

5月6日(水)まで^(※) 緊急事態宣言発令中

宮城県緊急事態宣言相談ダイヤル 022-211-3332(平日9:00~18:00)

※4月17日時点

相談・受診の目安

37.5度以上の発熱、せきなどの風邪症状がある場合は、学校や会社を休み、毎日体温を測り記録してください。

以下の症状がある場合は、落ち着いて宮城県健康相談窓口にご相談ください。

- 37.5度以上の発熱、せきなどの風邪症状が4日以上^(※) 続くとき
- 強いだるさ、息苦しさがあるとき

※高齢者、糖尿病や心不全、呼吸器疾患の持病がある人、透析患者、妊婦、抗がん剤などを使用している人は、2日以上続くとき

市ホームページでは、常に最新の情報を掲載していますので、確認ください。



宮 城 県 健 康 相 談 窓 口	受付時間 24時間	聴覚や言語に障がいのある方専用 FAX:022-211-3192 E-mail:sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp
	022-211-2882 022-211-3883	

問 保健センター ☎364-4786

資金繰り・給付金・雇用に関する問い合わせ先一覧 (抜粋)

	名 称	対 象	問 い 合 わ せ 先
資 金 繰 り	セーフティネット保証(4号、5号)	事業主	(融資)各金融機関窓口
	危機関連保証		(認定)商工港湾課(☎022-364-1124)
	新型コロナウイルス感染症特別貸付	事業主	日本政策金融公庫仙台支店(☎022-223-8141)
	新型コロナウイルス対策マル経融資		塩釜商工会議所(☎022-367-5111)
	危機対応融資	事業主	商工中金仙台支店(☎022-225-7411)
	特別利子補給制度	事業主	中小企業 金融・給付金相談窓口(☎0570-783183)
給 付 金	持続化給付金	事業主	中小企業 金融・給付金相談窓口(☎0570-783183)
	生活支援臨時給付金	個 人	生活支援臨時給付金コールセンター(☎03-5638-5855)
雇 用	雇用調整助成金	事業主	ハローワーク塩釜(☎022-362-3361)

※資金繰り・給付金などの情報は日々更新されます。詳しくは、ホームページを確認するか、問い合わせ先までお問い合わせください
※問い合わせが多いものを抜粋して掲載しています

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

緊急小口資金(特例貸付)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸し付けを行います。

対 象 者 新型コロナウイルスの影響を受け、休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯

貸付上限額 学校などの休業、個人事業主などの特例の場合：20万円以内 そのほかの場合：10万円以内

据置期間 1年以内 **償還期限** 2年以内 **貸付利子・保証人** 無利子・不要

問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213 (9:00~16:00平日のみ)

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法や詐欺にご注意を！

市役所や金融機関になりすまして個人情報や口座情報を聞き出したり、新型コロナウイルスに便乗したオレオレ詐欺や訪問販売などの悪質商法や詐欺の事例が報告されています。

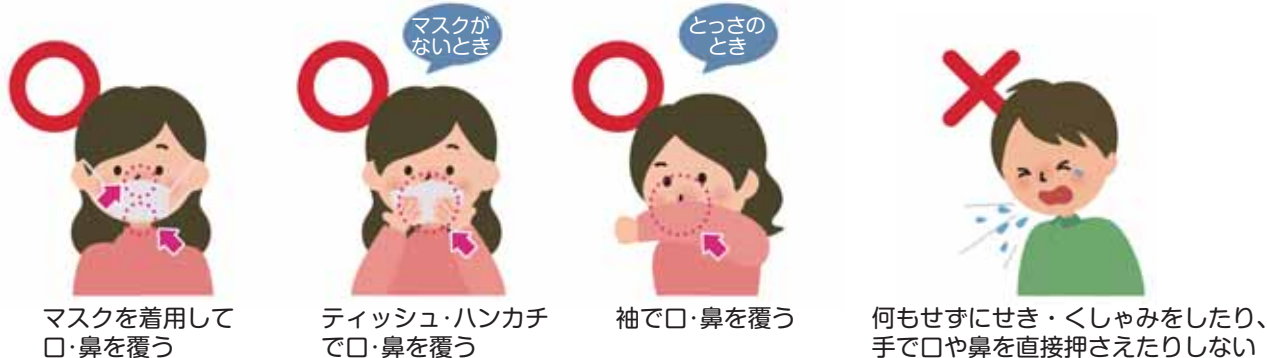
少しでも不審に思ったときやトラブルに巻き込まれてしまったときはすぐに相談しましょう。



相談窓口 消費者ホットライン ☎188 消費生活相談 ☎355-6918

新型コロナウイルス感染症を広げないために、 みなさんに守っていただきたいこと

「せきエチケット」を行いましょ



こまめに手を洗いましょ



3つの「密」を避けましょ

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近での会話、発声密接場面



①～③が重なったとき
クラスター（集団）感染の
リスクが最も高まります！

コロナに負けるな！

Youtube動画配信中！



感染予防生活で不安な皆さんへ！

市の保健師や保育士、先生などの専門職員が、健康や子育て、教育についてアドバイスします。

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

高齢者の方に気をつけていただきたいポイント

- ① 動かない時間を減らしましょ
テレビのCM中などに足踏みしてみるなど少しでも身体を動かしましょ。
- ② こんなときこそ、しっかり栄養を！
バランス良く食べて身体の調子を整えましょ。免疫力を維持することにも繋がります。
- ③ 食後、寝る前に歯磨きをしましょ
口を清潔に保つことが感染症予防に有効です。義歯の清掃もとても大切です。
- ④ 意識して会話を増やしましょ
家族、友人と電話を活用して話す機会を増やしましょ。鼻歌や早口言葉で口を動かすことも有効です。



問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204