



【表紙】 ふれあいエスプ塩竈の窓に、大きなクジラが展示されています。このクジラは、小さな魚が集まってできています。小さな魚一つ一つに、市内小学生の皆さんの明るい夢や希望が書かれていて、見た人たちを明るい気持ちにさせてくれます。

(5月13日 ふれあいエスプ塩竈)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

○油断せずに、引き続き感染症予防の徹底を

市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安や、新しい生活様式についてなどの情報を掲載しています。最新の公式な情報を確認し、冷静な行動を心がけましょう。

塩竈市ホームページ「新型コロナウイルス感染症への対応について」▶



○特別定額給付金 給付開始

特別定額給付金(世帯員一人当たり10万円)の申請書を5月15日(金)に送付しました。確認のうえ、申請ください。

申請期限は、郵送申請・オンライン申請ともに8月17日(月)です。

☎ 塩竈市特別定額給付金ダイヤル ☎ 353-6236

○感染症拡大防止協力金 申請開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(1事業者当たり 30万円)の申請書を対象の可能性のある(※)事業者(※)に5月15日(金)に送付しました。内容を確認のうえ、郵送で申請ください。

申請期限は、8月31日(日)です。

(※)県の要請や協力依頼に応じて4月25日から5月6日までの間施設を全面的に休業した事業者や営業時間を短縮した飲食サービス業を営む事業者が対象

☎ 塩竈市感染症拡大防止協力金ダイヤル ☎ 353-6236

○子育て世帯への臨時特別給付金

対 象 0歳から中学生までの子がいる世帯(4月に新高校1年生になった子も対象)

※児童手当が特例給付の方は対象外

※令和2年3月31日までに生まれた子が対象

支給額 児童1人あたり10,000円

支給時期 6月末(予定)

支給方法 児童手当を受給している口座へ振り込み

手続方法 手続き不要(公務員を除く)。支給を希望しない場合は申出書の提出が必要です。公務員の方は、所属庁による証明を受けた申請書を提出する必要があります。詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

○水道料金の基本料金を減免

市民生活並びに経済活動を支援するため、水道料金の基本料金を減免します。※手続き不要

対 象 市内の水道使用者(官公庁は除く)

内 容 水道料金の基本料金を30%減免

1カ月あたり減免額(税込)

口 径	減免前	減免後	減免額
13mm	770円	539円	△231円
20mm	1,430円	1,001円	△429円
25mm	2,310円	1,617円	△693円
40mm	5,500円	3,850円	△1,650円
50mm	11,000円	7,700円	△3,300円
75mm	22,000円	15,400円	△6,600円
100mm	41,800円	29,260円	△12,540円

期 間 令和2年6月検針分(7月請求分)から令和2年8月検針分(9月請求分)までの3カ月

☎ 塩竈市水道お客さまセンター ☎ 364-1411

○国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、または主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯の国民健康保険税を減免します。

要件や減免割合など詳細は、7月中旬に送付する「令和2年度国民健康保険税納税通知書」に同封します。

☎ 税務課諸税係 ☎ 355-5916

○介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合や、主たる生計維持者の事業収入などが一定程度減少した世帯の介護保険料を減免します。

要件や減免割合など詳細は、7月下旬に送付する「令和2年度介護保険料決定通知書」に同封します。

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎ 364-1204

○市税・国民健康保険税の徴収猶予

新型コロナウイルス感染症により収入に相当の減少があった方は、申請した税目の納付を1年間の範囲で猶予することができます。猶予とは、各税目の納期限までに納めていただく税額を1年後に延納することで、減免や免除ではありませんのでご注意ください。

対象者 ①②の両方に該当する方

①新型コロナウイルス感染症の影響により、2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少している方

②一時的に納付または納入を行うことが困難な方

対象税目 令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する下記の税目

市・県民税(令和2年度1～3期)、法人市民税、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(平成31年度11期～令和2年度9期)

必要書類

- ①徴収猶予申請書(窓口備え付け、市ホームページ掲載)
- ②収入の減少が分かるもの(売上帳、給与明細など)
- ③現金・預貯金残高が分かるもの(現金出納帳、預貯金通帳など)

申請手続 下記の期日までに、税務課納税推進室(市役所本庁舎1階)または郵送(〒985-8501住所記載 不要 税務課納税推進室宛て)にて

・令和2年2月1日以降のすでに納期が過ぎた税目は6月30日まで

・これから納期を迎える税目は、猶予を希望する税目の各納期限まで(各納期限ごとの申請)

※感染予防のため、郵送での申請にご協力ください

☎ 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

○国民年金保険料の免除

対象 ①②の両方に該当する方

①新型コロナウイルス感染症により収入が減少した場合

②所得が相当程度まで下がった場合

免除期間 令和2年2月分～6月分※7月分以降は改めて申請が必要

必要書類 ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書

②所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特別用))

申請先 保険年金課給付年金係(市役所本庁舎1階7番窓口)または仙台東年金事務所※郵送可

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6498

○市民健康診査の延期

6月23日(火)～7月29日(火)に実施を予定していた以下の市民健康診査などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期します。

延期後の日程は、決まり次第、広報やホームページでお知らせします。

延期となる市民健康診査など

後期高齢者健診、国保特定健診、結核・肺がん検診
肺炎ウイルス検診、前立腺がん検診

☎ 保健センター ☎ 364-4786

○市立病院の取り組み

院内感染を絶対に起こさないとの強い意思をもって、さまざまな対策を実施してきました。現在は、以下の感染対策の徹底を継続しながら、通常診療を行っています。

- ①外来発熱患者対応の強化
- ②感染症リスクの高い入院患者の面会禁止
- ③職員の出勤前体温のチェックや有熱者の出勤停止
- ④院内消毒の徹底

☎ 市立病院 ☎ 364-5521

○詐欺・消費トラブルに注意!

事例1 保健所職員を名乗る者から「家族は何人か? マスクを直接届ける」という不審な電話があった

事例2 特別定額給付金の代理申請を行う団体を名乗る者から、電話で個人情報や口座情報を聞かれた

市区町村の職員などが、皆さんの世帯構成や銀行口座番号などの個人情報を、電話や郵便、メールで問い合わせすることは絶対にありません。悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにしましょう。

☎ 消費生活相談 ☎ 355-6918(休を除く平日9:00～16:00)
消費者ホットライン ☎ 188

新型コロナウイルス感染症への対策「三つのパッケージ」

市では、新型コロナウイルス感染症対策として、「今を暮らす人々への生活支援」、「未来を担う子ども達への学習・生活支援」、「地域経済を支える皆さんへの事業継続(経済回復)支援」の3つの柱を掲げ、各種施策をパッケージ化し、複合的に事業に取り組んでいきます。市民の皆さんの不安や負担を一日でも早く取り除くことができるよう、市独自の事業や国・県事業と組み合わせたさまざまな支援策を順次実施していきます。

すでに取り組んでいる事業のほか、今後実施を予定している各パッケージの主要な事業を紹介します。

1 今を暮らす人々への生活支援パッケージ [抜粋]

特別定額給付金給付事業(総務課)

市民一人あたり10万円の特別定額給付金を支給します。

雇用支援事業(総務課)

就職内定の取り消しや離職を余儀なくされた方を本市の会計年度任用職員として雇用します。

生活支援事業(政策課・子育て支援課)

ひとり親家庭・子育て世帯に地元食材などを箱詰めした「子育て家庭応援パック」、県外で頑張る学生に「栄養満点!塩竈美味しいものパック」を送付します。

Let'sタク配事業(政策課)

テイクアウト商品の配達を行うタクシー業者へ補助金を交付します。

2 未来を担う子ども達への学習・生活支援パッケージ [抜粋]

子育て世帯への臨時特別給付金(子育て支援課)

児童手当支給世帯に、児童一人当たり1万円を支給します。

妊産婦タクシー助成券交付事業(健康推進課)

市内在住の妊産婦に、タクシー助成券を交付します。

学校施設等感染拡大防止事業(教育総務課)

小中学校へ非接触型体温計やサーモカメラを配備します。

遠隔・オンライン学習環境整備事業(教育総務課)

小中学校のWi-Fi環境等の整備をします。



▲栄養満点のおかずが盛りだくさん。
県外学生応援パック

3 地域経済を支える皆さんへの事業継続(経済回復)支援パッケージ [抜粋]

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(商工港湾課)

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(30万円)を支給します。

事業継続支援金支給事業(商工港湾課)

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の対象外の減収事業者へ、事業継続支援金として10万円を支給します。

地場産品地産地消推進事業(商工港湾課)

地場産品を組み合わせた「みなと塩竈・晩酌セット」を開発し、量販店などの店頭で販売します。

“Let'sタク配事業”が始まります!!

対象店舗に連絡をして商品を注文することで、配送料+商品代でご自宅まで配送します。事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



問 政策課 ☎355-5631

県外で頑張る学生に

「栄養満点!塩竈美味しいものパック」をお届けします

対象者：以下のいずれにも該当する学生です。

- ①県外の学校に在学し、県外に居住している学生
- ②保護者が本市に住んでいる

申請方法やお届けする内容は市のホームページをご覧ください。

問 政策課 ☎355-5631

震度計の移設に伴う、震度表示の変更にご注意ください

市役所本庁舎駐車場隣接地に、分庁舎を建設することに伴い、駐車場東端に設置されている震度計（設置者：防災科学技術研究所）を、塩釜ガス体育館敷地内へ移設します。移設は6月中旬を予定しています。

移設工事完了後は、震度の誤差などを調整するため、気象台による震度波形観測が約3カ月間行われます。

6月中旬から約3カ月間は、本市の震度が、テレビやラジオなどで発表されません。地震が発生したときは、近隣市町の震度を参考にさせていただきますようお願いします。

調整期間中は、隣接する多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町の最大震度で、初動対応を行います。震度5強以上が観測され、指定避難所を開設した場合は、防災無線や防災ラジオなどで皆さんに周知します。緊急地震速報や津波注意報・警報は、今までどおり発表されます。

スケジュール

6月14日～	移設工事開始
6月19日～	気象台による震度波形観測開始
9月(予定)	震度計運用開始

期間中、本市の震度が発表されません。
隣接する市町の震度を参考にしてください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

6月は土砂災害防止月間 1日～7日は「がけ崩れ防災週間」

これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時期に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど、土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、崖の様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分注意してください。



☎ 土木課管理係 ☎ 355-8407 FAX 366-2325

住宅火災が多発しています 尊い命を守るため、もう一度確認を

塩釜地区では、今年に入り12件の火災が発生し、9人の死傷者が発生しています。特に、住宅火災は全焼4件、半焼3件が発生し、前年に比べると全焼住宅火災が多くなっています。

主な火災の原因は、放火、たばこ、コンロで、例年上位を占めています。「コンロのそばを離れるときは火を消す」「寝たばこは絶対にしない」など、家庭内でもう一度確認をお願いします。

まだ住宅用火災警報器を設置していない場合は、早急に設置してください。すでに設置している場合も、定期的な点検を行い、維持管理をお願いします。

尊い命を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 消防本部予防課 ☎ 361-1616

令和2年度塩竈市総合防災訓練

今年は家庭で自主的な訓練を！

6月12日は、県民防災の日です。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市・防災関係機関および地域住民が一体となった防災訓練は行いませんので、ご家庭で防災対策の確認を行ってください。感染症流行時や体調が良くないときの避難についても掲載していますので確認ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

○自主訓練をしましょう

日 時：令和2年6月14日(日) 午前9:00～正午（※状況によっては中止する場合があります）

会 場：各家庭（市では独自に訓練を行います）

想 定：休日の午前9時00分、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0と推定される海洋型地震が発生。震度6強を観測し多数の家屋が倒壊、ライフラインが被害を受け市内全域が停電。大津波警報が発表される。

防災訓練での注意

今年は指定避難所での訓練はありません

訓練当日は市民の方が参加する避難所訓練は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行いません。

訓練前日と当日は防災無線と防災行政無線・FMラジオ（FM78.1MHz）で訓練放送を行います

市内78カ所に設置する防災行政無線スピーカー及びFMベイエリア（FM78.1MHz）から、サイレンと音声による訓練放送を行いますのでお間違いないようお願いします。

携帯電話・スマートフォンに緊急速報メールを配信します

本市全域を対象に緊急速報メール（エリアメール）を配信します。このメールを受信すると、専用の着信音が流れます。なお、電波の都合上、近隣の市町でも配信されることがあります。

○訓練のとき家庭で確認すること

発生直後から避難を開始するまでは自分の身は自分で守ることがとても重要です。訓練当日緊急速報メールが鳴ったら次の①～④のことを確認しましょう。

①警報が鳴ったときに身の安全が確保できるかを確認

緊急速報メールを受信してから、揺れはほぼ同時～十数秒のとても短い時間で襲ってきます。丈夫な机の下に隠れるなど、自分の身の安全を確保する行動を取りましょう。

②避難する方向や外に出るときのドア、窓の位置を確認し、火の元の点検を行いましょう

外に出るまでの動線に、倒れやすい物を置いていないか、避難のときに障害物となるような物がないかを確認しておきましょう。揺れが収まったところにコンロなどの火が消えているかを確認しましょう。

③通電火災防止のために、ブレーカーの位置などを確認

停電後、電気が復旧したときに、火災が発生することがあります。避難をするときはブレーカーを落としてから避難を行いましょう。

※東日本大震災や阪神・淡路大震災で起きた火災の半数以上は通電火災によるものでした

④非常用持出袋を確認しましょう

避難するときに持ち出す非常用持出袋の置き場所と中身を確認しましょう。持出袋の中身はイラストを参考にしておきましょう。



○避難所での感染症対策

災害時の避難所では、集団生活を送ることでさまざまな感染症拡大のリスクが高まります。

最も大切なことは、衛生状態を保つことです。飛沫感染や空気感染による感染拡大の恐れがあるため、感染症に自分がかからないようにすることと、かかっても他人にうつさないようにすることが大切です。

対策① 親戚や友人の家へ避難する

避難所が過密状態になるのを防ぐため、安全が確保できる場合には、親戚や友人の家への避難も検討しましょう。

対策② 倒壊やその他の危険がないときは在宅避難をする

住み慣れた我が家で生活することで、体調を崩すリスクを減らすことができます。

もし、発熱などの症状があり、体調が良くないときは、対策①、②の対応ができないかを考えてみましょう。また、避難所で体調を崩したときなどは、すぐに避難所の職員に伝えましょう。



○備えておこう！3日分の食料と衛生用品

災害時には、ライフラインが止まることも考えられます。在宅避難を行うことも想定して、家に最低3日分の備蓄をしておきましょう。

備えておきたい消耗品など ※3日分/1人		
食料・水	水	9L
	アルファ米レトルトご飯	9パック
	缶詰（サバの味噌煮や野菜）など おかずになるもの	25～40品
	お菓子などの携帯食、栄養補助食品	適量
衛生用品	簡易トイレ	15回分
	トイレトペーパー	1ロール
	生理用品	20個
	ビニール袋・ゴミ袋	適量
	ウェットティッシュ	1セット（100枚）
	常備薬	適宜
感染症対策用品	キッチンペーパー	1ロール
	アルコールスプレー・除菌シート	各1個
	マスク	適宜
	ビニール手袋	3枚
	体温計	1つ

防災2択クイズ ～その対策にプラスワン～

問題

Q1 「非常用持出袋」はどこに置くのが効果的？

- ①台所 ②玄関

Q2 「171」に電話すると、どこに繋がるでしょう？

- ①消防・救急 ②災害用伝言ダイヤル

Q3 火を使っているときに大きな揺れが！対応として正しいのは？

- ①すぐに止めに行く
②揺れが収まってから止める

答えと解説

Q1の答え ②

すぐに持ち出せるように出口に近いところに置くと効果的です。



Q2の答え ②

171に電話すると案内に従って録音や再生ができます。家族の安否確認や所在を伝える手段になります。



Q3の答え ②

大きな揺れのときに無理して火を消そうとするとやけどを負う危険が高まります。揺れを感じたらコンロから離れ、揺れが収まってから落ち着いて火を消しましょう。



◀「総務省消防庁ホームページ防災・危機管理eカレッジ」

子ども向け、一般の方向けの防災クイズや防災講座をたくさん紹介しています。チャレンジしてみましょう！

認知症は、高齢になれば誰でもなる可能性があります。認知症の基礎知識を、4回に分けて掲載していきます。

認知症のサインを見逃さず、受診や相談はお早めに

こんなことはありませんか？

シオ太郎は久しぶりに実家に帰ってきました。



シオ太郎が冷蔵庫を開けると、賞味期限切れのものや同じ食品が何個も入っていました。



年をとれば、誰でももの忘れが増えたり、計算が苦手になったりしますが、認知症は脳の病気により、少し前のことが覚えられなくなるなど日常生活に支障をきたした状態です。

認知症の初期には、覚えられない、すぐに忘れるといった記憶障害が現れます。左のイラストのように、買ったことを忘れ、同じ物を何度も買ってしまったりすることもしばしばあります。周りの人が「ちょっとおかしいな」と感じたときには、本人が生活で困っていることがないか聞いてみたり、様子をよく見てみたりしましょう。

「認知症」と「加齢」のもの忘れの違い

認知症によるもの忘れ	加齢によるもの忘れ
忘れたという自覚がない	もの忘れを自覚している
出来事の記憶がまるごと消える	出来事の記憶の一部が消える
ヒントをもらってもピンとこない	ヒントをもらえば思いだせる
日付、曜日、季節が分からなくなる	日付、曜日を間違えることがある

認知症は、時間とともに症状が進行する病気ですが、早期に発見して適切に治療やケア（周囲の人の関わり方など）をすることで、その人らしい生活を続けることができます。かかりつけ医または地域包括支援センターに相談ください。

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

塩竈市独自の小中一貫教育～未来に羽ばたく塩竈っ子のために～

しおがま「学びの共同体」による授業づくり

小中一貫教育は、今年度で4年目を迎えました。市内すべての小中学校で、どの子ども「できる・分かる」喜びを味わえる授業づくりに取り組んでいます。

この授業づくりは、今年度からスタートした新学習指導要領の中核である「主体的・対話的で深い学び」による授業改善に取り組むものです。一人の教師が子どもたちに講義形式で授業を行う「一斉授業」から、子どもたちが対話を通して問題解決に取り組む「協同的な学びの授業」へ転換を図ります。

学校教育を再開するにあたり、基本的な感染症対策を徹底したうえで、3つの密を避けるように工夫し、安心して学ぶことができる環境を作ります。誰ひとり取り残すことなく、良さや可能性を伸ばす教育を行っていきます。



◀ 広い会場で、扉を開いたままでの研修会

市ホームページでは、塩竈市独自の小中一貫教育の取り組みについて掲載しています。右記 QR コードからアクセスできます。



☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

今年、市長と一緒に ^{けんこう} 健幸(康) になろう！ ～食事編～

市長と歩む“健幸”への道のり

広報しおがま 2月号で、「ダイエット宣言」をした市長。あれから毎日コツコツ生活改善に取り組んでいるようですが、進捗状況はいかに!!

果たして2カ月ぶりの計測の結果は…

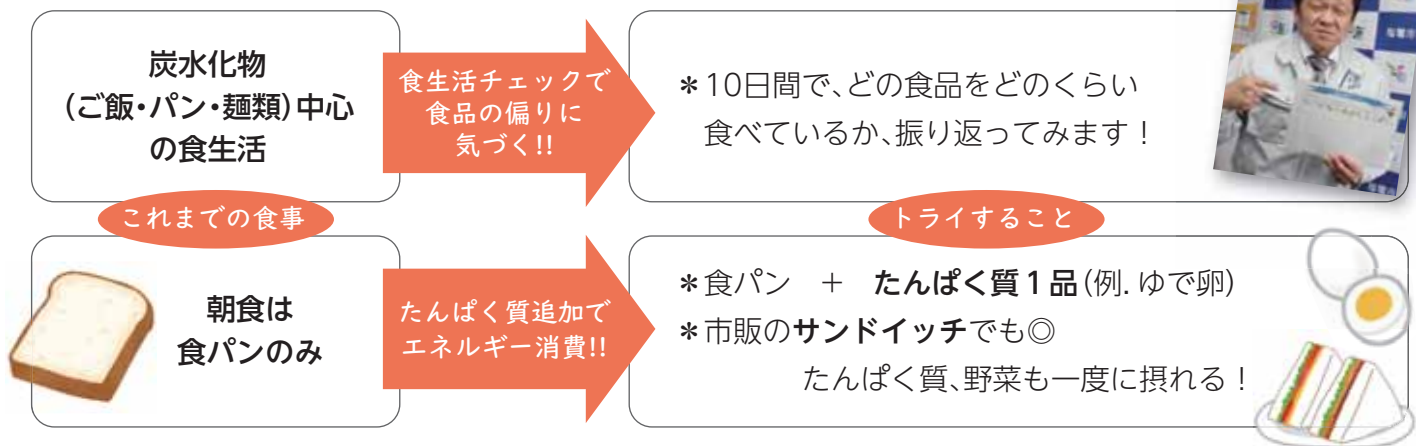


そこで、管理栄養士からの提案

“チェンジ! 健幸食”に挑戦!



市長の挑戦。まずは1カ月1kgのペースで、3kg体重を減らすことが目標です。
今回は「食」がテーマ。本人と一緒に、食事でトライできそうなことを考えました!



体重が気になる皆さん!“健幸”に向かって市長と一緒にトライしてみませんか?

☎保健センター ☎364-4786

しおがま子育てサービスニーズ調査結果報告

子育て世代のニーズや子育て支援団体の活動状況など、今後の子育て支援に活かすための調査を行いました。

塩竈市では産前産後や子育て期の相談支援のワンストップ拠点として、令和3年3月末までに「子育て世代包括支援センター」を開設します。

調査結果を参考に、塩竈らしい子育て支援づくり に役立てていきます。

- あったらいいと思う支援・サービス(子育て世代)
- 子育てしやすいまちに必要な支援や整備(子育て支援団体)

アンケートの上位ニーズ

子どもが遊べる場、一時預かり(0歳から可)
各種相談、ママのリフレッシュの機会・交流、病児・病後
児保育、子連れで行けるお店や場所、など

☎保健センター ☎364-4786

木桶仕込み醤油復活プロジェクト

港町塩竈の、醤油醸造元が込める

『一滴（ひとしずく）』への思い。

市内で味噌醤油醸造業を営む太田真さんは、木桶を使った醤油仕込みにチャレンジしています。

木桶仕込みによる醤油の生産量の割合は、全国でも1%程度。醤油生産のほとんどはホーローやFRPのタンクで仕込む方法が主流



小豆島から塩竈に到着した大きな木桶の容量は20石(約3,600ℓ)



太田與八郎商店 HP「太田屋日記」より
漫画：おの

で、太田さんの蔵でも、木桶の寿命や生産性向上の流れなどにより、40年ほど前から木桶仕込みをやめていました。木桶に使われる杉板には無数の見えない穴があり、常に呼吸して、醸造に必要な微生物のすみかとして、最適な環境となっています。蔵に住み着いた酵母などの発酵菌とその地域の気候風土により、独自の味わいの醤油が出来上がるといいます。



太田與八郎商店 HP「太田屋日記」より
漫画：おの

木桶の製作費用のうち一部を、クラウドファンディングの方法により調達するため広く協力を呼びかけ、多くの方の賛同を得ることができました。また、この取り組みの賛同メンバーにより、木桶仕



江戸時代から続く老舗
太田與八郎商店の太田 真さん

取り組みの詳細は
ホームページ
「太田屋日記」に掲載



塩竈は、魚や海苔、牡蠣、水産練り製品など、新鮮な食材が豊富。塩竈ならではの気候風土の中で醸造した木桶仕込みの醤油により、塩竈の新鮮な食材の魅力を最大限に引き出したい。そんな想いから、太田さんは再び木桶による醤油仕込みにチャレンジする決意をしました。

込みの醤油造りをわかりやすく解説した漫画も制作され、評判となりました。1月25日、香川県小豆島において、毎年地元醤油醸造元が主体となり開催する新桶の組み上げイベントに太田さんも参加、2月26日、新桶が太田さんの蔵に到着、塩竈での木桶の醤油造りの歴史が再び幕を開けました。

木桶仕込みの醤油の完成には1年半〜2年ほどかかりますが、丹精込めて丁寧に醸造し、塩竈の新鮮な食材とともに皆さんに味わっていただきたいと、太田さんは意気込んでいます。



3月には新しい木桶による仕込みが始まりました

問

商工港灣課みなとまちづくり係

364-1124



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



防災は日ごろの積み重ね

塩釜消防団団員による装備点検が行われました。この日は近隣市町で火災が2件発生していたことから、消防車の装備などを丁寧に確認していました。点検を終えると夜間巡回へ出動していきました。

(5月11日 越の浦)

災厄を乗り越えるため、新たな挑戦を

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、近隣市町(多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町)との意見交換会を、WEB会議で行いました。各市町で協力や工夫をしながら、新しいことに取り組んでいます。

(5月1日 市長応接室)



クロマグロ初水揚げ

今シーズン初めてとなる巻き網漁船によるクロマグロが水揚げされました。例年より1週間程早く水揚げされ、魚市場が活気づきました。

(5月14日 塩竈市魚市場)



子育て家庭や県外で頑張る学生を応援！

新型コロナウイルス感染症により生活に大きな影響がある家庭や、帰省が困難になった学生を応援するため、市内事業者の協力により、応援パックを配布しました。

(5月14日 第二小学校)

ともに乗り越えよう

塩竈市の皆さんへ あたたかいメッセージが届きました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅や職場で頑張っている塩竈市の皆さんへ、しおがま文化大使や、市にゆかりがある方からあたたかいメッセージが届きました。

5月20日現在、山寺宏一さん、板橋恵子さん、畑中みゆきさん、平間至さん、鶴田美奈子さん、ATSUSHIさんからのメッセージを掲載しています。

右のQRコードからアクセスし、ご覧ください。





※掲載している情報は5月20日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります



保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。コロナウイルス感染予防で中止となっていたため、6月のみ対象者を拡大します

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	実施日・対象者	時 間
母子健康手帳交付(集団)	6/1(月)、6/8(月)、6/15(月)、7/13(月)、7/21(火)、7/27(月)	13:15~14:30(受付:13:00~)
パパ&ママクラス	6/20(土):7~9出産予定の方 7/14(火):9~10月出産予定の方	10:00~12:00(受付:9:50~)

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み ※コロナウイルス感染予防で中止となっていたため、6月のみ対象月齢を拡大します

	実施日・対象者	時 間
ピチピチしおがまっ子大集合	6/16(火):2~5カ月の赤ちゃん和妈妈	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	8/7(金):6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈	10:00~12:00

乳幼児健診・健康相談

※コロナウイルス感染予防のため延期としていた5月の健診振替日(6/11・6/25)を追加しています
※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	6/10(火)(R2年2月生)	6/9(火)(R元年11月生)	6/11(木)(H30年10月生) 6/18(木)(H30年11月生)	6/3(火)(H29年12月生)	6/4(木)(H28年12月生) 6/25(火)(H28年11月生)

集団予防接種

※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会 場	対象児	標準月齢
BCG	6/17(水)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ イベントカレンダー をご覧ください



子育て支援センター「こころん」 ☎ 363-3630 申し込みは窓口か電話で(平日9:30~)

開館時間 9:30~16:00

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月のイベントは中止とさせていただきます

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
あそびの広場	親子10組	7/6(月)①10:10~10:50 ②11:10~11:50	たなばた制作	6/25(木)~

藤倉児童館 ☎ 366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 開館時間 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳から就学前	6/4(木) 10:30~11:00	手遊びや読み聞かせ	当日直接
おひさまカフェ	乳幼児親子、子育て中の方	6/25(木) 10:30~11:00	お茶を飲みながらお話しします	当日直接
幼児クラブおひさまキッズ	乳幼児親子	6/9(火) 10:00~10:45	季節の制作や読み聞かせ、手遊び、リズム遊び、体操、遠足など	6/1(月)~6/5(金)
どっとkidsクラブ	小中学生	6/27(土) 10:00~13:00 活動場所:児童館と魚市場	水揚げされる魚を学び、料理し食べる登録制クラブ。(年間10回活動)	6/1(月)~6/12(金)

あゆみ保育園子育て支援センター ☎ 365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月の行事日程は未定です。詳しくは「社会福祉法人あゆみ会」公式ホームページをご覧ください

塩竈市広報紙

「広報しおがま」への広告掲載募集中です

※「広報しおがま」への広告掲載には、「塩竈市有料広告掲載に関する基準」の確認が必要です。お申込みの広告内容が掲載できない場合がございますので、予めご了承ください。

Your Life株式会社は、塩竈市より委託を受けた広告代理店です。令和2年5月号から令和3年4月号まで、「広報しおがま」の広告枠受注、製作を承っております。

掲載プラン、お問合せ、お申込みは **Your Life株式会社** (塩竈市港町2-8-8) ☎ 022-226-8364

相談窓口



※掲載している情報は5月20日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

定例相談

相談内容	日	時	場	所	電 話
身 体 障 が い 者 相 談	毎週火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX362-6865
生 活 相 談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6913
消 費 生 活 相 談	平日 (木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6918
青 少 年 悩 み 事 相 談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター (公民館)		☎363-3715
学 校 心 理 士 教 育 相 談	毎週木曜・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター (公民館)	予約制	☎364-7445(予約専用)
不 登 校 相 談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室 (公民館本町分室)		☎364-5141
育 児 相 談	平日毎日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」		☎363-3630 FAX363-3631
禁 煙 相 談	平日毎日	予約制	保健センター		☎364-4786
家 庭 児 童 相 談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課 (壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎364-1131
健 康 なん でも 相 談	6月15日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎364-4786
こ こ ろ の 相 談	6月8日(月)	予約制	塩釜保健所 (北浜4-8-15)		☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	6月9日(火)、10日(水)	予約制	塩釜保健所 (北浜4-8-15)		☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月10日(水)、24日(水)	予約制	塩釜保健所 (北浜4-8-15)	※前々日までに予約	☎363-5504
行 政 相 談	6月10日(水)	13:00～15:30	市民相談室		
人 権 相 談	6月5日(金)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局 (袖野田町3-20)		☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	6月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター (宮城野区安養寺)		☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所 (北浜4-8-15)	※引き取りは有料	☎363-5505
無 料 法 律 相 談	6月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(6月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)		
警 察 総 合 相 談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
オレンジリングメイト (認知症家族会)	6月17日(水) 13:30～15:30 ふれあいエスプ塩竈ミーティングルーム	内容:フリートーク 参加費:100円	北部1地区地域包括 支援センター ☎361-3822
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	6月11日(木) 10:00～12:00 保健センター	対象:こころの病気をもちの方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムペイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 R2.4.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 53,807人(+12人)
男 25,742人(+14人)
女 28,065人(-2人)
世帯数 23,818戸(+76戸)

募集・案内

令和2年度第41回少年の主張
塩竈市大会(中止のお知らせ)

新型コロナウイルス感染予防対策のため、今年度の少年の主張塩竈市大会(6月開催予定)は中止いたします。

問 青少年育成塩竈市民会議事務局
青少年相談センター ☎364-7445

水道週間作品展(中止のお知らせ)

広報5月号でお知らせした「水道週間作品展」は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、今年度の開催は中止となりました。

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415

塩釜市シルバー人材センター仕事相談会

とき 6月4日、18日(木) 10:00~12:00

ところ シルバー人材センター2階

問 塩釜シルバー人材センター ☎367-5940

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

行事案内については、
塩釜市体育協会ホーム
ページをご覧ください。



※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

4日(木)10:00~ 13日(土)19:00~
20日(土)10:00~ 24日(木)19:00~
※講習会費用1,100円
※各5人限定、要予約

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00
(日・祝9:00~17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■運動不足を解消しに来ませんか?

レベルごとの「水泳教室」、バラエティに富んだ「水中運動教室」のほか、音楽に合わせて行う「アクアビクス」、運動場で行う「ヨーガ教室」を年度を通して多数の教室を開催しています。1回ごとに参加できますので、ぜひ、いろいろな教室にチャレンジしてみましょう。

※各教室の開催日時は温水プールのホームページをご覧ください
お問い合わせください

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■まちのきおくをあつめる、かたる
「昭和のしおがま -あの頃の町並みから-」

懐かしい塩竈の昭和時代の写真を壱番館1階北側窓にて公開しているほか、ウェブにて公開しています。詳しくは塩竈市杉村惇美術館ホームページをご覧ください。

と き 開催中~6月21日(日)
※臨時閉館のため展示方法を変更しました



昭和63年当時の壱番館周辺



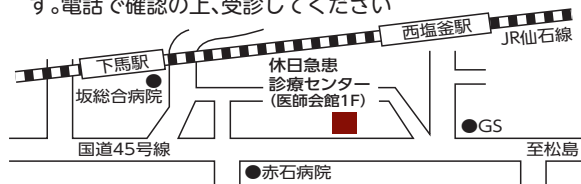
現在の様子

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合があります。電話で確認の上、受診してください



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



6月7日(日) 山本歯科医院 七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330

14日(日) はるみ歯科 塩竈市花立町13-12 ☎362-5537

21日(日) 永沼歯科クリニック 塩竈市梅の宮14-10 ☎361-1251

28日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182

7月5日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

※やむを得ず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

生活情報

■6月は「不正改造車排除強化月間」

車の不正改造は犯罪です。保安基準に適合しない状態に改造したり、改造された車を走行させるのは法律で禁じられています。不正改造のは絶対に行わないようにしましょう。

詳しい情報は、自動車点検整備推進協議会ホームページ
(<http://www.tenken-seibi.com>)
をご覧ください。

■戦没者等のご遺族に第11回特別弔慰金を支給します

支給対象者 令和2年4月1日(基準日)において、「公務扶助料」や「遺族年金」などの受給者(戦没者等の妻や父母)がいないご遺族の方お一人に支給。(支給順位有り)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

申請期間 令和5年3月31日まで
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体調に不安がある場合やお急ぎでない場合は、状況が落ち着いてからの請求にご協力をお願いします

必要書類 請求者によって必要書類が異なりますが、以下の書類は共通で必要です。

- ①請求者の公的な本人確認資料(原本)
- ※代理人申請の場合:代理人の公的な本人確認資料(原本)+請求者の

- 公的な本人確認資料(コピー可)
- ②代理人申請の場合は、委任状
- ③請求者の印鑑(スタンプ印不可)
- ④請求書
- ⑤印鑑等届出書
- ⑥戦没者等の遺族の現況等についての申立書
- ⑦令和2年4月1日時点の戸籍抄本
- ※上記②④～⑥は窓口にあります
- ※請求者により、このほかに必要な書類があります

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■65歳以上の方の運転免許証自主返納を応援します

運転に不安を感じる高齢ドライバーが、自動車の運転から公共交通機関の利用へ切り替えるきっかけとするため、NEWしおナビ100円バスを1年間無料で利用できる乗車券を交付します。

対象要件

- 下記要件のいずれも満たす方
- 1. 令和2年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方
- 2. 65歳以上の方

必要書類 運転経歴証明書の写し(ない場合は「申請による運転免許の取消通知書」の写し)、印鑑

利用方法 バスを降りる際、バス運転士に乗車券を提示

受付開始 6月1日(月)から

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

募集・案内

■2020年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)
申込方法 インターネット申し込み
「国家公務員採用試験採用情報NAVI」
※詳細は問い合わせください

☎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111(内線3236)

■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画(予定)
対象 市内にお住まいで、墓地がなく焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

申込書類の配布と受付

とき 6月5日(金)～30日(火)
8:30～17:15(土日除く)
※申込書類は期間中、市ホームページからダウンロードできます
※郵送届け出は不可。申込多数の場合は抽選になります

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■藻塩の里からのお知らせ

地域活動支援センター「藻塩の里」では、新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、毎月の行事日程は未定です。詳しくは藻塩の里まで直接お問い合わせください。

☎塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

市立病院 News

■レスパイト入院のご案内

在宅療養などで介護されている家族の方々への支援として、レスパイト(一時休息)入院を行っています。冠婚葬祭、介護される方の病気・入院、出産、旅行など、一時的に在宅での介護が困難になった場合は当院までご相談ください。

■夜間・休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記までお電話ください。

☎市立病院(代表) ☎364-5521

環境課ワンポイント通信 No.187

強風時は資源かごが飛ばされないようご注意ください！

風の強い日に資源かごが飛ばされ、車に接触するなどの事故が発生しております。

強風の際には、資源かごを前日までごみ集積所ボックスやネット内に入れておきます。収集当日までかごを広げないよう、各地域の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

生活情報

■介護保険負担限度額認定証の更新手続きを

低所得の方が介護保険施設に入所またはショートステイを利用する際、居住費と食費が軽減されます。

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(金)です。手続きが必要な方には申請書を送付します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送で申請を受け付けます

対象要件

以下の要件すべてを満たし、利用者負担段階に該当する方

1. 本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税
2. 預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下

利用者負担段階

段階	対象者
1	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者の方
2	本人の課税年金収入額と、非課税年金収入額、年金以外の合計所得金額の合計が80万円以下の方
3	第1、2段階以外の方

必要書類 介護保険負担限度額認定

申請書、預貯金等申告書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者名義の印鑑と預貯金通帳、有価証券、金額が分かるものすべて

更新期間 6月8日(月)～7月31日(金)

※新規申請は随時受け付け

提出先 長寿社会課(壱番館1階)

☎長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■社会福祉法人等利用者負担軽減確認の更新手続きを

社会福祉法人が提供する施設サービスのうち、「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得者の方の利用者負担額が軽減(軽減割合25%)されます。

現在お持ちの利用者負担軽減確認証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年は郵送で申請を受け付けます

対象要件

1. 世帯全員が住民税非課税で、次の要件にすべて該当する方
- ①年間収入が単身世帯で150万円以下の方(世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下)
- ②預貯金などの額が単身世帯で350万円以下の方(世帯員が1人増える

ごとに100万円を加算した額以下)

- ③世帯全員が生活に必要な資産以外に資産がない方

- ④世帯を別にする住民税課税者の扶養を受けていない。また、健康保険法などの規定による被扶養者に該当しない方

- ⑤介護保険料を滞納していない方
2. 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方
3. 生活保護受給者の方

必要書類 印鑑、収入の分かるもの、世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証

更新期間 6月8日(月)～7月31日(金)

※新規申請は随時受け付け

提出先 長寿社会課(壱番館1階)

☎長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

助成金額 3年間最大120万円/人

受付期間 6月10日(火)～7月9日(木)

※申請には一定の要件があります

☎宮城県雇用対策課 ☎797-4661

4月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

6月の納期限

- 市民税・県民税(1期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(2期)

納期限は6月30日(火)です

6月7日～13日は「危険物安全週間」

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっております。

しかし、ちょっとした不注意など、その危険性の認識を誤ると、火災などの重大な事故につながります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

令和2年度危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

☎消防本部予防課保安係 ☎361-1616 FAX366-5130



6月の お知らせ



※掲載している情報は5月20日時点の内容です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります

生活情報

■6月21日(日)は「第1回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(6/28)へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

※新型コロナウイルス感染防止のため、間隔を空け、近距離での会話、大きな声を出すことは避けてください

※次回は10月11日(日)予定

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62㌘*48㌘)」に入れ、水切りして集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝のふたを開ける機材を貸し出します(数に限り有り)。なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■毎月第2日曜日に市民安全課窓口を開庁しています

証明書自動交付機廃止とマイナンバーカード交付増加に伴い、窓口開庁していますのでご利用ください。※市役所行事などで変更になる場合があります

開庁日時 毎月第2日曜日

9:00～13:00

主な手続き

・マイナンバーカード関係の手続き
・印鑑登録の手続き

・戸籍・住民票・印鑑証明書などの発行

※引っ越しに係る住民異動(転入・転居・転出)の手続きはできません
※これまで実施していた毎週火曜日の延長窓口(17:15～18:30)は休止します

☎市民安全課窓口係 ☎355-6494

■令和2年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月10日(水)から税務課窓口、コンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は、税務課窓口で取得可能です。

また、年度更新作業に伴い、6月9日(火)は、コンビニでの発行を終日稼働停止します。

☎税務課諸税係 ☎355-5849

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や、被災した土地・家屋の代替として資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳しくは5月上旬に郵送した納税通知書に同封の案内を確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■軽自動車税口座振替済通知兼納税証明書を郵送します

口座振替で軽自動車税を納付している方へ6月10日(水)に令和2年度軽自動車税の「口座振替済通知兼納税証明書」を郵送します。

継続検査を申請するとき必要です。大切に保管してください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

■児童手当・特例給付「現況届」の提出を忘れずに

児童手当・特例給付を受給している方は、6月1日現在の状況をお知らせください。対象となる受給者の方には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。窓口にお持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼り付けて投かんしてください。

現況届の提出がないと、令和2年6月分以降の手当の支給ができません。

受付 保険年金課医療係(市役所本庁舎1階 5番窓口)

提出期限 6月30日(火)

※2～5月分の児童手当は、6月5日(金)に振り込みます。入金確認は翌日以降にお願いします

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

寄付していただきました

<市へ>

●海鮮せんべい塩竈(株) ●宮城県社交飲食業生活衛生同業組合塩釜支部 ●大郷運輸(株) ●(株)YAMATO ●(株)エフ・ディ・エヌ ●ホテルグランドパレス塩釜 ●塩竈市地域婦人団体連絡協議会 ●(有)スギハラ ●(株)阿部電工

<市立病院へ>

●佐藤忠一さん ●東日本自動車学校 ●(株)阿部電工 ●(株)すずこう ●(株)ごんきや

<社会福祉協議会へ>

●後藤悦子さん

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

第73回塩竈みなと祭(中止のお知らせ)

今年の塩竈みなと祭は、7月22日(水)、7月23日(木・海の日)に、前夜祭、本祭を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、観光客・参加者・関係者の皆さまの安全面を考慮した結果、すべての行事を中止することに決定しました。来年以降の塩竈みなと祭にご支援・ご協力をいただきますようお願いいたします。

☎観光交流課観光係 ☎364-1165

データから見えるしおがま

Vol.1

しおナビ100円バスの利用状況

市内には「しおナビ 100 円バス」と「NEW しおナビ 100 円バス」の 2 つのバスが走っています。
今回は、しおナビ 100 円バスの利用状況をお知らせします。

現在、1日あたり約870人が利用し、運行経費は1人あたり143円

100円を超えた分は、皆さんからの税金で賄われています。



1日約1,260人が利用すると、運行経費が1人あたり100円になります

安くくて便利な100円バスを今後も存続させるためには、多くの方に利用していただく必要があります。



問 政策課企画係 ☎355-5631

しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ⑭



1987年撮影 貨物ヤード (現在のイオンタウン塩釜周辺)

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

塩竈の文化財

再発見

鹽電神社のタラヨウ

宮城県指定文化財(天然記念物)
樹齢500年～700年(推定) 鹽電神社



「葉書」の語源になったとも言われるタラヨウ(多羅葉)は、葉の裏面をとがったもので傷つけるとその部分が黒く浮かびあがる性質があり、字を書くことができます。吉凶を占う際にも使われ、古くから寺社の境内に植えられてきました。鹽電神社境内のタラヨウは、北限地帯の老巨木として大変めずらしく貴重です。



問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

障がいに関わるマークを知ろう②



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がい、難病、精神疾患や発達障がいの方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせることができるマークです。

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

みんなの 広場



7月号の原稿締め切りは6月4日(木)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のも
の原稿は、政策課市政情報係(連絡先は裏表紙に記載)まで、持参・郵送・ファ
クス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場合があります。ご了承ください。

みんなの広場に掲載している情報は5月20日時点の情報です。催しの実施などについては、各主催者へ問い合わせください。

会員募集・体験会

少林寺拳法入会者募集

と き 毎週(火)・(木)18:30~21:00(年少20:00まで)
毎週(土)13:30~16:00(年少15:00まで)
ところ 少林寺拳法塩竈道院(梅の宮:長沢郵便局向かい)
対 象 幼児から高齢者まで
問 鎌田 ☎090-8921-3783

創作・絵手紙すずらんの会 会員募集

と き (火)(水)で応相談、月2回、2時間/1回
ところ 赤坂(赤坂団地入口) ※要問い合わせ
問 浅野 ☎363-4887

オンラインでヨガとマインドフルネス瞑想

自分の心と体の状態を眺めてみよう
対 象 小学生から
※詳細は要問い合わせ
問・申込 阿部 deepbreath1836@gmail.com

熱中症と食中毒に要注意！

梅雨の時期から夏場にかけて発生しやすくなる熱中症と食中毒。今年の夏も下記のことを気をつけて、健康にすごしましょう。

熱中症、特に気をつけるポイント

【こんな日は特に注意！】

- ・ 気温が高い
- ・ 風が弱い
- ・ 湿度が高い
- ・ 急に暑くなった

特に注意が必要な場面

急に暑くなった日
久しぶりに暑い環境で活動したとき
温度が高くなる調理場

【こんな人は特に注意！】

- ・ 高齢者や乳幼児
- ・ 持病のある人
- ・ 肥満の人
- ・ 体調の悪い人
- ・ 暑さに慣れていない人

18歳以上65歳未満の成人の方も、搬送者全体の約3割を占めています。働き世代の方々も油断は禁物です！



～日々の工夫で暑さを乗り切ろう～

- ① 室内の気温や湿度を確認する習慣をつけましょう
- ② エアコンや扇風機の気温や風向きを調節して、室温を下げよう
- ③ こまめに水分を補給する習慣をつけましょう
- ④ 涼しい服装を選びましょう
- ⑤ 自分や家族の平熱を知っておきましょう
- ⑥ 日ごろから家族やご近所で体調を気遣い合いましょう

食中毒予防のポイント

食中毒は気温と湿度が高くなる梅雨の時期から夏場にかけて発生しやすくなります。安全に美味しく食事を楽しむために、下記の事項に気をつけ、食中毒を予防しましょう。

①よく手を洗う



* 指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しに注意！

②持ち帰りの食品は、長時間持ち歩かず、すぐに食べる



* 「刺身」「寿司」など、温度管理が必要なものは要注意！

③肉は充分加熱して食べる



* 加熱は肉の色が変わるまで！
* 生肉を触った箸やトングで、食べる食品を触らない！



問 保健センター ☎364-4786

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 ・遊ホール ☎365-5000
 ・市民図書館 ☎365-4343
<http://lib-shiogama.la.coocan.jp>
 ・視聴覚センター ☎365-4500
 ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

掲載している情報は5月20日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。最新の情報は各施設Facebookや市ホームページをご確認ください。

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バック・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。
 ※7カ月児健康相談が中止となった場合は後日郵送

とき 6月9日(火) ところ 保健センター
視聴覚資料の貸し出し期間が2週間になります

これまで1週間の貸し出しだったCDやカセット、DVDなどの視聴覚資料の貸し出し期間が、6月2日(火)から本と同じ2週間になります。ぜひご利用ください。

イベント開催情報は市民図書館Facebookかホームページで！

開館状況やイベントの開催の最新情報を発信しています。ぜひご利用ください！



▲Facebook
「市民図書館」



▲市ホームページ
「市民図書館のページ」



走れ！プクちゃん号

Aコース(木曜日)6月18日

芦畔町集会所内 13:45～14:05
 東部保育所向かい 14:15～14:40
 第三小学校 14:50～16:00

Cコース(木曜日)6月11日、25日

清水沢市宮住宅内 13:40～14:10
 新玉川市宮住宅内 14:25～14:40
 月見ヶ丘小学校内 14:50～16:00

Bコース(金曜日)6月19日

ウジエスーパー塩釜店 13:40～14:05
 藤倉児童館内 14:15～14:40
 杉の入小学校 14:50～16:00

Dコース(金曜日)6月12日、26日

あすなろ内 13:45～14:00
 千賀の台集会所内 14:10～14:40
 第二小学校内 14:50～16:00

※運行カレンダーは、プクちゃん号と図書館で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。なお、悪天候の場合は中止することもありますので、ご了承ください。

遊ホール

しおがま・みんなのコンサート VOL. 1(9月27日公演予定)

令和2年度から「しおがま名曲コンサート」と「しおがまファミリーコンサート」を「しおがまみんなのコンサート」としてリニューアルします！

今回のテーマは「未来に伝えたい思い出の名曲」です。子どものころに夢中になったテレビ番組やアニメ、映画の曲や学校で歌った懐かしい曲を募集します。曲にまつわるエピソードを添えて、ハガキまたはメールで応募ください。

応募先 塩竈市本町1-1遊ホール協会

Eメール: yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

※新型コロナウイルスの感染拡大防止措置などにより開催の延期や中止などの変更がある場合があります。詳しくは問い合わせください



遊ホールもFacebookで情報発信中！

Facebook「塩竈市遊ホール」



新毎日

令和元年度 新聞協会賞最多31回(編集部門)受賞

責任ある報道 毎日新聞は署名入りの記事

ご購入は月極がお得です(1部150円)
 月1度の休刊日以外、毎日お届けで

3,093円(税込)／月

県内ニュースも充実！ チラシも入る！

ご購入のお申込みは TEL.022-362-1474

毎日新聞塩釜多賀城販売所

Your Life株式会社 〒985-0016 塩竈市港町2-8-8

※配達エリア:塩釜市、多賀城市、七ヶ浜町、仙台中央、仙台北



新毎日

生涯学習のとびら



6月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日祝)

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

創作室

◆かんたん工作おもしろ創
「パッチンカエルをつくろう」

と き 6月開館時間中

対 象 どなたでも(1日10人程度)



アートギャラリー

◆令和2年度下半期アートギャラリー
展示募集について

募集期間 6月16日(火)～7月1日(火)

展示期間 10月1日(休)～
令和3年3月30日(火)

※詳しくは問い合わせ



その他

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した事業が変更または中止となる場合があります。

エスプのFacebookページがあります

イベント情報などは
こちらでチェック！



エスプのココ！をのぞいてみよう

「エスプチャンネル」

ふれあいエスプ塩竈のFacebookでは、エスプになかなか遊びに行けない方のために、動画で創作などを紹介するエスプチャンネルを開設しています。オンラインでエスプの情報をお届けしています。



▲家でできる楽しい工作や、開催イベントの様子を紹介中！

「エスプKid's」&「エスプ・公民館だよりWAY」

生涯学習センターでは親子・子ども向けの記事を紹介する「Kid's」とエスプと公民館の一般向け記事を掲載する「WAY」という広報紙を毎月発行しています。毎月のイベントや、おすすめの図書などを紹介しています。市内各所で配布中ですので、ぜひご覧ください。



▲エスプ「Kid's」左、エスプ公民館だより「WAY」右

エスプ・公民館だよりWEB(ブログ)

ふれあいエスプ塩竈と塩竈市公民館の日常やイベントの裏側を紹介！ブログからもイベント情報などが確認できます。



家族葬

TEL 022-368-8810

24時間 365日対応

雅庵 城東館 検索

12

万円～

城東館

お経・火葬費用込みのセット価格

(税別)

ヨークベニマル塩竈店方面 向泉院様 道路正面



しおがまの活気・元気

(149)

「続けること」が人との交流に繋がる

へんみ
とくろう
辺見 徳郎さん



▲自然体で花や木々と触れ合う辺見さん

「一人よりも仲間と花と緑を楽しみたいとの思いがきっかけで楓町町内会のサークル『楓町植物倶楽部』は23年前に誕生しました。」

毎年5月に行われる展覧会では市内外から毎年数百人が訪れます。活発な活動を続けている楓町植物倶楽部の部長、辺見徳郎さんに話を伺いました。

「発足当初は十数人でスタートしました。『花と緑で遊ぼう』を合言葉に、今では町外の方を含め約50人で活動しています。メンバーの4分の1は町内以外の方ですよ」と話します。

交流の輪が広がった理由を「皆さんとここまで続けてこられたのは、部員の紹介や口コミでメンバーが増え、たくさんの方が繋がりができたことが大きいです。本当に『継続は力なり』という言葉通りの活動のおかげです」と教えてくれました。

これからの目標について「目標というには消極的かもしれませんが、現状維持ですね。この大変なときを乗り越えて、またみんな花と緑を楽しむ日々を取り戻すことが大きな目標です」と笑顔で意気込みました。

みやぎ生協の個人宅配
家に居ながら注文、 Coop商品が届きます

専用容器で届きたらOK

- ✓ 共働きでも安心。
お家の玄関先までお届け!
- ✓ 約4,000品目の商品から選べます!
- ✓ カタログやホームページからカンタン注文!
- ✓ 気軽にお一人様から注文OK!

お電話の方は **0120-581870**

インターネットの方は **24時間受付中!**

【みやぎ生協共同購入部】
受付時間 月～金 9:30～20:00
土 9:00～18:00

資料請求 個人宅配のお申し込み

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。

12

家族葬

お経・火葬費用込みのセット価格

12

万円～

(税別)

城東館

雅庵

ペットのご供養 お布施・生花込みのセット価格

2.5

万円～

(税別) ※別途、火葬のご相談も賜ります。

TEL 022-368-8810

24時間 365日対応

雅庵 城東館 検索

ヨークベニマル塩竈店方面
向泉院様 道路正面

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。