

『一度に出せるごみの量は決められています』

燃やせるごみ・燃やせないごみなど指定された日に集積所に出され市が無料で回収しているごみですが、一度に出せるごみの量は条例により容積が45ℓ（大のごみ袋約1枚）以下または重さが20kg以下のものいずれか2個までと決められています。それを超える場合は複数回に分けて出すか、臨時多量ごみとして清掃工場や埋立処分場に直接搬入または収集許可業者へ依頼してください。
*ごみの減量化は市民の皆さんの分別ルールの徹底とマナーの向上が重要です。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

税務署からのお知らせ

平成24年度の年末調整関係事務の説明会を開催します

と き 11月21日(木) 9:30受付開始

ところ 多賀城市文化センター小ホール

問 塩釜税務署法人課第一部門

☎ 362-2151 (内線51・52)

認知症を抱える家族のつらい 『認知症相談会のお知らせ』

お気軽にご参加ください。

と き 11月21日(木) 13:30～15:00

ところ 塩釜ガス体育館 2階研修室

対 象 認知症の家族を介護している方

講 師 認知症の人と家族の会宮城県支部

関東 澄子さん

内 容 認知症に関する講話、意見交換、個別相談 など

申 込 電話か直接窓口へ

問 長寿社会課長寿支援係

☎ 364-1204 (内線711)

第31回収穫まつり

恒例の塩釜収穫まつり。新鮮な塩釜の地元野菜、海の味覚が一堂に集合。

と き 11月25日(日) 9:00～12:00

(商品がなくなり次第終了)

ところ マリンゲート塩釜

問 塩釜市農政推進対策協議会(水産振興課浅海農政係) ☎ 364-2222

『人権なんでも相談所』開設のお知らせ

と き 12月4日(火) 10:00～15:00

ところ 法務局塩釜支局 (塩釜市)

問 塩釜人権擁護委員協議会 ☎ 362-2338

平成25年塩釜市成人式

と き 平成25年1月13日(日)

受付12:30 開会13:30

ところ 塩釜ガス体育館 (今宮町9-1)

対 象 平成4年4月2日～平成5年4

月1日までに生まれた市内在住、または本市の成人式に出席を希望する方。

・市内在住の方には12月中旬に案内状をお送りします。

・市外から出席希望の方は生涯学習課

までご連絡ください。

問 生涯学習課学習支援係

☎ 022-362-2556 FAX 022-365-3342

障がい者への虐待をなくしましょう

平成24年10月1日から障害者虐待防止法が施行されました

虐待に気づいたらまず相談を

虐待をしている人にその自覚が無かったり、虐待されていても障がい者がSOSを出せなかったりすることがよくあります。また虐待している人の側にも何らかの支援が必要な状態にあることが考えられます。虐待に気づいた人には、通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している家族などがかかえる問題の解決にもつながります。

障がい者虐待相談窓口を設置します

通報や届出、支援などの相談先は生活福祉課障がい者支援係です。通報や届出をした人の情報は固く守られます。また匿名でも受け付けられます。

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 364-1131



講座・研修

保健センターからのお知らせ

■こころの健康づくりサポーター講座
「こころの健康」や「聴く」ことについての講座です。

と き 1回目：医師講話

11月20日(火) 13:30～15:30

2回目：講話・演習

11月27日(火) 13:30～15:30

講 師 みやぎ心のケアセンター

ところ 保健センター

申 込 11月16日(金)まで

■平成24年度 すこやかほっと事業
講演会 (2回シリーズ)

○第1回「性と生について学ぼう

～聞かなくてもドキッとしにくい方法～」

と き 11月21日(水) 10:30～12:00

講 師 船山由有子さん (坂総合病院

産婦人科医長)

○第2回「すこやか親子の子育て

～今よりちょっとほっこりしよう～」

と き 11月27日(火) 10:30～12:00

講 師 高田美和子さん (宮城県子ども

総合センター児童精神科医師)

ところ ふれあいエスパ塩釜ホール

対 象 一般市民 (子育て中の保護者

中心) (参加費無料) (託児あり)

申 込 11月16日(金)まで

■ダンベル体験教室

と き 11月29日(木) 10:00～12:00

ところ 保健センター 1階ホール

内 容 玄米ダンベル体操の効果と実技

持ち物 飲み物・運動靴(上履き)・動

きやすい服装・玄米ダンベル

(ない方はお貸しします)

申 込 11月28日(水)まで

■「健康を考える栄養教室」受講生募集(食生活改善推進員養成講座)

「食」をとおして健康づくりを考える講座です!

と き 平成24年11月30日(金)～平成

25年3月5日(火) (7回)

ところ 保健センター・公民館(調理室)

【塩釜市の人口】10月1日現在／住民基本台帳調べ (前月比)

人口 56,641 人 (－ 36 人)

男 27,054 人 (－ 11 人)

女 29,587 人 (－ 25 人)

世帯数 22,383 戸 (－ 9 戸)

内 容 栄養の基礎知識・生活習慣病予

防の食事・軽運動・調理実習

費 用 保険料・調理実習材料費等で、

必要に応じて徴収いたします

(概ね1000円程度を予定)

募集人数 塩釜市民20人

募集期間 11月1日(木)～11月22日(木)

申 込 保健センター

問 保健センター ☎ 364-4786

FAX 364-4787

第11回塩釜学シンポジウム 『災害の歴史に学ぶ』

東日本大震災は、われわれの心やまちに大きな傷跡を残しました。改めて災害の現実と歴史を学ぶことで、未来へ生きる力とします。

と き 12月8日(土) 13:30～

【基調講演】

神奈川大学大学院歴史民俗資料学研究科

特任教授 川島 秀一さん

【シンポジウム】

パネラー

東北学院大学教養学部言語文化学科

講 師 酒井 朋子さん

塩釜市文化財保護委員会

会 長 高橋 守克さん

東北学院大学経営学部経営学科

教 授 斉藤 善之さん

ところ ふれあいエスパ塩釜エスパホール

入場無料 整理券が必要です(エスパ、

公民館、図書館、体育館、市役所)。

問 生涯学習課 ☎ 362-2556



献血の日程

■11月2日(金) 9:00～13:00塩釜水産物仲卸市場*駐車場あり

■11月6日(火) 10:00～12:30第二管区海上保安本部*駐車場なし

寄付していただきました 〈市へ〉

- 特定非営利活動法人ネイチャーセンター リセン
- チャリティーコンサート実行委員会
- 中山 恵子さん ●深澤 隆雄さん
- 公益社団法人 塩釜法人会女性部
- 東日本自動車学校 ●隅山 兼治さん
- 新潟県日赤有分会

〈市立病院へ〉

- 千葉 賢治さん ●菅原 モリさん
- 藤田 明義さん ●佐藤 悦子さん
- 渡辺 勝子さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

- 固定資産税・都市計画税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)

納期限は11月30日(金)です