



体育館・温水プール

スポーツ教室

◆体育館

教室名	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員	受付日時
塩釜市体育協会主催教室							
児童スポーツ教室	小学校2年生	月	16:15~17:30	10回	2,500円	40人	4/11(月)~4/28(木)
ジュニアスポーツ教室	小学校3~4年生	木	17:00~18:15	18回	7,000円	30人	4/11(月)~5/6(金)
体質改善ヘルシー教室	一般成人	月	19:15~20:30	10回	5,000円	10人	4/11(月)~
シニアバドミントン教室	40歳以上	金	19:15~20:45	5回	4,000円	20人	4/11(月)~
ジュニアバドミントン教室	小学校3~4年生	土	9:00~10:30	10回	6,000円	各30人	4/11(月)~4/30(土)
	小学校5~6年生		10:30~12:15				
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2~4歳)の2人1組	金	10:00~11:30	20回	5,500円	40組	4/11(月)~
3B体操教室	一般成人	月	10:00~11:30	35回	13,000円	100人	4/11(月) 10:00~10:30
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上	水	13:30~15:00	20回	5,000円	60人	4/11(月) 11:00~11:30
★ボールで健康教室	一般成人	水	10:00~11:15	毎週	600円	-	教室当日受付
★からだ改善エクササイズ	一般成人	木	19:00~20:15	毎週	600円	-	教室当日受付
塩釜市体育協会各単協主催教室							
小学生ミニバスケットボール教室	小学校3~6年生	土ほか	15:00~17:00(ほか)	半年	教室により 月謝が 異なります	50人	4/23(土)14:00~ 塩釜ガス体育館 研修室
小学生柔道教室	小学校1~6年生	土	13:30~17:00	1年		-	
	未就学児		13:30~15:00				
小学生からて教室	小学校1~6年生	土	14:00~16:00	1年		20人	
小学生少林寺拳法教室	小学校1~6年生	水	17:00~19:00	1年	-	随時教室内で受付	

※各教室の申込用紙は体育館で配布します
 ※教室の日程など変更となる場合があります
 ※★印の教室は1回ごとの受け付けです

☎ 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館) ☎ 362-1010

◆温水プール(ユープル)

教室名	対象	曜日	時間	定員
水泳教室「初級」	16歳以上の男女	月・水・金・土	曜日により 異なります	8人
水泳教室「中級」		月・水・木・金		10人
水泳教室「上級」		月・水・木・金		10人
水泳教室「マスターズ」		水・金		10人
水中運動教室		月・水・金・土		20人
ヨーガ教室		月10:00~11:00、木19:00~20:00		20人
アクアビクス		木11:00~11:45	20人	

※教室への参加は、平成28年度の参加登録が必要です(登録は無料、手続きには印鑑が必要)
 ※1回の参加登録ですべての教室を受講できます
 ※参加登録の有効期限は平成29年3月31日まで
 ※窓口へ直接申し込みください(電話などは不可)
 ※受講料は1回600円(回数券あり)

☎ 塩釜市体育協会(温水プール・ユープル) ☎ 363-4501

