

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 3月13日、27日(金)
10:00~11:30

定員 20歳以上15人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 3月19日、26日(休)
10:00~11:00

定員 20歳以上20人

参加費 600円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 3月21日(土) 9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150円、
未就学児無料

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体づくり事業

小学生のプール利用が無料です。

とき 3月6日、13日、27日(金)
15:00~21:00

※18:00以降は保護者の同伴必要

そのほかの教室も開催中です

令和2年度 塩竈市温水プール(ユープル)教室

対象 16歳以上の男女 受講料 650円/回 ※回数券あり

申込方法 印鑑をお持ちの上、窓口で参加登録をしてください。登録開始は、3月16日(月)からの予定です。1回の登録ですべての教室の受講が可能です(受講期限は令和3年3月末)

教室名	曜日(※開催時間)	定員
水泳教室初級	月・金・土	8人
水泳教室中級	水・木・金・土	10人
水泳教室上級	月・水・木	10人
水泳教室マスターズ(初級)	月・木・金	10人
水泳教室マスターズ(中級)	水	10人
水中運動教室基本編	月・水・金・土	20人
水中運動教室筋トレ編	水・木・土	20人
水中運動教室ウォーキング&ジョギング編	月・金・土	20人
アクアビクス	木(11:00~11:45)	20人
ヨガ教室	月(10:00~11:00) 木(19:00~20:00)	各20人

※水泳教室、水中運動教室の開催時間は曜日により異なります

問・申込 塩釜市体育協会(温水プール・ユープル)☎363-4501

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■定期講座墨画「はじまり編」募集

初心者の方でも墨色の美しさと深みなどモダンな墨の世界を楽しんでいただけます。

とき 4~7月(全8回)
10:00~12:00

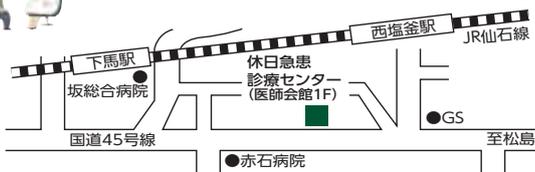
※全日程参加できる方優先。受講料など詳細は問い合わせください

令和2年度、展示などで市民ギャラリーの利用(有料)を希望する方は、問い合わせください。

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

※保険証を忘れずにお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



3月1日(日) 杉の入歯科医院 塩竈市杉の入3-2-1 ☎362-0182

8日(日) うじえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

15日(日) あいざわ歯科クリニック 利府町利府字新屋田前22 イオン利府2階 ☎767-5650

20日(金・祝) 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385

22日(日) はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎366-6400

29日(日) すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

4月5日(日) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■2020年度国税専門官採用試験(大卒程度)
受付期間 3月27日(金)～4月8日(水)
申込方法 インターネット申し込み
 「国家公務員試験採用情報NAVI」
 ※詳細は問い合わせください
問 仙台国税局人事第二課試験研修係
 ☎263-1111(内線3236)

■住民健診スタッフ募集(若干名)
募集資格 看護師(正・准看護師免許)
勤務先 塩竈市ほか近隣の健診会場
勤務期間 6～7月(臨時雇用)
申込期限 4月17日(金)
 ※交通費、昼食支給、白衣貸与
問・申込 塩竈医師会 ☎364-3301

■藻塩の里3月の余暇活動
対象 市内在住の障がい者の方
とき ①2日(月)15:30～コース
 ② 7日(出) 9:00～サロン
 ③10日(火)13:30～書道
 ④27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ ①～③地域活動支援センター
 ④塩竈ガス体育館
問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631FAX361-0632

■マリンプラザ・ダンベル体操教室
 初心者歓迎、見学のみも可能です。
とき 3月13日、27日(金)
 13:30～15:00
ところ マリンプラザ
 (イオンタウン塩竈内)
持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、
 ストレッチマットまたはバスタオル
 ※参加無料
問 保健センター ☎364-4786

■認知症普及講演会
とき 3月14日(土) 13:30～15:00
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
内容 講話&対談「いつまでも自分らしく～認知症の人の思いをきく～」
登壇者 認知症当事者の方数名、今田愛子さん(おれんじドア)、若生栄子さん(認知症の人と家族の会宮城県支部)
申込 3月11日(水)までに電話かファクスまたは窓口で ※参加無料
問 長寿社会課地域支援係
 ☎364-1204FAX366-7167

■塩竈市シルバー人材センター仕事相談会
とき 3月5日、19日(木)
 10:00～12:00
ところ 尾島町集会所
問 塩竈シルバーセンター ☎367-5940

スポーツ

塩竈ガス体育館
 ☎362-1010 FAX362-1099
 ※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください
■トレーニング講習会
 5日(水)19:00～ 14日(土)19:00～
 26日(水)10:00～ 28日(土)14:00～
 ※講習会費用1,000円

■アスリートに学ぶバドミントン講習会
とき 3月28日(土) 10:00～12:00
定員 小学4～6年生 50人
 20歳以上 30人
参加費 小学4～6年生 700円
 20歳以上 1,000円
申込 参加費を添えて窓口へ
 ※事前に電話、ファクスで申込可

■障がい者のためのスポーツ教室
とき 3月13日、27日(金)
 13:30～15:00
種目 卓球バレー、カローリング、
 ストラックアウトなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

市立病院 News

■手洗いを徹底しましょう!

手洗いは、感染症や食中毒などの予防に効果があります。



■夜間、休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合は、下記まで電話願います。

問 市立病院 ☎364-5521FAX364-5529

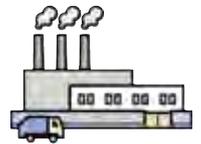
環境課ワンポイント通信 No.184

引っ越しなどに伴う大量のごみは収集許可業者へ

家庭から集積所に出せるごみは、各収集日2個(袋)までです。引っ越しなどで発生する大量のごみは、有料で市の処分場に直接搬入するか、収集許可業者に依頼してください。

【収集許可業者】

(株)カネヒロ ☎366-1161 (協)クリーンセンター宮城 ☎362-5060
 (有)渋谷清掃 ☎767-7020 (株)豊島 ☎362-2474



問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



～これからの供養のかたちに対応した新しい霊園～
 塩竈市月見ヶ丘 つどいの地 仙塩丘の上霊園

当霊園の樹木葬墓地は、お骨が自然に還るという環境の中で帰郷していききたい自然志向の方々の想いを叶える「新しい供養のかたち」です。宗派に関係なくご利用いただけます。

【契約後の管理費用は一切必要がないので安心です。】

料金形態 永代使用料及び管理料
 1名 50万円(税別)

好評につき4区～6区
 新規分譲中! 1区～3区完売
 いたしました。

つどいの地 仙塩丘の上霊園

〒985-0065 塩竈市向ヶ丘25番9号
 ※指定石材店は志賀石材店です。

☎022-762-8656

仙塩丘の上霊園

検索

樹木葬墓地

跡継ぎが
 いない方でも
 安心のプラン

誕生

生活情報

■児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)の振り込み

3月期(1月～2月分)の手当を3月11日(水)に指定口座に振り込みます。翌営業日以降に入金を確認してください。なお、令和2年度の支払いは奇数月の年6回です。

☎子育て支援課家庭支援係
☎353-7797

■償却資産(固定資産税)の申告

令和2年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方で、申告がお済みでない方は至急、申告してください。

☎税務課固定資産税係☎355-5934

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開、各種証明書の発行

①固定資産税の縦覧

と き 4月1日(水)～6月1日(月)

平日8:30～17:00(浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産名義人以外の方が来る場合)

②路線価の公開、証明書発行

と き 4月1日(水)～

☎税務課固定資産税係☎355-5934

■固定資産税の納期限

令和2年度の納期限は次のとおりです。納税通知書は5月初めに発送します。

第1期 6月1日 第2期 7月31日

第3期 9月30日 第4期 12月25日

☎税務課固定資産税係☎355-5934

募集・案内

■子ども安全サポーター募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交通指導やパトロール活動をしていただく「子ども安全サポーター」を募集しています。

毎日の散歩や買い物に行く時間などを利用して子どもたちを見守ることも構いません。

「できること」を「できるとき」に、「できる範囲」で行っていただくことを基本としています。

協力いただける方は、お近くの小学校または下記まで問い合わせください。

☎学校教育課学校教育係☎365-3216

■令和2年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

3月1日(日)～5月1日(金)

②一般曹候補生

3月1日(日)～5月15日(金)

③自衛官候補生(3月下旬～4月上旬入隊)

3月6日(金)まで

④予備自衛官補(一般・技能)

4月10日(金)まで

※試験日、応募資格、採用予定人員などは問い合わせください

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集

案内所☎284-5001・284-5018

■浦戸寒風沢散策参加者募集

と き 3月20日(金・祝)小雨決行

定 員 20人(先着順)

参加費 大人3,000円(往復乗船料、昼食代など)、小学生以下1,500円

申込期間 3月9日(月)～16日(月)

申込方法 電話申し込み

※9:10までにマリンゲート塩釜中央券売機前集合(無料乗船券配布)

※駐車場はマリンゲート塩釜付近の有料駐車場を利用下さい

☎・申込 浦戸諸島開発総合センター

☎369-2240(8:00～16:00)

3月30日 海岸通に塩竈中央公共駐車場がオープン!!

買い物や観光、壱番館庁舎や市民図書館などにお越しの際、利用ください。

利用開始日 令和2年3月30日(月)から

時間貸	7:00～20:00(30分毎/100円) 昼間最大料金700円 20:00～7:00(1時間毎/100円) 夜間最大料金500円
壱番館庁舎窓口利用者	1時間まで無料
子育て支援センター「こころん」・図書館利用者	最大3時間まで無料

※塩竈中央公共駐車場オープンに伴い、壱番館庁舎本町駐車場(くるくる広場)は、4月1日(水)以降利用できません



☎商工港湾課商工係☎364-1124



創業80周年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ 🔍

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■軽自動車などの手続きはお早めに

軽自動車などの名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きが必要です。3月中旬以降は窓口が混雑することが予想されます。早めの手続きをお願いします。

●原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(塩竈市ナンバー)

問 税務課諸税係 ☎355-5896
(平日8:30~17:15)

●軽三輪・軽四輪

問 宮城県軽自動車協会

☎050-3816-1830(平日8:45~16:00)

●軽二輪(125cc超~250cc)、二輪の小型自動車(250cc超)

問 東北運輸局宮城運輸支局(平日8:45~16:00)
(登録)☎050-5540-2011
(検査)☎235-2517(「2」を選択)

■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始、中止の連絡は早めをお願いします。なお、土日祝日・夜間の受け付け、作業はできません。

問 水道お客さまセンター
☎364-1411

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 伊藤直美さん ●小野寺榮さん
- 杉村 翠さん ●(株)つばめエイジエンシー つばめザ・ウィング
- 東北電力(株)塩釜電力センター
- (株)ユアテック塩釜営業所

<市立病院へ>

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校
- 大切に使用していただきます。ありがとうございました。

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障がい者(身体障がい者手帳1~3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障がい者手帳、印鑑、銀行通帳(本人名義)、業者の証明書をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月2日(月)~

※助成は4月からで、継続の方も申請が必要です

問 生活福祉課障がい者支援係
☎364-1131

■在宅障がい者の方に令和2年度タクシー利用券、自動車燃料費助成券を交付します

対象 身体障がい者手帳1級、2級、呼吸器機能障がい3級(在宅酸素療法者)、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級、2級のいずれかをお持ちの方

内容(①~③のいずれか選択)

①タクシー利用券(600円券*4枚/月)

②自動車燃料費助成券(1,200円券*1枚/月)

③原動機付き自転車(400円券*3枚/月)
※自動車税の減免を受けている方は燃料券のみ選択可

申請 手帳、印鑑、(自動車燃料費助成の場合は、車検証、運転者の免許証)をお持ちください。

受付 3月31日(木)~(平日8:30~17:15)

※今回は3月末日から交付します

問 生活福祉課障がい者支援係
☎364-1131 FAX366-7167

■一時預かり事業と子育てリフレッシュ事業の利用内容が変更になります

令和2年4月から一時預かり事業および無料で一時預かり事業を利用できる子育てリフレッシュ事業の利用内容が一部変更になります。なお、一時預かり事業の利用料、利用時間、実施場所に変更はありません。詳細は問い合わせください。

※9月以降は、現在整備中の(仮称)海岸通保育所で実施します

利用できる人 保育所、幼稚園、認定こども園などに在籍していないお子さん

【一時預かり事業(変更内容)】

	変更前	変更後
利用年齢	1歳4カ月~	1歳~
給食・おやつ	提供	持参

※紙おむつ利用のお子さんは、衛生管理代として100円別途徴収

【子育てリフレッシュ事業(変更内容)】

	変更前	変更後
利用券配布数	4枚	2枚

※3歳以下のお子さんで、現在利用券をお持ちの方は令和3年3月31日まで利用可

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

消防自動車による巡回広報パトロールを実施中

消防署では、火災予防や防災対策を呼び掛けるため、消防自動車による巡回パトロールを実施しています。

今年に入り、塩釜地区では住宅火災が続き、すでに**3人の死傷者が発生**しています。引き続き、火災を発生させないよう消防自動車による巡回広報パトロールを実施していきます。

住宅火災から尊い命と貴重な財産を守るため、消防自動車から警鐘が聞こえたら、改めて家庭内での火の元の確認をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎361-1616



水漏れ トイレ^{チョコ}チョコ^{チョコ}パイプ詰り 蛇口の故障^{ボタ}ボタ^{ボタ} キッチン・トイレ・ユニットバスのリフォーム

水のトラブルとリフォームの

ハイパー!

\\ 地元・塩竈のくらしの安心パートナー! \\

住まいの「お困りごと」ならお任せください!



ショールームへお越しください!

ヨークベニマル塩竈店向かい

[塩竈市野田19の1]

即日対応! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なおし屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩竈市西玉川町9-13

なおしやハイパー

検索

3月の お知らせ



生活情報

■市民健康診査の申し込みをお忘れなく

3月中旬、「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。申し込みの有無にかかわらず、記載された家族全員の必要事項を記入し、提出してください。

なお、乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸がん検診は、特定年齢の方で、過去5年間未受診の方は、自己負担額が無料になる見込みです。

また、41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、問い合わせください。

提出方法 3月25日(火)までに保健センターへ郵送してください

※健康推進員がいる町内会は、町内会回覧版でお知らせします

☎保健センター ☎364-4786

■塩竈市プレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)まで

塩竈市プレミアム付商品券は使用期限を過ぎると使えません。お手元の商品券は3月31日(火)までに使用してください。

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請は4月10日(金)まで

被災者生活支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。申請には一定の条件がありますので詳細は問い合わせください。

対象 被災された住宅が全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済みの世帯

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■東日本大震災に係る災害援護資金貸付金の償還

災害援護資金の貸し付けを受けた方に、納付書を発送しています。期限内に償還してください。

なお、償還が困難な方は相談に応じます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。また、貸付金の償還は、全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」も受け付けています。

相談開設 平日9:00~16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■幼児教育・保育の無償化について

昨年10月から、3歳から5歳までのすべての子どもと、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもについて、幼児教育・保育が無償化されました。保育所などの入所申請を行い、入所できなかった場合は認可外保育施設、一時預かり保育、ファミリー・サポート・センター利用料も無償化されます。無償化には申請が必要ですので問い合わせください。

☎子育て支援課家庭支援係

☎353-7797

窓口の時間延長と休日開庁を利用ください

年度末・年度初めの平日窓口は、大変込み合います。引っ越しなどに伴う住所変更の手続きなどは、窓口延長、休日窓口を利用ください。



期間 3月28日(土)~4月4日(土) 平日8:30~18:30 土日9:00~17:00

【届け出】

- ①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請
 - ④住民基本台帳カードの券面事項更新 ⑤通知カードの受け取り、券面事項更新
 - ⑥マイナンバーカードの受け取り、券面事項更新、電子証明書の更新
- ※住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17:00まで

【証明書発行】

- ①戸籍謄抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書 など
- ※広域交付住民票は平日17:00まで

【そのほか関連手続き】

- 異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども受け付け
- 3月30日(月)~4月3日(金)の期間18:30まで、納税推進室で納税相談と納税受け付け

☎市民安全課窓口係 ☎355-6494

1月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

3月の納期限

- 国民健康保険税(12期)
- 後期高齢者医療保険料(9期)

納期限は3月31日(火)です

葬儀式場 城東館 雅庵

「優しい」小さな葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】

火葬式 15.0 22.5 27.5 万円(税別) 万円(税別) 万円(税別)

家族葬 30.0 45.0 55.0 万円(税別) 万円(税別) 万円(税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺を含んだ安心のセット価格です。

雅庵 城東館

TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応

ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

|| お取扱ひ品目 ||

- ・墓石の修繕・納骨
- ・仏壇じまい・法号彫刻
- ・人形供養・墓じまい
- ・遺品供養・仏具販売
- ・ご供物・ご供物
- ・遺品整理
- ・送骨(海外各)

もしもの時
かけつけます
いさげく

史都 多賀城

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。