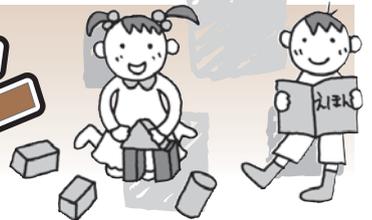




# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 11月11日(月)、18日(月)、25日(月)、12月2日(月)、9日(月)、16日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・11/2(土)「ヨーガでリフレッシュ」  
内容：お腹の赤ちゃん楽しく体を動かそう
- ・12/7(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」  
内容：沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう

## ●予防接種

対象年齢・接種間隔を確認し、接種をすすめてください!

### 予防接種の郵送時期

- 【市民の方】生後1カ月中
- 【転入の方】6歳未満：翌月末まで  
6歳以上：受けていない予防接種の予診票・個人票は保健センターで発行します。  
※連絡の上、母子健康手帳を必ずご持参ください。

## <集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
11月19日(火)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
1月17日(金)	14:00~14:15		

## <個別予防接種>

### 就学前の予防接種はお済みですか?

各小学校の就学児健診で、予防接種歴の確認をしています。健診前に、接種を済ませておきましょう。

### 小児用肺炎球菌ワクチンが変わります!

- ・11月1日(金)から、新たな種類の肺炎球菌成分が追加された「プレベナー13」に変わり、より高い予防効果が期待できます。
- ・接種スケジュール途中の方も、すべて新ワクチンに切替ります。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	11/27(水)	H25.7月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください) 12:20~13:00 9:00~9:30 12:20~13:00
7カ月児健康相談	11/13(水)	H25.4月生		
1歳6カ月児健診	11/21(木)	H24.4月生		
2歳6カ月児歯科健診	11/6(水)	H23.5月生		
3歳児健診	11/14(木)	H22.5月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談 (要予約)

場所:保健センター

相談名	実施日	対象者	内容
	時間		
育児相談会	11/28(木)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	11/25(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

あなたの「きき耳」!!

魔法の言葉 —H25.9.24 子育て講演会より—

もし子どもが「ピアノやめる。もう行かない」と言ったら、皆さんは何と言いますか? 「どうしたの?」「なんで!やりたいって言ったのはあなたでしょ!!」...など。よく言ってしまうセリフですよね。そう言われた子どもはどう感じるかしら? そんな時は一呼吸おいて、子どもが話した言葉をふわっと包み込んで「ピアノやめるの?もう行かない?」とそのまます。たったこれだけで、「受け止めてもらえた」「分かってもらえた」と安心し、本音を語り始めます。『理解するために繰り返す』ことを試してみたいはいかがでしょうか?

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し 11月6日(水) 10:30~11:00  
対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

◇♪ミニコンサートのタベ♪(参加費無料) 11月14日(木)

【第1部】スズキピアノクリニックによるピアノ解体ショー  
9:30~ ピアノ調律 11:30~ ピアノ解体ショー\*自由来館

【第2部】ミニコンサート 対象 幼児から大人(先着30人)

◇手品を習ってみませんか? 11月20日(水) 15:30~16:30  
参加費 無料。当日直接どうぞ。

◇ワークショップ“クリスマスリース作り” 11月27日(水) 10:30~11:30

対象 大人 先着15人 講師 岡崎 笑さん

参加費 2,000円 申込 事前電話申込

あゆみ保育園 ☎365-4572

◇お店やさんごっこ  
とき 11月15日(金) 10:00~

◇もちつき大会  
(\*10組限定。事前電話申込)  
とき 11月30日(土) 10:00~



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

## ◇いっしょにあそぼう!!

入園前の親子対象に、毎月幼稚園を開放しています♪  
工作コーナーもあるよ! \*申し込み不要。参加費無料  
開放日 11月16日(土) 10:00~11:30

子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

## ◇「ほほえみ広場」へどうぞ!

11月7日(木) 大日向集会所 11月12日(火) 楓町集会所  
11月13日(水) 千賀の台集会所 11月14日(木) 牛生集会所  
11月15日(金) 新清水沢集会所  
いずれも 10:00~12:00

## ◇「ミニミニ広場」へどうぞ!

①支援センター「こころん」【お兄さんと遊ぼう!】  
11月21日(木) 10:30~11:30  
②つどいの広場【お兄さんと遊ぼう!】  
11月18日(月) 10:30~11:30  
対象 1歳半以上(先着15組)  
申込 ①②ともに11月1日(金)から直接またはお電話で。