

令和2年4月30日

定例記者会見資料

市民総務部 政策課

コロナに
負けるな！

塩竈市役所からの

ワンポイント アドバイス

新型コロナウイルス感染防止と健康的な生活のために

「コロナに負けるな！ 塩竈市役所からのワンポイントアドバイス」

塩竈市役所専門職員による動画制作・配信

1. 趣 旨

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅にこもっての生活が長期化することにより、感染の不安感、身体や精神などの健康面、子育て、家庭での学習など、多くの市民の皆様は様々な悩みを抱えている状況です。

そのため、現在、市役所職員のプロフェッショナル（保健師、保育士、栄養士、教員、教育施設指導員など）が、健康な生活を送るためにアドバイス動画を制作し配信しております。

2. 動画配信について

塩竈市の公式ホームページ、フェイスブック塩竈市のページ、YouTube 塩竈市のチャンネルにて配信中です。

■現在公開中動画

1. 子どもの心のケアについて
2. 高齢者に気をつけていただきたいポイント
3. 自宅でできるオススメ運動
4. 自宅でできる学習のポイント
5. こころんのご利用について
6. 親子で楽しめる歌遊び
7. 親子でできる創作体験
8. 自宅でできるエクササイズ（配信予定）
9. 在宅生活での栄養管理（配信予定）
10. こころの健康を保つために（配信予定）



YouTube 塩竈市
公式チャンネル

問い合わせ先

塩竈市 市民総務部 政策課 市政情報係

電話：022-355-5728