

春だ! まちへでかけよう

シリーズしおがまの活気・元気 ㊟

しおがまさま神々の花灯り

幽玄な灯りで演出された境内で、雅楽などによる「花・灯り・音」の響宴が楽しめます。市内地酒を有料試飲できる「酒蔵めぐり」も同時開催!

とき 4月15日(金)、16日(土)
18:30~20:30

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内

問 塩竈市青年四団体連絡協議会事務局
(塩竈商工会議所内) ☎367-5111

御釜神社 花灯り ※雨天中止

御釜神社境内をほのかに灯します。本町くるくる広場では2夜限りの「もとまち茶屋」が開店。

とき 4月15日(金)、16日(土) 17:00~

ところ 御釜神社、本町くるくる広場

問 本町通りまちづくり研究会

☎090-4634-5968

塩竈商工会議所創立70周年 第33回しおがま市民まつり 奉祝花まつり「花さんさん・ 愛さんさん・夢さんさん」

ジャンボ鉄火巻、ステージイベントなど楽しいイベント盛りだくさん!

とき 4月24日(日) 10:00~15:00

ところ JR仙石線本塩竈駅前

問 しおがま市民まつり実行委員会
(塩竈商工会議所内) ☎367-5111

鹽竈神社門前市

鹽竈の物産品の販売など。フリーマーケット出店者も募集中!

とき 5月3日(火・祝) 10:00~14:00

ところ 鹽竈神社表坂下広場

募集ブース 30ブース

出店料 1ブース(2㎡×2㎡) 1,000円

申込 住所、氏名、電話番号、希望ブース数、販売品目を明記し、はがきかファクスで

締切 4月11日(月) ※先着順

問・申込 〒985-8501 塩竈市旭町1-1

塩竈市観光物産協会事務局

☎364-1165 FAX364-1169

参加者募集 しおがま春のまちあるき

●浦戸・菜の花畑散策コース

島の方のガイドで菜の花の咲く春の浦戸諸島を散策します。

とき 4月28日(休)・30日(出)

集合 8:50 塩竈観光物産案内所へ

参加費 2,750円(交通費、昼食代、保険代)

募集人数 各日10人(先着順)

※1回の申し込みで3人まで

○桜咲く鹽竈神社散策コース

境内の約300本の桜と様々な草木を観光ガイドの案内で散策します。

とき 4月9日(土)、10日(日)、16日(土)
17日(日)、23日(土)、24日(日)

29日(金・祝)、30日(土)、5月1日(日)

集合 9:50 塩竈観光物産案内所へ

参加費 100円(保険代)

募集人数 各日10人(先着順)

問・申込

塩竈観光物産案内所(本塩竈駅前)

☎362-2525

4月3日(日) 10:00~電話でのみ受け付け

キンメダイ レシピコンテスト開催



塩竈市魚市場は「冷凍キンメダイ」の水揚げが日本一!そこで、「キンメダイ」の美味しさを知ってもらおうと、2月13日「キンメダイレシピコンテスト」が開催されました。最終審査に残ったレシピは見た目も味も抜群!

今回はその中の一品。「学生の部」でキンメダイ賞に輝いた「金目鯛の煮付け~韓国風~」を紹介します。*コンテスト応募レシピは、本市ホームページに掲載しています

問 水産振興課水産係 ☎364-2222



金目鯛の煮付け~韓国風~ 【材料(2人分)】

金目鯛 1匹、ごま油大さじ2、塩少々、しょうが 10g、長ねぎ 10g、調味料A(コチュジャン小さじ2、砂糖 大さじ2、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、すりごま(白)大さじ1、かつおだし 200ml)、水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1、水大さじ1/2)

【作り方】

- ①金目鯛はうろこ、内臓を取り除き、水でしっかりと洗い、ペーパーなどで水気を拭き取る。ごま油を絡め、塩をまぶしておく。
- ②しょうがは千切りにする。長ねぎは盛り付け用に白髪ねぎにする。辛味を抑えるため5分ほど水につけ、水気を切る。
- ③調味料Aをすべて合わせておく。
- ④熱したフライパンに金目鯛を入れ、表面に焦げ目がつくように強火で焼き、一旦取り出す。
- ⑤フライパンに合わせておいた調味料Aとしょうがを加え、煮立たせる。
- ⑥そこに一旦取り出していた金目鯛を戻し入れ、落とし蓋をして弱火で煮込む。(約8分)
- ⑦水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑧お皿に盛り、白髪ねぎを添え完成。



「キンメダイ賞」受賞、宮城学院女子大学の伊藤さんと小林さん
「ごま油とコチュジャンを使って韓国風にしました。また、食感を楽しむため、白髪ねぎを盛り付けています。簡単な料理ですが、盛り付け次第で豪華になります。ぜひ、作ってみてください。」

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.2.29現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 55,448人 (-29人)
男 26,467人 (-6人)
女 28,981人 (-23人)
世帯数 23,050戸 (+10戸)