



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、12月3日(月)、10日(月)、17日(月)です。
受付時間 13:00～13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40～15:30 (要予約)

・11/5(月)「ヨガでリフレッシュ」

内容：お腹の赤ちゃん楽しく体を動かそう

*安定期に入った方が対象です。

・12/3(月)「赤ちゃんのお世話レッスン」

内容：沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

●今月の予防接種

予防接種名	実施月日	受付時間	会 場	対象児
BCG	11月20日(木)	11:30～11:45	保 健 セ ン タ ー	生後3～6カ月未満
	12月10日(月)	13:30～13:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

四種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)が11月からスタートします。

接種スケジュール(対象年齢 生後3カ月～90カ月未満)

1期初回：20日から56日の間隔をおいて3回、1期追加：初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回 **合計4回**

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場 所	受付時間
4カ月児健診	11/21(木)	H24.7月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/14(木)	H24.4月生		
1歳6カ月児健診	11/15(木)	H23.4月生		12:20～13:00
2歳6カ月児歯科健診	11/7(木)	H22.5月生		時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/8(木)	H21.5月生		12:20～13:00

*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内 容
育児相談会	11/22(木)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00～12:00		
子育てなんでも相談	11/26(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00～12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

平成24年11月以降に3カ月を迎える平成24年8月生まれの方には、四種混合予防接種の個人票・予診票を順次発送します。平成24年7月生まれ以前の方で四種混合ワクチン接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。(すでに、三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している方は、対象外です。)

<ほんわが子育てメッセージ> — お子さんの話に耳を傾けて —

子どもは、忙しい時に限って「ねえねえ」と話しかけて来ます。それは、寂しくなった子どもの「ばく(わたし)を見て!」のサインですが、忙しい時は「待ってね」や「あとでね」と言ってしまうがち。でも、子どもは「あとで」がどれくらい分からないので、「今!今かまって!」なんですよね。そんな時は手を止めて、子どもの目を見て話を聞いてあげましょう。子どもは1～2分じっくり話を聞いてもらえるだけで満足するものです。どうしても「待って」を言わなければならない時は、必ず後で聞いてあげましょう。その時は「待っていてくれてありがとう」と伝えるだけでお子さんはうれしいはず。この積み重ねが将来的に人を信じることに繋がります。



▶子育て支援センターでお遊び



あゆみ保育園 ☎365-4572

お店やさん

と き 11月9日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

親子で遊ぼう会

と き 11月21日(木) 10:00～

ところ 生協杉の入店集会室

子育て支援センター ☎363-3630

巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

子育て中のお母さん・孫育て中のおばあちゃん、支援センター職員が遊びの紹介や、簡単おもちゃ製作の指導にお近くの集会所に伺います。近くの集会所に遊びにきてください。

11月12日(月) 大日向集会所、13日(火) 楓町集会所、14日(水) 千賀の台集会所、

15日(木) 牛生集会所、16日(金) 新清水沢集会所

いずれも10:00～12:00

「ミニミニあそびの広場」にどうぞ!

お待ちかね! 保育園の先生の「おにいさんとあそぼう」です。身体をたくさん動かして楽しみましょう。

と き ①11月22日(木) ②11月26日(月) ①②とも10:30～11:30

ところ ①壱番館視聴覚室 ②つどいの広場

対 象 ①②1歳半以上の親子15組