

# 塩竈

Shiogama

## 2016.7

### 今月号の目次

特集 第69回塩竈みなと祭	2~4P
特集 復興へかける	5P
参議院議員通常選挙	6P
後期高齢者医療保険・国民健康保険のお知らせ	7P
学校給食の取り組み/シリーズ今、学校では	8P
中総体結果/水道週間受賞者紹介	9P
大元英照選手オリンピック初出場	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



## 夢の舞台へ!

### 大元英照選手 (ボート競技・男子軽量級ダブルスカル)

### リオデジャネイロオリンピック出場決定

(10ページに関連記事掲載)

# みなと祭

問 塩竈みなと祭協賛会 ☎361-3280



## 縁日広場

15:00~20:50

今年は会場が2カ所。音楽を中心としたステージイベントのほか、ダンスコンテストなども行います。もちろん屋台もたくさんあります。



縁日広場実行委員長  
塩竈商工会議所青年部  
長南正一さん

今年のみなと祭は第69回なので、ロックな縁日広場にします。日本酒をベースとした「塩竈ロック」を飲みながら、「塩竈ロックダンスコンテストU-18」を見てみてはいかがでしょうか。

## 前夜祭花火大会市営汽船臨時便「花火クルーズ」を運航します

とき 7月17日(日) 18:30出港 21:30帰港予定  
ところ マリンゲート塩竈 1番乗り場  
料金 中学生以上 1,200円  
小学生以下は「こどもパスポート」により無料  
対象 小学生以下の子どもとその家族  
(大人のみ、小学生以下のみでの乗船は不可)

応募方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、大人・小学生・未就学児の区分ごとの希望人数を記入し、7月7日(木)までに応募してください。(消印有効) 返信用はがきには宛名のみ記入してください。

※応募多数の場合は抽選。ただし、被災者支援として市内応急プレハブ仮設住宅居住者を優先します。抽選結果は返信用はがきでお知らせします。

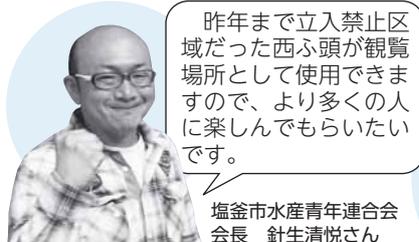
問・申込 〒985-0016 塩竈市港町一丁目4-1  
塩竈市産業環境部浦戸振興課市営汽船係  
☎361-7710

# 17日 日曜日 前夜祭

## 花火大会 20:00~20:50

塩竈港に浮かべた2隻の台船から約7,000発の花火が夜空を彩ります。

海沿いの一帯は立ち入り禁止の個所が多く、魚市場周辺や旧観光棧橋、避難デッキは観覧場所ではありませんのでご注意ください。かなりの混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。



昨年まで立入禁止区域だった西ふ頭が観覧場所として使用できませんので、より多くの人に楽しんでもらいたいです。

塩竈市水産青年連合会  
会長 針生清悦さん



花火大会と縁日広場を連携させて盛り上げます。特に若い世代の方には、伝統あるみなと祭を通じて、塩竈というまちを好きになってもらえるように頑張ります。

陸上イベント統括実行委員長  
(公社)塩竈青年会議所  
松戸 悟さん

## 前夜祭花火大会「テーブル観覧席」販売中

縁日広場会場に観覧席を設置します。座ってゆっくりと花火を堪能しませんか。

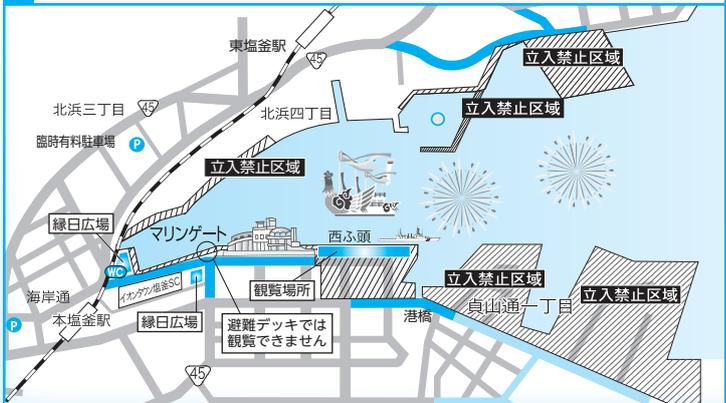
料金などは問い合わせください。※先着順

問・申込 (公社)塩竈青年会議所 松戸 ☎090-7665-0716

### 交通規制箇所

- 車両通行止め — えびす屋~大国屋 (19:00~21:30)  
いな長~パチンコタイガー (19:00~21:30)  
港橋エリア (19:00~21:30)  
魚市場付近~マルセン自動車整備工場 (17:00~21:30)
- ▨ 立入禁止区域 — 魚市場~千賀の浦緑地の海沿い一帯、  
観光棧橋、中ふ頭、貞山ふ頭、  
避難デッキ (イオン~マリンゲート) では観覧できません
- 駐車禁止解除区域 — 貞山通一帯 (19:00~22:00)

※交通規制に関しては、現在協議中ですので、7月中旬に発行する「かわら版」をご覧ください



## 巡視船「くりこま」、測量船「天洋」一般公開

海上保安庁の巡視船、測量船を間近で見ることができます。

とき 7月17日(日) 11:00~15:00

ところ 塩竈港西ふ頭

申込 当日直接お越しください

問 第二管区海上保安本部総務課 ☎363-0111

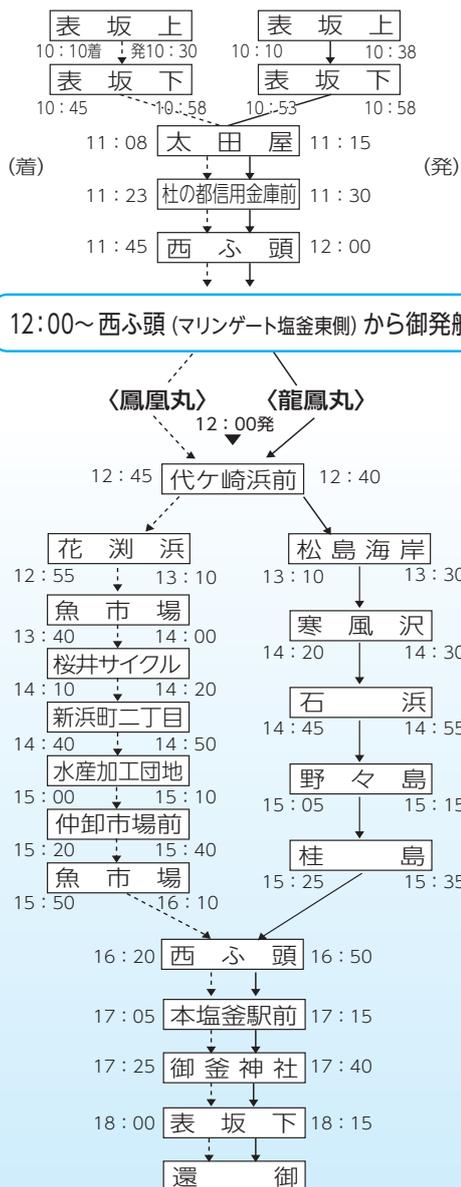
# 18日 海の日 神輿渡御

# 第69回 塩竈



## 【順路】

----- 鹽竈神社の神輿  
—— 志波彦神社の神輿



## 神輿渡御 10:30 表坂上発

志波彦神社・鹽竈神社の2基の神輿を、それぞれ御座船「龍鳳丸」「鳳凰丸」に奉安し、100隻余りの供奉船を従えて日本三景松島湾を渡御します。海の祭典としては全国有数の規模を誇り、日本三大船祭りの一つに数えられています。



志波彦神社・鹽竈神社  
氏子青年会  
会長 千田忠一さん

志波彦神社・鹽竈神社の2基の神輿を御同列で見ることができるのは年に一度、みなと祭だけです。特に約1トンの神輿を担ぎ、表坂を力強く下る姿と上る姿を見ていただきたいです。勇気と感動を与えられるような渡御ができるよう頑張ります。



海上部会  
部会長 鈴木哲郎さん

みなと祭は海が主役です。御座船が大漁旗を掲げた供奉船を従えて、西ふ頭前を1周半する時の迫力ある姿を見てほしいです。

また、今年は浦戸の石浜にも御座船が寄港します。震災以降は特に、島民を元気づけるため寄港したいと思っていて、やっと寄港場所などの体制が整いました。

市内の活性化につながるお祭りにしていきます。

ぜひ見てみてください！

## 御発船 12:00

西ふ頭前を一周半する圧巻な光景が、今年は西ふ頭前から見る事ができます。

## 海上渡御供奉船の体験乗船

大漁旗や五色の吹き流しで飾った供奉船に乗船できます。先着200人。

と き 7月18日 (月・祝) 14:00~15:00

受 付 マリゲート塩釜  
市営汽船貨物受付所

申 込 当日受付に直接お越しください



# 18日 海の日 陸上パレード



## 陸上パレード 12:00~18:45

### 【プログラム】

- 12:00~ オープニングセレモニー  
(巫女パレード、テープカット) (表坂下)
- 第1部** 12:33~ 元気ッス!へきなん、固定演技(本部前)  
一般市民と塩釜市婦人会による塩釜甚句
- 第2部** 13:23~ 小中学校よしこの踊り  
ベガルタチアリーダーズ
- 第3部** 14:22~ よしこの塩竈踊りコンテスト
- 特別** 16:30~ 東京ディズニーシー15周年スペシャルパレード
- 神輿** 17:35~ 朱雀連万灯神輿  
18:00~ 塩釜甚句奉納  
18:15~ 志波彦神社・鹽竈神社神輿還御



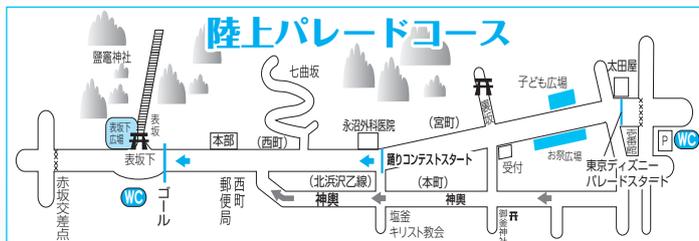
陸上パレードを見ていただく方に、夢と希望を与えられるように運営を頑張ります。また、参加していただく方とともにみなと祭を盛り上げ、地元に対する愛着をさらに持ってほしいです。

陸上パレード担当委員長  
(公社)塩釜青年会議所  
黒田徳彦さん



塩竈よしこの連  
代表 丹野尚子さん

今年も市内の全小中学校が参加するので楽しみです。参加人数も増えているので、ディズニーシーのパレードに負けないようによしこの塩竈踊りコンテストも盛り上げます。



朱雀連  
左から副会長 遠藤恵美さん  
会長 正木法子さん  
幹事長 鈴木 香さん

全国でもめずらしい女性だけで担ぐ万灯神輿を、ぜひ見てもらいたいです。朱雀らしく明るく元気に担ぎます。

### 会員募集

中学生以上で祭り好きな女性の方を募集しています。

問 鈴木 ☎367-7778

## 東京ディズニーシー®15周年スペシャルパレード 「ザ・イヤー・オブ・ウィッシュ」

## 「ディズニーの仲間たち」が 塩竈みなと祭にやってくる!

今年、開園15周年を迎える「東京ディズニーシー」。これまでの感謝の気持ちを伝えるために、ミッキーマウスやディズニーの仲間たちが、第69回塩竈みなと祭の陸上パレードにやってきます。

東京ディズニーシー15周年のテーマは「Wish」。それは、未来を思い描き、そこへ向かうワクワクする気持ちです。市民の「Wish」がさらに光輝くようにディズニースペシャルパレードで「第69回塩竈みなと祭」を盛り上げます。

とき 16:30~ (予定)

ところ 壱番館前~鹽竈神社表坂下

### ~~楽しいお知らせ!~~

東京ディズニーリゾートとLINEでお友だちになり、「塩釜みなと祭」と話しかけると、もれなく塩竈市オリジナルスマートフォン専用壁紙をプレゼントいたします。

(公式LINEアカウント名:東京ディズニーリゾート)



※画像はイメージです  
※パレードは悪天候などの理由により中止、一部内容変更の可能性  
があります

# NEWしおナビ100円バス「新ルート便」 7月15日から試験運行開始します！

7月15日(金)からNEWしおナビ100円バス新ルート便の試験運行を開始します。新規ルートは現行の北部・東南部・西部コースに加え、新たに北西部コース・南西部コース・北東部コースの3つのルートを実行します。皆さんご利用ください。

この試験運行は、既存路線バスが通らない地域や乗り残しの発生、災害公営住宅の整備に伴う新たなニーズに対応するため、利用者の把握や適切な運行形態を確認するために実施します。

## ■試験運行について

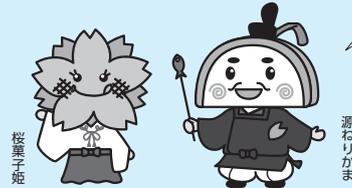
**運行日** 平日(土曜、日曜、休日<sup>(※)</sup>)および1月3日は運休  
(※) 国民の祝日に関する法律に規定する休日

**運行便数** 午前2便(8:00発、10:00発)  
午後2便(13:00発、15:00発)

**運賃** 100円(区間に関係なく)

**運行車両** マイクロバス(29人乗り)

**運行区間** 下表のとおり ※本塩釜駅を発着点に3つのコースをバス1台で順次回ります。



コース名	主なコース
①北西部コース	本塩釜駅-塩釜神社-塩釜ガス体育館-庚塚-市営伊保石住宅(伊保石災害公営住宅)-市営清水沢東住宅(清水沢災害公営住宅)-後楽町-泉沢町-宮町-本塩釜駅
②南西部コース	本塩釜駅-権現堂-赤坂-月見ヶ丘-大日向-母子沢-玉川-塩釜駅-市立病院-市営錦町住宅(錦町災害公営住宅)-市役所-本塩釜駅
③北東部コース	本塩釜駅-東塩釜駅-越の浦-松陽台-今宮町-長沢町-一森山-みのが丘-本塩釜駅

※詳しくは広報折り込みの時刻表をご覧ください

問 政策課企画係 ☎355-5631

## 復興ニュース

### 修学旅行で復興支援への感謝と観光PR

(5月19日)

第二中学校の3年生が修学旅行において、東日本大震災への支援の感謝を含め、生徒と保護者が書いた寄せ書きの掲示や笹かまの無料配布を都内の中野駅前など3カ所で行いました。

そのほかにも「よしこの塩竈」の踊りを披露したり、生徒自ら作成した塩竈市の紹介プリントを配布したりするなど、観光のPRも行いました。

問 市立第二中学校 ☎362-1431



▲「よしこの塩竈」を披露しました



▲震災当時と現在の状況についても生徒が自ら作成し、掲示しました

### 一日も早い復興を願って (5月31日)

東日本大震災で各地から支援を受けた恩返しをしたいと、第一中学校と杉の入小学校の児童・生徒が熊本地震で被害に遭った方のために集めた募金を市長に手渡しました。

この募金は、児童・生徒が駅前や吹奏楽部のジョイントコンサートなどで集めたものです。

このほか、市内すべての小中学校において、熊本への募金活動に取り組んでいます。

問 教育総務課総務係 ☎362-7744



◀早く熊本が復興して元気になってほしいと思いを伝えました

『選びとれ 明るい未来を 君の手で』

# 7月10日(日) 参議院議員通常選挙の投票日

投票時間は、午前7時～午後8時(浦戸地区は午後6時まで)



選挙権年齢が  
18歳以上になりました!

## 投票区別区域割表

投票区	投票所	投票区の区域
1	玉川小学校	玉川1～3丁目、袖野田町
2	大日向地域集会所	西玉川町、大日向町、母子沢町、白菊町(2番の一部、3～5番、6番の一部)
3	月見ヶ丘小学校	赤坂、権現堂、向ヶ丘、月見ヶ丘、白菊町(1番、2・6番の一部、7～10番)
4	泉沢集会所	栄町、泉沢町
5	後楽地区集会所	後楽町、清水沢2丁目(5番、23番除く)
6	公民館本町分室	本町、南町、泉ヶ岡、宮町、海岸通、西町、香津町(1番、10～14番)
7	公民館	桜ヶ丘、佐浦町、野田、東玉川町、白萩町、南錦町、香津町(2～9番)、石堂
8	第一中学校	みのが丘、一森山、長沢町(1～8番)
9	塩釜ガス体育館	今宮町、長沢町(11～12番、15番、18番)、字長沢、清水沢1丁目、2丁目(5番、23番)、3丁目(1～13番)
10	伊保石清水沢一区集会所	清水沢3丁目(14番以上)、4丁目、字伊保石(1～96番地、143番地以上)
11	千賀の台集会所	千賀の台1～3丁目
12	第二小学校	小松崎、梅の宮、北浜2丁目(4番、16番)、北浜3丁目(4番)、長沢町(9～10番、13～14番、16～17番)
13	吉津集会所	字石田、青葉ヶ丘、字庚塚(157番地、189番地以上)、字伊保石(97～142番地)、越の浦2丁目
14	保健センター	藤倉1～3丁目、北浜3丁目(12～13番)、4丁目(5～18番)
15	杉の入小学校	楓町1～3丁目、杉の入1～3丁目、越の浦1丁目
16	新浜町集会所	新浜町1～3丁目、杉の入4丁目、字越の浦、字杉の入裏
17	松陽台集会所	松陽台1～3丁目、字庚塚1～188番地(157番地除く)
18	北浜コミュニティセンター	北浜1丁目、2丁目(4番、16番除く)、3丁目(4、12、13番除く)、4丁目(1～4番)
19	市役所東分庁舎	旭町、尾島町、錦町(3番)
20	第三小学校	花立町(3番除く)、錦町(3番除く)
21	新富町集会所	新富町、花立町(3番)
22	中の島二又集会所	貞山通1～3丁目、中の島、舟入1～2丁目、港町1～2丁目
23	牛生集会所	牛生町、芦畔町
24	漁協漁民センター	浦戸寒風沢地区、浦戸野々島字朴島地区
25	浦戸諸島開発総合センター	浦戸野々島地区
26	桂島ステイ・ステーション <sup>(※)</sup>	浦戸石浜地区、浦戸桂島地区

※投票所名が「旧浦戸第二小学校」から「桂島ステイ・ステーション」に変更になりました。なお、投票所の場所の変更はありません。

## 投票できる人

- ・平成10年7月11日以前に生まれた人
- ・平成28年3月21日以前に住民登録した人(または転入届出者)

## 投票所入場券

塩竈市の選挙人名簿に登録されている有権者に投票所入場券を郵送します。自分の入場券を持参し、指定されている投票所で投票してください。

※入場券が届かない、または紛失した場合でも、本人の確認ができれば投票できますので受付に申し出てください。

## 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などのため投票できない人は、投票日前に期日前投票ができます。

○投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)まで

○投票時間 午前8時30分～午後8時

○投票場所 市役所東分庁舎1階

○必要なもの 投票所入場券

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要な事項を記入し、持参ください。

## 病院・施設での不在者投票

県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院(入所)している人は、同所で不在者投票ができます。投票は公示日の翌日からです。

## 郵便による不在者投票

体に重度の障がいがある人や介護保険要介護5に認定されている人は、郵便による不在者投票の制度があります。一定の要件や事前の手続きがありますので問い合わせください。

## 選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見などを有権者へ広く知らせるために選挙公報が発行され各世帯に配布されます。なお、別途必要な方は選挙管理委員会事務局に問い合わせください。

☎塩竈市選挙管理委員会事務局 ☎355-6742

# 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

## 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者の皆さんに均等に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して個人ごとに決まります。その均等割と所得割の額・率（保険料）は各都道府県の広域連合で2年ごとに設定されます。

### 平成28年度の保険料

均等割額	42,480円
所得割額	住民税基礎控除(33万円)後の総所得額に8.54%を乗じた額

- ※保険料限度額は一人当たり年額57万円です。
- ※所得の少ない方や後期高齢者医療保険に加入する前日に被用者保険(社会保険・共済組合・健保組合)の被保険者だった方は軽減措置が受けられます。平成28年度の保険料額は平成27年中の所得に基づいて計算し、7月末までに通知します。
- ※自動的に預貯金口座から振替納付される「口座振替」が便利で安全です。最寄りの金融機関で手続きしてください。

## 短期被保険者証

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方は、通常の被保険者証より有効期間の短いものが交付されます。交付の際には納付方法の相談を行います。保険料は期間内に納めましょう。

## 後期高齢者医療制度被保険者証

現在お使いの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証(ミドリ色)は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。有効期限切れのものは8月1日以降に返却してください(郵送可)。

※都合により住民登録を変更せずに転居されている方は、転送不可の簡易書留で郵送するため、届かない場合があります。保険年金課医療係まで送付先の住所をお知らせください。

## 限度額適用・標準負担額減額認定証

現在お使いの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き要件(住民税非課税)を満たしている方には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。

※同じ医療機関でひと月の窓口支払いが一定の金額でとどめられ、入院・外来の診療とも適用になります。認定証をお持ちでない方で要件(住民税非課税)を満たしている方が交付を受けるには申請が必要です。

### 申請に必要なもの

- ①後期高齢者被保険者証 ②印鑑
- ③マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- ※通知カードの場合は、身分を確認できるものがが必要です。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519  
宮城県後期高齢者医療広域連合  
☎266-1021、266-1026



# 国民健康保険に加入している皆さんへ

## 国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

現在お使いの「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。なお、8月以降も引き続き使用する場合は更新手続きが必要で、更新の受付は7月25日(月)からです。

### 手続きに必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証 ②旧認定証 ③印鑑 ④高齢受給者証(70歳～75歳未満の方)
- ⑤世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- ※通知カードの場合は、身分を確認できるものがが必要です。
- ⑥委任状(同一世帯の親族以外の方が手続きする場合)
- ※「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の発行には、世帯主と国民健康保険に加入している方全員の所得の申告が必要です。申告がお済みでない場合、正しい区分での発行ができない場合があります

## 国民健康保険高齢受給者証の更新

現在お使いの高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。また、一部負担金(窓口での支払金額)の割合が前年所得などにより変更になる場合もありますので、ご確認ください。

※社会保険などにご加入の方は、事業所または保険者に問い合わせください。

## 一部負担金等免除証明書

現在お使いの免除証明書の有効期限は7月31日です。8月1日から平成29年3月31日まで有効の免除証明書は、要件を満たしている方に7月末までに送付します。

問 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

# 塩竈の良さを発見する「ふるさと給食」

## 塩竈ならではの食育の取り組み

学校給食では「さかなのまち塩竈」の特徴を生かし、練り製品や地域由来の魚を使った「ふるさと給食」を実施しています。

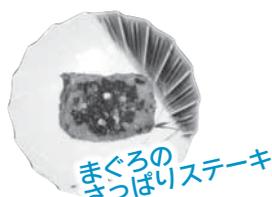
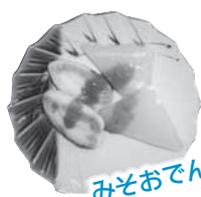
このふるさと給食は、学校の栄養士や栄養教諭が地域の食文化や地元の食材への関心を高めようと開発し、長年取り組んできたものです。学校ではおたよりや放送などでメニューを紹介し、子どもたちに魚のおいしさや地元の産業について理解を深めてもらうため、「塩竈ならではの食育」として取り組んでいます。



毎年11月に開催している市教育フェスティバルでは、これまでのあゆみをまとめた年表やふるさと給食のレシピ、新しく考案したレシピなどの紹介も行っています！



### ふるさと給食のほんの一例



### まもなく夏休み！親子で食について考えてみましょう

「食事についてのアンケート」で「朝食を食べない」と答えた児童・生徒に、食べない理由を聞いたところ、「時間がない」が46.4%で最も多く、次いで「おなかがすかない」が36.9%という結果になりました。

どちらの理由も生活習慣との関連が考えられます。食事内容だけでなく、生活リズムを整えていくことも大切です。夏休み中も規則正しい生活を心掛けましょう。

昨年、小学5年生と中学2年生を対象に行った「食事についてのアンケート」では、5月号に掲載した「しおがまサラダ」や「マグロのオーロラ煮」が人気でした。

おいしおがま食育レシピでもご紹介しますので、お楽しみに！



問 教育総務課保健食育係  
☎355-8461

## 平成28年度

## いじめ問題対策連絡協議会 を開催

シリーズ **今学校では...** 52

本市では、子どもたちをいじめから守るため、独自に「塩竈市いじめ防止対策推進条例」を制定し、平成28年4月1日から施行しています。

この条例に基づいて設置した第1回「塩竈市いじめ問題対策連絡協議会」を5月25日(水)に開催しました。この協議会では、いじめ防止について、教育委員会、各学校、関係機関の取り組みを共有するとともに、今後ますます重要となる関係機関相互の連携を一層強化することを確認しました。

特に、今年度から各学校では「いじめを一つでも多く発見し、解消していく学校こそが信頼される学校となり得る」という考えの下、独自の「いじめ対応計画」に基づいて、対策に取り組んでいきます。



協議会委員 ※任期は3年(H28.4.1~H31.3.31)

区分	機関名称
関係行政機関	宮城県中央児童相談所
	仙台法務局塩竈支局
	塩釜警察署生活安全課
	塩釜人権擁護委員協議会
	青少年育成塩竈市民会議
	青少年相談センター
	けやき教室
	健康福祉部
子どもの保護者	塩竈市PTA連合会長
市立学校の職員	塩竈市校長会長



資料や議事録は市ホームページでご覧いただけます

「塩竈市いじめ防止対策推進条例」要点解説パンフレット

[http://www.city.shiogama.miyagi.jp/gakkokyoiku/documents/ijime\\_p01.pdf](http://www.city.shiogama.miyagi.jp/gakkokyoiku/documents/ijime_p01.pdf)

協議会の議事録要旨

[http://www.city.shiogama.miyagi.jp/gakkokyoiku/documents/ijime\\_k01.pdf](http://www.city.shiogama.miyagi.jp/gakkokyoiku/documents/ijime_k01.pdf)

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216



# 第61回 塩竈市中学校総合体育大会

6月4日(土)、5日(日)に各会場で熱戦が繰り広げられました。◎印の学校は県大会へ出場します。  
 なお、陸上、水泳は8月号、駅伝は10月号でお知らせする予定です。

種目(団体・総合)	1位	2位	3位
野球	◎一中	玉中	二中
サッカー	◎二中	一中	三中
ソフトボール(女)	◎玉中	(出場1校)	
ソフトテニス(男)	◎一中	二中	玉中
ソフトテニス(女)	◎玉中	三中	二中
バレーボール(男)	◎玉中	(出場1校)	
バレーボール(女)	◎二中	一中	三中
バスケットボール(男)	◎玉中	一中	二中
バスケットボール(女)	◎二中	三中	玉中
卓球(男)	◎三中	一中	二中
卓球(女)	◎三中	二中	玉中
バドミントン(男)	◎玉中	一中	二中
バドミントン(女)	◎二中	◎玉中	一中
柔道(男)	◎一中	(出場1校)	
剣道(男)	◎一中	玉中	三中
剣道(女)	◎玉中	(出場1校)	



## 受賞おめでとうございます！

### —第58回水道週間啓発コンクール—

市内小学生を対象に水道に関する作文、標語、図画、習字を募集したところ、143点の応募がありました。

審査の結果、各部門で1位から3位の作品は、日本水道新聞社などが主催する「第58回水道週間協賛懸賞募集」へ応募します。



#### 各部門の1位受賞者 (敬称略)

##### 作文の部

低学年 菊池憲佳(浦小2年)  
 高学年 内海竜馬(月見小6年)

##### 図画の部

低学年 柴田莉乃(玉小2年)  
 高学年 佐藤未奈子(杉小6年)

##### 標語の部

浅野陽菜(二小4年)

##### 習字の部

低学年 小野莉紗(二小3年)  
 高学年 佐藤真太郎(三小5年)



図画の部低学年1位  
柴田莉乃さんの作品



図画の部高学年1位  
佐藤未奈子さんの作品

☎ 水道部業務課企画総務係 ☎ 364-1415

# オリンピック出場おめでとう！ 頑張れ！大元英照選手

本市出身の大元英照選手(ボート競技)が、4月に開催されたりオデジャネイロオリンピック、アジア・オセアニア大陸予選で2位となり、男子軽量級ダブルスカルの日代表に選ばれました。

大元選手はオリンピック初出場！本市出身者では、畑中みゆきさん(女子モーグル)に次いで2人目です。

6月3日に市役所を表敬訪問し、市長にオリンピック出場を報告しました。オリンピックにかかる思いなど、大元さんのインタビュー記事を紹介します。



▲アジア・オセアニア大陸予選2位。写真右が大元選手(写真提供:日本ボート協会)

## オリンピック出場が決まった瞬間の気持ちと大会出場の決意

高校のころからの目標だったので、ほっとしています。  
世界とはまだ差がありますが、残り2カ月で課題を改善していけば、世界のトップとメダル争いすることも可能だと思っています。  
私自身初めてのオリンピックですし、4年に一度の最高の舞台です。積極的なレースをして、決勝に進出し、少しでもいいニュースを届けられるよう頑張ります。  
オリンピック出場が決まって、たくさんの方からお祝いや応援メッセージをいただきました。  
その期待に応えられるようしっかりと頑張ってきますので、皆さん応援よろしくお願いします。

## ボート競技・ダブルスカルとは



(写真提供:大元選手)

**ダブルスカル** 2人で4本のオールを持つ種目で、漕手2人の息を合わせることが勝負の鍵になります。



わかりん

平成14年、塩釜高校3年生で出場した高知国体で、同校ボート部6選手が入賞。部を代表して大元選手は「世界を目指します」と話していました。その目標を見事実現！



(写真提供:ボート部コーチ 仙台大学 阿部肇さん)

## ボートを始めたきっかけは？

高校1年生からボートを始めました。興味もありましたが、高校に入ったら、「何かを本気でやりたい」と思っていたので、当時全国的にも強かったボート部に入部し、日本一を目指したいという思いがありました。

## しおがまっ子たちへのメッセージ

塩竈には自然がたくさんあります。それがきっかけで私もボートを始めました。最初は「目標や夢」はなかったのですが、ボートと出会って、世界を目指すようになりました。  
目標に向かって、強い気持ちで臨んでいけば、必ず自分のやりたいことは見つかると思います。仮に、今やりたいことがなかったとしても、いつか必ず出会うと思うので、見つけたら強い気持ちで頑張れば、夢はつかめると思います。

## 「大元選手が出場する競技日程」 男子軽量級ダブルスカル

**予選** 8月7日(日) 午後8時30分

**決勝** 8月12日(金) 午後8時30分

※日時はずべて日本時間です

## 大元英照選手プロフィール

1984年8月12日生まれ(31歳)  
塩竈市立第二中学校卒、塩釜高校卒  
仙台大学卒、アイリスオーヤマ(株)所属  
身長179cm、体重70kg

### 【過去の主な大会成績】

- 2014年5月 アジアカップ 優勝
- 2014年9月 全日本選手権大会 優勝
- 2014年9月 アジア大会 優勝
- 2015年9月 和歌山国体 優勝
- 2015年9月 全日本選手権大会 優勝



## 災害への備えについて確認を

全市民を対象とした総合防災訓練を、午前9時に震度6強の地震が発生し、市内全域が停電したという想定で実施しました。各避難所では、避難所開設訓練や、防災資機材の設営訓練などを行い、災害発生への備えを確認しました。

メイン会場の第一小学校では濃煙体験や、応急手当訓練、炊き出し訓練などを実施し、防災意識を高めることができました。

(6月12日 第一小学校)



## 子どもたちの体力向上へ

子どもたちの体力向上を図るため、塩釜FCや塩釜市体育協会、本市スポーツ推進員の皆さんが中心となり取り組む「わくわく遊び隊」がスタートしました。今年度は玉川小学校を会場に開催します。初回は1~3年生58人が参加しました。

(6月17日 玉川小学校)

## 小中学生全国大会へ出場！

7月に全国大会「文部科学大臣杯第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会」へ出場する小中学生が市長を表敬訪問しました。なお、武山侑雅さんは8月に行われる「第16回全日本少年少女空手道選手権大会」にも出場します。

(6月14日 市役所)



**あいり**  
阿部愛理さん  
(第一中学校2年)  
- 県大会では優勝できなかったのですが、全国大会ではよい結果が残せるよう頑張ります。

**りようが**  
武山怜雅さん  
(東北学院中3年)  
- この全国大会に出られるのは最後なので、しっかり優勝したいです。

**ゆうが**  
武山侑雅さん  
(第三小学校4年)  
- ベスト8に入れるよう頑張ります。

**はる**  
三橋陽さん  
(第三小学校4年)  
- 優勝できるよう頑張ります。

## パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



## 塩竈初の中学生サポーター誕生へ

第二中学校では総合防災訓練の一環として取り組んでいる防災教育の中で、市内中学校で初の認知症サポーター養成講座を行いました。認知症を知り、地域で支える「認知症サポーター」となり、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

(6月12日 第二中学校)



## アマモ場再生へ小学生が協力

第一小学校では、「海のゆりかご」と呼ばれ、魚の卵や幼稚魚などを天敵から守る重要な役割を果たすアマモを水槽で育てていて、育ったアマモをまがき神社前の海に移植しました。育ったアマモを見た生徒は「思ったより大きくなっていてびっくりした」と驚いていました。

(6月9日 第一小学校、まがき港)



## みやぎ街道交流会in寒風沢

地域資源を生かした地域づくりを目指して活動している「みやぎ街道交流会」が設立10周年を迎え、浦戸寒風沢をテーマに記念講演会やNPOみなどしほがまのボランティアガイドによる探訪会を行いました。

(6月18日、19日 マリンゲート塩釜、寒風沢)



募集・案内

■桂島海水浴場開設

桂島海水浴場が今年も開設されます。ゆったりとした時が流れる島での海水浴をお楽しみください。  
**開設期間** 7月21日(休)～8月21日(日)  
**施設設備** トイレ、シャワー、売店  
**交通機関** 市営汽船で桂島まで23分  
 桂島漁港から徒歩7分  
**問** 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

■藻塩の里7月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。  
**とき** ①5日(火)15:30～コーラス  
 ②20日(水)13:30～出前講座  
 ③22日(金)13:30～スポーツ教室  
 ④23日(土)9:00～サロン  
**ところ** ①②④は地域活動支援センター  
 ③は塩釜ガス体育館  
**問** 地域活動支援センター「藻塩の里」  
 ☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

**とき** 7月12日(火) 13:30～15:30  
**ところ** まちカフェ竹下園(壱番館内)  
**対象** 認知症に関心のある方、相談したい方  
**参加費** 300円 ※出入り自由  
**問** 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター  
 ☎361-2931

■「オレンジリングメイト」

**認知症家族とのふれあい広場**  
**とき** 7月20日(水) 13:30～15:30  
**ところ** 遊ホール第1和室(壱番館)  
**内容** 認知症サポーター養成講座  
**対象** 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方  
**問** 塩竈市北部2地区地域包括支援センター  
 ☎362-1911

■里親制度説明会

**とき** ①7月21日(水) 14:00～16:00  
 ②7月24日(土) 13:00～15:00  
**ところ** ①まなウェルみやぎ総合教育センター(名取市美田園二丁目1-4)  
 ②エस्प2階学習室  
**内容** 制度の説明や先輩里親の体験談、個別相談 ※申込不要  
**問** 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583  
 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■塩竈市視覚障害者情報交流会開催

**とき** 7月29日(金) 13:00～16:00  
**ところ** 公民館2階会議室(東玉川町)  
**対象** 見えない、見えにくい方とその家族、視覚障害支援に興味がある方  
**内容** 講話や懇談会、見えにくさを支援する機器、便利グッズの展示など  
**問** 宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047  
 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■オストメイト相談会

**とき** 7月30日(土) 13:00～16:00  
**ところ** 公民館図書室(東玉川町)  
**対象** 県内のオストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)と家族など  
**内容** 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会など

**講師** 佐藤良子さん(塩竈市立病院皮膚・排泄ケア認定看護師)  
**問** 日本オストミー協会宮城県支部  
 ☎080-5567-3348

■夏休み！消防指令センター見学

**とき** 8月1日(月)～26日(金)  
 10:00～17:00(見学時間30分～1時間)  
**見学場所** 消防本部、塩釜消防署  
**内容** 119番通報の仕組みや消防車両の展示など  
**対象** どなたでも  
**申込** 見学希望日の2週間前までに電話で  
**問・申込** 消防本部指令課 ☎361-0119

■むすび丸春日パーキング「歴史体験まつり」

**とき** 8月7日(日)10:00～15:00  
**ところ** 春日パーキングエリア下り線  
**内容** 勾玉づくり、縄文服試着など  
**問** 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

献血の日程

**とき** 7月29日(金)  
 ①市役所 10:00～13:30  
 ②鹽竈神社 15:00～16:30  
 ※①②とも駐車場あり

塩竈市杉村惇美術館

◇暮らしの市

木工・陶磁・金工・ペーパークラフトなど、さまざまな手作りの暮らしの雑貨が集まります。雑貨の販売、ワークショップなども開催します。

**とき** 7月2日(土)・3日(日) 10:00～15:00 ※入場無料  
 ◇「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」作品募集

**募集テーマ** 「海、みなとまち」 夏休みの海水浴やお祭り、海辺の暮らし、市場で働く人々など、伝えたい海とみなとまちの風景など、自由に描いてください。

**募集対象** 小学生～中学生 **応募締切** 8月26日(金) ※消印有効  
**応募方法** 応募票(コピー可)に必要な事項を記入し、作品の裏面に貼付した後、郵送または持参。(応募先) 〒985-0052 塩竈市本町8-1 塩竈市杉村惇美術館内「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」事務局  
 ※応募規格など詳しくは問い合わせください。

**問** 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

5月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
  - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント通信 vol.140 環境課

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

「大量の刈草などは一度に集積所に出せません」

各家庭から集積所に出せるごみは、指定袋(大)で2つまでです。刈り草などを大量に処分したい場合は清掃工場へ直接搬入するか、下記の一般廃棄物収集運搬許可業者へ収集を依頼してください。どちらも有料です。

一般廃棄物収集運搬許可業者

(株)豊島 ☎362-2474 (株)カネヒロ ☎366-1161 (有)渋谷清掃 ☎767-7020  
 (協)クリーンセンター宮城 ☎362-5060

**問** 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■一般コミュニティ助成事業の助成希望団体(町内会・自治会)を募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業で、地域コミュニティ活動に必要な備品整備を助成します。

助成額 100万円～250万円

申込期限 9月30日(金)

☎ 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■特別支援教育支援員、けやき教室指導員募集

①中学校特別支援教育支援員

勤務期間 平成29年3月31日まで  
(土日祝、長期休業期間を除く)

勤務内容 基本的生活習慣確立の介助、発達障害児童生徒の学習支援など

②けやき教室指導員

勤務期間 平成29年3月24日まで  
勤務日 週3日間(年間150日間)

勤務内容 けやき教室に通所する児童生徒への学習支援など

賃金など ①②とも時給800円(通勤手当あり)

募集人数 ①②とも1人

申込 ①②とも下記まで履歴書持参または郵送

※応募資格、勤務時間、勤務場所は問い合わせてください

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

寄付していただきました

〈市へ〉

- 石田 貢さん ●植村賢治郎さん
- 工藤広也さん ●清水洋孝さん
- 関根章裕さん ●福永活也さん
- 本間正明さん ●松村 淳さん
- 三浦和也さん ●武田の笹かまぼこ

●延命地藏尊大祭

●(株)ジー・アイ・ピー

●(株)佐浦仙塩ゴルフ倶楽部

●仙塩ゴルフ倶楽部ご来場者一同

●阪神・淡路大震災1.17チャリティーサッカー実行委員会

〈市立病院へ〉

- 嶋 孝子さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん ●東日本自動車学校
- 塩釜商工会議所女性会

〈社会福祉協議会〉

- 相澤清子さん ●小川清子さん
- 後藤悦子さん ●佐藤勝雄さん
- 松本文雄さん ●八木海運(株)

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月～土の間の5日間 (7:30～19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(土) (7:30～17:15の間)	藤倉・東部 清水沢
③	平日3時間 (16:15～19:15)	清水沢

※保育士資格必要

※①の勤務時間帯などは相談

雇用期間 平成29年3月31日まで

募集人数 ①若干名②3人③1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(問い合わせ先で配布)、

保育士証の写しを持参の上、下記まで

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 平成29年3月31日まで

雇用形態 週5～6日(月～土、シフト制)

賃金など 支援員 時給1,000円

補助員 時給800円※交通費支給有

申込 履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください

☎・申込 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

平成28年度自衛官募集

◇募集種目

①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

②防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学科学生(自衛官コース)

◇受付期間 ①8月1日(月)～9月8日(木) ②9月5日(月)～30日(金)

◇説明会 ※出入り自由

日 程	会 場	内 容
7月31日(日) 13:00～16:30	七ヶ浜町中央公民館	自衛官の処遇、勤務内容、採用試験の個別説明(約30分)
8月6日(土) 13:00～16:30	多賀城市中央公民館	
8月7日(日) 13:00～16:00	利府町役場内交流館	

※応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間は募集種目により異なります。詳しくは下記にお尋ねください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

市立病院News

耳鼻咽喉科外来

毎週金曜日(午後)の診療を開始しました

耳鼻咽喉科外来診療は、これまで火曜日、木曜日の午前のみでしたが、6月から毎週金曜日、午後の診療も行っています。

受付時間は、13:30～15:30です。ご利用ください。

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

☎ 市立病院 ☎364-5521



## 生活情報

### 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。そのために、今何が求められ、自分に何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■水道メーターを定期交換します

計量法により有効期限が近づいた水道メーターを交換しています。対象となるご家庭には、受託業者が事前に交換予定日をお知らせし、交換に伺います。受託業者がご家庭に訪問する際は、水道部指定の身分証明書必ず携帯しています。万が一不審に思ったときは身分証明書の提示を求めてください。交換費用は無料です。

☎ 水道お客さまセンター ☎364-1411

### ■宮城海区漁業調整委員会委員選挙

投票日は8月3日(木)です。選挙人名簿に登録されている方は選挙になった場合、忘れずに投票してください。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎355-6742

### ■弁護士無料法律相談会

とき 7月15日(金) 10:00~16:00

ところ 壱番館1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題

※事前予約優先

☎・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

### ■女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の身体的、精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる方の相談に応じます。

とき 8月6日(土) 14:00~16:00

ところ 市民交流センター(壱番館)

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993  
9:00~17:00(土日祝除く)

☎ 宮城県健康推進課 ☎211-2623

## 募集・案内

### ■市有地を公売します

所在地 藤倉一丁目92番

地目 宅地

地積 27.60平方メートル(約8.36坪)

受付 7月1日(金)~14日(木)(土日除く)

入札 7月22日(金)

申込 入札参加申込書(財政課で配布)に必要書類を添えて下記まで  
※市ホームページからダウンロード可

☎ 財政課管財契約係 ☎355-5781

### ■塩竈市営汽船航路の愛称募集

浦戸諸島と塩竈港を結ぶ市営汽船航路の特色をアピールできる愛称を募集します。応募者の中から最

優秀賞1点、優秀賞2点には賞状と賞品を贈呈します。

募集期間 7月21日(木)~8月31日(木)

応募方法 応募チラシ(市内公共施設設置)や市ホームページをご覧の上、はがきやファクスで

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

### ■家庭教育力向上の活動を支援します

支援対象 家庭教育力向上のための講座など(読み聞かせ講座など)

支援内容 講師選定、講師謝金、広報活動など

募集期限 7月29日(金)

※応募多数の場合は審査、選考の上決定

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### ■塩竈の魅力を探る企画や事業を支援します

市民グループや団体が企画、実施する地元学の講座などを支援します。

支援内容 講師謝金、会場探し、広報活動

予算 1事業1万円以内(2事業予定)

事業実施期間 平成29年3月末まで

募集期限 7月29日(金)

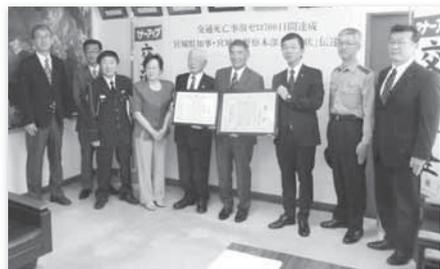
※申請内容を審査の上、後日通知

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

## 交通死亡事故ゼロ500日間達成

本市は、6月9日「交通死亡事故ゼロ500日間」を達成し、宮城県知事および宮城県警察本部長名の褒状が伝達されました。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



## 休日などの診療



### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30  
診療時間9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30  
診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

7月3日(日) ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980

10日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

17日(日) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

18日(月・祝) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

24日(日) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎362-6047

31日(日) 梅津歯科クリニック 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17 ☎362-4344

8月7日(日) 汐見台歯科医院 七ヶ浜町葛蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■国民年金保険料免除・猶予制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

●免除・納付猶予申請期間

平成28年7月～平成29年6月  
※平成27年中の所得で審査

申請は2年1カ月前の月分までさかのぼってできます。また7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。(全額免除、納付猶予が承認された方で、申請時に免除の継続を希望した方は手続不要)

未納のままだと、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。早めに手続きをお願いします。

●保険料納付猶予制度の対象年齢の拡大

納付猶予制度の対象年齢が7月1日から平成37年6月30日までの間、50歳未満までに拡大されます。  
※平成28年6月以前分は、さかのぼって適用にはなりません。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6498

7月の納期限

- 固定・都市計画税(1期)
- 国民健康保険税(4期)

納期限は8月1日(月)です

■児童手当・特例給付現況届の提出を忘れずに!

6月に児童手当・特例給付の受給対象の方に「現況届」用紙を郵送しています。現況届の提出がないと、平成28年6月分以降の手当の支給ができません。

まだ提出していない方は、至急、「現況届」に必要事項を記入し、添付書類を確認のうえ、窓口へ直接お持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投函してください。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■8月から介護保険負担限度額認定制度の判定基準が変わります

介護保険施設に入所またはショートステイを利用する低所得の方を対象とした食費、居住費の軽減制度において、国の基準見直しにより利用負担段階の判定で課税年金に加え、非課税年金(遺族・障害年金)の収入も含めることになりました。

利用負担段階が第2段階の方で、非課税年金を受給している方は、第3段階になり自己負担額が増える場合があります。詳しくは申請時にお尋ねください。

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開および各種証明書の発行

路線価の公開・証明書発行

7月1日(金)～

縦覧期間

7月1日(金)～8月1日(月)の平日

8:30～17:00(浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(本人以外が窓口に来る場合)

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送および納期限

平成28年度の納税通知書は7月初旬発送予定で、納期限は以下のとおりです。

第1期 8月1日 第2期 9月30日

第3期 11月30日 第4期 29年1月31日

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■あなたの固定資産をご確認ください

土地、家屋について、震災の影響による異動(売買、相続、解体など)が多くみられます。過去の納税通知書、7月発送予定の平成28年度納税通知書(課税明細書)、課税台帳などで資産内容を確認してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ休	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	7月25日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	7月14日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	7月13日(水)・19日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	7月13日・27日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	7月28日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
行政相談	7月13日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	7月19日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	7月21日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	7月28日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は7月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.coccan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



### ◆としょかんクイズ

クイズに参加して、調べ学習の体験をしよう。職員手作りの記念品をプレゼント！  
**とき** 7月20日(水)～8月25日(木)  
**対象** 幼児から小学生



### ◆「えほん」のリサイクル市

**とき** 7月22日(金)、23日(土)  
 ※一人10冊まで

### ◆手品おじさんと遊ぼう！

**とき** 7月24日(日) 15:00～15:30  
**内容** 「トランプ」を使った手品の実演

### そのほか

### ◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本一冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

**とき** 7月26日(火) **ところ** 保健センター



### ◆本の「お楽しみ袋」(各日数量限定)

図書館員がおすすめる本が入った「お楽しみ袋」をご用意します。何が入っているかは開けてみてのお楽しみ。

**とき** 7月22日(金)、23日(土)

**ところ** 図書館3階カウンター

### ◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

**とき** 7月9日(土)、10日(日) 10:00～17:00

**ところ** 図書館4階エレベーター前

### ＜提供にあたってのお願い＞

- ①提供冊数は1人15冊まで
- ②持ち帰り用の袋を持参してください
- ③提供資料を有料で譲渡しないでください

## 視聴覚センター

### 夏休み子ども映画会

### 「I Love スヌーピー the peanuts movie」

**とき** 7月28日(木) (上映時間85分)

①10:00～(開場9:30)

②13:30～(開場13:00)

**ところ** 遊ホール(壱番館5階)



※入場無料ですが、整理券が必要です。  
 7月1日から、市役所案内コーナー、体育館、エスパ、児童館、図書館で配布します。

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会※上靴持参

**2日(土) 10:00～ 6日(水) 19:00～**  
**16日(土) 14:00～ 21日(水) 10:00～**  
**30日(土) 14:00～**

### 障がい者のためのスポーツ教室

**とき** 7月1日、22日(金) 13:30～15:00  
**ところ** 体育館第2競技場  
**種目** 卓球バレー、カローリングなど  
**持ち物** 運動着、上靴、タオル、飲み物  
**申込** 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

### スポーツ講習会

### 「怪我予防のためのストレッチ講座」

**とき** 7月9日(土) 19:00～20:30  
 (受付18:30～)  
**ところ** 体育館2階研修室  
**講師** 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)  
**費用** 高校生以上500円  
 小中学生は親子参加で無料  
**定員** 80人(定員になり次第締め切り)  
**持ち物** 筆記用具  
**申込** 申込用紙に記入の上、体育館窓口かファクスで

### とっても簡単 セラバンドで筋力アップ

**とき** 7月14日(木) 10:00～11:15  
**ところ** 体育館2階研修室 **費用** 300円  
**対象** 一般成人 **定員** 15人程度  
**持ち物** 運動着、上靴、タオル、飲み物  
**申込** 当日窓口にて

### 家族みんなでスポーツDAY!!

**とき** 7月16日(土) 9:00～12:00  
**ところ** 体育館第1競技場  
**参加費** 大人250円、小中高生150円  
 未就学児無料  
**持ち物** 上靴、飲み物

### とっても簡単 ボールでエクササイズ

**とき** ①7月19日(水) 10:30～11:45  
 ②7月30日(土) 10:00～11:15  
**ところ** ①保健センター  
 ②体育館第2競技場  
**費用** 各600円(当日集金します)  
**対象** 一般成人 **定員** 20人程度  
**持ち物** 運動着、上靴、タオル、飲み物  
**申込** 前日までに電話かファクスで

## ユーブル(温水プール)

### 一般開放について

**開放時間** 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)  
**休館日** 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

### ヨガ教室

**とき** 毎週(月) 10:00～11:00  
 毎週(木) 19:00～20:00  
 ※7月18日(月・祝)は休み  
**参加費** 1回600円(教室用回数券あり)  
 ※事前の登録が必要です(登録無料)

体育館、温水プールでは、そのほかの教室も開催しています。ホームページをご覧ください。



## 遊ホール

### 山寺宏一×愛河里花子with岩田光央 聞いて楽しい見て楽しい♪声優読み聞かせシアター

「しおがま文化大使」山寺さんら3人の人気声優がライブでお送りする、楽しい仕掛けがいっぱいのぜいたくなお話会です。(全席自由)

**とき** 8月27日(土) 開演14:00(開場13:30)

**入場料** **前売り** 一般1,500円 高校生以下1,000円

**当日** 一般2,000円 高校生以下1,500円

### プレイガイド

松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4階)



遊ホール、新図書館は今年、開館25周年を迎えました。  
 20ページにも記念イベントを掲載していますので、ご覧ください。

# 生涯学習のとびら



おかし  
桜葉子姫

7月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

### 7月のボランティア自主事業

エスパホール

#### ◆キッズボランティア七夕まつり

とき 7月1日(金) 10:30~12:00  
企画 子育て支援ふぉ・ゆ  
※毎週(休)金11:00~12:00に、キッズ  
スペースでおはなし会もあります。

エスパホワイエ

#### ◆エスパコンサートDomenica52 チェロとヴァイオリンで奏でるファン タジックワールド

とき 7月30日(土) 14:00~15:00  
曲目 ジュラシックワールドテーマ曲  
ジブリ「ナウシカ」メドレー ほか  
出演 String G-Forest

学習室1

#### パッチワークをはじめませんか 「夏用トートバッグ」

とき 7月20日(木)  
10:30~15:30  
対象 どなたでも20人 材料代 2,500円  
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具  
講師 西村清子さん(東玉川町)  
申込 7月6日(木)10:00~エスパ事務室へ



本の森

#### ◆本のちょっと「お話とギターを楽しもう」

とき 7月2日(土) 11:00~11:30  
話し手 きつと・えすけつと

### 行事・イベント

? (はてな)の森

#### ◆? (はてな)ワゴン「忍者の暗号文」

とき 7月23日(土) 14:00~14:30  
対象 どなたでも

創作室

#### ◆かんたん工作「おもしろ創!」 カラフルボックスをつくろう

とき 7月中開館時間内  
対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)

#### ふれあい創ing「手ぬぐいうちわ」

とき 7月6日(木) 13:00~14:30  
対象 どなたでも15人  
持ち物 使わない手ぬぐい(持っていない方は相談ください)  
申込 エスパ事務室または創作室へ

#### ◆みなと祭直前!

##### 「オリジナルうちわをつくろう」

とき 7月16日(土) 10:00~16:00  
対象 どなたでも(先着30人)  
(幼児は保護者同伴)

#### 牛乳パックを再利用!!

##### 「手づくりはがきをつくろう」

とき 7月28日(木) 10:15~11:45  
対象 小学生20人(親子連れ歓迎)  
申込 7月1日(金)10:00~エスパ事務  
室または創作室

#### えっぐおじさんの

##### 「たまごの学校」

とき 8月7日(日) 10:15~12:30  
対象 どなたでも30人 材料費 500円  
講師 菊地克三さん  
(えっぐ工房「殻」主宰、名取市)  
申込 7月20日(木)10:00~



#### アートギャラリー (入場無料)

##### ひびきあう輝き

とき 展示中~7月10日(日)

##### 塩釜川柳会はっつせ

川柳作品、色紙額装、短冊など約40  
点を展示します。

とき 7月12日(火)~24日(日)

##### 働く海の男の写真展

世界の海・街・人々の写真約60点を  
展示します。

とき 7月26日(火)~8月7日(日)

## 公民館

#### 第69回塩釜市美術展 作品募集!

開催期間 11月8日(火)~13日(日)

ところ エスパホール

種目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月22日(土)、23日(日)

※公民館にある募集要項をご覧ください

## 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

#### 図書館4階視聴覚室

##### ◆子ども映画会 (入場無料)

とき 7月9日(土) (2話で約17分)

「大蛇と狩人」「3匹の子ぶた」

とき 7月16日(土) (2話で約16分)

「閻魔様はハチゴロどん」「田園交響楽」

いずれも①11:00~②14:00~③15:00~

対象 幼児から小学生



25周年

#### ◆夏休みだ! 映画を観よう!

とき 8月4日(木) 11:00~11:35

対象 どなたでも

内容 「ブレーメンのおんがくたい」ほか2話

図書館4階くつろぎコーナー



25周年

#### ◆杉村惇ポスター展

塩竈にゆかりの深い画家・杉村惇氏  
が描いた塩竈のみなと祭や花まつり  
などのポスターを展示します。

とき 7月1日(金)~31日(日)

図書館4階おはなしの部屋

#### ◆おはなしぱんどら

パネルシアターや大型紙芝居など。  
さあ今日は何がとび出すかな?

とき 7月2日(土) 13:30~14:00

#### ◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子  
のふれあいあそびを行います。

とき 7月5日(火) 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 7月12日、19日、26日(火) 11:00~11:30

対象 幼児

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本を子供たちに紹介する  
びっくり箱。今月は何がでるかな?

とき 7月15日(金) 11:00~11:30

図書館4階創作室

#### ◆野中さんと紙でふしぎ?を作ろう

とき 7月10日(日) 14:00~15:00

内容 「パズルと折り紙マジック」をつくる

対象 小学生以上10人程度



25周年

#### ◆オープン創作室

夏休みの自由工作ができます。

とき 8月3日(木)~5日(金) 10:15~17:00

対象 親子(幼児を含む)、小学生

図書館4階児童書フロア

#### ◆「七夕の短冊」に願いごとを書きませんか

とき 7月1日(金)~7日(木)

#### ◆「七夕飾り」を作ります!

簡単な工作で、七夕飾りをつくりま

とき 7月2日(土)14:00~14:30

#### ◆「大きな笹竹に七夕飾り」をしまし

とき 7月5日(火)~7日(木)

※どなたでも参加できます

# みんなの 広場



シオンちゃん

8月号の原稿締め切りは7月5日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

## イベント

### 釜釜宵まつり

藻塩焼神事にあわせ、昔懐かしい夏の縁日を開きます。

とき 7月5日(火) 17:30~20:30

ところ 御釜神社境内(本町)

問 本町通りまちづくり研究会 ☎090-4634-5968

### 第6回 塩竈夏の美味 予約・即売会

塩竈ニコニコ2割増商品券も使えます。

とき 7月9日(土) 10:00~15:00

ところ ホテルグランドパレス塩竈3階

問 塩竈再生女性の会 阿部 ☎080-1800-6060

### ヒロシマ・ナガサキ「原爆展」inしおがま

とき 7月30日(土)~8月3日(水) 10:00~18:00

8月1日(月)は休館、最終日は17:00まで

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩竈1階)

内容 展示、被爆者体験談、アニメ上映など

問 塩竈地区被爆者の会 ☎365-5175

### マリンゲート塩竈20周年記念祭

とき 7月30日(土)、31日(日) 10:00~20:00

ところ マリンゲート塩竈(港町1-4-1)

内容 ほたて釣り、ゆかた着付け教室、ゲタ飛ばし大会など盛りだくさん

問 マリンゲート塩竈 ☎361-1500

### 夏休み親子工作教室「コーナー棚」

とき 7月31日(日) 9:30~12:00

ところ 塩竈建設技能者訓練協会(月見ヶ丘2-2)

対象 小学生と保護者15組(先着順)

費用 親子1組500円(材料代)

持ち物 金づち、のこぎり、上靴

申込 7月22日(金)16:00までに申込用紙で

問 職業訓練法人塩竈建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

### 第3回 しおがま音楽の集い

とき 7月31日(日)13:30~(開場13:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

ゲスト出演 塩竈高等学校合唱部

問 三神 ☎362-1323

### がんばっぺ 桂島夏祭り花火大会

~みんなの思いはひとつ~

とき 8月13日(土) ※小雨決行

お祭り16:00~、花火大会20:20~

※雨天延期8月15日(月) ※臨時船あり

※協賛を募集しています(7月1日~受付)

問 JFみやぎ塩竈市浦戸支所

☎369-2211(9:00~16:00)

### 杏友園夏祭り

とき 8月20日(土) 15:30~20:00

ところ 杏友園(新富町14-10)※雨天決行

問 障害者支援施設杏友園 ☎361-6815

### 夏休みにアートしよう! 絵と工作のアトリエ教室

とき 夏休み期間中の(月)9:00~17:00

ところ サマーアトリエ(清水沢2-11-7)

持ち物 弁当、飲み物

参加費 1日1,000円(木の工作材料は無料)

問 サマーアトリエ ☎362-8006

### 七ヶ宿ダムを見学してみよう

①休日見学会

とき 7月16日(土)、7月31日(日)

8月7日(日)、8月20日(土)

※9月以降の日程は問い合わせください

Aコース(60分)10:00~

Bコース(90分)13:00~/15:00~

②七ヶ宿ダム探検隊

とき 7月31日(日) 10:00~16:00

③特別見学会(見学時間100分)

とき 8月11日(休)10:00~/14:00~

問 七ヶ宿ダム管理所 ☎0120-167-877

## 会員募集・体験会

### 翔乃流秀扇会舞踊教室

とき 毎週(月) 13:00~14:30

ところ 北浜集会所 月謝 3,500円

問 阿部 ☎090-3125-4552、高橋 ☎362-7648

### にしもない 西馬音内盆踊り愛好会「篝火」会員募集

とき 毎月第2、4(水) ところ 千賀の台

問 堀込 ☎090-6680-2809

### 女性セミナー“エアロビクス”会員募集

とき 月3回(金) 13:30~14:30

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

問 伊藤 ☎080-1827-3029

### 初めてのプリザーブドフラワー

とき 7月12日もしくは19日(火)

10:30~12:00/13:30~15:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター

費用 4,300円(花材費) ※手ぶらでどうぞ

申込 7月3日(日) 16:00まで

問 宮澤 ☎090-1938-8602

### 塩竈書道同好会 会員募集

とき 毎月3回(木) 18:00~20:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 4,100円/月(本代含む)

問 佐藤 ☎090-9743-6255

### インリーダー養成研修会 参加者募集

とき 8月5日(金)、6日(土)(1泊2日)

ところ 国立花山青少年自然の家

対象 市内小学校5、6年生 30人

参加費 4,000円

※申込者は7月23日(土)の事前説明会に参加してください。

問 塩竈市子ども会育成連合会事務局

近藤 ☎362-2556

### まちカフェ竹下園 新規ワークショップ

①アロマワックスサシェ

とき 7月13日(木)13:00~ 費用 2,000円

②アロマボタニカルキャンドル

とき 7月23日(土)13:30~ 費用 2,500円

①②ともに飲み物付き

問・予約 まちカフェ竹下園

☎365-1041、090-7073-4713

### フラワーリース講座「貝殻のサマーリース」

とき 7月30日(土) 13:30~

ところ 塩竈市杉村惇美術館

参加費 3,000円 定員 15人程度

申込 7月25日(月)まで

問 フラワーリース講座 ☎080-3543-8455

### 健康体操同好会

とき 毎週(木) 10:30~11:30

ところ 公民館本町分室 会費 2,000円/月

問 鈴木 ☎368-7078

## お知らせ

### ハッピーピース勉強会

とき 7月14日(木) 10:00~12:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター

302会議室(多賀城市中央2丁目25-30)

参加費 会員2,000円 非会員2,500円

問 本郷 ☎080-3190-9802

### おしゃべりサロンへ来てみませんか

とき 7月19日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター ※参加無料

問 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

### 利府聖光幼稚園 ジュニア同窓会

とき 7月27日(木) 10:00~11:30

ところ 利府聖光幼稚園園舎

対象 卒園者(小学校6年生まで)

申込 7月4日~12日に電話で

問 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

### 市立第三中学校同窓会(昭和58年度卒業)

とき 8月13日(土) 18:00~

ところ ホテルキャッスルプラザ多賀城

問 川口・最上 ☎090-6688-2446

HP <http://sio3tyu.crayonsite.net>

### 松島高校同窓会総会

とき 9月3日(土) 11:00~

ところ 花ごころの湯 新富亭(松島町)

会費 3,000円

申込 8月12日(金)までに電話かファクス、はがきで

問 松島高等学校総務部 笠原

☎354-3307 FAX354-5847

〒981-0215松島町高城字迎山3-5



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 7月11日(月)、19日(火)、25日(月)  
8月1日(月)、8日(月)、22日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス

①7月12日(火)13:30～15:30 ②8月6日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.9～10月②H28.10～11月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
7月11日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月16日(金)		

### <水痘(水ぼうそう)ワクチン>

#### Q.水ぼうそうとは？

A.感染力が強く、集団保育などで流行しやすい病気です。通常は軽い症状で済みますが、あとが残ったり、肺炎や肝炎などを引き起こしたりすることもあります。

水痘ワクチンは1歳を迎えたら1回接種し、より強い免疫を得るため2回目の接種が必要です。2回目は、標準的には1回目終了後6～12カ月(最低3カ月)の間隔をあげ3歳になる前までに接種します。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	7/27(水)	H28.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/26(火)	H27.12月生	
1歳6カ月児健診	7/28(木)	H26.12月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	7/20(水)	H26.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	7/21(木)	H25.1月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	7/19(火) 10:00～12:00	H28.4～5月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	7/25(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

### ほんわか子育てメッセージ 子どもがうれしい寝め方とは？

「寝めて子育てを！」と言われた時、寝るってどういうことだろう？と迷うことはありませんか？

「寝める」とは、「反応してあげること」そして「認めてあげること」です。言葉だけでなく、相づちやgood、OKのサイン、アイコンタクト、ニコッとするだけでも構いません。言葉よりもその時の雰囲気大事！

乳幼児のお子さんには「お血ピカピカにできたね(食べられたね)」など、擬態語や擬音語を使った方が、より寝められたと伝わるそうですよ。

寝めることに迷った時は、「ニコッとgood！サイン」してみてください。

### しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

#### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30～12:00)

7/11(月) 大日向集会所 7/12(火) 楓町集会所  
7/13(水) 千賀の台集会所 7/14(木) 牛生集会所  
7/15(金) 新清水沢集会所

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

##### ①「七夕飾りを作ろう！」

とき 7月6日(水) 10:30～11:15

対象 親子10組



##### ②「ひまわりの会」による人形劇や大型紙芝居など

とき 7月21日(木) 10:30～11:00 対象 親子15組

ところ ①つどいの広場 ②こころん

申込 ①受付中

②7月7日(水)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館！(9:30～16:00)

※7月18日(月・祝)は閉館です。

### 藤倉児童館 ☎366-3003

#### ◇「児童館七夕まつり」～おひさまはらっぱへ集まれ！～

出店もあるよ。おこづかいを持って来てね。

とき 7月2日(土) 10:00～12:00 ※雨天決行

#### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 7月13日・27日(水) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊び、読み聞かせ

#### ◇夏休みワークショップ「レジンを使ったアクセサリー作り」

とき 7月29日(金) 10:00～11:00、13:00～15:00

対象 市内小学生～中学生

参加費 飾り物1つ100円。一人3つまで

※すべて申込不要。当日直接会場へ

### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇どろんこ遊び

とき 7月8日・29日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

※雨天時は野菜スタンプや新聞プール

遊ホール

開館25周年!

新市民図書館

今年の夏は記念イベントが目白押し!

市民図書館は大正6年に「塩竈町立図書館」として、塩竈尋常高等小学校内(現在の公民館本町分室)に開館しました。その後、平成3年3月16日に現在の壺番館内に移転して、新市民図書館が開館しました。また、遊ホールは一足早く、同年1月23日に開館しました。当時の広報紙によると、新市民図書館には、3月16日、17日の2日間で9,000人もの方が訪れたそうです。

これからも、市民の皆さんに親しまれ、気軽に利用いただける施設を目指します。ぜひ足をお運びください!



おはなしびっくり箱 扇さん、大竹さん、佐藤さん  
私たちは約15年前から図書館で読み聞かせボランティアをしています。  
おはなし会に参加する子どもたちは、昔も今も変わらず、絵本を楽しんでいます。これからも、図書館がある限り、活動を続けていきたいです。



遊ホール開館25周年  
「子どもたちといのちを考える夏」

映画「ちえりとチェリー」塩竈市上映会

父を亡くした少女の心の成長を描き、被災地に勇気を与える物語。  
とき 7月2日(出)10:30~14:00~  
(開場30分前)

入場料(全席自由)

前売り 一般1,100円 高校生以下500円  
親子券1,500円(前売りのみ)  
当日 一般1,500円 高校生以下1,000円

演劇「いのちのまつり」

先祖から未来へつながる「いのち」について親子で楽しみながら考えられる演劇。  
とき 7月30日(出)開場13:30 開演14:00

入場料(全席自由)

前売り 一般1,500円 高校生以下1,000円  
親子券2,000円(前売りのみ)  
当日 一般1,800円 高校生以下1,200円



新市民図書館開館25周年記念  
「としょかんまつり」

※25周年記念イベントは  
16ページもご覧ください!

図書館ボランティア  
スペシャルおはなし会

ミュージックパネルシター、人形劇、手品、手話のおはなしなど、盛りだくさんの2日間!  
とき 7月22日(出)、23日(出)11:00~

「一日としょかん員」募集!

とき 7月22日(出)13:30~15:00  
対象 小学生10人(先着順)  
申込 7月7日(出)10:00~4階カウンターまたは電話で

図書館用マイバッグをつくろう!

とき 7月22日(出)14:00~15:30  
対象 大人10人(親子の参加可)  
申込 7月7日(出)10:00~3階カウンターまたは電話で(先着順)

としょかんナイトツアー

とき 8月5日(出)18:00~19:30  
語り部 おはなしびっくり箱  
おはなしばんどら  
対象 どなたでも  
※小学生以下は保護者同伴  
申込 7月12日(出)10:00~4階カウンターまたは電話で

問 市民図書館 ☎365-4343  
遊ホール ☎365-5000

おいしおがま  
食育レシピ Part3

さかなのパワーいっぱい!  
さつま揚げのごま酢あえ

材料(2人分)

さつま揚げ…… 50g  
もやし……… 50g  
きゅうり…… 30g  
白炒りごま…… 適宜  
A 砂糖 …… 小さじ1弱  
しょうゆ…… 小さじ1/2  
食酢 …… 小さじ1/2強  
食塩 …… 少々

作り方

- ①さつま揚げは薄切り、きゅうりは縦半分に切り、薄くスライスする。
- ②もやしはゆでた後、広げて冷ます。
- ③Aを合わせ、①と②をあえる。
- ④食べる直前に白炒りごまをふって盛り付ける。



塩竈市は日本有数の水産加工品の生産量を誇ります!

食べる直前に、調味料とあえるのがコツです。

塩竈市食生活改善推進員  
清水さん 樋口さん

問 保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.5.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 55,213人( -4人)  
男 26,388人(+9人)  
女 28,825人(-13人)  
世帯数 23,102戸(+14戸)