



# 2017.10

### 今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
みなと塩竈・ゆめ博2017	4P
秋のイベント情報/観光振興ビジョン策定に向けて	5P
3R推進月間	6P
宮城県知事選挙	7P
認可保育所(園)新規利用手続き	8P
Shiogamaこども'ほっと'スペースづくり講演会/ 放課後児童クラブ入級案内/公私立合同保育展	9P
シリーズ今、学校では/一軒一灯運動/ 浦戸小中学校演劇自主発表会	10P
就学時健康診断/ウォーキング講習会/ [ダンベルサークル・脳げんき教室]交流会	11P
市民図書館活用術	12P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全22ページです	



## 笑顔あふれる旬の魅力

## 「三陸塩竈ひがしもの」販売開始



塩竈市の旬の魅力「三陸塩竈ひがしもの」の販売開始式が行われ、市内中学校の生徒がにぎり寿司の試食をしました。  
完成間近の魚市場で行われた初セリでは、威勢のいい声が響き渡り、活気づきました。(2~3ページの関連記事をご覧ください)  
(9月14日 塩竈市魚市場)

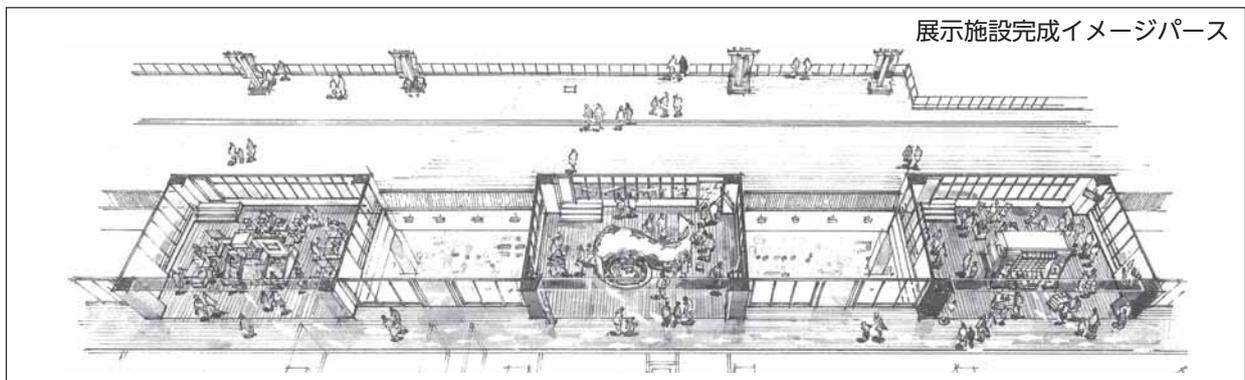
# 塩竈市の新しい顔 「塩竈市魚市場」がついに完成 市民や観光客に親しみのある魚市場へ

東日本大震災で被害を受けた魚市場。平成25年度から建て替え工事を進め、これまでに荷さばき所の東棟、魚食普及スタジオなどが入る中央棟、南棟(第1期分)が完成し、順次供用を開始してきました。

そして、10月25日に、ついに「塩竈市魚市場」が完成。安全・安心なおいしい魚を提供するだけでなく、市民や観光客が、気軽に足を運べる施設として生まれ変わります。

☎ 水産振興課水産係 ☎364-2222

## 水産都市『塩竈』を学ぶ・楽しむ・体験する『展示施設』(南棟)



塩釜漁港は、全国にある漁港のうち、水産業の振興のために特に重要な漁港とされている特定第三種漁港13港の一つに数えられ、水産物の流通の拠点として重要な役割を果たしています。

『塩竈』の水産業、水産加工業を深く理解してもらうため、パネルや模型、映像などを見て、触れて、

学べる展示施設を整備します。また、寿司屋のカウンターを再現した展示施設で、タッチパネルを使った魚の学習や漁船の操縦ゲームなど、利用者参加体験型の展示も整備する予定です。

※展示施設は、来春完成予定。

## 新鮮な旬の魚を魚市場で(中央棟)

魚市場の中に塩竈の旬を味わえる食堂と水産加工品などの特産品を取りそろえた直売所がオープンします！

食堂では海鮮丼をはじめ、魚市場に水揚げされた新鮮な魚を食べることができます。

## 安全・安心をご家庭に

高度衛生管理型の荷さばき所として、鳥や獣、埃などの侵入を防ぐシャッターを整備し、場内では排気ガスを出さない電動フォークリフトを使用します。また、水揚げされたマグロが直接、床面に触れないようにシートを敷いて移動させるなど、徹底した衛生管理を行い、魚市場から安全・安心・高品質な水産物を届けます。



## 魚食普及スタジオでクッキング教室(中央棟)

魚食普及スタジオ(2階)で小学生を対象に魚市場で水揚げされるマグロ、サバ、キンメダイ、イワシなどを使った料理教室を行っています。

これは市内の水産業関連業者で組織する塩釜市水産振興協議会と宮城学院女子大学が連携して行うイベントで、魚の生態について勉強をしたり、魚のプロから直接さばき方を教えてもらえたり、子どもたちに人気の料理教室です。

### 「焼いて”変身”いわしクッキング」に参加しました

包丁を使わず、手でいわしをさばいて、「いわしの蒲焼き」を作りました。手で魚をさばくのは初めてだったので、魚の骨が手にささって大変だったけど、おいしくできました。家でも作って家族みんなで食べました。

新しい市場には、魚料理が食べられる食堂もできて、誰でも行くことができるというので、お店ができたなら家族で行ってみたいと思います。



月見ヶ丘小学校3年生  
 (左)菊池結衣さん(中)櫻井愛結花さん  
 (右)鈴木美優さん

#### 施設位置図



**東棟** 荷さばき施設、管理室、入札室、休憩室  
 設備スペースほか

**中央棟** 水産加工処理場、魚食普及スタジオ、食堂、  
 直売所、会議室ほか

**南棟** 荷さばき施設、展示施設、入札室、休憩室、  
 管理事務所、検査室ほか

#### 利用案内

**食堂・直売所** 平日 7:00~14:30  
 土日・祝日 10:00~15:00  
 ※イベント開催日を除く

#### 会議室・魚食普及スタジオ

利用時間 9:00~21:00(1時間単位)  
 利用料金、申し込みは魚市場管理事務所まで

#### 駐車場

約50台

**問・申込** 魚市場管理事務所 ☎364-6151

## みなと塩竈 ゆめ博 2017 塩竈市魚市場落成記念 開放まつり

「みなと塩竈ゆめ博2017」と連携し、各種ステージや近隣三市三町の出店など、新魚市場の完成を記念したイベントを盛大に開催します。

『三陸塩竈ひがしもの』の鉄火丼や魚のつかみ取り、水産加工品販売、鍋やおでんの販売など、多彩なブースを準備しています。

また、普段目にする機会のなかった水揚げやセリ売りが行われる荷さばき所なども見学できます。

さらに市場の完成を記念して、「もちまき」を実施します！塩竈の水産物が当たる景品付きのおもちもあります。皆さんの来場をお待ちしています。

**とき** 10月29日(日) 9:00~15:00

**ところ** 塩竈市魚市場(塩竈市新浜町1-13-1)

※そのほかの「みなと塩竈・ゆめ博」イベントは、4ページをご覧ください。

※塩竈の醍醐味の会場(マリングート塩釜)から、魚市場までシャトル船を運航します





# みなと塩竈 ゆめ博

MINATO SHIOGAMA YUMERAKU 2017

歴史ある港町塩竈の魅力を一か月にわたり体験できる「みなと塩竈・ゆめ博」が今年で3度目となり、集大成を迎えます。

塩竈の魅力を感じ、日常的にまちを利用してもらおうきっかけづくりに、イベントが集中する10月を「みなと塩竈・ゆめ博」月間としてシティーセールスします。

50を超えるイベントを「海」「食」「歴史」に分類し、お客様をおもてなしします。

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111



期間中、「味覚の秋」ならではのイベントがたくさん行われます。ぜひ、「食の塩竈」をお楽しみください。

また、塩竈観光物産案内所でもたくさんのイベントを案内しますので、お立ち寄りください。



塩竈観光物産案内所  
スタッフ 青山りかさん

オススメ  
イベントは  
これ!

## 親方特薦ひがしもの まぐろ祭り

9月18日(月)～  
11月30日(木)

市内寿司海道加盟12店で「三陸塩竈ひがしもの」を使った親方自慢のオリジナルメニューを提供します。



## 第9回伊達な 寿司BOWLフェスタ

10月1日(日)～  
11月30日(木)

本市、多賀城市、七ヶ浜町の寿司業組合加盟店17店で個性豊かなどんぶりを提供します。期間中、スタンプ2つを集めるとすし券がもらえます。



## しおがまさま神々の 月灯りde酒蔵めぐり

10月7日(土)、8日(日)  
17:00～19:30

市内が「月灯り」で彩られる中、オリジナルグラスを片手に、市内酒蔵や酒店を巡って自慢の地酒を味わえます。



## 第29回 塩竈の醍醐味

10月28日(土)、29日(日)  
10:00～15:00

マリゲート塩釜で行われる、マグロやカキなど海の幸を一度に味わえるイベントです。マグロの解体ショーのほか焼きガキなどを楽しめます。



### 「海」イベント



#### メインイベント

#### 海上保安庁・海上自衛隊「艦船公開」

巡視船「まつしま」、掃海艇「ちちじま」の一般公開のほか、装備品展示や音楽隊演奏(7日のみ)が行われます。

とき 10月7日(土)、8日(日)10:30～15:00

ところ 塩釜港西ふ頭

#### 主なサブイベント

[10月8日(日)] 仙台湾ジギングバトル2017

[10月28日(土)、29日(日)]

- ・塩竈港ポート天国
- ・浦戸諸島プチクルージング

### 「食・物産」イベント



#### メインイベント

#### 塩釜魚市場「どっと祭in仲卸市場」

三陸塩竈ひがしもの鉄火丼や鉄火巻き体験、解体ショー、マグロ重さ当てクイズなどイベントが盛りだくさんです。

とき 10月1日(日)8:00～13:00

ところ 塩釜水産物仲卸市場

#### 主なサブイベント

[10月中毎週金(土)日] 尾島町えりすぐりの飲食店によるゆめ博特別サービス

[10月7日(土)] 菓子販売&お茶席

[10月21日(土)] 秋の地酒と肴を楽しむ会

### 「歴史・文化」イベント



#### メインイベント

#### しおがまさま神々の月灯り

灯りや雅楽の演奏などによって幽玄な世界が広がり、歴史ある塩竈の雰囲気を感じることができます。

とき 10月7日(土)、8日(日)18:00～20:30

ところ 志波彦神社・鹽竈神社、御釜神社

#### 主なサブイベント

[10月1日(日)～12月31日(日)] しおがマルッとミュージアムスタンプラリー

[10月9日(月・祝)] 神楽の演舞

[10月28日(土)]

読む聞く駅伝「塩竈の昔ばなし」



## 秋のイベント情報

### しおがま秋のまちあるき 参加者募集!

「秋の塩竈探訪・社にまつわるエトセトラ」コース

と き 10月14日(土) 9:00集合

集合場所 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前)

募集人数 15人(先着順)

参加費 1,850円(入館料、昼食代、保険代)

申込 受付中

「秋味わい 歌に詠まれる千賀の浦」コース

と き 10月26日(木) 9:00集合

集合場所 J R 仙石線 東塩釜駅改札口集合

募集人数 15人(先着順)

参加費 1,300円(試食代、保険代)

※昼食でのマイ海鮮丼の食材購入分は実費となります。

申込 10月1日(日) 10:00~

※各コースの行程は、塩竈観光物産案内所に問い合わせください

問・申込 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

### 塩竈神社門前市開催

秋空の下、物産品の販売やフリーマーケットを楽しみませんか。

と き 10月15日(日) 10:00~14:00 ※雨天中止

ところ 塩竈神社表坂下広場

※出店者募集中(10月4日締め切り)

問 塩竈市観光物産協会(観光交流課内) ☎364-1165



### 第54回観光のしおがま 写真コンクール作品大募集

しおがまの自然、史跡、名勝、お祭り行事などを題材にした観光写真を募集します。

募集期間 10月1日(日)~12月28日(木)

部門 自由写真部門(年齢性別不問)

ジュニア部門(高校生以下)

レディース部門(女性)

問・申込 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前)

☎362-2525

※応募方法は、申込先の塩竈観光物産案内所に問い合わせください

## 共有と連携で新しい観光のまちに ~塩竈市観光振興ビジョン策定に向けて~

### ■「明日の日本を支える観光ビジョン」

今、観光産業は、地域の活性化に向け、雇用を生み出し、生産性を高めることが求められています。

平成28年3月に観光立国の実現に向けて国が策定した「明日の日本を支える観光ビジョン」は、観光で地方を活性化し、観光を国の基幹産業にすることを目指しています。

### ■塩竈の観光客の動向

本市の旅行者数は平成28年の観光客入込数が217万人で、震災前の入込数に近づいていますが、平成22年の232万人には届いていません。今後、旅行者の数を増やし、経済効果につなげるためにも、現状の把握・観光素材の見直し・受入体制の整備などの取り組みが必要になりますが、その基本となるのが「塩竈市観光振興ビジョン」です。

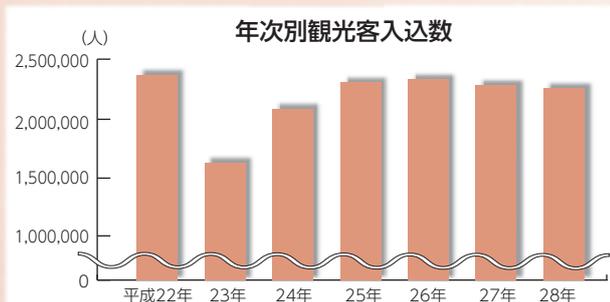


### ■「塩竈市観光振興ビジョン」の目指すもの

ビジョンを策定するにあたり、市内のさまざまな分野の方々や、塩竈を訪れた観光客から生の声を聞き取り、現状を把握します。

そしてその結果をもとに、行政と地域住民、民間企業がともに観光に関する情報と意識を共有し、連携して旅行商品やサービスの創出・提供を行っていきけるような体制を作っていきます。

また、松島湾を中心とした「松島湾ダーランド」、日本遺産「政宗が育んだ伊達な文化」などの広域観光圏を活用し、ほかの観光地と連携しながら、多くの人が訪れたい塩竈を目指します。



問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165

10月は3R(スリーアール)推進月間です!



# ごみ減量へ! みんなで進めよう 3R

本市では、「第2次塩竈市環境基本計画(平成27~36年度)」を策定し、将来の環境像である「海とともに生き、自らの手で築く、シーサイド・エコシティ塩竈」の実現のため、さらなる環境の向上を目標としています。



## ごみは減っているの?

皆さんの協力により、ごみの量は減少しており、平成28年度に計画の目標値を達成しました。今後はさらなる減量を目指しましょう。燃えるごみの中に含まれている資源ごみなどを、きちんと分別することで有効活用し、さらにごみを減らすことができます。

## 1人1日当たりのごみの量

	平成24年度 (基準)	平成28年度	平成36年度 (目標)
家庭系処分ごみ	727 <sup>g</sup>	665 <sup>g</sup>	667 <sup>g</sup> 以下



## ごみを減らすために3Rを心掛けましょう

### Reduce(リデュース) ... ごみを減らそう!

- ・マイバッグで買い物をする→捨てることになるレジ袋が減る
- ・詰め替えたり繰り返し使える商品を使用する  
→使い捨て商品よりもごみが出ない
- ・衝動買いを控え、必要なものだけを購入する  
→ごみになるものを最小限にできる



### Reuse(リユース) ... 繰り返し使おう!

- ・壊れても修理できるものは修理する  
→ごみにならない
- ・リサイクルショップやフリーマーケットに出す  
→必要としている人にまた使ってもらえる



### Recycle(リサイクル) ... 再び資源として利用しよう!

- ・適切な分類を行い、できるだけ資源として再利用できるようにする
  - ・自治会などの地域の廃品回収を利用する
- ※事故防止のため、注射器など危険なものを資源物として絶対出さないようにしましょう。



【塩竈市のリサイクル】(集積所から資源物回収されたもの①~⑥)(特定の回収場所で回収されたもの⑦)

- |               |   |
|---------------|---|
| ① プラスチック製容器包装 | 食品や洗剤などの容器が、燃料・プランター・道路のポールなどにリサイクル                             |
| ② 缶           | アルミ缶やスチール缶が、自動車や電気製品の部品・建設資材にリサイクル                              |
| ③ ビン          | きれいに洗って繰り返し同じビンとして使われるほか、砕いて新しいビンとして作り直されてリサイクル                 |
| ④ 紙類          | 洗って繊維に戻され、再生紙として新聞紙、封筒、トイレットペーパーなどにリサイクル                        |
| ⑤ ペットボトル      | 再びペットボトルとして作り直されるほか、服や食品の容器などにリサイクル                             |
| ⑥ 金属類         | 一度溶かされて、金属製品や電気製品の部品としてリサイクル                                    |
| ⑦ 小型家電リサイクル   | パソコンや携帯電話など、使われなくなった小型電子機器に含まれる希少金属を取り出し、再び新しい電子機器に使用するなどのリサイクル |



#### <市内の回収場所>

- 市役所(正面入口) ○壱番館(一階健康福祉部側入口)
- ふれあいエスパ(正面入口付近) ○伊保石公園管理事務所
- 清掃工場 ○中倉埋立処分場

本市は、回収した小型家電の一部がオリンピック・パラリンピックのメダルになるプロジェクトに参加しています!



環境課クリーン対策係 ☎365-3377

# 10月22日(日) 宮城県知事選挙

大事な投票、忘れずに!



投票日の投票時間  
午前7時～午後8時  
(浦戸地区は午後6時まで)

『将来を 決めるあなたの この一票』

## 投票区別区域割表

投票区	投票所	投票区の区域
1	玉川小学校	玉川1～3丁目、袖野田町
2	大日向地域集会所	西玉川町、大日向町、母子沢町、白菊町(2番の一部、3～5番、6番の一部)
3	月見ヶ丘小学校	赤坂、権現堂、向ヶ丘、月見ヶ丘、白菊町(1番、2・6番の一部、7～10番)
4	泉沢集会所	栄町、泉沢町
5	後楽地区集会所	後楽町、清水沢2丁目(5番、23番除く)
6	公民館本町分室	本町、南町、泉ヶ岡、宮町、海岸通、西町、香津町(1番、10～14番)
7	公民館	桜ヶ丘、佐浦町、野田、東玉川町、白萩町、南錦町、香津町(2～9番)、石堂
8	第一中学校	みのが丘、一森山、長沢町(1～8番)
9	塩釜ガス体育館	今宮町、長沢町(11～12番、15番、18番)、字長沢、清水沢1丁目、2丁目(5番、23番)、3丁目(1～13番)
10	伊保石清水沢一区集会所	清水沢3丁目(14番以上)、4丁目、字伊保石(1～96番地、143番地以上)
11	千賀の台集会所	千賀の台1～3丁目
12	第二小学校	小松崎、梅の宮、北浜2丁目(4番、16番)、北浜3丁目(4番)、長沢町(9～10番、13～14番、16～17番)
13	吉津集会所	字石田、青葉ヶ丘、字庚塚(157番地、189番地以上)、字伊保石(97～142番地)、越の浦2丁目
14	保健センター	藤倉1～3丁目、北浜3丁目(12～13番)、4丁目(5～18番)
15	杉の入小学校	楓町1～3丁目、杉の入1～3丁目、越の浦1丁目
16	新浜町集会所	新浜町1～3丁目、杉の入4丁目、字越の浦、字杉の入裏
17	松陽台集会所	松陽台1～3丁目、字庚塚1～188番地(157番地除く)
18	北浜コミュニティセンター	北浜1丁目、2丁目(4番、16番除く)、3丁目(4,12,13番除く)、4丁目(1～4番)
19	市役所東分庁舎	旭町、尾島町、錦町(3番)
20	第三小学校	花立町(3番除く)、錦町(3番除く)
21	新富町集会所	新富町、花立町(3番)
22	中の島二又集会所	貞山通1～3丁目、中の島、舟入1～2丁目、港町1～2丁目
23	牛生集会所	牛生町、芦畔町
24	漁協漁民センター	浦戸寒風沢地区、浦戸野々島字朴島地区
25	浦戸諸島開発総合センター	浦戸野々島地区
26	桂島ステイ・ステーション	浦戸石浜地区、浦戸桂島地区

## 投票できる人

- ◆平成11年10月23日以前に生まれた人
- ◆平成29年7月4日以前から市内に住み、同日までに転入届を出している人
- ※平成29年7月5日以降に本市から宮城県内の市区町村に転出した人で、本市の選挙人名簿に登録されている人は本市で投票できます。ただし、本市もしくは転出先の市区町村が発行する「引き続き県内に住んでいる旨の証明書」を提示、または引き続き県内に住んでいることの確認を選挙管理委員会で受ける必要があります。

## 投票所入場券

本市の選挙人名簿に登録されている有権者に投票所入場券を郵送します。自分の入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。入場券が届かない、または紛失した場合でも、本人の確認ができれば投票できますので受付に申し出てください。

## 期日前投票

投票日(選挙期日)、仕事や旅行などの用事で投票できない場合は、投票日前に期日前投票ができます。

- ◆投票期間 10月6日(金)～10月21日(土)
- ◆投票時間 午前8時30分～午後8時
- ◆投票場所 市役所東分庁舎1階
- ◆持参するもの 投票所入場券
- ※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し、持参してください。

## 病院・施設での不在者投票

県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院(入所)している人は、同所で不在者投票ができます。

## 郵便などによる不在者投票

体に重度の障がいがある人や介護保険要介護5に認定されている人は郵便による不在者投票ができます。その場合は、事前の手続きが必要です。

## 選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報が発行され、各世帯に配布されます。なお、別途必要な方は、選挙管理委員会事務局に問い合わせください。

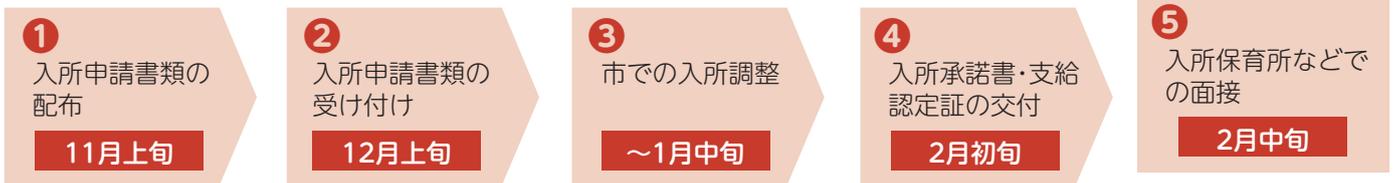
☎ 塩竈市選挙管理委員会事務局 ☎ 355-6742

# 平成30年度 市内認可保育所などの新規利用手続きについて



平成30年4月から5月に市内の認可保育所(園)の利用を新規で希望する方の手続きは次のとおりです。

## ■手続きの流れ



### ■入所申請書類の配布 ※新規の方のみ

**と き** 11月1日(水)~10日(金)  
9:00~17:00(土日、祝日を除く)  
**と ころ** 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)

### ■入所申請書類の受け付け ※新規の方のみ

**と き** 12月1日(金)~7日(木)  
9:00~16:00(土日、祝日を除く)  
**と ころ** 公民館2階会議室(東玉川町)  
※上記期間に受け付けをした方が1回目の入所調整の対象となります  
※年度途中に入所希望の方は、希望日の2カ月前から受け付けします  
※妊娠中の方にも申請書を配布しますが、受け付けはお子さんの出生後からです  
※希望保育所(園)により受付日が異なります。配布時にお知らせします

### ■入所申請の対象となる方

- 保育を必要とする次の事由に該当すること
  - ①就労(月64時間以上)
  - ②妊娠、出産(産前産後の期間)
  - ③疾病、負傷、障害
  - ④同居親族の介護・看護
  - ⑤災害復旧
  - ⑥求職活動(起業準備を含む)
  - ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
  - ⑧虐待・DVのおそれがある
- 本市に住民登録をしていること  
※市内に転入が決まっている方(検討中不可)に限り、転入前でも申請書の配布・受け付けを行います。受付時に転入先住所が分かる書類の提出が必要です

## ■認可保育所等一覧

名 称		住 所	電話番号	定員 <sup>(※1)</sup>	入所年齢	開所時間	
公立 保 育 所	東部保育所	舟入一丁目5-45	362-3811	60人	1歳~5歳	(月)~(金)7:30~19:00 / (土)7:30~17:00	
	新浜町保育所	新浜町二丁目15-14	364-7210				
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211				
	藤倉保育所	藤倉二丁目20-1	363-1976	90人	3カ月~5歳		
	清水沢保育所	清水沢一丁目32-14	364-9780				
私立 保 育 園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60人	7カ月~5歳	(月)~(金)7:30~19:00 / (土)7:30~18:30	
	北浜保育園	北浜二丁目8-23	362-2849		5カ月~5歳		
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70人	3カ月~5歳		(月)~(金)7:15~19:15 / (土)7:15~17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	75人	4カ月~5歳		(月)~(金)7:30~19:00 / (土)7:30~17:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90人	43日目~5歳		(月)~(金)7:00~19:00 / (土)7:00~18:00
保小 育規 園模	わだつみ保育園 (4月開園予定)	北浜一丁目13-8	未定	19人	2カ月~2歳	(月)~(金)7:00~19:00 / (土)7:00~18:00	

※1 定員数は、新しく入所する児童と継続して入所する児童を含めた数です

※2 見学については各施設に直接問い合わせください

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

# Shiogama

## こども **ほっと** スペースづくり

### 講演会を開催します

本市では、放課後に子どもにとって魅力的な事業を提供し、次代を担う子どもの育成を図る塩竈アフタースクール事業を進めています。

今回は、「こども‘ほっと’スペースづくり支援プログラム」として、子どもの居場所づくりの専門家を招いての講演会と、スタートアップ助成金の説明会を開催します。

地域のみんで塩竈に住む子どもの‘ほっと’できる居場所づくりを一緒に考えてみませんか。



#### 講演テーマ

### こどもたちにとって放課後の居場所があることの大切さ ～私がこども食堂を立ち上げた理由～

#### 講師

栗林 知絵子さん (NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長)

#### 講師プロフィール

東京都豊島区在住。2004年より池袋本町プレーパークの運営に携わる。地域のおせっかいさんをつなげ、子どもの居場所を点在化することを目指している。

**とき** 11月3日(金・祝) 13:30～16:30  
**ところ** ふれあいエスパ塩竈 学習室1(東玉川町)  
**参加費** 無料  
**対象** 子どもの放課後の居場所づくりに関心のある方ならどなたでも (30人程度)

**問** 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797  
**申込** NPO法人アスイク ☎781-5576  
Eメールinfo@asuiku.org 担当 宮川、佐藤

## 平成30年度 放課後児童(仲よし)クラブ 入級案内配布

保護者が就労などにより、昼間家庭にいない児童のための生活と遊びの場です。

**対象** 市立小学校の1～6年生  
**配布日** 10月23日(月)～  
**配布場所** 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスパ塩竈、子育て支援課、市役所案内コーナー  
**受付** 12月2日(土)～9日(土)  
(月)～(金)・(日)9:00～17:00 (土)9:00～12:00  
**申込** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒に藤倉児童館へ。継続の方については、通級中のクラブでの申し込みもできます。簡単な面接を行いますので、申込用紙を持参の上、クラブ開設時間内にお子さんと一緒に通級中のクラブへ。

**問** 藤倉児童館 ☎366-3003

## 2017 塩竈市公私立合同 保育展を 開催します！

市内子育て支援サービスをパネルで展示。今年はい園相談コーナーもあります。

**とき** 10月17日(火)～22日(日)  
**ところ** ふれあいエスパ塩竈 アートギャラリー  
**入場料** 無料

#### 入園相談コーナー

17日(火)	10:00～12:00	あゆみ保育園・東部保育所
18日(水)	10:00～12:00	北浜保育園・藤倉保育所
19日(木)	10:00～12:00	ひまわり保育園・香津町保育所
	14:00～16:00	玉川保育園・新浜町保育所
20日(金)	10:00～12:00	さかえ保育園・清水沢保育所

#### イベント「見て!つくって!いっしょにあそぼ!!」

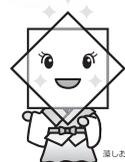
保育士によるダンスや劇、手作りおもちゃなど  
**とき** 10月22日(日)10:30～11:45  
**ところ** ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

**問** 子育て支援課保育係 ☎353-7797



▲「正負の数」について学ぶ生徒

## 「三中学区」小中一貫教育



### 中学校数学への「乗り入れ」授業

第三小学校の教員が第三中学校に出向き、協力しながら数学の授業を行っています。中学1年生の授業では、テストで間違った問題について、小学校で学習する基礎的な部分と中学校で新しく学習した部分を二人の教員が手分けして指導しています。

また、小学校の教員が中学校の学習内容を確認するなど、中学生の実態を知ることは教員の力量向上に役立っています。

### 第三小学校卒業生による母校清掃

8月23日(水)、第三中学校の生徒約80人が、母校である第三小学校の教室や廊下、トイレなどをきれいに清掃しました。生徒は「きれいになった教室で生活してもらえることがうれしい。」「自分の母校をきれいにすることができてうれしい。」と話していました。小学校の教員からは、中学生が母校のために一生懸命働く姿に心を打たれ、「三小を卒業してたくましく成長した生徒の姿を見て感動した。」という声が聞かれました。



▲母校をていねいに清掃する三中学生

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216



## 一軒一灯運動 にご協力を

安全なまちづくり推進の一環として、「一軒一灯運動」に取り組んでいます。これは、各家庭で玄関灯や門灯を一晚中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動です。

犯罪者は、人に見られることを嫌い、明るい場所での犯行を避けることから、夜型犯罪の抑止に効果が高く、次のような効果があります。

#### 主な効果

- ・ひったくりや強盗などの街頭犯罪を抑止する。
- ・仕事帰りの女性や部活動・塾帰りの子どもをねらう痴漢を抑止する。
- ・通りを明るくすることで、地域住民が安心して歩くことができる。



なお、20ワットの電球を約12時間点灯した場合の電気料金は1カ月で180円程度ですが、これで防犯、事故防止などに大きな効果が見込めます。皆さんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

塩竈市立浦戸小中学校浦戸科(ACT)・演劇自主発表会

入場無料

### 『僕たちの夢は、神のいたずらで』 ～伝説への船出 ヨーソロー!～

戦後間もなく、浦戸諸島のカキをアメリカへ輸出しようとして、若者たちが夢を抱いて船出しました。しかし、その船が嵐に遭遇。たどり着いたのは、70年後の浦戸。そこには、災害に遭ったカキ養殖を立て直そうとする若者がいて…。

浦戸の海を舞台に、豊かな自然と向き合いながら、自分たちの生活と誇りを守ろうとする若者同士の夢と交流を熱く描きます。



#### 【文化祭】

とき 10月22日(日) 11:20～12:10(予定)

ところ 浦戸小中学校 講堂

※参観の方は、9:30マリゲート塩釜発の市営汽船をご利用ください。

#### 【遊ホール公演】

とき 10月27日(金) 10:00～10:50(予定)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

☎ 浦戸小中学校 ☎ 369-2008

参加してみませんか？

## ウォーキング講習会

健康運動指導士から効果とポイントについて聞きながら、「塩竈市ウォーキングマップ」コースを体験します。

**と き** 10月30日(月) 13:30～15:30

**対 象** 70歳未満の市民 15人程度

**集合場所** 月見ヶ丘小学校体育館

**申込期限** 10月26日(休)

**問・申込** 保健センター ☎364-4786

今回は赤坂  
鬼房小路コース  
2.4\*。



▲ウォーキングマップには、  
東西南北4コースが掲載！

## 平成30年度入学予定者 就学時健康診断を行います



お子さんが健康な学校生活を送るための大切な健康診断です。必ず受診してください。

詳しくは、送付している受診案内を確認ください。

**対 象 者** 平成23年4月2日～平成24年4月1日まで  
に生まれた児童

**健康診断** 内科、歯科、眼科、耳鼻科

**検査項目** 身体測定、視力、聴力、心電図など

**健診会場** 各学校（下表参照）

**健診日程**

学校名(会場も同様)	健診日	受付時間
第一小学校	11月16日(休)	12:30～13:00
第二小学校	11月 8日(休)	
第三小学校	10月27日(金)	
月見ヶ丘小学校	11月 9日(休)	
杉の入小学校	11月14日(火)	
玉川小学校	11月30日(休)	

**問** 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

## 「ダンベルサークル・脳げんき教室」 交流会に参加してみませんか？

毎年ダンベルサークル・脳げんき教室の参加者が一堂に集まり、健康づくりの輪を広げる交流会を開催しています。

サークルに入っていない方や健康づくりに興味のある方、ダンベル体操を体験してみたい方など、どなたでも参加できます。

### ダンベル体操の「講話と実技」は

鈴木玲子先生

全国各地に飛び回り、ダンベル体操の普及に努める、東北福祉大学特任准教授の鈴木玲子先生をお招きし、指導いただきます。



### ダンベルサークル・脳げんき教室とは？

健康づくり・介護予防を目的に、ダンベル体操などの「運動」や折り紙など指先を使った「手作業」を取り入れ、参加者で交流しながら楽しく活動しているサークル・教室です。



## 平成29年度交流会

**と き** 10月25日(水) 9:30～11:30

**と ころ** 塩釜ガス体育館第1競技場

**内 容** ダンベル体操の講話と実技、「創作ダンベル体操」の体験、サークル活動写真・作品の展示

**持ち物** 玄米ダンベル(お持ちの方)、上靴(運動靴)、タオル、飲み物(休憩時の水分補給)

\*動きやすい服装でおいでください。

**申 込** 10月20日(金)までに、保健センターへ電話、ファクスまたは直接窓口で

**問・申込** 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787



塩竈市民図書館は、大正6年に設立された塩竈町立図書館がはじまりで、今年で100年を迎えます。

市民の皆さんに利用いただいてきた図書館ですが、「最近、足を運んでないなあ」という方も多いのではないのでしょうか。

今月号では、図書館の活用術をQ&A形式でお伝えします。読書の秋、久しぶりに本に触れてみてはいかがでしょうか？

### Q1. 図書館って、どこにあるの？



**A** 塩竈市民図書館は、JR仙石線本塩釜駅から歩いて3分ほど、本町の壱番館の3階と4階です。塩竈市にお住まいの方でなくても、利用いただけます。初めての方は、運転免許証や保険証など、本人確認できるものをお持ちください。

### Q2. 駐車場はありますか？



**A** 海岸通駐車場と壱番館庁舎南駐車場(旧市営立体駐車場)があります。どちらも30分無料で利用いただけます。



### Q3. 最近、読みたい本がないけどおすすめはありますか？



**A** 毎週火曜日に新しい本を出しています。エレベーターを3階で降りて、正面に「新しい本」のコーナーがありますので、ご覧ください。

毎月、スタッフが、テーマを決めて本の紹介をしている「話題の本棚」のコーナーもありますので、こちらも参考に。

「〇〇へ旅行に行くんだけど…」 「庭木の剪定について知りたいんだけど…」 など、読みたい本の内容を教えていただければ、スタッフが本を探しますので、気軽にお声がけください。



毎月、たくさんのイベントを開催！ 18・19ページもご覧ください!!



### Q4. 体が不自由で、図書館に行けないけど借りられる？



**A** 心身に障がいなどがあり、図書館に来るのが難しい方には、郵送で貸し出ししています。本は15冊まで、CDやDVDは10点まで、自宅に郵送します。気軽に問い合わせください。

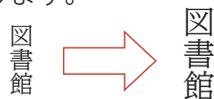
### Q5. 小さい文字が小さくなってきた… なにかいい方法は？



**A** 最近、そうおっしゃる方が増えてきました。図書館では、一般的な本より活字が大きい大活字本もたくさん用意しています。またライトが点いて文字が拡大される拡大読書器や、1行ずつ拡大されて読みやすいリーディングトラックなどもあります。



▲大活字本コーナー  
人気作家の本も多数あります



◀(左)通常版の文字の大きさ  
(右)大活字本の文字の大きさ

### Q6. インターネットで予約はできますか？



**A** 図書館のホームページから予約できます。事前に窓口で仮パスワードの発行を受けてください。利用者番号とパスワードでログイン後、予約が可能になります。ただし、CDやDVDはインターネット予約ができません。

### Q7. 本以外にも置いているの？



**A** はい。雑誌は199タイトル、CDやDVDもさまざまなジャンルのものを取り揃えています。貸し出しも可能です。新聞は12紙用意していて、館内で閲覧できます。

また、CDやDVDを視聴できるブースやインターネットができるパソコン端末などもあります。

問題解決のヒントが欲しい方、最近面白いことがないなあと感じている方、一度市民図書館をのぞいてみてください。

**問** 塩竈市民図書館  
☎365-4343 FAX365-4100  
住所 本町1-1壱番館3階・4階  
ホームページ <http://lib-shiogama.la.coccan.jp/>





### スポーツの秋到来!

塩釜市老人クラブ連合会による「シニアスポーツ大会」が開催され、約187名の方が参加しました。  
ドリブルリレーや、玉入れが行われ、会場は笑い声や声援でつつまれました。いい汗を流し、スポーツの秋を満喫しました。  
(9月6日 塩釜ガス体育館)



### ポケモンと遊び、笑顔あふれる

東日本大震災により、こころに傷を受けた子どもたちに少しでも笑顔を取り戻せるようにと活動しているポケモンの被災地支援活動「POKEMON with YOU」が訪れました。  
ポケモンカードを使ったゲームやクイズなどで遊んだ後、ポケモンと触れ合い、子どもたちの笑顔があふれました。  
(8月21日 藤倉児童館)

**パチリ!  
タウンアイズ** 

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



### みんなで備える防災・減災

「防災・減災フェスティバルin塩竈」が開催され、ポリ袋での調理方法を体験したり、講演会では地震の備えについて歌と体操で学んだりしました。  
ほかにも消防車両などの体験乗車が行われ、大人から子どもまで、たくさんの方でにぎわいました。  
(9月10日 ふれあいエスプ塩竈)



### 夢の実現に向かって一つずつ

本市の復興のために継続的に支援いただいているDragonAshのダンサーATSUSHIさんを講師に招いて、「志教育」の特別授業が行われました。  
夢の実現のために必要なことについて質問されると、「夢を持つことは素晴らしいこと。その目標に向かって目の前にあることを一つずつ取り組んでいって欲しい」と子どもたちにエールを送りました。  
(9月11日 浦戸小中学校)

## 塩竈市中学校総合体育大会

### 駅伝競走大会



男子 1位 二中Aチーム 2位 一中Aチーム  
女子 1位 一中Aチーム 2位 三中Aチーム

## 100歳おめでとうございます



いのうえ  
井上ふみのさん  
(大正6年9月10日生まれ)



はんざわ  
半澤きよさん  
(大正6年8月2日生まれ)



# スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

## 塩釜ガス体育館

### ■トレーニング講習会

5日(木)19:00～ 14日(土)14:00～  
19日(木)10:00～ 21日(土)19:00～  
28日(土)10:00～ ※上靴持参

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①10月5日(木) ②10月31日(火)  
10:30～11:30

ところ ①ふれあいエスパ塩竈②保健センター

参加費 各600円

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 10月6日(金)、12日(木)、20日(金)、26日(木)  
10:00～11:15

参加費 300円

定員 20歳以上各15人程度

申込 電話かファクスで

### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 10月13日、27日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、ストラックアウトなど  
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

### ■みんなで体力測定

とき 10月17日(火) 9:30～12:00

対象 一般の部、65歳以上の部

定員 60人(先着順) 参加費 300円

申込 窓口または電話かファクスで

### ■3B体操教室(全17回)

とき 10月16日～平成30年3月19日  
10:00～11:30

対象 20歳以上

参加費 7,000円※用具レンタル500円

申込 諸費用を添えて窓口で

### ■ノルディックウォーキング

とき 10月21日(土) 9:30～12:00

集合同 本塩釜駅アクアゲート口(受付9:15～)

定員 20歳以上10人※経験者も可

参加費 300円※当日徴集

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

### ■岩出山めぐり旅ウォーク

とき 10月29日(日)集合8:30 塩釜ガス体育館

※旧有備館ほか、約7kmのウォーキング

参加費 2,500円(昼食代・保険料ほか)

対象 どなたでも20人(先着順)

準備物 動きやすい服装・飲み物・雨具

申込 10月26日(木)まで窓口または電話で

### ■ふれあいチーム戦スポーツ大会

とき 11月3日(金・祝) 10:00～15:00

種目 一般男女混合つな引き、小学生5色つな引き、競技玉入れ

※詳細は問い合わせください

## ユープル(温水プール)

### ■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

### ■四季のイベント「ハロウィン」

とき 10月23日(月)～30日(月)

そのほかの教室も開催中です!

## 市立病院 News

### 職員採用試験(正職員)のお知らせ

来年度採用の看護師を募集しています。

詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください  
か問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

## 環境ワンポイント通信 No.155

### ごみ出しには指定袋を使用してください

「もやせるごみ」や「もやせないごみ」、「プラスチック製容器包装」を集積所に出すときは、必ず市の指定ごみ袋を使用してください。米袋やレジ袋など指定袋以外のものに入れて出された場合、回収できません。※木や布団など、袋に入れずに出せるものもあります。詳しくは「ごみの出し方虎の巻」をご覧ください

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)		☎	361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)		☎	363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館)	予約制	☎	364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」		☎	363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター		☎	364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(吉番館1階)		☎	364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎	364-1131
成人健康相談	10月23日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター		☎	364-4786
こころの相談	10月12日・26日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)・保健センター		☎	365-3153・364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	10月3日(火)・11日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月4日・18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約		☎	363-5504
アルコール相談	10月19日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
行政相談	10月11日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	10月17日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)		☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎	256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料		☎	363-5505
無料法律相談	10月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。			
警察総合相談	毎日	24時間対応	事前手続きが必要(予約は10月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)			
			受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を			

募集・案内

■平成29年度塩竈市教育功績者表彰式

どなたでも参観できます。来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
 と き 11月2日(木) 10:00～  
 ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール  
 問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■宮城県立視覚支援学校「学校公開」

関心のある方、見えにくさで悩んでいる方など、どなたでもお出でください。  
 と き 10月19日(木) 10:00～15:00  
 ところ 宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉6-5-1)  
 内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験  
 申込期限 10月12日(木)  
 問・申込 宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター  
 ☎234-6333 FAX234-7974  
 Eメール soudan@miyagi-mogakko.myswan.ne.jp

■「特認校」学校入学説明会・学校見学会

浦戸小中学校では、学区外にお住まいの児童生徒の皆さんを受け入れる「特認校制度」を採用しています。来年度の入学、転入に向けて、学校入学説明会、学校見学会を開催します。

説明会

と き 11月2日(木) 16:00～  
 ところ 塩釜ガス体育館

見学会

と き 11月13日(月)・14日(火)のどちらか  
 ところ 浦戸小中学校  
 問 浦戸小中学校 ☎369-2008、369-2412

■女性の活躍推進セミナー

「女性の力でまちを元気に」

と き 11月16日(木) 15:00～16:30  
 ところ 壱番館5階 第2・3会議室  
 講師 榎石多希子さん  
 (仙台白百合女子大学人間学部学部長)  
 対象 市内で活動する市民活動団体の方20～30人程度  
 申込 応募様式(市ホームページ掲載)に記入の上、協働推進室へ直接またはファクスで  
 問 市民安全課協働推進室  
 ☎361-1773 FAX361-1782

■里親になりませんか？

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことです。子どもを預かる期間は数日から数年までさまざまです。関心のある方は問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎353-7797  
 宮城県中央児童相談所 ☎784-3583  
 みやぎ里親支援センターけやき ☎718-1031  
 (受付時間8:30～17:00)

■危険物取扱者試験準備講習会

と き 11月1日(水) 9:00～16:30  
 ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)  
 定員 50人(先着順)  
 対象 乙種第4類の受験者  
 申込 塩釜地区管内の各消防署  
 費用 2,200円(テキスト代)  
 受付期間 10月10日(火)～24日(火)  
 ※会場は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください  
 問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

■防災講演会

「地震発生メカニズムと地震防災」

と き 11月9日(木) 13:30～15:00  
 ところ 七ヶ浜国際村ホール  
 講師 遠田晋次さん  
 (東北大学災害科学国際研究所教授)  
 問 消防本部予防課 ☎361-1617

■認知症市民セミナー

「みんなで考える認知症」

認知症の人たちを地域で支えられるようセミナーを開催します。  
 と き 11月18日(土) 14:00～16:00  
 ところ 松島町文化観光交流館  
 問 エーザイ㈱仙台コミュニケーションオフィス  
 ☎226-2111

献血の日程

と き 10月19日(木)  
 10:00～12:00、13:00～15:00  
 ところ 宮城県トラック協会塩釜支部(駐車場あり)

※協力企業、会場を募集しています

問 生活福祉課 ☎364-1131

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。  
 ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。  
 ※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630  
 ■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30  
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール  
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

10月1日(日) 成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
8日(日) 川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
9日(月・祝) 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
15日(日) 郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
22日(日) 郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238
29日(日) 多賀城市中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2階	☎366-5503
11月3日(金・祝) 鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
5日(日) 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■宮城県最低賃金の改正について
時間額 772円
効力発生日 平成29年10月1日
問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

■年金受給の相談・手続きはご予約を！
年金相談の予約をしていただくと、優先的に相談をお受けします。
※予約申込は相談希望日の1カ月前から前日までに、下記の予約電話へ
※代理で相談される場合は、委任状と代理人の方の本人確認書類が必要です。
問・予約 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士・看護師募集

Table with 3 columns: 勤務時間, 勤務場所, and numbered entries 1-4.

※①～③保育士資格必要
※④看護師(正・准看護師)資格必要
雇用期間 10月1日～平成30年3月31日
募集人数 ①～③若干名 ④1人
賃金 時給1,100円
申込 所定の申込書、保育士証、(正・准)看護師免許証の写しを持参の上、下記まで
問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

寄付していただきました

〈市へ〉

- 飯沼 誠さん ●岡村祥宏さん
●加藤陽則さん ●加藤玲明さん
●木村忠昭さん ●佐藤寿夫さん
●能智憲二さん ●馬場健太郎さん
●福井県越前市

〈市立病院へ〉

- 鎌田正子さん ●熊谷良子さん
●黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
●佐藤みつさん ●千葉賢治さん
●東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■塩竈市体育館・塩竈市温水プールの指定管理者を募集

平成30年4月1日から当該施設の運営に係る指定管理者を募集します。応募に必要な書類は、10月3日(火)から市のホームページでダウンロードできます。
問 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

■子どものこころほんわかコーチング講座「こどもの「勇気」「自己重要感」を高めるために～イマ、家族にできること～」

とき 10月23日(月) 10:00～12:00
ところ 保健センター
講師 本郷佳江さん(心理療法師)
内容 講話&シェアタイム
定員 40人※託児先着20人(5カ月～未就学児、要予約)
申込 10月4日(水)9:00～電話、ファクスで下記まで

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■宝くじコミュニティ助成事業で整備

この助成は財自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。今年度は「天満崎町内会」、「大日向町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。
問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

■第43回塩竈市花と緑の日

とき 10月29日(日)
(式典 9:00～ イベント 10:00～)
ところ マリンゲート塩釜
内容 環境美化などに協力・功績のあった団体、個人への表彰、写真愛好家による写真展、花の苗の無料配布など
問 土木課公園係 ☎364-1200

■藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。
とき ①2日(月) 15:30～コーラス
②14日(土)9:00～サロン
③27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ ①②は地域活動支援センター ③は塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 10月10日(火) 13:30～15:30
ところ まちカフェ竹下園(吉番館内)
内容 認知症の人への対応
参加費 300円 ※出入り自由
問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場
とき 10月18日(水) 13:30～15:30
ところ 吉番館5階和室
内容 施設紹介
参加費 100円 ※申込不要
問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

■傾聴ボランティア養成講座(全2回)

とき 10月14日、21日(出) 10:00～16:00
ところ 市民活動センター(北浜4-6-52)
対象 市内在住で傾聴ボランティアに興味のある方
定員 30人(先着順)※受講無料
問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

■認知症サポーター養成講座

とき 10月24日(火) 14:00～15:30
ところ 坂総合病院2階セミナー室
対象 2市3町在住または在勤の方
申込 電話またはファクスで下記まで
問・申込 坂総合病院組織課 ☎367-9027 FAX366-5478

■都市計画変更に関する説明会

仙塩広域都市計画区域、区域マスタープラン、区域区分の見直しに関する説明会、公聴会を開催します。

説明会 いずれも19:00～

Table with 2 columns: とき, 会場. Rows for dates 10/17, 10/18, 10/19, 10/20.

公聴会

とき 11月7日(火) 19:00～
ところ 仙台市役所本庁舎
※素案は宮城県ホームページをご覧ください。公聴会に関する公述申し出は10月31日(火)まで(当日消印有効)。申し出がない場合、公聴会を中止し、県ホームページでお知らせします。
問 宮城県都市計画課企画調査班 ☎211-3134

生活情報

■10月15日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/22)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬入、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62センチ×横42センチ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

なお、土のう袋の回収は、2～4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係 ☎355-8407

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・心身障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまで医療費助成を受けられません。

また、子ども医療費助成対象年齢の拡大に伴い、すでに申請された方にも受給者証や非該当通知を送付しております。まだ申請されていない方は至急申請してください。

なお、10月中に申請した方は10月1日から適用になりますが、11月以降に申請した場合は申請日から適用されます。

※塩竈市国民健康保険に加入の方で、一部負担金等免除証明書をお持ちの方は、免除期間中は医療費助成申請書の提出や受給者証の提示はせず、一部負担金等免除証明書を利用ください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(火)です

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■児童手当制度をご存知ですか？

中学3年生までの児童を養育している方に児童手当を支給します。受給するためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、15日以内に児童手当認定請求書を提出してください。

認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

児童手当(6～9月分)の支給

支給日 10月5日(木)

※振込確認は翌日以降にしてください。

受給資格がある方でも、現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給できません。手続きがお済みでない方は至急、提出してください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。

申請期限 平成30年4月10日

※すでに受給された方は申請できません

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

■高齢者インフルエンザ予防接種

接種対象者に必要書類を郵送しています。また、10月以降に65歳になる方は、誕生日前月に必要書類を郵送します。その場合、接種は65歳の誕生日を迎えてから接種してください。

対象者 昭和28年1月31日までに生まれた方

接種期間 10月1日(日)～平成30年1月31日(火)

自己負担 2,000円※生活保護世帯は接種費用免除

持ち物 予診票、自己負担金

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

接種を希望する方に、予診票を送付します。なお、65歳、70歳の方には予診票を郵送しています。

対象者

①平成29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60歳以上65歳未満で心臓などの機能に障がいがある方

※過去に接種したことがある方は対象外

回数 1回 自己負担 5,500円 ※生活保護世帯は接種費用免除

持ち物 予診票、自己負担金

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■国民健康保険被保険者証の受け取り

10月1日から使用する新しい被保険者証を9月に郵送しています。

まだ手元にない方は、市役所に返送されている可能性がありますので、来庁の上、お受け取りください。また、来庁受け取りを希望した方で、まだ受け取っていない方も来庁してください。

受け取り時に必要なもの

運転免許証やパスポートなど写真付き公的身分証明書、印鑑

※顔写真付きの証明書がない場合は、電話などで相談ください。

問 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■行政相談員をご利用ください

行政相談員が、国が行う業務についての苦情・要望などの相談に応じます。お気軽に相談ください。なお、総務大臣から委嘱されている本市の行政相談員は次の方々です。

○北村裕子さん ☎364-7205

○鎌田稔子さん ☎797-8846

定例相談日 毎月第2(祝日を除く)

13:00～15:30

ところ 市民相談室(市役所)

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■無料弁護士移動相談会

とき 10月26日(木) 13:00～16:00

ところ 塩釜商工会議所会議室

対象 中小企業、個人事業者の方

申込期限 10月19日(木)

問・申込 みやぎ産業振興機構

☎0120-418-618

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343  
http://lib-shiogama.la.coocon.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341  
FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

## 公民館

### 社交ダンス(初級)はじめませんか?

とき 10月16日(月)～3月12日(月)の  
毎月第1、3月15:00～(全10回)  
講師 鈴木由美さん(南町)  
対象 18歳以上(高校生除く)  
受講料 無料 定員 20人程度  
※ダンスシューズをお持ちの方は持参  
受付 10月2日(月)～  
電話または直接公民館へ

### 第70回塩竈市美術展 作品募集!

とき 11月7日(火)～12日(日)  
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール  
種目 洋画・日本画・書道  
作品搬入日 10月21日(土)、22日(日)  
※公民館にある募集要項をご覧ください

### 第70回塩竈市美術展 記念事業 招待・無審査作品展示

とき 11月7日(火)～12日(日)  
ところ 塩竈市杉村惇美術館

### 「スマートフォン講座」受講生募集中

とき 11月8日、22日(木) 10:30～12:00  
定員 10人 講師 門馬 愛さん  
持ち物 使用中のスマートフォン(ア  
ンドロイド対応機)※受講無料

## 市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

10月14日(土)(2話で約14分)  
「そら豆とわらと炭」「トム君空を飛ぶ」  
10月21日(土)(2話で約14分)  
「味噌買い橋」「可愛い逃亡者」  
時間 ①11:00～②14:00～③15:00～

#### ◆「図書館さんぽ」～世界遺産 平泉～

東北の国宝平泉の中尊寺金色堂。宝物で飾  
られた細密の美をDVDで鑑賞しましょう。  
とき 11月3日(金・祝) 13:30～15:30

### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

とき 10月10日(火) 11:00～11:30  
対象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆おはなし火ようび

とき 10月17日、24日(火) 11:00～11:30  
対象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

とき 10月20日(金) 11:00～11:30

#### ◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。  
とき 10月28日(土) 11:00～11:30

### 4階児童館フロア

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 10月8日(日) 14:00～15:00  
内容 “おもちゃと折り紙”をつくる  
対象 小学生以上10人程度

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 10月29日(日) 15:00～15:30  
内容 「輪ゴム」を使った手品の実演

### 4階創作室

#### ◆昭和の紙芝居へどうぞ!

とき 11月3日(金・祝) 11:00～11:30  
内容 「愛染かつら」(川口松太郎/作)

#### 絵本であそぼう!

絵本「メイシーちゃん」の世界を、親  
子でチラシ紙等を切り貼りして、再現  
遊びをしましょう。  
とき 10月18日(水) 11:00～11:45  
対象 幼児(2歳以上)と保護者10組  
服装 汚れてもいい服装でご参加ください。  
申込 10月3日(火) 10:00～  
4階カウンターへ直接または電話で

#### セラピー犬について知ろう!

#### &<<わん!だふる読書会>>参加者募集

介護施設や病院等で活躍するセラピー  
犬について、ペアで活動している職  
員(セラピスト)の方がお話をします。  
セラピー犬に読み聞かせをする<<わ  
ん!だふる読書会>>を、参加したお子  
様の中から4人にしていただきます。  
※犬アレルギーのお子様はご遠慮ください  
とき 11月4日(土) 10:30～11:45  
講師 NPO法人みやぎ動物介在福祉会  
With職員&セラピー犬  
対象 小中学生、幼稚園年長以上の  
親子など20人程度  
申込 10月10日(火) 10:00～  
4階カウンターへ直接または電話で

### 3階ショーケース

#### ◆貴重書庫収蔵庫資料展示Ⅱ 「仮名手本忠臣蔵」浄瑠璃本

とき 10月1日(日)～29日(日)  
※期間中2回展示替え有り

#### 移動図書館プクちゃん号の運行に ついて

平成29年10月から、Aコース:伊  
保石ステーションの運行がなくな  
ります。  
詳しくは問い合わせください。

### 4階エレベーター前

#### ◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を  
無料で提供します。  
とき 10月21日(土)、22日(日) 10:00～17:00  
・提供冊数は1人15冊まで  
・持ち帰り袋を持参ください  
・提供資料を有料で譲渡しないでください

### そのほか

#### ◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時「えほんデビ  
ューパック」をプレゼントします。  
とき 10月24日(火) ところ 保健センター

### 歴史・文学探訪

とき 11月7日(火) 9:00～16:30  
ところ 登米市「みやぎの明治村」など  
定員 13人 ※先着順  
申込 10月3日(火)10:00～12日(木)18:00  
講師 渡辺誠一郎さん(俳人・「小熊座」編集長)  
参加費 2,000円(施設入館料・昼食など)  
申込 図書館カウンターか電話で

## 視聴覚センター

### Excel(エクセル)入門講座

3日間でエクセルの基本操作をわか  
りやすく学べる講座です。  
とき 10月24日(火)～26日(木) 10:00～13:00  
※3日間連続講座  
ところ 視聴覚室(壹番館4階)  
受講料 1,000円(テキスト代)  
申込 10月6日(金)8:30～ 電話にて

### 講演会「しおがま物語」 ～第23章塩竈の港づくり (港町・尾島町周辺)～

塩竈の歴史について郷土史家の庄子  
洋子さんにお話しいただきます。  
とき 11月16日(木) 11:00～12:30  
申込 電話にて

## 遊ホール

### ■アメリカ空軍太平洋音楽隊ビッグバンドJazzコンサート

グレン・ミラーやカウント・ベイシーなど、ジャズを専門とする  
“パシフィック・ショーケース”が塩竈にやってきます。  
とき 10月10日(火) 18:30～ ※臨時開館 共催 塩釜ユネスコ協会  
入場料 前売一般1,500円(当日2,000円)高校生以下1,000円(当日1,500円)

### ■鶴田美奈子復興支援コンサート 慈心-めぐみこころ-

しおがま文化大使でドイツ在住のピアニスト鶴田さんが、ピアノ  
のしらべと古き良き塩竈から新しい塩竈の画像集の共演で復興を  
応援します。  
とき 11月5日(日) 13:30開場 14:00開演  
※入場無料ですが、整理券が必要です  
(配布場所 市民交流センター事務室・市民図書館・  
市役所・エスパ・体育館)



# 生涯学習のとびら



10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

### ◎10月のボランティア自主事業

#### 学習室1

#### パッチワークをはじめませんか 「和布のミニポーチ」

とき 10月18日(水)  
10:30～15:30

定員 20人(どなたでも)  
※先着順

材料代 1,000円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講師 吉田九重子さん(多賀城市)

申込 10月4日(水) 10:00～



#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水) 11:00～12:00  
※6日(金)は休み

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 本の森

#### ◆「本のちょっと」ギターといっしょ!!

とき 10月7日(日) 11:00～11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

#### 空中庭園

#### ◆しおがま☆をみる会 ※晴天のみ

とき 10月28日(土) 19:30～20:30

対象 小学生以上どなたでも

(中学生以下保護者同伴)

内容 上弦の月、秋の星座の観察ほか

### ◎行事・イベント

#### 創作室

#### ◆かんたん工作「おもしろ創！」 カラフルおめんをつくろう

とき 10月中開館時間内

対象 どなたでも1日10人程度  
(材料が無くなり次第終了)

#### ふれあい創ing「秋のモビール作り」

とき 10月24日(火) 10:30～12:00

対象 どなたでも10名

申込 10月1日(日) 10:00～

#### 万華鏡をつくろう!

とき 10月21日(土) 10:00～12:00

材料代 100円

講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

申込 10月1日(日) 10:00～

#### ◆キッズおりつなぎ

とき 10月28日(土) 14:00～16:00

#### ESP DANCE PES 2017 出場チーム募集中!

とき 12月2日(日)

対象 小中学生/高校生以上合計20組

参加料 1組500円(保険料含)

申込 受付中～10月13日(金)必着(先着順)

#### アートギャラリー

#### ◆第6回 二人展

とき 10月24日(火)～29日(日)

#### 学習室2

#### はじめてみよう さをり織り

とき 10月13日(金)、14日(土)

①13:30～14:30②15:00～16:00

参加費 500円 定員 各3人

講師 大浪幸子さん

(「さをりひろば余暇よか」代表)

申込 10月1日(日)～参加希望日の前日17:00まで

#### エスパホール

#### JAXAコスミックカレッジin塩竈

光って何色? [光のスペクトル観測器を作ろう]

とき 10月22日(日) 13:00～15:00

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 20人 ※参加無料

持ち物 筆記用具、カッター

申込 10月1日(日)～20日(金)まで

講師 佐藤元太さん

(日本宇宙少年団仙台たなばた分団)

#### あそびまショップ エスパミニ運動会

とき 10月26日(木) 10:30～12:00

対象 幼児と保護者20組

申込 10月12日(木) 10:00～

※動きやすい服装でお越しください

#### ～第3回シオーモ絵本まつり～

#### 「絵本とわたし」

とき 10月3日(火)～8日(日)

ところ 市民図書館・ふれあいエスパ塩竈

※詳細はポスター、チラシをご覧ください

#### おやこdeキッチン事業

#### A「秋の風物詩 干し柿づくりを楽しもう」

とき ①10月29日(日) ②12月16日(土)

どちらも9:30～12:30

ところ ①農園(多賀城)・エスパホール

②エスパ学習室1・公民館調理室

対象 小学生親子20組

※2回とも参加できる方

内容 ①柿の収穫と干し柿の作り方を学ぶ ②干し柿ができるまでと干し柿を使った料理の紹介と試食

参加費 1組400円(柿代、保険料)

持ち物 皮むき器、収穫用はさみ、長靴

#### B「わたしのおうちはレストラン」

とき 11月18日(土) 9:30～14:00

ところ 公民館調理室

対象 小学生親子16組

内容 季節の魚を食材にしながら家庭で手軽にできるホームパーティーメニューの調理実習

参加費 1組1,000円(材料費)

講師 A・Bともにキッズケトルズキッチン(吉田恵子さんほか)

申込 10月1日(日)～参加費を添えてエスパ事務室まで

#### ミーティングルーム

#### ◆本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を提供します。

とき 10月7日(土)～8日(日)

10:00～16:00※なくなり次第終了

・提供冊数は1人10冊まで

・持ち帰り袋を持参ください

・提供資料を有料で譲渡しないでください

## 塩竈市杉村惇美術館

#### ■こども探偵事務所「ざくろの実を調査」

杉村画伯が描き続けたざくろについて、実際に実を食べたりしながら調査します。

とき 10月7日(土) 11:00～12:00 ところ 2階サロン 対象 小学生 ※参加無料

#### ■暮らしの市

暮らしを彩るクラフトマーケット。※出店情報はホームページ、チラシにて

とき 10月8日(日)、9日(月・祝) 両日とも10:00～15:00 ※入場無料

#### ■富永泉紀写真展「ただいまの場所」

とき 10月11日(火)～17日(火) 10:00～17:00 ※観覧無料

#### ■佐藤直樹色鉛筆アート作品展「空を見上げるこの時を」

とき 10月19日(木)～29日(日) 10:00～17:00(最終日は15:00まで) ※観覧無料

#### ■地域間文化交流イベント

「倉敷と塩竈 もうひとつの物語 ～大原美術館と文化交流を語る～」

とき 10月28日(土) ※参加無料

プログラム①トークイベント「大原美術館の歩みと今」14:00～15:00

大原美術館 学芸課長 柳沢秀行さん

プログラム②座談会「倉敷と塩竈のもうひとつの物語」15:00～17:00

大原美術館 学芸課長 柳沢秀行さん、ARKO2017招聘作家・水野里奈さん ほか

#### ■ART OR TREAT ～仮装で菓子めぐり～

とき 10月29日(日) ①10:00～12:00②13:00～15:00 定員 各15人

ところ 美術館、本町通り商店街 参加費 500円(材料費、展示観覧込)

# みんなの 広場



11月号の原稿締め切りは10月5日(木)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。  
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
塩竈市政課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

## イベント

### 第9回みやぎコカリナフェスティバル

とき 10月8日(日)12:30~16:00  
ところ 公民館(東玉川町) ※入場無料  
☎ 藤野 ☎090-3363-9412

### アマモ移植と「塩釜ゆめ博海岸」干潟づくり

とき 10月9日(月・祝)9:00~15:00  
ところ くろしおマリーナ(北浜)  
参加費 500円 定員 100人 ※要申込  
持ち物 長ぐつ、飲み物など  
☎ 伊藤 ☎090-3126-1692

### 発足45周年記念 日本民謡玉州会発表会

とき 10月15日(日)9:30開演  
ところ 遊ホール(壱番館5階)  
入場料 1,500円  
☎ 民謡玉州会 鈴木 ☎364-5681

### 塩釜カトリック幼稚園チャリティーバザー

とき 10月15日(日) 10:30~13:00  
ところ 塩釜カトリック幼稚園内  
☎ 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### 塩竈「子どもの本の一箱古本市」開催!

とき 10月15日(日) 10:00~15:00  
ところ 公民館本町分室 ※入場無料  
☎ 「塩竈・一箱古本市」実行委員会  
☎090-2991-0700

### しおがま絵本村あきまつり2017

とき 10月15日(日) 10:00~16:00  
ところ 塩竈市杉村悖美術館 ※入場無料  
☎ しおがま絵本村 ☎090-2991-0700

### 秋の盆栽・山野草展示会

とき 10月16日(月)、17日(火)  
9:30~16:30(17日は15:00まで)  
ところ 公民館玄関ホール(東玉川町)  
☎ 近藤 ☎362-5944

### ベトナムアンサンブル2017秋 チャリティコンサート

とき 10月17日(火) 18:30~(開場18:00)  
ところ ホテルグランドパレス塩釜  
コンサート協力券 2,000円  
☎ 公演実行委員会 ☎366-4024

### ファゴットとピアノの「心をつなぐコンサート」

とき 10月21日(土)15:00~  
ところ 塩釜キリスト協会地区会堂  
※入場無料。ただし整理券が必要  
☎ 山田 ☎090-9531-7836

### 日本吟詠同好会 第39回秋吟会

とき 10月22日(日)9:30~16:00  
ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料  
☎ 佐藤 ☎362-6223

### 塩竈市婦人会第24回チャリティーバザー開催

とき 10月22日(日) 10:00~12:00  
ところ 公民館本町分室大講堂  
☎ 佐々木 ☎366-5780

### 第67回塩竈市菊祭り

とき 10月29日(日)~11月12日(日)  
※雨天決行 ※11月1日(火)~7日(火)は、マ  
リンゲート塩釜で同時開催  
ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内  
☎ 高橋 ☎368-6518

### 15周年記念塩釜なつメロ同好会発表会

とき 10月29日(日) 10:00~  
ところ 遊ホール(壱番館5階)  
※入場無料。ただし整理券が必要  
☎ 渡部 ☎365-4225

### チャリティーバザー開催しまあ〜す!!

とき 11月3日(金・祝) 10:00~12:30  
ところ あすなろ(塩釜ガス体育館となり)  
☎ あすなろ ☎361-9981

## 会員募集・体験会

### 軽度障がい者「同行ボランティア」募集

軽度の障害をお持ちの方とともに、販  
売の手伝いなどをはじめてみませんか。  
☎ 「愛さんさん塩釜事務所」ボランティ  
アの会 鈴木 ☎366-8813

### 利府聖光幼稚園「幼稚園体験会」

とき 10月14日(土) 10:00~11:00  
ところ 利府聖光幼稚園保育室  
対象 3歳~未就園児親子 ※参加無料  
☎ 利府聖光幼稚園 千葉 ☎356-2536

### きもの無料着付けサービス

とき 10月7日(土)(月灯りイベント開催日)  
15:00~15:30~/16:00~/16:30~  
ところ 壱番館和室 定員 各5人(先着順)  
持ち物 きもの一式

### いろはきもの7回レッスン

とき 10月11日(火)、13日(金)  
11月1日、8日、22日、29日(火)  
12月1日(金) 14:00~16:00  
ところ 壱番館和室 持ち物 きもの一式  
受講料 5,400円(7回分)  
☎ 着付けサークル永浦 ☎0120-029-315

### 「書道に親しむ」会員募集

とき 毎週(木)13:00~17:00  
ところ 花立町3-2  
※詳しくは問い合わせください  
☎ 板宮 ☎080-2816-9960

### はがきで押し花を体験してみませんか?

とき 10月13日(金)13:30~16:00  
10月17日(火)12:00~16:00  
ところ 公民館(東玉川町) 参加費 250円  
☎ 鹿野 ☎080-4518-5638

### アンバーヨガ サークル会員募集中

とき 毎週(月) 14:30~15:30  
ところ ユープル(温水プール)  
料金 1,000円/1回(初回500円)  
持ち物 タオル、水、ヨガマット、動きやすい服装  
☎ 星 ☎080-6503-1354

### 少林寺拳法 60歳以上限定教室

とき 10月14日、21日、28日(土)  
10:00~12:00  
ところ 少林寺拳法塩竈道院専有道場(梅の宮)  
☎ 鎌田 ☎090-8921-3783

### 芸術の秋 書道の会員募集

①ゆとりの書から親しむ書へ  
とき 毎週(日)12:30~16:30(都合の良い時間)  
②ゆとりの書から本気の書へ  
とき 毎週(土)10:30~16:30(都合の良い時間)  
ところ ①②いずれも千賀ノ浦教室  
(職業安定所バス停前)  
※詳しくは問い合わせください  
☎ 龍峰書院 青山 ☎362-5633

### 木曜夜ヨガ

とき 10月5日、12日、19日、26日(木)  
19:30~20:30 ※要予約  
ところ 公民館本町分室  
会費 1,000円/1回  
☎ 鈴木 ☎090-3752-6967

## お知らせ

### おしゃべりサロンへ来てみませんか

とき 10月3日(火) 10:00~12:00  
ところ 保健センター  
☎ 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

### 安全運転者研修会

とき 10月13日(日) 19:00~(受付18:30~)  
ところ 公民館(東玉川町)  
☎ 大場 ☎367-0906、田村 ☎363-2468

### 傾聴サロン

とき 10月29日(日) 10:00~15:00  
ところ 公民館本町分室 講習室  
※参加無料、要予約  
☎ 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

### 「歯と健康の集い」開催

とき 11月5日(日) 10:00~12:00  
ところ マリンゲート塩釜 ※参加無料  
演題 がんと周術期の口腔ケア  
☎ 塩釜歯科医師会 ☎361-1870

### 講演会「日本経済の現状と今後の金融・経済対策」

とき 11月14日(火) 18:30~20:00  
ところ ホテルグランドパレス塩釜  
※入場無料。整理券を商工会議所窓口で  
配布中  
☎ 塩釜商工会議所 笠原 ☎367-5111

### 第2弾しおがま本町まちゼミ参加者募集!

本町通りとそのかいわいの店主から職人  
の技や知識を楽しみながら学ぶゼミです。  
【クレオバンテール】  
とき 11月11日(土)10:30~12:00  
ところ 杉村悖美術館 第1講習室  
☎ クレオバンテール ☎781-8301



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/ Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 10月2日、16日、23日(月)、11月6日、13日、20日(月)  
受付時間 13:00~13:15  
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①10月14日(土)10:00~12:00 ②11月7日(火)13:30~15:30  
内容 赤ちゃんのお世話レッスン  
対象者 ①12月~平成30年1月 ②平成30年1~2月出産予定のパパ&ママ

## ●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 10月13日(金) 13:30~15:30

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月24日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
1月22日(月)		

### B型肝炎ワクチン

標準的な接種スケジュールは、1回目の接種から27日以上の間隔をあけて2回目を接種し、3回目は1回目の接種から139日以上(約5カ月)の間隔をあけて接種します。

対象 生後2カ月~1歳未満

※1歳になる前までに3回の接種を終える必要があります。

0歳児は予防接種が立て込みます。スケジュールをかかりつけの先生とよく相談してください。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/25(水)	H29.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/24(火)	H29.3月生	
1歳6カ月児健診	10/19(木)	H28.3月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	10/11(水)	H27.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/12(木)	H26.4月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

## ●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	10/17(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談(個別相談)	10/30(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ 産後ヨーガ

産後ヨーガで大切なことは、深くリラックスして自分の心身の状態をよく観察することです。体を動かしたり、呼吸に意識を向けて体と心のバランスを整えたりすることで、育児を楽しみながら妊娠前の体に少しずつ戻すことができます。

赤ちゃんに惜しめない愛情を注ぐためにも、ママの健康は不可欠です。

(日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 阿部晶子)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

## ◇「あそびの広場」へどうぞ 今月は「ハロウィン」

とき ①10月25日(水) ②10月26日(木) 10:30~11:30 ところ ①つどいの広場 ②こころん

対象 ①親子10組 ②親子30組 参加費 100円(おやつ代) 申込 ①②10/12(木) 9:30~こころんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00) 10月9日(月・祝日)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

## ◇“おひさまのたね”お話し会 ※直接会場へ

とき 10月12日、26日(木)  
10:30~11:00

対象 1歳~就学前

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ



## ◇幼児クラブ“おひさまキッズ”

とき 10月10日(火) 10:00~11:00

対象 1~3歳

内容 音楽、リズム遊び ※電話で申し込み



## ◇藤倉児童館祭り ※直接会場へ

とき 10月30日(月) 13:00~16:00

内容 チャレンジコーナー、工作コーナーなど

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

## ◇紙コップのおもちゃ作り

とき 10月12日(木) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

## ◇秋まつり(焼いも大会) ※予約制

とき 10月27日(金)10:00~ ところ あゆみ保育園

定員 15組 申込 直接あゆみ保育園窓口か電話で

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

## ①ぷちひよこ組(1歳~) ②ひよこ組(2歳~)

とき ①10月10日(火) 10:00~11:00

②10月27日(金)、30日(月) 10:00~11:30

参加費 ①②とも300円(保険、おやつ代)

## ◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※オープンスクール。申込不要

とき 10月7日(土)、19日(木) 10:00~11:30

市民自ら地域イベント立ち上げ  
— 楽しく集える場所を —

木々が少しずつ色づき、秋めいてくるころ、普段静かなJR仙石線西塩釜駅遊歩道でライブイベント「西塩釜ストリートライブ」が行われます。

今年で5回目になるこのイベントは、西塩釜駅周辺にお住まいの小野均さんが、東日本大震災でまちが元気をなくしていたので、元気になる催しを行いたいとの思いから始めたそうです。

実行委員長である小野さんは「実行委員会を数人の有志で立ち上げました。イベントに関しては素人でしたので、会場づくりなどいちから準備するのが大変でした」と話されました。今では錦町東災害公営住宅の入居者も足を運ぶなど、このイベントを楽しんでいる方が増えてきています。



▲遊歩道には出店なども並びます



♪ 西塩釜ストリートライブ ♪



毎年おおよそ23組のバンドによる演奏のほか、出店やフリーマーケットも行っています。「地域住民が楽しく集える場所・機会がもっと必要だと思っています。これから、多くの方が楽しめる催しを企画していきたいです。」と小野さんは意気込みました。



西塩釜ストリートライブ  
実行委員長 小野均さん

第5回西塩釜ストリートライブ開催!

とき 10月1日(日) 10:00~16:00  
ところ JR仙石線西塩釜駅 西側遊歩道

問 西塩釜ストリートライブ  
実行委員会 ☎362-14543

港町塩竈のにぎわい

— 仙台藩を支えた海上交通のかなめ —



百 万都市江戸の人々の食生活を、仙台藩の米が支えていました。仙台藩は、加賀藩、薩摩藩に次いで62万石もの石高を誇り、18世紀には実質100万石を超えていたといわれます。北上川や阿武隈川などが流れる仙台平野は水田に適した低湿地帯で、政宗以来、新田開発や流通路の整備を行い、塩竈・石巻などの港から江戸へ米を運び、不足していた米を供給することに成功しました。また、仙台藩の経済は、米を中心とした農村経済に頼っていて、江戸市中に出回る米の約3分の1は仙台産だったといわれます。米の増産や運搬のために貞山堀、四谷堰などの運河や用水路が建設され、城下町仙台へ、米を運ぶ輸送路が整備されました。

シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ“伊達”な文化」と塩竈

塩 竈と蒲生(仙台市宮城野区)を結び御舟入堀工事の無事完成を祈願した燈籠が鹽竈神社にあります。これは、仙台藩の財政を預かる和田織部房長と工事担当者である佐々木伊兵衛が工事の無事を祈願したものです。明治になって発案者政宗の偉業をたたえ、貞山堀と命名されました。

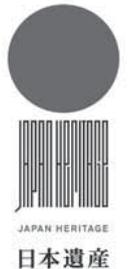
NPOみなとしほがまの高橋幸三郎さんは「大型船が入港できない塩竈の代わりに、風待ちにも適した寒風沢港が重要になってきました。寒風沢島には、幕府の米を入れておく倉(御城米倉)を建て、役人が管理しました。地元の歴史を楽しく調べれば、きっといろんな発見ができますよ。」と話されました。

城下町仙台や江戸・北海道などから、多くの人々が訪れた当時の塩竈のにぎわいを想像してみましょう。

【参考文献「塩竈の歴史」】



NPOみなとしほがま  
高橋幸三郎さん



日本遺産

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

【塩竈市の人口】 H29.8.31現在  
住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,855人 (-18人)  
男 26,200人 (-11人)  
女 28,655人 (-7人)  
世帯数 23,284戸 (+3戸)



広報しおがま

2017.10

編集発行 / 塩竈市市民総務部政策課  
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ  
http://www.city.shiogama.miyagi.jp/  
E-mail:sei@city.shiogama.miyagi.jp



コード 読取対応  
スマートフォンから  
ホームページに  
アクセスできます