

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.coccan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



◆としょかんクイズ

クイズに参加して、調べ学習の体験をしよう。職員手作りの記念品をプレゼント！
とき 7月20日(水)～8月25日(木)
対象 幼児から小学生



◆「えほん」のリサイクル市

とき 7月22日(金)、23日(土)
 ※一人10冊まで

◆手品おじさんと遊ぼう！

とき 7月24日(日) 15:00～15:30
内容 「トランプ」を使った手品の実演

◆そのほか

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本一冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 7月26日(火) **ところ** 保健センター



◆本の「お楽しみ袋」(各日数量限定)

図書館員がおすすめる本が入った「お楽しみ袋」をご用意します。何が入っているかは開けてみてのお楽しみ。

とき 7月22日(金)、23日(土)

ところ 図書館3階カウンター

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

とき 7月9日(土)、10日(日) 10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

＜提供にあたってのお願い＞

- ①提供冊数は1人15冊まで
- ②持ち帰り用の袋を持参してください
- ③提供資料を有料で譲渡しないでください

視聴覚センター

夏休み子ども映画会

「I Love スヌーピー the peanuts movie」

とき 7月28日(木) (上映時間85分)

①10:00～(開場9:30)

②13:30～(開場13:00)

ところ 遊ホール(荳番館5階)



※入場無料ですが、整理券が必要です。
 7月1日から、市役所案内コーナー、体育館、エスパ、児童館、図書館で配布します。

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参

2日(土) 10:00～ 6日(水) 19:00～
16日(土) 14:00～ 21日(水) 10:00～
30日(土) 14:00～

障がい者のためのスポーツ教室

とき 7月1日、22日(金) 13:30～15:00
ところ 体育館第2競技場
種目 卓球バレー、カローリングなど
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

スポーツ講習会

「怪我予防のためのストレッチ講座」

とき 7月9日(土) 19:00～20:30 (受付18:30～)
ところ 体育館2階研修室
講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)
費用 高校生以上500円
 小中学生は親子参加で無料
定員 80人(定員になり次第締め切り)
持ち物 筆記用具
申込 申込用紙に記入の上、体育館窓口かファクスで

とっても簡単 セラバンドで筋力アップ

とき 7月14日(木) 10:00～11:15
ところ 体育館2階研修室 **費用** 300円
対象 一般成人 **定員** 15人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 当日窓口にて

家族みんなでスポーツDAY!!

とき 7月16日(土) 9:00～12:00
ところ 体育館第1競技場
参加費 大人250円、小中高生150円
 未就学児無料
持ち物 上靴、飲み物

とっても簡単 ボールでエクササイズ

とき ①7月19日(水) 10:30～11:45
 ②7月30日(土) 10:00～11:15
ところ ①保健センター
 ②体育館第2競技場
費用 各600円(当日集金します)
対象 一般成人 **定員** 20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

ヨガ教室

とき 毎週(月) 10:00～11:00
 毎週(木) 19:00～20:00
 ※7月18日(月・祝)は休み
参加費 1回600円(教室用回数券あり)
 ※事前の登録が必要です(登録無料)

体育館、温水プールでは、そのほかの教室も開催しています。ホームページをご覧ください。



遊ホール

山寺宏一×愛河里花子with岩田光央 聞いて楽しい見て楽しい♪声優読み聞かせシアター

「しおがま文化大使」山寺さんら3人の人気声優がライブでお送りする、楽しい仕掛けがいっぱいのぜいたくなお話会です。(全席自由)

とき 8月27日(土) 開演14:00(開場13:30)

入場料 **前売り** 一般1,500円 高校生以下1,000円

当日 一般2,000円 高校生以下1,500円

プレイガイド

松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(荳番館4階)



遊ホール、新図書館は今年、開館25周年を迎えました。
 20ページにも記念イベントを掲載していますので、ご覧ください。