

キッズ ステーション



●保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp
各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

| | 母子健康手帳交付(集団) | パパ&ママクラス |
|-----|------------------------------------|---------------------------------------|
| 実施日 | 3/2、3/9、3/23、4/6、4/13、4/20※いずれも(月) | 3/10(火):5~6月出生予定の方、4/18(土):6~7月出生予定の方 |
| 時間 | 13:15~14:30(受付13:00~13:15) | 10:00~12:00 |

パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~

出産直後に役立つ育児のポイントを伝授します。

と き 3月19日(木) 10:00~11:30

対 象 妊娠32週以降のプレママ・パパ(プレママのみ参加可)

内 容 まんまる抱っこ、おひな巻き、寝床の作り方、授乳方法など

申 込 前日までに保健センターへ電話で

育児相談 ※要事前申し込み

| | ピチピチしおがまっ子大集合 |
|-------|---------------------|
| 実施日 | 3/10(火) 10:00~12:00 |
| 対象児・者 | 2~5カ月未満の 赤ちゃんとママ |

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

| | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|-----|----------|----------|----------|------------|----------|
| 実施日 | 3/18(水) | 3/17(火) | 3/12(木) | 3/4(水) | 3/5(木) |
| 対象児 | 令和元年11月生 | 令和元年8月生 | 平成30年8月生 | 平成29年9月生 | 平成28年9月生 |

集団予防接種

※申し込み不要

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象児 | 標準月齢 |
|------|--------|-------------|----------------|------|-------------|
| BCG | 3/6(金) | 10:00~10:15 | 塩釜ガス体育館(2階研修室) | 1歳未満 | 生後5カ月~8カ月未満 |



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

| | イベント | 日程 | 時間 | 内容など |
|--|---|---------------------|-------------------|---|
| こころん | あそびの広場 ①おさんぽ ~近くの公園へ行こう~ ②チャイルドマッサージ | ①3/6(金) ②3/17(火) | ①② 10:30~11:30 | 対象:①親子10組 ②親子15組(1~2歳前後しっかり歩けるお友達) 会場:①つどいの広場 ②こころん 申込:①受付中 ②3/5(木)9:30~窓口か電話で(平日のみ) |
| | 「こころん」は、毎週土・日も開館(9:30~16:00)※3月20日(金・祝)は閉館 | | | |
| 保藤所倉 | おはなし会 | 3/11(水) | 10:30~11:15 | 対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定 |
| 藤倉児童館 | おひさまのたね「お話し会」 | 3/5(木) | 10:30~11:00 | 対象:1歳から就学前 ※直接会場へ |
| | 春休み理科教室 | 3/25(水) | 14:30~15:30 | 内容:音を使っていろいろな実験をします 対象:小中高生15人(先着順) ※参加無料 申込:3/2(月)~13日(金) 窓口か電話で |
| | 春のワークショップ 「ハーバリウム作り」 | 3/27(金) | 15:00~16:00 | 対象:乳幼児親子、小中高生 参加費:500円 申込:3/2(月)~13日(金) 窓口か電話で |
| 4月から藤倉児童館の開館時間が変わります 開館時間 月曜日~金曜日/9:00~18:00 土曜日/9:00~17:00 | | | | |
| 保あゆみ園 | 親子であそぼう会 ※要申込 | 3/4(水) | 10:00~11:15 | 内容:楽器をつくろう 会場:あゆみ保育園 |
| | | 3/18(水) | | 内容:保育園たんけん 会場:あゆみ保育園 |
| | | 3/24(火) | | 内容:記念品作り 会場:あゆみ保育園 |