



Shiogama

2016.2

今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
住民税(市・県民税)の申告	4~5P
教えて!マイナンバー⑦	6P
安全運転を心掛けましょう/みんなで作ろう安心のまち	7P
災害に備えて確認を!/2016塩釜フード見本市/ キンメダイレシピコンテスト	8P
赤ちゃんから絵本「えほんデビュー」	9P
食生活改善推進委員会の活動紹介/健康しおがま21プランシリーズ/ メンタルヘルス講演会	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



絵札に向かって全力疾走!

塩竈市杉村惇美術館の開館1周年の関連企画「巨大かるた大会」が行われました。使用したかるたは、「かるたワークショップ」で制作されたもので、子どもたちが今だからこそ未来に伝えたい宮城の姿を読み札にしました。「ホヤを食べ 少し大人に近づいた」など宮城ならではの読み札が揃います。絵札は子どもから大人までの参加者が描きました。

子どもたち18人は汗を流しながら全力疾走を繰り返し、かるた取りを楽しみました。  
(1月9日 塩竈市杉村惇美術館)

# 桂島地区災害公営住宅が全戸完成しました！



①

昨年12月25日、桂島地区災害公営住宅(第2期)の3棟5戸が完成し、入居式(鍵引渡し式)を行いました。

入居式では、浦戸小中学校の児童・生徒による合唱や、肉形副市長から入居者代表への鍵の引き渡しなどが行われ、新たな生活の始まりをお祝いしました。

昨年3月から入居を開始している第1期分を併せると、桂島地区では5棟13戸の住宅が整備されました。これにより、浦戸地区すべての災害公営住宅整備が完了しました。



②



③



④



⑤



⑥

①今回完成した長屋住宅3号棟。3世帯が入居します ②入居者と市、施工を担当したUR都市再生機構の関係者による記念撮影 ③桂島地区災害公営住宅配置図 ④美しい歌声を披露してくれた浦戸小中学校の児童・生徒の皆さん ⑤⑥住宅内装

復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596



## 災害公営住宅ニュース 第4号を発行しました

災害公営住宅整備の進ちよく状況などをお知らせする「災害公営住宅ニュース」を発行しています。第4号では、浦戸地区の住宅完成の様子や本土地区の整備の進ちよく状況を掲載しています。

市役所に配架しているほか、市ホームページで閲覧することができます。

復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

## 復興ニユース

### 復興大臣が視察に訪れました

昨年12月17日、高木毅復興大臣が県内被災地の復旧・復興状況を視察するために本市を訪れ、伊保石地区災害公営住宅や土地区画整理事業などの進展状況について説明を受けられました。高木大臣が宮城県を訪れるのは、大臣就任後4回目です。



右)災害公営住宅の入居者から、日々の生活について話を聞きました 左)マリゲート塩釜から北浜地区などの復興事業を確認しました

復興推進課総務係 ☎355-6574

一括

# 災害公営住宅の入居者を募集します！

東日本大震災で住宅を失った被災者のうち、自力での住宅再建が困難な方が低廉な家賃で入居できる災害公営住宅の整備を市内各所で進めています。

今回は現在、建設・計画中のすべての災害公営住宅の入居者を一括募集します。入居を希望される方は申し込みください。

## 募集地区について

地区名	型式・構造	階数・棟数	間取り	戸数	入居予定時期
清水沢	集合・RC	3階建1棟・6階建2棟	1LDK・2DK・2LDK	170	平成28年6月、9月
錦町東		6階建1棟	3DK・3LDK・4DK	70	平成29年3月
北浜1期		5階建1棟	1DK・2DK・3LDK・4DK	31	
北浜2期		5階建1棟	1DK・2DK・3LDK	29	平成30年3月
計				300	

※平成28年9月完成予定の清水沢地区の6階建1棟(69戸予定)は、ペット専用棟として募集します。

※北浜2期は、市全体の計画戸数に対して申込戸数が下回った場合、整備計画の変更や中止の可能性があります。



清水沢地区

住棟の建築工事が着々と進んでいます



錦町東地区

地盤改良を行い、基礎工事の準備を進めています



北浜地区

杭工事が終わり、基礎の掘削工事が進んでいます

## 入居募集について

**対象** 東日本大震災で住宅が次のいずれかに該当する方

- ①全壊
- ②大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方(解体が確実な方も含む)

※解体予定または大家の都合により解体していない方は相談ください

※市外被災者の方も申し込みが可能ですが、市内被災者が優先です

※世帯人数に応じて選択できる間取りに制限があります

**説明会** 2月 5日(金)10:00～/19:00～ 伊保石応急仮設住宅集会所  
2月10日(水)19:00～ 塩釜ガス体育館2階研修室  
2月12日(金)19:00～ 公民館2階大会議室(東玉川町)

**募集要項** 次の場所で2月5日(金)から配布します

- ・市役所案内コーナー(本庁舎1階)
- ・定住促進課(壱番館庁舎2階)
- ・ふれあいサポートセンター(伊保石応急仮設住宅内)

※来庁できない方には郵送します。定住促進課へご連絡ください

**申込期間** 2月15日(月)～3月4日(金) 8:30～17:00 (土日を除く)

※郵送の場合は当日消印有効

**申込窓口** 〒985-0052 塩釜市本町1-1 壱番館庁舎2階 定住促進課

☎355-8347 FAX362-7249

Eメール kentiku@city.shiogama.miyagi.jp

**抽選会** 申し込み多数の場合、4月下旬以降に行う予定です

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

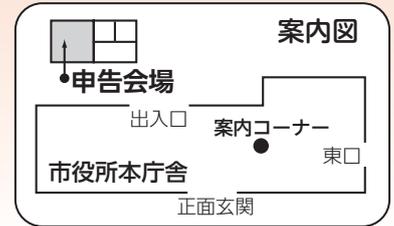
# 平成28年度 住民税（市・県民税）の申告が始まります

とき **2月16日(火)～3月15日(火)** ※土日は除く

午前9時～11時30分、午後1時～4時

ところ **市役所北分庁舎 (本庁舎裏プレハブ1階)**

☎ 税務課市民税係 ☎355-5914

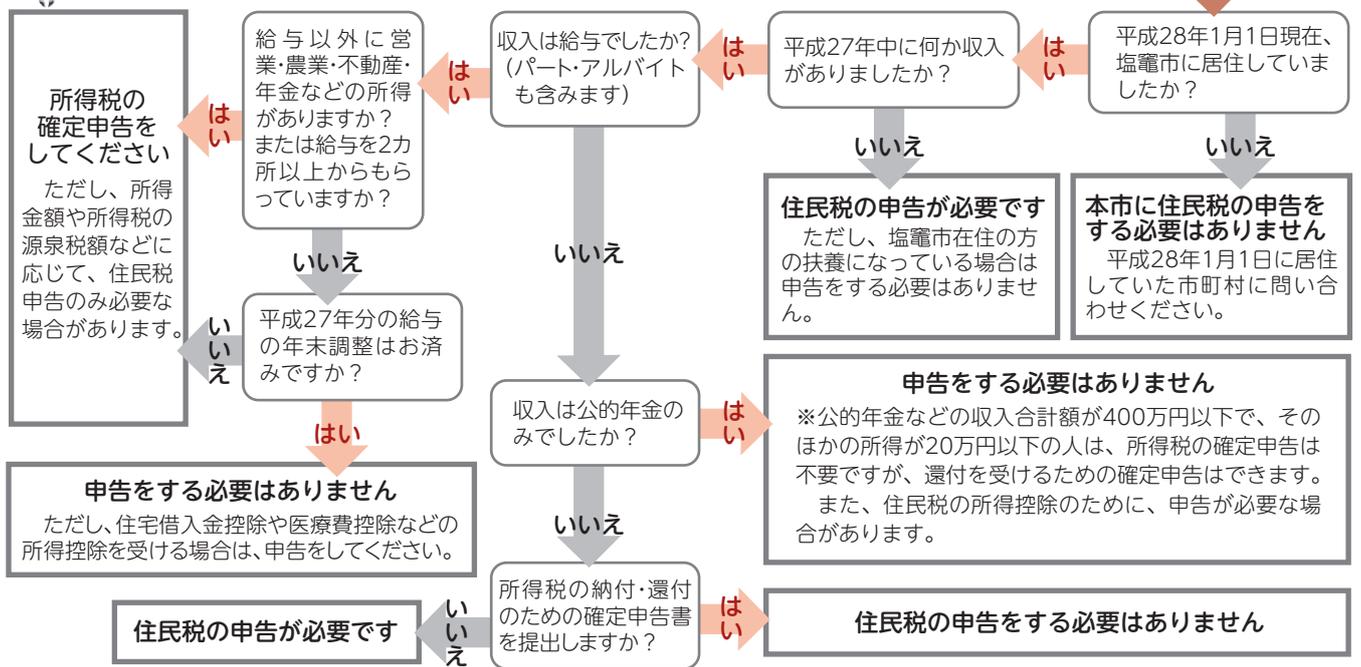


## 申告が必要か確認してみましょう！

特殊なケースやご不明な点は問い合わせください

「はい」「いいえ」の矢印に従って進んでください

スタート



## 申告日程

月	日	曜日	午前(9時～11時30分)	午後(1時～4時)
2月	16	火	月見ヶ丘、一森山	今宮町、梅の宮
	17	水	貞山通1～3丁目 長沢町、字長沢	みのが丘、東玉川町
	18	木	旭町、泉ヶ岡	新富町、桜ヶ丘
	19	金	袖野田町、野田 中の島	白萩町、石堂
	22	月	小松崎、宮町	赤坂、白菊町
	23	火	泉沢町、西町	浦戸 塩釜市漁業協同組合
	24	水	宮城県漁業協同組合 塩釜市第一支所	
	25	木	本町 北浜3、4丁目	清水沢1、4丁目
	26	金	北浜1、2丁目	清水沢2、3丁目
29	月	大日向町、西玉川町	向ヶ丘、権現堂	

月	日	曜日	午前(9時～11時30分)	午後(1時～4時)
3月	1	火	南町、佐浦町	香津町、栄町
	2	水	海岸通 新浜町1～3丁目	玉川1、2丁目
	3	木	芦畔町、牛生町	玉川3丁目 母子沢
	4	金	松陽台1、2丁目	松陽台3丁目 字庚塚
	7	月	港町1、2丁目 尾島町	越の浦1、2丁目 字越ノ浦、青葉ヶ丘 字杉田
	8	火	楓町1～3丁目 字伊保石	杉の入3、4丁目 字杉の入裏
	9	水	杉の入1、2丁目	舟入1、2丁目 千賀の台1～3丁目
	10	木	錦町、南錦町	花立町、後楽町
	11	金	藤倉2丁目	藤倉1、3丁目
	14	月	予備日	
	15	火	地区別の日程でご都合が悪い方は予備日もしくはマリンゲート会場で申告してください。	

## 申告に必要な持ち物

①印鑑(スタンプ印は不可)	
②収入を証明するもの(平成27年分)	
○給与所得、公的年金などの源泉徴収票(原本) ○帳簿 ○経費などの領収書 など ※事前に収支内訳を計算してください。	
③下記の控除を受けるための領収書・証明書など	
医療費控除	○医療費の領収書と保険などで補てんされた金額を示すもの ○控除対象の介護サービス利用料の領収書 ※事前に合計金額を計算してください。
社会保険料控除	○国民健康保険税領収書 ○後期高齢者医療保険料納付書 ○任意継続保険料の領収書 ○介護保険料納付書 ○国民年金保険料控除証明書
生命保険料控除	○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除	○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの
障害者控除	○障害者手帳など各種手帳 ○障害者控除対象者認定書(※)
勤労学生控除	○学生証 ○学校などから交付される証明書
雑損控除 寄附金控除	○領収書(証明書)など
住宅借入金等特別控除	○住民票(原本) ○請負契約書または売買契約書(写) ○登記事項証明書(登記簿謄(抄)本)(原本) ○借入金の年末残高等証明書(原本) ○建築確認通知書か検査済証の写し、または増改築等工事証明書
繰越損失控除	○平成28年度(27年分)に繰り越す損失額が分かるもの(前年の申告書などの控え)
④本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付申告を行う方)	

■申告期間中は、市役所でも所得税の確定申告を受け付けますが、内容に限られます。

以下の申告・相談は、市役所で受け付けできません。  
マリンゲート会場で申告してください。

- ①平成27年分(H27.1.1~12.31)よりも前の年分
- ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)
- ③申告分離課税を選択した上場株式などの配当
- ④青色申告
- ⑤準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ⑥消費税申告
- ⑦平成28年1月1日現在に塩竈市に住民登録がない方

### ■マリンゲート会場のご案内

**と き** 2月8日(月)~3月15日(火)(土日祝日は除く)  
午前9時~午後4時

**ところ** マリンゲート塩釜3階マリンホール  
(港町1-4-1)

### (※) 要介護度による「障害者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、認定者を扶養している方が、確定申告などをする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。

ただし、身体障害者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

#### 認定内容

- ①特別障害者控除対象者
  - ・要介護度3・4・5
  - ・要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上
- ②障害者控除対象者
  - ・要介護度1・2

**申請・問** 長寿社会課介護保険係(老番館庁舎1階)  
☎364-1204



平成28年  
1月～

# 「マイナンバー」の利用が 始まりました

「マイナンバー」の利用と「個人番号カード」の交付が始まりました。1月から社会保障・税・災害対策分野の手続きで、申請書などへのマイナンバーの記載が必要になります。



## 個人番号カードの受け取り

個人番号カードを申請した方には、市役所から「交付通知書(ハガキ)」を送付します。ハガキに記載されている期日までに、市民安全課窓口係にお越しください。

カードを受け取る際、暗証番号の登録が必要です。暗証番号を「暗証番号」を決めておいてください。

また個人番号カードの申請は、随時可能です。通知カードに同封されていた「個人番号カード交付申請書」で申し込みください。

※カードの交付申請をしていない方や申請した方で「交付通知書」が手元に届いていない方は、来庁いただいてもカードを交付できませんのでご注意ください。

## 2月の交付窓口

- 平日 午前8時30分～午後6時30分
- 土日 午前8時30分～午後4時30分
- 2/6(土)、2/7(日)、2/13(土)、2/14(日)、2/27(土)、2/28(日)

- 「手続きに必要なもの」
- 交付通知書
- 通知カード

**<暗証番号の登録>**

- ①署名用電子証明書用【6～16桁の英数字】  
→e-TAXが利用可
- ②利用者証明用電子証明書用【4桁の数字】  
→平成29年1月以降「マイナポータル」が利用可
- ③住民基本台帳事務用【4桁の数字】  
→住所変更などの際に必要
- ④券面事項入力補助用【4桁の数字】  
→今後、市役所の特定事務の申請手続きなどが簡素化される

※③④は必須です。(同一番号可)

●不在などの理由で「通知カード」をまだ受け取っていない方は、市役所で預かっている場合があります。市民安全課窓口係まで問い合わせください。



## 個人番号カードによる自動 交付機の利用

住民基本台帳カードと同様、個人番号カードで「自動交付機」の利用が可能です。ただし、利用するには別途手続きが必要です。



## マイナンバーの記載や通知 カードなどの提示が必要

法律や条例で定められた社会保障・税・災害対策分野の行政手続きで、マイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーの記載にあたっては、他人へのなりすまし行為を防ぐため、  
①マイナンバーの確認書類(通知カードなど)と②本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きの身分証明書など)により、本人確認を行うことが法律で義務付けられています。

手続きの際には、通知カードや本人確認書類を忘れずにお持ちください。詳しくは、各担当窓口にお問い合わせください。

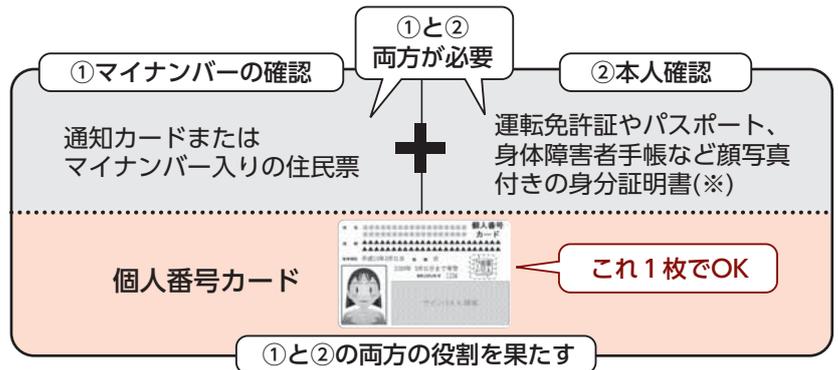
## マイナンバーが必要な主な手続き

- 地方税・国保税関係○生活保護
- 障がい者福祉(障害福祉サービス、障害者手帳申請など)○児童福祉(児童手当、保育所入所申請、医療費助成など)○国民健康保険○後期高齢者医療保険関係○介護保険○母子保健関係(妊娠届出など)○公営住宅関係○就学援助(医療費)関係○住民異動関係

マイナンバーコールセンター  
☎0120-95-0178(無料)  
平日9:30～22:00/土日祝日9:30～17:30

個人番号カード総合サイト  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

カードや自動交付機利用に関する問い合わせ  
問 市民安全課窓口係 ☎355-6494  
制度に関する問い合わせ  
問 政策課市政情報係 ☎355-5728



※顔写真付きの証明書がない場合は、健康保険被保険者証や年金手帳など2点お持ちください。

# 安全運転を心掛けましょう！

## 冬道の安全運転 1・2・3運動

- 1 割 スピードダウン
- 2 倍 車間距離をとろう
- 3 分 早めに出発しよう



凍結、滑走が予想される橋りょう上、トンネル出入口、カーブ、交差点、日かげ部分などでは、手前での十分な減速や、路面状況を的確に把握して安全速度を守りましょう。

## 夕暮れ時の交通事故防止！ 合言葉は「ラ・ラ・ラ」

- ライト・オン** ～早めのライト点灯～  
夕暮れ時は、周囲が見えにくくなるので、スピードを抑え、横断歩行者などの早期発見に努めましょう。
- ライト・アップ** ～目立つ装備・服装～  
夜間は明るい目立つ色の服を着用し、反射材やLEDライトの有効活用に努めましょう。
- ライト・ケアフル** ～右側注意～  
運転席から見て右側部分を意識的に注意して走行し、横断歩行者の保護に努めましょう。

## みんなで作ろう **安心** のまち

### 防犯協会の活動紹介

防犯知識の普及、各種犯罪被害の防止、青少年の非行防止と健全育成など、犯罪のない明るく住みよいまちづくりのため、市内5地区(東西南北および浦戸)の防犯協会が、防犯活動に取り組んでいます。

#### 青色防犯パトロール

青色回転灯を付けたパトロール車で、犯罪発生の抑止と広報巡回による防犯意識の向上に努めています。



#### 自転車盗難抑止活動

駅の駐輪場で、施錠や防犯登録の状況を確認し、必要な対応を所有者に促しています。



### 振り込め詐欺にご注意ください！

平成27年には市内で6件(被害総額921万円)の振り込め詐欺が発生しました。その主な手口は次のような内容です。

#### オレオレ詐欺

息子や孫、警察官、銀行関係者を装い、お金やキャッシュカードをだまし取る。

#### 還付金詐欺

市役所などの職員を装い、医療費などの還付と偽ってATMを操作させてお金をだまし取る。

※公的機関の職員が暗証番号を聞き出したり、電話でATMの操作を求めることはありません。

疑問・不安を感じたり、詐欺だと思ったらあわてずにご相談ください。

警察総合相談窓口 ☎#9110  
塩釜警察署 ☎362-4141



### 空家の管理にご協力ください！

平成27年5月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。空家は犯罪の温床になりやすいため、所有者は次のような対応に努めてください。

- 敷地や建物に施錠などの侵入防止対策を行う。
- 草木や雑草の剪定除去や建物の倒壊防止などの環境整備を行う。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

## 日ごろからの備えを十分に

### 非常持ち出し品の準備

最低3日分の食糧・飲料水の用意、最低限の必需品を入れた非常用持ち出し袋の保管場所を家族で決めておきましょう。また、常備薬やお薬手帳なども手元に置いておきましょう。

### 連絡方法や避難経路などの確認

携帯電話やメールの不通を想定し、家族や近所で連絡方法(災害用伝言ダイヤル「171」の利用など)や避難場所、避難経路を決めておくことが重要です。

### 近所とのコミュニケーション

大規模災害発生時は、防災関係機関の対応に限度があるため、近所同士の助け合いが重要です。特に、要支援者に対しては近所の支援が必要です。日ごろから町内会活動への参加やあいさつなどでコミュニケーションを図りましょう。

### 住宅の耐震化や室内の安全対策

地震対策として住宅の耐震化や照明器具の落下防止、家具の転倒防止など室内での安全を確保しておくことが大切です。出入り口や通路、寝室には倒れやすい家具などを置かないようにしましょう。

町内会や自主防災組織などを対象に「防災研修会」を開催しています。問合せください。



☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

東日本大震災が発生して来月で5年になります。この機会に震災を振り返り、家族や近所同士で地震や津波に対する日ごろからの備えなどを確認しましょう。



**災害に備えて  
確認を!**

## 地震が起きた時は・・・

### 身を守る行動

あわてず落ち着いて、テーブルなどの下で自分自身の安全を確保することが重要です。揺れが収まってから、火気の点検や近所への声掛けを行いましょう。

### 速やかな避難

津波警報などが発表された場合には、直ちに沿岸部から離れ、高台へ避難してください。地震による避難の場合は、近所の人と集団で行動しましょう。自動車での避難は、交通渋滞になるため、徒歩避難が原則です。また、避難所では積極的に避難所運営に参加しましょう。

### 正確な情報の収集

防災行政無線からの放送やテレビ、ラジオなどを活用し、正確な情報を収集しましょう。エフエムベイエリア(FM78.1Mhz)では、災害時、防災行政無線の内容や防災情報を放送しています。また、防災行政無線で放送された内容を電話364-1260で再確認することができます。

## 「食のまち塩竈」を全国に発信！ 2016 塩釜フード見本市

会場では、水産加工業をはじめとする食品製造事業者40社による商談会と、出展者の商品を使用し、主婦の方々が新たに考案したメニューをご紹介するコーナーを設けます。



とき 2月16日(火)  
バイヤー入場 10:00~16:00  
一般入場 14:30~16:00(予約不要)  
ところ ホテルブランドパレス塩釜

☎ 2016塩釜フード見本市実行委員会  
事務局(塩釜商工会議所) ☎ 367-5111

## 知っていますか？

### 塩釜港は冷凍キンメダイの水揚げが日本一

宮城県ではキンメダイを食す文化が浅いため、塩竈から魚食が普及するよう、学生たちが新しいキンメダイ料理を開発する「キンメダイレシピコンテスト」を開催します。

食数限定ですが、学生自ら調理したアイディア料理の試食もありますので、**見て・聞いて・食べて**覚えられます！

皆さん、ぜひお越しください！

## キンメダイ レシピコンテスト

とき 2月13日(土)  
高校生の部 12:30~  
学生の部 15:00~  
ところ イオンタウン塩釜店1階  
【調理】塩釜ガス オープンキッチン  
【試食】1階中央マリンコート

☎ 水産振興課水産係 ☎ 364-2222



「えほんデビュー」をきっかけにおはなし会に参加した、(左から) 氏家拓人君、笹谷優君、瀬戸口葵さん。

### 参加者の声

- プレゼントの絵本「がたんごとん」は、家庭では選ばないような絵本でしたが、子どもはとても気に入っています。
- 塩竈に住んで15年、「えほんデビュー」をきっかけに図書館を利用するようになりました。いろいろな絵本に出会える読み聞かせを参考に絵本選びをしています。
- 育児に関する本のコーナーがあり、とても便利です。
- 赤ちゃんも大人もさまざまな人と関わりが持てるので楽しいです。
- これからも親子でもっと図書館を利用したいと思っています。



自然に絵本に手が伸びてしっかり見つける赤ちゃん



ふれあいあそびでは赤ちゃんとお母さんの笑顔がいっぱい



さまざまな絵本の世界に出会えます



### 私と市民図書館

塩竈市杉村惇美術館学芸員  
阿部沙斗加さん

幼いころ、よく母に連れられ図書館に通っていました。当時、私は本を読むことはあまり好きではなく、アニメのビデオや図鑑を見て楽しんでいました。

特に絵画に興味を持ち、図書館の本で世界の画家や名画に出会いました。それ以来、美術に関することが好きで、現在は美術館で絵画に携わる仕事をしています。

図書館は、人にあらゆるきっかけを与え、それぞれの感性を育む場所でもあると思います。



### 読書記録帳

小学生までの子どもたちに、自分が読んだ本を記録に残し、読書を深

く楽しむことを提案しています。

図書館利用登録者の希望者に配布します。1冊の記録帳に30冊の本を記録できます。詳しくは、4階こどもの本のカウンターでお気軽におたずねください。



市民図書館は、家族みんなの読書活動を応援します。家族みんなでお越しください。

市民図書館 ☎ 365-4343

# 赤ちゃんから絵本「えほんデビュー」

初めての本との出会いを応援します



市では、家庭での読み聞かせを通して親子で触れ合い、本に親しんでもらおうと「えほんデビュー」に取り組んでいます。

「えほんデビュー」では、図書館員が7カ月児健康相談に出向き、読み聞かせを行います。また、「絵本」と「赤ちゃん絵本のリスト」を贈り、市民図書館で「おはなし会」をご案内します。

これまで、延べ約1,400人の赤ちゃんに絵本をお渡ししました。

「えほんデビュー」で絵本を受け取り、絵本の楽しさを知ったら、「ぴよぴよおはなし会」に参加しませんか。

「ぴよぴよおはなし会」は、1歳までの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの保育士と図書館員が読み聞かせやふれあい遊びを行います。

絵本を通して、赤ちゃんとのコミュニケーションの楽しさを感じ、絵本が大人にとっても面白いものであることを知っていただくひとときです。

また、子育て仲間との出会いやふれあいの場にもなっています。

おはなし会「デビュー」  
「ぴよぴよおはなし会」



# 私たちは 塩竈市食生活改善推進員です！

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の食生活の改善を中心とした健康づくりの活動に取り組むボランティアで、通称「食改」とも呼ばれています。現在52人で活動をしています。

レシピなどは塩竈市ホームページ「おいしおがま食育だより」をご覧ください！



## 親子で楽しいクッキング



## 献立

- 主食 おにぎらず
- 主菜 鮭の包み焼き
- 副菜 オリジナルスープ  
(写真はトマトスープ)
- デザート いちごサンタ  
マシュマロ雪だるま

12月12日(土)に開催された「親子で楽しいクッキング」では「子どもの食育」を目的に、食改員の指導のもと、参加した子どもたちに「スープの味」「具材」を選んでもらい、オリジナルスープを作りました。

オリジナルスープは、ミルクスープ、みそスープ、トマトスープの3種類。みそスープにベーコン、トマトスープにサツマイモとわかめなど、子どもたちのアイデアが詰まった一品になりました。

参加者からは、「おいしかった」という感想を聞くことができ、野菜嫌いの子も完食でした！

## 健康しおがま21プランシリーズ

### ストレスをやわらげる

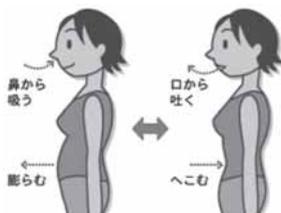
### 腹式呼吸でリラックスのすすめ

人はプレッシャーがかかると、浅く早い呼吸になりがちです。一方で、就寝時などのリラックスしているときは、自然と腹式呼吸をしています。

腹式呼吸は、意識的に身体をリラックスした状態にすることで、心もリラックスさせることができるので、プレッシャーのかかる場面で行うと、ストレスをやわらげる効果があります。

#### 腹式呼吸の方法

- ①肺を空っぽにするイメージでゆっくり「フー」と口から息を吐き出します。
  - ②すべて吐ききったら2~3秒息を止め、その後、ゆっくり鼻から息を吸います。
  - ③肺のすみずみまで空気が行き渡ったら、2~3秒息を止め、再び口から吐き出します。
- ※これを繰り返しながら、深く眠っているときのように楽に息をすると、全身がリラックスします。



引用：被災者と被災者を支える人のためのこころの健康サポートブック(監修：飛鳥井望、現代けんこう出版)

## メンタルヘルス講演会のご案内

### 癒しのひと時を過ごしませんか？

生き方についての講話と、音楽を利用した呼吸瞑想によって心地良い時空を体験できます。

- とき 2月20日(土)13:30~15:30  
(開場13:00)
- ところ ふれあいエスパ塩竈 エスパホール
- 内容 講演「癒すちからと癒される力」  
癒しリラクゼーション呼吸法体験
- 申込 保健センターへ電話かファクスで



おおしただいえん  
講師 大下大圓さん  
(飛騨千光寺住職、高野山大学大学院客員教授)

これまで、被災者支援などのあらゆる場面で「こころのケア」「いのちのケア」「たましいのケア」を行い、活躍されています。

保健センター ☎364-4786 FAX 364-4787



### 鶴田美奈子ピアノコンサート「初心に帰る」

しおがま文化大使の鶴田美奈子さんによるピアノコンサートが開催されました。

1時間半にわたる演奏に、観客はうっとり聞き入りました。コンサート終了後には、クイズ参加者の皆さんに鶴田さんのドイツ土産のチョコレートが振る舞われ、和やかな交流が行われました。  
(12月25日 エスホール)



### 塩竈を笑顔あふれる幸せなまちに

平成28年成人式が行われ、392人が出席しました。式典では新成人代表の須藤良太さんと丸山理絵さんが、中学校の卒業式直後に震災が発生したことを振り返りながら、誓いの言葉を述べたほか、中学校の恩師がお祝いに駆けつけました。

また、サプライズゲストには本市出身の歌手・大友康平さんが登場し、お祝いのメッセージと大ヒット曲ff(フォルティシモ)など2曲を熱唱してくれました。

(1月10日 塩釜ガス体育館)

© iehok



### 「カフェはれま」オープン!

御釜神社の向かいにある旧さびや旅館(元松亀園)がコミュニティカフェとして1月15日(金)にオープンしました。今回は1階カフェスペースのみのオープンです。2、3階は塩竈の歴史などの資料展示やイベントスペースとして利用する「まちかど博物館」として準備を進めています。  
(1月15日 カフェはれま)



### ピカピカの鼓笛隊セットに子どもたちは大喜び

塩釜地区消防事務組合消防本部から塩釜第二中央幼稚園に「幼年消防用鼓笛隊セット」が贈られました。園児たちは大喜びで、「ひあそびはしません」と防火を誓いました。

この鼓笛隊セットは、宝くじの助成金で整備したもので、幼年消防クラブの活動に利用されます。

(12月21日 塩釜第二中央幼稚園)



**パチリ!  
タウンアイズ** 

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



### にぎやかに新年を迎えました!

毎年多くの初詣客でにぎわう鹽竈神社。今年も大勢の初詣客が新年の願いを胸に訪れました。

2、3日には旧亀井邸で「新春カフェ」が開かれ、初詣客を「藻塩おせちスイーツ」などでおもてなしました。

4日には水揚げされたマグロ約3,100本が初競りにかけられ、魚市場が活気に沸きました。  
(1月1日~4日 市内)





## 募集・案内

### ■学校給食納入業者の登録説明会と申請受付(平成28・29年度)

市の学校給食用物資納入業者は登録制です。登録を希望する業者の方は次のとおり申請手続きしてください。

**登録説明会** ※申請書類を配布します  
**とき** 3月1日(火) 15:00~16:00  
**ところ** 公民館(東玉川町)

#### 申請受付

**とき** 3月2日(水)~9日(水) 9:00~16:30  
**ところ** 教育総務課(壱番館庁舎3階)

**問** 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

### ■「オレンジリングメイト」

#### 認知症家族とのふれあい広場

**とき** 2月17日(水) 13:00~15:00  
**ところ** 公民館第3会議室(東玉川町)

**対象** 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

**申込** 2/16(火)まで電話か直接窓口で

**問** 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

### ■藻塩の里2月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

**とき** ①2日(火)15:30~コーラス  
 ②13日(土)9:00~サロン  
 ③26日(金)13:30~スポーツ教室

**ところ** ①②は地域活動支援センター  
 ③は塩釜ガス体育館

**問** 地域活動支援センター「藻塩の里」  
 ☎361-0631 FAX361-0632

### ■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

**とき** 2月4日・18日(水) 10:00~12:00  
**ところ** 尾島町集会所

※60歳以上の健康で働く意欲のある方募集中

**問** 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

### ■乾燥汚泥肥料の無料配布

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を配布しています。

●乾燥粒状 1袋10\*。(袋詰め)  
**配布日時** (月)~(金)15:00~16:30  
 土日祝日除く

**配布場所** 塩釜地区環境センター  
 (塩釜市字伊保石2-98)

※事前電話予約必要

**問** 塩釜地区消防事務組合環境課  
 ☎363-2777

### ■高機能消防指令センターを見学しませんか?

**見学場所** 消防本部4階高機能消防指令センター(塩釜市尾島町17-22)

**見学時間帯** 10:00~17:00  
 (所要時間は約20分)

**対象者** どなたでも

**申込** 見学希望日の2週間前までに電話で予約

※災害発生状況により見学をお断りする場合があります。

**問** 塩釜地区消防事務組合指令課  
 ☎361-0119

### 献血の日程

①2月11日(木)祝イオンタウン塩釜  
 10:00~12:00、13:00~16:00

②2月26日(金)  
 10:30~12:00キクニ(株)

13:30~14:30鹽竈神社  
 ※①②とも駐車場あり

### 塩釜市杉村惇美術館

### ■「陸前高田アーティスト・イン・レジデンスプログラム 2013-2015 展覧会 記憶の風景、なつかしい未来へ アーティストと巡る、陸前高田、そして東北」

陸前高田を訪れた7人の海外アーティストの活動と、陸前高田に縁のある1組の日本人アーティストの作品を紹介。※観覧無料

**とき** 2月3日(水)~14日(日) 10:00~17:00(受付16:30まで)最終日は15:00まで  
**ところ** 市民ギャラリー1・2

#### 関連イベント

#### ①ショーネッド・ヒューズ 踊りのワークショップ

過去3年間に渡り陸前高田AIRに参加しているダンサー・振付家、ショーネッド・ヒューズによる踊りのワークショップ。※参加無料

**とき** 2月7日(日) 14:00~16:00 **ところ** 大講堂

#### ②トークセッション「生きることー記録と記憶のあいだ」

甲斐賢治(せんだいメディアテーク企画・活動支援室長)×日沼禎子(女子美術大学准教授、陸前高田AIRプログラムディレクター)※参加無料

**とき** 2月11日(木)祝 14:00~15:30 **ところ** 大講堂

### ■吉田愛美 個展「pray for O」

塩釜市出身、東北芸術工科大学彫刻コース在籍の吉田愛美による「祈り」をテーマに表現した立体作品の展示。※観覧無料

**とき** 2月17日(水)~21日(日) 10:00~17:00(受付16:30まで)最終日は14:00まで  
**ところ** 市民ギャラリー1 **問** 塩釜市杉村惇美術館 ☎362-2555

### 12月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

### ワンポイント通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

### 小型家電リサイクルの回収を継続します

平成27年9月から実施している小型家電リサイクルにご協力いただきありがとうございます。使用済小型家電の回収は平成28年2月26日までの予定でしたが、今後も引き続き回収を行います。

※回収ボックスは、市内5カ所(市役所・壱番館・エスパ・伊保石公園・清掃工場)に設置しています。

**問** 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■平成28年度市民交流センター(市民図書館)①非常勤職員②臨時的任用職員募集

①非常勤職員

職 種 図書館業務員

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日

※勤務成績などにより最大4回の更新あり

勤務時間 週30時間

(平日9:30～18:15、土日9:30～17:15)

※月に4～5日程度の土日勤務あり

募集人数 5人

②臨時的任用職員

職 種 図書館業務補助員

雇用期間 4月1日～9月30日

※更新あり。最長1年

勤務時間 週38時間45分以内

(9:30～18:15)※土日出勤あり

募集人数 2人

①②共通

業務内容 窓口業務、資料管理業務、その他奉仕業務など

応募資格 司書の資格を有し、パソコンなどの操作ができる方

賃 金 時給1,100円

※交通費支給(支給条件、上限あり)

※社会保険、雇用保険あり

募集期間 2月9日(火)～18日(休)

申 込 履歴書、司書資格証明書(写し)を持参または郵送

※提出された履歴書は返却しません

※郵送の場合、2月18日(休)必着

【申込・問】市民交流センター(市民図書館)

☎365-4346〒985-0052塩竈市本町1番1号(香番館内)

■藤倉・港町地区の都市計画変更案の縦覧

内 容

都市計画道路新浜町杉の下線の変更  
港町地区一団地の津波防災拠点市街地形成施設の変更

縦 覧

と き 2月19日(金)～3月4日(金)

8:30～17:15(土日を除く)

と ころ 都市計画課(香番館庁舎2階)

※都市計画変更案に意見のある方は、縦覧期間満了の日までに市長あて意見書を提出することができます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。ただくか、問い合わせください。

【問】都市計画課まちづくり推進係☎364-2510

■平成28・29年度小規模工事等契約希望者の登録受け付け

市が発注する小規模な工事(設計額130万円以下)の受注を希望する方の登録を2月15日(月)から受け付けます。

受 付 9:00～12:00、13:00～16:00

必要書類

①塩竈市小規模工事等契約希望登録申請書②資格・免許などを証明する書類の写し③法人の場合は登記事項証明書の写し、代表者の印鑑証明書。法人・個人とも市税の滞納がないことの証明書(申請時点で3カ月以内のもの)

※必要書類は市ホームページまたは財政課で配布しています。

【問】財政課管財契約係☎355-5781

■学校開放利用団体の登録講習会

市内小中学校の校庭や体育館を市内在住または在勤の10人以上の団体に開放します。利用する団体は、講習会の受講と登録が必要です。

と き 2月29日(月) 18:30～

と ころ 塩釜ガス体育館2階研修室

開放施設

体育館 一小・二小・三小・玉小・月見小・杉小、二中・三中・玉中

校 庭 三小・杉小・二中・三中  
玉中(ナイター含む)

開放時間

体育館 平日19:00～21:00

土日祝8:00～21:00(中学校は19:00～21:00)

校 庭 平日 5:00～7:00

土日祝5:00～19:00(中学校は5:00～7:00)

ナイター 平日・土日祝19:00～21:00

【問】生涯学習課スポーツ振興室☎362-1023

■里親制度説明会

里親とは、さまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもを自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中で育ててくださる方々のことをいいます。里親に興味のある方はご参加ください。

【里親制度説明会】※申込不要

と き 2月24日(水) 14:00～16:00

と ころ 仙台保健福祉事務所

(塩竈市北浜4丁目8-15)

【問】宮城県中央児童相談所☎784-3583

子育て支援課家庭支援係☎353-7797

市立病院News

第32回公開セミナー

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

と き 2月27日(土) 13:30～15:30 と ころ 市立病院1階ロビー  
テーマ 「胃がんの内視鏡治療について」 講 師 三浦敦司医師(内科)

■夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

【問】市立病院☎364-5521

茨城県常総市への寄付について

昨年12月19日に開催された天満敦子ヴァイオリンリサイタル2015「祈り」において、茨城県常総市豪雨被害への寄付として248,943円が寄せられました。寄付金額を常総市へ送り、被災した学校の楽器購入に活用いただきます。

皆様のご協力に感謝申し上げます。【問】財政課財政係☎355-5814

寄付していただきました

〈市へ〉

- 片芝 誠さん ●上岡隆司さん ●河村勝弘さん ●中川 司さん
- 中松 学さん ●濱田将光さん ●樋口明香さん ●平野幸助さん
- 山北剛史さん ●山田光人さん ●松陽台町内会

〈市立病院へ〉

- 太田次郎さん ●太田よし子さん ●今野 元さん ●佐藤しづ子さん
- 菅原モリさん ●鈴木和恵さん ●千葉賢治さん
- 塩竈市赤十字奉仕団西部分団 ●東日本自動車学校

〈塩釜市社会福祉協議会へ〉

- 後藤悦子さん ●塩釜カトリック幼稚園PTA
- 塩釜混声合唱団「潮」 ●雫仙台水産

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## 生活情報

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■3月1日(火)～7日(月)は 全国一斉春の火災予防運動

#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ・寝たばこは絶対しない
  - ・ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
  - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
  - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
  - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
- ※住宅用火災報知器はすべての住宅に設置が義務付けられます。設置していないお宅は早急に設置してください。

☎ 消防本部予防課指導係 ☎361-1617  
塩釜消防署 ☎361-1634

### ■塩竈サポートセンター出張就職相談会

とき 2月8日(月)～10日(水) 9:30～16:00  
ところ 新浜町集会所※予約不要  
☎ 塩竈サポートセンター ☎0120-516-916

### ■弁理士無料相談会

知的財産権全般について相談に応じます。相談は事前予約制です。

とき 毎週(火) 13:00～16:00  
ところ 仙台市青葉区本町3丁目4-18  
太陽生命仙台本町ビル5階  
☎ 仙台弁理士会東北支部 ☎215-5477

### ■特定健康診査について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方および国保組合の被保険者の方は、本市国民健康保険の「特定健診」と同様の日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」および各医療保険者で定める「一部負担金」をお持ちの上、健診会場にお越しください。

受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者に問い合わせください。

☎ 宮城県国保連合会事業推進課 ☎222-7077

## 募集・案内

### ■宝くじコミュニティ助成を受けました

コミュニティ助成は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。この助成を受けて「杉の入小学校少年消防クラブ」がテントや発電機などの防災資機材を整備しました。

☎ 市民安全課防災係 ☎355-6491

### ■平成28年度放課後児童(仲よし)クラブ専門職員募集

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日  
雇用形態 週5日(月～金、週30時間)  
勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)  
応募資格 ①看護師、②保健師、③小学校教諭(支援学級経験あり)  
①～③のいずれかの資格を有する方  
賃金など 月給156,000円  
※交通費支給(支給条件、上限あり)  
※社会保険あり  
募集期限 3月31日(木)  
申込 履歴書持参または郵送  
☎ 藤倉児童館 ☎366-3003  
〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

### ■平成28年度放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日  
雇用形態 5～6日(月～(出)シフト制)  
勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)  
応募資格  
☎ 支援員 保育士、社会福祉士、教員免許資格を有する方もしくは2年以上放課後児童クラブで従事経験など  
☎ 補助員 不問(子育て経験者歓迎)  
賃金など ☎ 支援員 時給1,000円  
☎ 補助員 時給800円  
※交通費支給(支給条件、上限あり)  
※社会保険あり  
募集期限 3月31日(木)  
申込 履歴書持参または郵送  
平成27年度もクラブ支援員、補助員随時募集中です。  
☎ 藤倉児童館 ☎366-3003  
〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630  
■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00  
■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール  
☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

2月7日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
11日(木・祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
14日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
21日(日)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
28日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。受給するためには、申請が必要です。

出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると請求した日の属する月の翌月分から支給されます。  
※受給資格のある方でも現況届を提出していない場合、平成27年6月分以降の手当を受給できません。現況届の提出がお済みでない方は、至急、提出してください。

平成27年10月～平成28年1月の支給  
支給日 平成28年2月5日(金)

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■就学援助制度をご存じですか？

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して給食費・学用品費などの援助を行っています。援助を希望される方は学校を通して申し込みください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

2月の納期限

- 市・県民税(4期)
- 国民健康保険税(11期)

納期限は2月29日(月)です

■戦没者の遺族の方へ

第10回特別弔慰金の請求を受け付けています。

**対象者** 基準日(平成27年4月1日)において、戦没者の公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない遺族の一人(支給には優先順位あり)に支給  
**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間** 平成30年4月2日まで  
※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受け取ることができません。

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■市税・国保税の納付は便利な口座振替で！

各納期限に指定の口座から自動的に引き落としされる口座振替。市税などの納付は安心して便利な口座振替を利用ください。2月末までに申し込みいただくと、4月以降から口座振替を始められます。申し込みは市内各金融機関、税務課納税推進室まで。

■市内各金融機関

七十七銀行・杜の都信用金庫・北日本銀行・東北労働金庫・岩手銀行・仙台銀行・ゆうちょ銀行(郵便局)・宮城県漁業協同組合塩釜総合支所・JA仙台多賀城支店

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5964

■名義変更、廃車手続き、車検はお早めに

4月1日現在、自動車などを所有している方は、自動車税や軽自動車税が課税されます。名義変更や住所変更、廃車の手続きなどは早めに済ませてください。

●原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車

☎ 税務課市民税係 ☎355-5896

●二輪(125cc超から250cc)、軽四輪  
受付(平日)8:45~11:45、13:00~16:00

☎ 軽自動車検査協会宮城主管事務所  
(仙台市宮城野区中野四丁目1番地の38)  
☎050-3816-1830

●二輪の小型自動車、普通自動車

☎ 東北運輸局宮城運輸支局  
(仙台市宮城野区扇町3丁目3-15)

登録 ☎050-5540-2011

検査 ☎235-2517

■償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物など)を所有している方は、申告が必要です。申告が必要な方で用紙が届いていない場合はご連絡ください。申請書の様式は、市ホームページからダウンロード可。また、インターネットを利用した電子申告も受け付けています。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	(北浜4-6-52)	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6913	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6918	
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜	(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ休	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課	(壱番館1階)	☎364-1204	
成人健康相談	2月22日(月)	予約制	保健センター		☎364-4786	
こころの相談	2月4日(木)	13:30~16:00	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	2月10日(水)	13:30~16:30	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	2月3日(水)・17日(水)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5504	
アルコール・薬物関連問題相談	2月25日(木)	13:30~16:30	保健センター		☎364-4786	
行政相談	2月10日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	2月15日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	2月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	2月9日(火)・25日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	2月25日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は2月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター	☎266-9110		DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.coccan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281



### 4階児童書フロア

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

“トランプ”を使った手品の実演

とき 2月28日(日) 15:00~15:30

### 4階創作室

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 2月14日(日)  
14:00~15:00

内容 おもちゃと折り紙をつくる

対象 小学生以上10人程度

#### ◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 2月23日(火)

ところ 保健センター

### 平成27年度塩竈市民図書館文芸講演会 大沢 在昌『ミステリーと私』

とき

3月9日(水)

開場18:00

開演18:30

ところ 遊ホール

※入場無料ですが、入場整理券を図書館、エスパ、市役所などで配布しています。



おおさわ ありまさ  
大沢 在昌(作家)

1956年名古屋市生まれ  
1979年、「感傷の街角」で第1回小説推理新人賞を受賞し、作家デビュー。

1994年、「無間人形 新宿鮫4」で第110回直木賞を受賞。ハードボイルド、冒険小説など著書多数。

## 視聴覚センター

### パソコン教室「写真を整理して、アルバムづくりを楽しむ」

とき 2月25日(木)  
①9:30~12:00②13:30~16:00

受講料 500円(テキスト代)

申込 2月1日(月)~電話にて

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会

6日(土) 19:00~ 12日(金) 10:00~  
17日(水) 19:00~ 20日(土) 14:00~  
27日(土) 10:00~ ※上靴持参

### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 2月12日、26日(金)  
13:30~15:00

準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

### とっても簡単

#### ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイズとストレッチを行います。

とき ①2月9日(火)10:30~11:45  
②2月27日(土)10:00~11:15

ところ ①保健センター  
②公民館(東玉川町)

参加費 各600円

定員 大人20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 前日までに電話かファクスで

### からだ改善エクササイズ

運動が苦手な方も体の正しい使い方をやさしく学べます!

とき 2月4日、18日、25日(休)  
19:00~20:15

費用 各600円 対象 一般成人

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 当日窓口にて

## ユープル(温水プール)

### 一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(祝日の場合は翌日)

※保守点検期間の2月9日(火)まで休館

### 四季のイベント「ひな祭り」

好きな色をいっぱい塗って、おひなさまのぬり絵を完成させよう!

とき 2月18日(木)~3月3日(休)

参加費 無料 定員 なし

※その他の教室も開催していますので、ホームページを見ていただくか、直接問い合わせください

## 遊ホール

### 塩竈夢ミュージカル

#### 「アブラゲとアップルパイ」(4回公演)

今年で12回目を迎える市民ミュージカル。今年は今身近にある稲荷神社を題材に、丹野久美子さん(劇団I.Q150)の描き下ろし作品を上演します。

作・演出 丹野久美子 音楽 只野展也

プロデューサー 菅野政子

とき 2月20日(土) ①開演14:00、②開演18:00  
2月21日(日) ③開演11:00、④開演15:00 ※開場は開演の30分前です。

入場料 前売り一般1,500円 前売り高校生以下800円  
(当日はそれぞれ300円増し)



### 菅野潤 公開ピアノクリニック2016 & ミニコンサート

世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さんが小中学生の未来に思いを込めた公開クリニックと、ミニコンサートを行います。

とき 3月19日(土) 開場13:30 開演14:00

演奏曲目 ベートーベン作曲 ソナタ第8番ハ短調「悲愴」Op.13、スカルラッティ作曲 ソナタ ショパン作曲 バラード第3番変イ長調Op.47

入場料 無料(整理券が必要です。整理券は市民図書館、エスパ、市役所1階案内コーナー、塩釜ガス体育館、市内プレイガイドで配布しています)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキ ショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会



# 生涯学習のとびら



2月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

\*2月2日～5日は特別整理期間

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### ◎2月のボランティア自主事業

#### 学習室1

#### はじめてのパッチワーク講座 「トイレットペーパーホルダー」

とき 2月19日(金)  
10:30～15:30

対象 どなたでも  
定員 20人(先着順)  
材料代 2,000円  
持ち物 裁縫道具、  
昼食、筆記用具



講師 吉田九重子さん(多賀城市)  
申込 2月6日(土) 10:00～

#### 本の森

#### ◆本のちょっと

ギターといっしょ!～たのしいおはなし会～  
とき 2月6日(土) 11:00～11:30  
対象 小学生以上  
話し手 きつと・えすけつと

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。  
とき 毎週(水・金) 11:00～12:00  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### ◆「おはなしばんどらのおはなし会」

とき 2月14日(日) 11:00～11:30  
内容 パネルシアターや紙芝居など  
対象 どなたでも

### ◎行事・イベント

#### キッズスペース

#### ◆あそびまショップ

#### ひなまつりあそびをしよう

とき 2月18日(木) 10:30～11:30  
対象 幼児と保護者20組

#### ?(はてな)の森

#### ◆?(はてな)ワゴン

#### けしゴムゲーム

とき 2月7日(日) 14:00～14:30  
対象 どなたでも

#### アートギャラリー(入場無料)

#### 塩竈市中学校美術合同作品展

市内中学生の平面、立体美術作品約130点を展示します。  
とき 2月9日(火)～21日(日)

#### ミーティングルーム

#### ◆本のリサイクル市

保存期限が過ぎた雑誌を無料で提供します。

とき 2月6日(土)、7日(日) 10:00～16:00  
※なくなり次第終了

・提供冊数は一人10冊まで  
・持ち帰り袋を持参ください  
・提供資料を有料で譲渡しないでください

#### 創作室

#### ふれあい創ing

学びあい交流をする場です。お気軽にどうぞ。

とき 2月9日(火) 10:15～11:45

#### ◆かんたん工作おもしろ創!

#### ひょっこりゆきだるま

とき 2月開館時間中  
対象 どなたでも  
※材料なくなり次第終了

#### 公民館和室

#### 3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ!

とき 2月17日(水) 10:00～11:00  
対象 0歳～3歳の親子 10組  
持ち物 動きやすい服装、飲み物  
申込 2月6日(土)10:00～  
講師 後藤幸子さん  
(日本3B体操公認指導者)

## 公民館

#### 第39回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。

<展示の部>公民館(東玉川町)、エスパ

とき 3月4日(金)～6日(日)  
公民館会場 9:00～17:00  
(6日は14:00まで)

エスパ会場 10:00～17:00  
(6日は14:30まで)

<舞台の部>公民館大会議室

とき 3月5日(土) 10:00～15:00  
3月6日(日) 10:00～14:30

<実演の部>公民館和室

とき 3月5日(土) 10:00～15:00「煎茶」  
3月6日(日) 10:00～14:00「抹茶」

<喫茶コーナー>公民館図書室

とき 3月5日(土)、6日(日)  
10:30～14:30

#### アンデスの風 再びしおがまに! ～カルバンディーナ～

ペルーから来た兄弟が民族楽器を使い、今年もアンデスの歌声を届けます!

とき 3月25日(金)14:00～(13:30開場)  
ところ 遊ホール(舌番館5階)  
※入場無料(チラシは2/1(月)から市役所、公民館。2/6(土)から図書館、エスパで配布)

問 塩竈市芸術文化協会事務局  
☎365-3341

## 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

#### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

とき 2月13日(土)  
①14:00～ ②15:00～  
「トムのガールフレンド」  
「尻尾の釣り」(2話で15分)  
とき 2月20日(土)  
①11:00～ ②14:00～ ③15:00～  
「ミッキーのドキドキ汽車旅行」  
「ねずみの婿取り」(2話で15分)  
対象 幼児から小学生

#### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなし会デビュー

#### 「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび  
とき 2月9日(火) 11:00～11:30  
対象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆楽しい人形劇

東北文教大学児童文化部の学生さんたちによる人形劇「小人の冒険」、パネルシアター、ボードビルなど  
とき 2月13日(土) 11:00～12:00  
対象 幼児と保護者

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など  
とき 2月16日、23日(火)  
11:00～11:30  
対象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

今月のテーマは「ゆき」  
とき 2月19日(金)11:00～11:30

#### ◆手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居  
とき 2月27日(土) 11:00～11:30

# みんなの 広場



3月号の原稿締め切りは2月4日(木)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

## イベント

### 鹽竈神社節分祭

一年の福をいただきに参りましょう。

とき 2月3日(木)15:00斎行

ところ 鹽竈神社境内

問 菅原園 ☎362-0028  
芍薬堂 ☎362-7880

### 貝山幸子コンサート

～バレンタインに愛を歌う～

シャンソンとカンツォーネと浦霞の夕べ。会場内で、一閑恵美(墨画家)、横山恵美(ジュエリー作家)、鎌田順子(ガラスペイント)の作品展も同時開催。

とき 2月14日(日)

17:00～(16:00開場)

ところ 塩竈市杉村悖美術館大講堂

入場料 3,000円(浦霞の試飲含む)

出演 貝山幸子(ボーカル)  
渡辺 剛(バイオリン)  
白土庸介(ギター)

問・予約 仏蘭西倶楽部 ☎090-2884-2266

### みんなで作る雑貨屋さん

素敵なハンドメイド雑貨がたくさん集まった小さな雑貨屋さんがオープンします。

とき 2月26日(金)10:00～15:00

ところ マリンゲート塩釜1階ホール

問 citron ☎367-4340

### 第16回塩釜甚句全国大会

塩釜甚句は庶民のくらしから生まれ、全国的に知られる唄です。県内外から参加するのど自慢の皆さんがすばらしい唄を披露します。

とき 2月27日(土)9:00～18:00

ところ 遊ホール(番番館5階)

※入場無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局  
☎364-1165

### 第26回塩竈の醍醐味

とき 2月27日(土)、28日(日)

9:00～15:00

ところ マリンゲート塩釜

内容 マグロの解体即売、海鮮炭火焼、スタンプラリー抽選会、そのほかイベント盛りだくさん

問 マリンゲート塩釜 ☎361-1500

### 石巻地区広域消防音楽隊、陸上自衛隊東北方面音楽隊合同演奏会

とき 3月13日(日)

①10:30～ ②14:30～

ところ 石巻市遊楽館かなんホール  
(石巻市北村前山15-1)

※入場無料。ただし、要整理券(往復はがきに①郵便番号、住所②氏名③電話番号④希望公演時間⑤2人までの希望人数を記入の上、申込先に郵送)

締切 2月12日(金)必着。抽選の上、返信はがきでお知らせします

申込 〒986-0805

石巻市大橋1丁目1番地1  
石巻地区広域行政事務組合  
消防本部総務課総務係

問 石巻地区広域行政事務組合消防本部  
☎0225-95-7111(内線313、317)  
陸上自衛隊東北方面音楽隊  
☎231-1111(内線3695)

### 復興支援スキー教室

とき 3月19日(土)10:00～

ところ スプリングバレー泉高原スキー場

対象 小学1年生～中学3年生

参加費 4,500円(レッスン料、リフト代、レンタルスキー代、昼食、保険代含む)

※塩竈市役所から無料送迎バスが出ます

問・申込 畑中 ☎090-8904-1811

## 会員募集・体験会

### 押し花を体験してみませんか？

おひなさまを作ります。

とき 2月9日、16日(火)10:00～14:00

※いずれか都合の良い日

ところ 公民館2階(東玉川町)

参加費 1,500円

問 鹿野 ☎090-1378-6954

### ハッピーピース勉強会

わが子のことを伝える方法を学び、わが子の専門書を作成します。

とき 2月25日(木)10:00～12:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター302会議室(多賀城市中央2-25-30)

参加費 会員2,000円、非会員2,500円

問 本郷 ☎080-3190-9802

### まちカフェ竹下園 講座案内

①亀井先生のクラフトテープのカメラブローチ

とき 2月18日(木)13:30～

②こはく先生のおひなさま  
フラワーアレンジメント

とき 2月27日(土)10:00～

受講料 ①1,500円、②2,500円  
いずれもコーヒー付き

問 まちカフェ竹下園  
☎365-1041(火)～(木)13:00～17:00  
090-7073-4713

### 絵手紙はがき絵すずらの会 体験入学

とき ①2月10日、24日(木)9:30～12:00

②2月17日(木)10:00～12:00、  
13:00～15:00のいずれか

ところ ①公民館(東玉川町)②自宅赤坂教室

材料費 ①1,000円(2回セット)

②1回1,000円(お茶代含む)

※道具は貸し出します ※要申し込み

問 浅野 ☎363-4887(9:00～12:00、18:00～20:00)

## お知らせ

### 3・11献納の千羽鶴作製にご協力ください

とき (火)～(土)10:00～15:00

ところ NPO法人高齢者サポートチームしおたが(花立町14-32)

問 小林 ☎362-5020

### 75年前のお雛様と七五三の着物を飾っています

とき 2月8日(月)～3月5日(土)

(木、日、祝日除く) 11:00～16:00

ところ 花と雑貨れもの木(南錦町1-2)

問 花と雑貨れもの木 ☎365-5041

### 労働問題の相談

解雇やいじめなどの労働条件や労働問題について、専門の相談員が面談あるいは電話でお受けします。

とき (月)～(金)8:45～17:00

(祝日、年末年始を除く)

問 仙台総合労働相談コーナー  
(仙台労働基準監督署内) ☎299-9075  
宮城労働局総合労働相談コーナー  
☎299-8834

### 公共職業訓練 受講生募集

募集訓練科(カッコ内は定員)

<多賀城実習場>

電気・情報通信工事科(15人)、スマートシステム技術科(20人)、住宅リフォーム科(15人)、住宅建築工事科(15人)、ビル設備サービス科(18人)、建築CADサービス科(36人)

訓練期間 4月1日(金)～9月30日(金)

募集期間 2月17日(木)まで

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)  
※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じて申し込みください。

問 ポリテクセンター宮城訓練課  
多賀城実習場 ☎362-2454

### 国の退職金制度を活用しませんか

新規加入や掛け金を増額する場合は、掛け金の一部を国が助成します。

問 (独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 2月1日、8日、22日、3月7日、14日、28日(月)  
受付時間 13:00~13:15

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

持ち物 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H28.4~5月出産予定のパパ&ママ

①2/6(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)

②2/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月4日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満

### 接種時期を逃したときはどうするの？

予防接種には、対象年齢が定められています。スケジュールを立て計画通りに進めたいものですが、体調を崩したり、急な予定変更などで接種時期を逃してしまったり…。

そんな時は、そのまま放置せず、どのように予防接種を進めていくか、かかりつけ医などに相談して決めていきましょう。保健センターでも相談を受け付けています。

ワクチンの種類が多く、スケジュールも複雑ですが「迷った時はすぐ相談！」を心掛けて、お子さんを感染症から守りましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	2/24(水)	H27.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	2/23(火)	H27.7月生	
1歳6カ月児健診	2/18(木)	H26.7月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	2/10(水)	H25.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	2/4(木)	H24.8月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	2/17(水) 10:00~12:00	H27.11~12月生まれの赤ちゃんともママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	2/29(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

### ほんわか子育てメッセージ「子どもの食物アレルギー」

2月20日は「アレルギーの日」。その前後1週間を「アレルギー週間」としています。

子どもが食物アレルギーの場合、妊娠中の食生活が悪かったのでは…。と自分を責めてしまうことがあるかもしれませんが、アレルギーの原因は明確には分かっておらず、妊娠中の母親の食事との関連性も科学的根拠は今のところありません。アレルギーの予防や治療を目的に、医師の指示を受けずに食事制限を行うと健康を害する恐れがあります。

家族にアレルギー既往歴がある、すでに発症しているお子さんがいる場合は、必ず病院を受診し、医師に相談しましょう。年齢と共に治癒することも多いので、長い目で見守ってあげてくださいね。

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

2/15(月) 大日向集会所 2/16(火) 楓町集会所  
2/17(水) 千賀の台集会所 2/18(木) 牛生集会所  
2/19(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へ

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### ①「おはなしぱんどうのおはなし会」

とき 2月26日(金) 11:00~11:30 ところ こころん

#### ②おりがみ遊び

とき 2月26日(金) 11:00~11:30 ところ つどいの広場

対象 ①②とも親子15組

申込 ①②とも2月12日(金)から直接または電話で

#### ③「ひなめぐりツアー」

塩竈本町をお散歩しながらひなめぐりをしませんか？

とき 2月29日(月) 10:30~11:30 ※雨天中止

対象 1歳6カ月以上の親子8組

申込 2月15日(月)から直接または電話で

『こころん』は、毎週土日も開館中(9:00~16:00)  
みんな遊びに来てね！

## 藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

とき 2月3日、10日(水) 10:30~11:00

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前

※参加無料、直接会場へ

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ①魚つりごっこ・新聞プール

とき 2月17日(水)10:00~

ところ 杉の入生協集会所

### ②おひなさま作り

とき 2月26日(金)10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター



昨年12月にオープンした「浦戸ステイ・ステーション」。この施設を活用し、島の漁業や農業への就業を希望する「地域おこし協力隊」の募集を始めました。

第1弾は、桂島の「ノリ養殖漁業」の担い手を募集。1月12日から15日に開催した「島暮らし・島の仕事体験ツアー」には4人が参加し、地元の漁師の方から、ノリ養殖漁場でのノリ摘み体験や、施設での加工体験などの研修を受けました。

この体験ツアーを経て、引き続き就業を希望する方は、「地域おこし協力隊」として最長3年間の本格的な漁業研修に従事し、島に定住してノリ養殖漁業での自立を目指します。

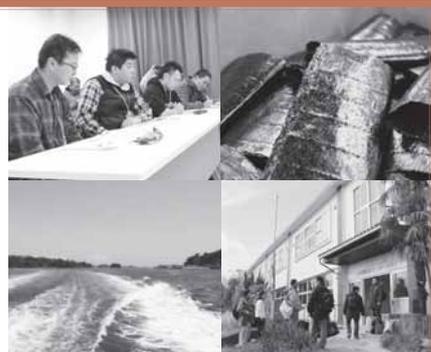


宮城県漁業協同組合塩釜市浦戸支所  
運営委員長 内海勇一 さん

浦戸の漁業は、高齢化と後継者不足が問題となっています。桂島と石浜でノリ漁を行っているのは8経営体で、震災前と比べると約半数です。

ノリ漁は海に畑を作るようなものなので、頑張れば頑張るだけ成果が出るのが良いところです。また、桂島のノリは“知る人ぞ知る”おいしいノリです。このようなノリを未来につなげていくためにも、「地域おこし協力隊」はとてもありがたいものです。今回ツアーに参加した方にはぜひ仲間になってもらい、ノリ漁と一緒に取り組んでいきたいと思っています。

問 政策課企画係 ☎355-5631



浦戸諸島の  
漁業・農業の  
担い手育成を  
進めています!



## 景観コラム 『景観十年、風景百年、風土千年』

### 銀河鉄道が走る「塩竈の都市景観」～仙石線の高架化～

南町付近の仙石線高架橋が不思議な形をしていることをご存じですか。

宮城電気鉄道は、大正14年に仙台～西塩釜間が開通(昭和3年石巻まで全線開通、今の仙石線)し、明治20年開通の塩釜線(上野～塩釜)とともに、本市の発展に大きく貢献しました。

しかし、この二つの鉄道の線路により中心市街地が東西に分断され、さらに自動車の増加により激しい交通渋滞が発生しました。

そこで昭和40年に仙石線の高架複線化が構想され、昭和50年から海寄りに大きくルートを変

更して西塩釜～東塩釜間で高架複線化工事が始まり、昭和56年11月1日に開通した仙石線からは、塩釜港や浦戸の島々を望むことができるようになりました。

なお、南町の高架橋の不思議な形は、将来的に塩釜線も高架で仙石線に乗り入れ、港や魚市場に入線できるようにあらかじめ用意された接続用の橋台です。当線は貨物の減少から平成6年にその役目を終え、計画は幻となりました。

夜、マリンゲート塩釜から港を眺めると、仙石線がまるで銀河鉄道のように走り、ロマンあふれる塩竈の都市景観に出会うことができるでしょう。

【参考文献：塩竈の歴史】



左)昭和52年ごろの南町付近  
右)塩釜線が高架で仙石線に乗り入れできるように準備された橋台(南町付近)

問 都市計画課まちづくり推進係  
☎364-2510

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1Mhz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H27.12.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,507人 (-54人)
男	26,511人 (-16人)
女	28,996人 (-38人)
世帯数	22,999戸 (-19戸)