



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 4月4日(月)・11日(月)・18日(月)
5月2日(月)・16日(月)・30日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス

①4月9日(出)(10:00~12:00)②5月10日(火)(13:30~15:30)

内容 「赤ちゃんのお世話レッスン」

対象者 ①H28.6~7月②H28.7~8月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月23日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満

ー日本脳炎ワクチンについてー

日本脳炎は蚊を媒介して感染し発熱や意識障害、脳炎などを起こします。蚊の活動が始まる夏前に、1期初回(2回)を接種しておくことがオススメです。

標準的な接種時期と間隔

- (1)1期初回1回目：3歳を過ぎてから
- (2)1期初回2回目：1回目接種から6~28日後
- (3)1期追加：2回目接種からおおむね1年後
- (4)2期：9歳以上で1回

※H8.4.2~H19.4.1生まれの方は特例措置として20歳未満まで接種可能です。不明な点はかかりつけ医または保健センターに相談ください。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/27(水)	H27.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/26(火)	H27.9月生	
1歳6カ月児健診	4/21(木)	H26.9月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	4/13(水)	H25.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/14(木)	H24.10月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	4/19(火) 10:00~12:00	H28.1~H28.2 月生まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	4/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージー新年度を迎えてー

新年度は親御さんから離れ、入園や入学、進級とお子さん
がどんどん世界を広げ始める時期。初めての環境の中で、お
子さんなりに緊張やストレスを感じたり、幼稚園や保育所で
やってきたことを報告してきたりすることもあるでしょう。
そんな時にちょっとだけお子さんと顔を合わせ、共に過ごす
時間を作ってあげてください。

子どもは「自分を見てくれているんだ」と感じると、安心し
て外の生活に踏み出すことができます。またその感覚は、大
人になった時に物事を乗り越える力にも繋がります。そうは
言っても親御さんにとっても新たな環境…。
ご自身の休憩も大切に!

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

パネルシアターなど

①4月21日(木) 11:00~11:30

ところ こころん

②4月22日(金) 11:00~11:30

ところ つどいの広場(市宮梅の宮住宅集会所)

申込 ①②ともに4月7日(木)から直接または電話で

◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 平成26年4月~27年4月1日生まれの
お子さんとその保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 5月~平成29年3月(月1回)

定員 15組

年会費 3,000円(おやつ代など)

申込 4月14日(木)から電話で

◇こころんは毎週土日開館中(9:30~16:00)

※4月29日(金・祝)はお休みです

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

※参加無料、直接会場へ

とき 4月13日(水)・27日(水)
10:30~11:00

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 1歳~就学前

◇小学生集まれ! ハンドメイドクラブ募集

活動期間 5月~12月(6回)

材料費 3,000円

申込期間 5月9日(月)~10日(火)

9:00~16:00※先着順

申込方法 材料費、印鑑をお持ち
の上、児童館まで

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇お楽しみ会と簡単こいのぼり作り

とき 4月25日(月) 10:00~

ところ あゆみ保育園

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

◇ぞうさん組・ぞうさん組Jr(未 就園児教室)説明会 ※申込不要

とき 5月11日(水) 10:00~11:00

ところ 塩釜聖光幼稚園

対象 未就園児(概ね1歳以上)親子

持ち物 上靴(親子)

内容 活動日や活動内容の説明、
登録受付

※説明会は保護者だけの参加も可

利府聖光幼稚園 ☎356-2536

◇子育て支援事業説明会

とき 5月10日(火)、12日(木)

10:30~

※どちらか都合の良い日

ところ 利府聖光幼稚園ホール

内容 実施日や活動内容などの説明

対象 未就園児(1歳以上)親子

※説明会は無料、会費は別途集金