

広報しおがま 令和2年1月1日号



2020

1

Vol.772



@oishiakiko



@ttttmmmmllll



@hasebe_sachiko

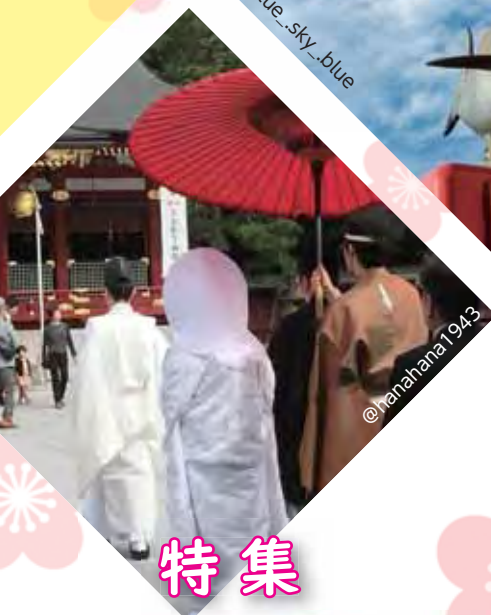
#マイしおがま
私の塩竈、
みんなの塩竈。

【表紙】みなと塩竈ゆめ博2019で開催された
「Instagramフォトコンテスト #マイ
しおがま2019」に304枚もの応募を
いただきました。受賞され
た皆さんの作品
です。



@blue_sky_blue

@s_marikooo



@kanahana1943



@aromanuage613

特集

新春座談会 2~5P

主な記事

市政功労者・教育功績者・文化の日表彰

6P



@take_yoruno



撮影協力：コーヒーとおやつのお店 andMore(本町)

特集：新春座談会

若者に選ばれる かっこいい・魅力的な「塩竈」をめざして

今年の新春座談会は、本市の個性を生かしながら、若者が活躍できるまちづくりを進めるためには、行政として何ができるのか、本市にゆかりのあるゲストお二人をお迎えし、具体的なアイデアなど、ざっくばらんにお話いただきました。

市長 新年あけましておめでとう
ございます。今回は地元ゆかり
のある(株)東日本放送(以下、
「KHB」という。)の佐藤吉雄社長、
(株)ジー・アイ・ピー(以下「G・I・
P」という。)の佐藤寿彦社長にお
越しいただき、若者が塩竈に住み
続けたい、また塩竈に移り住みた
いと思っていただけるようなまち
をつくるために行政として何が
できるのか、アドバイスをいただ
きたいと思っています。

深井 KHBの佐藤社長は塩竈市
のご出身、G・I・Pの佐藤社長も
20代のころ、塩竈市にお住まいで
あったと伺っております。また、
G・I・Pは9月に塩竈市で開催さ
れる「GAMA ROCK FEST」の企
画制作に携わっておられるほか、
東北で年間700本以上ものイベ
ントを主催されています。

最初に地元の報道機関、イベン
ト制作の専門家として、若者の活
動がまちの活性化に繋がっている
事例などを紹介ください。

佐藤(吉) 県内の自治体でマスコ
ミが多く取り上げているのは女川
町です。震災で全く別の場所にな
ってしまったところに、町外から
多くの若い人が移り住んでお店を
やったり、起業したりしています。
人口が減ってしまったので、どう
やって増やすか、テーマがはつき
りしています。



▲音楽、アート、食を楽しめる「GAMA ROCK FES」。
平成24年から毎年9月に開催されている。

それから、世田谷区のラジオ番組から生まれた「青二祭」というイベントです。これは高校生自らが運営する、学校の枠を超えた高校生文化祭で、地域活性化の域にとどまらず、一つのムーブメントになっています。

佐藤(寿) 若者という定義が難しいですが、当時若かった人たちが作り上げたものが、何十年と続いているものがあります。そういうものを作り出す土壌が塩竈にあってもいいと思います。

今年20周年を迎える弊社の「ARABAKI ROCK FEST.」は、現在46歳になる社員が26歳のころにアイデアを出して、今では宮城

県川崎町で6万人参加する音楽フェスになりました。弊社の若手社員たちが始めて、ずっと続けてきたから6万人を達成できたと思います。

塩竈も若い人たちが何かできるような「種」をまくことが、大事ではないかと思っています。

深井 「若者発！そして続ける」。一つのキーワードですね。

若者の定義ですが、本日の座談会では20〜30代と捉えています。現在塩竈市の総人口に占める割合は約18%で、10年前の22%から減少しています。

市長 平成15年から平成30年までに総人口が6500人減っています。どうやって若い人たちをつなぎとめるか、塩竈に来ていただくが課題です。

議会の皆さんと相談して、子育てや教育など若い世代が関心のある政策を重点的に進めていきたいと思っています。

佐藤(寿) つなぎとめるという感覚ではなく、「皆さん来てください」と、新しいものを打ち出して、5年10年続けていかないと難しいと思います。

議長 女川町などは、若者たちが当事者意識を持って、まちを選び、継続してやっているのだと思います。

本市の場合、当事者がいない状

態になっているので、当事者を育て、定着できるような環境を作ることが必要だと思っています。

佐藤(吉) 問題は「何をやるかではなく、誰がやるか」です。若者の中核的グループが必要で、そのためには若者たちが情報共有できる場を作ってあげることが大切です。

「何をするか」の前に、「誰が」というグループを作ってあげることが外せません。

佐藤(寿) 私も会社を作って40年になりますが、行政は、何かやりたいという人の意見を聞いて、支援してあげる。そうすると、自然的に若者は集まってきます。

「塩竈らしさ」というかハチャメチャな部分を作った方が注目されると思います。

佐藤(吉) 仙台市の場合、人口は増えていますが、若者の首都圏への流出率は圧倒的に高いです。塩竈市は人口減少が進んでいるので、外から呼んでこない人は来ません。

その意味で、比較的知られているのは「寿司」です。知ってもらおうと思ったら、自分が持っている強みをプロモーションすることを考えないとうまくいきません。

市長 気付きが大事だと思っています。昨年、塩釜高校の生徒たちと懇談する機会がありました。ダ



▲「ESP DANCE PES2019」参加チームのダンスパフォーマンス
に会場は熱気に包まれた

ンス部の部員が80人いて、全国大会にも出場していると聞きました。公共スペースの活用など、行政としてできる発想で生徒たちを応援してあげられたら。という思いを感じて帰ってきました。

議長 例えば、地元の企業が地元高校のダンス部に自社スペースを貸して、全国大会で優勝する、というようなストーリーが出来ると思います。

市長 市長に就任して5カ月経ちますが、今は職員から意見を出してもらおう仕組みを考えているところです。失敗してもいいので、何度かチャレンジすることでお互いに意識改革をしていこうと思っています。



佐藤寿彦さん

佐藤(吉) 行政としてその取り組みは当然です。弊社も今年開局45周年を迎え、令和3年にはあすと

長町に新社屋を新築移転します。これを機に会社も生まれ変わるくらいでないといけないので、中期経営計画のビジョンを若手社員に作ってもらいました。

今はその若手で「未来プロジェクト」という組織を作り、「会社のお金とテレビ局の発信機能とブランドを使って、自分たちがしたいことの実現をまず考えてくれ」と言っています。

自分たちが何をしたいか。市役所でやったら、画期的だと思えます。

佐藤(寿) まちづくりという言葉

がありますが、さまざまな権限をもっているのは行政なので、規制を解除して、みんなと一緒にやって「やってみる」。仙台市にはできないことをやれば「すごいな、カッコいいな」となりますよ。

深井 塩竈の持つポテンシャルと



佐藤吉雄さん

それを生かすアイデアについてはいかがでしょう。

佐藤(寿) 塩竈の寿司は有名です。しかし庶民には値段が高いと思われると思います。例えば、気軽に食べられる回転寿司店が数多くあつて、「塩竈の寿司は安くておいしい」と仙台から若い人たちが寿司を食べに来て、帰っていく文化があつてもいいのではないのでしょうか。

佐藤(吉) 寿司に関しては、ブランドینگがうまくいっていて、「東京から寿司を食べに塩竈に行く」というのは有名です。

千年以上前から鹽竈神社があり、いろいろなものが古くから残るテーマパークのようなまちであること、そしてグルメもあるというのは強みです。

ただ、プロモーションがあまり上手でなく、それほど観光資源化されていませんが、強みは絶対生かした方がいいと思います。

市長 アピールの少なさは東北の風土というか、昔はそれで良かつ



深井ゆきえさん(司会)

たのかもしれないですが、今では通用しません。どうやって若い人たちにチャレンジ精神を発揮してもらえるかですね。

深井 若者の起業についてはいかがでしょう。

佐藤(吉) 研究開発や一次産業に近いほうが夢がありますね。石巻市などでは地元と都会の若者が水産業の集団を起業しています。

塩竈はそんなことをしなくても生活できるまちなので、結果的に若者が来ない。一旦発想を逆にしてみた方がいいと思います。

佐藤(寿) 若者を増やすためには、画期的なことをしないと難しいということですよね。

市長 今後どうやってブランドینگし直すか、しっかりブランドデザインを作らないといけないと思っています。

令和3年度からスタートする第6次長期総合計画の審議会を昨年11月に組織しました。審議会には学生の皆さんにも参加していただ



▲陸奥国一之宮 鹽竈神社

いており、いろいろご意見を伺いたいと思っています。

深井 塩竈の可能性とは何でしょうか？

佐藤(寿) 海じゃないでしょうか。

佐藤(吉) 今は歴史ブームでもありますがし、「海と神社」だと思います。

深井 そこをいかにブランドینگし、発信していくかですね。

佐藤(吉) まちおこしで成功した事例を見ると、参加型の祭りを作って、規模が大きくなって、人が集まってきたいます。

例えば越中八尾の「おわら風の盆」は、地区の住民があつた衣装を着て踊り、大勢の人がそれを見に来る。住民が楽しくて、人が来て



▲「塩竈みなと祭」陸上パレード

くれて、お金も使ってくれたら最高です。

塩竈のお祭りも、みんなが参加する形に作り替えたなら面白いと思います。

市長 鹽竈神社にお参りに来られる方は、車で来てそのまま帰ってしまうので、参拝したら商店街まで来てもらう工夫をしないと、お金を使っていただけません。

御釜神社や酒蔵など、本町界限をどうやって門前町として人に歩いてもらえるようにしていくかですね。

深井 最近は御朱印ブームで若い人たちが神社に行っていますし、

SNSのフォトスペースを作ったら、参拝者が増えたという話もあるようです。

佐藤(寿) 鹽竈神社の御朱印の種類を増やして、何日には特別な御朱印を授与するというのもいいのではないのでしょうか？

それから新しいかっこいいお店をどんどん増やしていけばいいと思います。

議長 地元の商店街の皆さんにも、観光客を迎え入れるために意識を変えていただくことも大事だと思います。

佐藤(吉) 「塩竈応援団」を作ったらどうでしょう。出身者だけでなく、塩竈にゆかりがあったら応援してね。そういう応援団があってもいいですよ。

佐藤(寿) 市民の人たちも入れて会員10万人を目指す。そうしたら私も「塩竈ファンクラブ」に入ります。コンセプトはみんなで考えればいいじゃないですか。

深井 応援団ができれば、意見を



伊藤博章市議会議長

吸い上げてまちづくりに生かせますね。

これから塩竈市をみんなが応援し、魅力的なまちづくりを進めていく。本日の座談会の皆さんの思いが一致しました。

市長 今回のまとめとして、若者にとって魅力的なまちづくりを進めていくうえで、「誰が自分か」やるという意識と、「発想」や「変革」が必要であり、塩竈市の個性である「祭り、海、神社」が大きな要素であるということでした。

さらに、門前町や食を気軽に楽しめるようにしていくことや、ファンを増やしていくことなどもご提案いただきました。

今年は第6次長期総合計画策定作業も本格化してきますので、皆さんからのご提案も踏まえて、「魅力的なまちづくり」に取り組んでまいります。

本日はありがとうございました。



佐藤光樹塩竈市長

佐藤 寿彦(G.I.P代表取締役社長)

20代前半の2年間に塩竈市で過ごす。昭和58年、28歳のとき、イベントの企画制作などを手掛ける㈱G.I.Pを設立

佐藤 吉雄(㈱東日本放送代表取締役社長)

塩竈市出身(塩竈二小、一中OB)。大学卒業後、朝日新聞社に入社。おもに社会部記者として活躍。平成28年6月から現職

深井 ゆきえ(元ミヤギテレビアナウンサー)

現在はフリーでリポーター、司会などを務めるほか、コミュニケーションや伝え方の講師として活躍

伊藤 博章

令和元年9月18日第31代塩竈市議会議長に就任(現在6期目)

佐藤 光樹

令和元年9月11日第7代塩竈市長に就任(現在1期目)



▲毎年、春と秋に行われる「酒蔵めぐり」

表彰おめでとうございます

市勢や県勢の発展、教育、文化、スポーツの振興などに功績のあった次の皆さんに、表彰状や感謝状が贈られました。敬称略・順不同でご紹介します。

問 総務課総務係 ☎355-5007、教育総務課総務係 ☎362-7744

市政功労者表彰

＊地方自治功労

阿部かほる
鎌田礼二
志子田吉晃

＊教育文化功労

池野暢子
山形一夫
大山邦夫
今野深泉

＊産業功労

菊田 務
下山雄司
遠藤浩之
渡邊正人
佐浦俊一郎
志賀重信

＊民生安定功労

鎌田礼二
佐藤優榮
佐藤京子

＊調査統計功労

渡邊信哉

＊保健衛生功労

新出紀美代

＊治安功労

三浦利政
伏見重雄
鈴木謙一
進藤正毅
内海孝行
内海光一
郷古弘一

＊特別功労

本間正明



教育功績者表彰

＊学校教育功労

吉田平太郎
鈴木雅子
竹内良江
佐藤 敬
日野忠行
長南正一
戸部美由紀

＊社会教育功労

我妻キクエ

＊社会体育功労

内海義一
矢内健一

＊芸術文化功労

ゆずりの葉青少年少女合唱団



文化の日表彰

＊地方自治功労

平間邦子

＊産業功労

佐藤晴一
鈴木嘉仁
橋沼幸造
松岡敏行

＊教育文化功労

佐々木和恵

＊民生安定功労

大久保忠孝
横江恭子



新たな計画を策定するために 振り返りと体制づくりを行いました

第6次長期総合計画を策定するにあたり、現在の第5次長期総合計画に掲げるまちづくりの施策を振り返り、次期計画に継承すべき課題などを検証しました。また、有識者の意見を求めるため審議会を組織し、検討が始まりました。12月号で紹介した「市民まちづくりワークショップ」も2月から動き出します。

今月は、施策の総括と策定体制を紹介します。

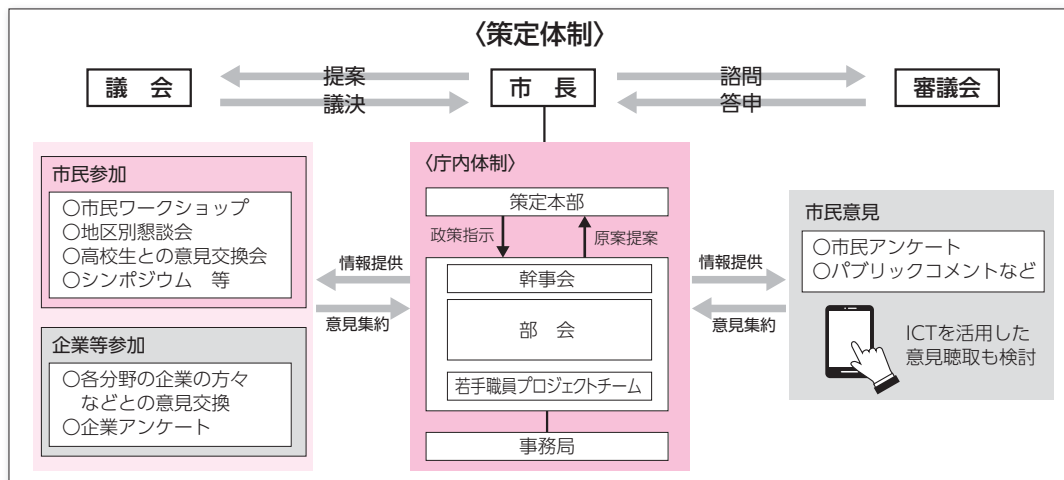
第5次長期総合計画に掲げる 施策の総括を実施

第5次長期総合計画では、3つの「まちづくりの目標」ごとに、施策の目標と具体的な取組方針を明らかにしています。それぞれの施策の現状を把握するため、分野別に代表的な指標を設定し、その実績の推移により目標の達成状況を確認しています。

代表的な指標による目標の達成状況(平成30年度末)

まちづくりの目標	指標数	達成見込みでより推進するもの	さらに努力が必要なもの	達成が厳しい状況にあるもの
安心して暮らせるまち	15	9 (60.0%)	3 (20.0%)	3 (20.0%)
海と歴史を活かすまち	16	8 (50.0%)	6 (37.5%)	2 (12.5%)
夢と誇りを創るまち	17	12 (70.6%)	5 (29.4%)	— (0.0%)
全 体	48	29 (60.4%)	14 (29.2%)	5 (10.4%)

また、社会経済環境の変化を踏まえながら、施策を取り巻く課題や、今後のまちづくり施策の方向性の明確化を図っています。今後、市民の皆さんの意見を伺いながら次期計画につなげていきます。



策定体制を確立し、さまざまな取り組みを開始

第6次長期総合計画の策定体制は、左図のとおりです。

長期総合計画審議会

外部有識者で構成します。基本構想などに関する重要事項の調査審議を行います。

市民・企業などの参加

市民ワークショップ・地区別懇談会などを開催します。企業アンケートはすでに実施しており、今後、各分野で活躍されている企業の方などの意見交換を行っていきます。

市民意見

市民アンケートは実施済みですが、パブリックコメントなどの方法で、これからも多くの市民に意見を寄せていただきます。特に、若い世代の皆さんの意見を聞く方法として、ICT(メールやSNSなどの通信技術を使ったコミュニケーションのこと)の活用も検討しています。

庁内体制

若手職員プロジェクトチームを設置します。本市が直面する課題を共有し、課題解決に向けて、斬新で柔軟な発想による施策提案などを行う横断的な組織で、計画策定や、まちづくりに主体的に携わります。

「ほんわか地域交流会 ～大日向の子育てについて考えよう～」を開催

11月16日(土)に大日向町内会と保健センター協働で、本市で初の地域住民と子育て世代の交流会を開催しました。講師として塩野悦子教授を招いて行われた地域交流会の様子を紹介します。

▶塩野悦子教授(宮城大学)
から講話をいただきました



子育て世代と地域住民との交流会

子育て世代グループと地域の方グループに分かれ、「子育てしやすい地域とは」をテーマにそれぞれの思いを自由に出し合いました。たくさんの率直な意見や話が聞かれ、最後にグループ間で出された意見と思いを共有しました。

子育て世代の声



- ・日頃のあいさつ、声掛け、見守りがありがたい
- ・引っ越してきたばかりなので地域の情報を知りたい
- ・遊べる場所の情報が欲しい
- ・もっと地域の方と交流したい

地域の方々の声



- ・できることは何でもしてあげたい
- ・お料理や昔遊びでの触れ合いしたい
- ・日ごろのあいさつ、声掛けはしていきたい
- ・現代の子育てについてもっと勉強したい

交流会を終えて

子育ては孤立することがあるので、今日の交流会で地域の方々がこんなに思っているということがわかり感激しました。今日はとても良いきっかけになりました。



長谷川早野香さん

若いお母さんたちの気持ちを知ることができてとても感激です。私たちもどう声をかければいいのか悩むことがありました。いつでも力になりますので頼ってほしいですね。



齋藤豊子さん

普段は深く交流する機会がない世代同士の交流でしたが、気持ちや意見を伝え合い心温まる交流会になりました。ほかの地域でも希望があれば開催協力しますので、保健センターへ相談ください。

問 保健センター ☎364-4786

シリーズ 地域支え合い

西部地区 「まごころケア 塩釜式番館」

地域交流の場として ～「まごころケア塩釜式番館」～

袖野田町にある「まごころケア塩釜式番館」をご存じですか。地域住民の交流の場となっています。ほかの地域の方々にも憩いの場として活用してほしいとの思いで平成28年に開所しました。施設内はバリアフリーでキッチンもあり、さまざまな活動に使うことができます。

地域の方以外の利用也大歓迎です！目的を問わず、利用の仕方は自由なのでぜひ利用してください！



坂井正義さん



▲毎月最終木曜日開催の「健康麻雀教室」男性を中心に女性も参加し楽しんでいます

「まごころケア塩釜式番館」の利用方法

と き (月)(水)(金)⇒まごころ活動
趣味活動のほか、自由な発想で利用することができる、集いの場としての施設を開放しています。

(火)(木)⇒町内会への開放日

ところ 袖野田町29-6 ☎坂井362-2030

※開放時間、利用料金、駐車場利用については要相談

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204、FAX366-7167



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



声を掛け合って、声をよく聞いて「ブラインドサッカー体験」

パラリンピック種目「ブラインドサッカー」の体験が行われました。初めに、アイマスクを付けた生徒たちが体操や歩行の体験を行いました。その後、ブラインドサッカーの体験を行い、周りの声を頼りに、よく聞きながらボールを蹴っていました。
(11月20日 第一中学校)



見て、体験して、食べて！ 浦戸のカキの魅力を感じ

浦戸諸島のカキに触れてもらうイベント「浦戸のカキ体験」が行われました。浦戸諸島で生活する皆さんにカキの養殖やむき方を教えてもらい、参加した人たちは「普段はできない体験で楽しい」と話していました。
(11月30日 浦戸野々島)



いつもの待合室がコンサートホールに

ジャズピアニストの岩崎佳子さんとコーラスグループ「シング・スイング・シンガーズ」によるクリスマスピアノコンサートが行われました。聴きにきた皆さんは、手拍子をしたり、口ずさんだりしながら楽しんでいました。
(12月10日 塩竈市立病院)



100歳おめでとう ございます



鎌田昌子さん
(大正8年11月21生まれ)



田中豊藏さん
(大正8年11月17生まれ)

支え合って、より豊かな塩竈に

地域支え合い活動発表会「塩竈のお宝～見っぺし 聞っぺし まざっぺし～」が開催され、163人が集まりました。

参加した人たちは、各発表を楽しみながら、地域でのちょっとした行動が互いを支えあう活動になっていることに気付いたり、現在の活動をより良くするためのヒントを得たりしていました。

(12月14日 ふれあいエスポ塩竈)



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます
各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス
実施日	1/6(月)、1/20(月)、1/27(月) 2/3(月)、2/10(月)、2/17(月)	1/7(火): 3月~4月出産予定の方 2/1(土): 4月~5月出産予定の方
時 間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	10:00~12:00

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	1/29(水)	1/28(火)	1/23(木)	1/15(水)	1/16(木)
対象児	令和元年9月生	令和元年6月生	平成30年6月生	平成29年7月生	平成28年7月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページをご覧ください

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	1/7(火)10:00~12:00	2/28(金)10:00~12:00
対象児・者	2~5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	1/24(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館(2階研修室)	1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	2/3(月)~ 2/7(金)	10:30~12:00	こころん職員がおもちゃを持っておじゃまします 3日:大日向地域集会所、4日:楓町集会所、5日:千賀の台集会所 6日:牛生集会所、7日:新清水沢集会所 ※直接会場へ
	あそびの広場 ①2歳児以上児の ママの会 ②鬼の面作り	①1/24(金) ②1/28(火)	①② 10:30~11:30	対象:①親子10組 ②親子15組 会場:①つどいの広場 ②こころん 申込:①②とも1/14(火)9:30~窓口か電話で(平日のみ)
	「こころん」は、1月1日~5日(年始休み)、13日(月・祝日)は閉館日です			
藤倉保育所	おはなし会	1/8(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね「お話し」	1/16(木)	10:30~11:00	対象:1歳から就学前 ※直接会場へ
	おもちゃを使った クッキング	1/25(土)	9:30~11:00	内容:おもちゃを使ったスイーツと簡単料理 対象:小中学生10人(先着順) 申込:1/4(土)~17日(金)
	おひさまカフェ	1/30(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	1/15(水)	10:00~11:15	内容:たこ作り 会場:南錦町コミュニティセンター
		1/22(水)		内容:お話し 会場:南錦町コミュニティセンター
		1/29(水)		内容:鬼のお面作り 会場:南錦町コミュニティセンター



スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■家族みんなでスポーツDAY!

お正月バージョン

と き 1月11日(土) 9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150円、未就学児無料

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 1月17日、31日(金)

10:00~11:30

定員 20歳以上20人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 1月24日(金) 13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリング、ストラックアウトなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベントお正月

オリジナル絵馬を作って、今年の抱負や願いことを書こう。

と き 1月5日(日)~13日(月)

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

小学生のプール利用が無料です。楽しく運動できる道具を用意しているので、楽しく遊んで運動不足を解消しよう。

と き 1月10日、17日、24日、31日(金)
15:00~21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要
そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■杉村惇作品展

存在と空間の伝説~画室の韻律~

と き 1月19日(日)まで

ギャラリーートーク杉村豊名誉館長

と き 1月11日(土) 13:00~

※要展示観覧料、申込不要

■寺尾紗穂 杉村惇美術館大講堂 公演2020

と き 1月12日(日)

開場:15:30 開演:16:00

料 金 予約3,000円 当日3,500円

※中学生以下無料、学生、障がい者割引あり

予 約 <https://form.run/@terao-siogama>

問 寺尾紗穂大講堂公演実行委員会

☎090-4041-6015/sutou4514@yahoo.co.jp

■こども探偵事務所・指令16

「いろいろな魚を調査」

魚の立体造形物をつくりまします。

と き 1月18日(土) 14:00~16:00

対 象 小学生

※参加無料、要申込

■塩釜市杉村惇美術館アーカイブス PROGRAMS

今年度の美術館活動を紹介する展覧会。

と き 2月1日(土)~16日(日)

10:00~17:00(3日、10日は休館)

※観覧無料

献血の日

「はたちの献血」キャンペーン実施中!

①イオンタウン塩釜

1月19日(日) 10:00~11:45 13:00~16:30

②塩釜港湾合同庁舎

1月29日(水) 10:00~11:00 12:00~14:00

③介護老人保健施設グリーンヒルズ

1月29日(水) 15:00~16:30

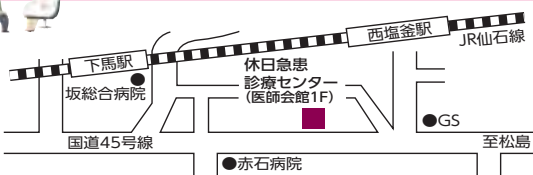
協力企業、会場を募集しています。

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください。

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



1月1日(水・祝) 歯科ノブデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

2日(木) おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

3日(金) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

5日(日) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

12日(日) 浅井歯科医院 塩釜市宮町4-9 ☎362-0637

13日(月・祝) 誠寿歯科医院 多賀城市高橋2-19-20 ☎368-5588

19日(日) そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

26日(日) 千葉歯科医院 塩釜市東玉川町2-31 ☎362-5253

2月2日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■令和2年塩竈市成人式

と き 1月12日(日)
開式13:30 受付12:30～
ところ 塩釜ガス体育館
対 象 平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた市内在住または本市成人式に出席希望の方

※市内在住の方には12月中に案内状を送付しています
※市外から出席を希望する方は生涯学習課までご連絡ください
※外国人技能実習生の方の参加もお待ちしています
※自家用車でのご来場はご遠慮願います

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
Eメール: e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

と き 1月10日、24日(金)、
2月14日、28日(金) 13:30～15:00
ところ マリンプラザ
(イオンタウン塩釜内)
持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル

※参加無料、動きやすい服装で来てください

問 保健センター ☎364-4786

■家族介護者リフレッシュ交流会

介護者同士、介護の悩みや体験などを語り合い、心身をリフレッシュしませんか。

と き 1月17日(金)
10:00～15:30

ところ 花ごころの湯 新富亭
対象者 市内在住で、介護認定要介護1～5の方や認知症の方を在宅で介護している方
定 員 30人(介護年数などを考慮の上、先着順) ※参加無料

問 塩釜市社会福祉協議会
☎364-1213

■第66回文化財防火デー消防訓練

と き 1月23日(木) 10:00～11:00
ところ 志波彦神社鹽竈神社境内
問 生涯学習課学習支援係
☎362-2556

■地域支え合い体制整備事業講演会「老いの幸福論～幸せな高齢者になるために～」

と き 1月25日(土) 13:30～15:00

13:00開場

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
講 師 大蔵 暢さん
(やまと在宅診療所大崎院長)
申 込 直接窓口または電話、ファクスで

問・申込 長寿社会課

☎364-1204 FAX366-7167
西部地区地域包括支援センター
☎367-0414 FAX349-9763

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

9日(木)10:00～ 18日(土)19:00～
25日(土)10:00～ 31日(金)14:00～
※講習会費用1,000円

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 1月9日(木)
10:00～11:00
定 員 20歳以上20人
参加費 600円 ※当日徴収
申 込 窓口または電話かファクスで

市立病院 News

○冬に多い脳卒中

冬は室内外の寒暖差の影響で血管に大きな負担がかかります。脳梗塞や脳出血を起こす危険性が高まり、特に帰宅時の玄関先や入浴時などは要注意です。

脳検診を受けて脳の血管の状態を確認し、脳卒中の予防や健康管理に役立てましょう。

■夜間、休日の救急対応

年始(1/1～1/5)を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合は、下記まで電話願います。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.182

不必要な車のアイドリングはやめましょう!

最近、「近隣での車のアイドリングの音がうるさい」といった連絡を市民の方からいただいております。

特に早朝や夜間にアイドリングを行うことは、睡眠の妨げにもなりますので注意してください。

また、アイドリングを止めることは、エコドライブの一環として環境保全にも繋がります。

みなさんのご協力をお願いします。

問 環境課環境企画係 ☎365-3377 FAX365-3379



～これからの供養のかたちに対応した新しい霊園～
塩竈市月見ヶ丘 つどいの地 仙塩丘の上霊園

当霊園の樹木葬墓地は、お骨が自然に還るという環境の中で回帰していききたい自然志向の方々の想いを叶える「新しい供養のかたち」です。宗派に関係なくご利用いただけます。

【契約後の管理費用は一切必要がないので安心です。】

料金形態	永代使用料及び管理料 1名 50万円 (税別)	好評につき4区～6区 新規分譲中! 1区～3区完売 いたしました。
------	-----------------------------------	---

つどいの地 仙塩丘の上霊園 〒985-0065 塩竈市向ヶ丘25番9号 ☎022-762-8656 仙塩丘の上霊園 検索

※指定石材店は志賀石材店です。

樹木葬墓地

跡継ぎが
いない方でも
安心のプラン
誕生

募集・案内

■塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表、船内ポスター、ホームページの広告を募集しています。掲載期間、費用など詳細は問い合わせください。

募集期限 2月28日(金)

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎ 361-7710

■「インバウンド対応実践研修」

参加事業者募集

外国人観光客対応の向上を図り、外国人観光客に塩竈を楽しんでもらうため、「インバウンド対応実践研修」を開催します。

と き 1月22日(水)、2月6日(休)

13:00～、14:30～、16:00～各回90分

ところ 申込事業者施設、店舗

対象者 市内観光事業者、市内事業者

講師 西谷雷佐氏(株)インアウト

バウンド仙台・松島代表取締役)

定員 6事業者

申込期限 各回開催日の2週間前

(先着順)

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎ 観光交流課人・まち交流係

☎ 364-1165

■「男女共同参画の視点と町内会や市民活動団体の組織・事業・イベント」

と き 1月31日(金) 14:00～15:30

ところ 塩竈市公民館(東玉川町)

講師 槇石多希子さん

(仙台白百合女子大学人間学部教授)

対象 市内の町内会、市民活動団体の方40人 ※参加無料

申込期限 1月21日(火)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 問・申込 市民安全課協働推進室

☎ 361-1773 FAX 361-1782

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■宮城いきいき学園令和2年4月入学生募集

生きがいと健康づくりとともに、地域社会に貢献するための必要な知識を身につける学びの場です。

対象 県内居住の60歳以上の方

ところ 仙南校、大崎校、石巻校、気

仙沼・本吉校、登米・栗原校

※通学可能な学園に申し込み

受講料等 入学金5,000円、

年間受講料20,000円

教材費など自己負担

申込期限 2月29日(土)

※申込書は、長寿社会課、塩釜市社会福祉協議会、また宮城県社会福祉協議会のホームページから入手可

☎ 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎ 225-8477

■令和2年度塩竈学問所講座

午前のみ、午後をみの参加も可能です。

と き 2月16日(日)

①午前の部(10:00～12:00)

講演「古代の鹽竈神社」

②午後の部(13:00～15:30)

まちあるき(勝画楼見学あり)

ところ 塩竈市杉村惇美術館

※事前申込不要

※午後の部のみの参加費500円

※詳細は市ホームページまたは下記まで問い合わせください

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556

■藻塩の里1月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

と き ①7日(火)15:30～コース

②18日(土)9:00～サロン

③24日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

☎ 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 361-0631 FAX 361-0632

市の情報はこちらからも受け取れます！

●スマートフォンアプリ「マチイロ」で「広報しおがま」が読めます

「マチイロ」のアプリをインストールすると、広報紙が発行されたときにお知らせが届き、忘れずに読むことができます。

利用方法

①右記のQRコードを読み込みアプリをインストール

②お住まいの地域を「宮城県塩竈市」で登録

●コミュニティFM「BAYWAVE」(78.1Mhz)

市内の最新情報や生活情報などを放送しています。

・しおがまタウンメッセージ(月)～(金) 10:35～、12:50～、17:50～(約4分)

・声の「広報しおがま」(月)～(金) 13:00～、15:30～(約30分) ほか

●動画投稿サイト「ユーチューブ」による声の広報の配信

コミュニティFMで放送している「声の広報」の内容を「ユーチューブ」で配信しています。インターネットへの接続環境があれば、いつでも好きな時間に市政情報を聞くことができます。

☎ 政策課市政情報係 ☎ 355-5728



iOS Android





創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO **サイトースタジオ**

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■塩釜消防署からのお願い

市内の道路には、消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

■ご存じですか？「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

介護の仕事や利用する介護事業所をお探しの方は、この情報を活用ください。

宣言・認証事業所は「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

問 宮城県長寿社会政策課運営指導班
☎211-2556/みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
☎343-8565

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 塩竈市地域婦人団体連絡協議会
- 全国海遊婦人会塩釜支部
- 蜂屋食品㈱

<市立病院へ>

- 佐藤忠一さん
- 塩竈市赤十字奉仕団西部分団
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

■登記手続き案内の予約制

仙台法務局では、登記申請に伴う手続案内を予約制で行っています。利用希望の方は窓口または電話で予約してください。予約は登記手続案内日の1カ月前からです。

- ①案内時間は20分以内(延長不可)
- ②利用は登記申請をする方(親族、法人の従業員含む)※本人確認あり
- ③登記申請に係る書類などの一般的な説明を行う
- ④申請情報、添付情報の内容について事前審査はできません
- ⑤登記原因事実や法律行為の有効無効の判断に関するアドバイスはできません

予約電話(土地・建物) ☎363-0065
(会社・法人) ☎225-5748

問 仙台法務局民事行政調査官室
☎225-5720

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)

雇用期間 1月4日～令和2年3月31日

募集人数 ①2人 ②5人

賃金 ①②時給1,200円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください

問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

■令和元年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛官候補生

1月24日(金)まで

②陸上自衛隊高等工科学学校生徒

1月6日(月)まで

※応募資格、試験日、採用予定人数などは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■ファミリーサポート協力会員入会説明会

とき 1月16日(木)13:30～15:00

ところ 壱番館5階会議室

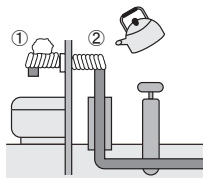
対象 20歳以上の市内在住の方で、心身ともに健康で安全に子どもを預かることができる方

問・申込 ファミリーサポート事務局
(こころん) ☎FAX363-3631

水道が凍結してしまったとき



- 凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける(タオルに熱湯をかけることで余熱が利用できます)
- ドライヤーなどで、凍っている部分に熱風をあてる
- 凍っている蛇口のある部屋を暖める



※お湯を①、②の順序で糸を垂らすようにお湯をかけ、根気よく温めてください。(①②にはタオルを巻くようにしてください)
それでも水が出ないときは、お近くの水道工業者に連絡してください。

問 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413

水漏れ トイレ^{チャロ}パイプ詰り 蛇口の故障^{ボタ} キッチン・トイレ・ユニットバスのリフォーム

水のトラブルとリフォームの

ハイパー!

地元・塩竈のくらしの安心パートナー!
住まいの「お困りごと」ならお任せください!



ショールームへ
お越しください!

ヨークベニマル
塩竈店向かい

[塩竈市野田19の1]

即日対応! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なおい屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00～18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおいやハイパー

検索

1月の お知らせ



生活情報

■東日本大震災に係る災害援護資金貸付金の償還

災害援護資金の貸し付けを受けた方に、納期が到来する前に納付書を発送しています。期限内に償還してください。なお、償還が困難な方は相談に応じます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

また、貸付金の償還は、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」も受け付けています。

相談開設 平日9:00～16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■償却資産(固定資産税)の申告

令和2年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付していますが、申告の必要な方で、用紙が届いていない場合は連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 1月31日(金)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

平成31年(令和元年)国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、1月下旬に納税義務者の方に郵送します。平成31年1月から令和元年12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告の際、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

■確定申告書作成会場開設

と き 2月17日(月)～3月16日(月)
9:00～16:00(土日祝日を除く)

ところ マリンゲート塩釜3階

マリンホール

※塩釜税務署内を含め、会場開設期間前は、申告書作成会場を設けていません。会場開設中にお越しください

「確定申告のお知らせ」を送付

塩釜市相談会場で、平成30年分「所得税等確定申告書」を提出した方に、「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」を送付します。相談の際、お持ちください。

☎塩釜税務署 ☎362-2151

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で行います

令和4年3月31日までの3年間に限って、風しんの抗体保有率が低い世代の男性を対象に(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方)、無料で風しんの抗体検査を行います。検査の結果、抗体価が低い方は、予防接種も無料で接種できます。今年度対象の方には昨年6月に無料クーポン券を送付しています。風しんの感染拡大を防ぐため早めに受診しましょう。

対 象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方も希望があれば、クーポン券を送付します

☎保健センター ☎364-4786

11月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請は、令和2年4月10日まで

被災者生活再建支援金(加算支援金)は、被災世帯の住宅再建方法によって支給される支援金です。なお、基礎支援金の支給を受けていない方など、条件により加算支援金が支給されない場合があります。

対 象 全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済みの世帯

	建設・購入	補修	賃借
単 数 世 帯	150万円	75万円	37.5万円
複 数 世 帯	200万円	100万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 国民健康保険税(10期)

納期限は1月31日(金)です

葬儀式場 城東館 雅庵

「優しい」小さな葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

火葬式 15.0 22.5 27.5 万円～ (税別)

家族葬 30.0 45.0 55.0 万円～ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

雅庵 城東館

TEL 022-368-8810 (代) 24時間365日対応

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

●お取り扱い品目●

- ・墓石の修繕・納骨
- ・仏壇じまい・法号彫刻
- ・人形供養・墓じまい
- ・遺品供養・仏具販売
- ・遺品整理・ご供物
- ・送骨(海外含)

検索

もしもの時
かけつけます
いざいざ

史都 多賀城

相談窓口



源 ねりかま

定例相談

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX362-6865	
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ		☎355-6913	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ		☎355-6918	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)		☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみのみ	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制		☎364-7445(予約専用)	
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」		☎363-3630 FAX363-3631	
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)		☎364-1178	
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎364-1131	
健康なんでも相談	1月27日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎364-4786	
こころの相談	1月23日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎365-3153	
ひきこもり・思春期こころの相談	1月14日(火)、15日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎365-3153	
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月8日、22日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約		☎363-5504	
アルコール相談	1月21日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎365-3153	
行政相談	1月8日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	1月21日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)		☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	1月16日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎295-0013	
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料		☎363-5505	
無料法律相談	1月30日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(1月6日(月)9:00から市民相談室で受け付け)			
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を			

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	1月9日(木) 10:00～13:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00～17:00)
不動産無料相談会	1月15日(水) 13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)	内容:宅地建物取引に関するさまざまな 困りごと、不動産に関する疑問など	(公社)宮城県宅地建物取引業 協会塩釜支部 ☎767-3156
東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会	1月25日(土) 10:00～18:00	相談電話番号: ☎266-0184、266-0185 対象: B型肝炎患者またはその家族	B型肝炎被害対策東北弁護団 事務局 ☎0120-76-0152

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	1月14日(火) 13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:ストップ! インフルエンザ 参加費:300円	北部1地区地域包括 支援センター ☎361-3822
オレンジリングメイト (認知症家族会)	1月15日(水) 13:30～15:30 ふれあいエスプ塩竈ミーティングルーム	内容:フリートーク 参加費:100円	

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 R1.11.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 53,998人(−38人)
男 25,812人(−17人)
女 28,186人(−21人)
世帯数 23,735戸(+ 1戸)

みんなの 広場



イベント

第2回 地域福祉勉強会

「しおがまの長期総合計画の中身とは」

と き 1月16日(木)10:00～11:30

ところ 公民館第一会議室(東玉川町)

定 員 30人 参加費 100円(会場費)

問 水戸部 ☎367-4082

伝統文化子どもいけばな教室発表会開催

市内小学生15人が学習の成果を発表します。

と き 1月18日(土)～19日(日)

ところ イオンタウン塩釜1階マリココート向かい ほか

※清泉古流塩釜支部展同時開催。入場無料

問 綿 ☎367-0743

第42回新春民謡まつり

と き 1月19日(日)10:00～(開場9:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 1,000円

問 赤間 ☎362-6534

第14回チャリティー新年歌謡祭

と き 1月26日(日)10:00～15:00

ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 999円

問 小野 ☎080-5572-8070/367-8070

日本遺産伊達な文化歴史遺産の旅 第3回

「中世塩竈の歴史-平泉藤原氏から伊達政宗へ-」

と き 1月26日(日)13:30～15:30

ところ 北浜集会所(北浜一丁目2-48) ※参加無料

講 師 高橋守克氏 申込締切 1月20日(月)

問・申込 阿部 ☎080-1800-6060

第1回 フォト千賀の浦写真展

と き 1月28日(火)～2月2日(日)

10:00～18:00(最終日は16:00まで)

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

問 玉川 ☎367-1842

会員募集・体験会

健康体操(バレトン)体験してみませんか

スクワットやバレエ、ヨガの動きを使って足腰を鍛えます。

と き ①1月8日(火)、14日(火)、17日(金)、22日(火)19:00～
(17日のみ18:30～)

②1月10日、24日(金)19:00～

ところ ①塩釜浜っ子ダンススタジオ②塩釜温水プール

会 費 700円/回(初回無料)

問 沼田 ☎090-7339-5171

新年より民謡を習ってみませんか!!

と き (金)(月3回)13:10から2時間 ※稽古指定表有り

ところ 母子沢コミュニティセンター 指導 鈴木玉州

会 費 3,000円/月(尺八・三味線伴奏付き)

問 遠藤 ☎364-2584/鈴木 ☎364-5681

2月号の原稿締め切りは1月7日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のも
の原稿は、政策課市政情報係(連絡先は裏表紙に記載)まで、持参・郵送・ファ
クス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩釜ヨーガ同好会4部会 募集(初心者大歓迎)

と き 毎週(金)(月4回)9:50～11:00

ところ 公民館(東玉川町) 会費 1,750円/月

問 鈴木 ☎090-8424-4539

フラワーサークル遊花

と き (火)10:30～、13:30～、14:30～

ところ 多賀城サポートセンター

内 容 ①フラワーアレンジ(毎週)②プリザーブド(月1回)
③モダンフラワー(月2回)

会 費 ①3,350円②4,300円③2,850円

問 宮澤 ☎090-1938-8602

お知らせ

新春講演会「グローバル視点での地域経済活性化」

と き 1月23日(木)16:00～17:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜

講 師 三神万里子氏 聴講費 無料

定 員 150人(定員になり次第締切)

問・申込 (公社)塩釜法人会 ☎365-8859/FAX365-5577

傾聴サロン

と き 1月26日(日)10:00～15:00

ところ 公民館本町分室・塩竈市杉村惇美術館

※参加無料。要予約

問 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

鹽竈神社節分祭 節分豆まき男女参加者募集

令和初の節分祭です。参加者大募集。

と き 2月2日(日)、3日(月)

問 芍薬堂 ☎362-7880/菅原園 ☎362-0028

介護者のつどい

介護をされているご家族の談話会です。

と き 2月5日(火)14:30～16:30

ところ 黒谷会館(南町11-1 雲上寺)

※申込不要。参加無料。途中入退室自由

問 東海林 ☎090-3361-7733

第二弾 しおがま本町まちゼミ 参加者募集!

①ミステリー工房体験

と き 1月18日(土)14:00～17:00

ところ CHAIR BANK(尾島町12-7) 材料費 500円

問・申込 CHAIR BANK ☎794-7688/FAX794-7828

②揚げ・焼き「唐揚げ」作り

と き 1月18日(土)9:30～12:00

ところ 公民館調理室(東玉川町) 材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾

問・申込 愛さんさん宅食 ☎366-8813/FAX349-4202

③品種の異なる苺の食べ比べ

と き 2月8日(土)14:00～15:00

ところ 塩竈市杉村惇美術館 材料費 500円

問・申込 渡辺果実店 ☎364-0562/FAX364-0562

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 - ・遊ホール ☎365-5000
 - ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
 - ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

◆手のひらの会

はじまるよ！はじまるよ！たのしい紙芝居。

と き 1月25日(土) 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

“シルク・ハンカチ”を使った手品の実演。

と き 1月26日(日) 15:00～15:30

◆本のたんでい

物語のなぞを解いて君も「本の名たんでい」になろう！

と き 開催中～1月26日(日)

対 象 幼児、小学生

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

パズルと折り紙メールをつくる。

と き 1月12日(日) 14:00～15:00

対 象 小学生以上10人程度

3階ショーケース

◆貴重書庫収蔵資料展示Ⅲ

今回は塩竈の文化財を紹介します。

と き 1月5日(日)～26日(日)

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バック・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

と き 1月28日(火) ところ 保健センター

視聴覚センター

ブログ作成講座～ブログで情報発信しよう～

ブログ作成サービス「ジュゲム」を使用し簡単にブログ作成が学べるパソコン初心者向け講座です。

と き 1月21日(火)～23日(木)

10:00～13:00 ※3日間連続講座

受講料 1,000円(テキスト代)

申 込 電話にて

令和元年度 塩竈市民図書館文芸講演会 横山秀夫「ミステリー作家の秘密」

「クライマーズ・ハイ」や「64(ロクヨン)」など、重厚なミステリー作品で知られる作家・横山秀夫さんの講演会を、文芸評論家・池上冬樹さんを聞き手に迎えて開催します。

と き 3月18日(水) 18:30～(開場18:00)

ところ 塩竈市民交流センター5階(遊ホール)

※入場無料ですが、整理券が必要。1月15日(火)～図書館・エスパ・市役所などで配布予定

横山秀夫(作家)

1957年東京生まれ。

新聞記者、フリーライターを経て、1998年「陰の季節」で第5回松本清張賞を受賞し、作家デビュー。2000年「動機」で第53回日本推理作家協会賞受賞。2012年刊行の「64(ロクヨン)」はミステリーベストテン二冠に輝き、2016年の英国推理作家協会賞インターナショナル・ダガー最終候補に選ばれた。



撮影:新潮社

特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスパは1月28日(火)から31日(金)まで、特別整理期間のため休館となります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

★本、雑誌の返却は返却ポストをご利用ください

★ビデオ、DVD、CDは壊れる可能性がありますので、開館日にカウンターへお返しください

遊ホール

第10回しおがまファミリーコンサート

「魔法使いリッチョ・ロツとポラーノの広場のピアノ・コンサート」

今年は、「魔法使いリッチョ・ロツとポラーノの広場」がリニューアルオープン！幅広い世代に楽しんでいただけるコンサートです。

と き 1月18日(土) 15:00～(開場14:30)

入場料 一般1,000円、高校生以下500円(当日は200円増)

※プレイガイドは要問い合わせ

遊ホール協会自主事業市民参加型企画提案事業 「SHIOGAMA能楽」出演者・ボランティア募集

塩竈にゆかりの深い「融」の上演に参加する市民を募集

対 象 市内在住の6歳～14歳 定 員 出演者30人程度、スタッフ30人程度

締 切 1月31日(金) 公演日 3月1日(日)

しおがま文化大使

菅野潤公開ピアノクリニック&ミニコンサート開催！

と き 3月7日(土) 14:00～ ※入場無料ですが、整理券が必要(2月初旬配布開始)

菅野潤公開ピアノクリニック2020受講生募集

と き 3月7日(土) 14:00～(一人20分程度)

対 象 塩竈市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町の小中学生

募集期間 募集中～1月10日(金)必着(当日消印有効)

募集人数 小学生2人、中学生2人 受講料 無料

※申し込み方法は、問い合わせください

生涯学習のとびら



1月28日(火)～
31日(金)は特別
整理期間

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日祝)

1月の図書館・エスプ休館日													
日	月	火	水	木	金	土							
			1	2	3	4							
5	6	7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31								

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎1月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークを
はじめませんか



「お正月飾りミニキルト」

と き 1月15日(火) 10:30～15:30
対 象 先着20人 材料代2,000円
持ち物 裁縫道具・昼食・筆記用具
講 師 西村清子さん(東玉川町)
申 込 1月7日(火) 10:00～

おもちゃ病院がやってきた

こわれたおもちゃを直してくれます。
と き 1月12日(日) 13:00～15:30
講 師 おもちゃ病院「チャチャチャ」
申 込 受付中
※部品代がかかる場合があります

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。
と き 毎週(水) 11:00～12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ
※1月は15日(水)から開始

本の森

◆「本のちょっと」

おはなしとギターを楽しもう。
と き 1月11日(土) 11:00～11:30
話し手 きっと・えすけっと

◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう！
と き 1月18日(土) 14:00～
講 師 サットさん(塩竈市ALT)

◎行事・イベント

エスプホール

◆人形劇団クスクス

「ワークショップ&人形劇公演」

と き 1月18日(土)
11:00～12:00 ワークショップ
13:00～14:00 人形劇公演
※ワークショップは幼保、児童福祉
施設職員向け

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「かおりたまごのネズミさんを作ろう」

と き 1月開館時間中(1日10人程度)
※材料が無くなり次第終了

ボランティア工作

①「花のボトル」

と き 1月11日(土) 10:00～15:00
定 員 15人 ※申込不要

②「タイルクラフト・コースター作り」

と き 1月19日(日) 10:00～15:00
定 員 10人 申込 1月5日(日)10:00～
講 師 千葉幸一さん 材料代 50円

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

と き 2月1日(土)、2日(日)
10:00～16:00※なくなり次第終了
①提供冊数は一人10冊まで
②持ち帰り袋を持参ください
③提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

◆塩竈市中学校美術作品展

市内中学校の作品展示
と き 2月4日(火)～16日(日)

そのほか

年始の貸館申し込み開始日

エスプ 1月5日(日)～
公民館 1月6日(月)～

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆「図書館さんぽ」富士山麓野鳥の詩

日々新たな富士山の姿と富士山麓
に集う野鳥たちの詩を初さんぽで楽
しみましょう。
と き 1月10日(金)
①10:30～②13:30～

◆「子ども映画会」

幼児から小学生向けの映画を上映
します。ご家族でどうぞ。
と き 1月11日(土)

「十二支のはなし」「恋のとりこ」

(2話で約15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

と き 1月18日(土)
「おいてけ堀」「台所戦争」
(2話で約15分)

①11:00～②14:00～

◆おはなしびっくり箱の 「はつはるあそび」

楽しいおはなしやかるたとり。
と き 1月19日(日) 11:00～11:45
対 象 幼児、小学生、親子

地域を知る講座「塩竈市の文化財」

塩竈市にはたくさんの文化財があ
ります。文化財を通して地域の歴史
を学びましょう。

と き 1月16日(木) 10:30～12:00
対 象 大人20人(先着順)
申 込 3階カウンターまたは電話で

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー 「びよびよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子
のふれあいあそびを行います。
と き 1月7日(火) 11:00～11:30
対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など
と き 1月14日、21日(火) 11:00～11:30
対 象 幼児と保護者

◆「お正月だよ かるたとりで遊ぼう！」

と き 1月5日(日) 11:00～11:30
対 象 小学生

◆おはなしぱんどう

パネルシアターや大型紙芝居、ほ
かにもいろいろ！何かとび出すかは
来てのおたのしみ！

と き 1月18日(土) 13:30～14:00

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな 絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい！
今日はどんなお話に出会えるかな？
と き 1月17日(金) 11:00～11:30

きつかけは、お茶の間での俳句 地域の元気につながった「波の会」

月2回、塩釜ガス体育館で「波の会」が活動しています。約10人の会員が、季節の俳句を5句ずつ持ち寄り、批評など意見を出し合っています。

この「波の会」が始まったきっかけは、自宅で始まったお茶の間俳句でした。当時、ダンベル体操教室の参加のお誘いをしていた今野紀美子さんが、腰痛などの理由で参加できなかつた池田智恵子さんと、横田みち子さんの三人でお茶の間俳句を始めました。そこから参加人数が増えていき、現在の活動につながりました。



▲俳句の話になると全員笑顔が絶えません



▲池田さん、横田さん、斎藤豊子さん



▲及川源作さん、今野さん

今野さんは「波の会」として、月2回活動していますが、それでは足りないの、お茶の間俳句も続けています。それぞれが参加した句会の情報を、お茶の間に持ち寄って再現し、いつでも、どこでも、楽しく俳句を勉強しているんですよ」と話しました。続けて、池田さんが「この年齢になって、学生のように辞書を引いています。時間があつという間に過ぎて、体が痛いことを忘れてしまいますよ」と、笑いながら話してくれました。

運動では参加できない…というきつかけでも、新たな交流が生まれ、地域の全体の元気につながっています。皆さんも、ちよつとしたきつかけを利用して、新しい活動を始めてみてはいかがでしょうか。

しおがまの昔・懐かし

思い 出写真館 ⑨

お正月の遊びといえば、福笑い、コマ回し、羽子板、そしてたこ揚げ。

今月はお正月遊びの中から、たこ揚げの写真を紹介します。昭和57年1月に杉の入小学校の校庭で行われたたこ揚げ大会の様子です。当時、冬休みの宿題の中にたこを作るといふものがあり、新学期にたこ揚げ大会を行っていたそうです。たこ揚げ大会に参加していたという方からは、「父と試行錯誤してたこを作りましたが、風を捉えるのがとても難しく、自分のはくるくる回るだけでした。上級生が作ってきた立体的なものがとても独創的だったのが印象に残っています」と思い出を語っていただきました。

お正月はたこ揚げやコマ回しなど昔ながらの遊びを楽しんではいかがでしょうか。
(たこは周りの安全確認をし、禁止場所では揚げないようにしましょう)



主に昭和40年代から平成10年頃までの塩釜の写真を募集します。この年代以外でも懐かしい写真がありましたら、ぜひお寄せください。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、政策課市政情報係(☎355-5728)まで問い合わせください。

彩香きもの学院 2月18日(火)開講! 【全11回】

日本の文化「きものと着付け」について学んでみませんか?

受講料

500 円のみ

会 場：多賀城市民サポートセンター 多賀城市中央 2-25-3
時 間：①10:00-12:00 ②13:00-15:00 ③18:30-20:30 のいずれか

お申込受付

022-796-6659

彩香きもの学院

検索

