



2017.11

今月号の目次

特集 平成28年度決算	2~5P
特集 復興へかける	6P
市の職員給与と職員数	7P
塩竈アフタースクール事業	8P
シリーズ今、学校では/ 保育所(園)および放課後児童クラブ利用手続き	9P
介護予防を身近に	10P
弾道ミサイル発射情報への対応/秋の火災予防運動	11P
冬の感染症予防/クイーンズ駅伝in宮城/ 魅力発信コンテンツ「しおカフェ」	12P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全22ページです	



## 「実りの秋」を実感

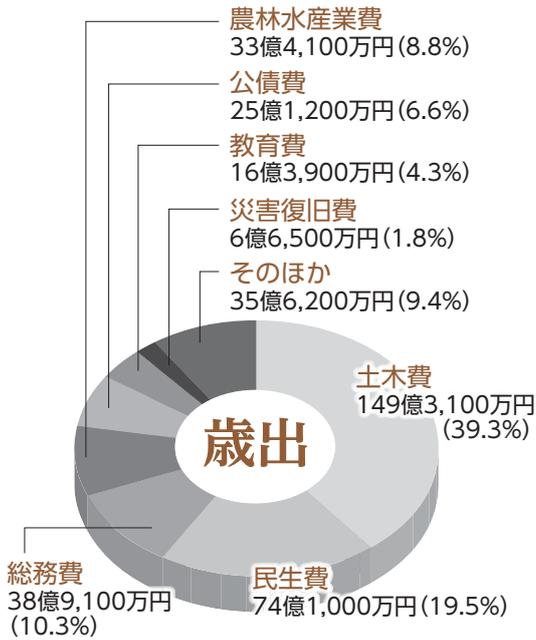
6月に田植えをした稲が収穫の時期を迎え、浦戸小中学校の小学生20人が稲刈りを行いました。5、6年生が稲を刈り、3、4年生が束ね、1、2年生が運ぶように役割を分担し、チームワークを発揮していました。

1、2年生は上級生から両手に持ちきれないぐらいたくさんの稲を受け取り、笑顔で収穫していました。(10月6日 浦戸寒風沢)

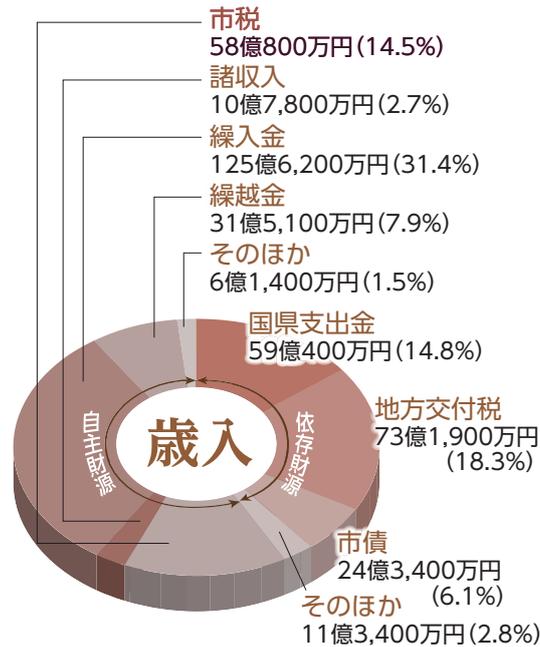
# 平成28年度 決算概要報告

市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分けられます。各会計の平成28年度の決算概要をお知らせします。

**歳出 379億5,100万円**  
前年比55億8,500万円(12.8%)減



**歳入 400億600万円**  
前年比77億4,600万円(16.2%)減



- 【土木費】** 住宅施設や道路整備などの経費
- 【民生費】** 高齢者福祉や子育て支援、生活保護など福祉事業の経費
- 【総務費】** 市税、行革など行政の総合的な運営にかかる経費
- 【農林水産業費】** 農業や水産業振興などの経費
- 【公債費】** 借りたお金や利子の返済の経費
- 【教育費】** 学校教育や生涯学習の経費
- 【災害復旧費】** 道路や漁港などの復旧の経費
- 【その他】** 防災、商工振興、保健などの経費

- 自主財源**
- 【市税】** 市民税や固定資産税など市に収められた税金
- 【諸収入】** 貸付金の返済など
- 【繰入金】** 東日本大震災復興交付金基金からの繰入など
- 【繰越金】** 前年度からの繰越金
- 【その他】** 使用料や手数料など
- 依存財源**
- 【国県支出金】** 国・県が必要と認めた事業に対し配分されるお金
- 【地方交付税】** 人口や税収などに応じて国から配分されるお金
- 【市債】** 施設を造るときなどに借入のお金
- 【その他】** 国から交付される贈与税など

平成28年度の一般会計は、歳入400億600万円、歳出379億5,100万円となり、各種復旧・復興事業の進捗がよく、各種復旧・復興事業の決算額は過去最大規模になりました。また、歳入歳出差引額は20億5,500万円、このうち、翌年度に繰り越す事業の財源となる分を除くと、8億800万円の黒字になりました。

## 一般会計



**歳出**  
歳出決算額は、379億5,100万円の前年度より55億8,500万円の減でした。主な内容は、全戸完成を迎えた災害公営住宅整備事業が、72億3,200万円増の82億5,600万円でした。一方、歳入と連動して東日本大震災復興交付金基金積立金が、23億9,900万円減の11億6,200万円、10月に全面供用開始を迎えた高度衛生管理型荷さばき所整備事業が25億8,900万円減の14億1,600万円でした。

平成28年度決算は、「復興・創生の年」として、復旧・復興事業が大きく進展したのになりました。大型復興予算の災害公営住宅整備事業は、市内の災害公営住宅がすべて完成し、被災された皆さんの住環境整備が大きく進展しました。新魚市場整備事業では、新魚市場が今年10月に全面供用開始になりました。また、子ども医療費助成事業の対象年齢(中学3年生まで)拡大や、塩竈水産品ICT化事業による流通の効率化・販路拡大を図る取り組みの実施、義務教育9年間の学びの連続性を重視した、小中一貫教育推進事業の立ち上げなどに取り組みました。

**復旧・復興事業の大きな進展**  
**歳入**  
歳入決算額は、400億600万円の前年度より77億4,600万円の減でした。主な内容は、復旧・復興事業の進捗によるもので、国県支出金が東日本大震災復興交付金の減などにより59億400万円、地方交付税が震災復興特別交付金の減などにより73億1,900万円減りました。一方、市税では震災減免の一部終了などにより、4億7,200万円増の58億800万円でした。しかし、市税は未だ震災前の水準には達しておらず、国庫支出金や地方交付税などの依存財源に頼る状況にあるため、今後も市税を高めるとした自主財源の確保に努める必要があります。



▲清水沢東地区災害公営住宅(1・2号棟)



▲昨年10月に開催された「みなと塩竈ゆめ博」

## 平成28年度の主な事業

総務費	社会保障・税番号制度導入費 公共施設総合管理計画策定事業	3,200万円 2,100万円
民生費	年金生活者等支援臨時福祉給付金給付事業 子ども医療費助成事業	2億3,600万円 1億4,800万円
農林水産業費	高度衛生管理型荷さばき所整備事業 水産業共同利用施設復興整備事業(補完施設) 新浜地区漁業集落防災機能強化事業	14億1,600万円 5億4,700万円 3億7,900万円
土木費	災害公営住宅整備事業 港町地区津波復興拠点整備事業 北浜地区区画整理関連道路整備事業	82億5,600万円 4億8,300万円 1億9,800万円
教育費	小学校長寿命化改良事業 小中学校施設整備事業	1億7,300万円 5,000万円
災害復旧費	漁港・道路などの災害復旧工事	6億6,500万円
その他	割増商品券事業 塩竈水産品ICT化事業 みなと塩竈・ゆめ博開催事業	4,500万円 3,800万円 2,000万円



総務費  
70,798円



民生費  
134,828円



農林水産業費  
60,791円



土木費  
271,675円



教育費  
29,822円



災害復旧費  
12,100円



公債費  
45,707円

その他  
(衛生費  
商工費など)  
64,812円



市民一人あたりに使われたお金  
総額 690,533円  
※人口54,959人(平成29年3月31日現在)

## 財政の健全化に関する指標

4指標とも早期健全化基準以下でした。「実質公債費比率」は、地方債発行の抑制による公債費の減少などにより数値が改善しました。また、「将来負担比率」は、特別会計への繰入見込額の増加で上昇しました。

健全化判断比率	28年度	27年度	早期健全化基準 ※1	財政再生基準 ※2
実質赤字比率 (一般会計などの赤字を示す指標)	黒字	黒字	13.05%	20%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字を示す指標)	黒字	黒字	18.05%	30%
実質公債費比率 (借入金の返済費用の割合を示す指標)	10.5%	11.0%	25%	35%
将来負担比率 (一般会計などが将来負担すべき負債の割合を示す指標)	28.8%	18.4%	350%	なし

※1：財政健全化計画を立て、自主的な改善努力が必要となる基準

※2：財政再生計画を立て、国の関与を受け確実な再生が必要となる基準

一般会計に関する問い合わせは  
財政課 財政係 ☎ 3555-5814

**釜男**  
そうなんだ。国からの補助金以外にも、行政サービスを支える仕組みがあるんだね。

**塩子**  
そうよ。塩竈市で配られる特別交付税の中には、台風や大雪などの災害に対して配られるものもあるの。

**釜男**  
普通交付税は自治体の行政サービスに差が出ないよう財政力に応じて配られるもの、特別交付税は自治体ごとの特別な事情を考慮して配られるものだよ。

**塩子**  
そうなの。昨年度は地方交付税の決算額のうち震災復興特別交付税が半分以上を占めていたからあまり目につかなかったけど、ほかにも普通交付税と特別交付税があるのよ。

**釜男**  
以前、震災復興特別交付税の話も教えてもらったことを思い出して、地方交付税を調べてただけで、ほかにも種類があるんだね。

塩子と釜男も気になる  
「地方交付税」のはなし

特別会計



まぐわ

昨年度に続き、10会計すべてが収支均衡以上となっております。

一般会計からの繰入金は、復興事業の進捗などにより、前年度より45億1,900万円減の61億3,600万円でした。今後、安定的な財政運営を図り、健全化に努めます。

特別会計に関する問い合わせは  
財政課 財政係 ☎ 35515814

事業	歳入決算額	歳入のうち一般会計からの繰入金	歳出決算額
交通事業	1億7,800万円	5,700万円	1億7,800万円
国民健康保険事業	73億7,500万円	4億5,400万円	71億8,800万円
魚市場事業	2億8,000万円	4,500万円	2億8,000万円
下水道事業	119億1,200万円	42億100万円	97億4,600万円
漁業集落排水事業	5,400万円	3,900万円	2,600万円
公共用地先行取得事業	1億4,300万円	1億4,300万円	1億4,300万円
介護保険事業	51億2,000万円	7億2,400万円	51億1,500万円
後期高齢者医療事業	6億7,800万円	1億6,700万円	6億7,300万円
北浜地区復興土地区画整理事業	3億9,500万円	1億4,300万円	2億6,100万円
藤倉地区復興土地区画整理事業	1億7,900万円	1億6,300万円	9,700万円
合計	263億1,400万円	61億3,600万円	237億700万円

水道会計



シオンちゃん

健全経営の確保

収益的収支(税抜) ※1

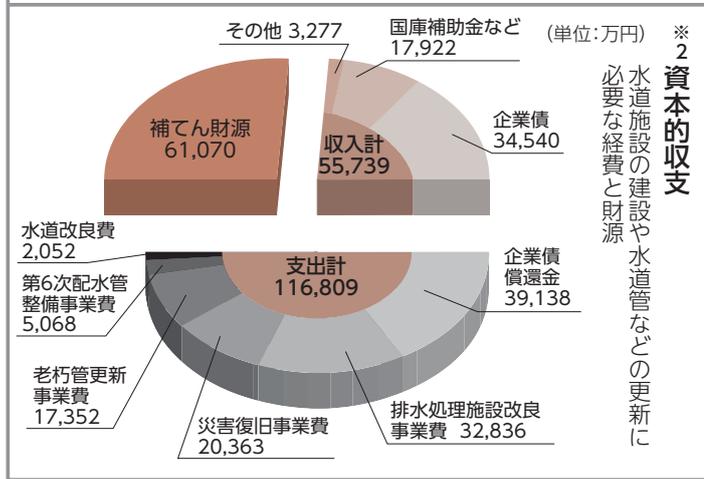
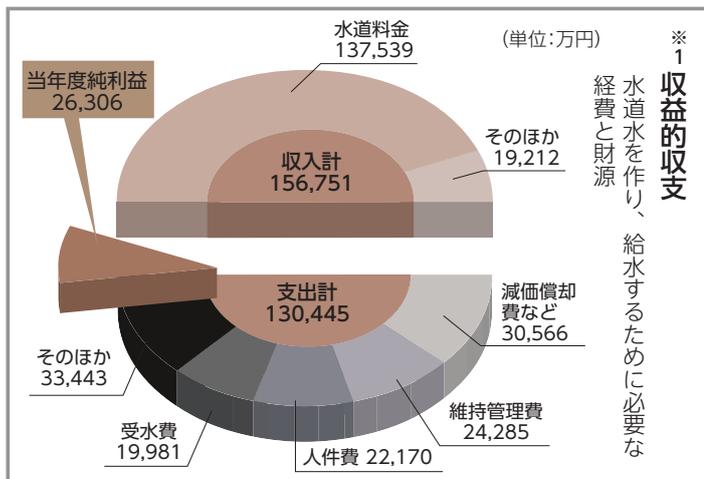
収入は15億6,751万円、支出は13億4,455万円、2億6,306万円の黒字が生じました。

資本的収支(税込) ※2

収入は5億5,739万円、支出は11億6,809万円、6億1,070万円の資金不足を生じましたが、留保資金などで補てんしました。

利益剰余金

平成28年度決算では、利益剰余金が17億9,522万円でした。



災害に強い水道の整備

水道施設などの災害復旧工事として、平成27年度の繰越事業で寒風沢、桂島地区の2路線(延長1,022.5m)、平成28年度事業で貞山通二、三丁目地区の1路線(延長914.8m)の配水管敷設替工事を行いました。

また、安心安全な給水を図るための第6次配水管整備事業として、栄町、月見ヶ丘地区(延長255.3m)の配水管敷設替工事を行いました。

さらに、管路の耐震化を図り、災害に強い水道管路の構築を図る老朽管更新事業として、本町、新富町、桜ヶ丘、牛生町、芦畔町、笠神地区の6路線(延長1,185.0m)の配水管敷設替工事を行いました。



▲耐震化した配水管への敷設替工事

排水処理施設の更新

排水処理施設更新事業として、梅の宮浄水場で発生する汚泥を処理するため、排水処理施設を2力年(平成28～29年度)で更新しました。

平成28年度は、加圧式脱水機の製作や汚泥貯留槽流入ゲート据え付けなどを実施しました。

また、電気計装類更新事業として、梅の宮浄水場および各配水池の電気計装の老朽化に伴う更新工事の詳細設計を委託しました。

今後も生活環境を支える水道の安定供給のため、水道施設の耐震化や老朽化した施設の更新に努めます。

水道会計に関するお問い合わせは  
水道部業務課 経理係 ☎ 36411415



漢しお姫

決算概要

収益的収支(税抜)表①

収入総額29億1,860万円、支出総額29億7,722万円、28年度損益は5,862万の純損失でした。

資本的収支(税込)表②

収入総額2億2,039万円、支出総額2億7,366万円、不足額5,327万円、留保資金で補てんしました。

収益的・資本的収支 前年度比較

表② 資本的収支(設備投資) (単位:万円)

	28年度	27年度	前年差
総収入 A	22,039	10,549	△11,490
一般会計からの負担金・補助金	3,409	7,919	△4,510
企業債・長期借入金	18,630	2,530	16,100
国県補助金など	0	100	△100
総支出 B	27,366	32,407	△5,041
建設改良費	19,294	3,117	16,177
企業債償還金	5,922	25,640	△19,718
長期借入金償還金	2,150	3,650	△1,500
差引 A-B	△5,327	△21,858	16,531

表① 収益的収支(事業運営費) (単位:万円)

	28年度	27年度	前年差
総収益 ①	291,860	310,240	△18,380
医業収益	255,637	250,901	4,736
医業外収益	36,223	33,483	2,740
特別利益	0	25,856	△25,856
総費用 ②	297,722	296,037	1,685
医業費用	288,726	288,484	242
医業外費用	8,370	7,518	852
特別損失	626	35	591
当年度純利益 ①-②	△5,862	14,203	△20,065

新改革プランに基づく取り組み

「塩竈市立病院新改革プラン(平成28年度までの5カ年計画)」を策定し、当院の果たすべき役割を明確にし、医療機能に係る目標(※1)と経営の効率化(※2)の達成を目指し、収入確保と費用削減に取り組みました。

主な収入確保の取り組み

- ・ 他院からの転入院の受け入れ
- ・ 患者満足度調査の実施
- ・ 外来採血開始時間繰り上げによる外来待ち時間の短縮

主な費用削減の取り組み

- ・ 後発薬品導入による薬品費の削減
- ・ 診療材料などの検討組織立ち上げによる診療材料費などの削減

医療機器整備と施設改良事業

診療の効率化を図るため医療機器を整備したほか、快適な療養環境の提供のため、施設改良を行いました。

医療機器整備

内視鏡システム、ポータブル心電図計、耳鼻科オージオメータ・インピーダンスオージオメータなどの更新、電動ベッドの整備

施設改良

外来棟トイレの改良工事、中央材料室エアコン設置工事、エレベーター更新事業

※1 医療機能に係る各種数値目標の達成状況

医療機能	果たすべき役割	項目	H27	目標	H28	目標差	達成率(%)
急性期医療	救急患者の受入 急性期病棟の維持	1 救急患者受入件数(件/年)	1,044	1,000	828	△172	82.8
		2 手術件数(件/年)	283	240	288	48	120.0
		3 うち全身麻酔件数(件/年)	178	150	188	38	125.3
		4 内視鏡検査件数(件/年)	3,003	2,800	2,810	10	100.4
		5 内視鏡治療件数(件/年)	266	240	272	32	113.3
		6 CT検査件数(件/年)	3,362	3,240	3,225	△15	99.5
		7 MRI検査件数(件/年)	1,379	1,500	1,169	△331	77.9
回復期医療	在宅復帰支援	8 在宅復帰率(%)	88.0	80.0	90.4	10.4	113.0
在宅医療	在宅医療の充実	9 訪問診療件数(件/年)	1,562	1,600	1,820	220	113.8
		10 訪問看護件数(件/年)	2,570	2,600	2,776	176	106.8
		11 訪問リハビリ件数(件/年)	2,927	3,000	3,132	132	104.4

※2 経営の効率化に係る各種数値目標の達成状況

項目	H27	目標	H28	目標差	達成率(%)
1 病床利用率	86.6	93.9	86.1	△7.8	91.7
2 1日当たりの入院患者数(人/日)	139.4	151.3	138.6	△12.7	91.6
3 入院患者1人1日当たりの入院診療単価(円)	29,663	29,105	29,820	715	102.5
4 1日当たりの外来患者数(人/日)	247.4	276.3	235.7	△40.6	85.3
5 外来患者1人1日当たりの外来診療単価(円)	12,564	10,800	12,790	1,990	118.4
6 紹介患者数(人/年)	1,279	1,500	1,456	△44	97.1
7 人間ドック件数(件/年)	2,443	2,400	2,665	265	111.0
8 脳ドック件数(件/年)	219	150	215	65	143.3
9 健康診断件数(件/年)	4,227	4,300	4,188	△112	97.4

信頼され、地域が求める病院として誠意を尽くし、貢献します

地域医療として必要とされる急性期医療、回復期医療、慢性期医療、在宅医療のすべてに対応し、塩釜地区唯一の公立病院として、地域に必要とされる医療を提供します。

①「救急指定病院」、「塩釜地区休日急患診療担当二次病院」として、24時間、良質な医療を提供します。

②「在宅療養支援病院」として、24時間体制の在宅医療サービスを提供し、看取りにも対応します。

③定期的に公開セミナーを開催し、医師および医療スタッフが、病気に関する身近な情報を発信します。



「公開セミナー」生活習慣病など、さまざまなテーマで、セミナーを開催

病院会計に関するお問い合わせは  
市立病院業務課経理係 ☎364-15521

# 復興事業の進ちよく

## —各事業完了に向けて—

平成29年度も上半期を終え、先月号でお伝えした塩竈市新魚市場など、竣工を迎えた施設があります。現在取り組んでいる復興事業の進ちよく状況をお知らせします。

### <港町地区津波復興拠点整備事業>

昨年度の津波避難デッキ(マリンデッキ塩釜)の完成に続き、平成29年9月末に『塩竈市津波防災センター』の建物の工事が完了しました。

今後のオープンに向けて事業を進めていきます。



☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491  
 ☎ 復興推進課都市基盤復興係 ☎ 355-6593

▶西埠頭市営汽船発着場側からの津波防災センター。マリンゲート塩釜との調和も図られています

### <北浜地区被災市街地復興土地区画整理事業>

地盤補強の工事を行い、道路整備や宅地整備を進めています。

宅地整備に関しては、計画戸数82戸(民間住宅51戸・災害公営住宅31戸)のうち、平成29年度末までに21戸、平成30年度末までに8戸の整備完了と宅地引き渡しを目指し事業を進めています。



▲大型重機で地盤補強工事を進めています



▲上空からの北浜地区被災市街地。災害公営住宅周辺も徐々に整備が進んでいます

☎ 復興推進課都市基盤復興係 ☎ 355-6593

年度	民間住宅分	災害公営住宅分
～H28	22	31
H29	21	
H30	8	
合計	51	31



## 小中学生の絵画が工事現場と融合

北浜地区下水道災害復旧事業の北浜公園雨水貯留施設建設現場の仮囲い面を利用し、地元小中学生の絵画を展示するスペースとして活用しており、平成30年度末まで展示する予定です。

多くの人に見てもらい、事業への理解と関心を持っていただくことを目的としています。

### 【展示作品の制作者】

第一中学校芸術創作部(作品1点)、第二中学校美術部(作品3点)、第二小学校各学年有志(作品240点)

### 制作者の声

塩竈がずっと「平和」であってほしいという思いから、静かな夜と穏やかな波を描きました。通行人にはこの作品を見て和んでほしいです。



(右)一中3年芸術創作部前部長 小澤 稜さん  
 (左)一中2年芸術創作部部長 高橋紅安さん



工事完成後、公園として再整備します

☎ 下水道課建設係 ☎ 364-2193

### 我ら、塩竈応援団! ～派遣職員紹介～



あら き かず ゆき  
**荒木和幸さん**  
 (復興推進課)

**派遣元** 越前市  
**業務内容** 災害公営住宅整備関連業務  
**メッセージ** 塩竈市の復興のさらなる進展に向け全力投球で頑張ります。

# 市の職員給与と職員数

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考  
えながら、議会の審議を経て、条例により決定されます。  
職員給与や職員数について具体的な数値を基に、その概要を  
お知らせします。

## 職員給与の状況

普通会計、企業会計、特別会  
計の平成29年度の給与費総額は  
38億5,644万円です。前年  
度よりも、予算ベースで1億  
1,162万円の減となってい  
ます。

## 職員数の推移

計画的な財政運営、定員の適  
正化、アウトソーシング(業務  
の外部委託)の推進のため「第  
三次塩竈市行財政改革推進計  
画」を策定し、平成22年度から  
5年間にわたって、市立病院会  
計部門を除く総職員数の12パー  
セント、61人の削減を目標に  
しました。

しかし、復興事業に対応する  
職員を確保するため、計画期間  
を平成29年度までに延長する第  
二次改正版を策定しました。  
改定後の計画では、平成22年  
度から8年間にわたって、市立病  
院会計部門を除く総職員数の  
6・8パーセント、34人の削減  
を目標にしています。  
平成29年4月1日現在では、  
実績値が470人です。

## 職員給与費の現状 (平成29年度当初予算)

会計区分	職員数 (A)	給料	職員手当		計(B)	1人当り 給与費 (B/A)
			期末勤勉	そのほか		
普通会計	414	14億1,965万円	5億3,352万円	3億4,327万円	22億9,644万円	555万円
特別会計	34	1億3,976万円	5,409万円	3,047万円	2億2,432万円	660万円
企業会計	193	7億7,543万円	2億6,737万円	2億9,288万円	13億3,568万円	692万円
合計	641	23億3,484万円	8億5,498万円	6億6,662万円	38億5,644万円	602万円

(注) 1. 企業会計には、水道・病院を含みます。 2. 市長・副市長・教育長・議員に支給される給与、報酬は含みません。  
3. 職員数は予算編成上の人数(641人)を計上していますが、平成29年4月1日現在の実人数は626人であり、  
実績値470人との差異は、市立病院職員数です。

## 職員の初任給 (平成29年4月1日現在)

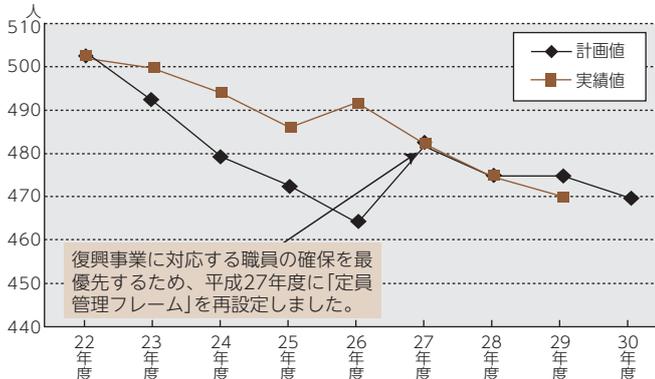
区分	決定初任給	採用2年経過日 給料月額	国の制度 との異同
一般行政職	大卒	178,200円	190,100円
	高卒	146,100円	154,500円
技能労務職	高卒	143,500円	151,800円

**一般行政職**…それぞれの地方公共団体の基幹的職種であり、全職  
員の給与水準を代表するもので、国やほかの地方公共団体との  
給与水準を比較する統計資料として用いられます。具体的な職  
種は、事務職員、技術職員(土木・建築及び電気技師など)です。  
**技能労務職**…運転・調理・作業・用務などの業務を行う技術員です。

## 特別職の報酬など (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当	
給料	市長	989,000円	(支給月) (支給割合) 市長など 議長など 6月期 1.55月 1.55月 12月期 1.70月 1.70月 合計 3.25月 3.25月
	副市長	805,000円	
	教育長	682,000円	
議員報酬	議長	498,000円	※期末手当は給料・報酬月額に15%の 役職加算を行って算定。
	副議長	437,000円	
	議員	409,000円	

## 第三次塩竈市行財政改革推進計画第二次改訂版における定員管理フレームの取り組み状況



(注) 人数は、市立病院会計部門の職員を除いた定員管理調査上の人数です。

## ラスパイレス指数 (一般行政職)

	平成27年度	平成28年度
塩竈市	95.7	96.6
全国市平均	98.7	99.1

**ラスパイレス指数**…国家公務員の給与水準を100とした  
場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢

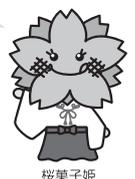
(平成29年4月1日現在)

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
305,621円	402,660円	41歳2カ月
技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
300,712円	332,567円	48歳10カ月

**平均給与月額**…平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、  
管理職手当、時間外手当、特殊勤務手当などを加えたものをいい、  
いわゆるボーナスや退職金は含んでいません。

市職員の人事や給与、福利厚  
生など詳しくは市ホームページを  
ご覧ください

▶市ホームページ人事行政運営の  
ページにアクセスできます



桜子姫

問 総務課人事給与係 ☎355-5056

# 塩竈アフタースクール事業

## — 放課後の子どもの居場所づくりを支援 —

放課後に子どもにとって魅力的な事業を提供し、次世代を担う子どもの育成を図ることを目的に『塩竈アフタースクール事業』を進めています。

子どもたちが放課後などに、笑顔になれる居場所・‘ほっと’できる居場所づくりを支援し、地域の方が優しく見守り、そして地域の方々も元気になれるまちづくりを目指しています。

### わくわく遊び隊

わくわく遊び隊は、小学生が授業終了後に学校の校庭などで、運動要素を取り入れたレクリエーション活動や地域文化の体験型学習活動を行い、子どもたちが安心して楽しめる居場所をつくります。

「子どもたちの体力・運動能力を向上させたい！」との思いから、塩竈市スポーツ推進委員、塩釜市体育協会、塩竈フットボールクラブの方々が指導者として、平成28年度に玉川小学校で開始されました。

#### 平成28年度

玉川小学校の1年生から3年生の希望者を対象に、週1回程度、年間24回開催しました。運動の基礎になる「投げる」「走る」「跳ぶ」を軸にさまざまな運動を行い、ドッジボール・鬼ごっこ・サッカーが人気でした。



「いろいろなスポーツや遊びを、楽しみながら教えてもらえるのでよかったです。」「家にいるとゲームばかりしているので、体を使った遊びをしてもらえることがうれしかった。」



保護者の感想

#### 平成29年度

小学校ごとに、PTAの方々を中心に運営委員会をつくり、学校ごとの特徴も加えながら、開催していくことを目指しています。

6月には月見ヶ丘小学校で、10月には杉の入小学校と第三小学校で開始しました。第一小学校と第二小学校でも、開始に向けて準備を進めています。

見学できますので、地域の皆さんで子どもたちが活躍する姿を見守りましょう。



問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

## Shiogama

### こども ‘ほっと’ スペースづくり支援プログラム

地域の方々などにより子どもたちが放課後、休日、長期休業中に‘ほっと’できる居場所をつくるプログラムです。‘ほっと’スペースづくりを支援するために、助成金による支援と講演会、勉強会などを開催します。

子どもの居場所づくりに関心をお持ちの方は、気軽にご参加ください。

#### プログラム1 こども‘ほっと’スペースづくり助成金

ほっとスペースづくりを行っていただく団体などに助成金による支援と、支援研修などを通して活動をサポートします。

助成金額(1団体あたり)

25万円(1~2件程度)、15万円(3~5件程度)

[予算]平成29年度100万円、平成30年度300万円

#### 対象活動

○平日の放課後や夜間の子どもの居場所

[例] 子ども・地域食堂など

○学習支援など

[例] 各種教科の学習支援、英会話教室、料理教室など

○多様な学びを通じた多世代間の交流を図る事業

[例] 伝承遊び、囲碁、将棋、まちあるき、体験事業など

#### プログラム2

##### こども‘ほっと’スペースづくり講演会

講演テーマ こどもたちにとって放課後の居場所があることの大切さ~私がこども食堂を立ち上げた理由~

講師 栗林知絵子さん

(NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長)

とき 11月3日(金・祝) 13:30~16:30

ところ ふれあいエスパ塩竈 学習室1(東玉川町)



#### プログラム3 こども‘ほっと’スペースづくり勉強会

子どもの居場所づくりに関心がある方を対象に勉強会を行います。全6回シリーズで、子ども向けプログラムの作り方、安全管理などを予定しています。

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797



## 中学体育祭への参加

9月10日(日)、玉川中学校の体育祭に月見ヶ丘小学校と玉川小学校6年生の希望した子どもたちが参加しました。綱引き競技では、力を合わせて中学生と対戦し、白熱した戦いに会場が大いに盛り上がりました。

体育祭に参加した月見ヶ丘小学校6年佐々木結菜さんは「最初は中学生に負けてしまいました。さすがに中学生は強いと思いました。2回戦目は玉中の人たちが、小学生チームに応援してくれたおかげで勝てました。来年の体育祭が楽しみです。」と話していました。



## 中学校部活動見学会

9月28日(木)、玉川中学校で部活動見学会が行われ、月見ヶ丘小学校と玉川小学校の6年生の子どもたちが参加しました。

見学会に参加した玉川小学校6年増田優菜さんは「最初はすごく緊張しましたが、バスケット部の先輩たちが優しくて明るく緊張がほぐれました。去年同じチームで一緒だった先輩が3人いて、一緒にプレーできてとても楽しかったです。先輩たちに、『絶対バスケット部に入ります』と約束してきました。」と話していました。



## みんな あつまれ！第12回塩竈市教育フェスティバル



「ともに学び ともに創ろう 輝くまち塩竈」をテーマに塩竈の教育が大集合。学校教育や生涯学習でのさまざまな活動を知るチャンスですので、皆さんでお越しください。

### 【ステージ発表】

- 塩竈独自の小中一貫教育の取組紹介
- 藤倉保育所(太鼓)、新浜町保育所(荒馬)
- 二小(合唱)、三小(鯛釣り舞)
- 一中、三中(吹奏楽) ○塩釜高校(ダンス部)

### 【給食まつり】

学校給食の取り組みなどの展示、塩竈汁の試食

### 【展示コーナー】

市内幼稚園、生涯学習センター、市民交流センター、青少年相談センター、杉村惇美術館、保健センターなどの活動紹介



とき 11月11日(土) 9:30~14:30 ところ 塩釜ガス体育館

### 【体験コーナー】

- 塩竈の藻塩づくり ○ワークショップ
- ニュースポーツ体験(ガラッキー、アジャタ)
- 塩竈市子ども会育成連合会体験コーナー (バルーンアート、スライムづくり)

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

平成30年度

## 市内認可保育所(園)の 新規利用手続き

### 入所申込書の配布 ※新規の方のみ

とき 11月1日(水)~10日(金)  
9:00~17:00 (土日・祝日を除く)  
ところ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)  
※継続利用を希望する方は保育所(園)で配布します。

### 入所申請書類の受け付け ※新規の方のみ

とき 12月1日(金)~7日(木)  
9:00~16:00 (土日・祝日を除く)  
ところ 公民館2階会議室(東玉川)  
※平成30年4月から5月に入所希望の方が対象です  
☎ 子育て支援課 ☎ 353-7797

平成30年度

## 放課後児童(仲よし)クラブの利用手続き

対象 平成30年度市立小学校の1~6年生  
とき 12月2日(土)~9日(木)  
(月)~(金)、(日) 9:00~17:00、(土) 9:00~12:00  
申込 **新規** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒に藤倉児童館においでください。  
**継続** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、クラブ開設時間内にお子さんと一緒に通級中のクラブに提出してください。  
申込用紙配布場所  
藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスポ塩竈、子育て支援課、市役所案内コーナー  
☎ 藤倉児童館 ☎ 366-3003

# 介護予防を身近に ～地元で元気にいきいきと～



## 住民主体の介護予防活動を支援しています！

町内会の集会所などで自主的に行っている、ダンベル体操や軽体操、レクリエーション、お茶飲みなどの集まりは、社会参加の場所として介護予防の大切な取り組みです。

長く活動を続けていただくために、一定の要件に当てはまる場合、「住民主体型のデイサービス」と位置付け、市で補助を行う事業を行っています。会の名称はそのまま使えます。皆さんの団体も始めてみませんか？詳しくは下記まで問い合わせください。

### 補助対象要件

要件	項目
実施団体	町内会または町内会が推薦する地域住民で構成される団体である
開催時間	1回2時間以上の開催をしている
活動内容	身体の状態に応じ、ダンベル体操や軽体操、レクリエーションなど、介護予防活動を行っている
開催日数	月におおむね4回以上、定期的に開催している
利用者	地域を限定せず、受け入れを行うことができる

### 補助金額

通いの場の開催実績に応じ、月額最大3万円が補助金として交付されます。

※要件により金額が変わります。

### 補助対象経費

通いの場の運営費用として補助金を活用することができます。例えば、会場費、講師謝金、レクグッズ購入費などです。

※飲食費など当てはまらないものもあります。



▲一足先に始めている藤倉親交会ふれあい教室の皆さん。和気あいあいとした雰囲気の中での活動が、皆さんの楽しみになっています。

## 家族介護教室のご案内

介護している方や、介護に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。「栄養と食事」、「口腔ケア」をテーマに開催しますので、ご参加ください。



### 低栄養状態を防ぐ食生活のヒント！

毎日の介護において「食事づくりが大変…」、「むせやすくなった」など食に関する疑問や悩みはありませんか？

高齢期に必要な栄養や食べやすい食事の工夫など管理栄養士さんからお話があります。試食もあります！



**とき** 11月22日(水) 10:00～11:30  
**ところ** 公民館図書室(東玉川町)  
**参加費** 無料 **定員** 30人程度  
**申込** 申込先まで、電話または直接窓口で申し込みください。

### 全身の健康を守る！お口の健康！

口は、話す、食べる、表情を豊かにする、脳を刺激するなど大切な機能を持っています。

それぞれの体の状態に合わせた口腔ケアや口腔体操、便利グッズの紹介など歯科衛生士さんからお話があります。



**とき** 12月7日(木) 10:00～11:30  
**ところ** 公民館図書室(東玉川町)  
**参加費** 無料 **定員** 30人程度  
**申込** 申込先まで、電話または直接窓口で申し込みください。

問・申込 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204



# 弾道ミサイル発射情報への対応について

今年8月および9月に弾道ミサイルの発射情報が発表されました。  
ミサイル発射情報の流れと、国民がとるべき避難行動についてお知らせいたします。

## 1 政府からミサイル発射情報が発表されます

・防災無線で特別なサイレンとアナウンスでお知らせします。

(例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、または地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

・政府から携帯電話やスマートフォンの緊急速報メール(エリアメール)が送信されます。

※一部の機種や通話中・通信中は受信できないことがあります

## 3 続報をお待ちください

・ミサイルが日本国内を通過したら、「ミサイル通過情報」を防災無線や緊急速報メール(エリアメール)でお知らせします。「ミサイル通過情報」を確認したら通常通り生活していただいて差し支えありません。

・万一、日本国内にミサイルが落下した場合は、おおまかな落下場所をお知らせしますので、屋内に避難してください。

・ミサイル落下物と思われる不審なものを見かけたら、決して近寄らずに警察(110)または消防(119)に連絡してください。

## 2 ミサイルが発射されたことを知ったら 落ち着いてすぐに次の行動をとってください

**屋外にいる場合** できるだけ建物の中か地下に避難してください

**建物がない場合** 物陰に身を隠し、地面に伏せて頭部を守ってください

**屋内にいる場合** できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください



## 防災行政無線を使用した 全国一斉情報伝達訓練の実施について

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が全国一斉に行われます。本市では、防災行政無線から次のとおり試験放送が流れます。市民の方々への情報伝達に万全を期すための試験放送ですので、ご理解ご協力をお願いします。

実施日時… 11月14日(火)11:00ころ

放送内容…(上りチャイム)

「こちらは市役所です。」

「これはテストです。(3回)」

「こちらは市役所です。」

(下りチャイム)

伝達手段… 防災行政無線(市内全78カ所)

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

内閣官房 国民保護ポータルサイト



<http://www.kokuminhogo.go.jp>



11月9日(木)~15日(水)

## 秋の火災予防運動が始まります



冬を迎えるにあたり、暖房機器などの使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節です。

火の取り扱いなどには十分ご注意ください。

### 住宅用火災警報器の設置・点検を

平成20年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。まだ設置していない方は早急に設置してください。また、すでに設置している方は、点検や手入れを行い、維持管理に努めてください。なお、住宅用火災警報器の寿命はおおむね10年です。



### 「119番通報」は落ち着いて正確に

11月9日は「119番」の日。通報の際は、次の4つを正確に伝えてください。

また、耳や言葉が不自由な方のために「119番FAX通報システム」を導入しています。必要事項を記入し、FAXで119番をダイヤルしてください。

- ① 火災か救急かはっきり伝える
- ② 住所や場所を正確に伝える
- ③ 火災、救急(事故)の状況を分かりやすく伝える
- ④ 通報者の氏名、連絡先を伝える



☎ 消防本部予防課指導係 ☎ 361-1617

# 冬の感染症を予防しましょう

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の多くは、接触感染や飛沫感染など、人と人の接触を原因とする感染です。感染症の特徴や感染経路を知って予防することで、この冬を健康に過ごしましょう。

## 感染症の特徴と感染経路

	インフルエンザ	感染性胃腸炎(主にノロウイルス)
主な感染経路	ウイルスが付着した蛇口などを触った手から口・鼻を介して感染する <b>接触感染</b> や、咳やくしゃみで飛沫が飛散し、吸い込むことで感染する <b>飛沫感染</b> 。	ほとんどが <b>経口感染</b> 。 例えば、感染した人のごくわずかな吐物・便に触れた手を介した場合、ノロウイルスを取り込んだ二枚貝を生や不十分な加熱処理で食べた場合、調理者の手を介して汚染された食品を食べた場合など。
潜伏期間	1～2日。最大1週間程度	1～2日程度
主な症状	突然の高熱、寒気、関節痛、腹痛、おう吐など ※重症化し、急性脳症や肺炎を起こすこともあります	吐き気、おう吐、下痢(複数回)、腹痛、発熱など ※症状がない場合、軽い風邪症状の場合もあります

## 感染症にかからないためのポイント

- 流行期にはできるだけ**人ごみに近づかない**。
- 外出時は**マスク**をする。
- 帰宅後、調理や食事の前、トイレの後、便やおう吐物の処理後は、**手洗い・うがい**をする。
- インフルエンザの**予防接種**を受ける。  
(12月ころまでに受けましょう)
- **栄養と睡眠**を十分とり、抵抗力を高める。

## 下痢やおう吐物の処理の仕方

- 窓を開けて**換気**をする。
- 使い捨て手袋かビニール袋を使い、**直接手に触れない**。
- おう吐物、処理に使ったタオルは**袋に密封**する。
- 汚染物がついた床や周囲は、塩素系漂白剤を染み込ませたペーパータオルなどで**浸すように拭く**。
- 十分に**手洗い・うがい**をする。

問 保健センター ☎364-4786

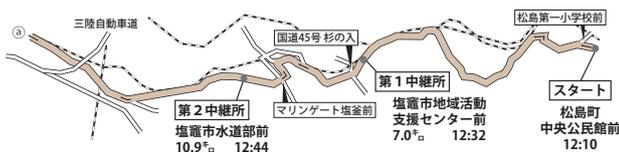
## クイーンズ駅伝in宮城

### 第37回 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

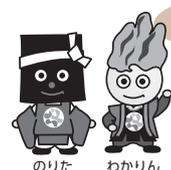
クイーンズ駅伝in宮城 第37回「全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」が開催されます。

市内がコースの一部となっていて、特に塩竈市水道部前から始まる第3区(区間最長10.9\*<sub>区</sub>)は、各チームのエース選手が走る「花の3区」と呼ばれる区間です。沿道からの声援をお願いします。

とき 11月26日(日)12:15松島町スタート  
コース 松島町から塩竈市内を經由し仙台市陸上競技場までの42.195\*<sub>区</sub>



※コース周辺で交通規制が行われます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みんなで応援しよう!

問 生涯学習課スポーツ振興室  
☎362-1023



### しおカフェでイベント情報を発信!

市ホームページのトップページに魅力発信コンテンツ「しおカフェ」を設置しています。

しおカフェページ内の「今が旬! おすすめイベント情報」は、市内で開催されるイベントを知りたいときはもちろん、市内で開催するイベント情報を発信したいときにも活用いただけます。申し込みについては、しおカフェページ内「申込方法を見る」を確認ください。



### そのほか、Facebookでも情報発信中!

イベント情報や広報取材情報、災害情報など担当部課ごとに随時情報発信しています。「しおカフェ」からアクセスしてください。



▶市ホームページからしおカフェをクリック  
◀QRコードを読み取るとアクセスできます



問 政策課市政情報係 ☎355-5728



## 「シオーモ絵本まつり」に uwabamiがやってきた

10月3日(火)～8日(日)に開催された「シオーモ絵本まつり」のイベントに、ムトウアキヒトさんとはらだかおるさんによるアートユニット「uwabami」がやってきました。

原画展やトークショーのほか、その場で参加者を描くライブペインティングが行われ、参加した子どもは「絵の中に入ったみたいでうれしい」と照れた笑顔で話していました。

(10月7日 ふれあいエスパ塩竈)



## 市民に親しまれる秋の芸術祭

第33回塩釜市芸術文化祭が「みなと塩竈ゆめ博」に併せて開催されました。俳句、華道、着物着装の展示、舞踊、詩吟などが披露され、訪れた人たちは芸術の秋を堪能しました。

(10月1日 遊ホール)

### パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



## 塩竈の魅力を伝える「GAMA ROCK FES」

東日本大震災後、平間至さんとATSUSHIさんの呼びかけで始まり、今年で6回目の開催。和田アキ子さんや大友康平さんなど12組のアーティストによるステージイベントに会場は盛り上がりました。

およそ1,400人の来場者はステージイベントのほか、被災地の特産品や多彩なアートを楽しみました。(9月23日 塩竈みなと公園)



## 巨大キャンバスにたくさんの子どもたちが

美術家の<sup>しおさまこと</sup>鹽砂眞さんと詩人の<sup>こだかかひと</sup>小高果人さんによる公開制作「シオーモ港駅」が行われ、第二小学校2年生が訪れました。

高さ170センチ、幅10メートルの巨大なキャンバスの周りで自由に絵を描き、「これからも絵を描き続けてね」という鹽砂さんの言葉に、子どもたちは大きくうなずいていました。

完成した絵は、うみべの文庫(港町)に展示されます。

(10月6日 市民図書館)

## 全国ブロック選抜U-12 体操競技選手権大会に出場!

9月に開催した同大会東北予選会で上位に入賞し、11月11日(土)～12日(日)に山梨県甲府市で開催される「第12回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場する小学生が市長を表敬訪問しました。

<sup>だいち</sup>  
三浦 大知くん  
玉小6年(写真右)

「跳馬」で10位以内に入れるよう頑張ります。

<sup>りゅうせい</sup>  
大元 龍星くん  
二小6年(写真中央)

練習の成果を出せるよう上位を目指します。

<sup>りひと</sup>  
渡邊 理仁くん  
一小5年(写真左)

たくさん練習して個人上位を目指して頑張ります。



## 海辺に親しむ 「干潟づくり」

松島湾アマモ場再生会議主催で「アマモの移植と干潟づくり」が行われました。多くの小学生が親子で参加し、春に集めたアマモの種を選別したり、タッチプールで海の生き物に触れたりしました。

また、東日本大震災で被災した北浜地区に整備中の北浜緑地護岸に新しく干潟を作るため、参加者が砂をバケツリレーで運び入れました。

(10月9日 ころしおマリーナ)





# スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

## 塩釜ガス体育館

### ■トレーニング講習会

11日(土)19:00～ 16日(土)10:00～  
18日(土)14:00～ 25日(土)10:00～  
29日(土)19:00～ ※上靴持参

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 11月2日、9日(休)、17日(金)、30日(休)  
10:00～11:15

参加費 各300円

定員 20歳以上15人程度

申込 前日までに電話かファクスで

### ■ノルディックウォーキング

とき 11月11日(土) 9:45～12:00

定員 20歳以上10人※経験者も可

集合場所 伊保石公園管理棟前

参加費 300円(保険代ほか)※当日徴収

申込 申込用紙に記入の上、窓口  
または電話かファクスで

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 11月16日(休) 10:00～11:00

参加費 600円 ※当日徴収

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 11月17日、24日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、ストラックアウトなど

申込 前日までに、住所、氏名、参加  
人数を電話かファクスで

### ■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 11月18日(土) 9:00～12:00

参加費 大人250円小中高生150円

未就学児無料

### ■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技)体幹トレーニングとストレッチ

Bコース(座学)テーピングと栄養学

とき 11月25日(土) 17:00～18:30  
(受け付け 16:30)

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院 院長)

対象 どなたでも

定員 130人(先着順)

参加費 高校生以上500円 ※当日徴収  
※Bコース受講者は別途1,200円

## ユープル(温水プール)

### ■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

### ■簡単ストレッチ&水中運動教室

とき 11月10日、17日、24日(金)

12月1日、8日、15日(金)

14:30～16:00

定員 15人程度

参加費 3,000円(全6回)

※申込時に印鑑、参加費が必要

そのほかの教室も開催中です!

## 市立病院 News

### 第39回公開セミナー

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき 11月25日(土) 13:30～15:30

テーマ 「腰部脊柱管狭窄症」

講師 整形外科 横田 実医師

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

## 環境ワンポイント通信 No.156

### プラスチック製器包装の中身は、使い切って捨てましょう

食品や洗剤などが入っているプラスチック製器包装は、中身が残っていたり、汚れていたりする状態では回収できません。使い切り、軽く洗ってから出してください。汚れが取れない場合は、もやせるごみに出してください。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	11月27日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	11月7日(火)・15日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	11月8日・29日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	11月8日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	11月21日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	11月16日(土)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	11月30日(休)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は11月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

## 募集・案内

### ■藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

- とき ①6日(月) 15:30～コーラス  
 ②11日(土)9:00～サロン  
 ③24日(金)13:30～スポーツ教室
- ところ ①②は地域活動支援センター  
 ③は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」  
 ☎361-0631 FAX361-0632

### ■第13回「塩釜子どもゆめ議会」開催

塩釜をより良いまちにするために、子どもゆめ議員が真剣に考え、議論します。

- とき 11月12日(日) 9:00～11:30  
 主催 J's塩釜  
 ☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### ■青少年健全育成塩釜市民のつどい

- とき 11月14日(火) 13:30～15:15  
 ところ 公民館(東玉川町)※入場無料

#### 内容

- ①少年の主張「私のランドセル」  
 大宮百恵さん(玉中・3年)
- ②講演 「心の健康と体の健康」  
 竹内 透さん(塩釜高等学校校長)
- ☎ 青少年相談センター ☎364-7445

### ■第36回収穫まつり

- とき 11月26日(日) 9:00～12:00  
 (商品がなくなり次第終了)
- ところ マリンゲート塩釜  
 ☎ 塩釜市農政推進対策協議会(水産振興課浅海農政係内) ☎364-2222

### ■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

- とき 11月16日(休)、12月7日(休)  
 10:00～12:00
- ところ 尾島町集会所  
 ☎ 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

### ■認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

- とき 11月14日(火) 13:30～15:30  
 ところ まちカフェ竹下園(杏番館内)  
 参加費 300円 ※出入り自由  
 ☎ 塩釜市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

### ■「オレンジリングメイト」

- 認知症家族とのふれあい広場
- とき 11月15日(水) 13:30～15:30  
 ところ ふれあいエスプ塩釜(ミーティングルーム)  
 参加費 100円 ※申込不要  
 ☎ 塩釜市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

### ■認知症カフェ「ハートサロン」

- とき 11月27日(月) 13:30～15:00  
 ところ 特別養護老人ホームこころの樹  
 参加費 50円(コーヒーなど飲まれる方)  
 ☎ 特別養護老人ホームこころの樹 ☎353-5919

### ■藤倉二丁目地区、芦畔町地区の都市計画決定素案の説明会

- とき 12月5日(火) 18:00～  
 ところ 杏番館5階会議室
- 内容 仙塩広域都市計画 藤倉二丁目地区計画の決定、用途地域の変更(芦畔町地区 県道仙台塩釜線事業地内)
- ☎ (地区計画に関すること) 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

(用途地域に関すること)

都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

### ■平成30年塩釜市成人式

- とき 1月7日(日) 13:30～(受付12:30)  
 ところ 塩釜ガス体育館  
 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方  
 ※市内在住の方には12月中に案内状を送付します。  
 ※市外からの出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください  
 ☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556  
 Eメール e\_edu@city.shiogama.miyagi.jp

## 献血の日程

- とき 11月7日(火)
- ①第二管区海上保安本部  
 10:00～12:30 ※駐車場あり
- ②介護老人保健施設グリーンヒルズ  
 14:00～16:30 ※駐車場なし
- とき 11月10日(金)  
 塩釜地区消防事務組合  
 9:30～11:30 ※駐車場なし  
 ※協力企業、会場を募集しています  
 ☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

### 9月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。  
 ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。  
 ※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール  
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

11月3日(金・祝)	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
5日(日)	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
19日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
23日(木・祝)	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
26日(日)	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
12月3日(日)	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



## 募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士  
・看護師募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分※週5日 (7:30~19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30~17:15の間)	東部・ 新浜町
③	平日3時間 (16:15~19:15)	
④	平日7時間 (8:30~17:00の間)	香津町

※①~③保育士資格必要

※④看護師(正・准看護師)資格必要

雇用期間 11月1日~平成30年3月31日

募集人数 ①~③若干名 ④1人

賃金 時給1,100円

申込方法 所定の申込書、保育士証  
(正・准)看護師免許証の写し  
を持参の上、下記窓口まで

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

## ■平成29年度自衛官等募集

①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)  
受付期間

(推薦) 11月1日(水)~12月1日(金)

(一般) 11月1日(水)~平成30年1月9日(火)

②自衛官候補生

※応募資格、採用予定人数などは問  
い合わせください☎ 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集  
案内所 ☎284-5001・284-5018

## 寄付していただきました

## (市へ)

- 遠藤明男さん ● 大川敏昭さん
- 大河内昭子さん ● 尾原育子さん
- 菅野清さん ● 木村静子さん
- 工藤広也さん ● 近藤順子さん
- 鈴木裕さん ● 関口昌弘さん
- 大條正之さん ● 谷川茂さん
- 野口将人さん ● 中松学さん
- 福原愛有子さん ● 保浦晃徳さん
- 向川美智彦さん ● 吉澤淳一さん
- 東日本自動車学校
- 三河陶器協同組合

## (市立病院へ)

- 黒羽根美智子さん ● 佐藤みつさん
- 菅原モリさん ● 千葉賢治さん
- 千葉知子さん ● 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。■しおがま自慢子どもガイド講座  
参加者募集

対象者 市内小学校4~6年生

とき ①11月12日(日)②11月19日(日)

③11月26日(日)13:00~15:00

ところ ①・③鹽竈神社博物館ほか

②壱番館視聴覚室

内容 ①神社・博物館見学②講義・タイ

ムシップ塩竈見学③ガイド体験

参加費 500円(保険代、資料代)

持ち物 名札、筆記用具、社会科副読

本「わたしたちのしおがま」

募集人数 20人(先着順)

申込 11月1日(水)~

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■マリンプラザ・ダンベル体操教室  
に参加してみませんか？

とき 11月10日・24日(金)、

12月8日(金) 13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で。参加無料

☎ 保健センター ☎364-4786

## ■島民ガイドと秋の浦戸諸島を歩こう！

とき 11月18日(土) 10:20~16:30

※市営汽船塩竈発9:30便に乗船く

ださい(寒風沢下船)。小雨決行

定員 20人(先着順)

参加費 無料(昼食付)※市営汽船

料金は各自負担

☎ 浦戸諸島開発総合センター

☎369-2240(平日8:00~16:00)

FAX 369-2435

## ■ダンベル体操体験教室参加者募集

初めての方など大歓迎

とき 11月20日(月) 13:30~15:30

ところ 保健センター

持ち物 運動靴(室内履き)・飲み物・動き

やすい服装、玄米ダンベル(貸出あり)

申込 11月16日(木)までに電話か

ファクスまたは直接窓口まで

☎ 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

■「健康を考える栄養教室」受講生募集  
(食生活改善推進員養成講座)

期間 11月21日~平成30年3月6日(全7回)

ところ 保健センター・公民館(調理室)

内容 栄養の基礎知識、生活習慣病

予防の食事、軽運動、調理実習など

募集人数 市内在住の方20人(先着順)

申込期限 11月13日(月)

☎ 保健センター ☎364-4786

## ■もぐもぐ離乳食教室

とき 11月30日(木) 10:00~12:30

ところ 保健センター

対象者 第1子で6~8カ月の赤ちゃんとママ

募集人数 10組(先着順)

募集期間 11月1日(水)~24日(金)

参加費 200円(材料費)

持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタ

オル、普段使っている乳児用スプーン

☎ 保健センター ☎364-4786

## ■平成30年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月上旬から

販売場所 市役所1階売店(9:00~16:00)

価格 500円(税込)

規格 8.8㌘×17.5㌘

※在庫がなくなり次第販売終了

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5749

## ■平成29年度塩竈市市政功労者表彰式

来場の際は、できる限り公共交通

機関をご利用ください。

とき 11月14日(火) 10:00~

ところ エスポール(ふれあいエスポ塩竈)

☎ 総務課総務係 ☎355-5007

11月は児童虐待防止推進月間「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」  
虐待を受けたと思われるお子さんを見かけたときや出産、子育てに悩んだときは、児童相談所や子育て支援課に相談ください。

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎1 8 9 (いちはやく)

☎ 子育て支援課(家庭児童相談) ☎353-7797 FAX366-7167)

Eメール kateisoudan@city.shiogama.miyagi.jp

宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

## ■児童虐待防止研修

児童虐待をはじめとした家族の問題について学んでみませんか？

とき 11月22日(水) 14:00~16:30 ところ 公民館会議室(東玉川町)

講師 関口博久さん(宮城教育大学教授)※参加無料

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

生活情報

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。  
**申請期限** 平成30年4月10日  
 ※すでに受給された方は申請できません  
**問** 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■私道等の整備補助金制度

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。  
**対象** 私道などの整備を行おうとする方  
**申請期限** 12月8日(金)  
**問** 土木課管理係 ☎364-1118

■国民年金保険料を納付した方に控除証明書を送付します

国民年金保険料は1年間に納付した保険料全額が社会保険料控除の対象になります。  
 平成29年中に国民年金保険料を納付した方(被保険者)に、11月上旬「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。年末調整や確定申告の際、利用ください。  
 ただし、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、平成30年2月上旬、郵送予定です。  
**問** 日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

■年末調整事務説明会

**とき** 11月16日(木)  
**ところ** 多賀城市文化センター小ホール

対象地域	説明時間
多賀城市 松島町 利府町	10:15~12:15 (受付9:45~)
塩竈市 七ヶ浜町	14:00~16:00 (受付13:30~)

※日程が合わない場合は、対象地域以外の時間にお越しください  
 ※個人事業者の青色申告者は、青色申告決算説明会の中で説明します  
**問** 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2151(自動音声2番を選択)

11月の納期限

○国民健康保険税(8期)

**納期限は11月30日(木)です**

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や、被災した資産(土地・家屋)の代替として資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。  
**問** 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■税理士による無料税金相談

相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。  
**とき** 11月11日(土) 10:15~15:00  
**ところ** 公民館第二会議室(東玉川町)  
**問** 東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773

■女性のための無料法律相談会

女性司法書士が無料で電話、面談による相談を行います。※面談相談は予約優先。  
**とき** 11月12日(日) 10:00~16:00  
**相談専用電話** ☎0120-216-870  
**面接相談** 宮城県司法書士会総合相談センター(仙台市青葉区春日町8-1)  
 ※託児サービスあり  
**相談内容** セクハラ、DV、借金、相続、親の介護問題など  
**問・予約** 宮城県司法書士会 ☎263-6755

■無料個別相談会

相続税、年金、労働時間に関することなど、専門家が相談に応じます  
**とき** 11月15日(水) 13:30~16:30  
**ところ** 塩釜商工会議所会議室  
 ※相談時間は30分単位で事前申込制  
**問** 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

11月13日(月)~19日(日)は「女性の人権ホットライン」強化週間です。時間を延長して電話相談に応じます。  
 ※相談無料  
 11月13日(月)~17日(金) 8:30~19:00  
 11月18日(土)、19日(日) 10:00~17:00  
**☎0570-070-810(ナビダイヤル)**  
**問** 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

■弁護士無料法律相談会

**とき** 11月17日(金) 10:00~16:00  
**ところ** 壱番館2階建設部小会議室  
**相談内容** 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など  
 ※事前予約優先  
**問・予約** 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

■無料！匿名！HIV迅速検査

**とき** 11月29日(水) 9:00~11:00  
**ところ** 塩釜保健所  
**申込期限** 11月24日(金)  
 ※検査は匿名でできますが予約が必要。検査項目は問診と採血で所要時間は約1時間  
**問** 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504

募集・案内

■塩竈市地域包括支援センター業務委託法人を募集

平成30年4月から委託予定の4つのセンターを運営する事業者を募集します。  
**選定方法** 公募型プロポーザル方式  
**応募締切** 11月8日(水)  
**応募方法** 参加申込書に、必要書類を添えて応募ください。  
 ※申込書は下記窓口または市ホームページからダウンロード可  
**問** 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

東日本大震災災害義援金(第9次配分)を支給します

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象		義援金受付団体	宮城県
		第9次配分	第8次配分
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	5,000円
	災害障害見舞金対象者	5,000円	5,000円
津波浸水区域における住家被害	全壊	14,000円	1,000円
	大規模半壊	7,000円	1,000円
その他の住家被害	全壊	10,000円	-
	大規模半壊	5,000円	-

**問** 生活福祉課総務係 ☎364-1131

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.coocan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555



**「スマートフォン講座」受講生募集中**  
 と き 11月8日、22日(水) 10:30~12:00  
 定員 10人※先着順  
 受講料 無料 講師 門馬 愛さん  
 持ち物 使用中のスマートフォン(アンドロイド対応機)

**「天文学講座」受講生募集中**  
 と き 12月11日(月) 19:00~21:00  
 定員 10人※先着順  
 受講料 無料  
 講師 仲 千春さん(仙台市天文台職員)

**「音楽講座」受講生募集中**  
 と き 12月6日(水) 13:00~15:00  
 ところ ふれあいエスパ塩竈  
 講師 三浦優葉さん(チェリスト)  
 定員 20人※先着順  
 受講料 無料

## 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

**4階視聴覚室**  
 ◆子ども映画会  
 11月11日(土)(2話で約15分)  
 「猫檀家」「恋のとりにこ」  
 11月18日(土)(2話で約15分)  
 「鳥呑み爺さん」「台所戦争」  
 時間 ①11:00~②14:00~③15:00~

◆「図書館さんぽ」~世界遺産 平泉~  
 東北の国宝平泉の中尊寺金色堂。宝物で飾られた細密の美をスクリーンで鑑賞しよう。  
 と き 11月3日(金・祝) 13:30~15:30

**4階おはなしの部屋**  
 ◆おはなし ぱんどら  
 パネルシアター、エプロンシアター、手遊び、紙芝居、手作りの大型紙芝居もあります。  
 と き 11月4日(土) 13:30~14:00

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」  
 と き 11月7日(火) 11:00~11:30  
 対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび  
 と き 11月14日、21日、28日(火)  
 11:00~11:30  
 対象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱の  
 ちっちゃん絵本の部屋  
 と き 11月17日(金) 11:00~11:30

◆手のひらの会  
 はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。  
 と き 11月25日(土) 11:00~11:30

**4階児童書フロア**  
 ◆手品おじさんと遊ぼう!  
 と き 11月26日(日) 15:00~15:30  
 内容 「紙」を使った手品の実演

**4階創作室**  
 ◆紙でふしぎ?を作ろう  
 と き 11月12日(日) 14:00~15:00  
 内容 “パズルと折り紙マジック”をつくる  
 対象 小学生以上10人程度

**文化の日「昭和の紙芝居」へどうぞ!**  
 と き 11月3日(金・祝) 11:00~11:30  
 内容 「愛染かつら」(川口松太郎 作)

◆みんなでクリスマスツリーを飾ろう!  
 みんなで手作りの飾りを作って、大きなクリスマスツリーを完成させましょう。  
 と き 12月5日(火) 11:20~12:00

**3階ショーケース**  
 ◆魚蟲譜(ぎょちゅうふ)展  
 宮城県図書館所蔵の江戸時代を代表する本草学者 栗本丹洲等による魚類彩色画「魚蟲譜」の複製を展示します。  
 と き 11月1日(水)~12月1日(金)

**そのほか**  
 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん~  
 7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」をプレゼントします。  
 と き 11月28日(火) ところ 保健センター

**移動図書館プクちゃん号のステーションが変わります**  
 平成29年9月まで運行していたAコース「伊保石ステーション」が、10月6日から「みやぎ生協杉の入店ステーション」に変わりました。  
 1月から3月は、「ウジエスパーステーション」に変わります。

## 視聴覚センター

**講演会「しおがま物語」~第23章塩竈のみなとづくり(港町・尾島町周辺)~**  
 塩竈の歴史について郷土史家の庄子洋子さんにお話しいただきます。  
 と き 11月16日(木) 11:00~12:30  
 申込 電話にて

**パソコン入門講座(windows10)**  
 3日間でパソコンの基礎操作をわかりやすく学べる講座です。  
 と き 12月12日(火)~14日(木) 10:00~13:00  
 ※3日間連続講座  
 受講料 1,000円(テキスト代)  
 申込 11月13日(月) 8:30~電話にて

## 遊ホール

**■鶴田美奈子復興支援コンサート 慈心-めぐみこころ-**  
 しおがま文化大使でドイツ在住のピアニスト鶴田さんが、ピアノのしらべと古き良き塩竈から新しい塩竈の画像集で復興を応援します。  
 と き 11月5日(日) 開場13:30 開演14:00  
 ※入場無料ですが、整理券が必要です(配布場所 市民交流センター事務室・市民図書館・市役所・エスパ・体育館)



▲画像集の一例

**■愛器ストラディヴァリウスとともに30年 天満敦子ヴァイオリンリサイタル2017**  
 愛器とともに紡いできた祈りと感謝の気持ちを塩竈の地に届けます。  
 と き 12月16日(土) 開場14:30 開演15:00  
 入場料 前売り一般2,000円 当日2,500円 ※全席指定  
 出演 ヴァイオリン:天満敦子 ピアノ:勝呂真也  
 演奏曲 タイスの瞑想曲、鳥の歌、白鳥、望郷のバラード、雪の降る街を ほか



**プレイガイド(共通)**  
 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(舌番館4階)

# 生涯学習のとびら



11月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

### ◎11月のボランティア自主事業

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水) 11:00～12:00  
※3日(金・祝)は休み  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 本の森

#### ◆「本のちょっと」ギターといっしょ!!

とき 11月4日(土) 11:00～11:30  
話し手 きつと・えすけつと

#### 学習室1

#### ◆「ごきげん座」がやってくる!

とき 11月3日(金・祝) 11:00～11:40  
対象 親子(どなたでも)  
内容 人形劇・パネルシアターなど

#### パッチワークをはじめませんか 「和布で作るバッグ(40×30)」

とき 11月15日(水)  
10:30～15:30

対象 どなたでも20人  
材料代 4,000円  
持ち物 裁縫道具・昼食  
講師 西村清子さん(東玉川町)  
申込 11月1日(水) 10:00～



### ◎行事・イベント

#### 学習室2

#### はじめてみよう さをり織り

とき 11月10日(金)、11日(土)  
1コマ目 13:30～14:30  
2コマ目 15:00～16:00  
参加費 500円(材料代として) 定員3人  
講師 大浪幸子さん  
([さをりひろば余暇よか]代表)  
申込 11月1日(水)10:00～希望日の  
前日17:00まで

#### 創作室

#### ◆かんたん工作おもしろ創! クリスマスかざりをつくろう

とき 11月中開館時間内  
対象 どなたでも1日10人程度  
(材料が無くなり次第終了)

#### ふれあい創ing 「いぬのぬいぐるみをつくろう」

とき 11月17日(金) 10:00～12:00  
対象 どなたでも10人  
申込 11月1日(水)10:00～

#### たたみ工作を体験しよう!

とき 12月9日(土) 10:00～12:00  
対象 小学生～大人15人  
講師 株式会社ベルシステム  
申込 受付中※参加無料

#### 消しごむはんこでクリスマスカード作り

とき 11月22日(水) 10:00～12:00  
参加費 100円 講師 角谷良子さん  
申込 11月1日(水) 10:00～

#### 公民館調理室

#### おやこdeキッチン事業

親子料理教室「わたしのおうちはレストラン」  
とき 11月18日(土) 9:30～14:00  
ところ 公民館調理室  
対象 小学生親子16組  
内容 季節の魚を食材にしながら家庭で手軽にできるホームパーティーメニューの調理実習

持ち物 エプロン、三角巾、上靴(子どものみ)  
参加費 1組1,000円(材料費)  
講師 キッズケトルズキッチン(吉田恵子さんほか)  
申込 受付中

#### 菅野潤公開ピアノクリニック &ミニコンサート開催!

とき 平成30年1月27日(土) 14:00～  
ところ エスパホール  
※入場無料ですが、整理券が必要です

#### 菅野潤公開ピアノクリニック2018 受講者募集中!

とき 平成30年1月27日(土)  
対象 塩竈市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町の小中学生  
申込 募集中～11月10日(金)必着  
演奏音源と必要事項記載の用紙をエスパへ持参、または郵送  
※詳しくは問合せください

#### アートギャラリー

#### ◆「織・時織」2017

とき 11月14日(水)～19日(日)  
(最終日は16時まで)

#### ◆第7回 フォトキャトル展

とき 11月21日(水)～26日(日)  
(最終日は16時まで)

#### ESP DANCE PES 2017開催!

とき 12月2日(土)  
14:00～(開場13:30)  
ところ エスパホール※観覧自由

## 公民館

#### 第70回塩竈市美術展

とき 11月7日(水)～12日(日)10:00～18:00  
(土は17:00、最終日は15:00まで)

#### ところ ふれあいエスパ塩竈

#### 第70回記念招待・無鑑査作品展

詳細は杉村惇美術館をご覧ください

#### 入賞者表彰式

とき 11月12日(日)13:00～  
ところ 公民館2階大会議室  
※詳しくは問合せください

#### 男性のための着物着付講座

とき 11月16日～12月21日  
毎週(木)19:00～20:30(全5回)  
講師 岡澤 マキ子さん(松陽台)  
持ち物 着物一式  
※お持ちでない方は公民館まで要相談  
対象 20歳以上の男性10人  
受講料 無料  
申込 11月2日(水)から  
電話または直接公民館へ

## 塩竈市杉村惇美術館

#### ■第70回塩竈市美術展 招待・無鑑査作品展

塩竈市美術展の招待・無鑑査の方々の作品(洋画・日本画・書道)を展示します。  
とき 11月7日(水)～12日(日) 10:00～17:00(最終日は15:00まで)※観覧無料

#### ■生誕110年 杉村惇作品展—塩竈時代を中心に

とき 11月18日(土)～平成30年1月21日(日) 10:00～17:00 ※毎週月休館  
観覧料 一般500円 大学生・高校生400円 中学生以下無料  
※東北文化の日(11月18日(土))のみ大学生・高校生無料

#### ■ギャラリートーク 名誉館長・杉村 豊さん

とき 11月23日(木・祝) 12:30～ ※要特別展観覧料、予約不要

#### ■記念講演会

とき 11月23日(木・祝) 14:00～15:00※入場無料、予約不要  
講師 酒井哲朗さん(福島県立美術館名誉館長/元宮城県美術館学芸部長)

#### ■堤人形 干支人形絵付けワークショップ

とき 11月25日(土) 10:30～12:00※参加無料、要予約  
対象 小学5年生以上(未就学児～小学2年生までは保護者と2人で1つ)  
講師 つつみのおひなっこや 佐藤明彦さん 定員 15人

# みんなの 広場



12月号の原稿締め切りは11月6日です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。  
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

## イベント

### 緑ヶ丘病院デイケア祭

とき 11月9日(木)9:00~15:00

ところ 緑ヶ丘病院内デイケア室

☎ 緑ヶ丘病院デイケア室 ☎362-5555

### しおがま千賀の浦市場オープン2周年イベント

カニ汁120食無料振る舞い、殻付きカキのつかみ取りなどイベント盛りだくさん!

とき 11月12日(日)10:00~15:00

ところ しおがま千賀の浦市場(越ノ浦)

☎ 宮城県漁業協同組合塩釜市第一支所 ☎090-4556-8817

### プラス☆ソルティコンサート

とき 11月12日(日)14:00~(13:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

曲目 交響詩フィンランディアほか

☎ 塩竈市芸術文化協会事務局 ☎365-3341

### 第25回写真集団しおがま写楽会写真展

とき 11月16日(木)~23日(木)

10:00~18:00(最終日は17:00まで)

※20日(月)は休館 ※入場無料

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 熊谷 ☎090-9534-7570

### 写真クラブ楓 第22回写真展

とき 11月18日(土)、19日(日)10:00~16:00

ところ 楓町集会所

☎ 菊地 ☎366-1951

### 源氏物語ミニショー・無料着付け体験

とき 11月18日(土)14:00~15:30

ところ 壱番館5階和室 ※観覧無料

☎ 民族衣裳文化普及協会 ☎0120-029-315

### 塩釜混声合唱団「潮」チャリティーコンサート

とき 11月18日(土)18:00~ ※入場無料

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 大槻 ☎368-0407

### 第9回塩竈の美味即売会

とき 11月22日(水)10:00~15:00

ところ ホテルグランドパレス塩釜3階

☎ 塩竈再生女性の会阿部 ☎080-1800-6060

### しおがま・がんばっページェント☆

とき 11月25日(土)~平成30年1月3日(水)

16:30~23:00(大晦日~は翌朝まで)

ところ JR本塩釜駅前神社参道口前ロータリー

オープニングセレモニー

11月25日(土) 16:30~点灯式、ミニコンサートなどを開催※当日、クリスマスグッズを身につけて来た方先着100人に「ちょこっとXmasプレゼント」を進呈

☎ しおがま・がんばっページェント☆実行委員会事務局 ☎364-1165

### ポコア・ポコ「ギターが好きな皆のコンサート」

とき 12月3日(日)18:30~

ところ ふれあいエスパ塩竈 ※入場無料

☎ 板橋 ☎090-2843-1730

## 会員募集・体験会

### 女性の為の護身術教室

とき 11月11日、18日、25日、

12月2日(土) 10:00~12:00

ところ 少林寺拳法塩竈道院専有道場(梅の宮)

対象 中学生以上(高齢者歓迎)

☎ 鎌田 ☎090-8921-3783

### 尺八初心者基礎講座

とき 11月19日~12月17日の

毎週(日)9:30~12:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人 受講料 1,000円(テキスト代)

※一尺八寸管使用、お持ちでない方には

期間中尺八をお貸しします

申込 11月5日(日)~12日(日)

講師 琴古流尺八宗家竹友社 師範 永野大幽

☎ 須藤 ☎365-6553(9:00~19:00)

### スポーツ吹矢 腹式呼吸法で健康になりましょう!

とき (金)月2回) 18:00~20:30

ところ 塩釜ガス体育館 会費 1,000円/月

※ジュニア・シニア随時無料体験実施中

☎ 神野 ☎090-6787-5055

### クリスマスの花をいけよう!

とき 12月3日(日)13:00~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

参加費 大人1,200円 子ども600円

☎ 三国 Eメール kado1884@yahoo.co.jp

### 女性のための健康体操体験会

とき 11月2日、9日(木)10:30~11:30

ところ 公民館本町分室

会費 500円/回 定員 5人

☎ 鈴木 ☎080-4734-0722

### 塩釜♡みんなの歌

とき 11月23日(木・祝)10:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町) 会費 500円

講師 声楽家 三神博子 ピアノ 栗田弘美

☎ 三神 ☎362-1323

### フルーツ教室

ところ ふれあいエスパ塩竈

会費 3,000円/月2回

※フルーツ貸出有り。詳しくは問合せください

☎ 手塚 ☎070-6427-2263

### 塩釜ヨーガ同好会3部会(無料体験有り)

とき (水)月3回) 15:10~16:20

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,800円/月 定員 5人程度

☎ 崎野 ☎367-1745

### 3Hダンスサークル入会へのご案内

とき 月4回または3回(水)に例会

13:30~15:30

ところ 公民館(東玉川町)

入会金 1,000円 会費 1,250円

持ち物 滑らない上靴

☎ 高橋 ☎362-6348

### 初心者ギターサークル

とき (金)20:00~21:00

ところ 青葉ヶ丘集会所

会費 1,500円/回 定員 10人

☎ 内田 ☎090-2844-1960

### 太極拳・ツボ体操を体験してみませんか?

とき 第1、3(水)13:30~15:00※体験無料

ところ みやぎ生協塩釜栄町店集会所

☎ 許 ☎090-6479-2168

### そろとつと~会員募集~

子どもたちとふれ合うといっぱい元気がもらえます。

☎ 鈴木 ☎367-1430

### 塩竈の魅力を発信する会

とき 毎月第4(土)

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 末永 ☎090-4043-2448

### 「浦戸諸島 海と花の物語」

島の花ボランティア体験募集中!

1時間半程度の球根植え、種取など

とき 11月4日、11日(土)、23日(木)

☎ 内海 Eメール totokoza@yahoo.co.jp

## お知らせ

### 坂総合病院 市民公開講座

とき 11月11日(土) ※参加無料

ところ マリンゲート塩釜マリンホール

定員 150人 ※詳しくは問合せください

☎ 坂総合病院経営企画室 ☎365-5175

### 第25回初穂曳奉仕者募集

とき 11月23日(木・祝)9:00~

ところ 鹽竈神社表坂下集合

申込 11月15日(水)まで ※参加無料

☎ 志波彦神社・鹽竈神社社務所 ☎367-1611

### 遊び・学び・語りと食 ゆうわ子ども食堂

とき 11月25日(土)、12月23日(土・祝) 10:30~13:00

ところ 新浜クリニック/ゆうわ館

対象 小中学生、じいちゃん・ばあちゃん

参加費 無料(大人300円)

☎・申込 ゆうわ館 ☎361-1401(月・木・金の 9:00~17:00)/新浜クリニック ☎363-3363

### まち歩き観光 講演会と交流会を開催します

とき 12月9日(土)13:30~16:30

ところ 旧えびや旅館2階

会費 1,000円 定員 40人(予約者優先)

講師 田中潤介さん

(「長崎さぐる博」市民プロデューサー)

☎・申込 NPOみなとしほがま ☎364-0686 (水・木・土は休み)

### 市内の災害公営住宅に関し

「復興ニュース」を発行(隔月)しています  
希望の方に送付します(無料)

☎ NPO高齢者サポートチームしおがま  
小林 ☎/FAX362-5020



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 11月6日、13日、20日(月)、12月4日、18日、25日(月)  
受付時間 13:00~13:15  
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)  
※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①11月7日(火)13:30~15:30 ②12月2日(出)10:00~12:00  
内容 赤ちゃんのお世話レッスン  
対象者 ①平成30年1~2月 ②平成30年2~3月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

## <集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月24日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
1月22日(月)		

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	11/29(水)	H29.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/28(火)	H29.4月生	
1歳6カ月児健診	11/16(木)	H28.4月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	11/8(水)	H27.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/2(木)	H26.5月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	11/14(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	11/27(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## 四種混合ワクチン

ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオの4種類の病気に対する免疫を一度につけることができます。特に百日咳は乳児期に感染すると致死率が高いため、生後3カ月を迎えたら早めの接種が大切です。接種回数は4回で、1~3回目は20日以上の間隔をあけて接種し、4回目の接種は3回目の接種から約1年後です。三種混合ワクチンを接種した方は、四種混合ワクチンへの切り替えが必要です。不明な点はかかりつけ医または保健センターに相談ください。

## ほんわか子育てメッセージ

わが子の成長はうれしくても、「イヤ!自分で!」と叫ぶ日々とうんざりしていませんか?寝顔は「天使」でも、起きた瞬間「怪物」に変身する姿に、24時間の対応は気力・体力とも奪われてしまいます。子育てで大切なことは、わが子以上に「自分を大切に扱う」こと。寝る前に、そっと胸に手をあて「今日も頑張ったね」、「お疲れさま」と自分に声をかけることから始めましょう。わが子への愛情は100%必ず伝わっていますよ。(心理療法士 本郷佳江)

※お詫びと訂正 広報しおがま10月号「ほんわか子育てメッセージ(産後ヨーガ)」の認定ヨガ療法士の方のお名前が記載されておりませんでした。正しくは、「日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 阿部晶子さん」です。お詫びして訂正いたします。

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇ほほえみ広場へどうぞ(10:30~12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。  
※直接会場へ

11/6(月) 大日向集会所 11/7(火) 楓町集会所  
11/8(水) 千賀の台集会所 11/9(木) 牛生集会所  
11/10(金) 新清水沢集会所

### ◇「あそびの広場」へどうぞ!

#### ①「ロディヨガ」

とき 11月21日(火) 10:30~11:30  
ところ 壱番館5階和室 講師 佐藤頼子さん  
対象 1歳半以上の親子15組  
※動きやすい服装で飲み物持参

#### ②わらべうた

とき 11月24日(金) 10:30~11:00  
ところ つどいの広場 対象 親子10組  
申込 ①11月7日(火) ②11月10日(金) 9:30~  
こころんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00)  
11月3日(金・祝)、23日(木・祝)は閉館

## 藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会 ※直接会場へ

とき 11月9日(木) 10:30~11:00  
対象 1歳~就学前 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

### ◇人形劇 ひまわりの会 ※直接会場へ

とき 11月27日(月) 対象 乳幼児親子

### ◇幼児クラブ「おひさまキッズ」

とき 11月14日(火) 10:00~11:00  
内容 新聞、ダンボール遊び 対象 1~3歳

### ◇ミニ卓球大会

1、2年生の部、3、4年生の部、5、6年生の部とわかれてトーナメント戦で行います  
とき 11月25日(出) 9:30~11:30 対象 小学生(卓球未経験者)  
申込 11月1日(水)~18日(出)までに児童館へ

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇お店やさんごっこ

とき 11月10日(金) 10:00~ ところ あゆみ保育園

### ◇給食試食会(限定5組)

とき 11月22日(水) 10:00~ ところ あゆみ保育園  
※直接窓口または電話で申し込みください



塩竈市婦人会  
会長  
塩竈市交通安全  
母の会会長  
佐々木和恵さん

強いきずなのもとに  
行動する婦人会

「塩竈市婦人会」は、地域の  
社会福祉活動で赤い羽根共同  
募金や歳末たすけあい運動、  
被災者やお年寄りのために開  
催しているチャリティバザー  
に長年力を注いでいます。そ  
のほか、塩竈みなと祭では、  
ハットセ踊りや御座船音頭を  
踊り、伝統ある踊りの継承に  
も努めています。

また、「愛の声がけ運動」を  
立ち上げるなど、青少年の健  
全育成にも力を入れています。  
未来の子どもたちが塩竈を愛  
し続けてもらえるように私た  
ちの合言葉「明るく、楽しく、  
健やかに」をモットーに活動し  
ていきたいです。」と佐々木会  
長は笑顔で話されました。



## 心に寄り添う奉仕活動を

### 創立70周年を迎える塩竈市婦人会

昭和23年に創立された「塩竈市婦人会」が今年で創立70周年を迎え、昭和53年に婦人会を母体に結成された「塩竈市交通安全母の会」は今年で設立40周年を迎えました。

現在、およそ180人の会員で活動している婦人会の佐々木会長は「東日本大震災で被災された方々への支援物資の配布や炊き出しを率先して行うなど、奉仕の心で今でも活動を継続しています。これからも行政や市民とともに住みよい地域を作っていきます」と話されました。



▲市内保育所で紙芝居による交通安全教室を行っています



▲塩竈みなと祭でうちわを配り、飲酒運転根絶を訴えています

安心して暮らせる地域に

「塩竈市交通安全母の会」は、高齢者や新入学児童をはじめとした市民への交通安全啓発活動を行っています。

「交通安全は茶の間から」を合言葉に、交通事故のない明るい豊かな地域を目指しています。

生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

#### 塩竈市婦人会70周年・塩竈市交通安全母の会40周年記念行事

とき 11月10日(金) 12:30～ ところ 遊ホール(吉番館5階)

内容 鶴田美奈子ピアノコンサート、式典、歌・踊り・コーラス、  
俳人・渡辺誠一郎さんによる記念講演(演題「文学にみる塩竈」)、  
会員による作品展示もあります。

対象 どなたでも参加できます

☎ 佐々木 ☎366-5780

## シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ“伊達”な文化」と塩竈



### 観光旅行のはじまり ～塩竈松島観光～

特別名勝である「松島」は、日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」の構成文化財のひとつに含まれています。その松島は、湾の外側を寒風沢島、野々島、桂島(いづれも塩竈市)、宮戸島(東松島市)、馬放島(七ヶ浜町)などの島が取り囲んでいます。

島々は松を頂き、凝灰岩質の島の側面は波にえぐられて白く、空と海の青によく映えます。これが松島の景観の特徴で、遊覧船から間近に見ることができます。古代においては歌枕であり絶景として知られたこの地域は、中世には霊場・松島という顔も持つようになりまし。戦国時代末期には政治的な庇護を失い荒廃した地を、伊達政宗が統治し、五大堂、瑞巖寺、鹽竈神社と古代以来の由緒ある社寺を造営しました。

江戸時代、庶民が安全に名所を歩き見聞を深め、旅を楽しむ観光旅行が始まりました。塩竈から松島の陸上交通は不便でしたが、明治に東北線、昭和初期に宮城電気鉄道(現仙石線)、戦後に海沿いの観光道路が開通し移動が容易になりました。また観光資源の整備、宣伝活動も活発になりました。丸文松島汽船(株)佐藤さんは「芭蕉が扶桑第一の好風と評した松島は、四季折々、朝陽・夕陽で表情が変わります。また、芭蕉が当時通った在城島の近くを航行するのは遊覧船のみ。小さいお子さんでも楽しめます。」と話しています。画趣を持つ塩竈・松島の景物を写真に収めてみませんか。



丸文松島汽船(株)  
代表取締役社長  
佐藤昭夫さん

【参考文献「観光旅行一大正～昭和初期のツーリズムー」】

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

#### 【塩竈市の人口】 H29.9.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)

人口 54,844人 (-11人)

男 26,199人 (-1人)

女 28,645人 (-10人)

世帯数 23,302戸 (+18戸)



広報しおがま

2017.11

編集発行/塩竈市民総務部政策課  
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ  
http://www.city.shiogama.miyagi.jp/  
E-mail:sei@city.shiogama.miyagi.jp



コード 読取対応  
スマートフォンから  
ホームページに  
アクセスできます