



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 2月1日、8日、22日、3月7日、14日、28日(月)  
受付時間 13:00~13:15

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

持ち物 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H28.4~5月出産予定のパパ&ママ

①2/6(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)

②2/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月4日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満

## 接種時期を逃したときはどうするの？

予防接種には、対象年齢が定められています。スケジュールを立て計画通りに進めたいものですが、体調を崩したり、急な予定変更などで接種時期を逃してしまったり…。

そんな時は、そのまま放置せず、どのように予防接種を進めていくか、かかりつけ医などに相談して決めていきましょう。保健センターでも相談を受け付けています。

ワクチンの種類が多く、スケジュールも複雑ですが「迷った時はすぐ相談！」を心掛けて、お子さんを感染症から守りましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	2/24(水)	H27.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	2/23(火)	H27.7月生	
1歳6カ月児健診	2/18(木)	H26.7月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	2/10(水)	H25.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	2/4(木)	H24.8月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	2/17(水) 10:00~12:00	H27.11~12月生まれの赤ちゃんともママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	2/29(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ「子どもの食物アレルギー」

2月20日は「アレルギーの日」。その前後1週間を「アレルギー週間」としています。

子どもが食物アレルギーの場合、妊娠中の食生活が悪かったのでは…。と自分を責めてしまうことがあるかもしれませんが、アレルギーの原因は明確には分かっておらず、妊娠中の母親の食事との関連性も科学的根拠は今のところありません。アレルギーの予防や治療を目的に、医師の指示を受けずに食事制限を行うと健康を害する恐れがあります。

家族にアレルギー既往歴がある、すでに発症しているお子さんがいる場合は、必ず病院を受診し、医師に相談しましょう。年齢と共に治癒することも多いので、長い目で見守ってあげてくださいね。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

## ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

2/15(月) 大日向集会所 2/16(火) 楓町集会所  
2/17(水) 千賀の台集会所 2/18(木) 牛生集会所  
2/19(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へ

## ◇「あそびの広場」へどうぞ

### ①「おはなしぱんどうのおはなし会」

とき 2月26日(金) 11:00~11:30 ところ こころん

### ②おりがみ遊び

とき 2月26日(金) 11:00~11:30 ところ つどいの広場

対象 ①②とも親子15組

申込 ①②とも2月12日(金)から直接または電話で

### ③「ひなめぐりツアー」

塩竈本町をお散歩しながらひなめぐりをしませんか？

とき 2月29日(月) 10:30~11:30 ※雨天中止

対象 1歳6カ月以上の親子8組

申込 2月15日(月)から直接または電話で

『こころん』は、毎週土日も開館中(9:00~16:00)  
みんな遊びに来てね！

藤倉児童館 ☎366-3003

## ◇「おひさまのたね」お話し会

とき 2月3日、10日(水) 10:30~11:00

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前

※参加無料、直接会場へ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

## ①魚つりごっこ・新聞プール

とき 2月17日(水)10:00~

ところ 杉の入生協集会所

## ②おひなさま作り

とき 2月26日(金)10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

