

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■家族みんなでスポーツDAY!

お正月バージョン

と き 1月11日(土) 9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150円、未就学児無料

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 1月17日、31日(金)

10:00~11:30

定員 20歳以上20人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 1月24日(金) 13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリング、ストラックアウトなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベントお正月

オリジナル絵馬を作って、今年の抱負や願いことを書こう。

と き 1月5日(日)~13日(月)

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

小学生のプール利用が無料です。楽しく運動できる道具を用意しているので、楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

と き 1月10日、17日、24日、31日(金)
15:00~21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要
そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■杉村惇作品展

存在と空間の伝説~画室の韻律~

と き 1月19日(日)まで

ギャラリーートク杉村豊名誉館長

と き 1月11日(土) 13:00~

※要展示観覧料、申込不要

■寺尾紗穂 杉村惇美術館大講堂 公演2020

と き 1月12日(日)

開場:15:30 開演:16:00

料 金 予約3,000円 当日3,500円

※中学生以下無料、学生、障がい者割引あり

予 約 <https://form.run/@terao-siogama>

問 寺尾紗穂大講堂公演実行委員会

☎090-4041-6015/sutou4514@yahoo.co.jp

■こども探偵事務所・指令16

「いろいろな魚を調査」

魚の立体造形物をつくりまします。

と き 1月18日(土) 14:00~16:00

対 象 小学生

※参加無料、要申込

■塩釜市杉村惇美術館アーカイブス PROGRAMS

今年度の美術館活動を紹介する展覧会。

と き 2月1日(土)~16日(日)

10:00~17:00(3日、10日は休館)

※観覧無料

献血の日

「はたちの献血」キャンペーン実施中!

①イオンタウン塩釜

1月19日(日) 10:00~11:45 13:00~16:30

②塩釜港湾合同庁舎

1月29日(水) 10:00~11:00 12:00~14:00

③介護老人保健施設グリーンヒルズ

1月29日(水) 15:00~16:30

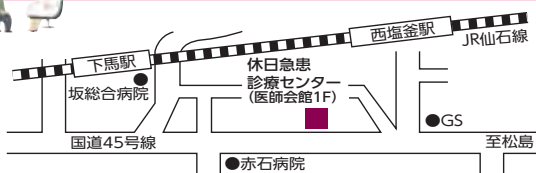
協力企業、会場を募集しています。

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください。

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



1月1日(水・祝) 歯科ノブデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

2日(木) おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

3日(金) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

5日(日) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

12日(日) 浅井歯科医院 塩釜市宮町4-9 ☎362-0637

13日(月・祝) 誠寿歯科医院 多賀城市高橋2-19-20 ☎368-5588

19日(日) そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

26日(日) 千葉歯科医院 塩釜市東玉川町2-31 ☎362-5253

2月2日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■令和2年塩竈市成人式

と き 1月12日(日)
開式13:30 受付12:30～
ところ 塩釜ガス体育館
対 象 平成11年4月2日～平成12
年4月1日までに生まれた
市内在住または本市成人式
に出席希望の方

※市内在住の方には12月中に案内
状を送付しています
※市外から出席を希望する方は生涯
学習課までご連絡ください
※外国人技能実習生の方の参加もお
待ちしています
※自家用車でのご来場はご遠慮願いま
す

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
Eメール: e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■マリンプラザ・ダンベル体操教室 に参加してみませんか?

と き 1月10日、24日(金)、
2月14日、28日(金) 13:30～15:00
ところ マリンプラザ
(イオンタウン塩釜内)
持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ス
トレッチマットまたはバスタオル

※参加無料、動きやすい服装で来て
ください

問 保健センター ☎364-4786

■家族介護者リフレッシュ交流会

介護者同士、介護の悩みや体験な
どを語り合い、心身をリフレッシュ
しませんか。

と き 1月17日(金)
10:00～15:30

ところ 花ごころの湯 新富亭
対象者 市内在住で、介護認定要介
護1～5の方や認知症の方
を在宅で介護している方
定 員 30人(介護年数などを考慮
の上、先着順) ※参加無料

問 塩釜市社会福祉協議会
☎364-1213

■第66回文化財防火デー消防訓練

と き 1月23日(木) 10:00～11:00
ところ 志波彦神社鹽竈神社境内
問 生涯学習課学習支援係
☎362-2556

■地域支え合い体制整備事業講演会 「老いの幸福論～幸せな高齢者に なるために～」

と き 1月25日(土) 13:30～15:00

13:00開場

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
講 師 大蔵 暢さん
(やまと在宅診療所大崎院長)
申 込 直接窓口または電話、ファ
クスで

問・申込 長寿社会課

☎364-1204 FAX366-7167
西部地区地域包括支援センター
☎367-0414 FAX349-9763

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服
装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

9日(木)10:00～ 18日(土)19:00～
25日(土)10:00～ 31日(金)14:00～
※講習会費用1,000円

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 1月9日(木)
10:00～11:00
定 員 20歳以上20人
参加費 600円 ※当日徴収
申 込 窓口または電話かファクスで

市立病院 News

○冬に多い脳卒中

冬は室内外の寒暖差の影響で血管に大きな負担が
かかります。脳梗塞や脳出血を起こす危険性が高まり、
特に帰宅時の玄関先や入浴時などは要注意です。

脳検診を受けて脳の血管の状態を確認し、脳卒中の
予防や健康管理に役立てましょう。

■夜間、休日の救急対応

年始(1/1～1/5)を含む、夜間・休日の救急対応を行っ
ています。緊急の場合は、下記まで電話願います。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.182

不必要な車のアイドリングはやめましょう!

最近、「近隣での車のアイドリングの音がうるさ
い」といった連絡を市民の方からいただいております。

特に早朝や夜間にアイドリングを行うことは、
睡眠の妨げにもなりますので注意してください。

また、アイドリングを止めることは、エコドライ
ブの一環として環境保全にも繋がります。

みなさんのご協力をお願いします。

問 環境課環境企画係 ☎365-3377 FAX365-3379



～これからの供養のかたちに対応した新しい霊園～
塩竈市月見ヶ丘 つどいの地 仙塩丘の上霊園

当霊園の樹木葬墓地は、お骨が自然に還るという環境の中で回帰していききたい自然志向の方々の
想いを叶える「新しい供養のかたち」です。宗派に関係なくご利用いただけます。
【契約後の管理費用は一切必要がないので安心です。】

料金形態	永代使用料及び管理料 1名 50万円 (税別)	好評につき4区～6区 新規分譲中! 1区～3区完売 いたしました。
------	-----------------------------------	---

つどいの地 仙塩丘の上霊園 〒985-0065 塩竈市向ヶ丘25番9号 ☎022-762-8656 仙塩丘の上霊園 検索

※指定石材店は志賀石材店です。

樹木葬墓地

跡継ぎが
いない方でも
安心のプラン
誕生

募集・案内

■塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表、船内ポスター、ホームページの広告を募集しています。掲載期間、費用など詳細は問い合わせください。

募集期限 2月28日(金)

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎ 361-7710

■「インバウンド対応実践研修」

参加事業者募集

外国人観光客対応の向上を図り、外国人観光客に塩竈を楽しんでもらうため、「インバウンド対応実践研修」を開催します。

と き 1月22日(水)、2月6日(休)

13:00～、14:30～、16:00～各回90分

ところ 申込事業者施設、店舗

対象者 市内観光事業者、市内事業者

講師 西谷雷佐氏(株)インアウト

バウンド仙台・松島代表取締役)

定員 6事業者

申込期限 各回開催日の2週間前
(先着順)

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎ 観光交流課人・まち交流係

☎ 364-1165

■「男女共同参画の視点と町内会や市民活動団体の組織・事業・イベント」

と き 1月31日(金) 14:00～15:30

ところ 塩竈市公民館(東玉川町)

講師 槇石多希子さん

(仙台白百合女子大学人間学部教授)

対象 市内の町内会、市民活動団体の方40人 ※参加無料

申込期限 1月21日(火)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 問・申込 市民安全課協働推進室

☎ 361-1773 FAX 361-1782

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■宮城いきいき学園令和2年4月入学生募集

生きがいと健康づくりとともに、地域社会に貢献するための必要な知識を身につける学びの場です。

対象 県内居住の60歳以上の方

ところ 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

※通学可能な学園に申し込み

受講料等 入学金5,000円、

年間受講料20,000円

教材費など自己負担

申込期限 2月29日(土)

※申込書は、長寿社会課、塩釜市社会福祉協議会、また宮城県社会福祉協議会のホームページから入手可

☎ 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎ 225-8477

■令和2年度塩竈学問所講座

午前のみ、午後をみの参加も可能です。

と き 2月16日(日)

①午前の部(10:00～12:00)

講演「古代の鹽竈神社」

②午後の部(13:00～15:30)

まちあるき(勝画楼見学あり)

ところ 塩竈市杉村惇美術館

※事前申込不要

※午後の部のみ参加費500円

※詳細は市ホームページまたは下記まで問い合わせください

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556

■藻塩の里1月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

と き ①7日(火)15:30～コース

②18日(土)9:00～サロン

③24日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

☎ 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 361-0631 FAX 361-0632

市の情報はこちらからも受け取れます！

●スマートフォンアプリ「マチイロ」で「広報しおがま」が読めます

「マチイロ」のアプリをインストールすると、広報紙が発行されたときにお知らせが届き、忘れずに読むことができます。

利用方法

①右記のQRコードを読み込みアプリをインストール

②お住まいの地域を「宮城県塩竈市」で登録

●コミュニティFM「BAYWAVE」(78.1Mhz)

市内の最新情報や生活情報などを放送しています。

・しおがまタウンメッセージ(月)～(金) 10:35～、12:50～、17:50～(約4分)

・声の「広報しおがま」(月)～(金) 13:00～、15:30～(約30分) ほか

●動画投稿サイト「ユーチューブ」による声の広報の配信

コミュニティFMで放送している「声の広報」の内容を「ユーチューブ」で配信しています。インターネットへの接続環境があれば、いつでも好きな時間に市政情報を聞くことができます。

☎ 政策課市政情報係 ☎ 355-5728



iOS Android





創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

SAITO STUDIO サイタースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイタースタジオ

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■塩釜消防署からのお願い

市内の道路には、消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

■ご存じですか？「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

介護の仕事や利用する介護事業所をお探しの方は、この情報を活用ください。

宣言・認証事業所は「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

問 宮城県長寿社会政策課運営指導班
☎211-2556/みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
☎343-8565

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 塩竈市地域婦人団体連絡協議会
- 全国海遊婦人会塩釜支部
- 蜂屋食品㈱

<市立病院へ>

- 佐藤忠一さん
- 塩竈市赤十字奉仕団西部分団
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

■登記手続き案内の予約制

仙台法務局では、登記申請に伴う手続案内を予約制で行っています。利用希望の方は窓口または電話で予約してください。予約は登記手続案内日の1カ月前からです。

- ①案内時間は20分以内(延長不可)
- ②利用は登記申請をする方(親族、法人の従業員含む)※本人確認あり
- ③登記申請に係る書類などの一般的な説明を行う
- ④申請情報、添付情報の内容について事前審査はできません
- ⑤登記原因事実や法律行為の有効無効の判断に関するアドバイスはできません

予約電話(土地・建物) ☎363-0065
(会社・法人) ☎225-5748

問 仙台法務局民事行政調査官室
☎225-5720

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)

雇用期間 1月4日～令和2年3月31日

募集人数 ①2人 ②5人

賃金 ①②時給1,200円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください

問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

■令和元年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛官候補生

1月24日(金)まで

②陸上自衛隊高等工科学学校生徒

1月6日(月)まで

※応募資格、試験日、採用予定人数などは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■ファミリーサポート協力会員入会説明会

とき 1月16日(木)13:30～15:00

ところ 壱番館5階会議室

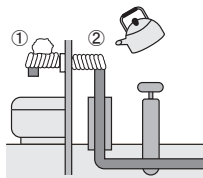
対象 20歳以上の市内在住の方で、心身ともに健康で安全に子どもを預かることができる方

問・申込 ファミリーサポート事務局(こころん) ☎FAX363-3631

水道が凍結してしまったとき



- 凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける(タオルに熱湯をかけることで余熱が利用できます)
- ドライヤーなどで、凍っている部分に熱風をあてる
- 凍っている蛇口のある部屋を暖める



※お湯を①、②の順序で糸を垂らすようにお湯をかけ、根気よく温めてください。(①②にはタオルを巻くようにしてください)
それでも水が出ないときは、お近くの水道工業者に連絡してください。

問 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413

水漏れ トイレ^{チャロ}パイプ詰り 蛇口の故障^{ボタ} キッチン・トイレ・ユニットバスのリフォーム

水のトラブルとリフォームの

ハイパー!

地元・塩竈のくらしの安心パートナー!
住まいの「お困りごと」ならお任せください!



ショールームへ
お越しください!

ヨークベニマル
塩竈店向かい

[塩竈市野田19の1]

即日対応! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なおい屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00～18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおいやハイパー

検索

1月の お知らせ



生活情報

■東日本大震災に係る災害援護資金貸付金の償還

災害援護資金の貸し付けを受けた方に、納期が到来する前に納付書を発送しています。期限内に償還してください。なお、償還が困難な方は相談に応じます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

また、貸付金の償還は、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」も受け付けています。

相談開設 平日9:00～16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■償却資産(固定資産税)の申告

令和2年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付していますが、申告の必要な方で、用紙が届いていない場合は連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 1月31日(金)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

平成31年(令和元年)国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、1月下旬に納税義務者の方に郵送します。平成31年1月から令和元年12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告の際、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

■確定申告書作成会場開設

と き 2月17日(月)～3月16日(月)
9:00～16:00(土日祝日を除く)

ところ マリンゲート塩釜3階

マリンホール

※塩釜税務署内を含め、会場開設期間前は、申告書作成会場を設けていません。会場開設中にお越しください

「確定申告のお知らせ」を送付

塩釜市相談会場で、平成30年分「所得税等確定申告書」を提出した方に、「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」を送付します。相談の際、お持ちください。

☎塩釜税務署 ☎362-2151

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で行います

令和4年3月31日までの3年間に限って、風しんの抗体保有率が低い世代の男性を対象に(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方)、無料で風しんの抗体検査を行います。検査の結果、抗体価が低い方は、予防接種も無料で接種できます。今年度対象の方には昨年6月に無料クーポン券を送付しています。風しんの感染拡大を防ぐため早めに受診しましょう。

対 象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方も希望があれば、クーポン券を送付します

☎保健センター ☎364-4786

11月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請は、令和2年4月10日まで

被災者生活再建支援金(加算支援金)は、被災世帯の住宅再建方法によって支給される支援金です。なお、基礎支援金の支給を受けていない方など、条件により加算支援金が支給されない場合があります。

対 象 全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済みの世帯

	建設・購入	補修	賃借
単 数 世 帯	150万円	75万円	37.5万円
複 数 世 帯	200万円	100万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 国民健康保険税(10期)

納期限は1月31日(金)です

葬儀式場 城東館 雅庵

「優しい」小さな葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

火葬式 15.0 22.5 27.5 万円～ (税別)

家族葬 30.0 45.0 55.0 万円～ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

雅庵 城東館

TEL 022-368-8810 (代) 24時間365日対応

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

●お取り扱い品目●

- ・墓石の修繕・納骨
- ・仏壇じまい・法号彫刻
- ・人形供養・墓じまい
- ・遺品供養・仏具販売
- ・遺品整理・ご供物
- ・送骨(海外含)

検索

もしもの時
かけつけます
いざいざ

史都 多賀城