

高齢者の総合相談窓口

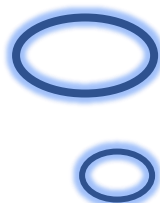
# 塩竈市西部地区

## 地域包括支援センター

 022-367-0414

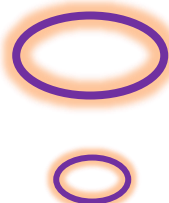
### 認知症を 予防したい

認知症が心配・・・  
どうしたら予防  
できるの？



### 介護サービスを 利用したい

どんな介護方法があるの？  
どんなサービスがあるの？  
手続きはどうすればいいの？



### 安心して 生活したい

消費者詐欺にあわない  
ためには？  
権利擁護、高齢者虐待  
に関すること.. 等

