



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 10月5日、19日、26日、11月9日、16日、30日の月曜日
受付時間 13:00～13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H27.12～H28.1月出産予定のパパ&ママ
①10/3(出)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)
②10/20(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30～15:30)

●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 10月16日(金) 13:30～
妊婦さんならどなたでも

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月27日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
1月8日(金)	14:00～14:15	

<個別予防接種>

予防接種を受けて、地域全体で病気を予防しましょう

健康で元気に過ごすためには、日ごろから病気にかからないよう予防することが大切です。そのための手段の一つが予防接種です。予防接種はお子さん自身が病気にかからないようにするためだけではありません。一人ひとりが免疫を持つことで、お友達や妊婦さん、高齢者の方など周りの方々にうつすことなく、病気の流行を防ぐことができます。

周りの大切な方や地域全体のためにも、予防接種を受けましょう。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/28(水)	H27.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/27(火)	H27.3月生	
1歳6カ月児健診	10/22(木)	H26.3月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	10/21(水)	H25.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/8(木)	H24.4月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	10/7(水) 10:00～12:00	H27.7～8月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	10/26(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

日ごろ子育てをしていると、「あの時、こうしていれば…」と、心配や後悔をする事はないでしょうか？どんな親も、子どもに愛情を注いで育てたいと思いつつも、思うようにいかないものです。子どもは、一番身近な存在である親に「言われた言葉」や「してもらったこと」で「自分の存在」を確認し、その後の「生き方」を決めていきます。

お子さんの幸せな自立をサポートするための子育てのヒントを学んでみませんか？10月と11月に「こどものこころほんわかコーチング講座」を開催します。(講座案内は13ページをご覧ください)

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①梅の宮母親クラブ「梅っこ座」による人形劇ほか
とき 10月27日(火) 10:30～11:30 ところ こころん
※申込不要。当日、直接会場へ

②「わらべ歌」(募集10組)

とき 10月28日(水) 10:30～11:30
ところ つどいの広場 対象 3カ月～10カ月まで
申込 10/14(水)から直接こころんか電話で

◇「幼稚園・保育所見学バスツアー」

とき 10月13日(火) 10:00～12:00
対象 来年度入園予定の子と保護者13組
申込 10/1(水)から直接こころんか電話で
集合時間 9:40(塩釜ガス体育館南側駐車場)

◇「こころん」は試行的に毎月第3日曜日に開館します

お仕事が休みの日に、気軽に遊べる場として自由開放(9:30～16:00)します。遊びに来てください。



藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会

とき 10月7日・21日(水) 10:30～11:00
対象 1歳～就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

とき 10月7日(水) 10:00～
ところ 杉の入生協集会室 内容 お月見だんご作り

◇秋まつり(園行事)

とき 10月23日(金) 10:00～
ところ あゆみ保育園 内容 焼いも大会

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(園庭開放日) ※雨天時はホール
1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。

とき 10月17日・31日(出) 10:00～11:30
内容 外あそび、親子で工作、パネルシアターなど
詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ