



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 11月7日(月)、14日(月)、21日(月)
12月5日(月)、12日(月)、19日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①11月8日(火)13:30～15:30 ②12月3日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H29.1～2月 ②H29.2～3月出産予定のパパ&ママ

●「もぐもぐ離乳食教室」

とき 11月25日(金)10:00～12:30 ところ 保健センター

対象者 第1子で6カ月～8カ月の赤ちゃん和妈妈

定員 10組(先着順) 参加費 200円(材料費代)

申込 11月1日(火)～18日(金)

※持ち物などは問い合わせください

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月14日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
1月27日(金)		

生後2カ月になったらワクチンデビュー!!

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期が決まっています。0歳でかかると危険なものは、生後2カ月から接種ができます。

定期接種で生後2カ月から接種できるのは次の3ワクチンです。

- ①小児用肺炎球菌ワクチン ②ヒブワクチン
- ③B型肝炎ワクチン(10月から定期接種化)

かかりつけの先生と相談の上、スケジュールをたてましょう。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	11/30(火)	H28.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/29(火)	H28.4月生	
1歳6カ月児健診	11/24(木)	H27.4月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	11/9(水)	H26.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/17(木)	H25.5月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	11/15(火) 10:00～12:00	H28.8～9月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	11/28(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

知っていますか?健康カレンダー

保健センターでは、広報4月号の配布に合わせて健康カレンダーを配布しています。A3両面のリーフレットで、こども編・おとな編に分けて情報が掲載されています。

こども編には各種乳幼児健診や母子健康手帳交付、パパ&ママクラス、各種相談会、子育て講座の案内や予防接種についても掲載しています。

健康カレンダーは市役所や保健センターでも配布しております。ご活用ください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておしゃべります。

11/9(火) 千賀の台集会所 11/14(月) 大日向集会所

11/15(火) 楓町集会所 11/17(木) 牛生集会所

11/18(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へどうぞ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「ロディオガ」

とき 11月24日(木) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室

対象 1歳半から3歳までの親子15組 動きやすい服装で

講師 佐藤頼子さん 申込 11月10日(木)～直接こころんまたは電話で

②「わらべうた」

とき 11月25日(金) 10:30～11:00 ところ つどいの広場

対象 親子10組 申込 11月11日(金)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館中(9:30～16:00)※11月3日、23日(祝)は閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 11月9日(火) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ

※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇簡単おもちゃ作り

とき 11月9日(火) 10:00～

ところ 杉の入生協集会所

◇お店やさんごっこ(園行事)

とき 11月18日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園