

# 相談窓口



源 ねりかま

## 定例相談

相談内容	日 時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	11月25日(月) 予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	11月11日(月) 予約制	保健センター	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	11月12日(火)、13日(水)	予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	11月13日、27日(水)	予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	11月13日(水) 13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	11月19日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	11月21日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	11月28日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(11月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

## 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	11月11日(月)10:00~13:00 壱番館庁舎2階建設部小会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00)
不当要求等無料出張相談所	11月20日(水)13:00~16:00 多賀城市中央公民館 児童創作室	内容:不当な金品要求、債権取立、交通事故などへの示談介入、架空請求など	(公財)宮城県暴力団追放推進センター☎215-5050
女性のための無料法律相談会 (電話・面接相談)	11月16日(土)10:00~16:00 宮城県司法書士会総合相談センター	相談専用電話:0120-216-870 面接相談は予約優先	宮城県司法書士会総合相談センター☎263-6755
女性の人権ホットライン ※相談無料	11月18日(月)~24日(日) 8:30~19:00(土日は10:00~17:00)	内容:夫、パートナーからの暴力、家族問題など ナビダイヤル:0570-070-810	仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743
老い支度(認知症&相続) 対策セミナー※参加無料	11月30日(土)10:00~16:00 マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)	個別相談があるため、事前予約制	司法書士法人杜office ☎762-5508

## 交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 吉休庵 (認知症カフェ)	11月12日(火)13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:高齢者運転免許更新について 参加費:300円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
オレンジリングメイト (認知症家族会)	11月13日(水)13:30~15:30 ふれあいエスポ塩釜学習室1	内容:フリートーク 参加費:100円	
しのめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	11月5日(火)10:00~12:00 保健センター	対象:こころの病をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786
宮城東部地域自立支援協議会 精神分会 家族交流会	11月22日(金)10:00~11:45 塩釜市公民館(東玉川町)	対象:精神障がいをお持ちの方やその家族 申込期限:11月8日(金) 参加費:無料	地域拠点センターふきのとう☎352-1501

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

### 【塩釜市の人口】 R1.9.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,064人(+40人)  
男 25,858人(+15人)  
女 28,206人(+25人)  
世帯数 23,724戸(+40戸)