



2016.10

今月号の目次

特集 復興へかける	2～3P
みなと塩竈・ゆめ博2016	4P
各種証明書のコンビニ交付/秋のイベント情報	5P
3R推進月間	6P
図書館のススめ	7P
シリーズ今、学校では/塩竈市杉村惇美術館	8P
ダンベルサークル・脳げんき教室交流会/ 一軒一灯運動/就学時健康診断	9P
認可保育所(園)新規利用手続き	10P
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです	



塩竈の旬の味方「三陸塩竈ひしもの」の
販売開始式・試食会が、9月9日に塩竈市
魚市場で開催されました。

「三陸塩竈ひしもの」は、メバチマグロの中でも、
塩竈市魚市場の仲買人によって厳選された最も良質なものだけに
与えられる称号です。ロゴマークやポスター、のぼりがある寿司店などで取り扱
っていますので、ぜひご賞味ください！(20ページの関連記事もご覧ください)



新しいカタチの魚市場へ

みんなが利用できる魚市場

8月に完成した塩竈市魚市場中央棟には、皆さんが利用できる大・中・小の3つの会議室や魚食普及スタジオがあり、打ち合わせや展示会、料理教室など幅広い利用が可能です。子ども会や町内会行事、親子料理教室など、新たな交流の場として利用してみたいはいかがでしょうか。

また、現在工事中の南棟の完成に合わせ、来年秋に地魚直売所や食堂がオープンする予定です。



2階 魚食普及スタジオ

面積:107.64㎡ 調理台:7台



2階 大会議室

面積:166.21㎡ 収容人数:72人



2階 中会議室

面積:85.28㎡ 収容人数:51人

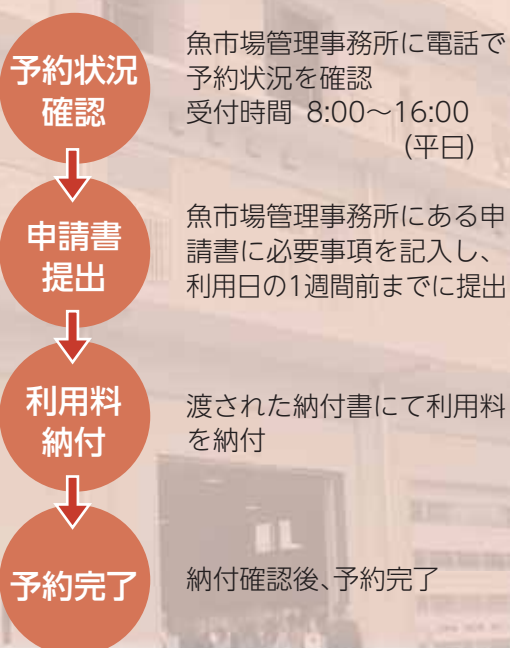


1階 小会議室

面積:58.95㎡ 収容人数:27人

会議室・魚食普及スタジオ 利用方法

(利用する月の2カ月前から予約可能)



利用時間

9:00～21:00 (1時間単位)

利用料金(1時間当たり)

	使用料	冷暖房料
大会議室	1,100円	300円
中会議室	550円	100円
小会議室	350円	100円
魚食普及スタジオ	1,000円	200円

付帯設備器具利用料

設備器具	全時間帯
音響装置(マイク・スタンド)一式	2,000円
ビデオプロジェクター 一式	1,000円
液晶ディスプレイ 一式	1,000円

問・申込 魚市場管理事務所 ☎364-6151



安心して暮らせる地域づくりに向けて

清水沢東地区災害公営住宅 3 号棟で交流会を開催

9月2日、清水沢地区災害公営住宅3号棟で入居者交流会が開催されました。6月9日の入居説明会では、同じ階の人との交流を深め、今回は棟全体の交流を深めました。

入居から2カ月が経ち、生活は落ち着いてきましたが、同じ階に住んでいても、なかなか顔を合わす機会のない人や、話したことのない人がいるようです。今回の交流会ではお互いのことをより知ってもらうため、「生まれたところ」「好きな季節」などが書かれたくじを引き、

それについて紹介するという自己紹介を行いました。これにより、今まで話したことがなかった人とも、共通点が見つかり、互いの親ぶくを深めることができました。

また、交流会には、塩竈市ふれあいサポートセンターや北部2地区地域包括支援センター、清水沢中部アカシア会、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)といった入居者の皆さんの新生活を支える方々も参加しました。

今のところ快適に過ごしています。交通の便が悪いと思われがちですが、住宅の前に100円バスのバス停があり、塩釜ガス体育館前のバス停までも徒歩10分なので、良い運動になっています。

今日の交流会で初めて会う人もいるので、このような交流会があると良いと思います。



入居者
千葉やゑ子さん

災害公営住宅には、知らない人同士が入居しています。そのため、定期的に独居世帯や高齢世帯などを訪問する「見守り支援」や、集会所で行うサロンやお茶会などの声掛けを行っています。

徐々に入居者同士の交流が増えてきたようなので、今後も支援を行っていきます。



ふれあいサポートセンター
所長 新井谷美代子さん

団地内自治会立ち上げ支援の一環として、交流会などの「きっかけ作り」を行っています。

また、交流会以外にも、塩釜市社会福祉協議会や地域包括支援センター、地域の皆さんと一緒に、集会所などで人が集まる場づくりをしていきたいです。



UR都市機構
田口大泰さん

☎ 定住促進課定住企画係 ☎ 355-8347

復興ニュース

復興大臣が視察に訪れました

9月14日、今村復興大臣(写真左)が県内の復旧・復興状況の視察に訪れ、本市の被災状況や復興事業の概要、進捗状況について説明を受けられました。

今村大臣の訪問は、大臣就任後、初めてです。



先月完成した魚市場中央棟の魚食普及スタジオや荷さばき所を視察しました。

☎ 復興推進課総務係 ☎ 355-6547

青山学院大学ボランティア・ステーション活動報告会を開催！ PR動画やWebマップで塩竈をPR！

青山学院大学ボランティア・ステーションの皆さんが、9月4日にふれあいエスプ塩竈で、今夏の活動報告会を行いました。

制作したPR動画は完成後、塩竈観光物産案内所でご覧いただける予定です。



塩竈プロジェクトリーダー
3年 今野友彰さん

しおがまWebマップ

塩竈の魅力を発見、発信することで、観光客を呼び込もうと、平成26年から27年にかけて取材、制作しました。

「CT-Planner」という旅行プラン作成支援ツールを用いており、所要時間や好みの旅行スタイルを選択すると、旅行者の好みに合ったルートが表示されます。

Webマップはこちら
<http://ctplanner.jp/ctp5/>



☎ 政策課企画係 ☎ 355-5631



塩竈には魅力がいっぱい！
塩竈を楽しむ1カ月

みなと塩竈 ゆめ博 2016

塩釜商工会議所 70 周年

塩竈の魅力が一堂に集まる
「みなと塩竈・ゆめ博」再び！

歴史ある港町塩竈の魅力を一挙に集めたイベント「みなと塩竈・ゆめ博」が昨年に引き続き、10月1日(土)～31日(月)までの1カ月にわたって開催されます。これまで市内で行われていたイベントをはじめ、市内を楽しく周遊できる約50のさまざまなイベントを、今年も「海・食・歴史」の3つのテーマに分類し、それぞれの魅力を発信していきます。

今月号は、それぞれのテーマごとにイベントを紹介していきます。

おとし 桜葉子姫



「歴史・文化」イベント

鹽竈神社を中心に宮町、本町エリアなどで塩竈の歴史を味わえるイベントを多数用意しています。

メインイベント「しおがまさま神々の月灯り」は、竹灯ろうや雅楽の演奏などによって幽玄な世界が広がります。

歴史ある塩竈の雰囲気に酔いしれてみてはいかがでしょうか。



「しおがまさま神々の月灯り」
鈴木 整さん
(塩釜市青年四団体連絡協議会会長)



しおがまさま神々の月灯り

メインイベント

しおがまさま神々の月灯り
と き 10月8日(土)、9日(日)18:30～20:30
ところ 志波彦神社・鹽竈神社

同日開催イベント

月見カフェ2016 (17:30～20:30)
ところ 旧亀井邸
釜'S BAR&もとまち茶屋 (17:00～20:30)
ところ くるくる広場
夜店まつり (16:00～21:00)
ところ 鹽竈神社裏坂入口

サブイベント

人力車、西塩竈ストリートらいぶ、寒風沢稲刈り体験、鹽竈神社秋の門前市、美術館・博物館めぐり など

まぐ介



「海」イベント



「君も船長！ポートキャプテン体験」担当
山本知久さん
(株式会社おソフト事業主任)

巡視船の一般公開や、海を身近に感じられる体験型のイベントがたくさんあります。

特に「君も船長！ポートキャプテン体験」は、遊覧船では通れない航路や、スピード感を楽しめますので、ぜひ体験してみてください。



第41掃海艇えのしま 一般公開

メインイベント

10月8日(土)、9日(日)
巡視船くりこま一般公開 ※9日(日)のみ
第41掃海艇えのしま一般公開

サブイベント

君も船長！ポートキャプテン体験
仙台湾ジギングバトル2016
浦戸諸島めぐり など

すし庵



「食・物産」イベント



「どっと祭」担当
渡辺清志さん
(カネキ渡辺商店取締役社長)

新鮮な魚介や加工品など自慢できる食材を各イベントを通してPRします。

仲卸市場で行うメインイベントの「どっと祭」では、カニ汁やサンマとタラのコンビ汁「サンタラ汁」を格安で販売するほか、魚の選び方やお店の特徴を紹介する「どっとちゃんツアー」などの催しがあります。

サブイベントでも「食のまち塩竈」を存分に楽しめたいので、ぜひお越しください。



模擬セリ(どっと祭)

メインイベント 10月2日(日)
どっと祭

サブイベント

秋の地酒と肴を楽しむ会
笹かまぼこ焼き体験
塩竈の醍醐味
もとまち味覚市 など

平成29年2月から

コンビニで各種証明書が取得できます

全国のコンビニエンスストア（一部を除く）で、住民票などの各種証明書を取得できるサービスを開始します。

全国約5万店舗のコンビニなどで、休日や夜間など市役所が開庁していないときでも、各種証明書が取得できます。



こんなに便利になります

これまで、窓口以外では、市役所玄関わきの自動交付機で8時から20時までご利用いただけました。

コンビニ交付が始まると、朝早くから夜遅い時間まで、日本国内のどこにいても加盟コンビニエンスストアなどの店舗で各種証明書が取得できます。



コンビニで証明書を取得するには？

マイナンバーカードが必要です。

コンビニ交付を利用するための、4けたの暗証番号を登録いただいているマイナンバーカードが必要です。

住基カード・印鑑登録証・市民カードは利用できませんのでご注意ください。



マイナンバーカードの申し込みは？

郵送や、スマートフォン・パソコンを使ったインターネットでの申請、そのほか対応しているまちなかの証明写真機からも申請を行うことができます。

申し込みから受け取りまで、約1か月かかる見込みです。余裕を持って申し込みください。

問 市民安全課窓口係 ☎ 355-6494

【利用開始予定日】

平成29年2月1日(水)

【利用時間】

6時30分～23時

(12月29日～1月3日およびメンテナンス時を除く)

【利用できるコンビニエンスストア】

全国約5万店舗のコンビニなどの店舗（セブンイレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマートなどのマルチコピー機設置店）



秋イベント情報

しおがま秋のまちあるき 参加者募集！

○「浦戸 桂島を気軽に散策」コース

と き 10月20日(木) 8:50集合

参加費 2,400円(昼食代、往復市営汽船運賃、保険代など)

募集人数 20人(先着順)

申込 10月2日(日) 10:00～(一度の申し込み3人まで)

○「苑丁さんと楽しむ紅葉の塩竈神社樹木めぐり」コース

と き 11月12日(土) 8:50集合

参加費 1,100円(昼食代、保険代)

募集人数 15人(先着順)

申込 11月3日(木・祝) 10:00～(一度の申し込み3人まで)

※いずれも集合場所は塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前)です。また、各コースの行程は、観光物産案内所に問い合わせください。



問・申込 塩竈観光物産案内所 ☎ 362-2525

塩竈神社門前市開催

秋空の下、物産品の販売やフリーマーケットを楽しみませんか。

と き 10月16日(日) 10:00～14:00(雨天中止)

ところ 塩竈神社表坂下広場

※出店者募集中(10月7日締め切り)

問 塩竈市観光物産協会 ☎ 364-1165



第53回観光のしおがま 写真コンクール作品大募集

しおがまの自然、史跡、名勝、お祭り行事などを題材にした観光写真を募集します。

募集期間 10月1日(土)～12月28日(水)

部門 自由写真部門(年齢性別不問)

ジュニア部門(高校生以下)

レディース部門(女性)

問・申込 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前)

☎ 362-2525

※応募方法は、応募先の塩竈観光物産案内所に問い合わせください。

ごみを減らそう！

スリーアール

10月は3R推進月間です！

～ みんなで、もっと進めよう3R！～

近年、ごみの最終処分場の不足や、石油などの資源の枯渇などが全国的に問題になり、資源を捨てずに再び利用することがとても重要になってきています。

私たちにできることは何か考えていきましょう。



ごみの分け方については
「保存版ごみの出し方虎の巻」
を活用しましょう！

3Rとは？

Reduce(リデュース)

ごみを減らそう！

詰替用品の利用や、使い捨て製品の使用を抑えるなど、ごみの発生を抑えることです。



過剰包装は断る



買い物はマイバッグで

Reuse(リユース)

繰り返し使おう！

着なくなった服をぞうきんとして使うなど、別の用途で再利用することです。



フリーマーケットの利用



こわれたら修理する

Recycle(リサイクル)

再び資源として利用しよう！

紙やペットボトルなど、不要になったものを、新たなものをつくるための原料や燃料として再利用することです。



正しく分別して新たな資源へ

プラスチック容器包装やビン・カン・ペットボトルなどで汚れが付着しているもの、洗われていないものは資源物にはなりません。汚れたまま出されると、ほかのきれいな資源物に汚れを移し、再生利用することができなくなります。洗えるものは洗って資源物として出しましょう。(汚れの取れないものはもやせるごみ・もやせないごみとして出しましょう)

資源物の汚れを
落としましょう！



シオンちゃん

昨年から行っている小型家電リサイクルの利用も重要なリサイクルのひとつです。パソコンや携帯電話などの電子機器は希少金属(レアメタル)と呼ばれる資源が含まれており、これらを回収し資源として活用するものです。

対象品目などの詳細は
問い合わせください。

小型家電リサイクルを
利用しましょう！

利用しましょう！

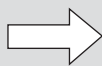


まぐ介

間違えやすい！

× 資源物にならないもの

綿100%、絹100%以外の衣類
プラスチックでできた製品
(歯ブラシ、ポリバケツなど)
ビニールひも



もやせるごみ

一斗缶



粗大ごみ



「読書週間」は、終戦後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家をつくろう」という決意のもと始まり、文化の日(11月3日)を中心にした2週間と定められ、全国的に広がりました。

読書週間をまもなく迎えるにあたり、塩竈市民図書館について紹介します。

図書館のススメ

塩竈市民図書館の紹介

小説や児童書だけでなく、皆さんの生活に役立つ資料も数多く取り揃えています。

蔵書数は、平成28年3月31日現在で、約26万5千冊です。

どなたでも借りることができます

利用者カードを作ると、本やCDなどを借りることができます。本人確認および住所確認ができるもの(免許証、保険証など)をお持ちいただければ、その場でカードを発行します。市外在住の方も可能です。

図書資料はどなたでも15冊を2週間、ビデオやCDは中学生以上2点までを1週間貸し出します。

知りたいことや学びたいことをお手伝い(レファレンスサービス)

日常生活でのちょっとした疑問や専門的な内容など、調べものをお手伝いします。参考になる書籍や関係する資料などを紹介します。また、探している本が見つからない場合は、県内図書館のネットワークを通じての貸し出しも可能です。

〇〇について調べたいのですが...

それなら、この本はいかがですか?



レファレンスサービス

雑誌、新聞の閲覧

雑誌は203タイトル、新聞は12紙を取り揃えており、見逃した雑誌や新聞を読みたいときには、保存しているバックナンバーを閲覧いただけます。

また、年に4回(7月、9月、12月、3月)、「リサイクル市」を開催し、保存年限の切れた雑誌のバックナンバーなどを無償で提供しています。



雑誌コーナー

リサイクル市

知っている便利なサービス

●インターネットやCDリスニング

パソコンを5台完備しており、インターネットの閲覧のみ30分間無料でお使いいただけます。



インターネットコーナー

また、リスニングコーナーでは、音楽や朗読などのCDを聴くことが可能です。

●LD(レーザーディスク)、ビデオ、DVDの視聴

4階AVコーナーで視聴することが出来ます。カウンターで申し込みください。

図書館資料のコピー

調査研究を目的とした場合に限り、図書館資料の一部分を複写できます。白黒のみ一部10円です。

忙しい方におすすめ!

●インターネット予約

話題の本、気になる本を図書館のホームページから予約することができます。用意ができたなら、図書館から連絡します。

ただし、利用にはパスワード登録が必要です。

図書館がちょっと遠い方には

●移動図書館「プクちゃん号」

図書館から離れた地域にお住いの皆さんの所へは、「プクちゃん号」が4つのコースを2週間に1回、巡回しています。ぜひお立ち寄りください。



●郵送貸し出し、団体貸し出し

障がいのある方で来館が難しい方向けに郵送での貸し出しや、市内の学校など向けに団体貸し出しを行っています。

図書館ではさまざまなイベントを行っていますので、ぜひご来館ください!



図書館司書
羽澤さん 引地さん

塩竈市民図書館

住所 塩竈市本町1番1号 壱番館3、4階
電話番号 365-4343
開館時間 10:00~18:00(土日は17:00まで)
休館日 月曜日、国民の祝日、月末、年末年始、特別整理期間

ホームページ

<http://lib-shiogama.la.coocan.jp>

Facebook

「塩竈市民図書館」と検索



11月の読書週間事業を先取りで紹介します!

※詳しい内容は11月号をご覧ください!

平成28(2016)年は岩手の詩人・童話作家である、宮沢賢治の生誕120周年です。そこで、読書週間に併せて、宮沢賢治に関するイベントなどを行います。

- 宮沢賢治複製原稿展(直筆原稿複製などを展示)
- 「宮沢賢治×司修」(2016年「イーハトーブ賞」を受賞した司修の作品展示、貸し出し)
- 文学講座「宮沢賢治は俳句を詠んだか」(宮沢賢治の俳句作品の解説など)

そのほか、図書館員がおすすめする本が入った「お楽しみ袋」を期間限定、数量限定で貸し出します。

アルカス☆塩釜☆いじめ『NO』! ディスカッション

市では、児童生徒の尊厳を守り、いじめ防止などを総合的かつ効果的に推進するため、平成28年4月に「塩竈市いじめ防止対策推進条例」および「塩竈市いじめ防止基本方針」を策定しました。

基本方針では、市や教育委員会がいじめ等防止に向け、さまざまな施策を実施するよう規定されています。

取り組みの一環として、8月5日(金)、市内小中学校の児童会、生徒会役員で構成される「アルカス☆塩釜☆」(※)のメンバー58人が、「いじめ No! ディスカッション」を行い、3つのテーマについて真剣な議論を行いました。

テーマ

- Step1** 「身の回りの状況はどうか。いじめやそれを傍観している状況はないだろうか。」
- Step2** 「いじめに気付いているのに、改善できないのはどうしてだろうか。」
- Step3** 「自分たちにできることは何だろうか。」

各グループの主な意見



いじめがなくなる原因は？

- ・ 注意する人がいない。
- ・ ものを隠すことをいじめだと考えていない。
- ・ 自己中心的な考え

自分たちができることは？

- ・ いじめへの意識を高める。自分の行動がいじめにつながってしまうかどうか考えて行動する。
- ・ 相談する相手をつくっておき、すぐに相談する。
- ・ 悪口や精神的ないじめをなくすために、「人の良いところカード」に取り組み、集団の絆を深めていく など…

※各グループで出された意見は、市のホームページで閲覧できます

(<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/gakkokyoiku/arukasu.html>)



※「アルカス」とは、ポラリス(北極星)のまわりを構成する「こぐま座」のことで、平成23年度、市内5つの中学校の生徒会を母体として、児童生徒健全育成ボランティア「アルカス☆塩釜☆」が結成

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

塩竈市杉村惇美術館からのお知らせ

蕾花日本画展

和紙・絹本などの作品を制作する日本画サークル「蕾花」による日本画展。 ※観覧無料

と き 10月18日(火)～23日(日) 10:00～17:00
(18日は13:00～、23日は16:00まで)

3 館 同時開催

第2回

シオモ絵本まつり

◆「塩竈のむかし話絵本大賞」受賞作品原画展
「きつねのボッケ」「木田の大だこ」

と き 10月6日(木)～16日(日) 10:00～17:00

◆造形ワークショップ「木田のおおだこを作ろう」

塩竈のむかし話「木田のおおだこ」の朗読を聞き、大だこを作ります。

と き 10月8日(土) 10:00～11:30

ところ 大講堂 ※参加無料

講師 臼田香織さん(彫刻家)



◆トワイライト読み聞かせ～大人のあなたに～

大人にこそ聞いてほしい絵本の読み聞かせです。

と き 10月8日(土) 15:30～16:30 ところ 2階サロン

対象 大人 ※参加無料

仮装して菓子巡り

色とりどりの仮装をして本町通り商店街の菓子店を巡り、お菓子をもらいながら、練り歩きます。

と き 10月22日(土) 13:00～15:00

ところ 本町通り商店街

参加費 500円 ※事前申込必要

第2回シオモ絵本まつり実行委員会
委員長 板橋正志さん



絵本の読み聞かせや朗読劇など、絵本に携わる人たちが、年に1度集まって行う「絵本まつり」です。

今年はエスプや市民図書館のほか、塩竈市杉村惇美術館も加わり、3館同時開催となります

今回のテーマは、「塩竈の昔ばなし・昔あそび」。期間中、塩竈市杉村惇美術館をはじめ、各会場では塩竈の昔ばなしの原画展やおはなし会、さまざまなワークショップを開催します。市内には浦戸のお話をはじめ、昔ばなしがたくさんあります。「絵本まつり」を通して、1つでも多くの「塩竈の昔ばなし」を知って欲しいと思います。

☎ 塩竈市杉村惇美術館 ☎ 362-2555

「ダンベルサークル・脳げんき教室交流会」で健康づくり！



ダンベルサークル・脳げんき教室とは？

健康づくり・介護予防を目的に、自主的に継続して活動しているサークル・教室です。ダンベル体操などの運動や手芸など、活動はさまざまです。町内会や有志で活動しており、現在62サークルあります！

年に1回の交流会ではサークルや教室の参加者が、活動の成果の発表やレクリエーションなどで交流をはかっています。

新たな会員も随時募集しています！

問・申込 保健センター ☎364-4786
FAX364-4787

健康づくりに興味のある方、レクリエーションを楽しみたい方など、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください！

平成28年度交流会のご案内

- と き** 10月26日(水) 9:30～12:00
と ころ 塩釜ガス体育館第1競技場
内 容 サークルのステージ発表
 レクリエーション
 「創作ダンベル」の体験
 サークル活動写真・作品展示
持ち物 玄米ダンベル(お持ちの方)
 運動靴、タオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
申 込 10月21日(金)まで保健センターへ電話か
 ファクスで申し込みください。



サークルステージ発表



創作ダンベル体験



作品展示

一軒一灯運動で 犯罪者から地域を守る



安全なまちづくり推進の一環として、「一軒一灯運動」に取り組んでいます。これは、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動です。

犯罪者は、人に見られることを嫌い、明るい場所での犯行を避けることから、夜型犯罪の抑止に効果が高いと言われています。

皆さんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

20ワットの電球を約12時間点灯した場合の電気料金は、1カ月で180円程度ですが、これで防犯・事故防止などに大きな効果が見込めます。



【主な効果】

- ・ ひったくりや強盗などの街頭犯罪を抑止する。
- ・ 地域を明るくすることで、地域住民が安心して歩くことができ、犯罪者がその地域に近づきにくくなる。

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

平成29年度入学予定者 就学時健康診断を 行います



お子さんが健康な学校生活を送るための大切な健康診断ですので、必ず受診してください。

詳しくは、送付している受診案内をご確認ください。

対 象 者 平成22年4月2日～平成23年4月1日までに生まれた児童

健康診断 内科、歯科、眼科、耳鼻科

検査項目 身体測定、視力、聴力、心電図など

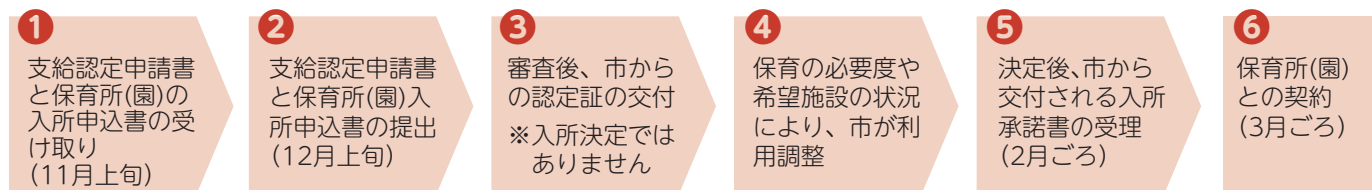
健診会場 各学校 **健診日** 下表参照ください

学校名(会場も同じ)	健診日	受付時間
第一小学校	11月28日(月)	12:30～13:00
第二小学校	11月22日(火)	
第三小学校	10月27日(木)	
月見ヶ丘小学校	11月29日(火)	
杉の入小学校	11月17日(木)	
玉川小学校	11月10日(木)	

問 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

平成29年度 市内認可保育所(園)新規利用手続き

平成29年4月から市内の認可保育所(園)の利用を新規で希望する方の手続きは次のとおりです。



■支給認定申請書・入所申込書の配布

と き 11月1日(火)～10日(休)

9:00～17:00(土日、祝日を除く)

ところ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)

※すでに入所(園)していて29年度も継続を希望する方は保育所(園)で配布します。

■申込書の提出・受付 ※新規の方のみ

と き 12月1日(木)～7日(火)

9:00～16:00(土日、祝日を除く)

ところ 公民館2階会議室(東玉川町)

※希望保育所により受付日が異なります。
申込書配布時にお知らせします。

■保育を必要とする事由

保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労 ②妊娠、出産(産前産後の期間) ③保護者の疾病、障害
 - ④同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
 - ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む)
 - ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
 - ⑧虐待やDVのおそれがあること
 - ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 - ⑩そのほか、上記に類する状態として市町村が認める場合
- ※同居の親族の方が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

認可保育所(園)一覧

	名 称	住 所	電話番号	定員 ^(※1)	入所年齢 ^(※2)	開所時間
公立 保 育 所	東部保育所	舟入一丁目5-45	362-3811	60人	1～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～17:00
	新浜町保育所	新浜町二丁目15-14	364-7210			
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211	90人	3カ月～5歳	
	藤倉保育所	藤倉二丁目20-1	363-1976			
私立 保 育 園	清水沢保育所	清水沢一丁目32-14	364-9780			
	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	60人	7カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～18:30
	北浜保育園	北浜二丁目8-23	362-2849		5カ月～5歳	
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	70人	3カ月～5歳	(月)～(金)7:15～19:15／(土)7:15～17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	75人	4カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(土)7:30～17:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	90人	産休明け～5歳 (43日目より)	(月)～(金)7:00～19:00／(土)7:00～18:00

※1 定員数は、新しく入所する児童と継続して入所する児童を含めた数です。

※2 入所年齢が3カ月からの施設は、首が据わってからの受け入れです。

☎ 子育て支援課保育係 ☎ 353-7797

平成29年度 放課後児童(仲よし)クラブ 入級案内の配布

保護者が就労などにより、昼間家庭にいない児童のための生活と遊びの場です。

対 象 市立小学校の1～6年生 配布日 10月26日(火)～

配布場所 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、エスポ、子育て支援課、市役所案内コーナー

申 込 **新規** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒においでください。

継続 申請書を各仲よしクラブに提出してください。入級審査があります。

受 付 11月26日(土)、27日(日)9:00～16:00 公民館(東玉川町)にて

☎ 藤倉児童館 ☎ 366-3003

2016塩竈市公私立合同 保育展 を開催!

塩竈市の子育て支援サービスを分かりやすくパネル展示します。※入場無料

と き 10月18日(火)～23日(日)

ところ エスポ・アートギャラリー

イベント「見て!つくって!いっしょにあそぼ!!」

市内保育所(園)の保育士によるダンスや劇「おおきなかぶ」、作って遊ぼうコーナー、お兄さんと遊ぼうコーナーなど盛りだくさん! ※入場無料

と き 10月22日(土)10:30～11:45

ところ エスポホール

☎ 子育て支援課保育係 ☎ 353-7797



大人が本気で楽しむ体育祭！

「第2回おとな体育祭in塩竈」が開催されました。
参加者は4チームに分かれて、ムカデ競争や綱引きなど全9種目に挑戦し、暦の上では秋となりましたが、とても熱い1日となりました。
(9月4日 杉の入小学校校庭)



日頃の備えの大切さを実感

「防災・減災フェスタin塩竈」が開催され、防災・減災講演会や消防車両への搭乗体験、非常食調理実習などが行われました。
台風や大雨が続き、防災への関心が高まったこともあってか、多くの家族連れが訪れ、にぎわいました。
(9月11日 ふれあいエスパ塩竈)

豊かな海の恵みに感謝！復興支援に感謝！

海、街、人そして震災からの復興に感謝の気持ちを込めたイベント「塩竈・海感謝祭」が開催されました。
本市出身の写真家・平間至さんによる、巨大カジレプリカとの家族撮影会や地場産品が当たるじゃんけん大会など、多くのステージイベントで盛り上がりしました。
(9月4日 西ふ頭)

塩竈市中学校総合体育大会 駅伝競走大会



男子 1位 二中Aチーム 2位 一中Aチーム
女子 1位 三中Aチーム 2位 一中Aチーム

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



山寺宏一さんら声優によるお話会

遊ホール開館25周年記念・復興祈念イベントとして、「山寺宏一×愛河里花子with岩田光央 聞いて楽しい 見て楽しい 声優読み聞かせシアター」が開催されました。
スクリーンに映した人形劇を「七色の声」でアフレコ風に演じたり、童話「おおきなぐ」の即興劇に子どもたちが参加したりと、大いに盛り上がりしました。
(8月27日 遊ホール)



YA(ヤングアダルト)夢☆応援未来塾

将来、「福祉関係の仕事に就きたい!」「看護師になりたい!」と考えている小学生から大学生9人が、ケアマネージャーや看護師の資格も持つ、現役の保健師から、仕事のやりがいなどについて学びました。
(9月17日 市民図書館)



募集・案内

■宮城県立視覚支援学校「学校公開」

関心のある方、見えにくさで悩んでいる方など、どなたでもお出でください。

と き 10月20日(木) 10:00～15:00

ところ 宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉6-5-1)

内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

申込期限 10月13日(木)

問・申込 宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター ☎234-6333 FAX234-7974

Eメール:soudan@miyagi-mougakko.myswan.ne.jp

■歯と健康のつどい～地域で認知症を支える～

と き 10月30日(日) 10:00～12:30

ところ ペア・パル利府(利府町役場1階)

①「認知症」について

講 師 今田隆一さん

(坂総合クリニック・認知症疾患医療センター長)

②「オーラルフレイル(口や口の周りの筋肉や機能の衰え)」予防について

講 師 土谷昌広さん

(東北福祉大学健康科学部保健看護学科准教授)

※参加無料、口腔ケア用品などの展示あり

問 塩釜歯科医師会事務局 ☎361-1870

■平成28年度塩竈市教育功績者表彰式

どなたでも参観できます。来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

と き 11月1日(火) 10:00～

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール

問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■「特認校」学校入学説明会・学校見学会

浦戸小中学校では、学区外にお住まいの児童生徒の皆さんを受け入れる「特認校制度」を採用しています。来年度の入学、転入に向けて、学校入学説明会、学校見学会を開催します。

学校説明会

と き 11月2日(水) 16:00～

ところ 塩釜ガス体育館

学校見学会

と き 11月14日(月)、15日(火)のいずれか

ところ 浦戸小中学校

問 浦戸小中学校 ☎369-2008

■危険物取扱者試験準備講習会

と き 11月2日(水) 9:00～16:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

定 員 50人(先着順)

対 象 乙種第4類受験者

申 込 塩釜地区管内の各消防署

費 用 2,200円(テキスト代)

受付期間 10月11日(火)～25日(火)

※公共交通機関をご利用ください

問 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

■防災講演会

と き 11月10日(木) 13:30～15:00

ところ 七ヶ浜国際村ホール

テーマ 「消防団と自主防災組織及び企業との連携のあり方」

講 師 後藤一蔵さん

(東北福祉大学兼任講師)

問 消防本部予防課指導係 ☎361-1617

■みちのく・みやぎ矯正展※入場無料

と き 11月6日(日) 9:00～15:00

ところ 宮城刑務所

(仙台市若林区古城2-3-1)

内容 刑務所作業製品展示即売など

問 仙台矯正管区成人矯正第二課

☎286-3715

宮城刑務所(作業部門) ☎286-3111

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

と き 10月6日、20日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

.....献血の日程.....

と き 10月19日(水) 10:00～15:00

ところ 宮城県トラック協会塩釜支部

※駐車場あり

100歳おめでとう
ございます

氏家 久枝 さん

(大正5年9月5日生まれ)

塩竈市立浦戸小中学校 浦戸科(ACT)・演劇自主発表会

『海に咲く花 ～時の扉よ いざ開かん…!～』

スマホが手放せない15歳の少女、海咲(みさき)。入院中の祖母が生死をさまよったのをきっかけに、祖母の思い出の花「クルマユリ」を探しに一人で浦戸諸島・石浜に向かう。自然豊かな森の中で海咲が出会ったのは……。

【文化祭】※入場無料

と き 10月16日(日) 11:00～12:30(予定) ところ 浦戸小中学校 講堂

【遊ホール公演】※入場無料

と き 10月28日(金) 10:00～11:30(予定) ところ 遊ホール(壱番館5階)

問 浦戸小中学校 ☎369-2008



8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント通信
環境課

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

塩竈市の指定ごみ袋(2種類)に「取っ手付き」ができました!

取っ手付きで新たに販売するのは、「もやせるごみ(大)」と「プラスチック製容器包装(大)」の2種類です。高齢者の方や体の不自由な方も、袋の口を結びやすくなりましたので、この機会にご利用ください。

※従来の販売店で購入できます。また、取っ手なしのごみ袋も引き続き販売しています。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■シャッターオープン・プラス事業募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象 平成29年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方で、地域資源を活用または商業復興、にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方

支援内容 賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 11月15日(火)(※土日除く)までに必要書類を下記まで持参

※指定区域など詳細は問い合わせください
問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■脂質(LDLコレステロール)異常症予防教室

とき 10月7日、21日、28日(金)、平成29年2月3日(金) 13:30~15:30

※原則、すべて参加できる方

ところ 保健センター

対象者 コレステロールの値が要指導と判定された方で(治療中でない方)40歳~69歳の市民

定員 20人

募集期限 10月6日(木)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■発達支援研修会

発達支援に関する講話や疑似体験を通して、特性のある子どもたちの世界と一緒に体験し、学んでみませんか？

とき 10月13日(木) 10:00~12:00

ところ 公民館図書室(東玉川町)

寄付していただきました

〈市へ〉

- 和泉秀之さん ●佐藤成悦さん
- エスプチャリティーコンサート実行委員会
- 阪神・淡路大震災1.17チャリティーサッカー実行委員会

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●今野 元さん
- 小山こず恵さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

講師 丹野節子さん

(「きらっと」さんの個別支援教室)

内容 ①発達障害とは②特性を生かした支援の仕方③疑似体験

定員 50人

申込 保健センターへ電話、ファクス、Eメールで

問 保健センター ☎364-4786

FAX364-4787

Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

■聴覚障害者のための交流サロン

とき 10月20日(木) 13:00~16:00

ところ 壱番館北3階教育委員会会議室
※生活福祉課窓口で案内します

対象 市内在住の聴覚障害者の方とその家族、関係者など

内容 ※参加無料

①健康講話 13:00~

「教えて！保健師さ～ん！～認知症とその予防」(手話通訳・要約筆記付き)

②交流サロン 14:30~

※手話や筆談など希望のコミュニケーション手段で対応します

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ) ☎393-5501

FAX393-5502

■浦戸諸島 うらとのウラガワ探検

普段は見る事ができない浦戸のウラガワを“だんべっこ船”で探検しよう！

とき 10月15日(土)、23日(日)

10:15~14:00

ところ 浦戸野々島

定員 先着15人

参加費 大人2,500円 子ども1,500円(昼食代含む、市営汽船料金は各自負担)

※現地集合、現地解散。雨天時は浦戸散策

問・申込 浦戸諸島開発総合センター

☎369-2240 FAX369-2435

■藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①1日(出)9:00~サロン
②4日(火)15:30~サロン
③21日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター
③塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

とき 10月11日(火) 13:30~15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター

☎367-0414(8:30~17:30)

■子どものころほんわかコーチング講座

子どもの叱り方に焦点を当て、上手な子育てのヒントを見つけましょう。

とき 11月1日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター

講師 本郷佳江さん

(Y's communications心理療法師)

内容 講話&シェアタイム

定員 30人

※託児先着15人(要予約、5カ月~未就学児)

申込 保健センターへ電話、ファクス、Eメールで

問 保健センター ☎364-4786

FAX364-4787

Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

■第42回塩竈市花と緑の日

塩竈市内の環境美化などに協力・功績のあった団体、個人への表彰を行います。

とき 10月23日(日) 9:00~

ところ マリンゲート塩釜

問 土木課公園係 ☎364-1200

市立病院News

■生活習慣病予防対策「脳ドックの活用を」

1. 検査方法 ⇒ MRIで脳の輪切り写真と血管を撮影。約20分、あおむけで寝ている間に検査は終了します。

※心臓ペースメーカーや人工骨を埋め込んでいる場合は検査できません。詳しくは、問い合わせください。

2. 費用 ⇒ 20,520円(税込) ※検査は予約制

■皮膚科外来は、毎週月曜日(午後)の診療を開始します

皮膚科外来診療は、これまで毎週木曜日(午前)のみでしたが、10月3日(月)から、月曜日の午後も診療を開始します。

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院 ☎364-5521



生活情報

■医療費受給者証の更新

子ども・心身障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまでは医療費助成を受けられませんので、ご注意ください。

※新規手続きは、随時、窓口で受付
※塩竈市国民健康保険に加入の方で、一部負担金等免除証明書が発行されている場合、免除期間中、助成申請書の提出や受給者証を提示しないでください。免除期間終了後に利用ください。

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■塩竈市営汽船内全面禁煙について

塩竈市営汽船の船内は、10月1日から全面禁煙になります。
利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■行政相談員をご利用ください

行政相談員は国が行う業務についての苦情・要望などの相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽に相談ください。総務大臣から委嘱されている委員は次の方々です。

○北村裕子さん ☎364-7205

○鎌田稔子さん ☎797-8846

定例相談日 毎月第2水曜日(祝日を除く)
13:00~15:30

ところ 市民相談室(市役所)

■行政相談パネル展

無料相談も受け付けます。

と き 10月20日(木) 10:00~15:00

ところ イオンタウン塩釜店1階中央マリコート

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■国民年金保険料納付相談会

と き 10月13日(木) 10:00~15:30

ところ 塩釜商工会議所 第3会議室

持ち物 案内文書、免除等申請書、納付書、身分証明書

※代理で相談される場合は、委任状、代理人の方の身分証明書(写真付き)が必要

問 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■年金受給の相談・手続きはご予約を!

年金相談の予約をしていただく、優先的に相談をお受けします。

※予約申し込みは相談希望日の1カ月前から前日まで、下記予約電話へ
※代理で相談される場合は、委任状と代理人の方の本人確認書類が必要です。

問・予約 仙台東年金事務所 ☎257-6116

■無料弁護士移動相談会

取引上の悩み、問題、疑問など、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。

と き 10月27日(木) 13:00~16:00

塩釜商工会議所 会議室

対 象 中小企業、個人事業者

申込期限 10月20日(木)

問・申込 みやぎ産業振興機構

☎0120-418-618

募集・案内

■放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 平成29年3月31日まで

雇用形態 週5~6日(月~土、シフト制)

賃金など ①支援員 時給1,000円

②補助員時給800円、交通費支給有

申込方法 履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください

問・申込 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

■急募! 公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月~土の間の5日間 (7:30~19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(土) (7:30~17:15の間)	藤倉・東部 清水沢
③	平日3時間 (16:15~19:15)	清水沢

※保育士資格必要

雇用期間 平成29年3月31日まで

募集人数 ①若干名②3人③1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(問い合わせ先で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

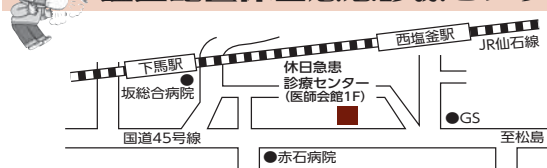
■「公民館本町分室および塩竈市杉村惇美術館」の指定管理者を募集

平成29年4月1日から当該施設の運営に係る指定管理者を募集します。応募に必要な書類は、10月4日(火)から市のホームページでダウンロードできます。

問 ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
診療時間 9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30
診療時間 19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

10月2日(日) 広沢歯科医院 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

9日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

10日(月・祝) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

16日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12都ビル2F ☎366-5503

23日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

30日(日) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

11月3日(休祝) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■10月16日(日)は「第3回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10/23)へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所へ出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、「埋立処分場」および「清掃工場」への直接搬入はできません。

また、道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62cm×横42cm)」に入れ、水切りして集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋回収は、多少の時間をいただきます。

詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

☎ 土木課管理係 ☎ 364-1118

— 10月の納期限 —

○市・県民税(3期)

○国民健康保険税(7期)

納期限は10月31日(月)です

■児童手当の制度をご存知ですか？

中学3年生までの児童を養育している方に児童手当を支給します。

受給するためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。

認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

☎ 児童手当(6～9月分)の支給

支給日 10月5日(水)

※振込確認は翌日以降にお願いします

受給資格がある方でも、現況届の提出がないと、6月分以降の手当を支給できません。手続きがお済みでない方は至急、提出してください。

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の方に、補聴器の購入費用の助成を行っています。新たに**F M補聴システムなども助成の対象**になりました。

対象 市内に住所があり、両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならない方(補聴器を装着することによって、一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※申請方法など詳細は問い合わせください

☎ 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 364-1131
FAX 366-7167

■宮城県最低賃金の改正について

時間額 748円

効力発生日 平成28年10月5日

☎ 宮城労働局賃金室 ☎ 299-8841

東日本大震災災害義援金(第8次配分)を支給しています

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象		義援金受付団体	宮城県
		第8次配分	第7次配分
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	5,000円
	災害障害見舞金対象者	5,000円	5,000円
津波浸水区域における住家被害	全壊	14,000円	1,000円
	大規模半壊	7,000円	1,000円
その他の住家被害	全壊	10,000円	-
	大規模半壊	5,000円	-

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)		☎	361-9981 FAX 361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	355-6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)		☎	363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制		☎	364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX 363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター		☎	364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)		☎	364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)		☎	364-1204
成人健康相談	10月24日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター		☎	364-4786
こころの相談	10月13日・27日(木)	予約制	保健センター・塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	364-4786・365-3153
ひきこもり・思春期・こころの相談	10月12日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月5日・19日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約		☎	363-5504
アルコール相談	10月27日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎	365-3153
行政相談	10月12日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	10月17日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)		☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月20日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎	256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料		☎	363-5505
無料法律相談	10月27日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は10月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)			
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやスリ・盗難被害でお困りの方などは相談を			

・ふれあいエスポ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501
FAX366-0281



絵本であそぼう！

親子でチラシなどを切り貼りして、絵本「はらぺこあおむし」の世界を再現します。
と き 10月19日(水) 11:00～12:00
対 象 2歳以上の幼児と保護者10組
申 込 10月4日(火)10:00～
4階カウンターへ直接または電話で
※汚れてもよい服装でご参加ください
※参加無料

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

と き 10月30日(日) 15:00～15:30
内 容 “輪ゴム”を使った手品

3階ショーケース展示

◆貴重書庫収蔵資料の一部の展示・公開

“番付を通して江戸を知る”をテーマに江戸時代のさまざまな番付と引札について、三期に分け展示・公開します。また、展示期間中、貸出可能な江戸に関する資料をご用意します。
と き 10月1日(土)～29日(土)

3階カウンター前

◆読書週間記念 本の「お楽しみ袋」

何が入っているかは開けてみてのお楽しみ。※貸し出しのみ、数量限定
と き 10月28日(金)～開館時間内

5階遊ホールホワイエ

大人のための“聴く”文学

第13回塩釜文(楽)館「宮沢賢治の世界」

と き 11月11日(金) 14:00～15:30
定 員 30人程度
講 師 塩釜文(楽)館の皆さん
申 込 10月18日(火) 10:00～
図書館3階カウンターか電話で

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
と き 10月25日(火) ところ 保健センター

視聴覚センター

講演会「しながま物語」

～第20章鹽竈神社と門前町～(その1)

と き 10月26日(水) 11:00～12:30
講 師 庄子洋子さん(郷土史家)
申 込 電話にて

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会

1日(土) 14:00～ 12日(水) 19:00～
22日(土) 19:00～ 27日(木) 10:00～
29日(土) 19:00～ ※上靴持参

障がい者のためのスポーツ教室

と き 10月7、21日(金) 13:30～15:00
ところ 塩釜ガス体育館第2競技場
準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

とっても簡単ボールでエクササイズ

と き ①10月1日(土) 10:00～11:15
②10月18日(火) 10:30～11:45
ところ ①公民館大会議室(東玉川町)
②保健センター
費 用 各600円 定員 大人20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで

ノルディックウォーキング講習会

と き 10月13日(木) 9:30～11:30
※雨天延期
ところ グランディ21周辺 定員 10人
参加費 300円(保険料ほか。当日徴収)
申 込 申込用紙に記入の上、体育館窓口かファクスまたは電話で

体育の日!第2競技場無料開放!

～いろいろな種目に体験&チャレンジ!～

と き 10月10日(月・祝)
9:00～12:00(体験の部)
13:00～15:00(チャレンジの部)
ところ 塩釜ガス体育館第2競技場
対 象 どなたでも 参加費 無料

3B体操教室 追加募集

と き 10月3日(月)～平成29年3月27日(月)
10:00～11:30(全17回)
対 象 一般成人 用具レンタル代 500円
参加費 7,000円(保険代含む)
申 込 申込用紙に記入の上、諸費用を添えて体育館まで

みんなで!!体力測定!

と き 10月18日(火) 9:30～12:00
(受付9:15～9:30)

遊ホール

映画「あん」

小さなどら焼き屋を舞台に、生きていく意味を問いかける物語。

と き 10月29日(土) ①10:30～ ②14:00～
出 演 樹木希林、永瀬正敏、市原悦子ほか
入場料 前売り800円 当日1,000円

日本語で聴く「ミュージカルガラコンサート」

『レ・ミゼラブル』ハイライトを現役のオペラ歌手が歌います。

と き 11月27日(日) 14:00～
出 演 太田代将孝、笹岡慎一郎、高橋正明、平田由希、
ナムユカ、前山依加、村田千晶(ピアノ)
入場料(前売り) 大人1,500円、高校生以下1,000円

ところ 塩釜ガス体育館第1競技場
定 員 60人 参加費 300円
対 象 一般成人
申 込 体育館窓口かファクスまたは電話で
※定員になり次第締め切り

広瀬川河川敷ゆったりウォーク

と き 10月23日(日)
8:45集合(塩釜ガス体育館)
ところ 広瀬川河川敷公園～野草園(約6km)
※塩釜ガス体育館からバスで行きます
定 員 20人※定員になり次第締め切り
参加費 2,000円(保険料、昼食代ほか)
※当日徴収
持ち物 運動着、飲み物、雨具
申 込 10月19日(火)まで体育館窓口
かファクスまたは電話で

塩釜市体育協会創立70周年記念 第10回綱引き大会

と き 11月13日(日) 10:00～15:00
(受付8:30～、開会式9:00)
ところ 塩釜ガス体育館第1競技場
対 象 本市周辺2市3町に在住、在勤
申 込 10月27日(木)まで参加費を添えて体育館まで(競技玉入れは当日受付)
抽選会 11月7日(月) 19:00～
塩釜ガス体育館2階研修室
※種目など詳しくは問い合わせ先まで
塩釜市体育協会 ☎362-2101

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

四季のイベント「ハロウィン」のお知らせ

期 間 10月24日(月)～31日(月)
参加費 無料 定員 なし
※その他の教室も開催していますので、ホームページを見ていただくか、直接問い合わせください



生涯学習のとびら



10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

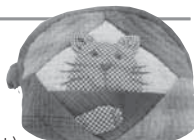
エ ス プ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎10月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークを
はじめませんか
「ネコのポーチ」



と き 10月19日(木)
10:30～15:30

定 員 どなたでも20人(先着順)

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講 師 吉田九重子さん(多賀城市)

申 込 10月5日(木)10:00～

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう

と き 毎週(木)・(金) 11:00～12:00

※5日(木)はお休みです

対 象 幼児と保護者

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしばんどうのおはなし会

と き 10月9日(日) 11:00～11:30

内 容 パネルシアターや紙芝居など

本の森

◆「本のちょっと」

ギターといっしょ!～たのしいおはなし会～

と き 10月1日(土) 11:00～11:30

対 象 小学生以上

話し手 きつと・えすけつと

◎行事・イベント

? (はてな)の森

◆? (はてな)ワゴン

ペットボトルでたつまきを見てみよう

と き 10月22日(土) 14:00～14:30

対 象 小学生以下10人程度

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

でんでん太鼓をつくろう

と き 10月6日(木)～16日(日)開館時間内

※1日10人(材料なくなり次第終了)

ふれあい創ing

ビーズのブローチをつくろう

と き 10月20日(木) 13:00～15:00

定 員 10人 講師 角谷良子さん(新富町)

申 込 10月1日(土)10:00～

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

と き 10月8日(土)、9日(日)

10:00～16:00※なくなり次第終了

・提供冊数は一人10冊まで

・持ち帰り袋を持参ください

・提供資料を有料で譲渡しないでください

エスパホール

JAXAコズミックカレッジin塩竈
進化するロケット

と き 10月23日(日)13:00～16:00
(受付は12:30～)

定 員 20人(保護者同伴可)

申 込 10月19日(木)まで ※参加無料

～第2回シオモ
絵本まつり～
「塩竈の昔ばなし・
昔あそび」3館同時開催

期 間 10月6日(木)～16日(日)
※10月10日(月)休館日

市民図書館

○10月6日(木) 10:30～オープニング

人形劇「古げたのおばけ」梅の宮母親クラブ

朗読劇「どんどんばさばさ」おはなしびっくり箱

○10月12日(木) 11:00～14:00～

「聞く、見る、さわるお話し」福島俊夫・京子さん

○10月14日(金) 10:00～15:00～

絵本まつり朗読講座「心に届く声と表現」

講 師 館林敦士さん(俳優、声優)

定 員 30人 申込 図書館まで

○10月15日(土) 11:00～12:00

ビブリオティータイム「お気に入り絵本の紹介」

○10月15日(土) 11:20～14:20～

たのしいおはなし会

ふれあいエスパ

○10月8日(土)

11:00～ワークショップ「ベルであそぼう」

13:00～「お話しいっぱい・音楽いっぱい」

○10月9日(日)

10:00～12:00「昔あそびも楽しもう」

13:00～15:00「ご当地おがま妖怪まつり」

※定員20人、申し込みはエスパまで

14:30～「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」

15:05～「おはなし会」

○10月15日(土) 13:30～

「銀河鉄道の夜」と塩竈 おはなし会

○10月16日(日) 13:00～フィナーレ

朗読と音楽ユニットco-to-be「きつねのボッケ」

塩竈高等学校合唱部「わせねでや」ほか

朗読講座受講者による「駅伝塩竈昔ばなし」

塩竈コカリナ合奏団「もみじ」ほか

杉村惇美術館

※8ページの美術館記事をご覧ください

「エスパダンスピース2016」
エスパダンスイベント出場チーム募集!
12月17日(土)に参加できる小・中学生、
一般(高校生以上)20組を募集します。
参加料 1チーム500円(保険料含む)
申 込 10月18日(火)～

公 民 館

第32回塩釜市芸術文化祭

○展示・舞台合同開催

と き 10月1日(土)、2日(日)

10:00開演(9:30開場)

ところ 遊ホール(吾番館5階)

料 金 500円(2日間共通)

第69回塩竈市美術展 作品募集!

作品搬入日 10月22日(土)～23日(日)

9:00～17:00

展示期間 11月8日(火)～13日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈ホール

種 目 洋画、日本画、書道

※公民館にある募集要項をご覧ください

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

と き 10月8日(土)

①11:00～ ②14:00～ ③15:00～

「因幡の白兔」「ジェリー街へ行く」(2話で16分)

と き 10月15日(土)

①11:00～ ②14:00～ ③15:00～

「嫁の坊主頭」「やんちゃな生徒」(2話で15分)

対 象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび

と き 10月4日(木) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など

と き 10月11日、18日、25日(火)

11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな
絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。

と き 10月21日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居

と き 10月22日(土) 11:00～11:30

4階創作室

◆紙でふしぎ? を作ろう

と き 10月9日(日)14:00～15:00

内 容 おもちゃと折り紙をつくる

対 象 小学生以上10人程度

みんなの 広場



11月号の原稿締め切りは10月4日火です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

**「赤崎水曜日郵便局」出版記念巡回展
「赤崎水曜日郵便局 水曜日の消息」**
と き 10月9日(日)～16日(日)11:30～17:30
ところ ビルドスペース ※入場無料
☎ ビルドスペース ☎080-3198-4818

**第7回 C-クラリネットバンド
ファミリーコンサート**
お子さんも一緒にどうぞ。※入場無料
と き 10月9日(日)14:30～(14:00開場)
ところ 多賀城市文化センター 大ホール
☎ 伊藤 ☎090-6685-2466

第43回 日本民謡玉州会発表会
と き 10月16日(日)9:30開演
ところ 遊ホール(壱番館5階)
ゲスト ビクターレコード専属 荒 昇吾さん
入場料 1,500円
☎ 民謡玉州会 鈴木 ☎364-5681

**みやぎ東部健康福祉友の会
第38回 健康まつり**
と き 10月16日(日)9:50～14:00
ところ 塩竈ガス体育館
内 容 中央ステージ、健康チェックなど
参加協力券 300円(当日券なし)
☎ みやぎ東部健康福祉友の会 ☎367-9027

第27回 塩竈の醍醐味
と き 10月22日(土)、23日(日)9:00～15:00
ところ マリンゲート塩竈
内 容 笹かま、海鮮炭焼き、浦戸ツアー、
お魚すくいどりなど
☎ マリンゲート塩竈 ☎361-1500

**日本吟詠同好会
創立55周年記念吟詠・剣詩舞大会
スライド構成吟詠「戊辰の戦図」を発表**
と き 10月23日(日)9:30～16:00
ところ 遊ホール(壱番館5階)※入場無料
☎ 佐藤 ☎362-6223

さわおとの森「秋まつり」開催
と き 10月23日(日)10:00～14:30
ところ 多機能サポートランド さわおとの森
内 容 模擬店、ゲームコーナー、バザーなど
☎ 特定非営利活動法人さわおとの森
子ども相談支援つくしんぼ黒川
☎348-6155

塩竈カトリック幼稚園 チャリティーバザー
と き 10月23日(日)10:30～13:00
ところ 塩竈カトリック幼稚園内
内 容 焼きそば、フランク、かき氷、リサ
イクル品やゲームコーナーなど
☎ 塩竈カトリック幼稚園 ☎362-3976

「塩竈市婦人会チャリティーバザー」開催
手作りの商品や地場産品などを格安で
販売します。
と き 10月30日(日)10:00～12:00
ところ 公民館本町分室大講堂
☎ 佐々木 ☎366-5780

塩竈なつメロ同好会発表会
と き 10月30日(日)10:30～※入場無料
ところ 遊ホール(壱番館5階)
※整理券が必要(10月5日ころから壱番
館1階エレベーター横に設置します)
☎ 渡部 ☎365-4225

「菊花祭り」開催
と き 10月30日(日)～11月10日(休)
ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内
マリンゲート塩竈
※雨天決行 ※新人会員募集中
☎ 高橋 ☎368-6518

バザーを開催しまあ～す!!
と き 11月3日(木・祝)10:00～12:30
ところ あすなろ(塩竈ガス体育館となり)
☎ あすなろ ☎361-9981

しおがまっこ祭り2016
と き 11月5日(土)10:00～14:15
ところ 塩竈ガス体育館 ※体験無料
内 容 プラバン、マイバック作りなど
☎ 塩竈市子ども会育成連合会事務局
☎362-2556

会員募集・体験会

ダンスサークルメンバー募集
毎週月 ①10:30～11:30 ②11:30～12:30
①ダイエットベリーダンス
②ダイエットエクササイズダンス
第1,2(金) ③18:00～18:50 ④19:00～20:00
③キッズダンス・モデルウォーキング
④大人のダンス(親子可)
ところ 栄町
☎ 高橋 ☎090-6680-2757

**「書道に親しむ」会員募集
基本を身につけ楽しい書**
日時、場所、会費などは問い合わせくだ
さい。出張教室相談可。
☎ 板宮 ☎080-2816-9960

ヨガサークルえん 会員募集
と き 10月5日、12日、19日(水)
10:30～11:30
ところ 壱番館5階和室
会 費 体験レッスン500円
2回目以降1,000円(回数券あり)
☎ 浅野 ☎090-2841-0050

塩竈ジュニアスイミングクラブ 会員募集
と き ①(月)水 ②(土)
16:00～17:00、17:00～18:00
ところ ユープル(温水プール)
対 象 3歳～中学生
☎ 塩竈ジュニア ☎090-2956-0032

お知らせ

親子で学ぶ貞山運河歴史教室
と き 10月8日(土)9:30～12:00(9:20集合)
ところ 多賀城市大代公民館
駐車場 八島建設様駐車場
対象者 塩竈、多賀城市内の小学生親子
内 容 講義と御舟入堀を視察
※参加無料 ※雨天の場合は10月9日(日)
☎ 貞山運河「御舟入堀」プロジェクト
☎090-7664-6491

安全運転者研修会
と き 10月12日(水)19:00～
ところ 公民館(東玉川町)
☎ 大場 ☎367-0906、田村 ☎363-2468

塩竈聖光幼稚園 体験入園・施設開放
と き 10月15日(土)10:00～11:00
ところ 塩竈聖光幼稚園 持ち物 上靴
対 象 入園前でおおむね2歳以上の親子
内 容 手遊び、歌など幼稚園での活動体験
※申し込み不要
☎ 塩竈聖光幼稚園 ☎366-2964

ゆうわ 子ども食堂
手作りのおいしいごはんを一緒に食べま
しょう。お父さん、お母さんも一緒にどうぞ。
と き 10月18日(火)17:00～18:00
ところ ゆうわ館(新浜町1-6-17)
対 象 小中学生 定員 15人
参加費 無料(大人300円)
※食物アレルギーをお持ちの方は参加で
きません。
☎・申込 ゆうわ館 ☎361-1401
(月)木(金)9:00～17:00
新浜クリニック ☎363-3363

おしゃべりサロンへ来てみませんか?
と き 10月18日(火)10:00～12:00
ところ 保健センター ※参加無料
☎ 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

船の文化検定(ふね検)
と き 11月13日(日)10:00～11:15
ところ マリンゲート塩竈 定員 40人
料 金 3,000円 締切 11月2日(水)まで
☎ 日本海洋レジャー安全・振興協会
東北事務所 ☎364-2281



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 10月3日(月)、17日(月)、24日(月)
11月7日(月)、14日(月)、21日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①10月8日(土)10:00～12:00 ②11月8日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.12～H29.1月 ②H29.1～2月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

10月14日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
11月14日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
1月27日(金)		

<個別予防接種>

10月1日からB型肝炎ワクチンの定期接種がはじまりました!

対象 市内に住民票がある平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん

- ・対象の方には個別通知を自宅に郵送しますので、指定医療機関で接種してください。
- ・1歳になる前までに3回の接種を終える必要があります。3回の接種を終えるまで約半年かかりますので、スケジュールをかりつけの先生と相談してください。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/26(火)	H28.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/25(火)	H28.3月生	
1歳6カ月児健診	10/27(木)	H27.3月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	10/19(火)	H26.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/20(水)	H25.4月生	

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	10/18(火) 10:00～12:00	H28.6～7月生まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、産後ヨガ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	10/31(月) 10:00～12:00	子育て中の方など なたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

イライラしたときの魔法の6秒「アンガーマネジメント」

日々の生活や子育ての中でついイライラしてしまうこと、ありますよね?ときにはイライラを子どもや家族にぶつけてしまい、その後、反省することも…。もちろん危険なことは、子どもに注意しなければいけませんが、感情的に叱ってはお互い悪循環になってしまいます。

怒りの感情とうまく付き合うためのスキルに、「アンガーマネジメント」があります。怒りの感情はイラッとしてから6秒間がピークだそうです。イラッとしたら、その場を離れる、深呼吸をする、6秒間数えるなどして6秒間を過ごしてみよう。1日の『叱る』が減り、パパ&ママのイライラも減りますように。

※11月「子どものこころほんわかコーチング講座」を開催します。テーマは「子どもの叱り方のポイント」です。(関連記事13ページ)

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「わらべうた」

とき 10月25日(火) 10:30～11:30 ところ 吉番館5階

対象 1歳半から3歳までの親子15組

申込 10月11日(火)～直接こころんまたは電話で

②「ハロウィン」

とき 10月26日(水) 10:30～11:30 集合場所 つどいの広場

対象 親子10組 申込 10月12日(木)～直接こころんまたは電話で

◇「幼稚園見学バスツアー」

とき 10月13日(木) 10:00～12:00

集合場所 塩釜ガス体育館南側駐車場 ※集合時間 9:50

対象 来年度入園予定の2歳以上の親子11組

申込 10月3日(月)から直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館中(9:30～16:00)
※10月10日(月・祝)は閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 10月12日、26日(火) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ

※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇楽しいマラカス作り

とき 10月7日(金) 10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

◇秋まつり

とき 10月28日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

内容 焼いも大会 予約制15組



第8回 伊達な 寿司BOWLフェスタ



本市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町の寿司業組合加盟店20店舗が期間限定で独自に考案したどんぶりを提供します。

期間中、どんぶり2食で全国共通すし券をいただけます。

期 間 10月31日(月) まで



塩釜寿司業組合
組合長 白幡泰三さん

三陸塩竈らしい味を楽しんでもらえる個性溢れたどんぶりを各店舗用意しています。
どのどんぶりを食べたか選ぶのも楽しんでほしいですし、このイベントをきっかけに、気軽にお寿司屋さんへ足を運んでもらいたいです。

問 塩釜寿司業組合事務局一松寿司 ☎365-5333
塩釜寿司業組合ホームページ
http://www.shiogama-sushikumi.net/

※みなと塩竈・ゆめ博の詳細は4ページをご覧ください

2つの寿司イベントが 「みなと塩竈・ゆめ博」を盛り上げます！

親方特薦 ひがしものまぐろ祭り



市内の寿司海道加盟12店で親方自慢のオリジナルメニューを提供し、「寿司のまち塩竈」をPRします。

ひがしものを使ったこの時期にしか味わえない“にぎり&どんぶり”をお楽しみください。

期 間 11月30日(木) まで



みやぎ寿司海道
塩竈地域推進協議会
会長 保志昌宏さん

このイベントを通して、「みなとまち・食のまち」塩竈の魅力を感じてもらいたいです。
旬のメバチマグロ「ひがしもの」のおいしさを各店舗が最大限に引き出していますので、ぜひ味わってみてください！

問 みやぎ寿司海道塩竈地域
推進協議会 ☎364-1165

おいしいおがま 食育レシピ Part6

これからの季節にピッタリ！体も温まる
塩竈ならではの味！
今回は学校給食のレシピをご紹介します。

しおがま汁

材料(2人分)

サンマ(すり身)	40㍑
タラ(角切り)	40㍑
大根	100㍑
ニンジン	1/3本
長ネギ	1/4本
豆腐	1/6丁
水	400cc
おろししょうが	小さじ1/2
A みそ	小さじ1/2
片栗粉	小さじ2
B 濃い口しょうゆ	小さじ1強
食塩	少々
酒	少々
和風だしの素	少々

作り方

- ①サンマのすり身にAの調味料を入れ、よく練って味付けをしておく。
- ②大根、ニンジンはいちょう切り、豆腐は角切り、長ネギはななめ切りにする。
- ③鍋に水400ccと大根・ニンジンをを入れて煮る。火が通ってきたら、①をスプーンで丸めながら落とす。
- ④タラを入れ、Bの調味料で味を整える。
- ⑤豆腐と長ネギを入れて仕上げる。



給食担当者からひと言

- ・市場見学に訪れた小学生が寒さに震えている姿を見て、魚市場で働く方々がふるまったのが始まりです。
- ・給食でも、サンマのすり身は一つひとつ鍋に落として丁寧に作っています。

※塩釜水産青年会のレシピとは一部異なります

問 教育総務課保健食育係
☎355-8461

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,600部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

【塩竈市の人口】 H28.8.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,248人(- 6人)
男	26,423人(+ 5人)
女	28,825人(- 11人)
世帯数	23,185戸(+ 23戸)