



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 4月4日(月)・11日(月)・18日(月)
5月2日(月)・16日(月)・30日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス

①4月9日(出)(10:00~12:00)②5月10日(火)(13:30~15:30)

内容 「赤ちゃんのお世話レッスン」

対象者 ①H28.6~7月②H28.7~8月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月23日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満

ー日本脳炎ワクチンについてー

日本脳炎は蚊を媒介して感染し発熱や意識障害、脳炎などを起こします。蚊の活動が始まる夏前に、1期初回(2回)を接種しておくことがオススメです。

標準的な接種時期と間隔

- (1)1期初回1回目：3歳を過ぎてから
- (2)1期初回2回目：1回目接種から6~28日後
- (3)1期追加：2回目接種からおおむね1年後
- (4)2期：9歳以上で1回

※H8.4.2~H19.4.1生まれの方は特例措置として20歳未満まで接種可能です。不明な点はかかりつけ医または保健センターに相談ください。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/27(水)	H27.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/26(火)	H27.9月生	
1歳6カ月児健診	4/21(木)	H26.9月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	4/13(水)	H25.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/14(木)	H24.10月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	4/19(火) 10:00~12:00	H28.1~H28.2月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	4/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージー新年度を迎えてー

新年度は親御さんから離れ、入園や入学、進級とお子さんがどんどん世界を広げ始める時期。初めての環境の中で、お子さんなりに緊張やストレスを感じたり、幼稚園や保育所でやってきたことを報告してきたりすることもあるでしょう。そんな時にちょっとだけお子さんと顔を合わせ、共に過ごす時間を作ってあげてください。

子どもは「自分を見てくれているんだ」と感じると、安心して外の生活に踏み出すことができます。またその感覚は、大人になった時に物事を乗り越える力にも繋がります。そうは言っても親御さんにとっても新たな環境…。ご自身の休憩も大切に!

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

パネルシアターなど

①4月21日(木) 11:00~11:30

ところ こころん

②4月22日(金) 11:00~11:30

ところ つどいの広場(市宮梅の宮住宅集会所)

申込 ①②ともに4月7日(木)から直接または電話で

◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 平成26年4月~27年4月1日生まれのお子さんとその保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 5月~平成29年3月(月1回)

定員 15組

年会費 3,000円(おやつ代など)

申込 4月14日(木)から電話で

◇こころんは毎週土日開館中(9:30~16:00)

※4月29日(金・祝)はお休みです

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

※参加無料、直接会場へ

とき 4月13日(水)・27日(水)
10:30~11:00

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 1歳~就学前

◇小学生集まれ! ハンドメイドクラブ募集

活動期間 5月~12月(6回)

材料費 3,000円

申込期間 5月9日(月)・10日(火)

9:00~16:00※先着順

申込方法 材料費、印鑑をお持ちの上、児童館まで

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇お楽しみ会と簡単こいのぼり作り

とき 4月25日(月) 10:00~

ところ あゆみ保育園

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

◇ぞうさん組・ぞうさん組Jr(未就園児教室)説明会

※申込不要

とき 5月11日(水) 10:00~11:00

ところ 塩釜聖光幼稚園

対象 未就園児(概ね1歳以上)親子

持ち物 上靴(親子)

内容 活動日や活動内容の説明、登録受付

※説明会は保護者だけの参加も可

利府聖光幼稚園 ☎356-2536

◇子育て支援事業説明会

とき 5月10日(火)、12日(木)

10:30~

※どちらか都合の良い日

ところ 利府聖光幼稚園ホール

内容 実施日や活動内容などの説明

対象 未就園児(1歳以上)親子

※説明会は無料、会費は別途集金