

塩竈

Shiogama

2016.11

今月号の目次

特集 平成27年度決算	2~5P
特集 復興へかける	6P
市の職員給与と職員数	7P
しおがま男前ダンベルクラブ/クイーンズ駅伝in宮城/	
市内認可保育所(園)・仲よしクラブ利用手続き	8P
健康しおがま21プランシリーズ/冬の感染症予防	9P
シリーズ今、学校では/塩竈市杉村惇美術館	10P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです	

塩竈を堪能！ 「みなと塩竈・ゆめ博」

10月の1カ月間にわたり、「海」「食・物産」「歴史・文化」の数多くのイベントが市内各所で行われた「みなと塩竈・ゆめ博」。普段、体験できないイベントなどもあり、塩竈の魅力を大いに感じることができました。

「歴史・文化」イベントのひとつ「西塩釜ストリートライブ」がJR仙石線西塩釜駅歩道で行われ、晴天の下、多くの人でにぎわいました。

各イベントの様子は次号に掲載します。

平成27年度

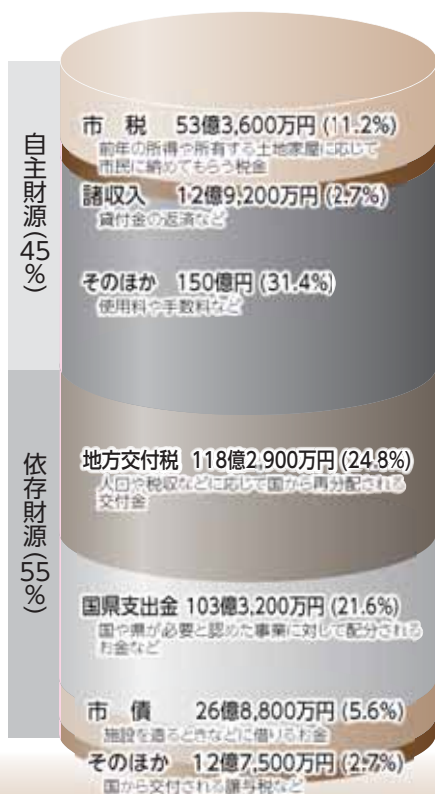
決算概要報告



源 ねりかま

市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3種類に分けられています。「一般会計」は、市の基本的な行政サービスに関わる会計、「特別会計」は、保険料や利用料などの収入で運営していく事業の会計、「企業会計」は、民間企業と同じ考え方に基づいて会計処理を行う会計のことで、本市は病院と水道が該当します。これら3種類の会計の平成27年度の決算概要をお知らせします。

一般会計 歳入決算額 477億5,200万円
前年比76億3,500万円(13.8%)減



市税

個人所得の回復や新築家屋の増加に伴い、前年度から9,700万円増加

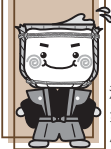
地方交付税

復旧・復興事業の地方負担分に対して交付される震災復興特別交付税の増加などにより、前年度から29億700万円増加

国県支出金

復旧・復興事業の進捗に伴う東日本大震災復興交付金の減少などにより、前年度から78億6,300万円減少

一般会計



酒 えもん

東日本大震災から5年が経過し、「集中復興期間」の最終年度となる平成27年度は、新魚市場A棟、C棟の建設工事の本格実施が行われました。その他、津波避難デッキの完成や浦戸地区災害公営住宅の入居が完了するなど、復旧・復興に向けた新たなまちづくりが進められました。

また、放課後児童クラブの対象年齢の拡大や、塩竈二子子育て応援券の配布事業のほか、国民健康保険税、下水道使用料の引き下げなど、第5次長期総合計画の実現に向けた事業にも取り組みました。

回復基調にある市税収入と復興躍進に向けた歳出

復興躍進に向けた歳出

平成27年度の一般会計決算は、歳入が477億5,200万円、歳出が435億3,600万円、差引額が42億1,600万円となりました。単年度では完成しない大型の復旧・復興事業を繰り越しているため、それらの翌年度に繰り越すべき財源を除いた実質収支は21億3,000万円の黒字となりました。

ただし、この黒字の中には事業費の確定により、翌年度精算しなければならぬ金額を含んでいるため、相当額を留保しておく必要があります。

また、昨年度に引き続き、国や県から交付される財源(依存財源)で、市税などの自主的に調達できる財源(自主財源)の不足を補っている状況ですので、今後も、自主財源のさらなる確保に努め、安定した財政運営に取り組みます。

財政の健全性に関する指標

- ・4指標とも早期健全化基準以下で、前年度数値よりも改善しています。
- ・「実質公債費比率」は地方債発行の抑制による公債費の減少などにより数値が改善されました。
- ・「将来負担比率」は地方債残高の減少などにより数値が改善しました。

健全化判断比率	27年度	26年度	早期健全化基準 ※1	財政再生基準 ※2
実質赤字比率 (一般会計などの赤字を示す指標)	黒字	黒字	13.04%	20.00%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字を示す指標)	黒字	黒字	18.04%	30.00%
実質公債費比率 (借入金の返済費用の割合を示す指標)	11.0%	11.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (一般会計などが将来負担すべき負債の割合を示す指標)	18.4%	42.9%	350%	なし

※1 早期健全化計画…財政健全化計画を立て、自主的な改善努力が必要となる基準

※2 財政再生基準…財政再生計画を立て、国の関与を受け確実な再生が必要となる基準



塩竈市魚市場中央棟(補完施設C棟)
(高度衛生管理型荷さばき所整備事業)



浦戸ステイ・ステーション整備事業



▶マリノデッキ塩釜(津波避難デッキ)
(港町地区津波復興拠点整備事業)

一般会計 歳出決算額 435億3,600万円 前年比36億9,400万円(7.8%)減

土木費

津波避難デッキを整備する港町地区津波復興拠点整備事業や災害公営住宅整備事業などにより、前年度から28億7,700万円増加

農林水産業費

魚市場の高度衛生管理型荷さばき所整備事業などで、前年度から27億1,600万円増加

総務費

復興事業の進捗に伴い、今後の復興事業の財源となる東日本大震災復興交付金の積立金が減少したことなどにより、前年度から85億9,400万円減少



1人あたりいくら使われたの?

435億3,600万円
(一般会計歳出決算額)

人口55,247人
(H28.3.31現在)

市民1人あたり
788,025円

内訳

土木費
232,320円

民生費
132,695円

農林水産業費
125,889円

総務費
124,007円

公債費
69,108円

教育費
26,391円

災害復旧費
8,435円

その他
69,180円

平成27年度の主な事業

土木費	港町地区津波復興拠点整備事業 災害公営住宅整備事業 新浜町杉の下線道路事業 市営住宅改修事業	11億7,200万円 10億2,400万円 2億700万円 8,000万円
民生費	子ども医療費助成事業 臨時福祉給付金給付事業 津波被災住宅再建支援事業 災害義援金等支給事業 子育て世帯応援券事業	1億2,600万円 9,800万円 9,300万円 5,400万円 3,300万円
農林水産業費	高度衛生管理型荷さばき所整備事業 水産加工施設整備等支援事業 新浜地区漁業集落防災機能強化事業	40億500万円 13億1,300万円 3億8,000万円
総務費	東日本大震災復興交付金基金積立金 スマートグリッド通信インタフェース導入事業 浦戸ステイ・ステーション整備事業	35億6,100万円 4億3,200万円 1億8,700万円
教育費	小中学校施設整備事業 温水プール太陽光発電設備等導入事業	4,200万円 4,100万円
災害復旧費	漁港・道路などの災害復旧工事	4億6,600万円
その他	割増商品券事業 第一小学校周辺地区耐震性貯水槽整備事業	4,500万円 2,800万円

一般会計に関する問い合わせは
財政課財政係 ☎ 355-5814

釜男 建設後の維持管理経費のこともしっかり考えないといけないね。

塩子 そうね。塩竈市で負担しているかなければならないから、将来のことも考えて整備を進めていかないとね。

釜男 復旧・復興のために作った施設だから、大切に受け継いでいきたいね。

釜男 へえ。すごくお金がかかりそうですね。

塩子 これらの建物の多くは、国からの復興交付金や震災復興特別交付金によって建てられているわ。でも中には、塩竈市の負担が生じるものもあるから、借金したり財政調整基金という貯金を取り崩したりして整備を進めているの。

釜男 や、貯留管も整備中なのよ。

塩子 最近、塩竈市内に新しい建物がいっぱいできてきているね。

釜男 そうね、震災からの復興・復興のために、いろんな建物が建設されているのよ。例えば、災害公営住宅の建設や、魚市場の建て替えを行ったり、港町地区では津波避難デッキが完成したわ。ほかにも大雨の時に被害を減らすため、下水道のポンプ場や貯留管も整備中なのよ。

塩子 「新しい施設」のはなし

特別会計



まぐ介

昨年に引き続き、平成27年度の決算では、10会計すべてが収支均衡以上でした。

一般会計からの繰出金は、復興事業の本格実施に伴い、前年度から56億6,200万円増となっています。

今後も、より安定した財政運営を図るため健全化に努めます。

事業	歳入決算額	歳入のうち一般会計からの繰入金	歳出決算額
交通事業	2億1,500万円	7,400万円	2億1,500万円
国民健康保険事業	77億1,900万円	5億1,700万円	75億3,300万円
魚市場事業	2億6,300万円	3,900万円	2億6,200万円
下水道事業	122億5,400万円	77億8,900万円	90億6,900万円
漁業集落排水事業	1億1,900万円	4,700万円	1億700万円
公共用地先行取得事業	4億3,900万円	1億400万円	4億3,900万円
介護保険事業	49億6,200万円	7億700万円	49億5,900万円
後期高齢者医療事業	6億6,700万円	1億6,500万円	6億5,300万円
北浜地区復興土地区画整理事業	8億700万円	8億700万円	5億5,500万円
藤倉地区復興土地区画整理事業	4億600万円	4億600万円	3億9,100万円
合 計	278億5,100万円	106億5,500万円	241億8,300万円

特別会計に関する問い合わせは
財政課財政係 ☎355-5814

水道会計



シオンちゃん

健全経営の確保

収益的収支(税抜) ※1

収入は16億4,808万円、支出は13億9,984万円で、2億4,824万円の黒字が生じました。

資本的収支(税込) ※2

収入は3億680万円、支出は8億757万円で、5億77万円の資金不足が生じましたが、留保資金などで補てんしました。

利益剰余金

平成27年度水道事業決算では、15億8,469万円となりました。

緊急給水体制の充実

指定避難所の給水体制の充実を図るため、第一小学校に飲料水兼用耐震性貯水槽を設置しました。また、指定避難所の給水ポイント12カ所に応急仮設水槽を整備しました。

このことにより、加圧式給水車および可搬式給水車を最大限に活用した給水ができるようになりました。

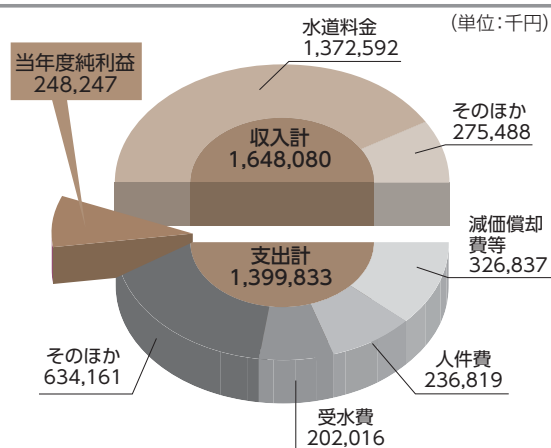
今後は、迅速で確実な緊急給水体制を構築するため、自主防災組織や避難所を開設する職員を対象に応急給水訓練を実施していきます。



▲防災訓練で「飲料水兼用耐震性貯水槽」からくんだ水を提供しました

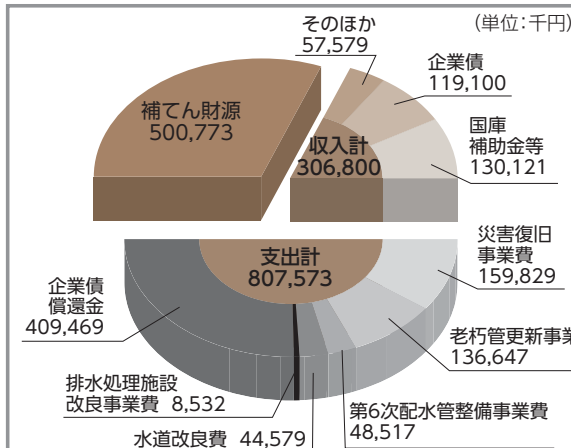
※1 収益的収支

水道水を作り、給水するために必要な経費と財源



※2 資本的収支

水道施設の建設や水道管などの更新に必要な経費と財源



災害に強い水道の整備

被災した水道施設などの災害復旧工事として、平成26年度の繰越事業で寒風沢、港町、藤倉地区の3路線(延長3,385.2㍎)、平成27年度事業で港町、海岸通地区の2路線(延長388.6㍎)の配水管敷設替工事を行いました。

また、安心安全な給水を図るための第6次配水管整備事業として、泉沢町、栄町地区(延長155.8㍎)の配水管敷設替工事を行いました。

さらに、地震による断水被害および平常時の漏水事故減少を図るための老朽管更新事業として、本町、笠神、新富町、白萩町、桜ヶ丘地区の4路線(延長1,084.2㍎)の配水管敷設替工事を行いました。



▲災害復旧による配水管の敷設替工事

水道会計に関するお問い合わせは
水道部業務課経理係 ☎364-11415

病院会計



薄しお姫

決算概要

収益的収支(税抜)

収入は総額31億240万円、支出総額29億6,039万円となり、純利益1億4,203万円が生じました。

資本的収支(税込)

収入は総額1億549万円、支出総額3億2,407万円となり、不足額2億1,858万円は留保資金で補いました。

資本的収支(設備投資) (単位:万円)

	27年度	26年度	前年差
総収入 A	10,549	53,044	△42,495
一般会計からの負担金・補助金	7,919	9,710	△1,791
企業債・長期借入金	2,530	34,800	△32,270
国県補助金など	100	8,534	△8,434
総支出 B	32,407	66,377	△33,970
建設改良費	3,117	40,195	△37,078
企業債償還金	25,640	24,682	958
長期借入金償還金	3,650	1,500	2,150
差引 A-B	△21,858	△13,333	△8,525

収益的収支(事業運営費) (単位:万円)

	27年度	26年度	前年差
総収益 ①	310,240	285,101	25,139
医業収益	250,901	234,052	16,849
医業外収益	33,483	25,246	8,237
特別利益	25,856	25,803	53
総費用 ②	296,037	284,055	11,982
医業費用	288,484	268,318	20,166
医業外費用	7,518	9,523	△2,005
特別損失	35	6,214	△6,179
当年度純利益 ①-②	14,203	1,046	13,157

収益的・資本的収支 前年度比較

塩釜地区唯一の 肝疾患専門医療機関

平成27年度の入院患者数は51,005人、外来患者数は60,121人となっており、1日平均入院患者数では前年から0.5人増加したものの、1日平均外来患者数は前年から6.9人減少しました。

収益では、当病院が塩釜地区唯一の肝疾患専門医療機関に認定されていることから、新薬治療による肝炎治療に取り組み、診療収入が増加し医業収益が前年より大きく増収しました。

一方、支出においても、新薬治療に伴う薬品費の増と前年度の設備投資による減価償却費の増により、医業費用は前年より増加しました。

旧会計基準では不良債務は 発生していません

平成26年度の会計基準見直しにより、企業債償還金や引当金などの一部が流動負債に計上された結果、流動負債が増えました。しかし、「塩釜市立病院改革プラン」最終年度として、経営健全化に向け病院事業職員が一丸となり取り組んだ結果、平成27年度も引き続き旧会計基準では不良債務は発生しませんでした。

※なお、改革プランの達成状況や評価に関する報告書などは、当院ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

医療機器整備と施設改良事業

企業債を活用した施設改良事業において、外来棟(1階)トイレの改良工事を実施しました。

また、診療の効率化を図るため、医療機器を整備しました。主な内容は次のとおりです。

手術用生体情報モニタ／人口呼吸器／眼科用レーザー光凝固装置／手術室超音波凝固切開装置などの更新

地域に根ざした医療の提供

地域包括ケア病棟の開設

地域で安心して生活できるように「地域包括ケア病棟」を昨年6月より開設して、生活機能支援および在宅復帰支援に取り組みました。

在宅医療への支援

塩釜地区唯一の在宅療養支援病院として24時間体制の在宅医療サービスを提供しています。

支援の一助として昨年8月よりショートステイ利用者向けの送迎サービス事業を開始し、利用者のさらなる利便性の向上に努めました。



▲委託業者による、自宅から病院まで安心できる送迎が利用者に喜ばれています

地域への健康づくり支援

災害公営住宅入居者と近隣住民のきずなの形成強化事業として、リハビリ科職員が町内会などに赴き、運動や健康に関する講義を行い、地域への健康づくり支援に取り組みました。



▲無理なく体を動かし、会話などを楽しみながら、笑顔で健康維持に取り組んでいます

地域と共に支えあう医療を

改革プラン終了に伴い、市立病院では公立病院として、地域の住民から必要とされる病院を目指し、現在「新改革プラン」を策定しています。宮城県が策定する地域医療構想と整合性を図りながら、平成28年度中に公表する予定です。

病院会計に関するお問い合わせは
市立病院業務課経理係 ☎364-5521

清水沢東地区災害公営住宅 1・2号棟完成&集会所棟オープン!



塩竈桜と笑顔が満開!

清水沢東地区災害公営住宅の完成に伴い、1・2号棟の入居者への鍵渡しと、集会所棟のオープニングセレモニーが開催されました。セレモニー後は、多彩な企画の交流会が行われ、入居者同士のコミュニティ形成が図られました。



- 上) 今回完成した1・2号棟(139戸)と集会所棟。「人をつなぎ街をつなぐ」空間を実現します。
- 中) 集会所棟は、「まちの庭」をコンセプトに作られました。併設の清水沢東老人憩の家は、高齢者の方が気軽に集える場です。
- 下) 集会所棟の中央には、囲炉裏土間が設置されています。



▲入居者の皆さんなどが作った花飾りでくす玉を作りました



▲共同花壇へ植樹を行いました

◀ピンク色の画用紙で、桜の花びらを作りました

整備に関すること

問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

入居に関すること

問 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

復興ニュース

こんにちは!
地域おこし協力隊です!

やぶ もと しょう た
藪本 翔太 さん
(千葉県出身、24歳)



9月から地域おこし協力隊として、桂島でノリ漁を行っています。温かく接してくれる島の皆さんに恩返しができるよう、これから始まる船での作業を頑張りたいです!

心温まる演奏のご支援をいただきました!



洗足学園音楽大学(神奈川県川崎市)の延原正生先生とそのゼミ生たちによる「塩竈復興支援コンサート」が開催されました。

クラシック音楽の演奏や復興応援曲の合唱に、来場者は、いやしのひと時を過ごしました。

(9月17日 エスポホール)

我ら、**塩竈応援団!**
～派遣職員紹介～



むら た とも ひろ
村田 智弘 さん
(復興推進課)

派遣元 福井県越前市
業務内容 災害公営住宅整備関連業務
メッセージ 半年間、精いっぱい頑張ります!

子どもたちへのご支援をありがとうございます!



福井県越前市からの支援により、藤倉保育所の宮太鼓・締太鼓6台の張り替えを行いました。

お披露目会では、越前市からの派遣職員に「太鼓を直してくれてありがとう。大切に使います。」と感謝の気持ちを伝えました。

(9月27日 藤倉保育所)

市の職員給与と職員数

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考慮しながら、議会の審議を経て、条例により決定されます。職員給与や職員数について具体的な数値を基に、その概要をお知らせします。

職員給与との状況

普通会計、企業会計、特別会計の平成28年度の給与費総額は39億6,806万円です。前年度よりも、予算ベースで3,108万円の増となっています。

職員数の推移

計画的な財政運営、定員の適正化、アウトソーシング(業務の外部委託)の推進のため「第三次塩竈市行財政改革推進計画」を策定し、平成22年度から取り組んでいます。計画では、平成22年度から5年間に、市立病院会計部門を除く総職員数の12パーセント、61人の削減を目標にしています。

しかし、復旧・復興事業に対応する職員を確保するため、計画期間を平成29年度までに延長する第二次改訂版を策定しました。改定後の計画では、平成22年度から8年間に、市立病院会計部門を除く総職員数の6・8パーセント、34人を削減し、469人を目標にしています。平成28年4月1日現在では、実績値が473人です。

◆職員給与費の現状 (平成28年度当初予算)

会計区分	職員数 (A)	給料	職員手当		計(B)	1人当り 給与費 B/A
			期末勤勉	そのほか		
普通会計	415	14億7,049万円	5億5,471万円	3億6,320万円	23億8,840万円	576万円
特別会計	35	1億4,094万円	5,328万円	2,738万円	2億2,160万円	633万円
企業会計	191	7億7,576万円	2億9,725万円	2億8,505万円	13億5,806万円	711万円
合計	641	23億8,719万円	9億 524万円	6億7,563万円	39億6,806万円	619万円

(注) 1. 企業会計には、水道・病院を含みます。 2. 市長・副市長・教育長・議員に支給される給与、報酬は含みません。 3. 職員数は予算編成上の人数(641人)を計上していますが、平成28年4月1日現在の実人数は631人で、実績値473人との差異は市立病院職員数158人です。

◆職員の初任給 (平成28年4月1日現在)

区 分		塩 電 市		国の制度 との異同
		決定初任給	採用2年経過日 給料月額	
一般行政職	大卒	176,700円	188,600円	同じ
	高卒	144,600円	153,000円	
技能労務職	高卒	142,000円	150,300円	

一般行政職…それぞれの地方公共団体の基幹的職種であり、全職員の給与水準を代表するもので、国やほかの地方公共団体との給与水準を比較する統計資料として用いられています。具体的な職種は、事務職員、技術職員(土木・建築および電気技師など)です。
技能労務職…運転・調理・作業・用務などの業務を行う技術員です。

◆特別職の報酬など (平成28年4月1日現在)

区 分	給料月額など	期末手当
給料	市長	989,000円
	副市長	805,000円
	教育長	682,000円
議員報酬	議長	498,000円
	副議長	437,000円
	議員	409,000円

(支給月) (支給割合)
市長など 議長など
6月期 1.50月 1.50月
12月期 1.65月 1.65月
合 計 3.15月 3.15月

※期末手当は給料・報酬月額に15%の役職加算を行って算定。

◆職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢

(平成28年4月1日現在)

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
308,962円	415,096円	41歳7カ月
技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
301,791円	337,612円	48歳3カ月

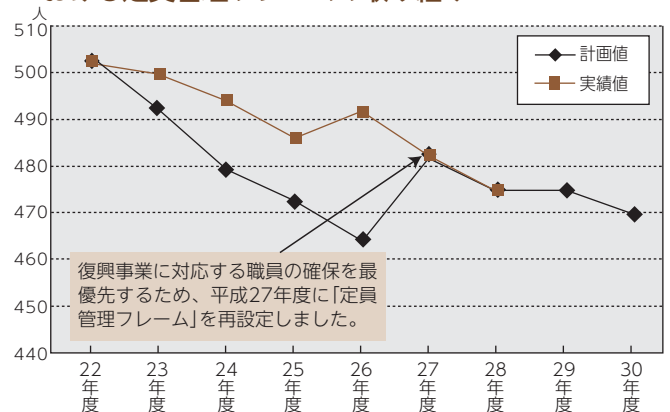
平均給与月額…平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外手当、特殊勤務手当などを加えたものをいい、いわゆるボーナスや退職金は含んでいません。

◆ラスパイレス指数の状況 (一般行政職)

	平成26年度	平成27年度
塩 電 市	95.7	95.7
全国市平均	98.6	98.7

ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

◆第三次塩竈市行財政改革推進計画第二次改訂版における定員管理フレームの取り組み



(注) 人数は、市立病院会計部門の職員を除いた人数となります。



市職員の人事や給与、福利厚生など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課人事給与係 ☎ 355-5056



「しおがま男前ダンベルクラブ」のご紹介

「しおがま男前ダンベルクラブ」は、平成25年に開催した「男性のための運動教室」をきっかけ

に始まった男性だけのダンベルクラブです。

現在のメンバーは15人程度で、毎月2回、土曜日に活動しています。ダンベル体操やボール運動、ストレッチなどの運動に取り組んでいます。

運動に関心のある男性の皆さま！「しおがま男前ダンベルクラブ」に来てみませんか？

募集中！

男性のための運動教室

全3回コースで健康づくりに役立つ運動を実施します！運動を始めるきっかけに、仲間づくりに、ぜひ参加ください！

と き 11月19日、26日、12月3日(土) 10:00～11:45
 ところ 保健センター1階 大ホール
 対 象 75歳未満の男性市民 15人
 内 容 ダンベル体操、ストレッチ、体力測定など
 持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴(室内履き)、汗拭きタオル
 申 込 11月16日(木)までに電話かファクスで



募集中！

ダンベル体操体験教室

ダンベル体操は、生活習慣病予防や寝たきり予防に効果があり、無理なくできる運動です。ひざの悪い方でも椅子に座って行うことができます。初心者の方大歓迎！ぜひ参加ください！

と き 11月21日(月) 13:30～15:30 ところ 保健センター1階 大ホール
 対 象 ダンベル体操に関心のある市民 30人
 内 容 ダンベル体操の効果についてのお話、実技
 持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴(室内履き)、汗拭きタオル、玄米ダンベル(持っていない方はお貸しします)
 申 込 11月18日(金)までに電話かファクスで



問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

クイーンズ駅伝in宮城

第36回 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

例年12月に開催されていましたが、今回から開催日が1カ月早められたことにより、大会記録更新が期待されています。

塩竈市水道部前から始まる第3区(区間最長10.9km)は、各チームのエース選手が走る「花の3区」と呼ばれる区間です。沿道からの声援をお願いします。

と き 11月27日(日) 12:15 松島町スタート
 コース 松島町から塩竈市内を経由し仙台市陸上競技場までの42.195km



※コース周辺で交通規制が行われます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

みんなで応援しよう！



問 生涯学習課スポーツ振興室
 ☎362-1023

平成29年度

市内認可保育所(園)の新規利用手続き

支給認定申請書・入所申込書の配布

と き 11月1日(火)～10日(木) (土日・祝日を除く)
 9:00～17:00

ところ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)
 ※継続利用を希望する方は保育所(園)で配布します。

申込書の提出・受付 ※新規の方のみ

と き 12月1日(木)～7日(火) (土日・祝日を除く)
 9:00～16:00

ところ 公民館2階会議室(東玉川)
 ※希望保育所により受付日が異なるため、申込書配布時にお知らせします。

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

平成29年度

放課後児童(仲よし)クラブの利用手続き

対 象 平成29年度市立小学校の1～6年生

受 付 11月26日(土)、27日(日) 9:00～16:00
 公民館和室1・2(東玉川町)

申 込 **新規** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒においでください。
継続 入級手続きは書類審査のみです。申請書を各仲よしクラブに提出してください。

申込用紙配布 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、エスポ、子育て支援課(壱番館1階)、市役所案内コーナーなどで配布中です。

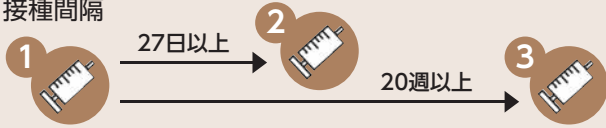
問 藤倉児童館 ☎366-3003

平成28年10月1日から

B型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました！

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
 ※母子感染予防として出生後、健康保険によりB型肝炎ワクチン投与を受けた場合は対象となりません。

接種期間 1歳の誕生日の前日まで **接種回数** 3回
接種間隔



接種方法 指定医療機関で個別に接種 **費用** 無料

持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

予診票

H28.4.1～7.31生まれ 平成28年9月末に自宅に郵送

H28.8.1以降生まれ 生後2カ月までに自宅に郵送
 ※予診票と一緒に詳しい案内を郵送しますので、よく読んでから接種してください。

B型肝炎とは

B型肝炎ウイルスによる感染症です。このウイルスは一過性の感染で終わる場合と、キャリア（感染している状態が続いている状態）になる場合があります。

キャリアになると肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすことがあります。また、免疫機能が未熟な3歳未満の乳児はキャリアになる危険性が高くなります。

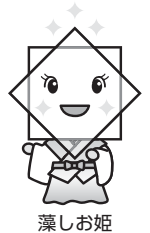
ワクチンを接種することでB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができ、接種者自身も守られ、周りの人への感染も防ぐことができます。

感染経路

B型肝炎ウイルスを持ったお母さんから出産時に感染するほか、ウイルスに汚染された家族や友人の血液との接触、輸血、性行為などで感染することが知られています。また、原因不明で知らぬ間に感染していることもあります。

だれでも感染する可能性のある病気ですが、防ぐことができます！ワクチン接種でお子さんの健康を守りましょう！

不明な点は主治医または保健センターに相談ください。



藻しお姫

注意

- 3回の接種を終えるまでに、およそ半年かかります。早めにスケジュールなどを主治医と相談ください。
- 対象の方ですすでに数回接種した方は、3回のうち残りの回数を定期接種として受けることができます。（今までに受けた分は全額自己負担となります。）
- 接種後6日間、ほかの予防接種を受けることができません。

冬の感染症を予防しよう！

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の多くは、接触感染や飛沫感染など、人と人の接触を原因とする感染です。感染症の特徴や感染経路を知って予防することで、この冬を健康に過ごしましょう。

インフルエンザ

主な感染経路 咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）による飛沫感染



潜伏期間 1～2日。最大1週間程度

主な症状 突然の高熱、寒気、関節痛、腹痛、おう吐など



インフルエンザにかからないためのポイント

- 流行期にはできるだけ人込みに近づかない。
- 外出時はマスクをする。
- 帰宅後、調理や食事の前、トイレの後、便やおう吐物の処理後は、手洗い・うがいをする。
- 予防接種を受ける。（12月ころまでに受けましょう）
- 栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高める。

感染性胃腸炎(主にノロウイルス)

主な感染経路 ほとんどが経口感染。例えば、感染した人のごくわずかなおう吐物・便に触れた手を介した場合、ノロウイルスを取り込んだ二枚貝を生や不十分な加熱処理で食べた場合、調理者の手を介して汚染された食品を食べた場合など

潜伏期間 1～2日程度

主な症状 吐き気、おう吐、下痢（複数回）、腹痛、発熱など。感染しても症状がない場合や、軽い風邪症状のこともあります



下痢やおう吐物の処理の仕方

- 窓を開けて換気をする。
- 使い捨て手袋かビニール袋を使い、直接手で触れない。
- おう吐物、処理に使ったタオルは袋に密封する。
- 汚染物がついた床や周囲は、塩素系漂白剤を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭く。
- 十分に手洗い・うがいをする。

11月5日(土)
開催だよ

みんな あつまれ!

— 第11回 塩竈市教育フェスティバル —

「ともに学び ともに創ろう 笑顔輝くまち 塩竈」をテーマに、塩竈の教育が大集合。幼児教育や学校教育、生涯学習でのさまざまな活動を知るチャンスです。ご家族やお友達を誘って、みんなでお越しください。

と き 11月5日(土) 9:30~14:30 / ところ 塩釜ガス体育館

ステージ発表

- ・藤倉保育所(太鼓)
- ・新浜町保育所(荒馬)
- ・一小(合唱)、玉小(合唱)
- ・三中(吹奏楽)、玉中(吹奏楽)
- ・塩釜高校(少林寺拳法演武披露)



展示コーナー

市内幼稚園、生涯学習センター、市民交流センター、子育て支援課、青少年相談センター、杉村惇美術館の活動紹介



体験コーナー

- ・市内5つの中学校区の体験コーナー
- ・塩竈の藻塩づくり
- ・ワークショップ「透視メガネをつくろう」
- ・ニュースポーツ体験(ガラッキーなど)
- ・塩釜高校少林寺拳法部による護身術体験
- ・塩釜市体育協会によるセルフ体力測定(握力測定など)
- ・宮城県子ども会育成連合会による「しおがまっこまつり」



給食まつり

- ・学校給食の取り組みなどの展示
- ・「塩竈汁」の試食
- ・「おいしい顔の絵」の展示



☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

塩竈市杉村惇美術館

今月で開館2周年を迎える美術館で、「芸術の秋」のひとときを過ごしてみませんか?

暮らしの市

“知恵と工夫で暮らしを彩る”ことをテーマにしたクラフトマーケット。うつわや木工品などの手づくり品から古道具、地元商店による食ブースなど、日々の暮らしを彩る品々が勢ぞろい。

と き 11月5日(土)、6日(日)
10:00~15:00

ところ 大講堂・講習室 ※入場無料
※6日(日)13:00からゴスペルグループによるロビーコンサートもあります。

「塩竈市美術展賞 受賞者展」

第60回から68回までの塩竈市美術展で「塩竈市美術展賞」を受賞した作品や受賞者の代表作を展示します。

と き 11月8日(火)~13日(日)
開館時間 10:00~17:00
(入館受付は16:30まで)
最終日15:00まで

ところ 企画展示室
観覧料 無料

特別企画展

「写実を超えて - 静物学者・杉村惇 見果てぬ到達点 -」

杉村 惇画伯がその生涯をかけて追求した静物画の奥深い魅力を、仙台市所蔵の作品群で味わいます。

と き 11月19日(土)~平成29年1月22日(日)
毎週(月)、年末年始(12/28~1/4)は休館

ところ 企画展示室
観覧料 一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料 ※「東北文化の日(11/19(土))」は、大学生・高校生無料



■記念講演会「杉村惇 - その人と作品に学んだもの -」

と き 11月19日(土) 13:00~15:00 ところ 1階 講習室
ゲスト 渡辺雄彦さん(宮城教育大学名誉教授・日展会員)

■学芸員によるギャラリートーク ※別途観覧料

と き 11月23日(水・祝) 13:00~14:00 ところ 企画展示室

■俳句カフェ~杉村惇作品を詠む

と き 12月3日(土) 13:30~15:30 ところ 2階サロン
講師 渡辺誠一郎さん(俳人・「小熊座」編集長)

定員 15人(事前予約必要) 参加費 観覧料と200円(茶菓子代)

☎ 塩竈市杉村惇美術館 ☎ 362-2555



届け！大切な人への思い

13回目を迎える浦戸演劇自主公演が、浦戸中学校70周年記念に併せて行われました。「海に咲く花～時の扉よ いざ開かん…!～」と題し、昔と現在の浦戸を舞台に、少女の心の成長を描いた本格的な演劇を披露しました。

(10月16日 浦戸小中学校)



聞き手に伝える声の力

10月6日(木)～16日(日)、「シオーモ絵本まつり」が昨年に引き続き開催されました。

そのイベントのひとつとして、俳優、声優で活躍している舘林敦士さんによる朗読講座「心に届く声と表現」が行われ、声で表現することなど、朗読にとって大切なことを学びました。

(10月14日 市民図書館4階視聴覚室)

全国ブロック選抜U-12 体操競技選手権大会に出場！

9月に開催した同大会東北予選会で上位に入賞し、11月18日(金)～20日(日)に北海道江別市で開催される「第11回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場する小学生が市長を表敬訪問しました。

(10月4日 市役所)



はるな 大場春奈さん

三小6年(写真左)
「段違い平行棒」と「平均台」で美しい演技をしたいです。

りゅうせい 大元龍星くん

二小5年(写真中央)
去年よりもいい成績を残せるよう、頑張ります。

しょうたろう 土井章太郎くん

一小6年(写真右)
「つり輪」で上位を狙いたいです。

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



震災を忘れず、音楽を通して笑顔を

震災復興支援を掲げている音楽フェス「GAMA ROCK」も今年で5回目。しおがま文化大使で写真家の平間至さんと「DragonAsh」のATSUSHIさんの呼びかけで集まったたくさんのアーティストによる演奏のほか、被災地の特産品販売や多彩なアートイベントコーナーなどで幅広い年代の方々が楽しみました。

(9月24日 塩竈みなと公園)



新たなお土産「御座船チョコQ」

塩釜商工会議所が創立70周年記念事業として製作したチョコQの完成奉告祭が行われ、市内の保育所(園)、幼稚園16カ所に各10個贈呈されました。園児たちは早速、走らせて本物そっくりの御座船チョコQに大喜びでした。

(9月30日 志波彦神社・鹽竈神社)



まちの店主から学ぶ「直伝トリュフレシピ」

本町通りとそのかいわいにあるお店の店主から、職人の技や知識を楽しみながら学ぶ「まちゼミ」。知っているようで知らないチョコレートにまつわる話を聞いたリ、食べ比べを行ってチョコを満喫しました。

(10月15日 壱番館5階会議室)



募集・案内

■しおがま秋のまちあるき参加者募集！
苑丁さんと楽しむ紅葉の鹽竈神社
樹木めぐりコース

と き 11月12日(土) 集合時間8:50
募集人数 15人(先着順)
参加費 1,100円(昼食代・保険代)
集合場所 塩竈観光物産案内所(本塩竈駅前)
申 込 11月3日(木・祝) 10:00～
問・申込 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

■第12回「塩竈こどもゆめ議会」開催

こどもゆめ議員が真剣に考え、議論します。今年のテーマは「少子化と高齢化問題」。宮城ケーブルテレビ(マリネット)で録画放送予定です(放送日未定)
と き 11月13日(日) 9:00～11:30
主 催 J's塩竈
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■平成29年版みやぎ手帳販売

販売時期 11月14日(月)から
販売場所 市役所1階売店(9:00～16:00)
価 格 500円(税込) 規格 8.8号×17.5号
※在庫がなくなり次第販売終了
問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■平成28年度塩竈市市政功労者表彰式

と き 11月15日(火) 10:00～
ところ エスポール(ふれあいエスポ塩竈)
※来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。
問 総務課総務係 ☎355-5007

■青少年健全育成塩竈市民のつどい

と き 11月15日(火) 13:30～15:15
ところ 公民館(東玉川町)※入場無料
内 容
①少年の主張「玉川の絆」
今野竜馬さん(玉中・3年)
②講演「少年・少女をとりまく現状について」
小林千江子さん(塩竈警察署少年警察補導員)
問 青少年相談センター ☎364-7445

■第35回収穫まつり

と き 11月27日(日) 9:00～12:00
(商品がなくなり次第終了)
ところ マリンゲート塩釜
問 塩釜市農政推進対策協議会(水産振興課浅海農政係内) ☎364-2222

■平成29年塩竈市成人式

と き 平成29年1月8日(日) 13:30～
ところ 塩釜ガス体育館
対 象 平成8年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方
※市内在住の方には12月中に案内状を送付します
※市外からの出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
Eメール: e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。
と き ①8日(火) 15:30～コーラス
②18日(金) 13:30～スポーツ教室
③26日(土) 9:00～サロン
ところ ①③地域活動支援センター
②塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

と き 11月15日(火) 13:30～15:30
ところ まちカフェ竹下園(吉番館内)
対 象 認知症に関心のある方、相談したい方
参加費 300円
問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場
と き 11月16日(水) 13:30～15:30
ところ 特別養護老人ホームこころの樹1階

対 象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方
※申込不要、参加無料

問 塩竈市南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185(平日8:30～17:30)

■視覚障害者情報交流会

と き 11月29日(火) 13:00～16:00
ところ 公民館2階会議室(東玉川町)
対 象 見えない・見えにくい方とその家族、視覚障害支援に興味のある方など
内 容 情報提供、福祉用具などの紹介と操作体験、懇談会
※申込不要
問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

献血の日程

と き 11月7日(月)
・第二管区海上保安本部
10:00～12:30 ※駐車場あり
・介護老人保健施設グリーンヒルズ
14:00～16:30 ※駐車場なし
と き 11月11日(金)
・塩釜保健所
10:00～11:30 ※駐車場あり
・キクニ(株)
13:00～14:30 ※駐車場あり

100歳おめでとう
ございます

阿部 しみさん
(大正5年10月1日生まれ)

9月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
- ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント通信
環境課

「小型家電に含まれる個人情報情報は消去してから出してください」

市では、平成27年9月から小型家電のリサイクルを行っています。個人情報に含まれる小型家電を回収ボックスに入れるときは、あらかじめ個人情報を消去してから出してください。また、回収された小型家電は、国の認定を受けたリサイクル業者によって、安全にリサイクルされます。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

生活情報

■無料個別相談会

税務、労務、雇用、各種年金、経営全般、不動産、マイナンバーなどの相談に応じます。

と き 11月16日(木) 13:30~16:30

ところ 塩釜商工会議所会議室

※相談時間は30分単位で事前申込制

問 塩釜商工会議所相談課 ☎367-5111

■塩竈ニコニコ2割増商品券の使用期間は12月31日まで

商品券の使用期間は、12月31日(出)までです。商品券の払い戻しはできませんので忘れずにご使用ください。

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

■宝くじコミュニティ助成事業で整備

この助成は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。今年度は「杉の入町内会」、「栄町町内会」、「小松崎第二町内会」、「新玉川町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。

問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

募集・案内

■放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 平成29年3月31日まで

雇用形態 週5~6日(月~土、シフト制)

賃金など ①支援員 時給1,000円

②補助員 時給800円、交通費支給有

申込方法 履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください。

問・申込 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

寄付していただきました

〈市へ〉

- 浅野友理子さん ●板橋 圭さん
- 大條正之さん ●佐藤多一さん
- 福井県越前市 ●㈱ジャパンブルー
- kojima market place ●MuuSAN63

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん ●千葉てい子さん
- 袖野田婦人部兼塩竈市婦人会袖野田支部
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月~土の間の5日間 (7:30~19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30~17:15の間)	藤倉・東部 清水沢
③	平日3時間 (16:15~19:15)	清水沢

※保育士資格必要

雇用期間 平成29年3月31日まで

募集人数 ①若干名②3人③1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(問い合わせ先で配布)、
保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成28年度自衛官募集

自衛官候補生男子追加

試験日 12月3日(出)、4日(日)のいずれか指定の日

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付期間

(推薦) 11月1日(火)~12月2日(金)

(一般) 11月1日(火)~平成29年1月6日(金)

※応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台台募集
案内所 ☎284-5001・284-5018

■支え合い地域づくり講演会

住み慣れた場所で安心して暮らし続けるためには、地域のちょっとした気配りや支え合いが不可欠です。塩竈市の超高齢社会の現状を知り、地域互助について考えませんか。

と き 11月2日(水) 10:00~12:00

ところ 保健センター

テーマ 「私の暮らし方と地域の支え合い」

講師 酒井 保さん(NPO法人CLC
ご近所福祉クリエイター)

※申込不要、どなたでも

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

■「健康を考える栄養教室」受講生募集

期 間 11月22日~平成29年3月7日(全7回)

ところ 保健センター・公民館(調理室)

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病予防の食事、軽運動、調理実習など

募集人数 市内在住の方20人(先着順)

募集期間 11月1日(火)~17日(休)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応方法について学びを深める講座です。※参加無料

と き 11月15日(火) 13:30~15:00

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

申込 11月14日(月)までに電話または直接窓口へ

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

■認知症サポーター養成講座ステップアップ講座

と き 12月8日(木) 13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室

対象者 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

※参加無料

申込 12月7日(水)までに電話または直接窓口へ

問 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

■挑戦!!「のりづくり・カキむき体験」

浦戸産のりと牡蠣を使った「のりづくりとカキむき」に挑戦しよう!

と き ①12月3日(出) ②12月11日(日)
10:10~14:00

ところ 浦戸野々島※現地集合、現地解散

対象 ①一般 20人(先着順)

②小中学生の親子20人(先着順)

参加費 大人2,000円

小中学生1,500円

※体験料、保険料、昼食代

※市営汽船料金は各自負担

問・申込 浦戸諸島開発総合センター
☎369-2240 FAX 369-2435

市立病院News

■第35回公開セミナー「B型肝炎について」

医師講話のほか、栄養指導やストレスチェック、
血圧測定コーナーなどもあります。

と き 11月26日(出) 13:30~15:30

講師 山田美樹医師(内科医)

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院 ☎364-5521





生活情報

■木造住宅の耐震診断で地震対策を！

耐震診断士を派遣して自宅の耐震診断を行っています。床面積が200平方メートルを超える場合は問い合わせください。

対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅

自己負担額 8,300円

(診断費用148,300円/戸)

申込期限 平成29年1月31日(火)

問・申込 定住促進課指導係 ☎355-8362

■11月9日～15日は「秋の火災予防運動」

●「119番通報」は落ち着いて正確に
11月9日は「119番」の日。通報の際は、次の4つを正確に伝えてください。

また、耳や言葉が不自由な方のため、「119番FAX通報システム」を導入しています。必要事項を記入し、FAXで119番をダイヤルしてください。

- ①火災か救急かはっきり伝える
- ②住所や場所を正確に伝える
- ③火災、救急(事故)の状況をわかりやすく伝える
- ④通報者の氏名、連絡先を伝える

●住宅用火災警報器の設置・点検を

平成20年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。まだ設置していない方は早急に設置してください。また、すでに設置している方は、点検や手入れを行い維持管理に努めてください。なお、住宅用火災警報器の寿命はおおむね10年です。

問 消防本部予防課指導係 ☎361-1617

■弁護士無料法律相談会

とき 11月11日(金) 10:00～16:00

ところ 壱番館1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など

※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

■税理士による無料税金相談

11月11日(金)～17日(木)は、「税を考える週間」です。

税金のことで困ったことやわからないこと、相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

とき 11月12日(土) 10:15～15:00

ところ 公民館第二会議室(東玉川町)

問 東北税理士会塩釜支部 ☎366-9634

■宮城県沿岸部被災者支援のための司法書士無料相談会

とき 11月13日(日) 10:00～15:00

ところ イオンタウン塩釜1階マリンプラザ

相談内容 成年後見の問題、相続や贈与、空き地・空き家の問題など ※予約可能

問・予約 宮城県司法書士会事務局

☎263-6755

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

11月14日(月)～20日(日)は「女性の人権ホットライン」強化週間で、時間を延長して電話相談に応じます。相談無料

11月14日(月)～18日(金) 8:30～19:00

11月19日(土)、20日(日) 10:00～17:00

☎0570-070-810(ナビダイヤル)

問 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743



11月は児童虐待防止推進月間「さしのべて あなたのその手 いちはやく」

虐待を受けたと思われるお子さんを見つけたときや出産、子育てに悩んだときは、児童相談所や子育て支援課に相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

問 子育て支援課(家庭児童相談) ☎353-7797 FAX366-7167)

Eメール: jidou-f@city.shiogama.miyagi.jp

宮城県中央児童相談所 ☎784-3583

関連行事

■オレンジリボンキャンペーンコンサート ※申込不要、直接会場へ

とき 11月19日(土) ①11:00～ ②13:30～(2回公演)

ところ イオンタウン塩釜1階マリコート

出演 ケチャップマヨネーズ **内容** 「大きな絵があるファミリーコンサート」

■児童虐待防止研修

児童虐待をはじめとした家族の問題について学んでみませんか？

とき 11月22日(火) 14:00～16:30 **ところ** 公民館会議室(東玉川町)

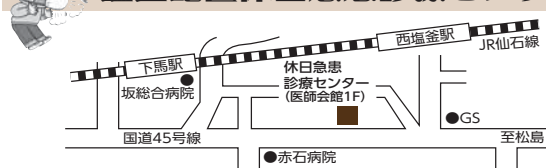
講師 関口博久さん(宮城教育大学教授)

「子ども虐待とのかかわりを通して考えること」 ※申し込みは下記まで、参加無料

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30
診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30
診療時間 19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

11月3日(休祝) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

6日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

13日(日) みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F ☎361-5810

20日(日) ササキ歯科クリニック 塩竈市錦町7-6 ☎365-7721

23日(水祝) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461

27日(日) 杉の入歯科医院 塩竈市杉の入3-2-1 ☎362-0182

12月4日(日) 渋井歯科医院 塩竈市宮町4-9 ☎362-0637

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■国民健康保険被保険者証が手元に届いていない方は窓口で受け取りを

10月1日から使用する新しい被保険者証を郵送しています。まだ手元にない方は、市役所に返送されている可能性がありますので、来庁の上、お受け取りください。また、来庁受け取りを希望した方で、まだ受け取っていない方も来庁をお願いします。

受け取りに必要なもの

マイナンバーカードや運転免許証など公的機関が発行した写真付き身分証明書・印鑑

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■国民年金保険料を納付された方に控除証明書を送付します

国民年金保険料は1年間に納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

平成28年中に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を被保険者あてに郵送します。年末調整や確定申告の際、利用ください。

11月の納期限

○固定資産税・都市計画税(3期)

○国民健康保険税(8期)

納期限は11月30日(水)です

ただし、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、平成29年2月上旬、郵送予定です。

☎ 日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

■11～12月は「宮城県一斉滞納整理強化月間」

税負担の公平性と財源確保のため、徴収対策を強化します。

電話催告や勤務先・取引先への財産調査、預金・給与・自動車の差し押えなど県税・市町村税の徴収対策を集中して実施します。

宮城県市町村合同公売会in登米

税金滞納者から差し押さえた動産を入札方式とせり売り方式で売却します。

と き 11月12日(土) 9:00～

ところ 登米市迫体育館
(登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1)

※入場無料

持ち物 購入(買受)代金、印鑑、身分証明書、委任状(代理入札の場合)

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5936
宮城県地方税徴収対策室 ☎211-6681

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■年末調整説明会

と き 11月18日(金) 9:30～受付開始

ところ 多賀城市文化センター小ホール

※個人事業主の青色申告者は、青色申告決算説明会を実施

☎ 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2151(自動音声2番を選択)

全国一斉情報伝達訓練！防災行政無線から試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が全国一斉に行われます。災害の発生と間違えないようご注意ください。

※近隣市町でも同様の訓練放送が流れます。

と き 11月29日(火) 11:00ごろ 伝達手段 防災行政無線(市内全78カ所)

放送内容

(チャイム音)「こちらは市役所です。」「これはテストです。(3回)」

「こちらは市役所です。」(終了チャイム音)

☎ 市民安全課防災係 ☎355-6491

相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	(北浜4-6-52)	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6913	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6918	
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜	(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課	(壱番館1階)	☎364-1204	
成人健康相談	11月28日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期・こころの相談	11月9日(火)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	11月9日(火)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504	
行政相談	11月9日(火)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	11月21日(月)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	11月17日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所	(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505	
無料法律相談	11月24日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。		
警察総合相談	毎日	24時間対応	事前手続きが必要	(予約は11月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)		
			受付は警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4051
FAX366-0281

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん
7カ月児健康相談時に、「えほんデビ
ューパック」をプレゼントします。
と き 11月29日(火)
ところ 保健センター

図書館「宮沢賢治月間」

平成28年は「銀河鉄道の夜」などで有
名な岩手の詩人・童話作家、宮沢賢治の
生誕120年にあたります。

図書館では11月を「宮沢賢治月間」と
して、さまざまな催しを開催します。

宮沢賢治複製原稿展

宮沢賢治の直筆原稿の複製を展示し
ます。

と き 11月1日(火)～29日(火)開館時間内
ところ 3階壁面

大人のための“聴く”文学

第13回塩釜文(楽)館「宮沢賢治の世界」

耳で聴いて楽しむ“ものがたり”をお届
けする「塩釜文(楽)館」。生誕120年を迎
えた宮沢賢治の作品を取り上げます。

と き 11月11日(金) 14:00～15:30
ところ 5階遊ホールホワイエ
対 象 一般の方 30人程度
講 師 塩釜文(楽)館の皆さん
申 込 受付中。電話か3階カウンターへ

文学講座「宮沢賢治は俳句を詠んだか」

宮沢賢治の俳句を知っていますか？
俳人・渡辺誠一郎さんが宮沢賢治の俳句
について語ります。

と き 11月24日(木) 10:30～12:00
ところ 4階視聴覚室
対 象 一般の方 30人程(先着順)
講 師 渡辺誠一郎さん
(俳人、『小熊座』編集長)
申 込 11月4日(金)10:00～電話か3階
カウンターへ

持っていない方・これから検討される方向け
「楽しいシニア向けスマートフォン教室」
と き 12月2日(金) 13:30～15:30
ところ 視聴覚室(壱番館4階)
講 師 KDDI(株)認定講師
申 込 11月1日(火)から電話で
※申し込み多数の場合は抽選となります

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参
5日(土)19:00～ 10日(木)10:00～
16日(火)19:00～ 19日(土)14:00～
26日(土)10:00～

とっても簡単セラバンドで筋力アップ
と き 11月17日(木) 10:00～11:15
ところ 体育館2階研修室 対 象 一般成人
参加費 300円 定員 15人程度
申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室
と き 11月11日、18日(金) 13:30～15:00
ところ 第2競技場
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに氏名、住所、参加人
数を体育館へ電話かファクスで

とっても簡単 ボールでエクササイズ
と き ①11月15日(火) 10:30～11:45
②11月26日(土) 10:00～11:15
ところ ①保健センター
②公民館大会議室(東玉川町)
費 用 各600円(当日集金します)
対 象 一般成人 定員 20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに電話かファクスで

遊ホール

日本語で聴く「ミュージカル ガラコンサート」

『レ・ミゼラブル』ハイライトを現役のオペラ歌手が歌います。
と き 11月27日(日) 14:00～
入場料 大人 1,500円 子ども 1,000円
出 演 太田代将孝、笹岡慎一郎、高橋正明、平田由希、
ナムユカ、前山依加、村田千晶(ピアノ)

天満敦子ヴァイオリンリサイタル2016「輝き」

「祈り」から「輝き」へ。復興への前進に向けたヴァイオリンの
調べをお楽しみください。
と き 12月17日(土) 開場14:30 開演15:00
入場料 前売り一般 2,000円 当日 2,500円 ※全席指定
出 演 ヴァイオリン:天満敦子 ピアノ:勝呂真也
演奏曲 夢のあとに、落葉松、浜辺の歌、望郷のバラード ほか

ノルディックウォーキング体験会
と き 11月20日(日) 10:00～12:00
※雨天延期
集 合 エスパホール 定員 10人
対 象 初心者(経験者可)
参加費 500円(保険代ほか) ※当日集金
申 込 申込用紙を体育館窓口または
ファクス、電話で

家族みんなでスポーツDAY!!
ニュースポーツ「アジャタ」の体験もできます。
と き 11月19日(土) 9:00～12:00
ところ 第1競技場
持ち物 上靴、飲み物
参加費 大人250円、小中高校生150
円、未就学児無料

スポーツ講習会「第2弾! ストレッチ講習会」
と き 11月26日(土) 17:00～18:30
ところ 第2競技場
持ち物 筆記用具、上靴、タオル
定 員 100人※定員になり次第締め切り
参加費 高校生以上500円
小中学生は親子参加で無料
申 込 11月19日(土)までに申込用紙
を体育館窓口またはファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について
開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)
簡単ストレッチ&水中運動教室
と き 11月14日～12月19日(月)
14:00～15:30 (全6回)
参加費 3,000円 定員 15人
申 込 印鑑、参加費が必要です

そのほかの教室も開催中です!

視聴覚センター

講演会「しおがま物語」

～第21章 鹽竈神社と門前町～(其の二)

塩竈の歴史について郷土史家の庄子
洋子さんにお話しいただきます。
と き 11月29日(火) 11:00～12:30
ところ 視聴覚室(壱番館4階)
講 師 庄子洋子さん(郷土史家)
申 込 電話で



生涯学習のとびら



11月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎11月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

と き 毎週(水) 11:00～12:00

話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆本のちょっと

と き 11月5日(土) 11:00～11:30

話し手 きつと・えすけつと

学習室1

パッチワークをはじめませんか

布で作るクリスマスリース

と き 11月16日(水)

10:30～15:30

対象 どなたでも 20人

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食

講師 西村清子さん(東玉川町)

申込 11月2日(水) 10:00～



◆ごきげん座がやってくる!

と き 11月12日(土) 11:00～12:00

対象 どなたでも

内容 人形劇、パネルシアターなど

◎行事・イベント

エスプホール

ESP DANCE PES 2016出場者募集!

と き 12月17日(土) 14:00～16:30

対象 小中学生、高校生以上

参加料 1チーム500円(保険料含む)

申込 11月22日(水)必着

◆エスプコンサートDomenica55

中の島商店街ミュージックストア

と き 11月19日(土) 14:00～15:00

出演 たけのうちせんじろう、Mr. K、Petit Birthdays

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「びっくりフォトスタンドをつくろう」

と き 11月開館時間内

対象 どなたでも1日10人

(材料がなくなり次第終了)

◆ふれあい創ing

「マニキュアフラワーをつくろう」

と き 11月16日(水) 13:00～14:30

対象 どなたでも10人

持ち物 マニキュア 申込 受付中

? (はてな) の森

◆? (はてな) ワゴン

からくりびょうぶをつくろう

と き 11月26日(土) 14:00～14:30

対象 小学生以下10人程度

(幼児は保護者同伴)

アートギャラリー (入場無料)

第6回 Quatre(キャトル)写真展

と き 11月15日(火)～20日(日)

※最終日は16:00まで

「織・時織」2016

と き 11月22日(火)～27日(日)

※最終日は16:00まで

公民館調理室

キッズkettle' skitchen食育教室

「色でバランス いただきます」

と き 11月19日(土) 9:30～12:30

対象 小学生親子12組

講師 kettle' skitchen主催 吉田恵子

内容 食材の色で栄養バランスを学びながら、簡単に作れるお弁当を調理実習

参加費 1組1,000円

申込 11月4日(金)10:00～エスプへ

公民館

公民館教室 短期講座

男性のための着物着付講座

と き 11月24日～12月22日の間の

毎週(木)19:00～20:30(全5回)

ところ 公民館和室1・2

講師 岡澤マキ子さん(松陽台)

持ち物 着物一式

※着物一式をお持ちでない方は公民館までご相談ください

受講料 無料

対象 20歳以上の男性10人

申込 11月7日から電話または直接公民館へ

第69回 塩竈市美術展

市内外を問わず、一般成人および学生(高校生以上)の皆さんから出品された洋画(水彩画・版画を含む)、日本画、書道の入賞作品を展示します。

と き 11月8日(火)～13日(日) 10:00～18:00

(土曜日は17:00、最終は15:00まで)

ところ ふれあいエスプ塩竈

入賞者表彰式

と き 11月13日(日) 13:00～

ところ 塩竈市公民館2階大会議室

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会(入場無料)

11月12日(土) (2話で約15分)

「三枚のお札」「天国と地獄」

11月19日(土) (2話で約14分)

「炭焼き長者」「花火はすごいぞ」

時間 ①11:00～②14:00～③15:00～

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」

と き 11月1日(火) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

と き 11月8日、15日、22日、29日(火)

11:00～11:30

対象 幼児と保護者

◆おはなし ぱんどら

と き 11月5日(土) 13:30～14:00

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

と き 11月18日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

と き 11月26日(土) 11:00～11:30

◆お話や ぴいかあぶう

と き 11月27日(日) 14:00～14:30

4階児童書フロア

◆好きな本を携えて

～気軽に楽しむブックイベント～

児童書担当の司書が、好きな本を各自1冊ご紹介します。今、全国で広がっている「ビブリオトーク」の実演です。

と き 11月5日(土) 14:00～14:20

対象 どなたでも

◆手品おじさんと遊ぼう!

と き 11月27日(日) 15:00～15:30

内容 「ロープ」を使った手品の実演

対象 どなたでも

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 11月13日(日) 14:00～15:00

内容 「パズルと折り紙マジック」をつくる

対象 小学生以上10人程度

◆みんなでクリスマスツリーを飾ろう!

みんなで作りの飾りを作って、大きなクリスマスツリーを完成させましょう。

と き 12月3日(土) 11:00～12:00

対象 どなたでも

みんなの 広場



源 ねりかま

12月号の原稿締め切りは11月4日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

第7回 塩竈の美味 即売会

と き 11月9日(木)10:00～15:00

ところ ホテルグランドパレス塩釜3階

問 塩竈再生女性の会 阿部 ☎080-1800-6060

市老連「つどい演芸大会」開催

と き 11月10日(木)9:30～

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料、観覧自由

問 塩竈市老人クラブ連合会 ☎364-1211

「しおがま絵本村あきまつり」開催！

と き 11月12日(土)、13日(日)10:00～15:00

ところ 旧亀井邸 ※参加無料

問 阿部 ☎090-2991-0700

フリーマーケット しおがまハートフル日和り9

と き 11月12日(土)10:00～13:00

ところ みやぎ生協塩釜杉の入店2階デッキ

ブース料 500円

問 みやぎ生協塩釜杉の入店 ☎361-1811

塩釜混声合唱団「潮」第8回コンサート

と き 11月12日(土)18:00～ ※入場無料

ところ 遊ホール(壱番館5階)

問 大槻 ☎368-0407

緑ヶ丘病院デイケア祭

と き 11月18日(金)9:00～15:00

ところ 緑ヶ丘病院内デイケア室

問 緑ヶ丘病院デイケア ☎362-5555

写真クラブ楓 第21回写真展

と き 11月19日(土)、20日(日)10:00～16:00

ところ 楓町集会所

問 菊地 ☎366-1951

クリスマスの花をいけよう

と き 12月10日(土)13:00～15:00

※時間内自由参加

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

参加費 大人1,200円、高校生まで600円

問 佐藤 Eメール:kado1884@yahoo.co.jp

会員募集・体験会

塩釜手話の会 会員募集

と き 毎週(月)18:30～20:30(祝日は休み)

ところ 公民館(東玉川町)

会 費 200円/月(中学生まで100円/月)

問 荒井 ☎090-6786-8099

自衛術健康体操友の会

と き 毎週(木)10:30～12:00

ところ 公民館本町分室

会 費 2,500円/月

持ち物 動きやすい服装、タオル

※毎月第1(木)10:30～無料体験あり

問 本田 ☎090-7934-1405

スープカービング体験教室 募集！

ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)

材料費 1,500円

※詳しくは問い合わせください

問 中村 ☎080-1844-5328

新年より民謡を習ってみませんか！

と き (木)18:30～20:30(月3回)

ところ 公民館本町分室

講 師 鈴木玉州さん

会 費 3,000円/月(尺八、三味線伴奏付き)

問 菅浪 ☎366-4061、海老 ☎366-6961

尺八 初心者基礎講座

と き 11月20日～12月18日の毎週(日)

9:30～12:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町) 定員 5人

受講料 1,000円(テキスト代)

※一尺八寸管使用(持っていない方には

お貸しします)

申 込 11月6日(日)～13日(日)

問 須藤 ☎365-6553(受付9:00～19:00)

楽器無料体験レッスン(トランペット、ピアノ)

音楽を生涯の友とし、心豊かな毎日を！

詳細は問い合わせください。

問 本多 ☎367-7625

ダンスサークル踏友会 会員募集

と き 毎週(土)19:00～21:00

ところ 塩竈市杉村惇美術館

講 師 佐藤信行さん

問 相澤 ☎080-1829-0832

塩釜フォークダンスサークル 体験講習会

と き 11月16日(木)10:00～11:00

ところ 公民館本町分室 対象 女性のみ

※動きやすい服装と靴でお越しください

問 熊田 ☎365-1332

公民館ヨーガ同好会(2部会)会員募集

と き 毎週(木)13:50～15:00

ところ 公民館和室(東玉川町)

募 集 2、3人 会費 1,500円/月3、4回

問 渡辺 ☎362-4555

塩釜ヨーガ愛好会 会員募集

と き (木)10:30～11:50(月3回)

ところ 公民館和室(東玉川町)

会 費 2,000円/月

問 石川 ☎368-8583

お知らせ

子育て応援カフェ 子育ての情報座談会

と き 11月5日(土)14:00～ ※参加無料

ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)

問 まちカフェ竹下園

☎365-1041、090-7073-4713

子育てひろば(トットちゃん)に遊びに おいでよ！

と き 毎月第1(金)10:30～12:00

ところ みやぎ生協塩釜栄町店メンバー集会所

対 象 0歳～未就園児の親子

(メンバーでなくても可)

※12月2日はお菓子のリースを作ります

問 高橋 ☎090-6683-0127

10町内会自主防災合同訓練

ぜひ、見学に来てください！

と き 11月13日(日)9:30～

ところ 杉の入小学校校庭、体育館

対 象 杉の入、新浜地区の10町内会

訓練内容 初期消火、AEDを含む応急手

当、濃煙体験、炊き出し など

問 斎藤 ☎367-6157

NPOみなとしほがま 定期総会記念講演会

「塩竈と勝画楼」

と き 12月3日(土)14:00～17:00

ところ マリンゲート塩釜3階マリンホール

内 容

記念講演「鹽竈神社と別当法蓮寺の建築」

(講師 高橋恒夫さん、中村琢己さん)

報告「文献記録からみた勝画楼」

(講師 斎藤善之さん)

パネルディスカッション「塩竈と勝画楼」

(進行 斎藤善之さん)

※入場無料(ただし、資料代500円)

問 NPOみなとしほがま(旧亀井邸) ☎364-0686

第24回初穂曳 奉仕者募集

と き 11月23日(水・祝)9:00～

ところ 鹽竈神社表坂下集合

申 込 11月15日(火)まで ※参加無料

問 志波彦神社・鹽竈神社社務所 ☎367-1611

市民プロレス団体ドラゴンゲート

親子無料招待

～YAMATO選手仙台凱旋試合 頑張る

子供達に笑顔をプレゼントしたい～

と き 12月6日(木)18:00～21:00(予定)

ところ 仙台サンフェスタ

(仙台市若林区卸町2-15-2)

対 象 小学校高学年～高校生 先着20人

(お子さん1人に保護者2人まで)

申 込 氏名(子ども、保護者)、学校名、

年齢、住所、電話番号を記入し、

ファクスまたはメールで

問・申込 仙台YAMATO会事務局

☎281-9320(受付月～金9:00～17:00)

FAX395-4133

Eメール:yamato1206@carbonfrees.co.jp



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 11月7日(月)、14日(月)、21日(月)
12月5日(月)、12日(月)、19日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①11月8日(火)13:30～15:30 ②12月3日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H29.1～2月 ②H29.2～3月出産予定のパパ&ママ

●「もぐもぐ離乳食教室」

とき 11月25日(金)10:00～12:30 ところ 保健センター

対象者 第1子で6カ月～8カ月の赤ちゃん和妈妈

定員 10組(先着順) 参加費 200円(材料費代)

申込 11月1日(火)～18日(金)

※持ち物などは問い合わせください

●予防接種

予防接種は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予防接種の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月14日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
1月27日(金)		

生後2カ月になったらワクチンデビュー!!

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期が決まっています。0歳でかかると危険なものは、生後2カ月から接種ができます。

定期接種で生後2カ月から接種できるのは次の3ワクチンです。

- ①小児用肺炎球菌ワクチン ②ヒブワクチン
- ③B型肝炎ワクチン(10月から定期接種化)

かかりつけの先生と相談の上、スケジュールをたてましょう。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	11/30(火)	H28.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/29(火)	H28.4月生	
1歳6カ月児健診	11/24(火)	H27.4月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	11/9(火)	H26.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/17(木)	H25.5月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	11/15(火) 10:00～12:00	H28.8～9月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	11/28(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

知っていますか?健康カレンダー

保健センターでは、広報4月号の配布に合わせて健康カレンダーを配布しています。A3両面のリーフレットで、こども編・おとな編に分けて情報が掲載されています。

こども編には各種乳幼児健診や母子健康手帳交付、パパ&ママクラス、各種相談会、子育て講座の案内や予防接種についても掲載しています。

健康カレンダーは市役所や保健センターでも配布しております。ご活用ください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。

11/9(火) 千賀の台集会所 11/14(月) 大日向集会所

11/15(火) 楓町集会所 11/17(木) 牛生集会所

11/18(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へどうぞ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「ロデオヨガ」

とき 11月24日(木) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室

対象 1歳半から3歳までの親子15組 動きやすい服装で

講師 佐藤頼子さん 申込 11月10日(木)～直接こころんまたは電話で

②「わらべうた」

とき 11月25日(金) 10:30～11:00 ところ つどいの広場

対象 親子10組 申込 11月11日(金)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館中(9:30～16:00)※11月3日、23日(祝)は閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 11月9日(火) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ

※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇簡単おもちゃ作り

とき 11月9日(火) 10:00～

ところ 杉の入生協集会所

◇お店やさんごっこ(園行事)

とき 11月18日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

美術館を盛り上げるボランティア

ジュンビ JUNBI サポーター



平成26年11月に開館した「塩竈市杉村惇美術館」は、今月で開館2周年を迎えます。
本市ゆかりの洋画家・杉村惇氏の作品を常設展示するほか、企画展の開催や、子どもや地域住民向けのワークショップなどを行っており、芸術を身近に感じられる場として親しまれてきました。
これらの企画を支えているのが、「JUNBIサポーター」と呼ばれるボランティアの皆さんです。現在、約30人が登録しており、年齢は大学生から60歳代後半まで幅広く、職業も会社員、主婦、子育て中のお母さんなど、さまざまな方が活動しています。

活動には、①展示ガイド、②ワークショップサポーター、③JUNBI編集部があり、活動日に合わせて活動内容を選ぶことができます。また、これらの活動にとどまらず、子どものための美術館ツアー「こども探偵事務所」のように、サポーターが立案した企画も行われています。
サポーターの亀山静花さんはワークショップサポーターの活動に、由美子さんと親子で参加しています。由美子さんも、絵の具の準備などを行っています。「仕事をしていますが、無理なく活動しています。子どもは、アーティストと間近で接することで、刺激を受けているようです」と静花さん。



JUNBIサポーター
左)坂爪奈央子さん
右)亀山静花さん・由美子さん

問 塩竈市杉村惇美術館
☎022-25555

おいしおがま 食育レシピ Part7

11月15日はかまぼこの日！
パンにも合う給食メニュー！

洋風おでん

作り方

- ①にんじん、大根は厚めのいちよう切り、じゃがいもは乱切り、平こんにゃくは食べやすい大きさに切る。
- ②大根と平こんにゃくは下ゆでし、絹さやはすじを取ってゆでておく。
- ③昆布は水で戻して結び、Aの調味料で煮ておく。
- ④にんじん、大根、じゃがいも、平こんにゃくを、Bの調味料と具材がかぶるくらいの水を加えて煮る。
- ⑤野菜に火が通り始めたら、残りの具材を加えて煮込む。
- ⑥野菜がやわらかくなったら、火を止めて絹さやをちらす。



材料(2人分)

笹かまぼこ	2枚	調味料A
ちくわ	2本	砂糖 少々
お好みの練り製品		みりん 少々
または肉団子など	4個	薄口しょうゆ 少々
にんじん	1/3本	調味料B
大根	100g	薄口しょうゆ 少々
じゃがいも	1個	塩コショウ 少々
絹さや	4枚	コンソメ 少々
平こんにゃく	50g	
乾燥昆布	5g	

平安時代の古文書で、宴会料理のスケッチにかまぼこが記されています。この書物が書かれた西暦1115年にちなみ、11月15日を「かまぼこの日」としています。



問 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.9.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,238人 (-10人)
男	26,415人 (-8人)
女	28,823人 (-2人)
世帯数	23,195戸 (+10戸)