



2 月 定 例 記 者 会 見 ・ 次 第

日 時 令和2年1月31日(金)10時00分～

場 所 塩竈市役所 2 階会議室

— 説 明 項 目 —

市民総務部

1. 東日本大震災塩竈市追悼式を開催します [総務課(355-5007)] 1P
2. “海上保安庁で初の協定”
宮城海上保安部と包括連携協定を締結いたします！ [政策課(355-5631)] 2P

健康福祉部

3. 今年は、市長と一緒に健幸(康)になろう！ [健康福祉部健康推進課(364-4786)] 3P

教育委員会教育部

4. 令和元年度塩竈市スポーツ振興事業 ニュースポーツアジャタ交流大会 参加者大募集
[生涯学習課(362-1023)] 4P
5. 東北最大、写真の祭典！「塩竈フォトフェスティバル 2020」開催 [生涯学習センター(367-2010)] 5P
6. 塩竈市遊ホール市民参加企画 SHIOGAMA 能楽一序 Jo 破 Ha 急 Kyu プロジェクト
[市民交流センター(365-5000)] 6P

— 資 料 提 供 項 目 —

1. 2 月の日程..... [市民総務部政策課(355-5764)]
 2. 清水沢東・北浜・錦町東・錦町災害公営住宅 しおがま:つながり通信 09 [健康福祉部生活福祉課(364-1131)]
 3. 冬の味覚と海を楽しもう 第 34 回 塩竈の醍醐味..... [産業環境部商工港湾課(364-1124)]
 4. 松島湾の海域環境復興を考えるシンポジウム..... [産業環境部商工港湾課(364-1124)]
 5. 第 20 回塩釜甚句全国大会 [産業環境部観光交流課(364-1165)]
 6. 令和元年度 第 56 回観光のしおがま写真コンクール表彰式 [産業環境部観光交流課(364-1165)]
 7. OH～エン！まいる情報発信 2 月号 [産業環境部観光交流課(364-1165)]
 8. 塩竈 de ひなめぐり 2020 [産業環境部観光交流課(364-1165)]
 9. 令和元年度 塩竈学問所講座 [教育部生涯学習課(362-2556)]
 10. 長井勝一漫画美術館主催事業 島田虎之介×古泉智浩 トークショー.... [生涯学習センター(367-2010)]
 11. 風の祭典 一天使からの贈り物ー 恵子と共に..... [生涯学習センター(365-3341)]
 12. 令和元年度 塩竈市民図書館文芸講演会 [市民交流センター(365-4343)]
 13. 遊ホールイベント情報 [市民交流センター(365-5000)]
 14. 2019 年度塩竈市杉村惇美術館アーカイブス PROGRAMS [塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]
- 「^{あした}未来を創る」塩竈市教育委員会 News (第 33 号) [教育部教育総務課(362-7744)]
- 本の杜・プクちゃんつうしん・しおかぜ・話題の本棚・YA news. [市民図書館(365-4343)]
- 公民館より WAY・エスプ KID'S [生涯学習センター(367-2010)]

東日本大震災塩竈市追悼式を開催します

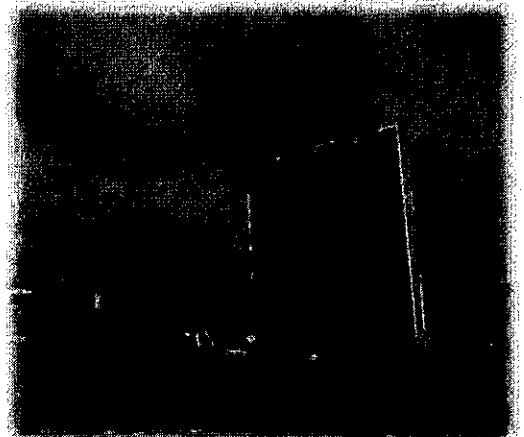
東日本大震災により犠牲となられた市民の方々を偲び、追悼するための式典を開催するものです。
今年は市内の全中学校4校の吹奏楽部が合同で、追悼演奏を行います。

1. 式典内容

- (1) 日 時 令和2年3月11日(水) 14:10
- (2) 会 場 塩釜ガス体育館
- (3) 内 容 無宗教・献花方式(式典時間 1時間半程度)
 - 1. 開 式 (14:10)
 - 2. 追悼演奏(市内中学校吹奏楽部)
 - 3. 式 辞 (市長)
 - 4. 政府主催「東日本大震災九周年追悼式」の放映
 - 5. 追悼の辞(宮城県知事、塩竈市議会議長等)
 - 6. 献 花
 - 7. 閉 式 (16:00)

2. 出席者(見込数:700名)

- ・遺族(犠牲者65名(関連死18名含む。)の遺族)
- ・来賓
- ・市関係者
- ・一般参列者



塩竈市東日本大震災モニュメント

3. 献花所(同時開催)

- (1) 日 時 令和2年3月11日(水) 13:00から16:00まで
- (2) 会 場 塩竈市東日本大震災モニュメント 千賀の浦緑地内(海岸通196番4)
- (3) 内 容 多くの方々が自由な時間に献花できるよう、モニュメント前に献花所を設置
 - ・開始時刻(13時)に、市長等が献花を行う予定
 - ・サイレンに合わせ14:46に黙とう

海上保安庁で
初の協定

宮城海上保安部と

包括連携協定を締結いたします！

宮城海上保安部と塩竈市は地域の安全・安心の確保と地域活性化を図るため包括連携協定を締結することとなりました。つきましては、下記のとおり締結式を開催いたしますのでお知らせします。

記

1. 開催日時 令和2年2月26日（水）午後3時00分から
2. 開催場所 塩竈市役所2階 市長応接室
3. 出席者 塩竈市：市長、関係部長
宮城海上保安部：部長、次長
4. 連携協力事項
 - （1）地域の安全確保に関する事
 - （2）人材育成に関する事
 - （3）子どもたちの健全育成に関する事
 - （4）地域の活性化に関する事
 - （5）その他必要と認める事

安全で安心なまちづくりに向けて
さらに連携してまいります！



問い合わせ先

塩竈市市民総務部政策課企画係 担当：引地・片山 電話：022-355-5631

今年、市長と一緒に ^{けんこう} 健幸（康） になるう！

塩竈市のお一人お一人が健やかで幸せな生活を送っていただくために、健康であるために、健康情報をお届けします。

R2年2月広報からR2年度内の4回シリーズで、市長のメタボ測定や健康の秘訣や健康情報などを発信し、市民が健康に目を向けるきっかけにします。

塩竈市は宮城県の平均を上回って肥満の割合が高く（県5.7%、市6.7%）、高血圧・心疾患も県平均患者数より多い状況（県平均26.8%、市28.5%）です。また、働き盛り世代の検診受診率が低迷しています。市長はまさに焦点を当てたい働き盛り世代であることから、市長とともに健康に目を向けるきっかけとして市民への啓発を図ります。

併せて、21プランシリーズとしての広報誌も作成します。

（広報2月号より抜粋）

やせて、脱・肥満！ 暴飲に我慢！！市長のメタボとの戦いが始まる…

これから市長は健康に配慮した生活改善をします。歩数計を装着し毎日の歩数チェックと保健センターの保健師、管理栄養士から運動と食事のサポートを受け、メタボ予防に取り組みます。

（取材の様子）



あと15分（1500歩）歩く計画を立てました。

今後の掲載スケジュール：R2.2月号 市長と一緒に健康になろう

R2年度 年3回実施予定

内容は、①食 ②運動 ③こころの健康

配布場所

：保健センター、市役所本庁舎、老番館、公民館等

問い合わせ先

塩竈市健康福祉部健康推進課成人保健係 担当：太田 有紀 電話：364-4786

今年、市長と一緒に ^{けんこう} 健幸 (康) になろう！

もしかして、メタボ…？

「太ったかな」「少し運動不足だな」と感じている方、
もしかしたらメタボやメタボ予備群になっているかもしれません。
「最近太ってしまった…」とお悩みの市長と一緒にチェックしてみましょう！



あなたは大丈夫？メタボの基準

①腹囲：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上



ODEBU…??

- ②血圧：
収縮期血圧 130mmHg 以上かつ/または拡張期血圧 85mmHg 以上
③血糖：
空腹時血糖 110mg 以上かつ/または HcA1c6.0%以上
④脂質：
中性脂肪 150mg 以上または HDL コレステロール 40 mg未満

「①」+「②～④のうち 1 つ該当」=メタボ予備群
「①」+「②～④のうち 2 つ該当」=メタボ
皆さんも健康診断の結果などを確認してみましょう！

初公開！！市長の健康状態

初 回 時	
腹 囲：	101.0 cm
身 長：	173.0 cm
体 重：	97.0 kg
BMI：	32.4
血圧・血糖・脂質：正常範囲	



また体重が増えている！



▲測定した結果、市長は血圧・血糖・脂質は正常範囲内でメタボではありませんでしたが、腹囲がクリアできず、**肥満**であることが判明しました。メタボから遠のくために肥満解消の対策が必要です。

やせて、脱・肥満！素敵に变身！！市長のメタボとの戦いが始まる…

これから市長は健康に配慮した生活改善をして、メタボ予防に取り組みます。

【そのために、まずは…】

- ★歩数計を装着し毎日の歩数チェック
- ★保健センターの保健師、管理栄養士から運動と食事のサポートを受ける

個人的な目標は…

「片足でスマートに靴下をはく！」

小さな目標や自分なりの目標を立てて始めてみませんか。



保健師・管理栄養士から市長へのアドバイス

体重の3～4%を減らすだけで、

ベルトの穴が1つ細くなり、体形の変化だけでなく、健診結果も改善します。

市長の体重の3～4%は… $97\text{ kg} \times 0.03 \sim 0.04 = 3 \sim 4\text{ kg}$

1か月 1Kg のペースで減量できるよう無理なく取り組んでみましょう。

市長の計画

運動の計画

現状：歩く機会が減り、1日歩数は約3000歩。

① プラス 1500 歩あるく

「歩こう、あと 15 分」

※市長の体重から算出する 15 分歩いて消費できる
カロリーは 45kcal

※20～64 歳男性の目標歩数 9000 歩

食事の計画

現状：食事はバランスを考え野菜から食べているが、朝食欠食。ストレスで夜間のお菓子も…。

① 22 時以降は食べない

② 朝食を食べる

例) トマトジュース+サンドイッチ(卵やツナ)
トマトジュース+鮭おにぎり

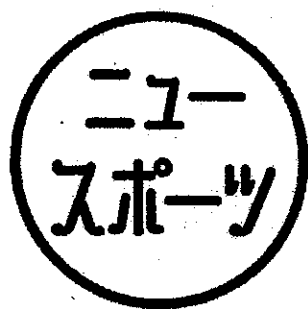
野菜から食べるのは、血糖の急上昇を抑え、
血管にやさしい食べ方で good です。

塩竈市のお一人お一人が、**健やか**で、**幸せ**な生活を送っていただくために、

けんこう
健幸であるために！

皆さんも市長の取り組みを参考にして、一緒に健幸(健康)生活にチェンジしましょう！

令和元年度 塩竈市スポーツ振興事業



アジヤタ交流大会

参加者大募集

令和2年 **3/7** (土) 受付 8:30～ 開会 9:00～ 13:00 終了予定
塩釜ガス体育館 第1競技場

●主催：塩竈市スポーツ振興事業実行委員会 後援：塩竈市・塩竈市教育委員会

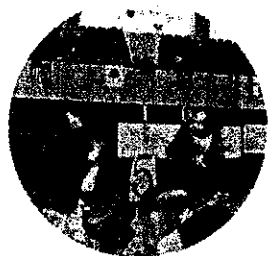
●お問合せ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

どなたでも無料で
参加できます！

100個の玉を
カゴに入れ終わるまでの
時間を競います！

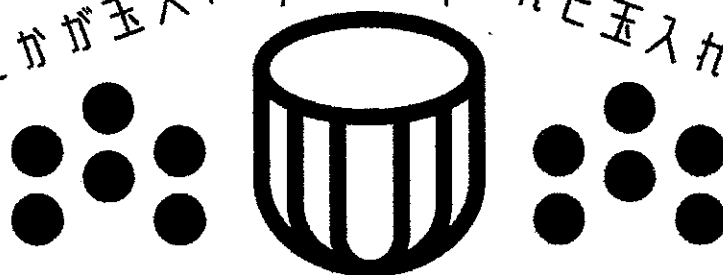
※競技の詳細は裏面をご覧ください。

各部門
1～3位まで賞品が
あります！
(全員に参加賞があります)



／ たかが玉入れ？ ／

／ されど玉入れ！！ ／



Let's Start



お申し込みは、裏面をご覧ください。



アジャタ

交流大会
参加者大募集

たかが玉入れ!? されど玉入れ!!

令和
2年 **3/7** **土**

受付 8:30~
開会 9:00~
(13:00 終了予定)

塩釜ガス体育館

第1競技場

- 申込み：下記申込み用紙に必要事項を記入し、塩釜ガス体育館窓口まで(FAX可)
- 申込締切：令和2年2/28(金) ●参加資格：どなたでも ●参加費：無料
- 種別：シニア(60歳以上)の部/8チーム 一般の部/8チーム
小学校高学年(4~6年生)の部/8チーム 小学校低学年(1~3年生)の部/8チーム
※いずれも先着受付け(1チーム8名)
- 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル
- お問合せ：特定非営利活動法人塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内)
TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099

- [カゴの高さ] シニア・一般・小学校高学年の部 2.8m
小学校低学年の部 2.0m

- 競技方法 ●100個の玉をカゴに入れ終わるまでの時間を競います
(小学校高学年・低学年の部は50個)(制限時間2分)
- 予選、決勝戦で行います(募集状況により変更する場合あり)

ニュースポーツ アジャタ交流大会 参加申込書 (No.)

参加部門	シニアの部 (60歳以上)	一般の部	小学校高学年の部 (4~6年生)	小学校低学年の部 (1~3年生)	※いずれかを○で 囲んでください。
チーム名				ふりがな	
				代表者 氏 名	
住 所				電話番号	
				()	

登録選手氏名					
ふりがな		(男 ・ 女)	ふりがな		(男 ・ 女)
①		(歳)	⑤		(歳)
ふりがな		(男 ・ 女)	ふりがな		(男 ・ 女)
②		(歳)	⑥		(歳)
ふりがな		(男 ・ 女)	ふりがな		(男 ・ 女)
③		(歳)	⑦		(歳)
ふりがな		(男 ・ 女)	ふりがな		(男 ・ 女)
④		(歳)	⑧		(歳)

※登録メンバーの変更は当日も可能です

東北最大、写真の祭典！ 「塩竈フォトフェスティバル 2020」開催！

2008 年にスタートして以来、全国からたくさんの人々が訪れ、
毎回大きな反響を呼んでいる塩竈フォトフェスティバル第 7 弾を開催します。
充実した数々の企画でお届けする「東北最大の“楽しむ”写真フェスティバル」です。

震災を経て、「写真の力」を改めて感じ、考える場にもしていきたい…

写真を通じてより一層塩竈の魅力を発信したい…

たくさんの想いをこめて開催いたします。

開催日時：令和 2 年 3 月 6 日（金）から 3 月 15 日（日）まで *3 月 9 日（月）休

開催場所：塩竈市杉村惇美術館、ふれあいエスプ塩竈、亀井邸、ビルドスペース、ほか市内各所

主催：塩竈フォトフェスティバル実行委員会（実行委員長：平間至）

内容：第一線で活躍する写真関係者に自分の作品を見せながら 1 対 1 で講評を受ける

「日本最大級のポートフォリオレビュー」を行い、一次審査を通過した参加者の中から優秀者を 6 名決定し、公開審査を経て写真賞を決定します

また、塩竈フォトフェスティバル 2020 では、イギリス出身の写真家スティーブン・ギルの作品と活動にフォーカスします。ギルは、写真への愛情や敬意、表現に必要なものは自分で作り出す D.I.Y の精神で、写真の可能性を拡張してきました。今回は、彼の日本初の美術館での個展となり、別会場では彼の重要な表現メディアである写真集の展示も行います。

前回に引き続き、第 7 回目の開催となる「復興ライヴ Power of Life shiogama Miyagi」が、3 月 11 日（水）にふれあいエスプ塩竈で同時開催されます。



「The Pillar」 ©Stephen Gill

問い合わせ先

塩竈市教育部生涯学習課生涯学習センター 担当：相澤 電話：022-367-2010

大賞は写真集制作

ポートフォリオレビュー写真賞
参加者募集！



塩竈フォトフェスティバル2018写真賞 大賞受賞「二度目の朝」田近夏子

写真は、人に見せることで進化していく表現です。
大賞は写真集制作。
写真集を発行して、さらにたくさんの人に
見てもらうチャンスをつかんでください。

応募締切
2.27木
当日消印有効

2月27日(木)まで
(当日消印有効)に、
作品と応募用紙を
応募先にお送りくだ
さい。第一次審査を
通過した40名の方
に、ポートフォリオレ
ビューに参加(参加
費3500円)してい
ただきます。2名以
上のレビューワーの
講評を受けること
ができます。

詳細は公式webサ
イト、または下記QR
よりご確認ください。



塩竈フォトフェスティバル2020

REVIEWER

菊田樹子(インディペンデントキュレーター)
佐藤正子(キュレーター/株式会社コンタクト)
津田直(写真家)
平間至(写真家)
他1名

DATE

3月14日(土)
10:30~16:30/ポートフォリオレビュー
*レビューを受けた参加者の中から選ばれた6名が、
翌日の公開審査に進みます。
3月15日(日)
10:30~12:30/公開審査
14:00~14:30/写真賞授賞式

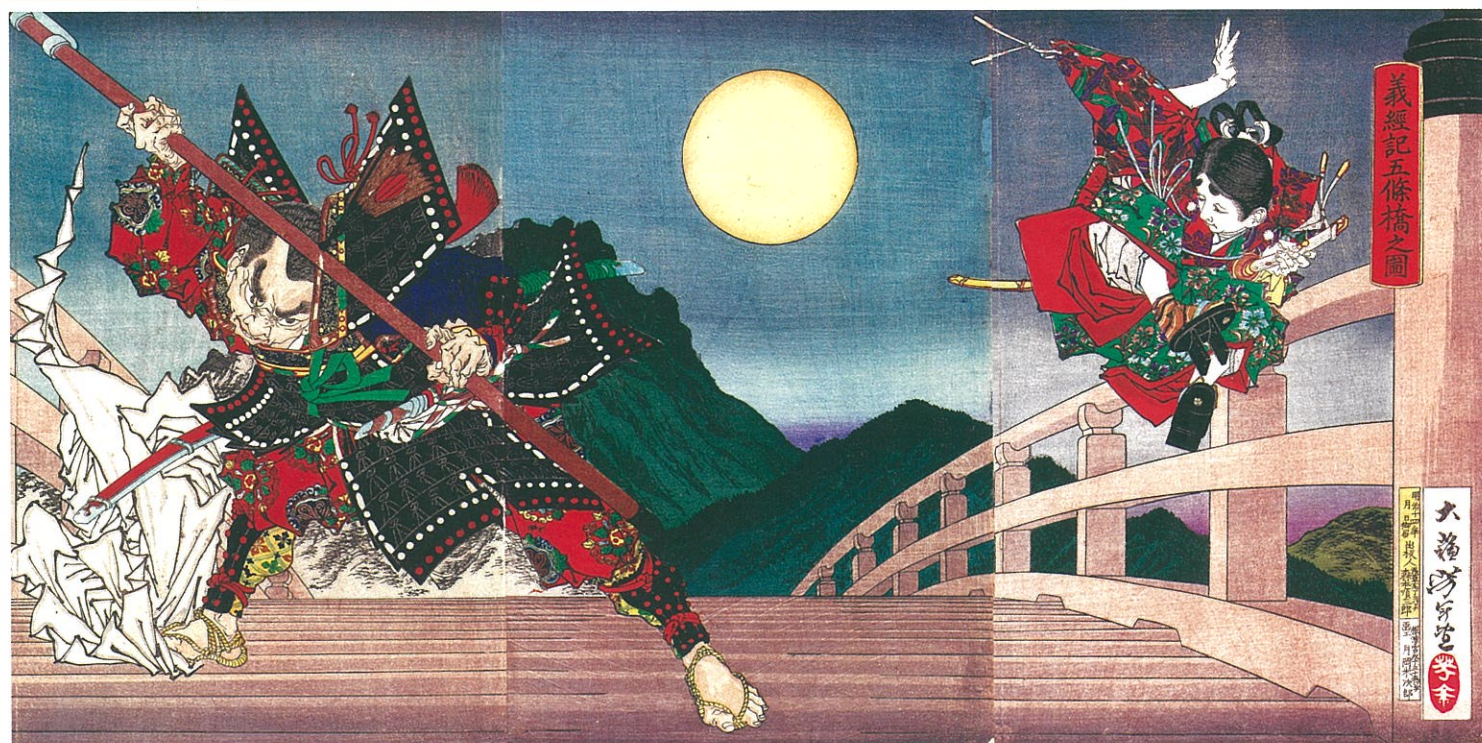
PLACE

塩竈市杉村惇美術館 大講堂
宮城県塩竈市本町8-1
※本塩釜駅(JR仙石線)から徒歩10分



<http://sgma.jp>

塩竈市遊ホール市民参加企画
SHIOGAMA 能楽 — 序Jo 破Ha 急Kyu プロジェクト



『義経記五條橋之図』月岡芳年 山口県立秋美術館・浦上記念館 所蔵

《序ノ巻》

みちのく義経伝説 橋弁慶

●2020年 3月1日(日)午後2時開演／午後5時開演
※開場は開演の30分前です。

●塩竈市遊ホール(吉番館5階)

宮城県塩竈市本町1番1号(丁R仙石線本塩釜駅から徒歩3分) ※駐車場はございません。

●出演

能楽師・振付

重要無形文化財総合指定保持者

山中迅晶

山中つばめ

塩竈少年少女能楽団



山中迅晶

●料金：一般1,500円(当日1,800円)／18歳以下800円(当日1,100円)

※全席自由席 ※満席の場合は当日券を発行しないことがありますので、ご了承ください。

※お客様の都合による払戻しはお受けすることはありません。※未就学児もお席が必要な場合はチケットをご購入ください。

★プレイガイド：松尾カメラ／メロデイズ／フジサキスポーツ／美容室マサヒコ／金犬くん利府店／

しおがままちの駅／多賀城市文化センター／ヤマザキショップ塩釜すずきや店／塩竈市遊ホール協会吉番館4階

★ローソンチケット Lコード：221135 ★チケットぴあ Pコード：4991562

●主催：塩竈市遊ホール協会

●後援：宮城ケーブルテレビ(株)／ベイウエーブ78.1FM

●お問合せ：塩竈市遊ホール協会

T985-0052 宮城県塩竈市本町1番1号 吉番館4階 TEL：022-1365-5000



塩竈市遊ホール市民参加企画

SHIOGAMA 能楽 — 序Jo破Ha急Kyuプロジェクト 《序ノ巻》みちのく義経伝説 橋弁慶

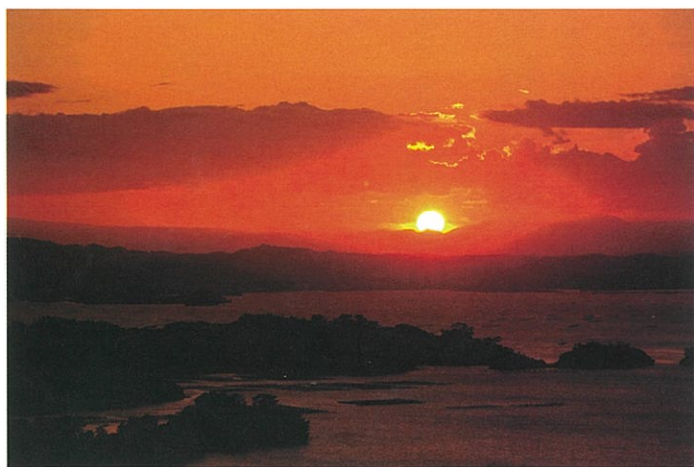


いにしへの頃より、
『しほがま』は美しい姿で、
今もここに存在しています。
みなさんは、塩竈の
壮大な歴史をご存知ですか？

『SHIOGAMA 能楽 — 序Jo破Ha急Kyuプロジェクト』
は、塩竈市遊ホール協会の市民参加型企画提案事業と
して、みなさんとともに、源融が愛した悠久の塩竈へ
の思いをめぐらせ、この郷土の歴史を能楽にて表現し、
ふるさとへの愛着を深めていただくものです。

このプロジェクトは序ノ巻、破ノ巻、急ノ巻と毎年
ステップアップしていきます。

集大成である2022年の急ノ巻では、観客全員で能『融』
の一部を連吟(いっしょに歌う)いたしましょう。



『千賀の浦』写真：高田太郎

今年は《序ノ巻》みちのく義経伝説 橋弁慶
はじまりの年です。地元の6歳から14歳までの少年少女
による塩竈少年少女能楽団を結成し、お稽古をして、基礎
となる謡と舞が集約している『老松』を発表します。能
がはじめての方も楽しめる『橋弁慶』も上演いたします。

日本古来の能楽をいっしょに学んでみませんか。
塩竈少年少女能楽団に是非ご参加ください。

塩竈市遊ホール協会

1,300年余りの長い塩竈の歴史

塩竈は、奈良時代 国府多賀城の津として開かれ、その
景勝は歌枕となり、都人憧れの地となりました。一方、古
代より続く奥州一宮鹽竈神社の門前町として、千賀の浦
と呼ばれる天然の良港を背景に、東北有数の港町とし
て賑わってきました。

『美しい』という言葉の 代名詞だった『しほがま』

塩竈は、浜(ハマ)で美しいことから、葉(ハマ)で美しい
花々(ミヤマシオガマ、シオガマギク、トモエシオガマ等)
に『シオガマ』という名が使われています。

塩竈が美しいと 広く世に伝えた『源融』

左大臣 源融は、嵯峨天皇の皇子で、光源氏のモデルとも
いわれ、西暦 864 年(平安時代)、東北を監視する陸奥出
羽按察使に任命されました。実際に東北(国府多賀城)に
赴いたかは不明ですが、塩竈市内の「融ヶ岡」に館を建て
『しほがまの浦』を愛でたと伝えられています。

京都に造られた『しほがまの浦』と そこを舞台に描かれた『能』

源融は、京都の鴨川のほとり、六条の辺り(下京区本塩竈
町周辺)に『しほがまの浦』を模した大庭園(河原院)を造
りました。そこを舞台に、世阿弥は、融亡き後の逸話を、
能『融』として描いています。

紫式部さえもあこがれた『塩竈』

源氏物語には、融が『しほがまの浦』を模して築いた大
庭園(河原院)が、光源氏の本邸『六条院』や『某の院』
として登場し、彼女が塩竈を詠んだ歌も描かれています。
「みし人の 煙になりし 夕より なぞむつまじき しほがまの浦」
紫式部