



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

11日(土)19:00～ 16日(土)10:00～
18日(土)14:00～ 25日(土)10:00～
29日(土)19:00～ ※上靴持参

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 11月2日、9日(休)、17日(金)、30日(休)
10:00～11:15

参加費 各300円

定員 20歳以上15人程度

申込 前日までに電話かファクスで

■ノルディックウォーキング

とき 11月11日(土) 9:45～12:00

定員 20歳以上10人※経験者も可

集合場所 伊保石公園管理棟前

参加費 300円(保険代ほか)※当日徴収

申込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 11月16日(休) 10:00～11:00

参加費 600円 ※当日徴収

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 11月17日、24日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、ストラックアウトなど

申込 前日までに、住所、氏名、参加
人数を電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 11月18日(土) 9:00～12:00

参加費 大人250円小中高生150円
未就学児無料

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技)体幹トレーニングとストレッチ

Bコース(座学)テーピングと栄養学

とき 11月25日(土) 17:00～18:30
(受け付け 16:30)

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院 院長)

対象 どなたでも

定員 130人(先着順)

参加費 高校生以上500円 ※当日徴収
※Bコース受講者は別途1,200円

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■簡単ストレッチ&水中運動教室

とき 11月10日、17日、24日(金)

12月1日、8日、15日(金)

14:30～16:00

定員 15人程度

参加費 3,000円(全6回)

※申込時に印鑑、参加費が必要

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

第39回公開セミナー

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき 11月25日(土) 13:30～15:30

テーマ 「腰部脊柱管狭窄症」

講師 整形外科 横田 実医師

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.156

プラスチック製器包装の中身は、使い切って捨てましょう

食品や洗剤などが入っているプラスチック製器包装は、中身が残っていたり、汚れていたりする状態では回収できません。使い切り、軽く洗ってから出してください。汚れが取れない場合は、もやせるごみに出してください。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日(第3週のみ)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	11月27日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	11月7日(火)・15日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	11月8日・29日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	11月8日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	11月21日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	11月16日(土)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	11月30日(休)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は11月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方なら
なたでも参加できます。

- とき ①6日(月) 15:30~コーラス
②11日(土)9:00~サロン
③24日(金)13:30~スポーツ教室
- ところ ①②は地域活動支援センター
③は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■第13回「塩釜子どもゆめ議会」開催

塩釜をより良いまちにするために、こ
どもゆめ議員が真剣に考え、議論します。

- とき 11月12日(日) 9:00~11:30
主催 J's塩釜

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■青少年健全育成塩釜市民のつどい

- とき 11月14日(火) 13:30~15:15
ところ 公民館(東玉川町) ※入場無料

内容

- ①少年の主張「私のランドセル」
大宮百恵さん(玉中・3年)
- ②講演 「心の健康と体の健康」
竹内 透さん(塩釜高等学校校長)
- ☎ 青少年相談センター ☎364-7445

■第36回収穫まつり

- とき 11月26日(日) 9:00~12:00
(商品がなくなり次第終了)
- ところ マリンゲート塩釜

☎ 塩釜市農政推進対策協議会(水産振
興課浅海農政係内) ☎364-2222

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

- とき 11月16日(休)、12月7日(休)
10:00~12:00

ところ 尾島町集会所
☎ 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

■認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

- とき 11月14日(火) 13:30~15:30
ところ まちカフェ竹下園(杏番館内)

参加費 300円 ※出入り自由
☎ 塩釜市北部1地区地域包括支援センター
☎361-3822

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

- とき 11月15日(水) 13:30~15:30
ところ ふれあいエスプ塩釜(ミーティングルーム)

参加費 100円 ※申込不要
☎ 塩釜市北部1地区地域包括支援センター
☎361-3822

■認知症カフェ「ハートサロン」

- とき 11月27日(月) 13:30~15:00
ところ 特別養護老人ホームこころの樹

参加費 50円(コーヒーなど飲まれる方)
☎ 特別養護老人ホームこころの樹
☎353-5919

■藤倉二丁目地区、芦畔町地区の都 市計画決定素案の説明会

- とき 12月5日(火) 18:00~

ところ 杏番館5階会議室
内容 仙塩広域都市計画 藤倉
二丁目地区計画の決定、用
途地域の変更(芦畔町地区
県道仙台塩釜線事業地内)

☎ (地区計画に関すること)
復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

(用途地域に関すること)

都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

■平成30年塩釜市成人式

- とき 1月7日(日) 13:30~(受付12:30)
ところ 塩釜ガス体育館

対象 平成9年4月2日~平成10
年4月1日までに生まれた市内在住、
または本市成人式に出席希望の方
※市内在住の方には12月中に案内
状を送付します。

※市外からの出席希望の方は生涯
学習課まで連絡ください

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
Eメール e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

献血の日程

- とき 11月7日(火)

- ①第二管区海上保安本部
10:00~12:30 ※駐車場あり
- ②介護老人保健施設グリーンヒルズ
14:00~16:30 ※駐車場なし

とき 11月10日(金)
塩釜地区消防事務組合
9:30~11:30 ※駐車場なし
※協力企業、会場を募集しています
☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

9月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制
限值を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所
(園)・学校給食で放射性物質は
検出されませんでした。
※詳細は市のホームページ(震災
関連情報)で公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

11月3日(金・祝)	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
5日(日)	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
19日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
23日(木・祝)	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
26日(日)	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
12月3日(日)	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士
・看護師募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分※週5日 (7:30~19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30~17:15の間)	東部・ 新浜町
③	平日3時間 (16:15~19:15)	
④	平日7時間 (8:30~17:00の間)	香津町

※①~③保育士資格必要
※④看護師(正・准看護師)資格必要
雇用期間 11月1日~平成30年3月31日
募集人数 ①~③若干名 ④1人
賃金 時給1,100円
申込方法 所定の申込書、保育士証
(正・准)看護師免許証の写し
を持参の上、下記窓口まで
☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成29年度自衛官等募集

①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
受付期間
(推薦) 11月1日(水)~12月1日(金)
(一般) 11月1日(水)~平成30年1月9日(火)
②自衛官候補生
※応募資格、採用予定人数などは問
い合わせください
☎ 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集
案内所 ☎284-5001・284-5018

寄付していただきました

〈市へ〉

- 遠藤明男さん ●大川敏昭さん
- 大河内昭子さん ●尾原育子さん
- 菅野 清さん ●木村静子さん
- 工藤広也さん ●近藤順子さん
- 鈴木 裕さん ●関口昌弘さん
- 大條正之さん ●谷川 茂さん
- 野口将人さん ●中松 学さん
- 福原愛有子さん ●保浦晃徳さん
- 向川美智彦さん ●吉澤淳一さん
- 東日本自動車学校
- 三河陶器協同組合

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
 - 菅原モリさん ●千葉賢治さん
 - 千葉知子さん ●東日本自動車学校
- 大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

■しおがま自慢子どもガイド講座
参加者募集

対象者 市内小学校4~6年生
とき ①11月12日(日)②11月19日(日)
③11月26日(日)13:00~15:00
ところ ①・③鹽竈神社博物館ほか
②壱番館視聴覚室
内容 ①神社・博物館見学②講義・タイ
ムシップ塩竈見学③ガイド体験
参加費 500円(保険代、資料代)
持ち物 名札、筆記用具、社会科副読
本「わたしたちのしおがま」
募集人数 20人(先着順)
申込 11月1日(水)~
☎・申込 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■マリンプラザ・ダンベル体操教室
に参加してみませんか？

とき 11月10日・24日(金)、
12月8日(金) 13:30~15:00
ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)
持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)
ストレッチマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で。参加無料
☎ 保健センター ☎364-4786

■島民ガイドと秋の浦戸諸島を歩こう！

とき 11月18日(土) 10:20~16:30
※市営汽船塩竈発9:30便に乗船く
ださい(寒風沢下船)。小雨決行
定員 20人(先着順)
参加費 無料(昼食付)※市営汽船
料金は各自負担
☎・申込 浦戸諸島開発総合センター
☎369-2240(平日8:00~16:00)
FAX 369-2435

■ダンベル体操体験教室参加者募集

初めての方など大歓迎
とき 11月20日(月) 13:30~15:30
ところ 保健センター
持ち物 運動靴(室内履き)・飲み物・動き
やすい服装、玄米ダンベル(貸出あり)

申込 11月16日(木)までに電話か
ファクスまたは直接窓口まで
☎ 保健センター
☎364-4786 FAX364-4787

■「健康を考える栄養教室」受講生募集
(食生活改善推進員養成講座)

期間 11月21日~平成30年3月6日(全7回)
ところ 保健センター・公民館(調理室)
内容 栄養の基礎知識、生活習慣病
予防の食事、軽運動、調理実習など
募集人数 市内在住の方20人(先着順)
申込期限 11月13日(月)
☎・申込 保健センター ☎364-4786

■もぐもぐ離乳食教室

とき 11月30日(木) 10:00~12:30
ところ 保健センター
対象者 第1子で6~8カ月の赤ちゃんとママ
募集人数 10組(先着順)
募集期間 11月1日(水)~24日(金)
参加費 200円(材料費)
持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタ
オル、普段使っている乳児用スプーン
☎・申込 保健センター ☎364-4786

■平成30年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月上旬から
販売場所 市役所1階売店(9:00~16:00)
価格 500円(税込)
規格 8.8㌘×17.5㌘
※在庫がなくなり次第販売終了
☎ 政策課市政情報係 ☎355-5749

■平成29年度塩竈市市政功労者表彰式

来場の際は、できる限り公共交通
機関をご利用ください。
とき 11月14日(火) 10:00~
ところ エスポール(ふれあいエスポ塩竈)
☎ 総務課総務係 ☎355-5007



11月は児童虐待防止推進月間「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」
虐待を受けたと思われるお子さんを見かけたときや出産、子育て
で悩んだときは、児童相談所や子育て支援課に相談ください。

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎1 8 9 (いちはやく)

☎ 子育て支援課(家庭児童相談) ☎353-7797 FAX366-7167)
Eメール kateisoudan@city.shiogama.miyagi.jp
宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

■児童虐待防止研修

児童虐待をはじめとした家族の問題について学んでみませんか？
とき 11月22日(水) 14:00~16:30 ところ 公民館会議室(東玉川町)
講師 関口博久さん(宮城教育大学教授)※参加無料
☎・申込 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

生活情報

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。
申請期限 平成30年4月10日
 ※すでに受給された方は申請できません
問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■私道等の整備補助金制度

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。
対象 私道などの整備を行おうとする方
申請期限 12月8日(金)
問 土木課管理係 ☎364-1118

■国民年金保険料を納付した方に控除証明書を送付します

国民年金保険料は1年間に納付した保険料全額が社会保険料控除の対象になります。
 平成29年中に国民年金保険料を納付した方(被保険者)に、11月上旬「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。年末調整や確定申告の際、利用ください。
 ただし、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、平成30年2月上旬、郵送予定です。
問 日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

■年末調整事務説明会

とき 11月16日(木)
ところ 多賀城市文化センター小ホール

対象地域	説明時間
多賀城市 松島町 利府町	10:15~12:15 (受付9:45~)
塩竈市 七ヶ浜町	14:00~16:00 (受付13:30~)

※日程が合わない場合は、対象地域以外の時間にお越しください
 ※個人事業者の青色申告者は、青色申告決算説明会の中で説明します
問 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2151(自動音声2番を選択)

11月の納期限

○国民健康保険税(8期)

納期限は11月30日(木)です

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や、被災した資産(土地・家屋)の代替として資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。
問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■税理士による無料税金相談

相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。
とき 11月11日(土) 10:15~15:00
ところ 公民館第二会議室(東玉川町)
問 東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773

■女性のための無料法律相談会

女性司法書士が無料で電話、面談による相談を行います。※面談相談は予約優先。
とき 11月12日(日) 10:00~16:00
相談専用電話 ☎0120-216-870
面接相談 宮城県司法書士会総合相談センター(仙台市青葉区春日町8-1)
 ※託児サービスあり
相談内容 セクハラ、DV、借金、相続、親の介護問題など
問・予約 宮城県司法書士会 ☎263-6755

■無料個別相談会

相続税、年金、労働時間に関することなど、専門家が相談に応じます
とき 11月15日(水) 13:30~16:30
ところ 塩釜商工会議所会議室
 ※相談時間は30分単位で事前申込制
問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

11月13日(月)~19日(日)は「女性の人権ホットライン」強化週間です。時間を延長して電話相談に応じます。
 ※相談無料
 11月13日(月)~17日(金) 8:30~19:00
 11月18日(土)、19日(日) 10:00~17:00
☎0570-070-810(ナビダイヤル)
問 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

■弁護士無料法律相談会

とき 11月17日(金) 10:00~16:00
ところ 壱番館2階建設部小会議室
相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など
 ※事前予約優先
問・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

■無料！匿名！HIV迅速検査

とき 11月29日(水) 9:00~11:00
ところ 塩釜保健所
申込期限 11月24日(金)
 ※検査は匿名でできますが予約が必要。検査項目は問診と採血で所要時間は約1時間
問 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504

募集・案内

■塩竈市地域包括支援センター業務委託法人を募集

平成30年4月から委託予定の4つのセンターを運営する事業者を募集します。
選定方法 公募型プロポーザル方式
応募締切 11月8日(水)
応募方法 参加申込書に、必要書類を添えて応募ください。
 ※申込書は下記窓口または市ホームページからダウンロード可
問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

東日本大震災災害義援金(第9次配分)を支給します

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象		義援金受付団体	宮城県
		第9次配分	第8次配分
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	5,000円
	災害障害見舞金対象者	5,000円	5,000円
津波浸水区域における住家被害	全壊	14,000円	1,000円
	大規模半壊	7,000円	1,000円
その他の住家被害	全壊	10,000円	-
	大規模半壊	5,000円	-

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131