



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 7月11日(月)、19日(火)、25日(月)  
8月1日(月)、8日(月)、22日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス

①7月12日(火)13:30～15:30 ②8月6日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.9～10月②H28.10～11月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
7月11日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月16日(金)		

### <水痘(水ぼうそう)ワクチン>

#### Q.水ぼうそうとは？

A.感染力が強く、集団保育などで流行しやすい病気です。通常は軽い症状で済みますが、あとが残ったり、肺炎や肝炎などを引き起こしたりすることもあります。

水痘ワクチンは1歳を迎えたら1回接種し、より強い免疫を得るため2回目の接種が必要です。2回目は、標準的には1回目終了後6～12カ月(最低3カ月)の間隔をあげ3歳になる前までに接種します。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	7/27(水)	H28.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/26(火)	H27.12月生	
1歳6カ月児健診	7/28(木)	H26.12月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	7/20(水)	H26.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	7/21(木)	H25.1月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	7/19(火) 10:00～12:00	H28.4～5月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	7/25(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ 子どもがうれしい寝め方とは？

「寝めて子育てを！」と言われた時、寝るってどういうことだろう？と迷うことはありませんか？

「寝める」とは、「反応してあげること」そして「認めてあげること」です。言葉だけでなく、相づちやgood、OKのサイン、アイコンタクト、ニコツとするだけでも構いません。言葉よりもその時の雰囲気大事！

乳幼児のお子さんには「お血ピカピカにできたね(食べられたね)」など、擬態語や擬音語を使った方が、より寝められたと伝わるそうですよ。

寝めることに迷った時は、「ニコツとgood！サイン」してみてください。

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30～12:00)

7/11(月) 大日向集会所 7/12(火) 楓町集会所  
7/13(水) 千賀の台集会所 7/14(木) 牛生集会所  
7/15(金) 新清水沢集会所

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### ①「七夕飾りを作ろう！」

とき 7月6日(水) 10:30～11:15

対象 親子10組



#### ②「ひまわりの会」による人形劇や大型紙芝居など

とき 7月21日(木) 10:30～11:00 対象 親子15組

ところ ①つどいの広場 ②こころん

申込 ①受付中

②7月7日(水)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館！(9:30～16:00)

※7月18日(月・祝)は閉館です。

## 藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「児童館七夕まつり」～おひさまはらっぱへ集まれ！～

出店もあるよ。おこづかいを持って来てね。

とき 7月2日(土) 10:00～12:00 ※雨天決行

### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 7月13日・27日(水) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊び、読み聞かせ

### ◇夏休みワークショップ「レジンを使ったアクセサリー作り」

とき 7月29日(金) 10:00～11:00、13:00～15:00

対象 市内小学生～中学生

参加費 飾り物1つ100円。一人3つまで

※すべて申込不要。当日直接会場へ

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇どろんこ遊び

とき 7月8日・29日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

※雨天時は野菜スタンプや新聞プール