

# みんなの広場



## 英会話カフェ会員募集!

と き 毎週(月)10:30~12:00 初心者  
(火) 13:00~14:30 初心者  
(土) 14:15~15:15 中級者  
ところ 旭町2-17 1階  
会 費 500円/30分 (体験は無料)  
問 鈴木 ☎090-6686-4443

## ヨガ同好会塩釜

と き 毎週(火) 13:00~14:00  
ところ 公民館本町分室  
会 費 2,000円/月4回  
定 員 15人  
問 鈴木 ☎368-7078

## ヨーガ同好会1部会 会員募集

と き 第1~4(火) 12:30~13:40  
ところ 公民館(東玉川町)  
会 費 1,500円/月3~4回  
定 員 3人程度  
問 櫻井 ☎365-5216 丸一 ☎365-7491

## 健康体操/ヨガ教室

と き 毎週(火) 10:30~11:30  
ところ 少林寺拳法道場内(長沢郵便局  
ななめ向かい)  
会 費 600円/回  
\*30~70代の女性が参加されています  
問 砂口 ☎090-2363-4260

## リフレッシュ3B体操会員募集

無料体験いつでもOKです。  
と き 第2・3(金) 10:00~11:30  
ところ みやぎ生協栄町店集会所  
会 費 1,500円/月  
問 後藤 ☎080-1848-6019

## お知らせ

## 藻塩の里11月の余暇活動

と き ①5日(火) 15:30~コーラス  
②9日(土) 9:00~17:00サロン(都合の  
いい時間においでください) ③22日(金)  
13:30~スポーツ教室  
ところ ①②地域活動支援センター「藻  
塩の里」 ③塩釜ガス体育館  
問 地域活動センター「藻塩の里」  
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

## おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいてどうしたらよ  
いか悩んだり困ったりしている方、同じ  
思いの人とお話してみませんか。  
と き 11月12日(火) 10:00~12:00  
ところ 保健センター  
問 阿部 ☎364-1013

## 個別相談会のご案内(費用無料)

税務・労務・雇用・経営全般・不動  
産・保険などのご相談に幅広く応じます。  
と き 11月18日(月) 13:30~16:30  
ところ 塩釜商工会議所会議室  
\*事前申込制\*希望時間が重複する場  
合は、調整します\*相談時間は30分です  
問・申込 塩釜商工会議所 ☎367-5111

## ライフサポートセンターみやぎ 「生活なんでも相談」

日常生活の中で様々な出来事・悩みな  
どを解決します  
☎0120-980-629(平日10:00~16:00)  
FAX 343-8846 (24時間自動受付)

## 技能講習会と会員募集のお知らせ

市内にお住まいの60歳以上の方なら  
どなたでも受講できます。(受講料無料)  
①ハウスクリーニング講習会  
と き 11月6日(火)・7日(水) 9:30~15:30  
ところ 尾島町集会所  
持ち物 弁当、筆記用具、ゴム手袋、マ  
スク、ぞうきん10枚  
②塗装講習会  
と き 11月12日(火)・13日(水) 9:30~15:30  
ところ 北浜デイサービスセンター  
持ち物 弁当、筆記用具、手袋  
③クロス張り講習会  
と き 11月20日(火) 9:30~15:30  
ところ 尾島町集会所  
持ち物 弁当、筆記用具、カッター  
定 員 ①②③各20人程度  
服 装 ①②③とも、作業しやすい、汚  
れてもいいもの

## 会員募集説明会

と き 11月14日(水)・28日(木)  
12月12日(水)・26日(水) 10:00~12:00  
ところ 尾島町集会所  
問 (公社)塩釜市シルバー人材センター  
☎367-5940

## 税理士による無料税金相談

税の専門家が無料で相談に応じます。  
と き 11月16日(土) 10:15~15:00  
ところ イオンタウン1階マリンプラザ  
問 東北税理士会塩釜支部 ☎309-2733

## 第21回初穂曳奉仕者募集

と き 11月23日(土・祝) 9:00~  
ところ 鹽竈神社表坂下  
参加費 無料  
申 込 11月19日(火)まで  
問 志波彦神社鹽竈神社社務所  
☎367-1611

## しおがま・がんばっページェント☆

塩竈の玄関口であるJR本塩釜駅前に  
イルミネーションを設置します。  
と き 11月30日(土)~1月3日(金)  
16:30~23:00(大みそか~3日は翌朝まで)  
ところ JR本塩釜駅前神社参道口前  
ロータリー  
オープニングセレモニー  
11月30日(土) 16:30~点灯式、ミニコン  
サートなどを開催\*当日、クリスマスグ  
ッズを身につけて来た方先着100人に  
「ちょこっとXmasプレゼント」を進呈  
問 しおがま・がんばっページェント☆  
実行委員会事務局 ☎364-1165

## しおがま秋のますあるき

芸術がぐっと近くなる!

### 「塩竈から始める芸術の旅」

ロダンやブールデルなど日本になじみ深い  
彫刻家の作品を解説付きで観覧するほか、長  
井勝一漫画美術館、塩竈市美術展を鑑賞。お  
菓子の試食もあり。

と き 11月16日(土) 10:00集合  
集合場所 JR東北本線塩釜駅  
コース 塩釜駅→菅野美術館→ふれあいエス  
プ塩釜→京都苑(昼食)→ごしまや→シャン  
ドマルスヤマギシ→塩釜駅  
参加費 1,600円(昼食代・入館料・試食代  
・保険代含)



▲菅野美術館

\*募集人数 15人(先着順)

問・申込 塩竈観光物産案内所  
☎362-2525

## しおがま・みなと復興市場 大漁祭り

と き 11月9日(土)・10日(日) 内容 カニ汁無料配布(1日200杯限  
10:00~15:00 定)、ノリ巻き体験、当日限  
ところ しおがま・みなと復興市場内 定海鮮丼、各種焼き物  
(海岸通226番5号地内)

問 佐藤鮮魚店 ☎362-2957