

# 塩竈

Shiogama

2020

2

Vol.773

## 主な記事

住民税の申告をお忘れなく！ 2～3P

今年は、市長と一緒に健幸(康)になろう！ 7P

【表紙】塩竈市魚市場で新年初売りの儀が行われました。メバチマグロやカジキなどおよそ60トンが水揚げされました。買受人たちは真剣な目で尾の断面を見ながら今年も「おいしい」を届けるため魚を吟味していました。  
(1月4日 塩竈市魚市場)

令和2年度

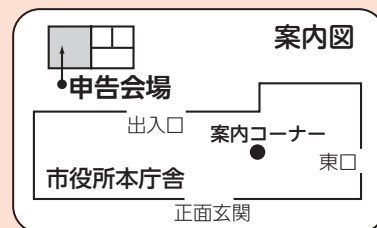
# 住民税(市・県民税)の申告をお忘れなく!



と き **2月17日(月)～3月16日(月)** ※土日・祝日は除く  
午前9時～11時30分、午後1時～4時

ところ **市役所北分庁舎** (本庁舎裏プレハブ1階)

**問** 税務課市民税係 ☎355-5914



## 住民税申告とは

個人の前年の所得に対して課される「住民税(市民税・県民税)」の算出に必要な所得・控除の状況を申告する手続きです。ほかにも、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算出の基礎になります。

昨年収入がなかった方でも、所得証明書を取得できないなどの各種行政サービスを受けられない場合があるので申告が必要です。

### 申告が必要な方は?



- ①2カ所以上からの給与収入がある方
  - ②給与収入は1カ所のみでも、そのほかに収入がある方
  - ③公的年金等収入400万円以下でも、そのほかに収入がある方
  - ④給与、公的年金以外の所得(営業、不動産など)がある方
  - ⑤課税対象の収入がなくても、どなたの扶養親族にもなっていない方、市外にお住まいの方の扶養親族になっている方
- ※①～④は、金額の大小を問いません

### 申告が必要でない方は?



- ①所得税の確定申告を行う方
- ②1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整を済ませ、ほかに受ける控除がない方
- ③公的年金等収入400万円以下でそのほかの収入がなく、源泉徴収票に記載されている控除以外の控除を受けない方
- ④課税対象の収入がなく、塩竈市内にお住まいの方の扶養親族になっている方

## 住民税申告をしたほうが有利な場合があります

- ①給与所得者で、年末調整で受けられない控除を受ける方
- ②公的年金等収入400万円以下でそのほかの収入はないが、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける方

## 申告日程

| 2 月   |                      |                   |
|-------|----------------------|-------------------|
| 日(曜日) | 午前(9時～11時30分)        | 午後(1時～4時)         |
| 17(月) | 月見ヶ丘、一森山             | 今宮町、梅の宮           |
| 18(火) | 貞山通2,3丁目<br>長沢町、字長沢  | 佐浦町、東玉川町<br>みのが丘  |
| 19(水) | 旭町、泉ヶ岡               | 桜ヶ丘、新富町           |
| 20(木) | 中の島、野田、袖野田町          | 石堂、香津町、白萩町        |
| 21(金) | 小松崎、宮町               | 赤坂、白菊町            |
| 25(火) | 西町、泉沢町               | 花立町、本町            |
| 26(水) | 宮城県漁業協同組合<br>塩釜市第一支所 | 浦戸地区<br>塩釜市漁業協同組合 |
| 27(木) | 北浜3,4丁目、南町           | 清水沢1,4丁目          |
| 28(金) | 北浜1,2丁目              | 清水沢2,3丁目          |

| 3 月   |                 |                       |
|-------|-----------------|-----------------------|
| 日(曜日) | 午前(9時～11時30分)   | 午後(1時～4時)             |
| 2(月)  | 西玉川町、大日向町       | 権現堂、栄町、向ヶ丘            |
| 3(火)  | 海岸通<br>新浜町1～3丁目 | 玉川1,2丁目               |
| 4(水)  | 牛生町、芦畔町         | 玉川3丁目、母子沢町            |
| 5(木)  | 松陽台1,2丁目        | 松陽台3丁目<br>字庚塚         |
| 6(金)  | 尾島町<br>港町1,2丁目  | 越の浦1,2丁目<br>青葉ヶ丘、字石田  |
| 9(月)  | 杉の入1,2丁目        | 杉の入3,4丁目<br>字杉ノ入裏、南錦町 |
| 10(火) | 楓町1～3丁目<br>字伊保石 | 舟入1,2丁目<br>千賀の台1～3丁目  |
| 11(水) | 錦町              | 後楽町                   |
| 12(木) | 藤倉2丁目           | 藤倉1,3丁目               |

※都合が悪い場合は、3月13日(金)、16日(月)の予備日にお越しください



## 申告に必要な持ち物

|                                                                                                  |                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)                                                                            |                                                                                                                        |
| ②申告者本人のマイナンバーカード ※通知カードの場合は、運転免許証などの「身元確認書類」が別途必要です<br>(本人が申告手続きをする場合と代理人が申告手続きをする場合で必要書類が異なります) |                                                                                                                        |
| ③本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付金が発生する方)                                                             |                                                                                                                        |
| ④収入を証明するもの(平成31年1月1日～令和元年12月31日分)                                                                |                                                                                                                        |
| ○事業収入、不動産収入などが分かる帳簿や経費などの領収書 ※事前に収支内訳の計算をお願いします<br>○給与所得、公的年金などの源泉徴収票 など                         |                                                                                                                        |
| ⑤下記の控除を証明するもの(平成31年1月1日～令和元年12月31日分)                                                             |                                                                                                                        |
| 医療費控除                                                                                            | ○医療費控除の明細書 ※医療費の領収書の添付または提示は必要ありません<br>上記明細書の添付書類として、医療費の額などを通知する書類が使用可能です(注①)                                         |
| セルフメディケーション税制<br>の医療費控除の特例                                                                       | ○セルフメディケーション税制の明細書 ○予防接種・各種健診(検診)の領収書または結果通知表(注②)<br>※医療費控除制度とは併用できません。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください                          |
| 社会保険料控除                                                                                          | ○国民健康保険税 ○後期高齢者医療保険料 ○任意継続保険料 ○介護保険料<br>○国民年金保険料<br>※領収書や「納付済額のお知らせ」など、納付額が確認できるもの<br>※年金から天引きされた額については、源泉徴収票に記載されています |
| 生命保険料控除                                                                                          | ○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書                                                                                |
| 地震保険料控除                                                                                          | ○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書                                                                                             |
| 配偶者(特別)控除<br>扶養控除                                                                                | ○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの<br>○配偶者および扶養親族のマイナンバーが確認できる書類                                                                     |
| 障がい者控除                                                                                           | ○障がい者手帳など各種手帳 ○障がい者控除対象者認定書(詳細は下記参照)                                                                                   |
| 勤労学生控除                                                                                           | ○学生証 ○学校などから交付される証明書                                                                                                   |
| 寄付金控除                                                                                            | ○領収書(証明書)など<br>※「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出された方が申告を行う場合は、<br>改めてふるさと納税の金額を寄付金控除額の計算に含める必要があります                       |
| 住宅借入金等<br>特別控除                                                                                   | ○請負契約書または売買契約書(写)<br>○登記事項証明書(登記簿謄(抄)本)(原本) ○借入金の年末残高等証明書(原本)                                                          |
| 繰越損失控除                                                                                           | ○令和2年度(令和元年度)に繰り越す損失額が分かるもの(前年の申告書などの控え)                                                                               |

(注①、②) 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の方で、医療費の額などを通知する書類の再発行、健診(検診)などを受けたことの証明書を希望する方は、下記まで問い合わせください。

**問** 保険年金課給付年金係(国民健康保険) ☎355-6503、保険年金課医療係(後期高齢者医療保険) ☎355-6519

### ■塩釜税務署(マリンゲート塩釜会場)で受け付け となる確定申告

- ①令和元年度(平成31年1月1日～令和元年12月31日)  
よりも前の年分の申告
- ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)  
の申告
- ③申告分離課税を選択した上場株式などの配当の申告
- ④雑損控除の申告
- ⑤青色申告
- ⑥準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ⑦消費税申告
- ⑧令和2年1月1日現在に塩釜市に住民登録がない方の  
申告

**問** 塩釜税務署 ☎362-2151

### ■要介護度による「障がい者控除対象者認定書」 の交付

要介護認定者本人または、認定者を扶養している  
方が、確定申告などをする際に必要な「障がい者控除  
対象者認定書」を交付します。

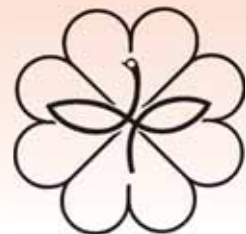
ただし、身体障がい者1・2級の手帳を交付されてい  
る方は不要です。

#### 認定内容

- ①特別障がい者控除対象者(要介護度3・4・5の方、要  
介護度1・2で寝たきり度Bランク以上の方または認  
知症度Ⅲランク以上の方)
- ②障がい者控除対象者(要介護度1・2の方)

**問・申請** 長寿社会課介護保険係(壱番館庁舎1階)  
☎364-1204

ひとりで悩まず、お住まいの地域の民生委員・児童委員に相談ください。



## 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員 主任児童委員



皆さんを、必要な支援先につなぎます。

市役所

社会福祉  
協議会



学 校

児童  
相談所

令和元年12月1日に、任期満了による民生委員・児童委員および主任児童委員の一斉改選が行われました。市では111人が厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

問 塩釜市民生委員児童委員協議会事務局 (塩釜市社会福祉協議会内) ☎364-1213  
生活福祉課総務係 ☎364-1131

子どもに関することを専門的に担当する民生委員・児童委員です。市や学校などの関係機関と連携し、子どもや子育て家庭への支援を行っています。

### 主任児童委員ってどんな人？



▲委嘱状の交付を受ける民生委員・児童委員

民生委員法および児童福祉法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。非常勤の地方公務員として位置づけられています。町内会などの地域の推薦を受けて選任されています。

### 民生委員・児童委員ってどんな人？

どんな活動をしているの？  
地域福祉の充実に向けて活動をしています。高齢者や障がいのある方の福祉に関することや子育ての悩みなどの相談を、常に、皆さんの立場で受け付けています。相談内容によって必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

### 皆さんの身近な相談相手です！

子育てや介護などでの心配ことや不安、困ったことがあるときは、気軽に相談ください。相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行いますので、安心して相談できます。

### 各地区の担当委員は？

各地区の民生委員・児童委員、主任児童委員は次のとおりです。(順不同・敬称略)  
お住まいの地域の委員が分からないときは、問い合わせ先まで連絡ください。

(一) 内は、主な担当地区です。それぞれの担当区域に分かれて活動しています。

東部地区

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 今  | 桺  | 柏  | 木  | 立  | 尾  | 齋  | 高  | 伊  | 鈴  | 阿  | 佐  |
| 野  | 原  |    | 村  | 花  | 形  | 藤  | 木  | 勢  | 木  | 部  | 藤  |
| 清  | 久  | 典  | 富  | 妙  | 美  | 潔  |    | 和  | 一  | す  | 京  |
| 市  | 康  | 子  | 美  | 子  | 津  | 史  | 徹  | 子  | 郎  | み  | 子  |
| (尾 | (尾 | (尾 | (新 | (新 | (舟 | (芦 | (牛 | (中 | (港 | (貞 | (貞 |
| 島  | 島  | 島  | 富  | 富  |    | 畔  | 生  | の  |    | 山  | 山  |
| 町  | 町  | 町  | 町  | 町  | 入  | 町  | 町  | 島  | 町  | 通  | 通  |

西部地区

|         |         |      |      |      |      |      |      |      |      |          |
|---------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| 横山      | 三塚      | 横山   | 齋藤   | 相田   | 菅野   | 佐藤   | 會津   | 佐藤   | 櫻井   | 米澤       |
| 佳代      | 芳恵      | 公樹   | 光子   | 輝子   | 悦進   | あい子  | 実子   | 文雄   | 博子   |          |
| (赤坂・西町) | (赤坂・西町) | (石堂) | (東川) | (袖田) | (袖田) | (玉川) | (玉川) | (玉川) | (玉川) | (泉ヶ岡・本町) |

南部地区

|     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 門馬  | 佐々木    | 高橋  | 今野  | 渡邊  | 横山  | 佐藤  | 高橋  | 松浦  | 伊藤  | 東海林 | 加賀  | 佐藤  | 加藤  | 中嶋  | 菅野  | 志摩  | 阿部  | 佐藤 |
| 美子  | 一夫     | 勇子  | 裕之  | 悠子  | 典正  | ちあき | 誠   | 紘昭  | 昭枝  | 靖彦  | 忠昭  | 昌子  | 満枝  | 淳子  | 弘子  | 明子  | すげよ |    |
| (栄) | (西町・宮) | (清) | (清) | (清) | (清) | (後) | (後) | (泉) | (泉) | (母) | (母) | (白) | (西) | (大) | (大) | (向) | (権) |    |
| 町   | 宮      | 水   | 水   | 水   | 水   | 水   | 水   | 水   | 水   | 子   | 子   | 菊   | 玉川  | 日   | 日   | ヶ   | 現   |    |
| 町   | 町      | 沢   | 沢   | 沢   | 沢   | 沢   | 町   | 町   | 沢   | 沢   | 沢   | 沢   | 町   | 町   | 向   | 向   | 丘   | 堂  |

北部地区

渥美律子（佐浦町）  
佐藤公一（香津町）  
手跡あい子（南町・泉ヶ岡）  
佐藤武志（本町・南町）

小森永三平渡相高隅佐三遠齋土小櫻八向柏山鎌星渡小日渡高  
野野上山辺田橋山藤浦藤藤井野井巻井本由利桂光悦教裕律  
富京やす長由明兼秀礼玲清俊一美恵八由利桂光悦教裕律  
雄子すえ治薫美雄豊治子子子治剛正二雄枝美子子子子恵子子  
(庚)(庚)(松)(松)(松)(藤)(藤)(藤)(藤)(藤)(新)(北)(北)(北)(北)(み)(今)(今)(今)(長)(長)(梅)(梅)(小)(小)(宮)  
陽陽陽  
浜  
の  
宮宮宮沢沢のの松松  
塚塚台台台倉倉倉倉倉倉町浜浜浜浜丘町町町町町宮宮崎崎町

浦戸地区

|   |   |   |   |   |   |     |     |    |    |    |     |    |
|---|---|---|---|---|---|-----|-----|----|----|----|-----|----|
| 葛 | 山 | 横 | 木 | 佐 | 佐 | 中   | 土   | 土  | 佐  | 松  | 佐   | 佐  |
| 西 | 田 | 江 | 村 | 藤 | 藤 | 條   | 井   | 佐  | 藤  | 本  | 藤   | 藤  |
| 和 | 正 | 京 | 成 | 優 | 明 | 由美子 | りう子 | 則子 | 郁子 | 洋子 | 眞紀子 | 恵子 |
| 子 | 勝 | 子 | 子 | 榮 | 美 | 伊   | 清   | 清  | 楓  | 青  | 青   | 石  |
| 千 | 千 | 千 | 杉 | 杉 | 杉 | 伊   | 清   | 清  | 楓  | 青  | 青   | 石  |
| 賀 | 賀 | 賀 |   | の | の | の   | 保   | 水  | 水  |    | 葉   | 葉  |
| の | の | の |   |   |   |     |     |    |    |    | ヶ   | ヶ  |
| 台 | 台 | 台 | 入 | 入 | 入 | 石   | 沢   | 沢  | 町  | 丘  | 丘   | 田  |

主任兒童委員

稲富泰裕（寒風沢・朴島）  
鈴木美恵子（野々島）  
鈴木宮子（石浜）  
内海きみ（桂島）

|       |       |       |      |       |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|
| 高橋百合子 | 三浦千恵子 | 阿部ちか代 | 相原泰子 | 山野摩里子 | 高橋道子 | 平岡邦子 | 菅野和子 | 伊藤裕司 |
| (北)   | (北)   | (北)   | (南)  | (南)   | (西)  | (西)  | (東)  | (東)  |
| 部     | 部     | 部     | 部    | 部     | 部    | 部    | 部    | 部    |
| 地     | 地     | 地     | 地    | 地     | 地    | 地    | 地    | 地    |
| 区     | 区     | 区     | 区    | 区     | 区    | 区    | 区    | 区    |

# 「市民まちづくりワークショップ」で

## 将来の塩竈を描きます

今月は、第6次長期総合計画に市民の皆さんの声を反映させる取り組みの一環である「市民まちづくりワークショップ」を紹介します。

ワークショップとは、本来は「作業場」「仕事場」を意味する言葉ですが、参加者の主体性を重視した体験型の講座などをいいます。

「市民まちづくりワークショップ」は、市民の皆さんに、まちづくりへの理解を深めてもらうとともに、今後も主体的に関わっていただける方の輪を広げることも目的とし、次の3つの内容で実施します。

### ○ミニシンポジウム

市民参加の機運を醸成するため、ミニシンポジウムを開催します。ゲストスピーカーを招いての講演や、ワークショップについて理解していただくための簡単なワークショップ体験を予定しています。

### ○ワークショップ

ワークショップは、4月から8月にかけて全5回実施します。新たなまちづくりに向けて、皆さんが考える塩竈らしさや課題の掘り起こしなど、参加者同士で自由に意見を交換し、市民目線で「将来の塩竈」を描いていただきます。

その際、活動の円滑な進行を支援する役割のファシリテーターが、皆さんから意見を引き出し、さまざまな意見を整理して認識の共有を図ります。

第5回目では編集会議を行い、各回で出されたアイデアを提案にまとめ、計画に反映できるようにします。



第5次長期総合計画  
策定時の市民懇談会

### ○シンポジウムでの成果発表

9月に実施予定のシンポジウムに併せて、ワークショップの成果を発表する場を設けます。各回の成果は市のホームページやSNSなどを通じて発信するほか、市内に展示することなどにより、多くの市民の皆さんと内容を共有していきます。

ワークショップ参加者の募集については、3月号に掲載予定です。



◀カードなどを活用しながら、アイデアをまとめていきます  
(イメージ)

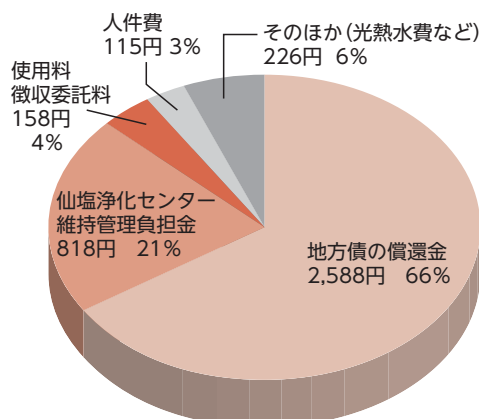
問 政策課企画係 ☎ 3551-5631

## 下水道のこれから(全3回)

### その1 下水道の現状

本市の公共下水道事業は、昭和33年度から整備を行い、平成30年度末には下水道普及率99.3%まで進んでいます。しかし、本市特有の事情である軟弱地盤対策などに多くの費用を要したため、下水道事業の地方債(市の借金)の残高は平成30年度末で256億5,000万円にのぼります。市民の皆さんに納付いただいている下水道使用料の約3分の2は、この地方債の償還に充てられており、料金を高くしている要因となっています。

下水道使用料の内訳  
(使用水量:20m<sup>3</sup>/料金:3,905円の場合)



今後は人口減少に伴う使用料収入の減が見込まれることから、市民の皆さんに必要なサービスを持続的に提供していくためには、資産や経営状況を的確に把握し、事業運営の効率化や健全化をさらに図る必要があります。そのため、本市では令和2年度からの「公営企業会計」への移行に向け取り組んでいます。(3月号は「公営企業会計」を解説します)

問 下水道課下水総務係 ☎ 3641-2193



## 「閉じこもり」に要注意！

### 閉じこもりとは…

日常生活の活動範囲が非常に狭くなり、一日のほとんどを家の中や家の周辺で過ごしている状態のことです。  
閉じこもりがつづく、うつ状態、認知症、身体的な衰え、低栄養状態、口腔機能の低下などにつながり、介護が必要な状態や寝たきりを招きます。

### 閉じこもりのきっかけ ～当てはまるものはありますか～

- ☐ 体の調子が悪く、一日中寝て過ごすことが多くなった
- ☐ 歳をとったせいか、好奇心が薄れてきている
- ☐ 人付き合いも少なくなり、顔を合わせる仲間が減った



病気やけががきっかけとなり、閉じこもりになってしまうことがあります

### 予防、解消のヒント ～出かける機会をつくりましょう～

- ① 規則正しい生活リズムをつくりましょう
- ② 食品や消耗品などの買い物にこまめに出かけてみましょう
- ③ 経験や知識を生かしたボランティア活動に参加してみましょう
- ④ 空いた時間で散歩をしましょう
- ⑤ 趣味のグループ活動や同好会で人との交流をもちましょう
- ⑥ 地域の活動や催し、介護予防教室に参加しましょう

できることを自分のペースで始めてみるのが大切です。  
また、一人で悩まずに地域包括支援センターに相談してみましょう。



かきたん

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

## 今年、市長と一緒に <sup>けんこう</sup> 健幸(康) になるう！

### もしかして、メタボ…？

「太ったかな」「少し運動不足だな」と感じている方、もしかしたらメタボやメタボ予備群になっているかもしれません。  
「最近太ってしまった…」とお悩みの市長と一緒にチェックしてみましょう！

### あなたは大丈夫？メタボの基準

① 腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上



- ② 血圧：  
収縮期血圧130mmHg以上かつ/または拡張期血圧85mmHg以上
- ③ 血糖：  
空腹時血糖110mg以上かつ/またはHcA1c6.0%以上
- ④ 脂質：  
中性脂肪150mg以上またはHDLコレステロール40mg未満



「①」+「②～④のうち1つ該当」=メタボ予備群

「①」+「②～④のうち2つ該当」=メタボ

皆さんも健康診断の結果などを確認してみましょう！

また体重が増えている！



▲測定した結果、メタボ・メタボ予備群には該当しませんが、市長は腹囲がクリアできず…

### やせて、脱・肥満！素敵に変身！！市長のダイエット宣言

市長は、これから健康に配慮して生活改善をします。歩数計を装着し毎日の歩数チェックと保健センターの保健師と管理栄養士から運動と食事のサポートを受け、ダイエットに取り組みます。皆さんも市長と一緒に健幸(健康)生活にチェンジ！

個人的な目標は、片足でスマートに靴下をはく！小さな目標や自分なりの目標を立てて始めてみませんか。



☎ 保健センター ☎ 364-4786

## あなたの子育てを応援！ 子育て支援センターに遊びにきませんか？



子育て支援センターは、親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間との出会いの場所として、自由開放しています。親子が参加できるイベントの開催も行っています。

あそびの広場など季節ごとのイベントも開催

### しおがま子育て支援センター「こころん」

ところ 壱番館1階(本町1-1)

開館日 (月)～(日)9:30～16:00

※第3(水)の午後、祝日、年末年始はお休み

☎ しおがま子育て支援センター ☎363-3630



毎月第2(水)に助産師による子育て相談会を開催

### つどいの広場

ところ 市営梅の宮住宅集会所(字庚塚1-1)

開館日 (月)(水)(金)10:00～13:00

※第3(水)の午後、祝日、年末年始はお休み。(水)は0歳児のみ

☎ つどいの広場 ☎070-6494-3906(開設時のみ)

月2回「親子であそぼう会」を開催

### あゆみ保育園子育て支援センター「たんぽぽ」

ところ あゆみ保育園内(花立町1-16)

開館日 (月)～(金)10:00～13:00、14:30～16:00

※祝日、年末年始はお休み

☎ あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572



しおがま子育て支援センター  
成澤 周子 所長

## 子育て支援センターってこんな場所です

0歳から就学前のお子さんと保護者の方なら、どなたでも利用することができます。

親子が安心して気軽に集まり、楽しみながら、子育ての悩みを相談したり、保護者の方がリフレッシュできたりする場所として利用いただけたら嬉しいです。こころんでは、平日11時から体操の時間があります。親子で一緒に体を動かしてみたいはいかがでしょうか。

親子同士のお出かけ前に待ち合わせ場所として利用するなど、気軽に立ち寄ってみてください。





広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



## パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

### いの札、あった！

巨大かるた大会が開かれ、  
たくさん子どもたちが参加  
しました。読み手が札を読み  
上げると絵札へと駆けだして  
いきました。  
(1月5日 塩竈市杉村惇美術館)



### 無火災を願い、そして目指す

一年の無火災と消防団の発展を祈念する、塩竈消防団  
出初式が行われ、消防団員とポンプ車の観閲行進のほか、  
一斉放水が披露されました。  
(1月5日 西ふ頭)



### 節目の一步目を踏み出す

新成人の門出を祝う成人式が行われました。市内  
では494人の方が成人を迎えました。今年は外国人  
の方への着物の着付け体験も行われ、日本の文化に  
も触れることができた門出となりました。  
(1月12日 塩釜ガス体育館)



### 今年一年、元気で過ごせますように

一年の無病息災を願う、どんと祭と裸参りが行われました。  
裸参りに参加した方は大きな掛け声とともに会場を走り抜け、  
たくさんの参拝者も笑顔を見せていました。  
(1月14日 鹽竈神社・志波彦神社)

## 100歳おめでとう ございます



高山とみのさん  
(大正9年1月1日生まれ)

## 全国大会へ出場！

酒井優太さん



坂本天音さん

「全日本空道ジュニア選手権大会」  
で全日本空道連盟大道塾塩釜支部所  
属の酒井優太さんと坂本天音さんが、  
見事優勝を果たしました。  
(12月18日表敬訪問)

## 宮城県代表として 出場！

安齋太智さん(三小5年)



「日清食品カップ第22回全国  
小学生クロスカントリーリレー  
研修大会」に安齋太智さんが宮  
城県代表として出場しました。  
(1月7日表敬訪問)

# キッズ ステーション



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます  
各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

|     | 母子健康手帳交付(集団)                                    | パパ&ママクラス                                    |
|-----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 実施日 | 2/3(月)、2/10(月)、2/17(月)<br>3/2(月)、3/9(月)、3/23(月) | 2/1(土): 4月～5月出産予定の方<br>3/10(火): 5月～6月出産予定の方 |
| 時間  | 13:15～14:30(受付13:00～13:15)                      | 10:00～12:00                                 |

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

|     | 4カ月児健診   | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診    |
|-----|----------|----------|----------|------------|----------|
| 実施日 | 2/26(水)  | 2/25(火)  | 2/20(木)  | 2/12(水)    | 2/13(木)  |
| 対象児 | 令和元年10月生 | 令和元年7月生  | 平成30年7月生 | 平成29年8月生   | 平成28年8月生 |

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

|       | ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会) | もぐもぐ離乳食教室          |
|-------|----------------------|--------------------|
| 実施日   | 2/4(火)10:00～12:00    | 2/28(金)10:00～12:00 |
| 対象児・者 | 2～5カ月未満の赤ちゃん和妈妈      | 6～8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 |

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

| 予防接種 | 実施日    | 受付時間        | 会場             | 対象児  | 標準月齢        |
|------|--------|-------------|----------------|------|-------------|
| BCG  | 3/6(金) | 10:00～10:15 | 塩釜ガス体育館(2階研修室) | 1歳未満 | 生後5カ月～8カ月未満 |



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003  
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572  
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

|        | イベント                                                           | 日程                   | 時間                | 内容など                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| こころん   | ほほえみ広場                                                         | 2/3(月)～<br>2/7(金)    | 10:30～12:00       | こころん職員がおもちゃを持っておじゃまします<br>3日:大日向集会所、4日:楓町集会所、5日:千賀の台集会所<br>6日:牛生集会所、7日:新清水沢集会所 ※直接会場へ |
|        | あそびの広場<br>①おはなしぱんどら<br>さんのお話会<br>②ひな人形作り                       | ①2/20(木)<br>②2/21(金) | ①②<br>10:30～11:30 | 対象:①親子15組 ②親子10組<br>会場:①こころん ②つどいの広場<br>申込:①②とも2/6(木)9:30～窓口か電話で(平日のみ)                |
|        | 「こころん」は、毎週土・日も開館(9:30～16:00) ※2月11日(火・祝)、23日(日・祝)、24日(月・振休)は閉館 |                      |                   |                                                                                       |
| 藤倉保育所  | おはなし会                                                          | 2/12(水)              | 10:30～11:15       | 対象:未就学児の親子 ※申込不要<br>内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定                                        |
| 藤倉児童館  | バレンタインクッキング                                                    | 2/8(土)               | 9:30～11:00        | 内容:簡単チョコ菓子づくり 対象:小中学生10人<br>申込:2/1(土)～6日(木) ※参加無料                                     |
|        | おひさまのたね「お話会」                                                   | 2/13(木)              | 10:30～11:00       | 対象:1歳から就学前 ※直接会場へ                                                                     |
|        | おひさまカフェ                                                        | 2/27(木)              | 10:30～11:00       | 対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ                                                              |
| あゆみ保育園 | 親子であそぼう会<br>※要申込                                               | 2/5(水)               | 10:00～11:15       | 内容:パラシュート作り 会場:南錦町コミュニティセンター                                                          |
|        |                                                                | 2/19(水)              |                   | 内容:リズム 会場:南錦町コミュニティセンター                                                               |
|        |                                                                | 2/26(水)              |                   | 内容:おひなさま作り 会場:南錦町コミュニティセンター                                                           |





## ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

### ■小学生のための健康増進・体力づくり事業

小学生のプール利用が無料です。楽しく運動できる道具を用意しているので、楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

と き 2月7日、14日、21日、28日(金)  
15:00~21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要

### ■春休みキッズ短期水泳教室

水が怖くて顔つけが出来ない、水慣れが出来ていない幼児を対象とした水泳教室です。

と き 3月25日(水)~28日(土)  
9:00~10:00(全4回)

対 象 5~6歳の未就学児

定 員 10人

参加費 2,000円

※申込時、印鑑と参加費をお持ちください

そのほかの教室も開催中です

## 献血の日

はたちの献血キャンペーン実施中!

と き 2月6日(木)

10:00~12:00、13:00~16:00

と ころ 塩竈市役所 ※駐車場あり

協力企業、会場を募集しています

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

## 芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

### ■アーカイブス展PROGRAMS

今年度実施したワークショップや定期講座で制作された作品展示

と き 2月1日(土)~16日(日)  
10:00~17:00

※月曜休館、  
入場無料



## 塩竈市杉村惇美術館が「地域創造大賞(総務大臣賞)」受賞!

一般財団法人地域創造が実施し、地域における創造的で文化的な表現活動のための環境づくりに特に功績のあった公立文化施設を顕彰する「地域創造大賞(総務大臣賞)」の全国7施設の中に、塩竈市杉村惇美術館(平成26年11月開館)が選ばれました。

1月17日(金)、グランドアーク半蔵門(東京都)において表彰式が行われ、高市総務大臣代理で斎藤総務大臣政務官から賞状が授与されました。

### 【受賞評価】

洋画家・杉村惇のコレクションを常設展示するほか、若手アーティストの支援や多彩な子どもの美術体験プログラムを実施。地域住民の思い出の場所として街の記憶を掘り起こすユニークな企画を展開するなど、暮らしの中にある美術館として活力ある地域づくりに貢献。



## 休日などの診療



### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30、13:00~16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください。

### 宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

### 歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



2月2日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

9日(日) ホワイト歯科クリニック 多賀城市伝上山4-8-20 ☎367-6151

11日(火・祝) おひさまにここ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎356-0871

16日(日) 引地歯科医院 塩竈市藤倉2-3-11 ☎367-1774

23日(日) 藤原歯科 多賀城市伝上山2-31-45 ☎366-4481

24日(月・振替) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

3月1日(日) 杉の入歯科医院 塩竈市杉の入3-2-1 ☎362-0182

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください



## 募集・案内

■学校給食納入業者の登録説明会と  
令和2年度・3年度の申請受付

市の学校給食用物資納入業者は登録制です。登録を希望する方は申請手続きをしてください。

## 登録説明会

申請書類を配布します

と き 3月3日(火) 15:00～16:00

ところ 塩竈市公民館(東玉川町)

## 申請受付

と き 3月9日(月)～13日(金)

8:30～17:15

ところ 教育総務課(番館庁舎3階)

☎教育総務課保健食育係 ☎355-8461

## ■乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)無料配布

乾燥汚泥肥料を年中無料で配布しています。野菜づくりなどの肥料として使用してみませんか?

と き 毎週(水)・(金)(祝日除く)

15:00～16:30

内容 乾燥粒状1袋10kg(袋詰め)

配布数量 1世帯10袋まで

場所 塩釜地区環境センター

(塩竈市字伊保石2-98)

※要電話予約(8:30～14:30)

※定期的に放射能検査を実施しています。

☎塩釜地区消防事務組合環境課

☎363-2777

## スポーツ

## 塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

## ■トレーニング講習会

7日(金)10:00～ 19日(水)19:00～

22日(土)19:00～ 27日(木)10:00～

※講習会費用1,000円

## ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 2月7日、21日(金)

10:00～11:30

定員 20歳以上20人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

## ■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 2月13日、27日(木)

10:00～11:00

定員 20歳以上20人

参加費 600円/回 ※当日徴収  
申込 窓口または電話かファクスで

## ■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わず、どなたでも参加できます。

と き 2月28日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリング、ストラックアウトなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

## ユーブル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

## ■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

## ■四季のイベント「ひな祭り」

好きな色をいっぱい塗って、おひな様のぬり絵を完成させよう。

と き 2月13日(木)～3月2日(月)

## スポーツ振興事業「ニュースポーツ アジャタ(スポーツ玉入れ)交流大会」



と き 3月7日(土) 開会9:00

ところ 塩釜ガス体育館第1競技場

定員 一般の部、シニアの部、小学生高学年の部、

小学生低学年の部 各8チーム

1チーム8人、先着順 ※参加無料

申込 2月28日(金)までに申込用紙に記入の上、窓

口へ。※ファクス可

☎塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館) ☎362-1010、FAX362-1099

## 市立病院 News

○インフルエンザが  
流行しています

手洗い、うがいなどの予防をしましょう。発熱、頭痛、関節痛などの症状が見られた場合は、早急に医療機関を受診しましょう。

## ■夜間、休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。

☎市立病院 ☎364-5521

FAX364-5529

## 環境課ワンポイント通信 No.183

## 無許可の不用品回収業者にご注意を！

軽自動車などで家庭を訪問したり、チラシやホームページなどで「ご家庭の不用品を処分します」との宣伝を行い、廃家電や粗大ごみを回収する業者がいます。

実際に不用品の処分を依頼し、高額な料金を請求された事例も全国的に発生しています。また、回収された不用品は、不適正処理や不法投棄される懸念もあります。

法律により市町村長の許可がなければ、家庭から出る廃棄物の収集や運搬を行うことはできません。家庭から出る不用品を処分したい場合は、環境課まで問い合わせいただき、適正な方法で処分をお願いします。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



つどいの地 仙塩丘の上霊園

〒985-0065 塩竈市向ヶ丘25番9号

※指定石材店は志賀石材店です。

☎022-762-8656

仙塩丘の上霊園

検索

## 樹木葬墓地

～これからの供養のかたちに対応した新しい霊園～  
塩竈市月見ヶ丘 つどいの地 仙塩丘の上霊園

当霊園の樹木葬墓地は、お骨が自然に還るという環境の中で帰還していききたい自然志向の方々の想いを叶える「新しい供養のかたち」です。宗派に関係なくご利用いただけます。

【契約後の管理費用は一切必要がないので安心です。】

料金形態

永代使用料及び管理料

1名 50万円(税別)

好評につき4区～6区

新規分譲中！ 1区～3区完売

跡継ぎが  
いない方でも  
安心のプラン

誕生

## 募集・案内

### ■市営住宅・県営住宅入居者募集

2月28日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。申込資格は以下の方です。

**一般世帯** 月収額158,000円までの方  
**裁量世帯** (障がい者や未就学児含む世帯) 月収額214,000円までの方  
 ※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)は月収額259,000円までの方

**申込** 3月1日(日)～12日(休)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

**問** 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

### ■塩釜地区休日急患診療センター 事務員募集

**募集人員** 2人

**応募資格** 医療事務有資格者

**雇用期間** 4月～令和3年3月(再任有)

**業務内容** 受付業務、外来診療データ入力、会計業務、診療報酬請求業務

**勤務日** 土曜 18:30～22:30

日曜・祝日 8:30～17:00

そのほか必要に応じて(請求事務など)

**賃金** 時給 1,100円

**募集期間** 2月3日(月)～28日(金)  
 (土日、祝日は除く)

**問** 保健センター ☎364-4786

### ■藻塩の里2月の余暇活動

**対象** 市内在住の障がい者の方

**とき** ①3日(月)15:30～コーラス

②8日(出)9:00～サロン

③28日(金)13:30～スポーツ教室

**ところ** ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

**問** 塩釜市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

### ■塩釜医師会在宅医療研修会

**自宅で最期を迎えるということ**

**とき** 2月8日(出) 14:00～15:30

**ところ** 塩釜医師会医療社会活動センター大講堂

**講師** 石垣五月さん(さざんか往診クリニック院長)

**申込** 直接窓口または電話で

**問・申込** 長寿社会課 ☎364-1204

### ■メンタルヘルス講演会

**とき** 2月15日(出) 13:30～15:30

**ところ** ふれあいエスプ塩竈

**テーマ** ストレスとの上手な付き合い方

**講師** 山崎 剛さん

(みやぎ心のケアセンター 副センター長)

**申込期限** 2月12日(休)

**問・申込** 保健センター ☎364-4786

### ■塩竈学園所講座

午前のみ、午後をみの参加も可能です。

**とき** 2月16日(日)

①午前の部(10:00～12:10)

講演「古代の鹽竈神社」

佐藤和道さん(東北歴史博物館学芸員)

②午後の部(13:00～15:10)

まちあるき(勝面楼見学あり)

**ところ** 塩竈市杉村惇美術館

**定員** 100人

**参加費** 午後のまちあるき500円

※詳細は市ホームページまたは下記まで問い合わせください

**問** 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### ■緊急通報「110番アプリ」説明会

聴覚障がいや言語障がいのため、通話ができない方のための緊急通報「110番アプリ」について、アプリの概要や操作方法などを説明します。

また、希望する方はその場で登録もできます。スマートフォンや携帯電話をお持ちください。

**とき** 2月17日(月) 13:30～15:30

**ところ** 宮城県聴覚障害者情報センター

※申込不要、手話通訳・要約筆記付き

**問** 宮城県聴覚障害者情報センター

☎・FAX393-5501

Eメール:info@mimisuppo-miyagi.org

### ■こころのサポーター講座参加者募集

こころの健康や病気についての講話や演習を通して、ご自身や身近な人のいつもと違う変化に気づくためのコツを学びます。

**とき** 3月2日、9日(月)

13:30～15:30(2回参加できる方)

**ところ** 保健センター

**申込期限** 2月28日(金)

**問・申込** 保健センター ☎364-4786

### ファミリーサポート協力会員募集中!!

ファミリーサポート協力会員は、市内にお住まいで、心身健康で安全に子どもを預かることができる、20歳以上の方の有償ボランティアです。

子育てを応援したい方、またそのようなお知り合いがいる方はお知らせください。

**問・申込** ファミリーサポート事務局(こころん) ☎363-3631



創業80周年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店



# サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ



## 生活情報

## ■証明書自動交付機は3月31日でサービスを終了します

市役所本庁舎(正面玄関脇)に設置している証明書自動交付機は、3月31日でサービスを終了しますので、それ以降は利用できません。

現在マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで証明書を取得できるサービスを行っています。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にカードの取得を検討ください。

なお、印鑑登録証を使って証明書自動交付機を利用していた方は、窓口で印鑑登録証明書を取得する際、印鑑登録証が必要になりますので、引き続きお持ちください。

☎ 市民安全課窓口係 ☎ 355-6494

## ■一時的な生活困窮者に対する減免制度

市の国民健康保険に加入している方が、一時的に生活が困難になったとき、事前に申請すると、病院などに支払う一部負担金の減額、免除、徴収猶予を受けられる場合があります。

## 申請に必要なもの

申請書(保険年金課にあります)、被保険者証、世帯主の印鑑、申請世帯全員の収入や資産状況がわかるもの、申請理由が証明できるもの

※別途、必要書類がある場合あり

※基準に満たない場合は対象になりません

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

## ■就学援助制度をご存じですか？

市では、経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費などを支給しています。

支給を希望する場合は、学校を通しての申し込みになります。詳細は市のホームページをご覧ください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

## ■宝くじコミュニティ助成で「消防団旗」を整備しました

コミュニティ助成は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。

この助成を受けて、塩竈市浦戸消防団が「消防団旗」を整備しました。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

## ■宮城県最低賃金の改正

宮城県最低賃金(時間額) 824円

(効力発生日 令和元年10月1日)

特定(産業別)最低賃金(時間額)

①鉄鋼業 923円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 862円

③自動車小売業 890円

(効力発生日 令和元年12月15日)

☎ 宮城県労働局賃金室 ☎ 299-8841

## 寄付していただきました

## &lt;市へ&gt;

- ㈱ウエストエナジーソリューション
- ハワイアンリボンレイ狩野明美さん
- 塩竈カジキ釣り大会実行委員会

## &lt;市立病院へ&gt;

- 相沢孝子さん ● 佐藤忠一さん
- ㈱白寿殿 ● 東日本自動車学校

## &lt;社会福祉協議会へ&gt;

- 相澤清子さん ● 後藤悦子さん
- 塩釜混声合唱団 潮 ● タシロ商店
- 幼保連携型認定こども園塩釜聖光幼稚園

大切にに使わせていただきます。  
ありがとうございました。



## 春の火災予防運動(3/1～3/7)が実施されます



## 住宅用火災報知器の設置・維持管理を

平成20年6月からすべての住宅に住宅用火災報知器の設置が義務付けられています。まだ設置していない場合は、火災の発生に備え設置しましょう。また、住宅用火災報知器の寿命はおおむね10年です。すでに設置している場合は交換時期を確認しましょう。

## 【命を守る 7つのポイント】

- ①寝たばこは絶対しない
  - ②ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
  - ④住宅用火災報知器を設置する
  - ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
  - ⑥住宅用消火器などを設置する
  - ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
- ※消防署では、町内会や事業所などで防災訓練、防火防災に関する防災座談会を実施しています。お気軽に申し込みください。

☎ 消防本部予防課指導係 ☎ 361-1617

水漏れ トイレ<sup>リフォーム</sup>パイプ詰り 蛇口の故障<sup>ボタ</sup> キッチン・トイレ・ユニットバスのリフォーム

水のトラブルとリフォームの

ハイパー!

地元・塩竈のくらしの安心パートナー!  
住まいの「お困りごと」ならお任せください!



ショールームへ  
お越しください!

ヨークベニマル  
塩竈店向かい  
[塩竈市野田19の1]

即日対応!お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なoshi屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩竈市西玉川町9-13

なoshiやハイパー

検索



## 生活情報

### ■塩竈市プレミアム付商品券の販売は2月28日(金)まで

塩竈市プレミアム付商品券の引換券をお持ちで購入を希望する方は、2月28日(金)までに、市内郵便局またはおがま・まちの駅で購入してください。商品券の利用期限は3月31日(火)までです。

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。

出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に児童手当認定請求書を提出してください。

認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。なお、受給資格があり、現況届の提出がない方は、6月分以降の手当てを支給できません。手続きをしていない方は至急、現況届を提出してください。

令和元年10月～令和2年1月分

支給日 2月5日(水)

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

### ■幼児教育・保育の無償化について

昨年10月から3歳から5歳までのすべての子どもと、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもについて、幼児教育・保育が無償化されました。保育所などの入所申請を行い、入所できなかった場合には認可外保育施設、一時預かり保育、ファミリー・サポート・センター利用料も無償化の対象になります。

無償化には申請が必要ですので問い合わせください。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

### ■国民年金保険料「追納制度」を利用ください

保険料の免除などを受けた期間があると、将来受け取る年金が少なくなります。免除・納付猶予などが承認された期間について、10年以内であれば保険料を追納することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6498

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

3月は名義変更、廃車などの各種手続き、検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、手続きは早めに済ませるよう協力ください。

窓口受付時間(土日、祝日除く)

8:45～11:45/13:00～16:00

☎軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050-3816-1830

### ■2月19日(水)、防災行政無線から試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が全国一斉に行われます。災害と間違えないようご注意ください。

と き 2月19日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

### 12月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 2月の納期限

- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 国民健康保険税(11期)

納期限は3月2日(月)です

### 塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請は令和3年3月31日まで

東日本大震災の津波により被災した世帯で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。申請がお済みでない方は早めに申請してください。なお、申請には一定の申請基準がありますので、詳細は問い合わせください。

対 象 津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

|                                           | 補助額   |
|-------------------------------------------|-------|
| ①住宅取得(取得補助)                               | 250万円 |
| ②住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)                    | 708万円 |
| ③がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及適用住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助) | 708万円 |

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

葬儀式場 城東館 雅庵



“優しい”小さな葬儀シリーズ  
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号  
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅 庵】

火葬式 15.0 22.5 27.5 家族葬 30.0 45.0 55.0  
万円～ 万円～ 万円～ 万円～ 万円～ 万円～  
(税別) (税別) (税別) (税別) (税別) (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

雅 庵 城 東 館

TEL 022-368-8810(代)

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向

### お取扱品目

- ・墓石の修繕・納骨
- ・仏壇じまい・法号彫刻
- ・人形供養・墓じまい
- ・遺品供養・仏具販売
- ・遺品整理・ご供物
- ・送骨(海外含)

検索

24時間365日対応

FAX: 022-368-8820





# 相談窓口



源 ねりかま

## 定例相談

| 相談内容                   | 日              | 時                | 場                                                                      | 所 | 電 話                   |
|------------------------|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------|
| 身体障がい者相談               | 毎週火曜日          | 10:00～14:00      | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)                                                    |   | ☎/FAX362-6865         |
| 生活相談                   | 平日毎日           | 9:00～16:00       | 市民相談室 電話でもどうぞ                                                          |   | ☎355-6913             |
| 消費生活相談                 | 平日(木を除く)       | 9:00～16:00       | 市民相談室 電話でもどうぞ                                                          |   | ☎355-6918             |
| 青少年悩み事相談               | 平日毎日           | 9:00～16:00       | 青少年相談センター(公民館)                                                         |   | ☎363-3715             |
| 学校心理士教育相談              | 毎週木曜日・第3週のみ(木) | 9:00～17:00       | 青少年相談センター(公民館) 予約制                                                     |   | ☎364-7445(予約専用)       |
| 不登校相談                  | 平日毎日           | 9:00～15:00       | けやき教室(公民館本町分室)                                                         |   | ☎364-5141             |
| 育児相談                   | 平日毎日           | 9:00～17:00       | しおがま子育て支援センター「こころん」                                                    |   | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談                   | 平日毎日           | 予約制              | 保健センター                                                                 |   | ☎364-4786             |
| 家庭児童相談                 | 平日毎日           | 8:30～17:15       | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)                                                |   | ☎364-1178             |
| 生活困窮者自立支援相談            | 平日毎日           | 8:30～17:15       | 社会福祉事務所                                                                |   | ☎364-1131             |
| 健康なんでも相談               | 2月27日(木)       | 予約制(13:00～15:00) | 保健センター                                                                 |   | ☎364-4786             |
| こころの相談                 | 2月27日(木)       | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)                                                        |   | ☎365-3153             |
| ひきこもり・思春期こころの相談        | 2月4日(火)、19日(水) | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)                                                        |   | ☎365-3153             |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 2月5日、19日(水)    | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約                                               |   | ☎363-5504             |
| アルコール相談                | 2月18日(火)       | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)                                                        |   | ☎365-3153             |
| 行政相談                   | 2月12日(水)       | 13:00～15:30      | 市民相談室                                                                  |   |                       |
| 人権相談                   | 2月18日(火)       | 10:00～15:00      | 仙台北法務局塩釜支局(袖野田町3-20)                                                   |   | ☎362-2338             |
| 母子父子家庭など特別相談           | 2月20日(木)       | 予約制              | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)                                                |   | ☎295-0013             |
| 犬・猫の引取相談               | 平日毎日           | 8:30～17:15       | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料                                               |   | ☎363-5505             |
| 無料法律相談                 | 2月27日(木)       | 13:30～16:00      | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。<br>事前手続きが必要(2月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け) |   |                       |
| 警察総合相談                 | 毎日             | 24時間対応           | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を                           |   |                       |

## 臨時相談・各種団体主催の相談

|                       | 日時・場所                                    | 内容など                         | 電 話                              |
|-----------------------|------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 法テラス東松島<br>弁護士無料法律相談  | 2月13日(木)10:00～13:00<br>壱番館庁舎1階健康福祉部会議室   | 内容:相続、家族問題、賃金未払など<br>※事前予約優先 | ☎050-3383-0009<br>(平日9:00～17:00) |
| 終活デザイン<br>(認知症&相続)相談会 | 2月15日(土)10:00～16:00<br>マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) | 個別相談があるため事前予約制<br>※相談無料      | 司法書士法人杜office<br>☎762-5520       |
| 税理士無料税金相談             | 2月22日(土)10:00～15:00<br>塩釜市公民館(東玉川町)      | 内容:所得税や相続税、贈与税など             | 東北税理士会塩釜支部<br>☎090-4635-8733     |
| 交通事故相談                | (月)～(金)(祝日、年末年始を除く)<br>9:00～17:00        | 内容:交通事故の和解あっせんなど<br>※要電話予約   | 交通事故紛争処理センター<br>仙台支部 ☎263-7231   |

## 交流や相談の場

|                              | 日時・場所                                     | 内容など                      | 電 話                           |
|------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| オレンジリングメイト<br>(認知症家族会)       | 2月19日(木)13:30～15:30<br>ふれあいエスプ塩釜ミーティングルーム | 内容:フリートーク 参加費:100円        | 南部東部地区地域包括支援センター<br>☎290-7185 |
| しののめ会おしゃべりサロン<br>(精神障がい者家族会) | 2月7日(金)10:00～12:00<br>保健センター              | 対象:こころの病をもつ方の家族<br>参加費:無料 | 保健センター<br>☎364-4786           |

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

## 【塩釜市の人口】 R1.12.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 53,975人(-23人)  
男 25,819人(+7人)  
女 28,156人(-30人)  
世帯数 23,739戸(+4戸)

# みんなの 広場



3月号の原稿締め切りは2月5日(水)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のももの  
原稿は、政策課市政情報係(連絡先は表紙に記載)まで、持参・郵送・ファ  
クス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。  
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

## イ ベ ント

### 鹽竈神社 節分祭

令和初の豆まき、塩竈市民の皆さま神社へ集まれ～。

と き 2月2日(日)、3日(月)15:00～ ところ 鹽竈神社

問 鹽竈神社 ☎367-1611

### 第34回塩竈の醍醐味

人気のマグロの解体即売や新鮮な焼きがきの販売など、塩竈の美味を堪能できるイベントです。

と き 2月22日(土)、23日(日)10:00～15:00

ところ マリンゲート塩釜

問 マリンゲート塩釜 ☎361-1500

### 第20回塩釜甚句全国大会

塩釜甚句は庶民の暮らしの中から生まれ、全国的に知られる唄です。県内外から多くの皆さんが自慢の唄を披露します。

と き 2月22日(土)9:00～18:00

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局 ☎364-1165

### ボランティアガイドと巡る！ひなあるきin塩竈

ガイドと一緒に市内の貴重なひな人形を巡るまちあるきに参加しませんか？

と き 2月22日(土)～24日(月・振休)、2月28日(金)～3月3日(火)  
10:30～12:00、13:30～15:00

※10分前に亀井邸に集合。参加無料(予約優先)

問・申込 亀井邸 ☎364-0686(10:00～15:30、(火)(水)(木)休館)

### 塩釜ユネスコ協会「市民大学講座」

と き 3月5日(木)18:00～20:00(開場17:30)

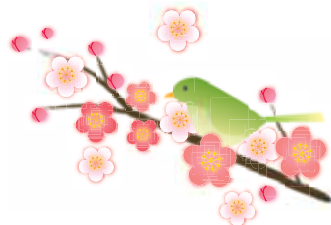
ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 無料(整理券発行)

内 容 第一部 基調講演「なぜ、いま、ここでSDGsに取り組むのか！」(宮城大学食産業学群教授 作田竜一)

第二部 マリンバデュオ演奏(塩浜智子、玲子姉妹)

問 塩釜ユネスコ協会 西村 ☎090-3755-7177



## 会員募集・体験会

### 塩釜ヨーガ同好会2部会 会員募集

と き (水)13:50～15:00(月3～4回)

ところ 公民館(東玉川町) 会費 1,500円/月

定 員 1、2人 ※初心者大歓迎

問 のくぼ ☎090-2989-0652

### 民謡玉州会 会員募集

と き (水)18:30～20:30(月3回)

ところ 北浜コミュニティセンター 会費 3,000円/月

講 師 鈴木玉州さん ※尺八・三味線の伴奏付き

問 長島 ☎090-2840-5789/鈴木 ☎364-5681

### お手玉作りしてみませんか

併せて託母を募集しています。※参加無料

と き 2月3日(月)10:00～12:00

ところ 公民館(東玉川町) 持ち物 裁縫道具

問 そるとと 鈴木 ☎367-4130

### 俳句が初めての方もどうぞ

と き 2月22日(土)13:00～16:00

ところ 公民館(東玉川町) 参加費 1,000円

※俳句5句を持参ください

問 小熊座 末永 ☎090-4043-2448

### 塩竈の魅力を発信する会

渡辺氏 三千里の旅のお話を聞きませんか。

と き 2月22日(土)10:00～11:30

ところ 公民館(東玉川町) 参加費 500円(資料代)

問 塩竈の魅力を発信する会 末永 ☎090-4043-2448

## お 知 ら せ

### 3.11献納の千羽鶴にご協力ください

と き 2月末まで

ところ NPO法人高齢者サポートチームしおたが

問 小林 ☎362-5020

### ①未就学児クラス「にこにこキッズ」

と き (水)10:20～11:30 ところ パドマ幼稚園ホール

料 金 3,500円/年 対象 満2歳～

### ②赤ちゃんクラス「すくすくベビー」

と き 10:20～11:30(開催日は要問い合わせ)

ところ パドマ幼稚園

料 金 1,000円/年 対象 0歳～1歳11カ月ごろ

※詳細はホームページをご覧ください。か、幼稚園に問い合わせください

問 パドマ幼稚園 前 ☎362-3411



## 市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

と き 2月8日(出)(2話で16分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「3つの斧」「夜中のつまみぐい」

と き 2月15日(出)(2話で14分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「猿の婿どの」「命がけのクイズ・ショー」

#### ◆図書館さんぽ～映画を見よう～

東北ロケで制作された、未来に残したい、お菓子が紡ぐ復興と希望の物語を楽しみましょう。

と き 2月20日(休) ①10:30～②13:30～

### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

と き 2月4日(火) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆おはなし火ようび ひなまつりスペシャル！

ひなまつりのおはなしを楽しんで、ひな人形工作を楽しみます。

と き 2月18日(火) 11:00～11:30

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 2月25日(火) 11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃん絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい。

と き 2月21日(金) 11:00～11:30

#### ◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。

と き 2月22日(土) 11:00～11:30

### 4階創作室

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 2月9日(日) 14:00～15:00

内 容 “おもちゃと折り紙”をつくる

対 象 小学生以上10人程度

## 令和元年度 塩竈市民図書館文芸講演会

### 横山秀夫「ミステリー作家の秘密」

「クライマーズ・ハイ」や「64(ロクヨン)」など、重厚なミステリー作品で知られる作家 横山秀夫さんの講演会を、山形市在住の文芸評論家 池上冬樹氏を聞き手に迎えて開催します。

と き 3月18日(火) 18:30～(開場18:00)

ところ 遊ホール(荻番館5階)

※入場無料ですが、整理券が必要。市民図書館、エスパ、市役所で配布中



撮影:新潮社

### 4階児童書フロア

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

と き 2月16日(日) 15:00～15:30

内 容 “トランプ”を使った手品の実演

### その他

#### ◆えほんデビュー ～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 2月25日(火)

ところ 保健センター

## 視聴覚センター

### スマートフォン入門講座

スマホの基本操作からアプリの使い方まで学べる初心者向けの講座です。

と き 2月26日(火)～27日(休)

13:30～16:00(2日間連続講座)

受講料 1,000円

申 込 2月5日(火) 8:30～

## 遊ホール

### 遊ホール協会自主事業市民参加型企画提案事業 「SHIOGAMA能楽-序 Jo 破 Ha 急 Kyu プロジェクト」

#### 《序の巻》みちのく義経伝説 橋弁慶

出演者・スタッフがみんなで創り上げる市民参加型の舞台です。ご来場をお待ちしています。

と き 3月1日(日)14:00～(開場13:30)、17:00～(開場16:30)

入場券 前売 一般1,500円 18歳以下800円 (いずれも当日300円増)

### 菅野潤公開ピアノクリニック2020&ミニコンサート開催!

世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さんが、小中学生の未来に思いを込めた公開クリニックとミニコンサートを行います。

と き 3月7日(土) 14:00～(開場13:30)

※入場無料ですが、整理券が必要。整理券は、市民図書館、エスパ、本庁舎1階案内コーナー、塩釜ガス体育館、市内プレイガイドで配布しています

### プレイガイド

松尾カメラ、メロディーズ、美容室マサヒコ、フジサキスポーツ、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、多賀城市文化センター、金犬くん利府店、遊ホール協会

# 生涯学習のとびら



| 2月の図書館・エスプ休館日 |    |    |    |    |    |    |  |  |   |
|---------------|----|----|----|----|----|----|--|--|---|
| 日             | 月  |    |    |    |    |    |  |  | 土 |
|               |    |    |    |    |    |    |  |  | 1 |
| 2             | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |   |
| 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |   |
| 16            | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |   |
| 23            | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |   |

## 開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日祝)

## エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### ◎2月のボランティア自主事業

#### 学習室1

パッチワークをはじめませんか  
「民芸急須」  
(大小ペア2個)



と き 2月19日(水)  
10:30～15:30

対 象 どなたでも20人

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講 師 吉田九重子さん(多賀城市)

申 込 2月4日(火) 10:00～

#### キッズスペース

### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

と き 毎週(水)金 11:00～12:00  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

### ◆おはなしぱんどらのおはなし会

パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。  
と き 2月9日(日) 11:00～11:30

#### 本の森

### ◆本のちょっと

お話とギターを楽しもう。

と き 2月1日(土) 11:00～11:30  
話し手 きっと・えすけっと

### ◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう!

と き 2月22日(土) 14:00～  
講 師 サットさん(塩竈市ALT)

### ◎行事・イベント

#### エスプホール

長井勝一漫画美術館主催事業  
「島田虎之介×古泉智浩トークショー」

ガロ・アックスの中におけるストーリーマンガについて。  
と き 2月22日(土) 14:00～  
申 込 2月4日(火) 10:00～

#### 創作室

### ◆かんたん工作おもしろ創!

「鬼さんのお面を作ろう」

と き 2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、  
9日(日) 開館時間中

対 象 1日10人程度

※材料がなくなり次第終了

ふれあい創ing「華のコースター作り」

と き 3月3日(火) 10:30～15:30  
材料費 300円 定員 8人まで  
持ち物 大きめの穴の針2本(あれば)  
申 込 2月12日(水) 10:00～

### ◆織りつなぎ体験

さをり織りをみんなで長く織ってみよう。

と き 2月15日(土)、16日(日)  
13:00～15:00

はじめてみようさをり織り

好きな長さに織って自分だけの作品を作ろう。

と き 2月22日(土)  
①13:00～②14:15～③15:30～

定 員 各コマ4人まで

材料費 500円

講 師 大浪幸子さん(利府町)

申 込 2月2日(日) 10:00～

#### 学習室1

あそびまショップ「ひなまつり」

と き 2月27日(木) 10:30～11:30  
対 象 幼児と保護者  
申 込 2月4日(火) 10:00～

#### アートギャラリー

### ◆塩竈市中学校美術合同作品展

市内中学校の作品展示。

と き 2月4日(火)～16日(日)

### ◆島田虎之介&小泉智浩 原画展

長井勝一漫画美術館主催事業ゲストの原画展。

と き 2月18日(火)～3月1日(日)

#### エスプホワイエ

### ◆令和元年度 第56回観光のしおが ま写真コンクール入選作品展

と き 2月4日(火)～9日(日)

## 公 民 館

### 風の祭典

～天使からの贈り物～恵子と共に

母の熱い語りと共に、三味の音、和太鼓の音が心に響くとき、生きる勇氣と優しさが湧いてくる!

と き 2月23日(日) 14:00～(開場13:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料ですが、入場にはチラシが必要。市役所・壱番館・エスプなどで配布中

### 第43回公民館まつり

公民館教室、勤労者カレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。

〈展示の部〉公民館(東玉川町)・エスプエスプ会場 3月6日(金)～8日(日)

10:00～17:00※8日は14:30まで  
公民館会場 3月7日(土)～8日(日)

9:00～17:00※8日は14:00まで  
〈舞台の部〉公民館大会議室

と き 3月7日(土) 10:00～14:30  
3月8日(日) 10:00～14:30

〈実演の部〉公民館和室

と き 3月7日(土) 10:00～15:00 「煎茶」  
3月8日(日) 10:00～14:00 「抹茶」

〈喫茶コーナー〉公民館図書室

と き 3月7日(土) 10:00～15:00  
3月8日(日) 10:00～14:00

### スマートフォン講座 受講生募集

と き  
android初級編 2月5日(水) 14:00～  
android実践編 2月12日(水) 14:00～  
iPhone初級編 2月6日(木) 10:00～  
iPhone実践編 2月10日(月) 10:00～  
定 員 各先着10人

講 師 auショップ塩釜

持ち物 使用しているスマートフォン  
※受講無料。要申込



みんなの思いを乗せて

## 東京2020オリンピック聖火ランナー

令和元年12月25日、聖火ランナーが東京2020組織委員会で決定されました。本市からは吉田良志恵さんと平野太朗さんが県内応募者約2,800人の中から選ばれました。二人にお話を伺いました。

## 吉田良志恵さん

「選ばれたことにびっくりしています。塩竈市民の方たちの思いを乗せて精いっぱい走りたいと思います。応募に至った理由は、3B体操の講師として復興住宅にお邪魔したときの経験が大きいです。住んでいる方から『周りの方は初対面で声をかけづらい近所付き合いも減ってしまっただ』という声をよく聞き、もっと人と繋がるきっかけ作りをしなければと感じました。聖火リレーでは聖火のバトンタッチで人との繋がり大切さを表したいと思います。ランナー全員の繋がりが一つのものを作り上げることを感じながら走りたいです」と話してくれました。

## 平野太朗さん

「内定通知が来たときはただただ驚きました。本番まで約半年あるのでしっかりと準備したいです。そして体調を整えて万全の状態での臨めるようにします。今は本番に向けて野球

のバットをトーチに見立て練習しています。震災のときは3歳だったので、初めのうちは震災の大変さを理解していませんでした。大人たちが慌てている様子、避難所の生活、何日かして見たテレビの映像などから事態の重大さに気づかされ、大変なことが起きたんだと思いました。復興五輪ということで聖火ランナーを通して、たくさんの人に笑顔や塩竈の元気を届けられるように自分が笑顔で走れるようにしたいです」と話してくれました。

東京2020オリンピックの聖火リレーは6月21日に「桂島・マリナーゲート塩釜・海岸通・表坂」のコースで通過する予定です。二人が市内を走れるかは未定ですが、皆さんも日本中を走る聖火ランナーたちへ声援を送ってみませんか。



▲吉田良志恵さん(左)と平野太朗さん(右)

しおがまの昔・懐かし

## 思い 出写真館 ⑩

今回は、昭和59年3月に撮影された写真を紹介し

ます。当時を知る塩釜地区消防事務組合の皆さんに、お話を聞きました。

本塩釜駅前の「小松ビル」で行われた消防訓練の一幕です。

地上約15メートルのビルの屋上から、救助隊員がロープ1本で地上へ降下します。

この訓練は「春の火災予防運動」の一環として、ビルの内部から火災が発生したという想定の下、行われました。はしご車を使った救助訓練や、消火訓練を実施するなど、多くの市民の皆さんに「火の用心」を呼びかけていました。



昭和40年代から平成10年頃までの塩釜の写真を集めています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。政策課 市政情報係 (022-355-5728) までお問い合わせください。



葬儀式場 城東館 雅庵



火葬式 15.0 22.5 27.5 万円～ (税別) 万円～ (税別) 万円～ (税別)



家族葬 30.0 45.0 55.0 万円～ (税別) 万円～ (税別) 万円～ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

“優しい”小さなご葬儀シリーズ  
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号  
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

雅庵 城東館

お取扱ひ品目

- ・墓石の修繕
- ・仏壇じまい
- ・人形供養
- ・遺品供養
- ・納骨
- ・法号彫刻
- ・墓じまい
- ・仏具販売
- ・仏具供養
- ・遺品整理
- ・送骨(海外含)



史都多斎城

TEL 022-368-8810 (代)

24時間365日対応

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

