



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/ Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 10月2日、16日、23日(月)、11月6日、13日、20日(月)
受付時間 13:00~13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①10月14日(土)10:00~12:00 ②11月7日(火)13:30~15:30
内容 赤ちゃんのお世話レッスン
対象者 ①12月~平成30年1月 ②平成30年1~2月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 10月13日(金) 13:30~15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月24日(金)	10:00~10:15	生後3カ月 ~1歳未満
1月22日(月)		

B型肝炎ワクチン

標準的な接種スケジュールは、1回目の接種から27日以上の間隔をあけて2回目を接種し、3回目は1回目の接種から139日以上(約5カ月)の間隔をあけて接種します。

対象 生後2カ月~1歳未満

※1歳になる前までに3回の接種を終える必要があります。

0歳児は予防接種が立て込みます。スケジュールをかかりつけの先生とよく相談してください。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/25(水)	H29.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/24(火)	H29.3月生	
1歳6カ月児健診	10/19(木)	H28.3月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	10/11(水)	H27.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/12(木)	H26.4月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	10/17(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	10/30(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ 産後ヨーガ

産後ヨーガで大切なことは、深くリラックスして自分の心身の状態をよく観察することです。体を動かしたり、呼吸に意識を向けて体と心のバランスを整えたりすることで、育児を楽しみながら妊娠前の体に少しずつ戻すことができます。

赤ちゃんに惜しめない愛情を注ぐためにも、ママの健康は不可欠です。

(日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 阿部晶子)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ 今月は「ハロウィン」

とき ①10月25日(水) ②10月26日(木) 10:30~11:30 ところ ①つどいの広場 ②こころん

対象 ①親子10組 ②親子30組 参加費 100円(おやつ代) 申込 ①②10/12(木) 9:30~こころんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00) 10月9日(月・祝日)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会 ※直接会場へ

とき 10月12日、26日(木)
10:30~11:00

対象 1歳~就学前

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ



◇幼児クラブ“おひさまキッズ”

とき 10月10日(火) 10:00~11:00

対象 1~3歳

内容 音楽、リズム遊び ※電話で申し込み



◇藤倉児童館祭り ※直接会場へ

とき 10月30日(月) 13:00~16:00

内容 チャレンジコーナー、工作コーナーなど

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇紙コップのおもちゃ作り

とき 10月12日(木) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

◇秋まつり(焼いも大会) ※予約制

とき 10月27日(金)10:00~ ところ あゆみ保育園

定員 15組 申込 直接あゆみ保育園窓口か電話で

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

①ぷちひよこ組(1歳~) ②ひよこ組(2歳~)

とき ①10月10日(火) 10:00~11:00

②10月27日(金)、30日(月) 10:00~11:30

参加費 ①②とも300円(保険、おやつ代)

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※オープンスクール。申込不要

とき 10月7日(土)、19日(木) 10:00~11:30