

■令和2年塩竈市成人式

と き 令和2年1月12日(日)

開式 13:30 受け付け 12:30

ところ 塩釜ガス体育館

対 象 平成11年4月2日～平成12

年4月1日までに生まれた市内在住

または本市成人式に出席希望の方

※12月中旬に案内状送付(市内在住の方)

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

Eメール: e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

参加費 300円/回 ※当日徴収

申 込 窓口または電話かファクスで

■ノルディックウォーキング(北浜方面)

と き 11月16日(土) 10:00～12:00

※悪天候時11月23日(土)に延期

集 合 塩釜ガス体育館正面玄関前

定 員 20歳以上10人

参加費 300円※当日徴収

申 込 申込用紙に記入の上、窓口

またはファクスで

②「筋トレ編」

と き 11月11日、18日、25日(月)

19:30～20:15

対 象 ①②とも16歳以上の男女

参加費 ①②とも600円/回

※①②とも要事前登録

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

小学生のプール利用が無料です。

と き 11月1日、8日、15日、22日

29日(金) 15:00～21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要

そのほかの教室も開催中です

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX 362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

9日(土)19:00～ 14日(木)10:00～

23日(土)10:00～ 28日(木)19:00～

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 11月14日(木) 10:00～11:00

定 員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申 込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 11月8日(金)、21日(木) 10:00～11:30

定 員 20歳以上20人

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 11月22日(金) 13:30～15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加

人数を電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX 366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■水中運動教室

①「ウォーキング&ジョギング編」

と き 11月6日、13日、20日、27日(水)

19:30～20:15

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX 794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■特別企画展 杉村惇作品展

存在と空間の伝説～画室の韻律～

と き 11月23日(土・祝)～令和2年

1月19日(日) 10:00～17:00(入館

は16:30まで)

観覧料 一般500円、大学生・高校生

400円、中学生以下無料

関連企画 開館5周年記念講演会

美術家・高山登氏講演会(無料)

と き 11月24日(日)13:00～

■暮らしの市2019秋

と き 11月16日(土)、17日(日)

10:00～15:00※入場無料

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



11月3日(日・祝) 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516

4日(月・振休) 広沢歯科 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

10日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

17日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

23日(土・祝) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12都ビル2階 ☎366-5503

24日(日) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

12月1日(日) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■第15回「塩竈こどもゆめ議会」開催

と き 11月10日(日) 9:00～11:30

主 催 J's塩竈

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■青少年健全育成塩竈市民のつどい

と き 11月21日(木) 13:30～15:15

ところ 公民館(東玉川町)※入場無料

内 容

①少年の主張 演題「エール」

浅野友里さん(玉中・3年)

②記念講演 「児童生徒に夢と希望を-SSWの活動を通して」

眞山晴夫さん(スクールソーシャルワーカー)

問 青少年相談センター ☎364-7445

■高齢ドライバー向け交通安全教室

と き 11月22日(金) 10:00～11:30

ところ 塩竈市魚市場

対 象 市内在住70歳以上の免許所有者

定 員 30人(先着順)

申 込 11月5日(火)～19日(火)(土日除く)まで窓口または電話で

問・申込 市民安全課市民生活係

☎355-6486

■令和元年度塩竈市市政功労者表彰式

来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用ください。

と き 11月19日(火) 10:00～

ところ エスパホール(ふれあいエスパ塩竈)

問 総務課総務係 ☎355-5007

■第38回収穫まつり・秋の魚市場まつり

秋の魚市場まつりと同時開催し、地元野菜、海の味覚に加え、お得な水産加工品の販売、鍋まつりも開催します。

と き 11月23日(土・祝) 9:00～14:00

※商品無くなり次第終了

ところ 塩竈市魚市場

問 水産振興課浅海農政係

☎364-2222

■藻塩の里11月の余暇活動

対 象 市内在住の障がい者の方

と き ①11日(月) 15:30～コーラス

②16日(土) 9:00～サロン

③22日(金) 13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

■聴覚障がい者のための交流サロン

手話や筆談など希望のコミュニケーション手段で対応します。

と き 11月7日(木) 13:30～15:30

ところ 壱番館3階教育委員会会議室

対 象 市内在住の聴覚障がい者の方とその家族、関係者など

内 容 情報交換会、「聞こえ」に関する個別相談コーナー

※参加無料、入退室自由

問 宮城県聴覚障害者情報センター

(みみサポみやぎ) ☎393-5501

FAX393-5502

■令和元年度一流アスリート誘致先導事業「リガーレ仙台バレーボールフェスタin塩竈」

主将の佐藤あり紗選手(リオ五輪代表)のほか12人の選手が来塩

と き 11月30日(土)

①小学生の部 10:00～11:30

②中学生・一般の部 13:00～14:30

ところ 塩釜ガス体育館

定 員 各100人

内 容 小学生バレーボール体験会、バレーボールクリニックほか

申込期限 11月20日(火)

問 塩釜市体育協会 ☎362-1010

生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

市立病院 News

■インフルエンザの流行前に予防接種を！

大人 予約不要、1階受け付けで申し込み

小人(中学生以下) 完全予約制、電話予約(15:00～17:00)

※詳細は市立病院ホームページをご覧ください



■夜間、休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話願います。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.180

インクカートリッジ里帰りプロジェクトにご協力ください。

10月から家庭用のインクカートリッジを回収するため、公共施設に専用回収箱を設置しています。



回収対象のメーカー ブラザー、キヤノン、エプソン
hpの純正インクカートリッジ

回収箱の設置場所 環境課、市役所本庁舎正面玄関、壱番館庁舎
西側入口、市民図書館、塩釜ガス体育館、公民館
正面玄関、ふれあいエスパ塩竈正面玄関

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽ににご相談ください。
(お電話でご予約下さい)

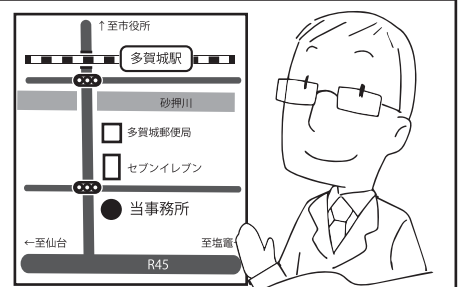
司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集・案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

11月29日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

■申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円までの方

申 込 12月1日(日)~12日(金)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送
問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■カキ体験参加者募集

カキ養殖場見学、カキむき、焼きガキ体験をしてみませんか。

実施日	申込期間
11/16(土)	11/6(火)~12(火)
11/24(日)	11/12(火)~19(火)
11/30(土)	11/19(火)~26(火)
12/7(土)	11/26(火)~12/3(火)

定 員 各回30人(先着順)

参加費 500円(昼食付)

申 込 下記まで電話で

※9:10までにマリゲート塩釜中央券売機前集合(無料乗船券配布)

問・申込 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240(8:00~16:00)

■ダンベル体操体験教室参加者募集

と き 11月18日(月) 13:30~15:30

ところ 保健センター1階大ホール

対 象 ダンベル体操初心者の方

持ち物 運動靴(室内用)・飲み物・動きやすい服装

申 込 11月14日(木)までに電話かファクスまたは直接窓口へ

問・申込 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

■健康を考える栄養教室受講生募集(塩竈市食生活改善推進員養成講座)

と き 11月19日(火)~令和2年3月3日(火) (全7回)

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病予防の食事、軽運動、調理実習

募集人数 市内在住の80歳未満20人(先着順)※全7回参加できる人

参加費 1,000円程度(全7回)

申込期限 11月15日(金)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

と き 11月8日、22日(金)、12月13日(金) 13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)※参加無料

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル

問 保健センター ☎364-4786

■塩竈創業スクール受講者募集

一定以上のカリキュラムを受講すると、創業に関するさまざまな優遇措置などを受けることができます。

と き 11月8日(金)~12月6日(金) (全6回)

ところ 塩釜商工会議所ほか

対 象 創業・第二創業を目指す方から創業間もない方まで

定 員 20人 ※受講料無料

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■児童虐待防止研修

と き 11月14日(木) 14:30~16:00

ところ 公民館(東玉川町)

講 師 小幡佳緒里さん(弁護士)

「児童虐待問題を考える~虐待が子どもに与える影響とは~」

問・申込 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■盲ろう者向け生活訓練「遠隔で繋がる!ウエアラブルツール」(要申込)

と き 11月30日(土) 13:00~15:00

ところ 宮城県聴覚障害者情報センター

対 象 視覚と聴覚の両方に障がいがある方

申 込 11月15日(金)までに、氏名、連絡先、希望する情報保障(触手話、音声など)を連絡ください

問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター ☎兼FAX393-5501

Eメール:info@mimisuppo-miyagi.org

■親子で楽しいフッキング参加者募集

デコレーション寿司(ミニ)を作ります。

と き 12月14日(土) 10:00~13:00

ところ 公民館調理室(東玉川町)

対 象 小学生とその保護者(祖父母も可)先着15組

会 費 300円/人

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

申込期限 12月6日(金)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■令和2年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月上旬

販売場所 市役所1階売店(9:00~16:00)

価 格 600円(税込)

規 格 8.8号×15.5号

※在庫が無くなり次第販売終了

問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■防災講演会

と き 11月7日(木) 13:30~15:00

ところ セーブル国際村ホール

講 師 志村雄彦さん(仙台89ERSゼネラルマネージャー)

問 消防本部予防課 ☎361-1619



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店



サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

生活情報

■私道等の整備補助金制度

生活環境の向上を図るために、私道などの整備を行う場合、その経費の一部を補助します。

対 象 私道などの整備を行おうとする町内会など

申請期限 12月10日(火)

問 土木課管理係 ☎355-8407

■11月9日(土)～15日(金)は火災予防運動週間

冬を迎えるにあたり、暖房器具などの使用が増え、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季になります。火の取り扱いなどに注意しましょう。

問 消防本部予防課 ☎361-1617

■11月9日(土)は119番の日

「119」通報は落ちていて正確に通報の際は次の4つを正確に伝えてください。

- ①火災か救急かはっきり伝える
- ②住所、場所を正確に伝える
- ③火災、救急(事故)の状況を簡潔に伝える
- ④通報者氏名、連絡先を伝える

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 佐藤國子さん
- 東日本自動車学校

<市立病院へ>

- 佐藤忠一さん
- 塩婦連袖野田支部
- 東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

- 鈴木洋一さん ●鈴木三佐保さん
- 塩釜市西部地区民児協OB会
- 塩釜商工会議所女性会
- タシロ商店

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

※耳や言葉が不自由な方のために「119番FAX通報システム」を導入しています。ファクスで119番をダイヤルしてください

問 消防本部指令センター ☎361-0119

■年末調整事務説明会

と き 11月14日(木) 13:30～受付開始
ところ 多賀城市文化センター小ホール
※都合が合わない場合は、同日午前の説明会(受け付け9:45～)にお越しください

※個人事業者の青色申告者は、青色申告決算説明会を実施します

問 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2153

■事業承継でお悩みではありませんか？

塩釜商工会議所では宮城県事業承継ネットワーク事務局と連携し、事業承継に関する個別相談(無料)を実施しています。事業承継の悩みを解決するため、気軽に相談ください。

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■養育里親になりませんか？

里親とは、親と一緒に暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中育ててくださる方々のことを言います。関心のある方は問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎353-7797
宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分
②	(7:30～19:15の間)
③	(土)7時間45分(7:30～17:15の間)

※②は産休代替

雇用期間 11月1日～令和2年3月31日

募集人数 ①2人 ②1人 ③5人

賃 金 ①～③時給1,200円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください。

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■令和元年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

- ①自衛官候補生 随時受け付け
- ②陸上自衛隊高等工科学学校生徒 (推薦) 11月1日(金)～29日(金)
(一般) 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
- ③貸費学生 (技術) 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

説明会

と き 12月1日(日) 13:00～16:00

ところ ふれあいエスプ塩竈

※詳細は問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

11月は児童虐待防止推進月間

「189(いちばやく)ちいさな命に待ったなし」

児童虐待に関する相談件数は、市内でも増加傾向にあります。虐待を受けたと思われるお子さんを見かけたときやご自身が出産、子育てに悩んだときは、児童相談所や子育て支援課に相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

問 子育て支援課(家庭児童相談) ☎353-7797/相談専用電話 ☎364-1178

Eメール: kateisoudan@city.shiogama.miyagi.jp

子どもの人権110番 ☎0120-007-110/宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

水漏れ

トイレ チョロ
チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ
ボタ

リフォーム

電気工事

始めました！

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



地元・塩竈のくらしの安心パートナー！

住まいの「お困りごと」ならお任せください！

即日対応可！お見積無料！

まずはお気軽にご相談ください！



なおいし屋 上下水道指定工事店
ハイパー(株)

022-362-2008
お問合せ受付時間/8:00～18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおいしハイパー 検索



生活情報

■塩竈市プレミアム付商品券の申請は11月29日まで

消費税率引き上げによる影響緩和の一つとして塩竈市プレミアム付商品券事業を実施しています。プレミアム付商品券の購入には、引換券が必要です。

対象と思われる方に引換券交付申請書を郵送しています。

購入希望の方は、**11月29日(金)まで申請**してください。

対象 市民税が非課税の方

☎生活福祉課総務係

☎364-1131(市民税非課税の方)

■住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日から住民票とマイナンバーカードに、過去の氏から1つを選んで旧姓(旧氏)を併記できるようになります。手続きには、旧姓(旧氏)から現在の氏までが分かる戸籍謄本などが必要です。

これに伴い印鑑登録も住民票に併記されている旧姓(旧氏)で登録できるようになります。

☎市民安全課窓口係 ☎355-6494

■(特別)児童扶養手当の手続き

①児童扶養手当支給日

8~10月分:11月11日(月)

②臨時・特別給付金

児童扶養手当(11月分)の支給を受ける方のうち、10月31日時点で、法律婚をしたことがない方などを対象に、令和2年1月に臨時・特別給付金(17,500円)を支給します。

申請期限 11月29日(金)

③(特別)児童扶養手当証書の交付

8月に実施した現況届(児童扶養手当)と所得状況届(特別児童扶養手当)で、支給対象となる受給者の方に証書を郵送しています。まだ受け取られていない方は連絡ください。

④(特別)児童扶養手当寡婦(夫)控除みなし適用

婚姻歴がないために寡婦(夫)控除が受けられないひとり親家庭に対して、寡婦(夫)控除をみなし適用し、負担の公平化を図ります。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■災害援護資金貸付金の償還

東日本大震災により災害援護資金の貸し付けを受けた方に、納期が到来する前に随時納付書を発送しています。期限内に償還してください。

なお、償還が困難な方は相談に応

じます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

また、貸付金の償還は、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」も受け付けています。

相談開設 平日9:00~16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■国民年金保険料を納付した方に控除証明書を送付します

平成31年1月1日~令和元年9月末までに国民年金保険料を納付した方に、11月上旬「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。国民年金保険料の納付額は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告の際に利用ください。

10月以降に今年初めて納付した方は、翌年2月上旬に郵送します。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■労働保険の加入手続きはお済みですか

労働者(アルバイト含)を一人でも雇用している事業主は労働保険に加入する義務があります。加入が未手続きの場合は相談ください。

☎宮城労働局労働保険徴収課 ☎299-8842

9月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

11月の納期限

○後期高齢者医療保険料(5期)

○国民健康保険税(8期)

納期限は12月2日(月)です

東日本大震災災害義援金(第11次配分)を支給しました

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象		義援金受付団体 第11次配分	宮城県 第10次配分
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	-
	災害障害見舞金対象者	5,000円	-
津波浸水区域における住家被害	全壊	5,000円	1,000円
	大規模半壊	3,000円	1,000円
その他の住家被害	全壊	5,000円	-
	大規模半壊	3,000円	-

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

葬儀式場 城東館 雅庵



“優しい”小さな葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

火葬式 15.0 22.5 27.5 家族葬 30.0 45.0 55.0
万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別) 万円~ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

雅庵 城東館

TEL 022-368-8810(代)

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向

お取り扱い品目

・墓石の修繕・納骨
・仏壇じまい・法号彫刻
・人形供養・墓じまい
・遺品供養・仏具販売
・遺品整理・ご供物
・送骨(海外含)

検索

24時間365日対応

FAX:022-368-8820

