



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

5日(木)19:00～ 14日(土)14:00～
19日(木)10:00～ 21日(土)19:00～
28日(土)10:00～ ※上靴持参

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①10月5日(木) ②10月31日(火)
10:30～11:30

ところ ①ふれあいエスパ塩竈②保健センター

参加費 各600円

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 10月6日(金)、12日(木)、20日(金)、26日(木)
10:00～11:15

参加費 300円

定員 20歳以上各15人程度

申込 電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 10月13日、27日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、ストラックアウトなど
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■みんなで体力測定

とき 10月17日(火) 9:30～12:00

対象 一般の部、65歳以上の部

定員 60人(先着順) 参加費 300円

申込 窓口または電話かファクスで

■3B体操教室(全17回)

とき 10月16日～平成30年3月19日
10:00～11:30

対象 20歳以上

参加費 7,000円※用具レンタル500円

申込 諸費用を添えて窓口で

■ノルディックウォーキング

とき 10月21日(土) 9:30～12:00

集合同期 本塩釜駅アクアゲート口(受付9:15～)

定員 20歳以上10人※経験者も可

参加費 300円※当日徴集

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

■岩出山めぐり旅ウォーク

とき 10月29日(日)集合8:30 塩釜ガス体育館

※旧有備館ほか、約7kmのウォーキング

参加費 2,500円(昼食代・保険料ほか)

対象 どなたでも20人(先着順)

準備物 動きやすい服装・飲み物・雨具

申込 10月26日(木)まで窓口または電話で

■ふれあいチーム戦スポーツ大会

とき 11月3日(金・祝) 10:00～15:00

種目 一般男女混合つな引き、小学生5色つな引き、競技玉入れ

※詳細は問い合わせください

ユープル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■四季のイベント「ハロウィン」

とき 10月23日(月)～30日(月)

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

職員採用試験(正職員)のお知らせ

来年度採用の看護師を募集しています。

詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。
か問い合わせください。

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.155

ごみ出しには指定袋を使用してください

「もやせるごみ」や「もやせないごみ」、「プラスチック製容器包装」を集積所に出すときは、必ず市の指定ごみ袋を使用してください。米袋やレジ袋など指定袋以外のものに入れて出された場合、回収できません。※木や布団など、袋に入れずに出せるものもあります。詳しくは「ごみの出し方虎の巻」をご覧ください

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)		☎	361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)		☎	363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館)	予約制	☎	364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」		☎	363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター		☎	364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(吉番館1階)		☎	364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎	364-1131
成人健康相談	10月23日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎	364-4786
こころの相談	10月12日・26日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)・保健センター		☎	365-3153・364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	10月3日(火)・11日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月4日・18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約		☎	363-5504
アルコール相談	10月19日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
行政相談	10月11日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	10月17日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)		☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎	256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料		☎	363-5505
無料法律相談	10月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。			
警察総合相談	毎日	24時間対応	事前手続きが必要(予約は10月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)			
			受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を			

募集・案内

■平成29年度塩竈市教育功績者表彰式

どなたでも参観できます。来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
 と き 11月2日(木) 10:00～
 ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
 問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■宮城県立視覚支援学校「学校公開」

関心のある方、見えにくさで悩んでいる方など、どなたでもお出でください。
 と き 10月19日(木) 10:00～15:00
 ところ 宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉6-5-1)
 内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験
 申込期限 10月12日(木)
 問・申込 宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター
 ☎234-6333 FAX234-7974
 Eメール soudan@miyagi-mogakko.myswan.ne.jp

■「特認校」学校入学説明会・学校見学会

浦戸小中学校では、学区外にお住まいの児童生徒の皆さんを受け入れる「特認校制度」を採用しています。来年度の入学、転入に向けて、学校入学説明会、学校見学会を開催します。

説明会

と き 11月2日(木) 16:00～
 ところ 塩釜ガス体育館

見学会

と き 11月13日(月)・14日(火)のどちらか
 ところ 浦戸小中学校
 問 浦戸小中学校 ☎369-2008、369-2412

■女性の活躍推進セミナー

「女性の力でまちを元気に」

と き 11月16日(木) 15:00～16:30
 ところ 壱番館5階 第2・3会議室
 講師 榎石多希子さん
 (仙台白百合女子大学人間学部学部長)
 対象 市内で活動する市民活動団体の方20～30人程度
 申込 応募様式(市ホームページ掲載)に記入の上、協働推進室へ直接またはファクスで
 問 市民安全課協働推進室
 ☎361-1773 FAX361-1782

■里親になりませんか？

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことです。子どもを預かる期間は数日から数年までさまざまです。関心のある方は問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎353-7797
 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583
 みやぎ里親支援センターけやき ☎718-1031
 (受付時間8:30～17:00)

■危険物取扱者試験準備講習会

と き 11月1日(木) 9:00～16:30
 ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)
 定員 50人(先着順)
 対象 乙種第4類の受験者
 申込 塩釜地区管内の各消防署
 費用 2,200円(テキスト代)
 受付期間 10月10日(火)～24日(火)
 ※会場は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください
 問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

■防災講演会

「地震発生メカニズムと地震防災」

と き 11月9日(木) 13:30～15:00
 ところ 七ヶ浜国際村ホール
 講師 遠田晋次さん
 (東北大学災害科学国際研究所教授)
 問 消防本部予防課 ☎361-1617

■認知症市民セミナー

「みんなで考える認知症」

認知症の人たちを地域で支えられるようセミナーを開催します。
 と き 11月18日(土) 14:00～16:00
 ところ 松島町文化観光交流館
 問 エーザイ㈱仙台コミュニケーションオフィス
 ☎226-2111

献血の日程

と き 10月19日(木)
 10:00～12:00、13:00～15:00
 ところ 宮城県トラック協会塩釜支部(駐車場あり)

※協力企業、会場を募集しています

問 生活福祉課 ☎364-1131

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
 ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
 ※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630
 ■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

10月1日(日) 成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
8日(日) 川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
9日(月・祝) 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
15日(日) 郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
22日(日) 郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238
29日(日) 多賀城市中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2階	☎366-5503
11月3日(金・祝) 鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
5日(日) 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■宮城県最低賃金の改正について
時間額 772円
効力発生日 平成29年10月1日
問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

■年金受給の相談・手続きはご予約を！
年金相談の予約をしていただくと、優先的に相談をお受けします。
※予約申込は相談希望日の1カ月前から前日までに、下記の予約電話へ
※代理で相談される場合は、委任状と代理人の方の本人確認書類が必要です。
問・予約 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士・看護師募集

Table with 3 columns: 勤務時間, 勤務場所, and numbered rows 1-4.

※①～③保育士資格必要
※④看護師(正・准看護師)資格必要
雇用期間 10月1日～平成30年3月31日
募集人数 ①～③若干名 ④1人
賃金 時給1,100円
申込 所定の申込書、保育士証、(正・准)看護師免許証の写しを持参の上、下記まで
問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

寄付していただきました

〈市へ〉

- 飯沼 誠さん ●岡村祥宏さん
●加藤陽則さん ●加藤玲明さん
●木村忠昭さん ●佐藤寿夫さん
●能智憲二さん ●馬場健太郎さん
●福井県越前市

〈市立病院へ〉

- 鎌田正子さん ●熊谷良子さん
●黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
●佐藤みつさん ●千葉賢治さん
●東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■塩竈市体育館・塩竈市温水プールの指定管理者を募集

平成30年4月1日から当該施設の運営に係る指定管理者を募集します。応募に必要な書類は、10月3日(火)から市のホームページでダウンロードできます。
問 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

■子どものこころほんわかコーチング講座「こどもの「勇気」「自己重要感」を高めるために～イマ、家族にできること～」

とき 10月23日(月) 10:00～12:00
ところ 保健センター
講師 本郷佳江さん(心理療法師)
内容 講話&シェアタイム
定員 40人※託児先着20人(5カ月～未就学児、要予約)
申込 10月4日(水)9:00～電話、ファクスで下記まで

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■宝くじコミュニティ助成事業で整備

この助成は財自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。今年度は「天満崎町内会」、「大日向町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。
問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■第43回塩竈市花と緑の日

とき 10月29日(日)
(式典 9:00～ イベント 10:00～)
ところ マリンゲート塩釜
内容 環境美化などに協力・功績のあった団体、個人への表彰、写真愛好家による写真展、花の苗の無料配布など
問 土木課公園係 ☎364-1200

■藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。
とき ①2日(月) 15:30～コーラス
②14日(土)9:00～サロン
③27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ ①②は地域活動支援センター ③は塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 10月10日(火) 13:30～15:30
ところ まちカフェ竹下園(吉番館内)
内容 認知症の人への対応
参加費 300円 ※出入り自由
問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場
とき 10月18日(水) 13:30～15:30
ところ 吉番館5階和室
内容 施設紹介
参加費 100円 ※申込不要
問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

■傾聴ボランティア養成講座(全2回)

とき 10月14日、21日(出) 10:00～16:00
ところ 市民活動センター(北浜4-6-52)
対象 市内在住で傾聴ボランティアに興味のある方
定員 30人(先着順)※受講無料
問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

■認知症サポーター養成講座

とき 10月24日(火) 14:00～15:30
ところ 坂総合病院2階セミナー室
対象 2市3町在住または在勤の方
申込 電話またはファクスで下記まで
問・申込 坂総合病院組織課 ☎367-9027 FAX366-5478

■都市計画変更に関する説明会

仙塩広域都市計画区域、区域マスタープラン、区域区分の見直しに関する説明会、公聴会を開催します。

説明会 いずれも19:00～

Table with 2 columns: とき, 会場. Rows for dates 10/17, 10/18, 10/19, 10/20.

公聴会

とき 11月7日(火) 19:00～
ところ 仙台市役所本庁舎
※素案は宮城県ホームページをご覧ください。公聴会に関する公述申し出は10月31日(火)まで(当日消印有効)。申し出がない場合、公聴会を中止し、県ホームページでお知らせします。
問 宮城県都市計画課企画調査班 ☎211-3134

生活情報

■10月15日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/22)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬入、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62センチ×横42センチ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係 ☎355-8407

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・心身障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまで医療費助成を受けられません。

また、子ども医療費助成対象年齢の拡大に伴い、すでに申請された方にも受給者証や非該当通知を送付しております。まだ申請されていない方は至急申請してください。

なお、10月中に申請した方は10月1日から適用になりますが、11月以降に申請した場合は申請日から適用されます。

※塩竈市国民健康保険に加入の方で、一部負担金等免除証明書をお持ちの方は、免除期間中は医療費助成申請書の提出や受給者証の提示はせず、一部負担金等免除証明書を利用ください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(火)です

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■児童手当制度をご存知ですか？

中学3年生までの児童を養育している方に児童手当を支給します。受給するためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に児童手当認定請求書を提出してください。

認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

児童手当(6～9月分)の支給

支給日 10月5日(木)

※振込確認は翌日以降にしてください。

受給資格がある方でも、現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給できません。手続きがお済みでない方は至急、提出してください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。

申請期限 平成30年4月10日

※すでに受給された方は申請できません

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

■高齢者インフルエンザ予防接種

接種対象者に必要書類を郵送しています。また、10月以降に65歳になる方は、誕生日前月に必要書類を郵送します。その場合、接種は65歳の誕生日を迎えてから接種してください。

対象者 昭和28年1月31日までに生まれた方

接種期間 10月1日(日)～平成30年1月31日(火)

自己負担 2,000円※生活保護世帯は接種費用免除

持ち物 予診票、自己負担金

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

接種を希望する方に、予診票を送付します。なお、65歳、70歳の方には予診票を郵送しています。

対象者

①平成29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60歳以上65歳未満で心臓などの機能に障がいがある方

※過去に接種したことがある方は対象外

回数 1回 自己負担 5,500円 ※生活保護世帯は接種費用免除

持ち物 予診票、自己負担金

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■国民健康保険被保険者証の受け取り

10月1日から使用する新しい被保険者証を9月に郵送しています。

まだ手元にない方は、市役所に返送されている可能性がありますので、来庁の上、お受け取りください。また、来庁受け取りを希望した方で、まだ受け取っていない方も来庁してください。

受け取り時に必要なもの

運転免許証やパスポートなど写真付き公的身分証明書、印鑑

※顔写真付きの証明書がない場合は、電話などで相談ください。

問 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■行政相談員をご利用ください

行政相談員が、国が行う業務についての苦情・要望などの相談に応じます。お気軽に相談ください。なお、総務大臣から委嘱されている本市の行政相談員は次の方々です。

○北村裕子さん ☎364-7205

○鎌田稔子さん ☎797-8846

定例相談日 毎月第2(祝日を除く) 13:00～15:30

ところ 市民相談室(市役所)

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■無料弁護士移動相談会

とき 10月26日(木) 13:00～16:00

ところ 塩釜商工会議所会議室

対象 中小企業、個人事業者の方

申込期限 10月19日(木)

問・申込 みやぎ産業振興機構

☎0120-418-618