



# 塩竈

Shiogama

# 2015.10

今月号の目次

特集：復興へかける	2P
市長就任のあいさつ/浦戸ステイ・ステーション完成	3P
塩竈の秋を堪能しよう！	4P
第2次塩竈市環境基本計画策定	5P
「教えて！マイナンバー」⑤	6P
就学時健康診断/シリーズ今、学校では	7P
一軒一灯運動/ダンベルサークル・脳げんき教室	8P
健康しおがま21プランシリーズ	9P
宮城県議会議員一般選挙	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



塩竈の醍醐味！

## 三陸塩竈ひがしもの

9月12日、塩竈市魚市場で販売開始式が行われ、いよいよ「三陸塩竈ひがしもの」の季節が始まりました。期間限定の「旬の味力」を堪能ください！  
4ページの関連記事もご覧ください。

# 災害に強いまちづくりを進めています

## 災害時に飲用水の安定供給が可能に！

### 第一小学校周辺地区耐震性貯水槽整備事業

災害時の指定避難所であり、応急給水場所にも位置づけられている第一小学校周辺に、市内では2基目となる、30立方メートルの耐震性貯水槽が設置されました。東日本大震災では、全市断水により給水活動に困難をきたしました。この貯水槽の完成により、梅の宮浄水場を拠点とする給水体制をさらに強化し、大規模災害時の飲用水の安定供給を可能にします。



水道部工務課  
堀川勝悟さん  
(神奈川県派遣)

### 生命を守る水を！

塩竈市の水道は仙台市のさらに山奥の大倉ダムから、直径700mmのパイプで梅の宮浄水場に引いています。これはまさに「塩竈市の大動脈」であり、震災などで破損すると市内は断水し、復旧に時間を要します。その間、皆さんの飲料を確保するためにこの貯水槽を設置しています。貯水槽から供給される水は、もしもの時に皆さんの生命を守る水になってくれるはずですよ。

直径2.0mの鉄の管を約10基埋設しています。この貯水槽1基で約5,000人の2日間分の飲料水を確保できます。



☎ 水道部工務課建設係 ☎ 364-1413

## 道路冠水対策工事で生活環境を改善！

### 新浜地区漁業集落防災機能強化事業

水産関連施設が集積する新浜地区は、震災の影響により地盤沈下しており、9月11日の大雨時にも冠水被害が発生しました。そのため、道路側溝などの排水施設の整備を行い、地域の皆さんの生活環境の改善を進めます。



◀ 平面図



▲大雨で冠水する新浜地区

☎ 土木課建設係 ☎ 355-8409

## 復興ニュース

### 支援がきっかけの「ぶどう」で一足早い秋を堪能

市内の小中学校の給食に、長野県須坂市特産の巨峰が登場しました。給食を食べる前に、日直当番から、復興支援をいただいている須坂市産の巨峰であることが伝えられると、子どもたちは、みずみずしくてとても甘い巨峰を感謝しながらほお張りしました。

須坂市には震災直後から計23人の職員派遣の支援をいただいております。平成24年10月に災害時相互応援協定を結ぶなど、さまざまな交流を続けています。

一人ずつ巨峰を取り分けます▶  
満面の笑みでほお張りしました▼



▲須坂市産の巨峰

☎ 教育総務課保健食育係 ☎ 355-8461



## ふるさと塩竈の復興を推進し、 明るい未来の創生に全力を尽くします！

塩竈市長 佐藤 昭

### 市長就任のあいさつ

去る8月30日の塩竈市長選挙におきまして、4期目の市政運営を担わせていただくこととなりました。

あらためて、ふるさと塩竈の復興をさらに推進すること、そして子どもたちが夢と希望を持てる明るい未来を創生していくことを、私の使命として全力でまちづくりに取り組んでまいります。

今後の市政運営においては、東日本大震災からの復興を成し遂げることを第一に、災害公営住宅の全戸完成をはじめ、海岸通市街地再開発事業の早期着工、新魚市場の早期完成と供用、北浜地区・藤倉地区の土地区画整理事業を進めてまいります。

また、本市の活気・元気にぎわいを取り戻すために、水産・水産加工などの基幹産業の活性化と企業誘致による新産業の創出を図るとともに、新たな観光・物産・商業の振興に取り組む、市内外に塩竈の魅力を発信してまいります。

さらに、本市の人口減少に歯止めをかけるために、子育て支援と学校教育をさらに充実して、若者世代の定住を促進してまいります。

また、市民の皆さまが、ふるさと塩竈に暮らしている幸せを実感いただけるよう、福祉や介護、健康施策の充実や、利便性の高いまちづくり、浦戸の活性化に取り組んでまいります。

私が掲げましたまちづくりのキーワード

「さらに復興！そして創生！」

「もっと安心！もっと定住！」

「もっと元気！もっと交流！」

「もっと大好き！もっと連携！」

「もっと行政改革！」

に基づき、オール塩竈の総力を結集し、誠心誠意思いを込めて「日本で一番住みたいまち 塩竈」の実現を目指してまいります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 島づくりの担い手育成のため

11月  
オープン

## 「浦戸ステイ・ステーション」完成！

### 浦戸地区集落再生促進施設整備事業

浦戸諸島の島づくりの担い手を育成するため、旧浦戸第一小学校(寒風沢)および旧浦戸第二小学校(桂島)を改装して整備した、「寒風沢ステイ・ステーション」「桂島ステイ・ステーション」が完成しました。

これらの施設は、島での漁業・農業従事希望者などが宿泊できる施設や地域住民が交流する施設などとして活用します。

これから、入居者の募集と宿泊や滞在に必要な家具や生活用品の準備を行い、11月中のオープンを予定しています。

#### 施設概要(寒風沢・桂島)

1 F	多目的室、浴室、食堂、事務室、相談室など
2 F	宿泊室、談話室

多目的室…地域住民のコミュニティスペースや、島を訪れた一般の方の研修・福祉活動などの場として利用できます

宿泊室…漁業・農業従事希望者の長期宿泊や、浦戸を活用したエコ・ツアー、子どもたちの宿泊体験学習ツアーなどの短期宿泊に利用できます



▲寒風沢ステイ・ステーション



▲広々とした食堂  
◀宿泊室は各施設に6室設けます

政策課企画係 ☎355-5631



# 塩竈の秋を堪能しよう！



## 販売開始式に参加した第二中学校生徒会の皆さん

「赤身でも脂が乗っていて甘くてびっくり」「今まで食べたマグロの中で一番おいしかった」「想像よりとてもおいしくて、塩竈に生まれてよかった」と、初めて食べたひがしもののに感動していました。



## 秋から冬にかけて旬の食材 三陸塩竈ひがしもの

メバチマグロの中でも塩竈市魚市場の目利き(仲買人)の目にかなった最も良質なものをだけに「三陸塩竈ひがしもの」の称号が与えられます。季節限定の希少な食材をご家庭などで味わってみてください。

☎ 水産振興課水産係  
364-12222



## 親方特薦 ひがしものまぐろ祭り

市内の寿司海道加盟12店で親方自慢のオリジナルメニューを提供します。

期間 11月30日(月)まで

☎ みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会  
☎364-1165



どこで食べられるの？  
「三陸塩竈ひがしもの」はロゴマークの表示がある仲卸市場などの小売店や、ポスターやのぼりのあるお寿司屋さんで取り扱っています。取扱店・取扱飲食店に関しては、インターネットでも紹介しています。<http://www.shiogama.or.jp/>

「三陸塩竈ひがしもの」の条件とは？  
一、千島海流(親潮)と日本海流(黒潮)がぶつかり合う三陸東沖漁場で、マグロはえ縄船によって漁獲されるメバチマグロであること  
一、塩竈市魚市場に水揚げされ、秋口から冬場にかけての季節限定であること  
一、天然もので、冷凍処理を施さない生のメバチマグロであること  
一、「鮮度」「色つや」「脂のり」「うまみ」などを兼ね備え、塩竈の目利き(仲買人)としての誇りと確信をもって提供できるものであること

## 鹽竈神社秋の門前市開催

秋空の下、物産展やフリーマーケットを楽しみませんか。

とき 10月18日(日)  
10:00~14:00(雨天中止)

ところ 鹽竈神社表坂下広場

※出展者募集中(10月8日締め切り)

☎ 鹽竈市観光物産協会 ☎364-1165



## 第52回観光のしおがま写真コンクール作品大募集

しおがまの自然、史跡、名勝、お祭り行事などを題材にした観光写真を募集します。

しおがまで芸術の秋を味わいましょう！

募集期間 10月1日(木)~12月28日(月)

部門 自由写真部門 (年齢性別不問)

ジュニア部門(高校生以下)、レディース部門(女性)

応募先 鹽竈観光物産案内所(本塩釜駅前) ☎362-2525

※応募方法は鹽竈観光物産案内所に問い合わせください。

## しおがま秋のまちあるき 参加者募集！

### ①浦戸のウラガワ&島内散策コース

とき 10月17日(土) 集合時間 8:50

参加申込 10月4日(日) 10:00~

募集人数 10人(先着順)

参加費 5,050円(昼食代、保険代、だんべっこ体験代、市営汽船運賃)

### ②苑丁さんと鹽竈神社の樹木を観る“秋”コース

とき 10月24日(土) 集合時間 9:00

参加申込 10月11日(日) 10:00~

募集人数 15人(先着順)

参加費 1,600円(昼食代、保険代)

※いずれも集合場所は鹽竈観光物産案内所(本塩釜駅前)です。また、各コースの行程は、観光物産案内所に問い合わせください。

☎・申込 鹽竈観光物産案内所 ☎362-2525



# 「第2次塩竈市環境基本計画」を策定しました

本市では、「塩竈市環境基本条例」に基づき、平成14年に「塩竈市環境基本計画」を策定しました。

今回はその計画の内容を見直し、また、東日本大震災からの復興に向けた環境づくりや、資源・エネルギーの利用のあり方など、新たな課題を盛り込み、「第2次塩竈市環境基本計画」を策定しました。

## 「第2次塩竈市環境基本計画」とは

本市の環境の保全と創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための指針となる計画で、市民・事業者・行政が環境の保全と創造に取り組むための目標や方針、連携・協働のあり方を示したものです。計画期間は、平成27年度から平成36年度までの10年間です。

### 【目指すべき環境のすがた】

#### 環境の将来像

### 「海とともに生き、自らの手で築く、シーサイド・エコシティ 塩竈」

～安心・安全を前提に、震災前の環境を取り戻すとともに、さらなる環境の向上を目指します～

#### 3つの環境像と基本目標

##### ①海とみどりを取り戻し、そして、まもり・育て・いかす「自然と共生するまち」

#### 共生

- 生活の中で身近に海を感じるまちをつくる
- 自然を守り、まちの緑を育てる
- 自然や伝統的な景観を守り活用する

##### ②都市の機能や環境と調和した暮らしのある、安心・安全な「地域循環型のまち」

#### 循環

- 地域循環型の都市をつくる
- 環境負荷の少ないまちの基盤をつくる
- 快適で安全な生活環境を確保する

##### ③一人ひとりの自覚と責任のもと「協働で環境の保全と再生・育成に取り組むまち」

#### 参加

- 環境について知る・学ぶ機会を増やす
- 市民・事業者の環境に関する活動を支援・育成する
- 環境に配慮した暮らし方をすすめる
- 震災によって消失した環境の再生および復興を図る

※今回策定した計画は、市ホームページのほか、図書館などでも閲覧可能です。

問 環境課環境企画係 ☎365-3377



いよいよ

# 「個人番号カード」の交付申請が始まります!

マイナンバーをお知らせする「通知カード」が10月以降、順次世帯ごと、簡易書留で送付されます。通知カード送付時には、個人番号カード交付申請書も同封されます。今月は個人番号カードの申請・交付手続きなどについてお知らせします。



## 「個人番号カード」とは

希望する方に交付する顔写真入り  
のカードです。「個人番号カード」  
に搭載されるICチップには、本人  
のマイナンバー、氏名、住所、生年  
月日、性別、顔写真が記録されま  
す。所得情報などのプライバシー  
性の高い情報は記録されません。  
個人番号カードの有効期限は、20  
歳以上の方は10年、20歳未満の方は  
5年です。  
個人番号カードの交付を希望する  
方は申請が必要です。なお、交付手  
数料は初回無料です。



## 「個人番号カード」交付までの流れ

- ①「通知カード」と一緒に送付される「個人番号カード交付申請書」に必要な事項を記入し、顔写真を貼り付けて返送してください。スマートフォンなど、オンライン申請も可能です。
- ②市役所から「個人番号カード」の交付通知書」を申請者の方へ送付します。

## ③平成28年1月以降、市民安全課窓口係で「個人番号カード」を交付します。

交付通知書に記載されている必要書類などをお持ちください。  
※現在、住基カードをお持ちの方で、個人番号カードの交付を希望する方は住基カードを返納していただきます。  
※個人番号カードの交付手続きには時間に余裕をもってお越しください。



## 「電子証明書」もあわせて取得できます

個人番号カード申請時に電子証明書の発行申請もできます。  
電子証明書は、e-Taxなどを利用するときに必要な「署名用電子証明書」とマイナポータル(※)にログインするために必要な「利用者電子証明書」の2種類です。



## 「個人番号カード」取得のメリット

■マイナンバーを証明する書類として  
マイナンバーの提示が必要な場面でマイナンバーを証明する書類として

て利用できます。

## ■本人確認の際の身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、個人番号カードを提示すれば一枚で十分です。マイナンバーを利用した各種行政手続きなど、さまざまな場面で利用できます。

## ■各種行政手続きのオンライン申請などに

平成29年1月に開設されるマイナ

通知カード

個人番号 1234 5678 9012  
氏名 番号 花子

住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号

平成元年3月31日生 性別 女  
発行日 平成27年10月 30日 A123456789

個人番号カード交付申請書  
電子証明書発行申請書 (地方公共団体専用システム用紙 宛)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

番号 花子  
氏名

住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号

生年月日\* 平成5年3月31日 性別\* 女  
【代筆文字情報】

電話番号  
住所  
氏名  
住所

本人との関係

10000019 01/01  
319011000019#

顔写真貼付欄  
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

申請日 年 月 日  
申請者氏名 (自署) 印

申請書の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

以下の電子証明書の取得については、  
同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書 不要 ※15歳未満の方、成年被保見人の場合は原則発行されます。

利用者証明書用電子証明書 不要

15歳未満の方、成年被保見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、以上の「代理人情報欄」にご記入ください。

申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。

※申請の記載事項のうち、\*印の付いた項目に変更がある場合、申請は受付できませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。

※取り戻った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

▽「通知カード」の表(左)と裏(右)：切り取り線から下が「個人番号カード交付申請書」になっています

マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178  
※平日9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)  
マイナンバー通知に関する問い合わせ ☎市民安全課窓口係 ☎355-6494  
制度に関する問い合わせ ☎政策課市政情報係 ☎355-5728

ポータルへのログインをはじめ、各種行政手続きなど、さまざまな場面で利用できます。

(※)マイナポータルとは?  
自宅のパソコンなどを使って、自分の個人情報(「いつ、誰がなぜ提供したのか」、不正・不適切な照会が行われていないか確認)することができるシステム(ログインの際、個人番号カードが必要です)

## 平成28年度入学予定者

# 就学時健康診断を行います

お子さんが健康な学校生活を送るための大切な健康診断です。必ず受診してください。

詳しくは、送付している受診案内をご確認ください。

**対象者** H21.4.2日～H22.4.1日までに生まれた児童  
**健康診断** 内科、歯科、眼科、耳鼻科  
**検査項目** 身体測定、視力、聴力、心電図など  
**健診会場** 各学校（右表参照）



学校名（健診会場も同じ）	健診日	受付時間
第一小学校	11月30日(月)	12:30～13:00
第二小学校	11月18日(水)	12:15～12:45
第三小学校	10月27日(火)	12:30～13:00
月見ヶ丘小学校	11月13日(金)	
杉の入小学校	10月29日(木)	
玉川小学校	11月12日(木)	

☎ 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

シリーズ

☆学校では... 47

## 夏休みの活動報告

いろいろな体験をして一回り成長しました！

7/26～  
7/30

**未来の宝**  
夢と希望と絆(きずな)の架け橋  
プロジェクト

今回で4度目となる本プロジェクト。大きな震災を経験した地域同士のきずなを深めようと、神戸市内の児童や高校生のボランティアと被災地の児童が、一緒に防災や減災について学びました。

そのほかにも、J1ヴィッセル神戸のスクールコーチからサッカーの指導を受けたり、サンフレッチェ広島戦を観戦したりしました。



▶プロのコーチから直接指導を受けました

8/6  
8/7

**「アルカス☆塩釜☆」**  
スマホディスカッション・  
防災ディスカッション

市内小中学校の児童会、生徒会役員で構成される「アルカス☆塩釜☆」のメンバー78人と青山学院大学ボランティア・ステーションの学生10人が、「スマホディスカッション」と「防災ディスカッション」を行いました。

大学生が調整役をしながら、「携帯やスマホ使用のルール作り」や「災害時に中学生としてできること」について真剣な議論を行いました。



▶活発な意見交換が行われました

8/17～  
8/21

**「しおがまサマースクール」**  
青山学院大学ボランティア・  
ステーションの学習支援

中学生が夏休みに自主学習を行う「しおがまサマースクール」で、本市と「連携協力に関する協定」を結んでいる青山学院大学の学生ボランティアが学習支援を行いました。

部活動にも参加し、交流を深めました。

▶問題の解き方のほか、学習の進め方なども指導しました



### 中学生からメッセージ

苦手な数学の文章問題を分かりやすく教えてくれてありがとうございました。教えてもらった学習のポイントを生かして勉強を頑張ります！来年もまた来てください！



### 学生ボランティアからエール!!

日を追うごとに、積極的に質問したり、勉強以外にもいろいろな話をしたりしてくれるようになり、嬉しかったです。これからも、勉強も部活動も頑張ってください！

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

## 一軒一灯運動にご協力を ～犯罪者から地域を守ろう!～

市では、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動の「一軒一灯運動」に取り組んでいます。

犯罪者、特に空き巣などの窃盗犯は暗がりを好んで活動します。

周囲に明かりが少なく、夜ともなればより危険は増しますが、夜でも明るければ犯行を未然に防げる可能性は高くなります。まち全体で取り組めば、防犯意識が高まり、犯罪の抑止につながります。

皆さんの取り組みで、犯罪者から地域を守りましょう。

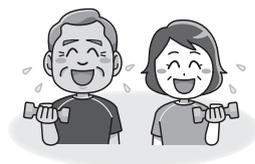


20ワットの電球を約12時間点灯した場合の電気料金は1カ月約180円で、防犯、事故防止などに大きな効果が見込めます。



☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

## 「ダンベルサークル・脳げんき教室交流会」 に参加してみませんか?



### ダンベルサークル・脳げんき教室とは?

健康づくり・介護予防を目的に、自主的に継続してダンベル体操などの運動や手芸などを参加者の交流を図りながら実施しているサークル・教室です。町内会や有志で活動しており、現在53サークルあります。

### ダンベルサークル・ 脳げんき教室交流会を開催します!

市ではダンベルサークル・脳げんき教室の参加者が一堂に集まり、活動の成果発表やレクリエーションなどを行う交流会を年1回開催しています。サークルに入っていない方でも、健康づくりに興味がある、レクリエーションを楽しみたい方などどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

と き 10月21日(水) 9:30～12:00

と ころ 塩釜ガス体育館第1競技場

内 容 サークルステージ発表、レクリエーション  
「創作ダンベル体操」の体験  
サークル活動写真・作品の展示

持ち物 玄米ダンベル(お持ちの方)  
上靴(運動靴)、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でおいでください。

申 込 10月16日(金)まで

保健センターへ電話かFAXまたは直接窓口で

### 昨年の交流会の様子



☎問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

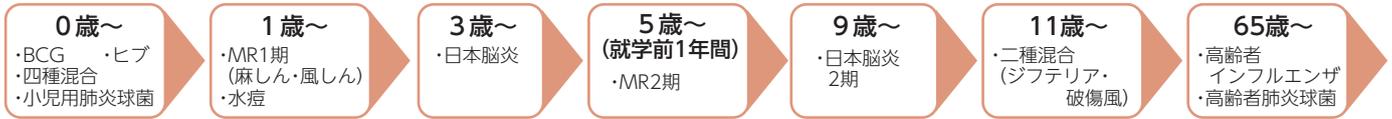
# 予防接種で健康を守ろう！



予防接種は病気を予防します。もし、病気にかかったとしても症状を軽くしてくれる効果があり、子どもから大人まで健康を守るものです。



## 定期予防接種スケジュール

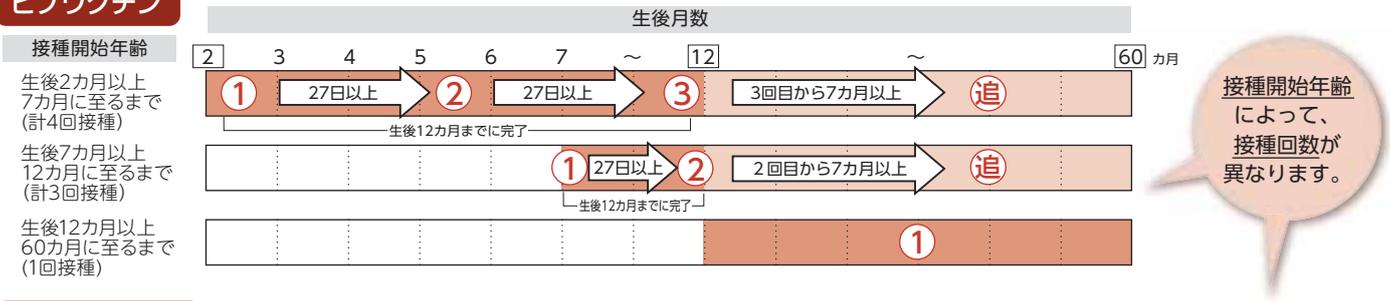


## ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種スケジュールについて

平成25年4月から定期予防接種となったヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは接種を忘れてしまうと、その後の接種スケジュールが複雑になってしまいます。接種時期が来たら忘れずに受けましょう。

接種スケジュールが分からなくなった場合は、かかりつけ医と相談してください。保健センターでも相談に応じます。

### ヒブワクチン



### 肺炎球菌ワクチン



※1 ①:初回1回目 ②:初回2回目 ③:初回3回目 追:追加接種 ※2 「至るまで」とは、その月齢になる日の前日を指す。  
※3 ①:初回接種対象(無料)期間 ②③:追加接種対象(無料)期間

### 風しんワクチン等予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる確率が妊娠1カ月で50%以上\*1と言われています。この病気から未来の赤ちゃんを守るために、風しんワクチン等予防接種費用を助成しています。\*1 出典元:国立感染症研究所

#### ○対象者

抗体検査\*2を受け、風しん抗体価が低いことが判明した方で「妊娠を希望する19～49歳までの女性またはその同居者」「抗体価が低い妊婦の同居者」

妊娠中の方は接種できません。

\*2:抗体検査は、県が無料で行っています。詳しくは宮城県疾病・感染症対策室(☎211-2632)まで

#### ○申請方法

ワクチン接種後、領収書、抗体価が低いことが証明できるもの、通帳、印鑑を持参の上、保健センターまで。

#### ○助成額 風しんワクチン等接種費用全額

### 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～対象の方に、案内を送付しています～

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。接種を希望する方は、かかりつけ医などにご相談の上、接種してください。

- 対象者 昭和26年1月31日までに生まれた方
- 接種期間 平成27年10月1日(休)～平成28年1月31日(日)
- 自己負担金 2,000円
- 持ち物 予診票、自己負担金

対象者には、9月に必要書類を郵送しています。10月以降に65歳になる方は、誕生日前月に必要書類を郵送いたします。その場合、接種は65歳の誕生日を迎えてから接種してください。

※生活保護世帯の方は、接種費用が免除されます。

問 保健センター ☎364-4786

# 10月25日(日)

## 宮城県議会議員一般選挙

「一票があなたの大事な意思表示」  
私たちの代表を決める大切な選挙。  
みんなで投票しましょう。



投票日の投票時間＝午前7時から午後8時まで(浦戸地区は午後6時まで)

### 投票区別区域割表

投票区	投票所	投票区の区域
1	玉川小学校	玉川1～3丁目、袖野田町
2	大日向地域集会所	西玉川町、大日向町、母子沢町、白菊町(2番の一部、3～5番、6番の一部)
3	月見ヶ丘小学校	赤坂、権現堂、向ヶ丘、月見ヶ丘、白菊町(1番、2・6番の一部、7～10番)
4	泉沢集会所	栄町、泉沢町
5	後楽地区集会所	後楽町、清水沢2丁目(5番、23番除く)
6	公民館本町分室	本町、南町、泉ヶ岡、宮町、海岸通、西町、香津町(1番、10～14番)
7	公民館	桜ヶ丘、佐浦町、野田、東玉川町、白萩町、南錦町、香津町(2～9番)、石堂
8	第一中学校	みのが丘、一森山、長沢町(1～8番)
9	塩釜ガス体育館	今宮町、長沢町(11～12番、15番、18番)、字長沢、清水沢1丁目、2丁目(5番、23番)、3丁目(1～13番)
10	伊保石清水沢一区集会所	清水沢3丁目(14番以上)、4丁目、字伊保石(1～96番地、143番地以上)
11	千賀の台集会所	千賀の台1～3丁目
12	第二小学校	小松崎、梅の宮、北浜2丁目(4番、16番)、北浜3丁目(4番)、長沢町(9～10番、13～14番、16～17番)
13	吉津集会所	字石田、青葉ヶ丘、字庚塚(157番地、189番地以上)、字伊保石(97～142番地)、越の浦2丁目
14	保健センター	藤倉1～3丁目、北浜3丁目(12～13番)、4丁目(5～18番)
15	杉の入小学校	楓町1～3丁目、杉の入1～3丁目、越の浦1丁目
16	新浜町集会所	新浜町1～3丁目、杉の入4丁目、字越の浦、字杉の入裏
17	松陽台集会所	松陽台1～3丁目、字庚塚1～188番地(157番地除く)
18	北浜コミュニティセンター	北浜1丁目、2丁目(4番、16番除く)、3丁目(4、12、13番除く)、4丁目(1～4番)
19	市役所東分庁舎	旭町、尾島町、錦町(3番)
20	第三小学校	花立町(3番除く)、錦町(3番除く)
21	新富町集会所	新富町、花立町(3番)
22	中の島二又集会所	貞山通1～3丁目、中の島、舟入1～2丁目、港町1～2丁目
23	牛生集会所	牛生町、芦畔町
24	漁協漁民センター	浦戸寒風沢地区、浦戸野々島字朴島地区
25	浦戸諸島開発総合センター	浦戸野々島地区
26	旧浦戸第二小学校	浦戸石浜地区、浦戸桂島地区

### 投票できる人

- ◆平成7年10月26日以前に生まれた人
  - ◆平成27年7月15日以前から市内に住み、同日までに転入届を出している人
  - ・平成27年7月16日以降に県内の市町村から転入した人は、転入前の市町村または本市が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、以前あなたが住んでいた市町村で投票日(選挙期日)、または期日前投票所で投票ができます。ただし、市町村を単位として1回の住所移動者に限ります。
- 詳しくは本市に転入する前にお住まいの市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。**

### 投票所入場券

塩竈市の選挙人名簿に登録されている有権者に投票所入場券を郵送します。自分の入場券を持参し、指定されている投票所で投票してください。入場券が届かない、または紛失した場合でも、本人の確認ができれば投票できますので受付に申し出てください。

### 期日前投票

投票日(選挙期日)、仕事や旅行などの用事で投票できない場合は、その前(期日前)に投票ができます。

- ◆投票期間 10月17日(土)～10月24日(土)
- ◆投票時間 午前8時30分～午後8時
- ◆投票場所 市役所東分庁舎1階
- ◆持参するもの 投票所入場券

### 病院・施設での不在者投票

県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院(入所)している人は同所で不在者投票ができます。

### 郵便による不在者投票

身体障害者・戦傷病者で手帳を受給されている人、または介護保険制度で「要介護認定5」の人は郵便で不在者投票ができます。その場合は、事前の手続きが必要です。

### 選挙公報

県議会議員選挙において、候補者の氏名、経歴、政見などを有権者へ広く知らせ、候補者選択の判断にさせていただくために、選挙公報が発行されます。10月20日(火)以降、各戸配布します。また、県のホームページでもご覧いただけます。

☎塩竈市選挙管理委員会事務局 ☎355-6742



## パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎365-5728) までご連絡ください。



### 「塩竈プロジェクト2015」 活動報告会

青山学院大学ボランティア・ステーションによる今年のボランティア活動報告会が行われました。  
また、支援活動の写真のパネル展示も行われ、活動の様子などを多くの方にご覧いただきました。  
(9月5日 ふれあいエスブ塩竈)



### みんなでリフレッシュ

「共に目指そう!バリアフリー」と題して、塩竈市民スポーツフェスティバルが開催されました。年齢に関係なく、健常者と障害者の皆さんが輪投げやビンボウリングなどの軽スポーツやゲームを楽しみました。  
(9月6日 塩釜ガス体育館)



### 「たすき」に思いを込めて

塩竈市中学校駅伝競走大会が行われ、各校の代表選手がゴール目指し、1本のたすきに思いを込めて走りつなぎました。男子は二中Aチームが1位、三中Aチームが2位、女子は一中Aチームが1位、三中Aチームが2位で県大会に出場します。  
(8月28日 ひとめぼれスタジアム宮城)



### 震災を風化させないように…

今後の防災・減災に生かすことを目的に「防災・減災フェスタ」が開催されました。防災講演会のほか、災害時に役立つポリ袋を使った簡単料理の紹介や、夜間停電時を想定した暗闇空間での歩行体験などを行いました。  
(9月13日 ふれあいエスブ塩竈、公民館)

## 全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会に出場!



8月に開催した同大会東北予選会で上位に入賞し、11月14日(土)・15日(日)に静岡市で開催される「第10回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場する小学生が市長を表敬訪問しました。  
(9月18日 市役所)

**大元龍星くん** 二小4年 (写真右から2人目)  
ミスのない演技で上位を目指します。

**土井章太郎くん** 一小5年 (写真右)  
得意のつり輪を頑張り、上位を目指します。

**大場春奈さん** 三小5年 (写真左)  
きれいな演技をして、上位を目指します。



**募集・案内**

**■藻塩の里10月の余暇活動**

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

- とき** ①6日(火)15:30～コーラス  
 ②17(土)9:00～サロン  
 ③23日(金)13:30～スポーツ教室
- ところ** ①②は地域活動支援センター  
 ③は塩釜ガス体育館

**問** 地域活動支援センター「藻塩の里」  
 ☎361-0631 FAX361-0632

**■聴覚障害をお持ちの方へ**

聴覚に障害のある方が使える福祉制度の説明および巡回相談&みみサポサロンを開催します。予約不要です。

- とき** 10月6日(火)  
 13:00～14:30「福祉サービスの説明」  
 14:30～16:00「巡回相談&みみサポサロン」
- ところ** 壱番館3階 教育部会議室

**問** 生活福祉課障がい者支援係  
 ☎364-1131

**■塩釜市シルバー人材センター入会説明会**

- とき** 10月8日・22日(木) 10:00～12:00
- ところ** 尾島町集会所

※日程が変更になる場合がありますので、1週間前までに確認をお願いします。

**問** 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

**献血の日程**

- 10月12日(月・祝)イオンタウン塩釜 10:00～12:00、13:00～16:00
- 10月15日(木)①～③駐車場なし
  - ①宮城県トラック協会塩釜支部 10:00～12:00
  - ②鹽竈神社 13:30～15:00
  - ③東北ドック鉄工(株)16:00～17:30

**8月の放射線測定結果**

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
  - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

**■危険物取扱者試験準備講習会**

- とき** 10月29日(木) 9:00～16:30
- ところ** 塩釜商工会議所(港町)
- 定員** 50人(先着順)
- 申込** 塩釜地区管内の各消防署
- 費用** 2,000円(テキスト代)
- 受付期間** 10月9日(金)～23日(金)
- 問** 塩釜地区防災安全協会☎361-1619

**■防災講演会**

- とき** 11月18日(木) 13:30～15:00
- ところ** 七ヶ浜国際村大ホール
- 演題** 「遺跡などから学ぶ災害の歴史」
- 講師** 木村浩二さん(仙台市教育委員会文化財課専門委員)
- 問** 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係☎361-1617

**塩釜市立浦戸小中学校 浦戸科(ACT)・演劇自主発表会  
「遠き日の約束」-浦戸純情物語-**

小学校からの親友である竜太と海と雪子。いつまでも親友でいようと約束した彼らだったが、ある日海が竜太との約束を破ってしまう。それに気付いた雪子は、正直に話すようにすすめるが……。

昭和の浦戸諸島の学校を舞台に、友情とは何かを考え、夢に向かって進みながら成長していく子どもたちの姿を描きます。

浦戸演劇公演としては12年目。小中一貫校としては初となる本公演に、皆さんお越しください。

**【小中合同文化祭】**

- とき** 10月17日(土) 13:00～14:15(予定)
- ところ** 浦戸小中学校 講堂

**【遊ホール公演】**

- とき** 10月30日(金) 10:00～11:30(予定)
- ところ** 遊ホール(壱番館5階)※入場無料

**問** 塩釜市立浦戸小中学校☎369-2008



**塩竈市杉村惇美術館**

**■芸術銀河2015「舞台ワークショップ」共催事業「自分のカラダのスピードを変えて、遊んでみる」**

日常生活では生まれない動き、時間をみんなで冒険心をもって体験してみませんか？参加無料です。

- とき** 10月24日(土)10:00～(60～90分) **ところ** 大講堂
- 対象** 小学3～6年生20人 **講師** 磯島未来(振付家・ダンサー)
- 申込** 電話または美術館受付で

**■JUNBIサポーター募集**

展示ガイドやワークショップのサポートなど、美術館と一緒に作り上げてくださるボランティア(JUNBIサポーター)を募集します。登録制で年度ごとに更新。

**募集条件**

- ・18歳以上の方で、アートや人が好きで、人のために何かすることが好きな方
- ・塩竈市杉村惇美術館の運営方針を理解し、積極的に関わりたい方
- ・年2回開催される勉強会に参加可能な方

**ボランティア特典**

- ・常設展・企画展の無料観覧
- ・研修(美術館・博物館の見学を予定)

**問** 塩竈市杉村惇美術館☎362-2555

**ワンポイント通信** vol.131

**環境課**

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

**9月1日から「小型家電リサイクル」始まりました**

市内5カ所(市役所・壱番館・エスパ・伊保石公園・清掃工場)に回収ボックスを設置しています。回収ボックスまで持ち込めない場合は、「燃やせないごみ」として集積所に出してください。こちらでも回収してリサイクルします。パソコンは集積所に出せませんので、回収ボックスか環境課まで持ち込みください。



**問** 環境課クリーン対策係☎365-3377

募集・案内

■こどものころほんわかコーチング講座

子どもの力・可能性を引き出し、自分で考え行動できる子どもの育て方を学んでみませんか？1回のみでの参加も可。

とき ①10月26日(月)10:00~12:00  
②11月2日(月)10:00~12:00

講師 NPO法人ハートフルコミュニケーション  
副島真由美さん

ところ 保健センター

定員 50人(先着順)

※託児先着10人(5カ月~未就学児)

申込 保健センターへ直接または  
電話、ファクス、Eメールで

☎ 保健センター ☎364-4786  
FAX364-4787

Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

■第41回塩竈市花と緑の日

塩竈市内の環境美化などに協力・功績のあった団体、個人への表彰を行います。参加者に花苗を配布します。

とき 10月10日(土) 10:00~

ところ 伊保石公園

☎ 土木課公園係 ☎364-1200

■平成27年度塩竈市教育功績者表彰式

教育・文化の振興に貢献された方の功績をたたえる表彰式を行います。

どなたでも参観できます。なお、来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

とき 10月30日(金) 10:00~

ところ エスパ・エスパホール

☎ 教育総務課総務係 ☎362-7744

寄付していただきました

〈市へ〉

- 川端洋右さん ●柴田尚武さん
- 中川勝博さん ●粉山正行さん
- 阿部勘酒造店 ●越前市
- エスパチャリティーコンサート実行委員会
- NPO法人ブックサポートONE

〈市立病院へ〉

- 黒羽根憲次さん ●黒羽根美智子さん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 鈴木玲子さん ●西畑玲子さん
- 阿部勘酒造店 ●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

■保育展を開催！

塩竈市の子育て支援サービスのパネル展示。家庭でも子育てを楽しめる情報が満載です。

とき 10月14日(水)~18日(日)

ところ エスパ・アートギャラリー

イベント開催

「見て！つくって！いっしょにあそぼ!!」

市内の保育所(園)の保育士によるダンスや劇「ももたろう」、お兄さん先生と一緒に遊ぶコーナーやみんなでつくろうコーナーなど盛りだくさんです。

とき 10月17日(土)10:30~11:30

ところ エスパ・エスパホール

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成27年版塩竈市教育委員会点検・評価報告書を作成しました

昨年度に取り組んだ学校教育や社会教育活動について点検し、問題点や課題を示した「塩竈市教育委員会点検・評価報告書」を作成しました。市のホームページや図書館でも見ることができます。塩竈市の教育について、皆さんからのご意見をお寄せください。

☎ 教育総務課総務係 ☎362-7744

■全国都市交通特性調査(小規模調査)にご協力

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、10月に人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体 国土交通省東北地方整備局企画部広域計画課

☎ 調査実施本部 ☎0120-710-033(フリーダイヤル)

■行政書士会無料相談

遺産相続・遺言、各種許可など、日常の困りごとの相談に応じます。予約不要。

とき 10月28日(水) 10:00~16:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 宮城県行政書士会 ☎261-6768

■宝くじコミュニティ助成事業で整備しました

この助成は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。今年度は「みのが丘地区町内会」、「千賀の台町内会」、「東塩釜町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。

☎ 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 10月14日(水) 10:00~15:00

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 10/7(水)まで、電話か直接窓口で

※バスを使用して、「介護施設」を見学します。早めに申し込みください。

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■宮城県立視覚支援学校「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にも理解いただくため、学校公開を実施します。関心のある方、見えにくさで悩んでいる方など、どなたでもお出でください。

とき 10月15日(木) 10:00~15:00

内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

☎・申込 宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター ☎234-6333

市立病院News 第31回目公開セミナー

「知っておきたい甲状腺の病気」をテーマに外科 佐々木剛医師がお話しします。

とき 10月31日(土) 13:30~15:30

ところ 市立病院 1階ロビー



■夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

▲公開セミナーでは「栄養指導」など各種相談コーナーもあります  
☎ 市立病院 ☎364-5521



## 生活情報

## 募集・案内

### ■児童手当制度をご存知ですか？

児童手当は、中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。支給を受けるためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。

#### 児童手当(6～9月分)の支給

支給日 10月5日(月)

振り込みの確認は翌日以降にお願いします。また、現況届の手続きがお済みでない方は、至急、届け出をしてください。受給資格がある方でも、現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給することはできません。ご注意ください。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

### ■行政相談員をご利用ください

行政相談員は国が行う業務についての苦情・要望などの相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。総務大臣から委嘱されている委員は次の方々です。

○北村裕子さん ☎364-7205

○鎌田稔子さん ☎797-8846

#### 定例相談日

とき 毎月第2水曜日(祝日を除く)

ところ 市民相談室

#### 行政相談パネル展

無料相談も受け付けます。

とき 10月22日(木) 10:30～15:00

ところ イオンタウン塩釜店 1階中央マリコート

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5728

### ■市内公立保育所・私立保育園の認定申請・入所申込書の配布

平成28年4月から市内の保育所・保育園の利用を新規で希望する方は、下記の日時で、認定申請・入所申込書を配布します。

とき 11月2日(月)～10日(火)  
9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

ところ 子育て支援課(壱番館1階)  
また28年度も利用継続を希望する方は、ご利用の保育所(園)を通じて支給認定の現況届・入所申込書を配布します。

#### 市内幼稚園の利用手続き

願書の配布は10月1日(木)から各幼稚園で配布します。また、利用などについては各施設に問い合わせください。

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### ■「特認校」学校入学説明会・学校見学会

浦戸小中学校では、島の豊かな自然環境を活用した特色ある教育活動を推進し、学区外にお住まいの児童生徒の皆さんを受け入れる「特認校制度」を採用しています。来年度の入学、転入に向けて、学校説明会および学校見学会を開催します。

#### 学校説明会

とき 10月23日(金)16:00～

ところ 塩釜ガス体育館

#### 学校見学会

とき 11月4日(火)・5日(水)のいずれか

ところ 浦戸小中学校

☎ 浦戸小中学校 ☎369-2008

### ■市立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 (月～土の間の5日間)	藤倉 香津町
②	7時間45分(土)	新浜町

※①②保育士資格必要

雇用期間 平成28年3月31日まで

雇用人数 ①3人(内、1人藤倉急募)  
②1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### ■放課後児童(仲よし)クラブ支援員・補助員募集

雇用期間 平成28年3月31日まで

雇用形態 週4～5日(月～土、シフト制)

賃金など 支援員 時給1,000円

補助員 時給800円、交通費支給有

申込方法 下記まで履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください

☎・申込 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩釜市藤倉2丁目2-12

### ■広告看板設置者を募集

杉の入ポンプ場敷地への広告看板の募集を行います。設置費用と占用料は広告主の負担です。

募集期限 10月15日(木)

☎ 下水道課 ☎364-2193

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜受付(小児科15歳まで) 18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(19:00～翌日8:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

10月4日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12都ビル2F ☎366-5503

11日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

12日(月・祝) 松島中央歯科医院 松島町松島宇陰ノ浜7-7 ☎353-2161

18日(日) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

25日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■10月18日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/25)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所へ出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、「埋立処分場」および「清掃工場」への直接搬入はできません。※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(48センチ×62センチ)」に入れ、水切りして集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。(土のう袋はホームセンターなどでお買い求めください)また、数に限りがありますが、側溝の蓋を開ける機材を貸し出します。なお、土のう袋回収は多少の時間をいただきます。

☎ 土木課管理係 ☎364-1118

10月の納期限

- 市・県民税(3期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は11月2日(月)です

■医療費受給者証の更新時期です

子ども・心身障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。

更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまでは医療費助成を受けられませんので、ご注意ください。

新規登録の手続きは随時、窓口で受け付けています。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■国民年金保険料「5年の後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している方などは制度を利用できません。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050)または仙台東年金事務所まで。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■宮城県最低賃金の改正について

時間額 726円  
効力発生日 平成27年10月3日  
☎ 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

東日本大震災災害義援金(第7次配分)を支給しています

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です 単位(円)

支給対象	義援金受付団体		
	第7次配分	宮城県第6次配分	
人的被害	死亡・行方不明者	10,000	5,000
	災害障害見舞金対象者	10,000	5,000
津波浸水区域における住家被害	全壊	25,000	5,000
	大規模半壊	20,000	5,000
	半壊	5,000	5,000
そのほかの住家被害	全壊	20,000	-
	大規模半壊	15,000	-

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	10月26日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
こころの相談	10月8日(木)	13:30~16:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期・こころの相談	10月14日(水)	13:30~16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月7日(水)・21日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
行政相談	10月14日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	10月19日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	10月8日(木)・22日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	10月29日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(予約は10月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343  
http://lib-shiogama.la.coccan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

#### 4階おはなしの部屋

**おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」**  
とき 10月6日(火) 11:00～11:30  
対象 1歳までの赤ちゃん

**おはなし火ようび**  
とき 10月20日、27日(火) 11:00～11:30  
対象 幼児と保護者

**おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋**  
とき 10月16日(金) 11:00～11:30  
テーマ うれしい秋

**手のひらの会**  
とき 10月24日(土) 11:00～11:30

**4階児童書フロア**  
**手品おじさんと遊ぼう！「ロープの手品」**  
とき 10月25日(日) 15:00～15:30  
対象 どなたでも

**4階創作室**  
**紙でふしぎ？を作ろう「おもちゃと折り紙」**  
とき 10月11日(日) 14:00～15:00  
対象 小学生以上10人程度

**4階ショーケース展示**  
**宮城県図書館複製資料の展示**  
とき 10月8日(木)～25日(日)  
内容 「奥の細道画卷」  
「古今和歌集 清輔本」ほか

**「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん  
7カ月児健康相談時に「えほんデ  
ビューパック」をプレゼントします。**  
とき 10月27日(火) ところ 保健センター

**3階ショーケース展示**  
**貴重書庫収蔵資料の一部を展示・公開**  
とき 10月1日(木)～30日(金)  
内容 塩竈市関連貴重資料「千賀浦  
心中諺」「塩竈遊女番付」ほか

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**3階ショーケース展示**  
**貴重書庫収蔵資料の一部を展示・公開**  
とき 10月1日(木)～30日(金)  
内容 塩竈市関連貴重資料「千賀浦  
心中諺」「塩竈遊女番付」ほか

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**3階ショーケース展示**  
**貴重書庫収蔵資料の一部を展示・公開**  
とき 10月1日(木)～30日(金)  
内容 塩竈市関連貴重資料「千賀浦  
心中諺」「塩竈遊女番付」ほか

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

**5階遊ホールハワイエ**  
**大人のための“聴く”文学**  
**第12回塩釜文(楽)館「利休にたずねよ」**  
とき 10月7日(水)14:00～15:30  
対象 一般の方 定員 30人程度  
講師 塩釜文(楽)館の皆さん  
申込 図書館3階カウンターか電話で

## 塩釜ガス体育館

**トレーニング講習会** ※上靴持参  
3日(土)14:00～ 7日(水)19:00～  
15日(木)10:00～ 24日(土)19:00～  
31日(土)10:00～

**とっても簡単 ボールでエクササイズ**  
とき ①10月6日(火) 10:00～11:15  
②10月24日(土) 14:00～15:15  
ところ ①公民館図書室(東玉川町)  
②体育館第2競技場

費用 各600円(当日集金します)  
対象 一般成人 定員 20人程度  
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申込 前日までに電話かファクスで

**ノルディックウォーキング体験会**  
とき 10月24日(土) 10:00～12:00  
ところ 伊保石公園 対象 初心者  
集合 伊保石公園管理棟前 定員 10人  
参加費 600円(保険代ほか。当日集金)  
持ち物 運動着、運動靴、リュックかウ  
エストポーチ、タオル、飲み物  
申込 申込用紙に記入の上、体育館  
窓口かファクスで(電話可)

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

**秋の香りにさそわれてウォーキング**  
とき 10月25日(日)  
集合 9:00に塩釜ガス体育館(バス移動)  
ところ 県民の森ウォーキングコース(約7\*<sub>a</sub>)  
参加費 1,500円(昼食、保険代ほか)  
対象 一般成人 定員 先着20人  
持ち物 運動着、飲み物、雨具  
申込 10月21日(木)までに体育館窓口へ

#### Let's! スポーツ!

とき 10月12日(月・祝) 9:00～15:00  
ところ 体育館第2競技場  
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
対象 どなたでも ※参加無料

#### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 10月16日、23日(金) 13:30～15:00  
ところ 体育館第2競技場  
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申込 前日までに、電話かファクスで  
住所、氏名、参加人数をお知らせください

## ユープル(温水プール)

#### 一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)  
休館日 毎週(日)(祝日の場合は翌日)

#### 短期教室

①シニア体操教室  
とき 10月14日～11月25日(水)  
10:00～10:50(全6回)  
ところ 軽運動場 対象 65歳以上

②簡単ストレッチ&水中運動教室  
とき 10月19日～11月30日(月)  
14:00～15:30(全6回)

ところ 軽運動場、プール 対象 16歳以上

①②ともに  
定員 15人程度 参加費 全6回3,000円  
申込 印鑑と参加費を持参の上、窓口で

そのほかの教室も開催中です。詳  
しくはお問い合わせください。

## 遊ホール

### 第二回琵琶楽の宴 ～秋霜にきく琵琶～

深まる秋を、「祇園精舎」「川中島」ほか琵琶の演奏でお楽しみください。

とき 11月1日(日)開場14:30 開演15:00  
入場料 1,000円、中学生以下800円(プレイガイドで販売中)  
出演 熊田かほり(鶴田流琵琶奏者・宮城県出身)

### 復興支援チャリティーイベント

♪心の糸・愛の歌を紡いで♪～タンゴ・ラテン・シャンソンの午後～

アルゼンチンタンゴ・シャンソン歌手・北岡樹さんらによるチャリティーコンサートです。  
とき 11月28日(土)開場13:30 開演14:00 出演 北岡樹、アリア、斉藤昭彦ほか  
入場料 一般1,000円 高校生以下200円(プレイガイドで販売中)

### 菅野潤ピアノクリニック受講者募集! ※受講無料、選考あり

世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さんが、公開レッスンを行います。

とき 3月19日(土)14:00～ 募集 2市3町の小学生2人、中学生2人  
部門・曲目 ピアノソロ 自由曲(7分以内) 申込期間 10月13日(火)～31日(土)  
申込 自分の演奏を録音した音源(CD-Rなど)と住所、氏名、電話番号、年齢、学  
年、学校名、演奏曲名を記載した便箋などを同封し、郵送または持参くだ  
さい(〒985-0052塩竈市本町1-1 塩竈市遊ホール協会)



# 生涯学習のとびら



10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

遊ホール臨時開館日  
10月12日(月・祝)  
11月23日(月・祝)  
※翌日(火)が休館

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### ◎10月のボランティア自主事業 学習室1

#### はじめてのパッチワーク 「大きめの多目的バッグ」



とき 10月16日(金) 10:30~15:30  
定員 どなたでも20人  
材料代 2,500円  
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具  
講師 吉田九重子さん(多賀城市)  
申込 10月2日(金) 10:00~

### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水・金) 11:00~12:00  
対象 幼児と保護者  
話し手 子育て支援ふお・ゆ

#### ◆おはなしぱんどらのおはなし会

とき 10月11日(日) 11:00~11:30  
対象 どなたでも  
話し手 おはなしぱんどら

### 本の森

#### ◆本のちょっと

とき 10月3日(日) 11:00~11:30  
対象 小学生以上どなたでも  
話し手 きつと・えすけつと

### あそびの広場(バスケットコート)

#### ◆しおがま☆をみる会(晴天のみ)

とき 10月17日(日) 18:00~19:00  
対象 小学生以上どなたでも  
(中学生以下保護者同伴)  
企画 しおがま☆をみる会  
※途中参加不可

### ◎行事・イベント

#### エスパホール

#### あそびまショップ「ちびっこうんどう会」

とき 10月29日(木) 10:30~11:30  
対象 幼児と保護者30組程度  
申込 10月2日(金) 10:00~  
※参加無料

#### 「エスパダンスピース2015」

##### 出場チーム募集!

とき 12月19日(日) 募集 18組  
対象 小中学生、高校生以上  
参加料 1チーム500円(保険料含む)  
申込 10月20日(火) 10:00~  
※高校・大学生ボランティアも募集中

### ?(はてな)の森

#### ◆?(はてな)ワゴン「スチロールだこ」

とき 10月4日(日) 14:00~14:30  
対象 どなたでも15人

### 創作室

#### 宮城県芸術銀河2015美術ワークショップ 藍染め体験~バンダナを染めてみましょう~

とき 11月3日(火・祝) 13:00~16:00  
対象 大人 定員 30人  
講師 八巻秀夫さん(藍染工房「野風」房主)  
申込 10月14日(水) 10:00~  
※参加無料 ※汚れても良い服装で

#### 風で回る宇宙船を作ろう

とき 10月10日(土) 10:30~11:30  
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
講師 佐藤龍星さん(東北大学大学院)  
定員 10人 申込 受付中

#### ◆かんたん工作「おもしろ創!」

##### 「たまごパックゲーム」

とき 10月の開館時間内  
対象 どなたでも ※材料がなくなり次第終了

### ふれあい創ing「お口のケア」講話と実技

とき 10月6日(火) 10:15~11:30  
対象 どなたでも 20人  
講師 保健センターの歯科衛生士  
持ち物 歯ブラシ、手鏡 申込 受付中

### ミーティングルーム

#### ◆本のリサイクル市 ※なくなり次第終了

とき 10月10日(土)、11日(日) 10:00~16:00  
・提供冊数は1人10冊まで  
・持ち帰り袋を持参ください  
・提供資料を有料で譲渡しないでください

### アートギャラリー ※入場無料

#### 公私立合同保育展

市内児童福祉施設の紹介。  
とき 10月14日(水)~18日(日)

#### 松坂和恵パッチワークキルト展

パッチワーク作品、バッグなどを展示。  
とき 10月20日(火)~25日(日)

#### fairy-taleshowcase

B4サイズの絵を約20点展示。  
とき 10月27日(火)~11月1日(日)

### 公民館和室

#### 3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ!

とき 10月21日(水) 10:00~16:00  
対象 0歳~3歳の親子10組  
申込 10月2日(金) 10:00~  
講師 後藤幸子さん(日本3B体操公認指導者)  
持ち物 運動着、飲み物

## 公民館

### 第31回塩釜市芸術文化祭

とき 10月3日(土)、4日(日)  
両日とも10:00開演(9:30開場)  
ところ 遊ホール(吉番館5階)  
入場チケット 2日間共通500円  
主催 塩釜市芸術文化協会  
共催 塩竈市、塩竈市教育委員会

### 第68回塩竈市美術展 作品募集!

開催期間 11月10日(火)~15日(日)  
ところ ふれあいエスパ塩竈 ホール  
種目 洋画、日本画、書道  
搬入日 10月24日(土)~25日(日)  
※公民館にある募集要項をご覧ください

## 市民図書館

### 4階視聴覚室

#### 子ども映画会 ※入場無料

とき 10月10日(土) (2話で15分)  
①11:00~②14:00~③15:00~  
「猿の婿どの」「テニスなんて楽だね」  
とき 10月17日(土) (2話で17分)  
①11:00~②14:00~③15:00~  
「ペネロペタのしいハロウィン」「天狗と盗人」  
対象 幼児から小学生

#### 大人のためのブックトーク本の扉を開こう~

とき 11月5日(木) 14:00~15:00  
対象 一般の方 定員 10人程度  
内容 案内人が「これは!」と思う本を紹介  
申込 10月14日(水) 10:00から、図書館3階カウンターか電話で

### 「朗読講座」連続7回参加者募集

とき 10月28日~平成28年1月20日  
の(火)と1月23日(土) 10:00~12:00  
(全7回)  
定員 20人程度  
講師 絵永けいさん  
(仙台市出身、「OCT/PASS」所属)  
対象 読み聞かせや朗読に関心のある方  
主催 (公財)宮城県文化振興財団  
塩竈市民図書館  
宮城県(芸術銀河共催事業)  
申込 図書館に設置している申込書を10月5日(月)までに下記へ

〒980-0803仙台市青葉区国分町3-3-7  
(公財)宮城県文化振興財団 朗読講座係  
☎225-8641 FAX223-8728  
Eメール kenmin@miyagi-hall.jp

# みんなの 広場



11月号の原稿締め切りは10月2日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

## イベント

### もとまち秋のイベント情報

#### ①御釜神社月灯り

とき 10月2日(金)、3日(土)  
17:00~20:30

ところ 御釜神社、本町くるくる広場

#### ②もとまち味覚市

とき 10月31日(土)10:00~14:00  
ところ 本町くるくる広場

問 本町通りまちづくり研究会  
☎090-4634-5968

### 塩竈エリア認知症市民セミナー ～みんなで支える認知症～

とき 10月3日(土)14:00~16:00(13:00開場)

ところ 十符の里プラザ(利府町)

定員 250人 ※入場無料

問 エーザイ南東北総括部 氏家 ☎226-2185

### 秋の盆栽・山野草展示会

とき 10月9日(金)~11日(日)

9:00~17:00(最終日は15:00まで)

ところ 公民館玄関ロビー(東玉川町)

問 近藤 ☎362-5944

### 未就園児体験入園

とき 10月17日(土)10:00~11:00

ところ 塩釜聖光幼稚園

持ち物 親子の上靴

内容 手遊び、読み聞かせなど

問 塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

### 第25回塩竈の醍醐味

とき 10月17日(土)、18日(日)

9:00~15:00

ところ マリンゲート塩釜

内容 マグロ解体即売、海鮮炭火焼コーナー、抽選会など

問 マリンゲート塩釜 ☎361-1500

### 第42回日本民謡玉州会発表会

とき 10月18日(日)9:30開演

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場料 1,500円

問 日本民謡玉州会 鈴木 ☎364-5681

### フリーマーケット出店者募集

とき 10月24日(土)10:00~13:00

ところ みやぎ生協塩釜杉の入店

出店料 1ブース500円(1ブース2.5㎡×2.5㎡)

※申し込みはサービスカウンターまで

問 杉の入店エリアリーダー高橋 ☎367-3667

### 日本吟詠同好会 第38回秋吟会

スライド入り構成吟詠「松陰と松下村塾」を発表します。※入場無料

とき 10月25日(日)9:30~

ところ 遊ホール(壱番館5階)

問 佐藤 ☎362-6223

### 菊花展の開催

今が盛りと咲き誇る10種目600鉢の菊花の魅力をご観覧ください。

とき 10月30日(金)~11月10日(火)

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内

11月1日(日)~7日(土)マリンゲート塩釜にも展示

問 塩竈市菊花会 越後 ☎363-0388

### 塩釜なつメロ同好会発表会

とき 10月31日(土)10:30~ ※入場無料

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※整理券が必要(10月3日ころから壱番館1階エレベーター横に設置します)

問 渡部 ☎365-4225

### 塩竈市婦人会チャリティーバザー

浦戸特産生ガキほか、地場産品を格安で販売します。

とき 11月1日(日)10:00~12:00

ところ 公民館本町分室大講堂

問 佐々木 ☎366-5780

### バザーを開催しまあ~す!

とき 11月3日(火・祝)10:00~12:30

ところ あすなる(塩釜ガス体育館隣)

問 あすなる ☎361-9981

## 会員募集・体験会

### ヨガサークル☆シャンティ 初心者向け練習会

とき 10月1日(休)、14日(水)、28日(水)

いずれも10:30~11:30

ところ 松陽台集会所 参加費 1回700円

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物

問 鈴木 ☎090-3752-6967

### 塩釜柔道教室体験者募集!

とき 10月10日、31日(土)13:05~16:30

ところ 塩釜ガス体育館

対象 小学生、一般

問 伊藤 ☎090-7336-9944

### 押し花を体験してみませんか?

とき 10月13日、20日(火)10:30~15:30

どちらか都合の良い日

ところ 公民館2階(東玉川町)

参加費 1,200円

問 鹿野 ☎090-1378-6954

### 塩釜フォークダンスサークル 体験講習のおさそい

とき 10月21日(水)10:00~11:00

ところ 公民館本町分室大講堂 ※参加無料

持ち物 運動できる服装・靴、飲み物

問 熊田 ☎365-1332

### ヨガサークルえん 会員募集

とき 10月7日、14日、21日(水)10:30~11:30

ところ 壱番館5階和室

会費 体験レッスン500円

2回目以降1,000円(回数券あり)

問 浅野 ☎090-2841-0050

### ボランティアガイド養成講座のお知らせ

とき 11月7日(土)~12月5日(土)

13:00~15:00(全5回の予定)

ところ 旧あびや旅館(元松亀園)など

※参加無料(資料代有料の場合あり)

条件 なるべく全講座に参加できる人、受講後ボランティアガイドの会員としてガイド活動に参加できる人(申し込みは10月30日(金)まで)

※講座内容や日程は問い合わせください

問・申込 NPOみなとしほがま 高橋 ☎361-0685

### シニア世代のエアロビクス

とき (火)10:30~11:30、(木)13:45~14:45

(金)19:30~20:30、(土)10:45~11:45

ところ 浜っ子食堂2階(声畔町)

参加費 1回600円(7回目以降無料)

問 佐々木 ☎090-5356-0294

### NPOサロン「三世代間の交流会」

ボランティアを募集します。

とき 毎月第1、3(土)

ところ NPO法人高齢者サポートチームしおたが(花立町)

問 小林 ☎362-5020

### 「しおがま本町まちゼミ」参加者募集!

本町通りの店主から職人の技や知識を楽しく学ばせゼミです。

※詳しくは講師店へ問い合わせください

◆「有田焼の人気作家と作る自分だけの器づくり」

とき 11月14日(土)10:00~12:00

ところ 器の郷ひろ塾(本町3-4)

材料費 4,000円 定員 10人

問・申込 ひろ塾 ☎367-7901(申込11月4日まで)

◆「絵手紙で新年のご挨拶を!かんたん

絵手紙のイロハ」

とき 11月28日(土)13:30~15:30

ところ 塩竈市杉村惇美術館(本町8-1)

材料費 500円 定員 15人

問・申込 やまだ屋 ☎362-0054(申込11月19日まで)

## お知らせ

### 安全運転者研修会

とき 10月6日(火)19:00~

ところ 公民館(東玉川町)

問 大場 ☎367-0906 垣妻 ☎366-5446

### おしゃべりサロンへ来てみませんか?

心の病を持つ家族について、同じ思いの家族同士でお話してみませんか。

とき 10月16日(金)10:00~12:00

ところ 保健センター

問 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

### 介護者のこころの悩み相談室

とき 10月22日(木)14:00~16:00

ところ 雲上寺(南町) ※要予約

問 東海林 ☎090-3361-7733



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 10月5日、19日、26日、11月9日、16日、30日の月曜日  
受付時間 13:00～13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.12～H28.1月出産予定のパパ&ママ  
①10/3(出)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)  
②10/20(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30～15:30)

●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 10月16日(金) 13:30～  
妊婦さんならどなたでも

## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月27日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
1月8日(金)	14:00～14:15	

## <個別予防接種>

予防接種を受けて、地域全体で病気を予防しましょう

健康で元気に過ごすためには、日ごろから病気にかからないよう予防することが大切です。そのための手段の一つが予防接種です。予防接種はお子さん自身が病気にかからないようにするためだけではありません。一人ひとりが免疫を持つことで、お友達や妊婦さん、高齢者の方など周りの方々にうつすことなく、病気の流行を防ぐことができます。

周りの大切な方や地域全体のためにも、予防接種を受けましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/28(水)	H27.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/27(火)	H27.3月生	
1歳6カ月児健診	10/22(木)	H26.3月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	10/21(水)	H25.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/8(木)	H24.4月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	10/7(水) 10:00～12:00	H27.7～8月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	10/26(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ

日ごろ子育てをしていると、「あの時、こうしていれば…」と、心配や後悔をする事はないでしょうか？どんな親も、子どもに愛情を注いで育てたいと思いつつも、思うようにいかないものです。子どもは、一番身近な存在である親に「言われた言葉」や「してもらったこと」で「自分の存在」を確認し、その後の「生き方」を決めていきます。

お子さんの幸せな自立をサポートするための子育てのヒントを学んでみませんか？10月と11月に「こどものこころほんわかコーチング講座」を開催します。(講座案内は13ページをご覧ください)

しおがま子育て支援センター「こころん」  
☎363-3630

## ◇「あそびの広場」へどうぞ

①梅の宮母親クラブ「梅っこ座」による人形劇ほか  
とき 10月27日(火) 10:30～11:30 ところ こころん  
※申込不要。当日、直接会場へ

## ②「わらべ歌」(募集10組)

とき 10月28日(水) 10:30～11:30  
ところ つどいの広場 対象 3カ月～10カ月まで  
申込 10/14(水)から直接こころんか電話で

## ◇「幼稚園・保育所見学バスツアー」

とき 10月13日(火) 10:00～12:00  
対象 来年度入園予定の子と保護者13組  
申込 10/1(水)から直接こころんか電話で  
集合時間 9:40(塩釜ガス体育館南側駐車場)

## ◇「こころん」は試行的に毎月第3日曜日に開館します

お仕事が休みの日に、気軽に遊べる場として自由開放(9:30～16:00)します。遊びに来てください。



藤倉児童館 ☎366-3003

## ◇“おひさまのたね”お話し会

とき 10月7日・21日(水) 10:30～11:00  
対象 1歳～就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

## ◇親子であそぼう会

とき 10月7日(水) 10:00～  
ところ 杉の入生協集会室 内容 お月見だんご作り

## ◇秋まつり(園行事)

とき 10月23日(金) 10:00～  
ところ あゆみ保育園 内容 焼いも大会

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(園庭開放日) ※雨天時はホール  
1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。

とき 10月17日・31日(出) 10:00～11:30  
内容 外あそび、親子で工作、パネルシアターなど  
詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ

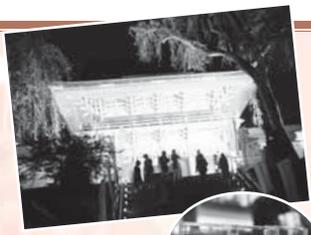
「おいしさと笑顔がつどうみなとまち塩竈」を体感！  
**みなと塩竈・ゆめ博く歴史・文化**

今月はいよいよ「みなと塩竈・ゆめ博」が開催！塩竈の魅力がぎゅっしりと詰まった熱い1カ月が始まります。

特に、2日(金)、3日(土)、4日(日)は塩竈の魅力が一堂に会する3日間となります。

「海」「食・物産」「歴史・文化」の3つの部会では、さまざまなイベントを企画し、皆さんのお越しを心待ちにしています。

今月号では、「歴史・文化」のイベントにスポットを当て、ご紹介します。



(上)しおがまさま 神々の月灯り  
(中)酒蔵めぐり  
(下)塩竈市杉村惇美術館

**みなと塩竈・ゆめ博**  
メインイベント

- 10/3(土) 地域連携復興市 ゆめ博・絆(きずな)広場/JR仙石線本塩釜駅アクアゲート口
- 10/2(金) 3(土) しおがまさま 神々の月灯り/鹽竈神社
- 10/3(土) 4(日) どっと祭/塩釜水産物仲卸市場(3、4日) 塩竈市魚市場(4日)
- 10/4(日) 第二管区海上保安本部イベント/塩釜港西ふ頭

塩釜商工会議所 ☎367-5111



「歴史・文化」部会会長  
鈴木 整さん  
(塩釜市青年四団体連絡協議会会長)

メインイベントの「しおがまさま 神々の月灯り」のほか、「酒蔵めぐり」「月見カフェ」などの関連イベントでゆめ博の「前夜祭」を盛り上げます。

また、サブイベントでは鹽竈神社を中心に宮町、本町エリアを歩き、「社やしるのまち」を感じてもらえるイベントを開催します。

開催期間中は、ボランティアガイドが無料でガイドを行っていますので、市内の方もあらためて塩竈の歴史を感じてみませんか。

**メインイベント**  
しおがまさま神々の月灯り

**サブイベント**  
鹽竈神社秋の門前市  
寒風沢稲刈り体験ツアー  
美術館・博物館めぐり など

景観コラム 『景観十年、風景百年、風土千年』

**花街の面影残す「塩竈の都市景観」**

江戸時代の文芸作品である井原西鶴の「好色一代男」に塩竈が登場することをご存じですか。諸国を放浪する主人公の世之介が花街を求めて塩竈に現れ、鹽竈神社の舞姫に心を奪われて大失敗する場面となっています。この物語が天和2年(1682年)の作品であることから、当時、塩竈が花街として全国的に知られていたことがうかがえます。

▼左) 鹽竈街道「好色一代男」の文学碑(西町)  
右) 「歳時記装置」(表坂)



塩竈に花街がいつごろできたのかは分かりませんが、仙台藩では万治3年(1660年)に仙台北下のものは塩竈に移され、特別に塩竈と石巻だけ黙認されました。城下に近いことから大変繁盛し、幕末には72軒あったと記録が残っています。

このことから「道そのものが博物館」として整備した「鹽竈海道」には、「好色一代男」の文学碑を展示し、表坂の「歳時記装置」では、定刻になると「塩釜甚句」の音楽とともに、世之介と遊女、舞姫のカラクリ人形が踊ります。

鹽竈海道沿線の景観の中に在りし日の風情を見つけてみませんか。

【参考文献：塩竈市史本篇Ⅰ、塩竈市史別篇Ⅱ】

☎ 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

**防災行政無線確認電話 ☎364-1260**

エフエムベイエリア (FM78.1Mhz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H27.8.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,629人 (-27人)
男	26,553人 (-19人)
女	29,076人 (-8人)
世帯数	23,003戸 (-4戸)