

<u>20</u>16.**4**

今月号の目次

特集 平成28年度予算概要と主要事業 特集 復興へかける	2∼5P 6P
まち・ひと・しごと創生	7P
高齢者向け給付金/特定不妊治療費の一部助成 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー/	8P
シリーズ今、学校では	9P
体育館・温水プール スポーツ教室	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」 など全20ページです





















復興支援の絆に感謝

これまでに復興支援をいただいている自治体19自治体のご当地グルメと、本市の特産品を紹介・販売する「ご当地!自慢の"逸品"フェア」が開催されました。派遣職員として支援いただいた職員も大勢参加し、本市の復興状況をご覧いただくことができました。

本市は3月末現在で18自治体から38人の職員派遣をいただいています。全国からの温かい支援をいただきながら、着実に復興への歩みを進めています。 (3月13日 ホテルグランドパレス塩釜)





















創生の年一

平成28年度予算概要と主要事業

期5カ年への新たなスタートの年です。また、東日本大震災から6年目を迎 え、「集中復興期間」から今後5カ年の「復興・創生期間」へ移行する重要な年 平成28年度の予算と主要事業がまとまりましたので概要をお知らせします。 今年度は、まちづくりの基本計画である[第5次塩竈市長期総合計画]の後

を高める施策を推進します。 竈市長期総合計画」と「塩竈市震災復興計画」を相互に連携、連動させて効果 年」とするため、「選択と集中」により施策の重点化を図りながら、「第5次塩 東日本大震災を乗り越えた新たなまちの形を創生していく「復興・創生の

となります。

予算概要



般会計

番目の予算規模となりました。 った平成2年度当初予算に次いで、二 減となりましたが、過去最大規模であ 前年度比76億2,000万円(15・7㍍) 般会計予算は392億9,000 震災関連事業費の減などにより、

> ど、住まいと暮らしの再建と、 した。 めの各種復旧・復興事業を予算化しま 経済の復興を大きく進ちょくさせるた するため、 岸通地区震災復興市街地再開発事業な また、「塩竈市震災復興計画」を推進 災害公営住宅整備事業や海

現のための事業を推進します。 実現を目指し、安心できる暮らしの実 の中学3年生までの拡大措置や、 商品券の発行など、一億総活躍社会の さらに、子ども医療費助成(外来分) 割増

がる事業を重点的に推進します。

少対策とまちの活力再生の解決につな に向けた都市基盤の整備など、人口減

少子高齢化の進展への対応や、

特別会計

特別会計の主な予算では:

交通事業 1億9,330万円を計上 かかる公債費の償還終了などにより 過去に発行した船舶建造に

国民健康保険事業 国民健康保険税の 0万円を計上 引き下げなどにより、 73億5,03

魚市場事業 780万円を計上 新規設備の導入費用など、2億5 新魚市場の維持管理費や

> 介護保険事業 下水道事業 構築のため、 より、8億8,540万円を計上 復旧工事など災害復旧事業の推進に 括的支援事業の推進などにより、 北浜地区雨水枝線等災害 総合事業の実施や、 地域包括ケアシステム 50 包

区画整理事業 億3,990万円を計上 造成工事や移転補償な

ど、北浜地区で4億9,500万円、 藤倉地区で3億6,000万円を計

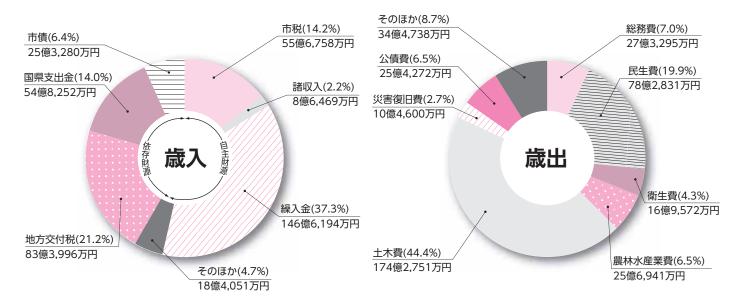
予算総額690億5,105万円 (前年度比▲11.5%)

全会計予算総額(一般会計·特別会計·企業会計)

工工可了并心识(水工可 村)		
会計区分	予 算 額	前年比(%)
一般会計	392億9,000万円	△15.7%
特別会計	236億150万円	△4.8%
交通事業	1億9,330万円	△12.8%
国民健康保険事業	73億5,030万円	△6.1%
魚市場事業	2億5,780万円	△48.2%
下水道事業	88億8,540万円	0.6%
漁業集落排水事業	1億3,960万円	7.0%
公共用地先行取得事業	1億4,350万円	△67.4%
介護保険事業	50億3,990万円	2.0%
後期高齢者医療事業	7億3,670万円	0.7%
北浜地区復興土地区画整理事業	4億9,500万円	△29.8%
藤倉地区復興土地区画整理事業	3億6,000万円	△21.0%
企業会計	61億5,955万円	△7.3%
市立病院事業	32億6,509万円	△2.8%
水道事業	28億9,445万円	△11.9%
合 計	690億5,105万円	△11.5%

※企業会計は、収益的支出と資本的支出の合計額を記載しています ※端数処理の関係で、合計額が一致しない場合があります

一般会計予算 392億9,000万円 (うち、震災復旧関連予算198億9,591万円)



歳入の主な内容

市税:55億6,758万円

課税人員、課税所得の増加や、新築家屋、企業の設備投資の増加を見込んで計上

繰入金:146億6,194万円

復興事業や関連事業の財源として各種基金からの繰入金を計上(海岸通地区震災復興市街地再開発事業/新浜町杉の下線道路事業/新魚市場の高度衛生管理に対応するための電動フォークリフト導入支援事業/防災備蓄事業など)

地方交付税:83億3,996万円

震災復旧・復興事業の地方負担分や災害派遣職員関係費に 対応するための財源である震災復興特別交付税を計上

国県支出金:54億8,252万円

不登校傾向の児童・生徒の支援を行う「みやぎ子どもの心のケアハウス運営事業」や、新魚市場の整備事業など、さまざまな事業の財源となる国県支出金を計上

市債:25億3,280万円

災害公営住宅整備に係る公営住宅債や、各避難所にマンホールトイレを整備するための財源として緊急防災·減災事業債などを計上

歳出の主な内容

総務費: 27億3,295万円

浦戸地区における地域おこし協力隊や復興支援員の活用事業、NEWしおナビ100円バスの路線拡大などを計上

民生費: 78億2,831万円

対象年齢を拡大した子ども医療費助成や、子育て支援センター[ここるん]の日曜開館実施にかかる費用などを計上

衛生費:16億9,572万円

水道事業会計の復旧事業に伴う繰出金や、不妊治療の医療 費を一部助成する特定不妊治療費助成事業などを計上

農林水産業費:25億6,941万円

魚市場整備に係る高度衛生管理型荷さばき所整備事業など を計上

土木費: 174億2.751万円

清水沢地区や北浜地区の災害公営住宅整備事業や、老朽化 した一本松大橋補修工事などを計上

災害復旧費:10億4,600万円

地震・津波で被災した漁港の災害復旧費を計上

公債費: 25億4,272万円

過去に発行した地方債などの償還に係る費用を計上

市民1人当たりに使うお金は 708,592円

※一般会計歳出予算額を人□55,448人(平成 28年2月末現在)で割った金額



政策・人事、行政の 総合的運営など

49,289円



高齢者福祉、子育て 支援、生活保護など

141,183円



ごみ処理や健診事業 など

30,582円



農業や水産業の振興 など

46,339円



公営住宅や道路の整 備など

314,304円



道路、漁港の復旧事 業など

18,865円



借りたお金や利子の 返済など

45,858円



防災、商業振興、教育事業など

62,172円





三司

事第

◀道路と宅地のかさ 上げを行い、4月から順次宅地の引き渡 しを始める予定です



主要事業について 問 政策課企画係☎355-5631 財政課財政係☎355-5814

策]と「まちの活力再生」 策を推進 竈 に沿って復興事業を推進します。 市震災復興計画」では、 予算について 、りの基本方針に基づく施策体系を 市長期総合計画. 携 復興の道筋を明らかにした を横軸として、 重 |点戦略であ 」では、 の解決に向けた 5つの基本方 る 「定住」 「交 人口減少対 3つのまち



まちづくりの基本計画である

「第5次

▶平成28年度 , 一級20 円の完成を予 定している北 浜 I 期住宅



「塩竈市震災復興計画」を推進するための取り組み ~長い間住み慣れた土地で、安心した生活をいつまでも送れるように~

(単位:万円)

住まいと暮らしの再建

災害公営住宅の整備と移転費用の負担軽減、家賃の低 減策の実施など生活の安定と再建を支援

888.158 災害公営住宅整備事業 災害公営住宅等入居者支援事業 4.900

津波により被災した住宅の再建、宅地の防災対策支援

津波被災住宅再建支援事業 30,142 宅地防災対策支援事業 4,120

安全な地域づくり

津波避難デッキや津波防災拠点施設の整備を推進し防 災体制を拡充

港町地区津波復興拠点整備事業 61.380

浸水対策、土地区画整理事業などによる災害に強いま ちづくりを推進

藤倉地区被災市街地復興土地区画整理事業 36,000 越の浦地区下水道事業 167,495 北浜地区区画整理関連下水道事業 38,145

産業・経済の復興

高度衛生管理型の魚市場の改築など水産業の復興を支援 86,580 高度衛生管理型荷さばき所整備事業

中心市街地の活性化のための再開発事業の推進

海岸通地区震災復興市街地再開発事業 82,664

放射能問題に対する取り組み

塩

保育所・学校の給食食材や水産物の放射能測定検査に よる安全安心な食の確保

給食食材放射能測定事業(学校食材) 43 550 水産物の放射性物質検査等委託事業

市内各所の放射能測定を実施し、市民生活の安心を確保 放射能測定事業 163

浦戸地区の復興

災害危険区域の高台移転の促進と良好な居住環境の整備

寒風沢地区防災集団移転促進事業 4,900 5.250 朴島地区小規模住宅改良事業

集落道の整備などによる集落の防災機能の強化

桂島地区漁業集落防災機能強化事業 32,950 野々島地区漁業集落防災機能強化事業 47,500

漁港施設の復旧や施設用地嵩上げなど浅海養殖漁業の 基盤整備

漁港施設災害復旧事業 104,600



▶浦戸地区において、 かさ上げ工事などによ り集落環境を改善し、 防災機能を強化します





◆地域包括支援センターは高齢者の総合 相談窓口です。区域 ごとに5カ所設置されています



▶完成に向け工事が本格化する魚市場。 今年の秋ごろにはA 棟の一部が完成予定

★魚体選別機整備事業

る読書活動の推進 小中学校図書整備事業

★塩竈市議会中継事業

を適切に配信

海・港と歴史を活かすまちづくり

★電動フォークリフト導入支援事業

新魚市場の高度衛生管理に対応するための整備支援





「第5次塩竈市長期総合計画」の実現に向けた取り組み ~おいしさと笑顔がつどうみなとまち 塩竈~

★印は新規事業 (単位:万円)

12.000

1,500

641

2,416

1 だれもが安心して暮らせるまちづくり

妊娠を希望する女性や妊婦健診費用の負担軽減により、 健やかな出産を支援

★特定不妊治療費助成事業

300

子どもの医療費助成を継続し、子育て世帯の経済的負 担を軽減

子ども医療費助成事業(拡大分)

7,573

子育て支援センターの開設時間の拡大などによる子育 て環境の支援

子育て支援センター運営事業

237

放課後児童クラブ運営事業

8,316

第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づく、 高齢者への支援強化

★介護予防·日常生活支援総合事業

12.582

★地域医療介護総合確保事業補助金交付事業 20,099

地域包括支援センター運営事業

5.184

路線バスの空白地帯を解消し、交通の利便性を向上

NEWしおナビ100円バス運行事業及び拡大事業 2,123

マイナンバー制度導入により、市民の利便性を向上

★コンビニエンスストア証明書交付事業

2.995



▶学校図書館の蔵書整備により、子ども を備により、子ども たちが読書を楽しむ ことができる、より 良い環境を整えます

2割増商品券による商業振興と暮らしの負担軽減を継続 割增商品券事業 4.500 中心市街地の歴史的まちなみや"みなと"の魅力を生か した都市空間の形成 7.590 第3期都市再生整備計画事業 浦戸諸島の基幹産業の担い手を確保し、浦戸諸島の産 業が永続する仕組みづくり 地域おこし協力隊による浦戸産業担い手確保事業 2,600 夢と誇りを創るまちづくり 塩竈独自の小中一貫教育の推進 470 ★小中一貫教育推進事業 「心のケアハウス|や「学びサポート教室|の設置による 不登校傾向の児童生徒への支援 ★みやぎ子どもの心のケアハウス事業 2.164 外国語指導助手による外国語教育の充実 1.712 外国語教員招致事業 子どもたちの豊かな心を育み、情操や学力の基礎とな

市政に関する理解を促進するため、市政に関する情報

津波避難デッキ いよいよ完成!



マリンゲート塩釜と本塩釜駅前の商業施設を結ぶ、県 内初の「津波避難デッキ」が間もなく完成します。大規模 な津波が発生した際に地域の皆さんや観光客の生命を守 る一時避難場所としての役割を果たすほか、浦戸地区へ の物資供給の輸送路としても機能します。

現在、デッキ本体の工事が完了し、各施設との接続工事 を行っています。今月下旬にはオープニングセレモニーを 行い、一般の方も使用できるようになります。

■津波避難デッキ整備概要

長 372流 有効幅員 4.8% さ 5~6.5 流





▲波の模様がデザインされた高欄



▲夜間はライトが足元を明るく照らします

問 復興推進課都市基盤復興係☎355-6593

復與二二二一次

安倍総理大臣が視察に訪れました

(2月20日)

安倍内閣総理大臣が、宮城県下の被災市町の復 興状況を視察するため、塩釜水産物仲卸市場を訪 れました。活気あふれる場内を見学しながら、商 店の方々へ激励し、来場者とふれ合いました。ま た、場内の新鮮な食材を購入し、海鮮丼を試食さ▲来場していた子どもたちと れました。



の記念撮影

問 水産振興課水産係☎364-2222、復興推進課総務係☎355-6574

▲市長から復興状況の説明をしました

興國高等学校から学校図書が寄贈されました

大阪市天王寺区にある興國(こうこく)高等学校から市内10 校に学校図書が寄贈され、興國高校代表生徒から二中代表生 徒に目録が渡されました。

平成23年11月に寄贈された計170個の「つながれ!塩竈の 未来へ|の文字が入った温湿度計から始まり、教育活動を支 援するための寄贈は今年で5回目。

興國高等学校の文化祭などで行っているチャリティー募金 により寄贈を続けていただいています。

問 学校教育課学校教育係☎365-3216



▲二中の生徒たちは「本に親しみを持っ て、興國高等学校の皆さまへの感謝の 気持ちを込めながら使用していきたい」 と話していました



_____ ▲平成23年11月 に寄贈された 温湿度計

まち。ひと。してと創作

~ 「塩竈市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました~

国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、本市の人 口減少の克服や地域経済の発展を図り、魅力あふれる 地域づくりを推進するために[塩竈市まち・ひと・しご と創生総合戦略」を策定しました。内容は人口の動向 分析や人口減少に係る影響の想定ならびに地域特性お よび地域課題、基本目標と施策の方向性を示したもの です。



▲市内団体の代表者などで構成する懇談会で意見交換を行いながら、 策定を進めていきました

【塩竈市まち・ひと・しごと創生懇談会】

第1回 平成27年7月28日(火)

第2回 平成27年11月6日金

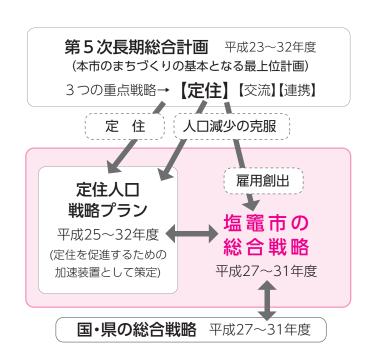
第3回 平成28年2月2日(火)

■計画期間

平成27年度~平成31年度までの5年間

■総合戦略の位置づけ

本市の最上位計画である「第5次長期総合計画」を ベースに、「定住人口戦略プラン」や「国・県の総合戦略」 の内容を踏まえ、「人口減少の克服 | と 「雇用創出 | の視 点で体系の組み立てを再整理したものです。



■5つの基本目標と施策の方向性

本市の地域特性を生かし、併せて人口減少や雇用に関する課題を解決するために、5つの基本目標と施策の方向 性を定めました。

基本目標1

新たな雇用を創出し、安心して暮らし働けるようにする

地域経済を支える基幹産業の振興や企業誘致の促進 など

基本目標2

塩竈市へのひとの新しい流れをつくる

[活気あふれる港町]づくりによる魅力の発信

好循環

基本目標3

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

安心して産み育てられる環境づくり など

基本目標4 安心なくらしを守る

地域ぐるみの健康と生きがいづくり など

基本目標5 「浦戸」の地域特性を生かしたまちづくり

潤いと魅力、活力あふれる島づくり

問 政策課企画係☎355-5631

高齢者向 け 給付 金

金生活者等支援臨時 福 祉 紹付

高齢者向け給付金の申請受け付けが4月下旬から始まります。 申請方法などは次のとおりです。 なお、 対象見込みの方には 対象者

4月下旬までに申請書を送付します。 や支給額、

対 給対象者(※)のうち、 平成27年度の臨時福祉給付金支 平成28年度中に65

歳以上になる方

※平成27年1月1日時点で本市に住民登録 年度の市民税が課税されている方に扶養 がある方で、平成27年度の市民税(均等 となっている方などは対象外です。) されている方、生活保護制度の被保護者)が課税されない方。(ただし、平成27

支給額 支給対象者1人につき3万円

申請方法 郵送された申請書に必要事項 一回限りで口座振込

さい ありません。 お願いすることは絶対に 市から次のようなことを 給付金の支給について 欺 ! に 注 一意くだ



例えば…

生活福祉課総務係 **2**364-1131

問

※窓口は土日祝日を除く9時~16時

申請期間

4月28日休~7月29日金まで

日金消印有効

※窓口は混雑が予想されますので、

できる

世帯構成や銀行口座番 号などの個人情報の問

お金の振り込み

ATMの操作

信用封筒にて郵送または直接壱番館庁舎

を記入し必要書類を添付の上、

同封の仮

1階健康福祉部会議室(本町1-1)まで。

だけ郵送で申請してください。(7月29

不妊でお悩みの方へ… 特定不妊治療の一部助成を4月1日から始めます



本市では、赤ちゃんが欲しくてもなかなか授からないご夫婦で不妊治療を希望する方々に、治療費(特定不妊治 療) の助成を行います。助成を受けるには、次のとおり一定の条件がありますので確認ください。 なお、詳細は保健センターまで問い合わせください。

象(次の①~⑤すべてに該当する方)

- ①宮城県が指定する医療機関で特定不妊治療 (体外受精および顕微授精) を受け、「宮城県不妊に悩む方への特定治療 支援事業 (※)」の助成決定を受けたご夫婦
 - (※) 県による特定不妊治療費の助成事業で、1回の治療につき15万円 (初回のみ30万円) まで助成されます
- ②治療期間および助成申請日において、夫婦または夫婦の一方が市内に住所を有する方
- ③平成28年4月1日以後に特定不奸治療を終えている方
- ④治療開始時の妻の年齢が43歳未満
- ⑤夫婦の前年分の所得合計額が730万円未満

助成額 治療1回あたり10万円が上限

※一部の治療については5万円が上限

初めて助成を受ける時の治療開始時の妻の年齢 助成回数

により異なります

・満40歳未満(6回まで)・満40歳以上43歳未満(3回まで)

※なお、治療費は医療機関により異 なります

(自己負担額)

初回の治療費40万円の場合

(県からの補助) 30万円

(市からの補助) 10万円

0円

治療後に領収書(写)、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受けたことを証明できる書類など、通 帳、印鑑をお持ちの上、保健センターまで

助成申請窓口 塩竈市の助成に関する相談・受付 保健センター2364-4786

|相談窓口| 不妊に関する悩み、情報提供などの相談

不妊・不育専門相談センター (東北大学病院内) ☆728-5225 ※毎週休15:00~17:00 (年末年始、祝日を除く) また、面接相談についても電話で予約の上、応じます

守ろう交通ルール 高めよう交通マナ

4月6日~15日は「春の交通安全県民総ぐるみ運動期間」です

春の交通安全県民総ぐるみ運動が始まります。運動期 間中は、市内の主要交差点などで交通安全の啓発を実施 します。道路を利用するすべての人は、交通事故の防止 に努めましょう。

運動期間 4月6日水~15日金の10日間

※4月10日(日)は交通事故死ゼロを目指す日

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止 運動の重点

【全国】(1)自転車の安全利用の推進

(特に自転車安全利用五則の周知徹底)

(2)後部座席を含めたすべての座席のシートベル トとチャイルドシートの正しい着用の徹底

(3)飲酒運転の根絶

【塩釜地区独自】新入学児童と高齢者の交通事故防止

自転車安全利用五則を 守りましょう

- 1. 白転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2. 車道は左側を通行
- 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4. 安全ルールを守る
 - ◆飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ◆夜間はライトを点灯
 - ◆交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 5. 子どもはヘルメットを着用

飲酒運転を許さない環境を 作りましょう

「酒飲み運転追放3ない運動」を推進しよう

- 1. 運転するときは酒を飲まない
- 2. 酒を飲んだら運転しない
- 3. 運転手には酒を出さない

~ハンドルキーパーを決めよう~

ハンドルキーパーとは、 自動車で仲間と飲食店など に行く場合に、お酒を飲ま ないで仲間を自宅まで送り 届ける人のことです。



問 市民安全課市民生活係☎355-6486

シリーズ 📤 学校では

スマホ利用について 家庭内でルールを作りましょう!



近年、携帯電話やスマートフォン (スマホ) の急速な普及に伴って、子どもたちのイ ンターネットの利用環境は大きく変化しており、友人関係のトラブルや犯罪に巻き込 まれたりする問題が多発しています。

このような状況を踏まえ、市内各校の児童会と生徒会で構成する「アルカス☆塩釜 ☆|では、平成26年度から携帯電話やスマホの利用についての実態調査アンケートを 実施し、ネットトラブルなどの未然防止について協議を行ってきました。本市の携帯

電話やスマホの所持率は、小学校高学年で52公、中学1年生 で61 公、中学2年生で69 公、中学3年生で72 公です。(平成 26年10月アルカス☆塩釜☆調べ)

その協議の基に定められたのが「しおがまスマホ宣言」です。 家庭でのルール作りの指針としてご活用ください。

問 学校教育課学校教育係☎365-3216





《しおがまスマホ宣言》

- 1. 携帯・スマホは夜9時以降使用しません
- 2. 個人情報 (住所・画像・動画) を載せません
- 3. 相手の気持ちや立場を大切にします
- 4. ネット上の知らない人とはかかわりません







◆体育館

教 室 名	対 象	曜日	時間	回数	参加費	定員	受付日時
塩釜市体育協会主催教室							
児童スポーツ教室	小学校2年生	月	16:15~17:30	100	2,500円	40人	4/11例~4/28休
ジュニアスポーツ教室	小学校3~4年生	木	17:00~18:15	180	7,000円	30人	4/11例~5/6儉
体質改善ヘルシー教室	一般成人	月	19:15~20:30	100	5,000円	10人	4/11例~
シニアバドミントン教室	40歳以上	金	19:15~20:45	50	4,000円	20人	4/11(月)~
- ^ フバト > - 1 > - 地中	小学校3~4年生		9:00~10:30	100	6 000M	Ø201	4 /11(□) 4 /2 ○/↓)
ジュニアバドミントン教室	小学校5~6年生	土	10:30~12:15	100	6,000円	各30人	4/11(月)~4/30(土)
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2〜4歳) の2人1組	金	10:00~11:30	200	5,500円	40組	4/11例~
3B体操教室	一般成人	月	10:00~11:30	350	13,000円	100人	4/11例 10:00~10:30
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上	水	13:30~15:00	200	5,000円	60人	4/11例 11:00~11:30
★ボールで健康教室	一般成人	水	10:00~11:15	毎週	600円	_	教室当日受付
★からだ改善エクササイズ	一般成人	木	19:00~20:15	毎週	600円	_	教室当日受付
塩釜市体育協会各単協主催	教室	ı					
小学生ミニバスケットボール教室	小学校3~6年生	土ほか	15:00~17:00ほか	半年		50人	
小 尚 什矛塔 <u>物</u> 克	小学校1~6年生	土	13:30~17:00	1左	教室により		4/23(±)14:00~
小学生柔道教室	未就学児		13:30~15:00	1年	月謝が 異なります	_	塩釜ガス体育館 研修室
小学生からて教室	小学校1~6年生	土	14:00~16:00	1年	1, '6769	20人	
小学生少林寺拳法教室	小学校1~6年生	水	17:00~19:00	1年		_	随時教室内で受付

- ※各教室の申込用紙は体育館で配布します
- ※教室の日程など変更となる場合があります
- ※★印の教室は1回ごとの受け付けです

問 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館)☎362-1010

◆温水プール(ユープル)

教 室 名	対象	曜日	時間	定員
水泳教室「初級」		月·水·金·土	曜日により 異なります	8人
水泳教室「中級」	16	月·水·木·金		10人
水泳教室「上級」	16歳以上の	月·水·木·金		10人
水泳教室「マスターズ」		水·金		10人
水中運動教室	男女	月·水·金·土		20人
ヨーガ教室	×	月10:00~11:00、	木19:00~20:00	20人
アクアビクス		木11:00~11:45		20人

※教室への参加は、平成28年度の参加登録が 必要です(登録は無料、手続きには印鑑が必要) ※1回の参加登録ですべての教室を受講できます ※参加登録の有効期限は平成29年3月31日まで ※窓口へ直接申し込みください(電話などは不可) ※受講料は1回600円(回数券あり)

> 問 塩釜市体育協会(温水プール・ユープル) ☎363-4501











まち歩きで塩竈の魅力再発見!

2月27日から3月3日に開催された「塩竈deひなめぐり」。メ ン会場の旧亀井邸に、つるし飾りやおひなさまなどのちりめ ん細工3,000点が展示されたほか、市内各所で「お姫様変身体 験会」やライブなどが行われました。

2月28日に開催された「しおがまタイムトラベル写真展」では、 塩竈の懐かしい街並みや、建物、イベントなどの歴史を伝える 古写真や古絵図、古絵はがきなど約150点が展示されました。

(2月27、28日 旧亀井邸ほか)







東日本大震災から5年…

東日本大震災塩竈市追悼式に遺族や関係者ら約700人が参列しました。 塩竈市東日本大震災モニュメント前に設けられた献花所では、献花を終え ると復興の鐘を鳴らし、犠牲となった方々を悼みました。

また、Dragon AshのATSUSHIさんらによるライブ「3.11POWER of LIFE」も行われ、市内は鎮魂の祈りに包まれました。

(3月11日 塩釜ガス体育館ほか)



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。 市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

プロの技を直伝!

ピアニストで「しおがま文化大使」の菅 野潤さんによる「公開ピアノクリニック 2016]が開催され、小学校4年生から中 学校3年生までの受講生4人が菅野さんか ら直接レッスンを受けました。菅野さん の熱心な指導に、受講生の末永優那さん (玉小4年)は「緊張したけれど分かりやす かったです。これからも一生懸命練習し ます」と話してくれました。

(3月19日 遊ホール)



塩竈は着物が似合うまち

「着物で女子会in塩竈」が開催され、大阪や名古屋など県 外からも参加者が訪れました。

ふだん着物の伝道師・きくちいまさんの講演会のほか、 伊達武将隊の門前町ご案内ツアーやファッションショー が行われ、市内はまるでタイムスリップしたかのように素 敵な雰囲気でした。(3月12日 塩竈市杉村惇美術館ほか)





塩竈フォトフェスティバル2016

今年で5回目を迎えた塩竈フォトフェスティバルは、しおがま文化大 使で写真家の平間至さんが実行委員長を務めます。今年は「家族」をメ ンテーマに掲げ、家族写真のコレクターで、アムステルダム屈指の クリエーターであるエリック・ケッセルスさんのギャラリートークやト (3月5~21日 市内各所) ークイベントなどが行われました。



塩竈の魅力を発信!「みなと塩竈フェア」

西日本へ、市内特産品の販路を拡大し、地域資源の魅力を発信 するため、市内の事業者23社が参加しました。また、塩竈甚句 やよしこの塩竈を披露し、歴史や文化についても紹介しました。 4月8日から3日間、名古屋市熱田区でもフェアを開催します。 (3月19日~21日 名古屋市港区)



募集•案内

■広報アドバイザー募集

広報しおがまや市政に対するご 意見を毎月お寄せいただきます。 応募資格 市内在住の20歳以上の方 **募集人数** 5人 **任期** 6月~29年5月 **申 込** 住所、氏名(ふりがな)、年齢、 性別、電話番号、職業、応募理由をはが きかファクス、メールまたは電話で 募集締切 4月15日 金当日消印有効 問 政策課市政情報係☎355-5728 FAX367-3124〒985-8501旭町1-1 seisaku@city.shiogama.miyagi.jp

■ジュニア・リーダーを募集

塩竈市ジュニア・リーダーサークル 「杉の子村」では、子ども会やさまざま なイベントなどで活躍したい中学1 年生~高校3年生を募集します。子ど もが好きで楽しくいろいろなことが したい方は、一緒に活動しませんか? 問 生涯学習課学習支援係☎362-2556

■[8020よい歯のコンクール]応募者募集!

対象 6月4日現在満80歳以上で 現在、歯が20本以上(治療完 了)の健康状態が良い方

応募方法 官製はがき(ファクス可) に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、 年齢、電話番号、かかりつけ歯科医 院などを記入の上応募ください

応募締切 4月15日金

※審査結果は8月に応募者に通知 ※受賞者は、第34回宮城県歯科保健 大会(11/12仕))で表彰されます。

問・応募先 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」 〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-5-1 ☎222-5960 FAX215-3442

2月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制 限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中に放射性ヨウ素およ びセシウムは検出されません でした。
- ◇公私立保育所(園)・学校給食で 放射性セシウムは検出されま せんでした。
- ※詳細は市のホームページで公 開しています

■塩釜医師会看護師募集

募集資格 正看、准看免許を有する方 勤務先 市内、多賀城の住民健診会場 勤務期間 6~7月の2カ月(臨時雇用)

募集人数 若干名

申込期限 5月13日金 17:00まで 問 宮城県塩釜医師会☎364-3301

■藻塩の里4月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど なたでも参加できます。

と き ①5日以15:30~コーラス ②16日出9:00~サロン

③22日 金13:30~スポーツ教室

ところ ①~②は地域活動支援センター ③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」 **☎**361-0631 FAX361-0632

■「オレンジリングメイト| 認知症家族とのふれあい広場

と き 4月20日 (3:00~15:00 **ところ** マリンプラザ(イオンタウン1階) 対象 認知症のご家族を介護してい る方、認知症に関心のある方 ※申込不要、出入り自由

問 塩竈市西部地区包括支援センター☎367-0414

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

楽しみながら認知症について語り、 相談してみませんか?※出入り自由

と き 4月12日以 13:30~15:30 ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

参加費 300円

問 塩竈市南部・東部地区地域包括支援センター ☎290-7185(平日8:30~17:30)

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲があ る方を募集しています。

と き 4月7日・21日休 10:00~12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

献血の日程

と き 4月24日(日)

10:00~12:00213:00~14:30

ところ JR本塩釜駅前(市民まつり会場) ※駐車場なし

◇◇ 塩竈市杉村惇美術館 �//◇

「大沼英樹写真展 忘れえぬ千年桜」

と き 4月10日(日)まで

10:00~17:00(入館受付16:30まで)

ところ 企画展示室1・2※観覧無料 定期講座

①はじめての墨画

講師 一関 恵美さん

②カラダを動かすワークショップ

講 師 磯島 未来さん

※詳しくは問い合わせください

問 塩竈市杉村惇美術館☎362-2555

塩釜地区消防事務組合から -

春の火災予防運動の一環として募集した平成28年度の塩釜地区統一防 火標語入選作品が決定しました。

特選「消しましょう 油断という名の 心の火」

EMGマーケティング合同会社 塩釜油槽所勤務 山崎富男さん

問 消防本部予防課指導係☎361-1617



マスコットキャラクタ 塩坊 (しおぼう) くん

通信 環境課

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家 庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

衣類は素材により出し方が変わります

衣類のうち、資源物として出せるのは素材が「綿・絹 100%のものです。 それ以外の「化学繊維、革、毛糸など」は、「もやせるごみ」に出してくださ い。綿と化学繊維などが混ざっている素材の衣類も「もやせるごみ」です。

問 環境課クリーン対策係☎365-3377

生活情報

■宮城県林野火災防ぎょ訓練が開 催されます

火災から森林を保護し、県民の生 命財産を守るため、多数の防災機関 が参加して、防災ヘリコプターが上 空から消火を行うなど大規模な訓 練が実施されます。

とき 4月17日(日) 10:00~12:00 ところ グランディ・21宮城県総合運動 公園C駐車場および山林周辺

展 防災機関のヘリコプターと特殊 示 車両の展示(9:00~第7駐車場)

その他 当日、会場付近の上空をヘリコ プターが数機飛行します。これ に伴い、一部交通規制が敷かれ ます。現場警察官の指示に従っ てください。

問 宮城県総務部消防課☎211-2374 市民安全課防災係☎355-6491 消防本部警防課☎361-1620

■(特別)児童扶養手当のお知らせ

平成27年12月から平成28年3 月までの手当を、4月11日月に受 給者の口座に振り込みます。また、 物価変動率(0.8%)により、平成28 年4月から手当額が引上げられま す。

児童扶養手当

母子・父子のひとり親家庭の児童 を監護する父母や、その児童を養育 している方が対象。

特別児童扶養手当

心身の障害や身体の内部に障害 のある児童の父母や、その児童を養 育している方が対象。

問 子育て支援課家庭支援係☎353-7797 jidou-f@city.shiogama.miyagi.jp

寄付していただきました

〈市へ〉

- ●大河内昭子さん ●佐藤眞佐子さん
- ●鈴木一成さん●竹内邦治さん●田中康勝さん●㈱衣浦グランドホテル
- ●30歳の成人式in塩竈実行委員会
- ●麦酒会 ●村山市立西郷小学校 児童会 環境・スマイル委員会

〈市立病院へ〉

- ●千葉賢治さん ●菅原モリさん
- ●佐藤しづ子さん ●小倉志つよさん
- ●東日本自動車学校

〈社会福祉協議会へ〉

- ●後藤悦子さん ●亀岡市社会福祉 協議会 市民福祉のつどい実行委員会
- ●塩釜市西部地区民児協OB会

ありがとうございました。

●志波彦神社鹽竈神社 敬神婦人講 大切に使わせていただきます。

■高等職業訓練促進給付金、自立支 援教育訓練給付金について

児童扶養手当を受給している母子・ 父子家庭の父母が職業訓練講座を受 講する場合、給付金制度があります。

両制度とも受給要件があります ので、受講前にご相談ください。

問 子育て支援課家庭支援係☎353-7797

■固定資産税・都市計画税の納税通知 書の発送および納期限について

平成28年度の納税通知書は7月 初旬発送予定です。また、納期限は 次のとおりです。

第1期 8月1日 **第2期** 9月30日 **第3期** 11月30日 **第4期** 29年1月31日 問 税務課固定資産税係☎355-5934

■固定資産税に関する縦覧、路線価 の公開および各種証明書の発行

と き 7月1日 金~8月1日 月の平日 8:30~17:00(浦戸諸島開発 総合センターは16:30まで) ※各種証明書は7月1日から発行予定

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸 島開発総合センター(浦戸居住者所有分) 持ち物 印鑑·身分証明書·委任状(本 人以外が窓口に来る場合)

問 税務課固定資産税係☎355-5934

■高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

- ○28年度に65歳、70歳、75歳、80 歳、85歳、90歳、95歳、100歳に なる方
- ○60歳以上65歳未満で心臓など の機能や免疫の機能に障がいが ある方
- ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種 した方は対象外

接種回数 1回 持ち物 予診票、自己負担金 **自己負担** 5.500円(生活保護世帯は無料)

※接種希望の方は下記まで。また、 65歳・70歳の方には、予診票を 郵送しています。

問・申込 保健センター☎364-4786

■風しんワクチン等予防接種費用を助成

対象 抗体検査(※)を受け、風し ん抗体価が低いことが判明した方 で、妊娠を希望する19~49歳まで の女性またはその同居者、抗体価が 低い妊婦の同居者

※妊娠中の方は接種できません。

助成額 接種費用全額

申請方法 ワクチン接種後、領収 書、抗体価が低いことが証明できる もの、通帳、印鑑をお持ちの上、下記 まで

(※)抗体検査は、宮城県が助成を行 っています。詳しくは宮城県疾病・ 感染症対策室☎211-2632まで。

問保健センター☎364-4786

■架空請求にご注意ください

「身に覚えのない料金を請求する メールが送られてきた」、「インター ネットで動画を見ようとしたら入 金手続きを強要する画面が表示さ れた」など、架空、不当請求に関する 相談が急増しています。

自分から相手に連絡したり、慌て てお金を支払ったりしないようご 注意ください。疑問や不安を感じた ら、すぐに消費生活相談室にご相談 ください。

問 塩竈市消費生活相談室☎355-6918

■ⅠHクッキングヒーターにも火災の危険

IHクッキングヒーターは「火を使 わないので安全」と思われがちです が、使い方を誤ると火災や事故が発 生する危険があります。塩釜地区で も今年に入り、揚げ物調理中などの 火災が2件発生しています。

もう一度確認!

- ○揚げ物油の量は適量ですか?
- ○揚げ物モードで調理していますか?
- ○使用中の鍋は | H専用ですか?
- ※IHクッキングヒーターを使用している ときは、その場から離れず、電話や急な来 客の際は必ずスイッチを切りましょう。
- 問 消防本部予防課☎361-1617

生活習慣病予防対策―人間ドックの活用を!

自覚症状のない病気を早期に発見するため、年に1度は人間ドックを 受けましょう。メタボ対策である特定健診の役割も果たします。

人間ドック(日帰り):月~金(子宮がん検診を含む場合は木曜日のみ) ※事前予約必要

◎夜間·休日に救急対応しています。 緊急の場合はお電話ください。

問 市立病院☎364-5521



牛活情報

■タクシー利用券・自動車燃料費助 成券の交付について

対象者 身体障害者手帳 1、2級、呼 吸器機能障害3級(在宅酸素療法者)、 療育手帳A、精神障害者保健福祉手 帳1、2級のいずれかをお持ちの方

内 容 タクシー利用券(600円券を 1カ月あたり4枚)または自動車燃料費 助成券(1.200円券を1カ月あたり1 枚、原動機付き自転車の方は400円券を 1カ月あたり3枚)のいずれかを選択 ※自動車税の減免を受けている方はタ クシー利用券の選択はできません。

申 請 手帳、印鑑、(白動車燃料費助 成の場合は車検証、運転者の 免許証)をお持ちください

受付 4月1日金から随時受付 (平日8:30~17:15)

申請場所 社会福祉事務所(壱番館1階) 問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

■在宅介護家族の支援制度

①紙おむつ券

対象 在宅で要介護度3以上の65 歳以上の方を介護しているご家族 (課税世帯:月1.500円、非課税世 帯:月3,000円の助成)

②リフト付きタクシーチケット

対 象 在宅で要介護度3以上の65歳 以上の方で、寝たきりや車いす利用など で一般の交通機関が利用できない方

申 請 ①②とも介護保険証・印鑑 をお持ちください。

付 4月1日\()から随時受付 (平日8:30~17:15)

問 長寿社会課長寿支援係☎364-1204

■4月分から国民年金保険料が変わります 国民年金保険料(月額)

定額:16,260円

定額+付加保険料:16,660円

一部免除

3/4免除(1/4納付):4,070円 半額免除(半額納付):8,130円 1/4免除(3/4納付):12,200円 ※4月初めに年間の納付書を送付 します。また、一部免除の方は承認 期間が6月までのため、4~6月分 の納付書になります。

問 仙台東年金事務所☎257-6111

■4月から障がい者差別解消法が施行

この法律は、障がいのある人もな い人も、お互いの人格や個性を尊重 しながらともに生活できる社会の 実現を目的にしています。法律で は、国や市町村、会社やお店などを 対象に必要かつ合理的な配慮を求 めていますが、差別をなくしていく ことは、すべての人に求められる責 務でもあります。

皆さん一人ひとりが障がいにつ いて理解し、障がいを理由とした不 当な区別や制限といった差別に気 づき、平等に暮らせる地域社会をつ くるための心づかいを積極的に実 践していきましょう。

問 生活福祉課障がい者支援係☎364-1131

愛犬の予防注射を

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病 予防注射が義務付けられています。

費用

登録犬 3,020円

(注射、注射済票)

未登録犬 6,020円

(登録、注射、注射済票)

動物病院の接種証明書がある 接種犬 550円(注射済票)

登録もお忘れなく

飼い犬に関する登録申請や登録事 項の変更届(転入、転居、氏名変更な ど)は、市民安全課市民生活係まで ※集合注射会場でも受け付けします。

問 市民安全課市民生活係 **2355-6486**

注射日程と会場

実施日	時間	会 場
4月18日(月)	10:00~11:15 13:00~13:30 14:00~14:30	保健センター 杉の入公園 青葉ケ丘公園
4月19日(火)	9:30~10:20 10:50~11:15 13:00~14:30	中の島児童公園 新浜町集会所 塩釜ガス体育館
4月20日(水)	9:30~10:00 10:30~11:00 13:00~14:00	松陽台集会所 清水沢第2公園 千賀の台集会所
4月21日休	9:30~11:00 13:50~14:15	市役所駐車場 浦戸ブルーセンター(※)
4月22日金	10:00~11:15 13:00~14:00	月見ケ丘霊園駐車場 法務局隣地市有地
5月22日(日)	10:00~12:00	市役所駐車場

(※)船の欠航などで実施見合わせの場合あり

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センタ-



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30 診療時間9:00~17:00
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30 診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

4月3日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
10⊟(⊟)	はるみ歯科	塩竈市花立町13-12	☎362-5537
17⊟(⊟)	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎ 361-1251
24⊟(⊟)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
29日(金・祝)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎ 357-6099

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■4月10日(日)は「春の市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週 (4/17)へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、 午前8時30分までに集積所へ出し てください。当日は、家庭ごみの集積 所への搬出、埋立処分場および清掃 工場への直接搬入はできません。

※次回以降は、第2回6月19日回、 第3回10月16日回を予定

問 環境課クリーン対策係☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶な どのごみを取り除き、「土のう袋(62 ジ×48ジ)」に入れ、水切りしてから 集積所に出してください。缶などが 入った袋は処分場に搬入できません。

また、数に限りがありますが、側溝 の蓋を開ける機材を貸し出します。な お、土のう袋回収については、多少の 時間を頂きますのでご了承ください。 ※土のう袋はホームセンターなど でお買い求めください

問 土木課管理係☎364-1118

- 4月の納期限 -

○国民健康保険税(1期)

納期限は5月2日月です

相談の窓口

■窓口の時間延長と休日開庁

期 間 4月1日 金~4日 月 平日8:30~18:30/土日9:00~17:00 【届け出】

- ○住所変更(転出、転入、転居)
- ○世帯変更、印鑑登録・廃止申請
- ○自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
- ○住民基本台帳カードの券面事項更新
- ○マイナンバーカードの受け取り
- ○通知カードの受け取りや券面事項更新 ※広域交付住民票、住民基本台帳カ
 - ードを利用した転入手続は平日 17:00まで

【証明書発行】

- ・戸籍謄抄本、住民票の写し
- ・印鑑登録証明書、身分証明書など
- ※異動に伴う国民健康保険、児童手 当、子ども医療費助成なども手続 きできます。

問 市民安全課窓□係☎355-6494

■引っ越しに伴う手続きはお早目に

引っ越しに伴う水道使用の開始、 中止の連絡は早めにお願いします。 なお、土日祝日、夜間の受け付け、作 業はできませんのでご注意ください。 問 水道お客さまセンター☎364-1411

東日本大震災被災者に対する国民健康保険・介護保険の一部負担金(窓 口負担分)・利用者負担額(介護保険サービス1割負担分)の免除を延長

震災被災者に対する国民健康保険医療費(窓口負担分)、介護保険サービス利 用者負担額(1割負担分)の免除を平成29年3月まで延長します。

対象者の方には、免除証明書を郵送しています。なお、後期高齢者医療窓口負 担分免除は、平成28年3月31日で終了しました。

免除対象者

塩竈市国民健康保険、介護保険サービス利用者のうち(1)と(2)両方に当ては まる世帯

(1)東日本大震災により全壊(※)、大規模半壊のり災証明を受けている、または 主たる生計維持者が死亡、行方不明になった方

※住家を解体し、被災者生活再建支援法により「全壊」扱いになった方も含む

世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税 (2) 国民健康保険 世帯員全員が住民税非課税 介護保険

国民健康保険について 介護保険について

問 保険年金課給付年金係☎355-6503

問 長寿社会課介護保険係(壱番館)☎364-1204

相談内容 日時 場場所 無	話
身体障害者相談 毎週火曜日 10:00~14:00 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52) ☎/FAX362-	-6865
知 的 障 害 者 相 談 毎月第2・第4火曜日 10:00~14:00 生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり) ☎361-9981 月	AX361-9982
生 活 相 談 平日毎日 9:00~16:00 市民相談室 電話でもどうぞ ☎355-691:	3
消費生活相談平日(休を除く) 9:00~16:00 市民相談室電話でもどうぞ ☎355-6918	3
職 業 相 談 平日毎日 8:30~17:15 ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所) ☎362-336	1
青 少 年 悩 み 事 相 談 平日毎日 9:00~16:00 青少年相談センター (公民館) ☎363-371!	5
学校心理士教育相談 毎週木曜日·第3週のみ州 9:00~17:00 青少年相談センター(公民館) 予約制 ☎364-744!	5(予約専用)
不 登 校 相 談 平日毎日 9:00~15:00 けやき教室(公民館本町分室) ☎364-514	1
育 児 相 談 平日毎日 9:00~17:00 しおがま子育て支援センター ☎363-3630	FAX363-3631
禁 煙 相 談 予約制 保健センター ☎364-4786	ó
家 庭 児 童 相 談 平日毎日 8:30~17:15 ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階) ☎364-1178	3
介 護 保 険 相 談 平日毎日 8:30~17:00 長寿社会課(壱番館1階) ☎364-1204	4
成 人 健 康 相 談 4月25日(月) 滑制(13:00~15:00) 保健センター ☎364-478(ó
こ こ ろ の 相 談 4月27日例 予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15) ☎365-315.	3
ひきこもり・思春期こころの相談 4月20日例 予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15) ☎365-315	3
HIV抗体性・肝炎性・骨髄パンク登録など 4月13日以・27日以 予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約 ☎363-5504	4
アルコール相談 4月22日金 予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15) ☎365-315	3
行 政 相 談 4月13日例 13:00~15:30 市民相談室	
人 権 相 談 4月18日月 10:00~15:00 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) ☎362-233	3
母子父子家庭など特別相談 4月21日休 予約制 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺) ☎256-651	2
犬・猫の引取相談 平日毎日 8:30~17:15 塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料 ☎363-550!	
無料法律相談 4月28日休 13:30~16:00 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関して 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関して 本党を持ちまる (2.50) まままままます。	は対象外。
事 則于続きか必要 (ア約は4月1日歯ど:00から用氏相談至で	乏け付け〉
警察総合相談 毎日 24時間対応 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方だ	ょどは相談を

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

FAX365-3741

・遊ホール **2365-5000** ・市民図書館 **2365-4343**

http://lib-shiogama.la.coocan.jp ・視聴覚センター **2365-4500** ・公民館 **2365-3341** FAX365-3342

・塩釜ガス体育館

2362-1010 FAX362-1099

・ユープル **2363-4501**

FAX366-0281

4階視聴覚室

◆「子ども映画会」

と き 4月9日出

「犬と猫の宝物」

「ミッキーの芝居見物」(2話で17分)

と き 4月16日出

「ペネロペのカーニバル」

「ペネロペとふたごちゃん」

「桃太郎」(3話で17分)

いずれも①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

対象 幼児から小学生

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 4月10日(日) 14:00~15:00

内 容 おもちゃと折り紙をつくる

对 象 小学生以上10人程度

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

"リング"を使った手品の実演

と き 4月24日(日) 15:00~15:30

◆こどもの読書週間事業 「どこどことしょかん」

図書館の利用方法や本探しをクイズ をしながら体験します。

と き 4月23日出~5月29日(日)

対象 幼児~小学生

そのほか

◆「えほんデビュー」

~あかちゃんからえほん~

<u>7カ月児健康相談時</u>に「えほんデビ ューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ち ゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 4月26日(火)

ところ 保健センター

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会

2日± 10:00~ **9日**± 14:00~

16日生) 19:00~ 21日休) 10:00~

25日月 19:00~ ※上靴持参

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 4月8日、22日金

13:30~15:00 **目** 卓球バレー、カローリング、釣

りっ子、ストラックアウトなど

準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに住所、氏名、参加人 数を電話かファクスで

10ページに体育館・温水プールのスポーツ教室を掲載しています

とっても簡単

ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイズ とストレッチを行います。

と き ①4月2日出 10:00~11:15 ②4月12日以10:30~11:45

ところ ①公民館(東玉川町) ②保健センター

参加費 各600円 定員20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

家族みんなでスポーツDAY!!

トランポリンやバドミントン、卓球 など楽しいスポーツがいっぱい

と き 4月9日出9:00~12:00

ところ 第一競技場、第二競技場

参加費 大人250円、未就学児無料 小中高校生150円

持ち物 上靴、飲み物

ユープル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日·祝9:00~17:00) 休館日 毎週以(祝日の場合は翌日)

游ホール

THE塩竈SOUNDPORT CONCERT2016 おやじバンドライブ

と き 5月4日(水・祝) 開場12:00 開演13:00

入場料 1,000円

遊ホール開館25周年記念 宝くじ公演ウィーン少年合唱団コンサート

と き 5月18日 開場18:00 開演18:30※全席指定

入場料 前売り一般3,000円(当日500円増し)

前売り高校生以下1,500円(当日500円増し)

※チケットは4月5日似から発売開始

※未就学児は入場できません。託児(1歳以上1人につ き500円)を希望の方は5月11日例までに、「ここる ん☎363-3630]へご連絡ください(定員10人)

※宝くじの助成による特別料金です

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポ

ーツ、ミュージックスタジオキューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まち の駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会

市民参加企画を募集します!

平成28年度事業として開催する市民参加企画を提案し実施する団体を募集 します。

受付期間 4月20日~5月31日 公演時期 平成29年2月

ジャンル ミュージカル、演劇、音楽など

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか問い合わせください

"生演奏で聴きたい曲"募集! (第1回締切4月30日)

「しおがま名曲コンサート5」(9月25日公演予定)で演奏してほしい曲を募集 します。曲にまつわるエピソードを添え、はがきまたはメールで応募ください。

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会

メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp



生涯学習のとびら



4月の図書館・エスプ休館日■						
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ) 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎ 4月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークをはじめませんか 「フラワーバスケットの電話カバー」

き 4月20日(水) 10:30~15:30

対 象 どなたでも

定 員 20人(先着順)

材料代 2,000円

持ち物 裁縫道具、昼食

講 師 吉田九重子さん(多賀城市)

申 込 4月8日 金10:00~

本の森

◆本のちょっと

ギターといっしょ!~たのしいおはなし会~

と き 4月2日出 11:00~11:30

対象 小学生以上

話し手 きっと・えすけっと

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

と き 毎週以・金 11:00~12:00 ※22日 金はお休み、5月5日 (木·祝)開催

話し手 子育て支援ふお・ゆ

◆おはなしぱんどらのおはなし会

と き 4月10日(日) 11:00~11:30

内容 パネルシアターや紙芝居など

対 象 どなたでも

■ 春の親子ふれあい遠足

と き 4月22日金 10:15~13:30

ところ 鹽竈神社、伊保石公園

対象 幼児と保護者13組

参加料 1組100円(保険料含む)

持ち物 昼食、水筒、帽子

企画 子育て支援ふお・ゆ

込 4月8日金10:00~

参加料を添えて直接エスプへ

◆ニュースポーツ シャッフルボード

手軽なスポーツを始めてみませんか?

と き 毎週以10:10~12:00

対 **象** どなたでも **持ち物** 運動靴

企画 塩竈ニュースポーツクラブ

◎ 行事・イベント

本の森

◆本のイラストコンテスト

お気に入りの本を紹介してみませんか。

と き 4月20日(水)~5月8日(日) 開館時間中

対象 幼児~中学生

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

と き 4月開館時間中

対 象 どなたでも

※材料がなくなり次第終了

|アートギャラリー|(入場無料)

フォト五人展

祭り、スナップ、風景などの写真約 50点を展示します。

と き 4月5日以~10日日

■押し花サークル作品展

額絵を約40点展示します。 と き 4月19日以~24日日

公民館

■ヤングカレッジ講座受講生募集中!

※全講座共通

対 象 18歳~40歳までの社会人、 学生(高校生を除く)

時間 19:00~21:00

受講料 1,000円/年

申 込 受付中。詳しくは公民館まで ※募集は先着順。定員になり次第締切

〇茶道(裏千家)講座

と き 4月22日~平成29年3月10日 毎月第1、3俭(初回除く)

講師 滝井宗正さん(北浜)

お茶代 800円程度/月

○フラワーアレンジメント講座

と き 5月1日~平成29年2月19日 (全10回)

講 師 和田浩子さん(利府町)

花代など 1,500円程度/回

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび

と き 4月5日火 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

●おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など

と き 4月12日、19日、26日以 11:00~11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃ

な絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。

と き 4月15日金 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!たのしい紙芝居

と き 4月23日(土) 11:00~11:30

走れ!プクちゃ

移動図書館

Aコース(金曜日)4月15日

伊保石ステーション内 13:40~14:05 藤倉児童館内 14:15~14:40

杉の入小学校 14:50~16:00

Bコース(木曜日) 4月14日 13:45~14:05 芦畔町集会所内

東部保育所向い 14:15~14:40 第三小学校 14:50~16:00

Cコース(木曜日) 4月21日

清水沢市営住宅内 13:40~14:10 14:25~14:40 新玉川市営住宅内 14:50~16:00 月見ヶ丘小学校

Dコース(金曜日) 4月22日

13:45~14:00 あすなろ内 千賀の台集会所内 14:10~14:40 第二小学校 14:50~16:00

*5月以降の運行カレンダーは、プクちゃん号と図書館で配布しているほかホー ムページでもご覧いただけます。なお、悪天候の場合は中止することもありま すので、ご了承ください。

みんなの

5月号の原稿締め切りは4月4日月です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。 塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

写楽三人会 第2回写真展

4月5日以~10日(日) き 10:00~18:00(最終日は17:00まで)

マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階) ところ ※入場無料

問 熊谷☎090-9534-7570

塩竈市婦人会 総会·講演会

と き 4月16日出13:00~ ところ 公民館大会議室(東玉川町) ※講演会は14:20から。一般の方も 参加できます

問 塩竈市婦人会事務局☎366-5780

花展(小原流多賀城支部創立40周年 記念) "輝かしい未来へ"

4月16日出~17日(日) 10:00~17:00(最終日は16:00まで)

ところ 多賀城市文化センター

間 小川☎367-4684

二葉園流民謡州水会 第57回発表会

とき 4月17日(日)11:00~(10:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 1.500円

問 阿部☎362-4980、菊池☎366-5684

創立第30周年記念 第7回書学社現代書展

4月20日(水)~24日(日) 10:00~17:00(最終日は15:00まで)

塩竈市杉村惇美術館 ※入場無料

問 今野☎364-4287

塩釜ユネスコ協会 市民大学講座 「笑う門には福来る」

と き 4月22日 金18:00~(開場 17:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 500円

講 師 菅野多利雄、六華亭遊花

問 西村☎090-3755-7177

BAY WAVE 78.1FM×SAIKORO presents 奇妙礼太郎弾語りワンマンライブin塩釜

と き 4月24日(日)16:00~(15:00開場)

ところ 塩竈市杉村惇美術館

入場料 前売り3,500円(当日4,000円) 高校生以下2.000円※4歳以下入場無料

予 約 Eメール424-reitaro@saikoro7.com (名前、フリガナ、枚数、電話番号を明記)

問 Eメールinfo@saikoro7.com

第23回一中&玉中吹奏楽部ジョイ ントコンサートWith二中三中

と き 4月24日(日13:30~(13:00開場) ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料

問 第一中学校 佐藤☎362-1321

春の盆栽 山野草展示会

き 4月25日例、26日以

9:00~16:30(26日は15:00まで)

ところ 公民館玄関ホール(東玉川町)

問 近藤☎362-5944

椿咲く浦戸諸島をウォーキングしませんか?

桂島・野々島・寒風沢を10も歩きます。 5月8日(日)9:00~15:00 **集合場所** 本塩釜駅アクアゲート前広場 参加費 500円(船賃別) ※申込不要

持ち物 昼食、飲料水、雨具、帽子、手袋 ※日本市民スポーツ連盟公認のIVV(参 加記録・歩行距離)が認定されます

問 十符の里歩こう会☎090-6228-9262

会員募集·体験会

ヨガサークルえん 会員募集

4月6日、13日、20日、27日 例 10:30~11:30

壱番館5階和室 ところ

体験レッスン500円

2回目以降1,000円(回数券あり)

問 浅野☎090-2841-0050

塩釜♡みんなの歌

4月7日休13:00~15:00

ところ 公民館2階大会議室(東玉川町)

会 費 500円

師 声楽家 三神博子、ピアノ 石井みか

問 三神☎362-1323

ヨガサークル☆シャンティ 初心者向け練習会

き 4月7日休、13日休、27日休 10:30~11:30

松陽台集会所(松陽台2-2-6)

700円/1回 金

問 鈴木☎090-3752-6967

中国語講座 初心者向け無料体験

4月9日出10:00~11:30 4月23日出13:30~15:00

ところ 杉の入2-16-2

問 許☎090-6479-2168

社交ダンスサークル ファイブステップ入会募集

毎週月)19:00~20:30

ところ 公民館2階大会議室(東玉川町) 入会金 1,000円 月会費 2,000円

問 五十嵐☎090-3127-2345

公民館ヨーガ同好会(2部会)会員募集

と き ところ 毎週例13:50~15:00 公民館和室(東玉川町)

員 2~3人 会費 1,500円/月4回 定

問 熊谷☎365-8005

グラウンドゴルフ会員募集

と き 毎週以13:00~16:00

ところ 二又グランド **年会費** 2,000円

問・申込 中野☎362-0898

塩釜ヨーガ愛好会 会員募集

と き ところ 月3回例10:30~11:50

公民館(東玉川町)

对 象 女性 **会費** 2,000円/月

問 石川☎368-8583

新しい春 書道の会員募集

①ゆとりの書から親しむ書へ

き 毎週日13:00~17:00(都合の良い時間)

会 費 2,000円/月(教材代含む)

②ゆとりの書から本気の書へ

ح き 毎週出13:00~17:00

2,200円/月(本代含む)

ところ ①②いずれも千賀ノ浦教室(し おナビ100円バス職業安定所前停留所前)

問 青山☎362-5633(15時以降)

ヨガ同好会塩釜(初心者向き)

毎週以13:15~14:15

ところ 公民館本町分室

会 費 2,00円/月4回

問 鈴木☎368-7078

少林寺拳法 入会者募集 と き 毎週以休18:30~21:00 (年少者は20:00まで) 毎週出13:30~16:00

(年少者は15:00まで) 少林寺拳法塩竈道院専有道場

(長沢郵便局向かい) 3歲児~大人(高齢者、女性歓迎) 対象

問 鎌田☎090-8921-3783

無料フラダンス体験しませんか?

(以1)10:30~12:00 219:00~20:30

ところ 仙塩カルチャーセンター

問 尾形·髙橋☎090-5591-4941

ミノアカ(笑顔)フラダンスサークル

いつでも無料で体験、見学ができます。

き 第1、3休

①一般クラス13:30~15:00 ②親子クラス15:00~16:30

ところ 公民館(東玉川町)

入会金なし 会 費

①2,500円/月 ②3,500円/月

問 内海☎362-1154

合氣道 無料体験

た き -(土)①9:30~②10:45~大人16:30~ ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳~一般

問 竹田☎767-8024

お知らせ

EM(有用微生物)講習会

米のとぎ汁EM発酵液作りやボカシ作 り(肥料)を行います。※参加無料

き 4月23日仕)10:00~12:00

ところ 公民館図書室(東玉川町)

問 小野☎362-4543





会場:保健センター

会場:保健センター

保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付-

交付日 4月4日(月)·11日(月)·18日(月) 5月2日(月)・16日(月)・30日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本

人確認書類(運転免許証など)

<u>※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください</u>

パパ&ママクラス-

①4月9日出(10:00~12:00)②5月10日以(13:30~15:30)

内 容 「赤ちゃんのお世話レッスン」

対象者 ①H28.6~7月②H28.7~8月出産予定のパパ&ママ

●予防接種-

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された 方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ち の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場: 塩釜ガス体育館

実施日		受付時間	対 象 児
	5月23日例	10:00~10:15	生後3カ月~1歳末満

一日本脳炎ワクチンについてー

日本脳炎は蚊を媒介して感染し発熱や意識障害、脳 炎などを起こします。蚊の活動が始まる夏前に、1期初 回(2回)を接種しておくことがオススメです。

標準的な接種時期と間隔

(1)1期初回1回目:3歳を過ぎてから

(2)1期初回2回目:1回月接種から6~28日後 (3)1期追加 :2回目接種からおおむね1年後

(4)2期 :9歳以上で1回

※H8.4.2~H19.4.1生まれの方は特例措置として20歳 未満まで接種可能です。不明な点はかかりつけ医ま

たは保健センターに相談ください。

乳幼児健診・健康相談

実施日対象児 健診名 受付時間 4 カ 月 児 健 診 4/27例 H27.12月生 時間指定(健診票を ご確認ください) 4/26(火) H27.9月牛 7カ月児健康相談 1歳6カ月児健診 4/21休 H26.9月生 12:20~12:40 4/13(水) H25.10月生 | 時間指定 (健診票をご確認ください) 2歳6カ月児歯科健診 3 歳 児 健 診 4/14休 H24.10月生 12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。 ※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内 容
ピチピチ しおがまっ子	4/19(火)	H28.1~H28.2 月生まれの赤ち	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、
大集合! (育児相談会)	10:00~12:00	やんとママ	身体計測
子育て かんでも 中談	4/25例	子育で中の方な	子育てに関する
(個別相談)	10:00~12:00	たせわセスト	悩みごとなど

⇒持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ -新年度を迎えて-

新年度は親御さんから離れ、入園や入学、進級とお子さん がどんどん世界を広げ始める時期。初めての環境の中で、お 子さんなりに緊張やストレスを感じたり、幼稚園や保育所で やってきたことを報告してきたりすることもあるでしょう。 そんな時にちょっとだけお子さんと顔を合わせ、共に過ごす 時間を作ってあげてください。

子どもは「自分を見てくれているんだ」と感じると、安心し て外の生活に踏み出すことができます。またその感覚は、大 人になった時に物事を乗り越える力にも繋がります。そうは 言っても親御さんにとっても新たな環境…。

ご自身の休憩も大切に!

しおがま子育て支援センター「ここるん」 **☎**363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

パネルシアターなど

①4月21日休 11:00~11:30

ところ ここるん

②4月22日金 11:00~11:30

ところ つどいの広場(市営梅の宮住宅集会所)

申 込 ①②ともに4月7日休から直接または電話で

◇ 育児サークル『いちごくらぶ』会員募集!

対象 平成26年4月~27年4月1日生まれの お子さんとその保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期 間 5月~平成29年3月(月1回)

定 員 15組

年会費 3,000円(おやつ代など)

申 込 4月14日休から電話で

◇ここるんは毎週土日開館中(9:30~16:00)

※4月29日(金・祝)はお休みです

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話会

※参加無料、直接会場へ

と き 4月13日似・27日似 10:30~11:00

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 1歳~就学前

◇ 小学生集まれ! ハンドメイドクラブ募集

活動期間 5月~12月(6回)

材料費 3,000円

申込期間 5月9日(月)·10日(火)

9:00~16:00※先着順

申込方法 材料費、印鑑をお持ち

の上、児童館まで

あゆみ保育園子育て支援センター **☎**365-4572

◇ お楽しみ会と簡単こいのぼり作り

ところ あゆみ保育園

き 4月25日月)10:00~

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

◇ ぞうさん組・ぞうさん組Jr(未 就園児教室)説明会 ※申込不要

と き 5月11日似 10:00~11:00

ところ 塩釜聖光幼稚園

対 象 未就園児(概ね1歳以上)親子

上靴(親子) 持ち物

内 容 活動日や活動内容の説明、 登録受付

※説明会は保護者だけの参加も可

利府聖光幼稚園 ☎356-2536

◇ 子育て支援事業説明会

と き 5月10日(火、12日(木) 10:30~

※どちらか都合の良い日

ところ 利府聖光幼稚園ホール

内 容 実施日や活動内容などの説明

対象 未就園児(1歳以上)親子

※説明会は無料、会費は別途集金



"!まちへでかけよう

塩釜商工会議所創立70周年 第33回しおがま市民まつり 奉祝花まつり「花さんさん・

ジャンボ鉄火巻、ステージイベント など楽しいイベント盛りだくさん! と き 4月24日(日)10:00~15:00 ところ JR仙石線本塩釜駅前

問 しおがま市民まつり実行委員会 (塩釜商工会議所内)☎367-5111

愛さんさん・夢さんさん」

鹽竈神社門前市

塩竈の物産品の販売など。フリー マーケット出店者も募集中!

き 5月3日(火・祝)10:00~14:00

ところ 鹽竈神社表坂下広場 **募集ブース** 30ブース

出店料 1ブース(2流×2流)1.000円

汎 住所、氏名、電話番号、希望 ブース数、販売品目を明記 し、はがきかファクスで

切 4月11日(月)※先着順

|問・申込| 〒985-8501塩竈市旭町1-1 塩竈市観光物産協会事務局 2364-1165 FAX364-1169

参加者募集 しおがま春のまちあるき

シリーブしおがまの活気・元気 ⑨

●浦戸・菜の花畑散策コース

島の方のガイドで 菜の花の咲く春の浦 戸諸島を散策します。

き 4月28日(木・30日(土)

合 8:50塩竈観光物産案内所へ 参加費 2.750円(交通費、昼食代、保険代)

募集人数 各日10人(先着順) ※1回の申し込みで3人まで

○桜咲く鹽竈神社散策コース

境内の約300本の桜と様々な草木 を観光ガイドの案内で散策します。

と き 4月9日出、10日旧、16日出 17日(日)、23日(土)、24日(日) 29日(金·祝)、30日出、5月1日(日)

集合 9:50塩竈観光物産案内所へ **参加費** 100円(保険代)

募集人数 各日10人(先着順)

問·申込

塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前) **2362-2525**

4月3日 日 10:00~電話でのみ受け付け



しおがまさま神々の花灯り

幽玄な灯りで演出された境内で、

雅楽などによる「花・灯り・音」の響宴

が楽しめます。市内地酒を有料試飲

できる「酒蔵めぐり」も同時開催!

き 4月15日金、16日出

18:30~20:30

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内

問 塩釜市青年四団体連絡協議会事務局

御釜神社 花灯り※雨天中止

「もとまち茶屋」が開店。

(塩釜商工会議所内)☎367-5111

御釜神社境内をほのかに灯します。

き 4月15日金、16日出17:00~

ところ 御釜神社、本町くるくる広場

問 本町通りまちづくり研究会

2090-4634-5968

本町くるくる広場では2夜限りの

/**メダイ** レシピコンテスト開催

塩竈市魚市場は「冷凍キンメダイ」の水揚げが日本一! そこで、「キンメダイ」 の美味しさを知ってもらおうと、2月13日 「キンメダイレシピコンテスト」が開催され ました。最終審査に残ったレシピは見た目も味も抜群!

今回はその中の一品。「学生の部」 でキンメダイ賞に輝いた 「金目鯛の煮付け〜韓 国風~ を紹介します。※コンテスト応募レシピは、本市ホームページに掲載しています

問 水産振興課水産係☎364-2222



金目鯛の煮付け~韓国風~ 【材料(2人分)】

金目鯛 1 匹、ごま油大さじ 2、塩少々、しょうが 10g、長ねぎ 10g、調味料 A(コチュジャン小さじ 2、砂糖 大さじ 2、しょうゆ大さじ 1、酒大さじ 1、すりごま (白)大さじ 1、かつおだし 200ml)、水溶き片栗 粉 (片栗粉小さじ 1、水大さじ 1/2)

【作り方】

- ①金目鯛はうろこ、内臓を取り除き、水でしっかりと洗い、ペーパーなどで水気を拭き取る。 ごま油を絡め、塩をまぶしておく。
- ②しょうがは千切りにする。長ねぎは盛り付け用に白髪ねぎにする。辛味を抑えるため5分 ほど水につけ、水気を切る。
- ③調味料Aをすべて合わせておく。
- ④熱したフライパンに金目鯛を入れ、表面に焦げ目がつくように強火で焼き、一旦取り出す。
- ⑤フライパンに合わせておいた調味料Aとしょうがを加え、煮立たせる。
- ⑥そこに一旦取り出していた金目鯛を戻し入れ、落とし蓋をして弱火で煮込む。(約8分)
- ⑦水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑧お皿に盛り、白髪ねぎを添え完成。



「キンメダイ賞」受賞 宮城学院女子大学の伊藤 さんと小林さん 「ごま油とコチュジャン を使って韓国風にしまし た。また、食感を楽しむ ため、白髪ねぎを盛り付 けています。簡単な料理 ですが、盛り付け次第で 豪華になります。ぜひ、 作ってみてください。」

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を 聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政 無線の内容や防災情報を放送していますので、災害 時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.2.29現在

住民基本台帳調べ (前月比)

人口 55,448人(-29人)

26,467人(- 6人)

28,981人(-23人) 女

世帯数 23,050戸(+10戸)