

## 一軒一灯運動にご協力を ～犯罪者から地域を守ろう!～

市では、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動の「一軒一灯運動」に取り組んでいます。

犯罪者、特に空き巣などの窃盗犯は暗がりを好んで活動します。

周囲に明かりが少なく、夜ともなればより危険は増しますが、夜でも明るければ犯行を未然に防げる可能性は高くなります。まち全体で取り組めば、防犯意識が高まり、犯罪の抑止につながります。

皆さんの取り組みで、犯罪者から地域を守りましょう。

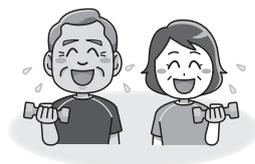


20ワットの電球を約12時間点灯した場合の電気料金は1カ月約180円で、防犯、事故防止などに大きな効果が見込めます。



☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

## 「ダンベルサークル・脳げんき教室交流会」 に参加してみませんか?



### ダンベルサークル・脳げんき教室とは?

健康づくり・介護予防を目的に、自主的に継続してダンベル体操などの運動や手芸などを参加者の交流を図りながら実施しているサークル・教室です。町内会や有志で活動しており、現在53サークルあります。

### ダンベルサークル・ 脳げんき教室交流会を開催します!

市ではダンベルサークル・脳げんき教室の参加者が一堂に集まり、活動の成果発表やレクリエーションなどを行う交流会を年1回開催しています。サークルに入っていない方でも、健康づくりに興味がある、レクリエーションを楽しみたい方などどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

と き 10月21日(水) 9:30～12:00

と ころ 塩釜ガス体育館第1競技場

内 容 サークルステージ発表、レクリエーション  
「創作ダンベル体操」の体験

サークル活動写真・作品の展示

持ち物 玄米ダンベル(お持ちの方)

上靴(運動靴)、タオル、飲み物

※動きやすい服装でおいでください。

申 込 10月16日(金)まで

保健センターへ電話かFAXまたは直接窓口で

### 昨年の交流会の様子



レクリエーション交流

作品展示



サークルステージ発表

☎ 問・申込 保健センター ☎ 364-4786 FAX 364-4787