏一さんや塩竈市出身の友友康平さんなど、12組のアーティストによるステージイベントに会場は盛り上がりしました。  
(9月22日 塩竈みなと公園)



### 国際交流「一品持ち寄りパーティー」

塩釜国際交流協会が中心となり、「ポットラックパーティー(一品持ち寄りパーティー)」が開催されました。

市内に住んでいる外国人と日本人が参加し、食事と交流を楽しみながらたくさんの会話が飛び交いました。

(9月30日 塩竈市公民館本町分室)



### 素敵な作品展示「わが町お宝散歩」

いろいろな趣味の活動をしている方の作品展示など、楽しい交流の場を作るため町内の皆さんで企画しました。人形劇や紙芝居、お抹茶コーナーなども設け、子どもから大人まで楽しみました。  
(9月30日 赤坂中央町内会)



### 乳幼児親子でクッキング

藤倉児童館幼児クラブのイベント「食育～お魚をおいしく変身！！」が開催されました。塩竈でとれたマグロが韓国風葉包みごはんなどに大変身したおいしい料理を親子で一緒にいただきました。  
(10月9日 塩竈市魚市場)

## 100歳おめでとうございます



鈴木ふみさん  
(大正7年9月17日生まれ)

## 全国ブロック選抜U-12 体操競技選手権大会に出場!

9月に開催した同大会東北予選会で上位に入賞し、11月10日(土)～11日(日)に岩手県盛岡市で開催される「第13回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場する小学生が市長を表敬訪問しました。(10月3日 市役所)



渡邊<sup>りひと</sup>理仁くん  
一小6年(写真中央)

小学生での最後の大会なので「跳馬」で上位を狙いたいです。また、吊り輪で着地を決めたいです。

# キッズ ステーション



●保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。  
各教室の詳細は市ホームページで

|     | 母子健康手帳交付(集団)   | パパ&ママクラス  | 歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診) |
|-----|--|---|------------------|
| 実施日 | 11/5(月)、11/12(月)、11/19(月)<br>12/3(月)、12/10(月)、12/17(月) | ①11月6日(火) ②12月1日(土)<br>①平成31年1月~2月 ②2月~3月出産予定の方 | 2/8(金)           |
| 時間  | 13:15~14:30 (受付13:00~13:15)                            | ①13:30~15:30 ②10:00~12:00                       | 13:30~15:30      |

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています。

|     | 4カ月児健診   | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診    |
|-----|----------|----------|----------|------------|----------|
| 実施日 | 11/28(水) | 11/27(火) | 11/22(木) | 11/7(水)    | 11/8(木)  |
| 対象児 | 平成30年7月生 | 平成30年4月生 | 平成29年4月生 | 平成28年5月生   | 平成27年5月生 |

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

|       | ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会) | 子育てなんでも相談(個別)           | もぐもぐ離乳食教室           |
|-------|----------------------|-------------------------|---------------------|
| 実施日   | 11/13(火)10:00~12:00  | 11/26(月) ①10:00~②11:00~ | 11/29(木)10:00~12:00 |
| 対象児・者 | 2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈      | 妊婦から子育て中の方どなたでも         | 6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈  |

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

| 予防接種 | 実施日      | 受付時間        | 会場      | 対象児        | 標準月齢        |
|------|----------|-------------|---------|------------|-------------|
| BCG  | 11/30(金) | 10:00~10:15 | 塩釜ガス体育館 | 生後3カ月~1歳未満 | 生後5カ月~8カ月未満 |



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003  
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572  
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

|        | イベント  | 日程   | 時間                 | 内容など   |
|--------|---|--|--------------------|--|
| こころん   | ほほえみ広場  | 11/5(月)~<br>11/9(金)                              | 10:30~12:00        | こころん職員がおもちゃを持っておじゃまします。<br>5日:大日向集会所、6日:楓町集会所、7日:千賀の台集会所<br>8日:牛生集会所、9日:新清水沢集会所 ※直接会場へ               |
|        | あそびの広場<br>①ロデオヨガ<br>②わらべうた<br>③クリスマスお楽しみ会<br>④1歳児ママの会 | ①11/20(火)<br>②11/21(水)<br>③12/13(木)<br>④12/14(金) | ①~④<br>10:30~11:30 | 対象:①1歳半以上の親子15組 ②親子10組 ③親子15組<br>④親子10組<br>会場:①③こころん ②④つどいの広場<br>申込:①②11/7(水)~ ③④11/27(火)9:30~(平日のみ) |
|        | 「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※11/3(土・祝)、23日(金・祝)は閉館      |  |                    |  |
| 保育所 藤倉 | おはなし会   | 11/14(水)   | 10:30~11:15        | 対象:未就学児の親子 ※申込不要<br>内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定   |
| 藤倉児童館  | おひさまのたね「お話し会」   | 11/8(木)  | 10:30~11:00        | 対象:1歳から就学前 ※直接会場へ  |
|        | ミニスポーツ大会  | 11/17(土)   | 9:30~11:30         | 内容:ミニ卓球大会 申込:11/1(木)~10(土)<br>対象:卓球を習ったことのない小学生限定。1,2年の部、3,4年の部、5,6年の部に分かれてトーナメント戦                   |
|        | 人形劇ひまわりの会   | 11/26(月)   | 10:30~11:00        | 対象:乳幼児親子 ※直接会場へ  |
| あゆみ保育園 | 親子であそぼう会<br>※要申込                                      | 11/16(金)<br>11/27(火)                             | 10:00~11:30        | 内容:お店屋さんごっこ 会場:あゆみ保育園<br>内容:リズム 会場:南錦町コミュニティセンター   |
|        | お話し会  | 11/7(水)<br>11/21(水)                              | 11:00~11:30        | 内容:絵本や紙芝居の読み聞かせなど 会場:あゆみ保育園  |

## 募集・案内

### ■平成31年塩竈市成人式

**とき** 平成31年1月13日(日)  
開式13:30(受付12:30~)  
**ところ** 塩釜ガス体育館  
**対象** 平成10年4月2日~平成11年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方  
※市内在住の方には12月中に案内状を送付します。  
※市外から出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください。  
☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556  
Eメール:e\_edu@city.shiogama.miyagi.jp

## 献血の日

**とき** 11月9日(金)13:30~14:30  
**ところ** 東北区水産研究所  
※協力企業、会場も募集中  
☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

## スポーツ

### 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■トレーニング講習会

10日(土)19:00~ 15日(木)10:00~  
17日(土)14:00~ 24日(土)14:00~  
29日(木)19:00~

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

**とき** ①11月6日(火)②11月22日(土)  
10:30~11:30  
**ところ** ①保健センター②ふれあいエスプ塩竈  
**定員** 20歳以上20人  
**参加費** 600円 ※当日徴収  
**申込** 前日までに電話かファクスで

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

**とき** 11月1日、8日(休)  
10:00~11:30  
**定員** 20歳以上15人程度  
**参加費** 300円※当日徴収  
**申込** 当日までに窓口または電話、ファクスで

### ■障がい者のためのスポーツ教室

**とき** 11月16日、30日(金)  
13:30~15:00  
**種目** 卓球バレー、カローリングなど  
**申込** 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

### ■家族みんなでスポーツDAY!!

**とき** 11月17日(土)9:00~11:45  
**参加費** 小中高150円  
大人250円 未就学児無料  
※上靴をお持ちください

### ■ノルディックウォーキング

**とき** 11月24日(土)10:00~12:00  
**場所** 塩釜ガス体育館周辺  
**参加費** 300円 ※当日徴収  
**定員** 20歳以上10人  
**持ち物** 運動着、運動靴、リュック、タオル、飲み物  
**申込** 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

### ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

### ■一般開放

**開放時間** 9:00~21:00  
(日・祝9:00~17:00)  
**休館日** 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

### ■水中運動教室「筋トレ」

**とき** 11月毎週(木)14:30~15:15  
11月毎週(金)(ただし、23日(金・祝)は休み)19:30~20:15  
**対象** 16歳以上男女  
**参加費** 600円/回  
※事前登録が必要

### ■トレーニング&ストレッチ講習会

**とき** 11月28日(木)14:30~15:30  
**対象** 16歳以上15人程度  
**参加費** 300円 ※参加登録不要  
そのほかの教室も開催中です

## 芸術

### 塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

### ■塩竈市美術展「杉村惇賞ならびに教育委員会教育長賞」受賞者展

**とき** 11月6日(火)~11日(日)  
10:00~17:00(最終日は15:00まで)  
※第71回塩竈市美術展のメイン会場はふれあいエスプ塩竈です  
※入場無料

### ■サタデーナイトスタディ vol.2

絵画が生まれる元となった気持ちとは?人と絵画の関係を探ります。  
**とき** 11月10日(土)18:00~19:30  
**ナビゲーター** 和田浩一さん  
(宮城県美術館学芸員)  
**受講料** 500円 ※要予約

### ■こどもと伝える 海とみなとまちの風景展

子どもたちが「海、みなとまち」のテーマで描いた作品を展示  
**とき** 11月17日(土)~12月2日(日)  
10:00~17:00 ※(月)休館、入場無料

## 市立病院 News

### 10月に着任した医師を紹介 出口雅敏医師(皮膚科)

東北大学皮膚科、JR仙台病院に勤務し、10月1日に着任しました。皮膚科学の最新の情報を活用して、外来処置や手術など、幅広く診療を行います。よろしくお祈りします。

夜間、休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529



## 環境課ワンポイント通信 No.168

今、海洋汚染で問題となっているプラスチックごみ~お買い物には、マイバッグで「ごみ減量」~コンビニやスーパーなどでもらうレジ袋。

お店で100枚のレジ袋を断る(リフューズ)と、約1.4%の原油が節約されます。

マイバッグでの買い物は、3Rのリデュース(ごみの発生そのものを少なくする)運動にあたり、ごみの減量につながります。

皆さんのご協力をお願いします。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



## 募集・案内

### ■平成30年度塩竈市市政功労者表彰式

来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

とき 11月13日(火)10:00～

ところ エスポール(ふれあいエスポ塩竈)

☎総務課総務係 ☎355-5007

### ■第14回「塩竈子どもゆめ議会」開催

塩竈をより良いまちにするために、子ども議員が真剣に考え、議論します。

とき 11月11日(日)9:00～11:30

主催 J's塩竈

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### ■青少年健全育成塩竈市民のつどい

とき 11月21日(火)13:30～15:15

ところ 公民館(東玉川町)※入場無料

#### 内容

①少年の主張 演題「壁」

小林彩乃さん(三中・3年)

②記念講演「地域と協力する『こども食堂』のカタチ」

青木ふく子さん(折立こども食堂代表)

☎青少年相談センター ☎364-7445

### ■2019年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月上旬

販売場所 市役所1階売店(9:00～16:00)

価格 500円(税込)

規格 8.8寸×17.5寸

※在庫がなくなり次第販売終了

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

### ■防災講演会

とき 11月7日(水)13:30～15:00

ところ 七ヶ浜国際村ホール※入場無料

講師 気象予報士 内藤俊太郎さん  
(株ウエザーマップ)

☎消防本部予防課 ☎361-1617

### ■第37回収穫まつり

とき 11月25日(日)9:00～12:00

(商品がなくなり次第終了)

ところ マリンゲート塩竈

☎塩竈市農政推進対策協議会  
(水産振興課浅海農政係内)

☎364-2222

### ■藻塩の里11月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①5日(月)15:30～コーラス

②10日(土) 9:00～サロン

③28日(水)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

### ■盲ろう者向け生活訓練の案内

とき 11月19日(月)13:00～15:00

ところ 宮城県聴覚障がい者情報センター

対象 視覚と聴覚の両方に障がいがある盲ろう者の方

内容 白杖と安全歩行(お話と実技)

申込 開催10日前までに、氏名、連絡先、障がいの状況、必要な通訳・介助方法を連絡ください。

☎・申込 宮城県聴覚障がい者情報センター ☎393-5501 FAX393-5502

Eメール: info@mimisuppo-miyagi.org

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6 泉本町第3分庁舎1階

## 浦戸イベント情報

### ①晩秋の浦戸諸島桂島を歩いてみませんか？

とき 11月17日(土) 10:00～14:15 定員 50人(先着順)

※市営汽船塩竈発9:30便に乗船、桂島で下船。小雨決行

参加費 500円(昼食付) 申込期間 11月6日(火)～13日(火)

### ②浦戸のカキを体験しよう

カキ養殖場見学、カキむき体験、焼きガキ体験

| とき          | 申込期間           | とき        | 申込期間             |
|-------------|----------------|-----------|------------------|
| ①11/23(金・祝) | 11/6(火)～20(火)  | ③12/9(日)  | 11/26(月)～12/5(火) |
| ②12/1(土)    | 11/19(月)～28(水) | ④12/15(土) | 12/3(月)～12(火)    |

※市営汽船塩竈発9:30便に乗船、野々島で下船。

対象 ①～③どなたでも。④小中学生の親子 各30人(先着順)

参加費 小中学生1,000円、高校生以上2,000円(昼食付)

※どちらのイベントも市営汽船料金は各自負担。

☎・申込 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240(平日8:00～16:00)

## 休日などの診療

### 塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール



### 歯科当番医(日曜・祝日)

11月3日(土・祝) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

4日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

11日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎366-5503

18日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

23日(金・祝) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

25日(日) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

12月2日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

## 募集案内

### ■市営住宅・県営住宅入居者募集

11月30日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

#### 申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方  
 裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方  
 ※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申 込 12月1日(土)～12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

☎宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

### ■平成30年度自衛官等募集

#### 募集種目と受付期間

##### ①自衛官候補生

11月26日(月)まで

##### ②陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦) 11月1日(土)～30日(金)

(一般) 11月1日(土)～平成31年1月7日(月)

#### 説明会

と き 12月1日(土)13:00～16:00

と ころ ふれあいエスパ塩竈

※応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

### ■ダンベル体操体験教室参加者募集

と き 11月19日(月)13:30～15:30

と ころ 保健センター1階大ホール

対 象 ダンベル体操初心者の方

持 ち 物 運動靴(室内用)・飲み物・動きやすい服装、玄米ダンベル(貸出あり)

申 込 11月15日(土)までに電話かファクスまたは直接窓口へ

☎保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

### ■健康を考える栄養教室～食生活改善推進員養成講座～受講生募集

と き 11月20日(火)～平成31年3月5日(火)(全7回)

と ころ 保健センター・公民館(東玉川町)

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病予防の食事、軽運動、調理実習など

募 集 人 数 市内在住の80歳未満20人(先着順)

申 込 期 限 11月15日(土)

☎保健センター ☎364-4786

### ■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

と き 11月9日(金)、12月14日(金) 13:30～15:00

と ころ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)※参加無料

持 ち 物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

### ■平成30年度塩竈市小規模事業者サポート補助金事業の募集

対 象 経営計画、事業計画を作成し、計画に基づく販路開拓に取り組む小規模事業者

対 象 経 費 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、開発費、委託費などの一部

※詳細は、市ホームページの応募要領をご覧ください

申 込 方 法 11月16日(金)(土日を除く)までに経営計画、事業計画の作成相談の上、提出期限までに必要書類を提出してください。

提出期限 11月30日(金)(土日、祝日を除く)

☎商工港湾課商工係 ☎364-1124

### ■家族介護教室

介護のヒントや情報を専門家から学べます!

と き ①11月29日(土)

②12月13日(土)10:00～11:30

と ころ ①②とも公民館(東玉川町)

内 容 ①健康なお肌の保ち方

②紙おむつなどの選び方・使い方

対 象 介護をしている方、関心がある方 ※参加無料

申 込 電話または窓口で

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

### ■親子で楽しいクッキング参加者募集

と き 12月8日(土)10:00～13:00

と ころ 公民館調理室(東玉川町)

対 象 小学生とその保護者(祖父母も可) 先着15組

会 費 300円/人

持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

申 込 期 限 12月5日(火)

☎保健センター ☎364-4786

### ■観光物産案内所の愛称を募集

観光物産案内所の本塩釜駅改札正面への移転に伴い、皆さんに親しまれる愛称を募集します。

応 募 方 法 愛称(ふりがな)と、その説明を記入の上、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名)を明記し、ハガキまたはファクス、メールで応募ください。

申 込 期 間 11月1日(土)～16日(金)(消印有効)

※詳細は問い合わせください

☎塩竈市観光物産協会(観光交流課内)

☎364-1165 FAX364-1169

〒985-0052塩竈市本町1-1

Eメール:kankou@city.shiogama.miyagi.jp

### 寄付していただきました

#### <財政課>

- (株)ユアテック塩釜営業所
- 仙舗建設(株) ●東日本自動車学校
- 宮城県消防設備協会

#### <市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。  
 ありがとうございました。

### 壱番館南駐車場を移転します

海岸通1番2番地区市街地再開発事業の施設建築工事に伴い、壱番館南駐車場は、一時移転します。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

移 転 期 間 11月10日(土)～

移 転 場 所 本町くるくる広場(本町5)

☎復興推進課再開発・都市整備係

☎355-6581





# 11月の お知らせ



## 生活情報

### ■ひとり親への寡婦(夫)控除「みなし適用」により保育料を軽減

平成30年9月から、婚姻歴のないひとり親の方も、寡婦(夫)控除を「みなし適用」し、保育料の軽減措置を行います。

※寡婦(夫)控除…適用されると税負担が軽くなります。夫(妻)と死別もしくは離婚後、再婚せず、扶養または生計をともにする子がいる方が対象  
 〇子育て支援課保育係 ☎353-7797

### ■被災者生活再建支援金の申請は平成31年4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、手続きしてください。

加算支援金の支給は、基礎支援金の支給を受けている必要があります。

|       | 単数世帯   | 複数世帯  |
|-------|--------|-------|
| 建設・購入 | 150万円  | 200万円 |
| 補修    | 75万円   | 100万円 |
| 賃借    | 37.5万円 | 50万円  |

〇生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■骨密度健診を実施します

とき 11月7日(水)塩釜ガス体育館  
11月14日(水)保健センター

受付 8:30~11:00、12:30~14:00

対象者 40歳~70歳までの5歳刻み年齢の女性(平成31年3月31日基準)

自己負担金 1,000円

健診内容 超音波による音響的骨評価、個別栄養指導

〇保健センター ☎364-4786

### ■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

とき 11月21日(水) 11:00ころ  
 〇市民安全課防災係 ☎355-6491

### ■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の方に、補聴器の購入費用の助成を行っています。

対象 市内に住所があり、両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障がい者手帳の対象とならない方(補聴器を装用することで、一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※詳細は問い合わせください

〇生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

### ■私道等の整備補助金制度

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対象 私道などの整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(月)

〇土木課管理係 ☎355-8407

### ■年末調整事務説明会

とき 11月15日(木)13:30~受付開始

ところ 多賀城市文化センター小ホール  
 ※都合が合わない場合は、同日午前の説明会(受付9:45~)にお越しください

※個人事業主の青色申告者は、青色申告決算説明会を実施

〇塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2153

### ■国民年金保険料を納付した方に控除証明書を送付します

平成30年中に国民年金保険料を納付した方に、11月上旬「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。年末調整や確定申告の際、利用ください。

ただし、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、平成31年2月上旬、郵送予定です。

〇日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

## 募集案内

### ■平成31年度公立保育所臨時保育士募集

|   | 勤務時間                                     |
|---|--|
| ① | 週5日 7時間45分<br>(7:30~19:15の間)             |
| ② | (出)7時間45分(7:30~17:15の間)                  |
| ③ | 平日4時間(8:30~12:30)<br>平日6時間(8:30~15:15)   |
| ④ | 平日3時間(16:15~19:15)<br>平日4時間(15:15~19:15) |
| ⑤ | (月)~(土)2時間(7:30~9:30)                    |

※①~⑤保育士資格

雇用期間 平成31年4月1日~平成32年3月31日

募集人数 ①40人程度 ②~⑤15人程度  
 賃金 時給1,100円

応募方法 11月12日(月)~12月25日(水)までに、所定の申込書、保育士証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

〇申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### 9月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 11月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(5期)
- 国民健康保険税(8期)

納期限は11月30日(金)です

### 東日本大震災災害義援金(第10次配分)を支給しました

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

| 支給対象           | 義援金受付団体     |          |        |
|----------------|-------------|----------|--------|
|                | 第10次配分      | 宮城県第9次配分 |        |
| 人的被害           | 死亡・行方不明者    | 5,000円   | -      |
|                | 災害障がい見舞金対象者 | 5,000円   | -      |
| 津波浸水区域における住家被害 | 全壊          | 6,000円   | 1,000円 |
|                | 大規模半壊       | 3,000円   | 1,000円 |
| そのほかの住家被害      | 全壊          | 5,000円   | -      |
|                | 大規模半壊       | 3,000円   | -      |

〇生活福祉課総務係 ☎364-1131

# 相談窓口



## 定例相談

| 相談内容                   | 日 時                        | 場 所   | 電 話                   |
|------------------------|----------------------------|---|-----------------------|
| 身体障がい者相談               | 毎週火曜日 10:00~14:00          | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)   | ☎/FAX362-6865         |
| 生活相談                   | 平日毎日 9:00~16:00            | 市民相談室 電話でもどうぞ   | ☎355-6913             |
| 消費生活相談                 | 平日(木を除く) 9:00~16:00        | 市民相談室 電話でもどうぞ   | ☎355-6918             |
| 青少年悩み事相談               | 平日毎日 9:00~16:00            | 青少年相談センター(公民館)  | ☎363-3715             |
| 学校心理士教育相談              | 毎週木曜日・第3週のみ(休)             | 青少年相談センター(公民館) 予約制  | ☎364-7445(予約専用)       |
| 不登校相談                  | 平日毎日 9:00~15:00            | けやき教室(公民館本町分室)  | ☎364-5141             |
| 育児相談                   | 平日毎日 9:00~17:00            | しおがま子育て支援センター「こころん」   | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談                   | 平日毎日 予約制                   | 保健センター  | ☎364-4786             |
| 家庭児童相談                 | 平日毎日 8:30~17:15            | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)   | ☎364-1178             |
| 生活困窮者自立支援相談            | 平日毎日 8:30~17:15            | 社会福祉事務所   | ☎364-1131             |
| 健康なんでも相談               | 11月26日(月) 予約制(13:00~15:00) | 保健センター  | ☎364-4786             |
| ひきこもり・思春期こころの相談        | 11月6日(火)、21日(水) 予約制        | 塩釜保健所(北浜4-8-15)   | ☎365-3153             |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 11月14日、28日(水) 予約制          | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約  | ☎363-5504             |
| 行政相談                   | 11月14日(水) 13:00~15:30      | 市民相談室   |                       |
| 人権相談                   | 11月20日(火) 10:00~15:00      | 仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)   | ☎362-2338             |
| 母子父子家庭など特別相談           | 11月15日(木) 予約制              | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)   | ☎256-6512             |
| 犬・猫の引取相談               | 平日毎日 8:30~17:15            | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料  | ☎363-5505             |
| 無料法律相談                 | 11月29日(木) 13:30~16:00      | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。<br>事前手続きが必要(11月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け) |                       |
| 警察総合相談                 | 毎日 24時間対応                  | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を                            |                       |

## 臨時相談・各種団体主催の相談

|                        | 日時・場所  | 内容など  | 電 話                              |
|------------------------|--|---|----------------------------------|
| 法テラス弁護士無料法律相談          | 11月8日(木)10:00~16:00<br>壱番館庁舎1階健康福祉部会議室         | 事前予約優先(受付:平日9:00~17:00)                       | 法テラス東松島<br>☎050-3383-0009        |
| 女性司法書士無料法律相談会(電話・面接相談) | 11月10日(土)10:00~16:00<br>宮城県司法書士会総合相談センター       | 相談専用電話:0120-216-870<br>面接相談は予約優先              | 宮城県司法書士会総合相談センター<br>☎263-6755    |
| 女性医師による女性の無料健康相談       | 11月10日(土)14:00~17:00<br>公民館(東玉川町)              | 完全予約制(受付:9:00~17:00 土日、祝日除く)                  | 宮城県女医会女性の健康相談室<br>☎090-5840-1993 |
| 女性の人権ホットライン無料電話相談      | 11月12日(月)~18日(日)<br>8:30~19:00(土日は10:00~17:00) | 内容:夫、パートナーからの暴力、家族問題など<br>ナビダイヤル:0570-070-810 | 仙台法務局人権擁護部<br>☎225-5743          |
| 税理士無料税金相談              | 11月17日(土)10:15~15:00<br>公民館(東玉川町)              | 内容:相続税、贈与税などに関する相談                            | 東北税理士会塩釜支部<br>☎366-9634          |

## 交流や相談の場

内容:中小企業、個人事業者向け、事業者間の問題対象 申込:10月18日(木)

|                           | 日時・場所                            | 内容など                           | 電 話                    |
|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| (認知症カフェ)しゃべり場 壱休庵         | 11月13日(火)13:30~15:30<br>まちカフェ竹下園 | 内容:ハンドマッサージでリフレッシュ<br>参加費:300円 | 西部包括センター<br>☎367-0414  |
| (認知症家族会)オレンジリングメイト        | 11月21日(水)13:30~15:30<br>壱番館5階和室  | 内容:フリートーク 参加費:100円             | 南東部包括センター<br>☎290-7185 |
| しののめ会 おしゃべりサロン(精神障がい者家族会) | 11月6日(火)10:00~12:00<br>保健センター    | 心の病を持つ方の家族                     | 保健センター<br>☎364-4786    |

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260

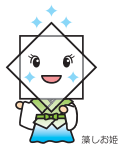


エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩釜市の人口】 H30.9.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,554人(+9人)  
男 26,087人(+21人)  
女 28,467人(-12人)  
世帯数 23,524戸(+15戸)

# みんなの 広場



12月号の原稿締め切りは11月5日です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

## イベント

### 緑ヶ丘病院デイケア祭

とき 11月9日(金)9:00~15:00

ところ 緑ヶ丘病院内大ホール

☎ 緑ヶ丘病院デイケア ☎362-5555

### しおがままちあるき2018秋

『照葉の鹽竈さまと亀井邸』コース

とき 11月16日(金) 集合時間9:00

集合場所 観光物産案内所(JR仙石線本塩釜駅内)

募集人数 15人(先着順) 参加費 1,400円(昼食代など)

申込 受付中、電話にて

☎ 塩竈市観光物産案内所 ☎362-2525

### 第9回コンサート塩釜混声合唱団「潮」

とき 11月17日(土)17:30~(開場17:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

☎ 大槻 ☎090-4633-9479

### 第26回写真集団しおがま写真会 写真展 ※入場無料

とき 11月29日(木)~12月5日(水) ※12月3日(月)休館  
10:00~18:00(最終日は17:00まで)

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 熊谷 ☎090-9534-7570

## 会員募集・体験会

### かんたんバレトン体験募集

とき 11月2日、16日、30日(金)19:00~20:00

ところ ユープル(温水プール) 会費 700円/回(初回無料)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ 沼田 ☎090-7339-5171

### 絵手紙はがき絵すずらん会 無料体験生徒募集

おしゃれな年賀状を楽しんでみませんか

とき 11月7日、21日(水)、12月5日、26日(水)

いずれも10:00~12:00

※要申し込み。費用などは問い合わせください。

☎ 浅野 ☎363-4887(9:00~12:00、18:00~20:00)

### シニア向けカントリーラインダンス体験会in塩釜

とき 11月10日(土)10:30~

ところ 公民館(東玉川町) 参加費 500円

☎ 船山 ☎090-5352-5374

### 塩釜フォークダンスサークル 体験講習

とき 11月14日(水)10:00~11:00 参加費 無料

ところ 公民館本町分室大講堂 対象 女性

持ち物 運動できる服装・靴、飲み物

☎ 熊田 ☎365-1332

### しの笛、無料講習会(笛の持ち方、楽譜の見方から)

とき 11月14日、28日(水)14:00~

ところ 公民館(東玉川町) ※要連絡

☎・申込 竹仙 ☎090-7560-9132

### 尺八初心者基礎講座

とき 11月18日(日)~毎週(日)(全5回)9:30~12:00

ところ 公民館(東玉川町) 受講料 1,000円(テキスト代)

申込 11月3日(土)~10日(土) 定員 10人

☎ 須藤 ☎365-6553(9:00~19:00)

### 少林寺拳法健康プログラム

とき 11月24日(土)、12月1日(土)10:00~12:00

ところ 少林寺拳法塩竈道院専有道場(梅の宮)

対象 60歳以上の男女(上限はありません)

☎ 鎌田 ☎090-8921-3783

### 塩釜ヨーガ同好会1部会 会員募集

とき 毎週(水)12:30~13:40

ところ 公民館和室(東玉川町) 会費 1,750円/月

☎ 芳賀 ☎366-0418

### 社交ダンスサークルSDC(初級・中級) 会員募集

とき 毎週(月)19:00~20:30 会費 3,000円

ところ 塩釜第一小学校多目的ホール

☎ 鈴木 ☎090-9631-8187

### 塩釜市身体障がい者福祉協会 会員募集

年会費 1,000円 賛助会員 1,000円/年

☎ 塩釜市身体障がい者福祉協会 ☎362-6865

## お知らせ

### 仙台商業高等学校同窓会塩釜支部総会

とき 11月3日(土)17:00~

ところ ホテルグランドパレス塩釜

※会費などは問い合わせください

☎ 仙台商業高等学校同窓会塩釜支部 ☎365-8511

### あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※参加無料、申込不要

とき 11月10日(土)10:00~11:30

ところ 塩釜カトリック幼稚園 対象 未就園児親子

☎ 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ノルディックウォーキング(無料指導)と散策とごみ拾い

とき 11月17日(土)10:00~11:30

ところ 公営住宅錦町

☎ 被災者を支えるネットワーク会議小林 ☎362-5020

### オレンジカフェ(認知症カフェ)で会いましょう

とき 11月17日(土)/奇数月第3(土)10:00~12:00

ところ 坂総合クリニック 参加費 無料

☎ 坂総合クリニック認知症疾患医療センター ☎361-7031

### 第二弾 しおがま本町まちゼミ参加者募集!

とき 11月17日(土)14:00~15:30

ところ 塩竈市杉村惇美術館第1講習室

☎ クレオバンテール ☎781-8301

### 第26回初穂曳奉仕者募集

とき 11月23日(金・祝)9:00~ 参加費 無料

ところ 鹽竈神社表坂下集合 申込 11月15日(木)まで

☎ 志波彦神社・鹽竈神社社務所 ☎367-1611

### 助産師によるベビーマッサージ、育児相談

とき 11月20日(水)10:00~11:30

ところ 塩釜つどいの広場(庚塚1-1)

定員 2~6カ月までの親子10組 参加費 500円

☎・申込 しおがま子育て支援センター ☎363-3630

### ゆうわ 子ども食堂

とき 11月24日(土)、12月22日(土)、1月26日(土)  
11:00~13:00

ところ 新浜クリニック/ゆうわ館 参加費 無料(大人300円)

☎・申込 ゆうわ館 ☎361-1401(月・木・金)9:00~17:00

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

## 市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。

とき 11月10日(出)(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～  
「おはなは難しい」「南の島」

とき 11月17日(出)(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～  
「尻鳴りべら」「ジェリーとジャンボ」

#### 「図書館さんぽ」～宇宙の絶景～

ハッブル宇宙望遠鏡による時空を超えた宇宙の絶景を楽しもう。

とき 11月24日(出) 13:30～15:30

### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなしばんどら

パネルシアター、エプロンシアター、手あそび、紙芝居、手作りの大型紙芝居もあります。

とき 11月3日(出) 13:30～14:00

#### ◆おはなし会デビュー

##### 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

とき 11月6日(火) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 11月13日、20日、27日(火)  
11:00～11:30

対象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい。

とき 11月16日(金) 11:00～11:30

#### ◆手のひらの会

はじまるよ!楽しい紙芝居。

とき 11月24日(出)11:00～11:30

#### ◆ぴよぴよクリスマスおはなし会

赤ちゃんとはじめてのクリスマスを楽しみましょう。

とき 12月4日(火) 11:00～11:45

### 4階児童書フロア

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 11月25日(日) 15:00～15:30

内容 “紙”を使った手品の実演

### 4階創作室

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 11月11日(日) 14:00～15:00

内容 パズルと折り紙メールをつくる  
対象 小学生以上10人程度

#### ◆読書の秋だ! POPをつくろう!

お気に入りの本を紹介するPOPを作ってみませんか。完成したPOPを図書館で飾って宣伝しよう。

自分の本を持ってきて、POPを作ることもできます。(漫画や攻略本などは対象外)

とき 11月25日(日) 14:00～16:00

対象 中学生、高校生

※POPとは、宣伝手法の一つとして、紙にイラストや紹介文を書いたもの

#### エコハンキングを作ってみませんか

吊るしたり壁に掛けたりして花を飾るハンキング。身近にあるペットボトルでかわいく作ります。

とき 11月24日(出) 10:30～12:30

対象 大人10人(先着順)

材料代 1,000円(花、飾りほか)



講師 加藤寿子さん

申込 11月6日(火) 10:00～

3階カウンターへ直接か電話で

### その他

#### ◆えほんデビュー

##### ～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 11月27日(火)

ところ 保健センター

## 視聴覚センター

### Word(ワード)入門講座

3日間でワードの基礎操作を分かりやすく学べます。

とき 11月20日(火)～22日(木)

※3日間連続講座

10:00～13:00

受講料 1,000円(テキスト代)

申込 電話にて

### Excel(エクセル)入門講座

3日間でエクセルの基礎操作を分かりやすく学べます。

とき 12月18日(火)～20日(木)

※3日間連続講座

10:00～13:00

受講料 1,000円(テキスト代)

申込 12月3日(月)8:30～電話にて

## 遊ホール

### トーンチャイム ジャンボリーin塩竈

トーンチャイムが、いやしの音色を奏でます。

とき 11月10日(出) 14:00～(開場13:30)

入場料 一般1,000円、高校生以下500円(当日券300円増し)

### ファミリーエンターテイメントマジックショー たかお晃市『ファンハウス』

観客参加型のファミリー向けマジックショーです。

とき 11月25日(日) 14:00～(開場13:30)

入場料 一般1,000円、

高校生以下500円(当日券200円増し)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4階)



# 生涯学習のとびら



| 11月の図書館・エスパ休館日 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日              | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4              | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11             | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18             | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25             | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### ◎11月のボランティア自主事業

#### 学習室1

パッチワークを  
はじめませんか  
「眼鏡立て」



とき 11月21日(水)  
10:30～15:30

材料代 1,000円  
対象 どなたでも20人(先着順)  
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具  
講師 西村清子さん(東玉川町)  
申込 11月7日(水) 10:00～

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。  
息抜きおしゃべりタイムもあります。  
とき 毎週(水) 11:00～12:00  
対象 幼児と保護者  
話し手 子育て支援ふお・ゆ

#### 本の森

#### ◆「本のちょっと」ギターといっしょ!

—たのしいおはなし会—  
とき 11月3日(土) 11:00～11:30  
対象 小学生以上  
話し手 きつと・えすけつと

#### ◆サットさんのSTORY TIME! たのしく英語であそぼう!

とき 11月25日(日) 14:00～  
講師 サットさん(塩竈市ALT)

### ◎行事・イベント

#### 創作室

#### ふれあい創ing 「あみもの小物をつくろう」

とき 11月27日(水) 10:30～12:00  
対象 くさりあみのできる方8人ほど  
持ち物 かぎ針5～7号  
申込 11月2日(金)10:00～

#### ◆かんたん工作おもしろ創!

「クリスマスかざりをつくろう!」  
とき 11月中開館時間内  
対象 どなたでも1日10人程度  
(材料なくなり次第終了)

#### ◆リースを作ります

「ミモザとユーカリでリースを作ろう」

とき 11月11日(日) 10:00～12:00  
対象 どなたでも5人まで  
講師 角谷良子さん  
(創作室ボランティア)

#### エスパホール

#### <ふれあいエスパ20周年記念事業>

#### ◆「ザ・エスパ20」～はたちになりました

とき 11月18日(日) 10:00～17:00  
内容 ガロ漫画喫茶、本の福袋ほか  
10:30 お楽しみワークショップ  
バルーンパフォーマンス  
11:00 あそびまショップエスパシスターズ  
11:30 皿回し実演&作って回そう  
13:30 マジックショータイム、絵本の  
世界「わたしのワンピース」ほか  
14:30 ふしぎなおもちゃをつくろう  
※詳細はエスパにあるチラシをご覧ください。先着200人にカンパッ  
チをプレゼントします。

#### ◆エスパコンサートDomenicaスペシャル ～弦楽器で贈る秋のアンサンブル～ ヴァイオリン、チェロ、ビオラ、津 軽三味線、琴を演奏します。

とき 11月24日(土)  
14:00～(開場13:30～)  
出演 高橋勇弥さん、高橋里江勢  
さん、高橋勢也さん、  
String G-forestさん  
曲目 新世界、津軽じょんがら節  
など

#### ESP DANCE PES2018 開催!

さまざまなグループがダンスを披  
露。Dragon AshのATSUSHIさんの  
ダンスワークショップもあります。  
とき 12月2日(日) 14:00～  
対象 どなたでも ※観覧自由



#### JAXAコズミックカレッジ

「円筒飛行機を飛ばしてみよう!」

とき 12月15日(土) 13:00～15:30  
対象 小学生20人程度(保護者同伴可)  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具、はさみ、カッター  
講師 岩淵緑さん(日本宇宙少年団  
仙台たなばた分団)  
申込 11月20日(火) 10:00～

#### アートギャラリー

#### <ふれあいエスパ20周年記念事業>

#### ◆懐かしのエスパ展

写真やメッセージでエスパのこれ  
までの歩みを振り返ります。  
とき 11月13日(火)～12月9日(日)

## 公民館

#### 第71回塩竈市美術展

市内外問わず、一般成人および学  
生(高校生以上)の皆さんから出品さ  
れた洋画(水彩画、版画を含む)・日本  
画・書道の作品を展示します。  
とき 11月6日(火)～11日(日)  
10:00～18:00  
(土)17:00まで、最終日15:00まで  
ところ ふれあいエスパ塩竈

#### 【同時開催】

杉村惇賞ならびに教育委員会教育委  
員長賞受賞者展

ところ 塩竈市杉村惇美術館

#### 第71回塩竈市美術展 入賞者表彰式

とき 11月11日(日) 13:00～  
ところ 塩竈市公民館2階大会議室

#### ◆「スマートフォン講座」受講生募集中

とき 11月21、28日(水) 10:30～12:00  
定員 10人(キャンセル待ちのみ  
受付、先着順)※無料  
講師 門馬 愛さん(スマホアドバイザー)  
持ち物 使用中のスマートフォン  
(アンドロイド対応機)

#### ◆「天文学講座」受講生募集中

「冬の星空の楽しみ方」をテーマ  
に、星空に思いをはせてみませんか。  
とき 12月9日(日) 14:00～16:00  
定員 10人 ※無料  
講師 仲 千春さん(仙台市天文台職員)

# 市内イベントを明るく彩る「中吹奏楽部」

## 「金賞を勝ち取り、東日本大会初出場」

市民まつりなどで演奏を披露している塩竈市立第一中学校吹奏楽部。市内中学校吹奏楽部が集まる春のジョイントコンサートでは、トップバッターを務めるなど、明るい演奏でイベントを盛り上げています。

その第一中学校吹奏楽部が、全日本吹奏楽コンクール東北大会に初出場して金賞を勝ち取り、10月13日(土)に仙台銀行ホールイブズミニティ21(仙台市)で行われた「東日本学校吹奏楽大会」に出場しました。この大会は、30人以上で構成される小編成の部では最高峰の大会で、市内中学校からの出場は初めてです。

顧問の佐藤裕一先生は「コンクールで演奏した『秘儀Ⅱ』7声部の管楽オーケストラと4人の打楽器奏者のための」



▲市民まつりを明るい演奏で彩る



▲ジョイントコンサートではトップバッターを務める



▲部員は19人。少なさを感じさせない演奏を披露

という曲は、人気で難しい曲でもあったが、一人ひとりの良さが生かせる曲だった」と選曲の重要性を話します。さらに「東北大会は常連の学校が多い中、自分たちの力を出し切れたと思います」と続けました。

部員の皆さんからは、「地域のイベントでの演奏も続けて、たくさんの方に演奏を聴いてほしいと思います。特に一中らしい明るい演奏に注目してほしいです」と、これからの活動への意気込みが述べられました。

皆さんも市内イベントで第一中学校吹奏楽部を見かけたときは、東北を代表した演奏を聴いてみてください。

問 塩竈市立第一中学校 ☎362-11321

### シリーズ 塩竈の魅力再発見⑦

## 東京では感じられない体験ができるまち

「東京ではなかなか感じられない体験をできることが魅力です」と話してくれたのは、青山学院大学ボランティアセンターRoute(ルート)の北原佳惟斗さん。

震災以降、市には毎年Routeの皆さんがボランティアに来て約2週間滞在しています。そのメンバーの一人である北原さんに、東京に住む大学生が体験した、塩竈の魅力について教えてもらいました。

北原さんは、仲卸市場で買った魚を盛り付けてつくる「マイ海鮮丼」について「実際に市場の人たちと触れあい、交渉しながら買い物をして、楽しく回ることができます。海鮮丼を作ることは、東京ではあまりできない体験です」と話します。

そのほかにも「学生は旅行の写真をSNSに投稿します。マイ海鮮丼の写真を投稿すると、た



くさんの友達から反応がありました。そんな写真映えするところも、私たちにとってはかなり魅力的ですね」と話してくれました。

皆さんも「マイ海鮮丼」で塩竈ならではの体験を試みませんか。

皆さんが発見した塩竈の魅力をメールにて教えてください。



青山学院大学  
ボランティアセンターRoute  
東北部 塩竈プログラムリーダー  
北原佳惟斗さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165  
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

