



今月号の目次

特集 食のまち塩竈の秋	2～3 P
シリーズ長期総合計画⑩	4 P
宮城県沖地震に備えてノインフルエンザ	5 P
未来へ残そう豊かな環境	6 P
パチリ！タウンアイズ/しおがま文化大使	7 P
しおがまの活気・元気⑨/地上デジタル放送	16 P

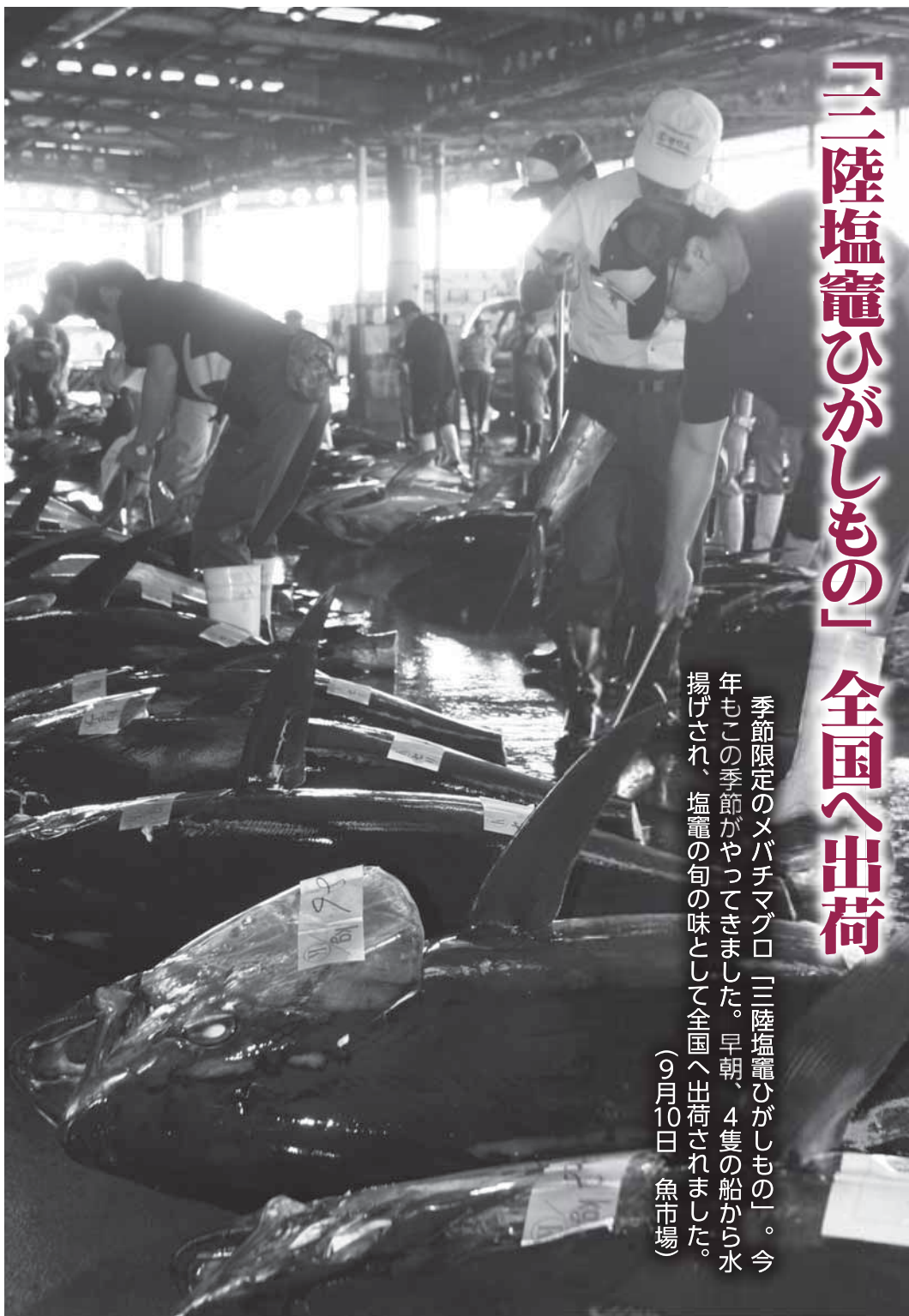
◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

し
あ
が
ま



「三陸塩竈ひがしもの」全国へ出荷

季節限定のメバチマグロ「三陸塩竈ひがしもの」。今年もこの季節がやってきました。早朝、4隻の船から水揚げされ、塩竈の旬の味として全国へ出荷されました。

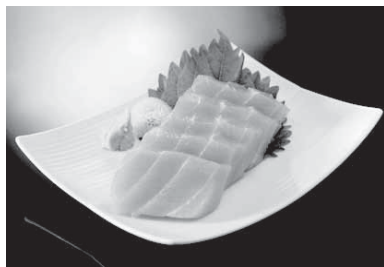
(9月10日 魚市場)

2010.10



▲「マグロ、おいしい！」
(9月7日・子育て支援センター親子食べ歩きにて)

おいしさの理由は、三陸沖に集まった豊富なサンマやイワシなどをえさにしているため。赤身の部分まで脂がのってうまみも強くなります。その中でも「鮮度」「色つや」「脂のり」「うまみ」などで日本



秋の塩竈まち食

メバチマグロのブランド「三陸塩竈ひがしもの」をはじめ、塩竈の秋は食の魅力にあふれています。「塩釜魚市場どっと祭」など、おいしさに出会えるイベントも多く開催されるこの季節、「食欲の秋」を満喫しませんか。

旬の味

「三陸塩竈ひがしもの」

秋から冬にかけての味

□に入れた瞬間にとろけるよう

な舌触り、ほのかな甘さと、しつこくないまろやかさ。



「三陸塩竈ひがしもの」は、秋から冬にかけて、季節限定で味わえる、特別なマグロです。

全国に出荷されます

9月10日には魚市場で販売開始式が行われました。今年から東京の築地市場や仙台市場にも出荷されるため、「三陸塩竈ひがしもの」を載せたトラックの出発式も行われました。

「三陸塩竈ひがしもの」のおいしさが全国に広がっていきます。

—といわれる目利き（仲買人）の目になつたものが「三陸塩竈ひがしもの」です。



▲鏡割りで販売開始（9月10日 魚市場）

季節限定の味を、楽しんで



みやぎ寿司海道塩竈地域
推進協議会
会長 白幡 邦友さん

おすしというと、やはりマグロをイメージする人が多いですね。それだけに、どのすし店も、マグロは吟味しますね。「三陸塩竈ひがしもの」は、やはり通常のマグロに比べて、ひときわおいしいと定評があります。

一番人気は中トロですが、赤身や大トロもそれぞれおいしいので、ぜひ味わってほしいと思います。

この時期になると、「三陸塩竈ひがしもの」を楽しみに来るお客さんも結構いますよ。市内の方だけでなく、近隣の方々も、多くいらつしやいます。リピーターの方も多いです。

やはり、マグロのすしといえば、塩竈。「三陸塩竈ひがしもの」は、今の時期だけ味わえる季節限定の味なので、じっくり味わっていたきたいですね。



「塩釜魚市場どっと祭」
実行委員会委員長
佐藤 晴一さん

ご家族お揃いで
お楽しみください

昨年開催した魚市場開設80周年事業「魚市場開放まつり」は多くの皆さんにご好評をいただきました。今年から名称を「塩釜魚市場どっと祭」に変更し、秋のイベントとして定着させていきたいと思ひます。

魚市場と仲卸市場を会場に地場で水揚げされる水産物や地元で製造される水産加工品を用意していますので、ぜひ「見て！触れて！食べて！」塩竈の水産業をご体験ください。

皆さんのお越しをお待ちしております。

「塩釜魚市場どっと祭」

と き 10月10日（日）

ところ 魚市場（9:00～13:00） 塩釜水産物仲卸市場（6:00～14:00）



魚市場

三陸塩竈ひがしもの鉄火丼、塩釜おでん、塩釜かまぼこ、水産加工品、焼きカキのチャリティー販売のほか、水産物模擬セリ、浜焼き（ツボダイ、マグロ切り身）、マグロの解体即売、マグロはえ縄漁法の紹介、調査船の船内見学、魚ふれあいコーナー、マグロ重さあて、スタンプラリー（小学生以下対象）などの体験企画があります。



▲鉄火巻き体験

昨年の「魚市場開放まつり」
（仲卸市場）

仲卸市場

水産物や水産加工品の販売はもちろん、日曜朝市と連携し、鉄火巻き体験のほか、仲卸汁のチャリティー販売や購入した魚介類をその場で食べられる「自由焼き炉」の設置も。

*日曜朝市は、店舗により営業時間が異なります。

問 塩釜市水産振興協議会事務局（水産課） ☎364-2222



▲「門前商店街散策マップ」と「おもてなしチケット」で、まちを歩きながらおいしさを発見

ほかに、秋からの季節限定の日本酒も発売されました。藻塩を使った商品や、藻塩弁当も第二弾が販売されています。地元のお店に足を運んで、塩竈のおいしいもの、見つけてみませんか？

地元の食材を使ったお菓子も和菓子や洋菓子も、地元の食材や、秋の味覚を取り入れた商品が登場しています。

と脂ののりがよくなるから、魚もおいしくなってくるよ」と教えていただきました。



おすすめ旬がたくさん

おいしさ盛りだくさん、
塩竈の食

「まぐちゃんドッグ」ついに発売！

広報紙8月号でも紹介した「まぐちゃんドッグ」。塩釜高校の地域活性化グループ「塩竈ぼんぼん」が開発したマグロを使ったスナックです。改良を重ねて、この秋から「しおがま・まちの駅」などで取り扱われることになりました。冷凍した状態での販売です。ご家庭で温めてお召し上がりください。



*「仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン」で、秋の塩竈はイベントが盛りだくさん。「塩釜魚市場どっと祭」のほかにも、味覚に出会えるイベントが目白押しです。詳しい内容については、16ページをご覧ください。

「三陸塩竈ひがしもの」についてのお問い合わせは
塩釜市水産振興協議会事務局
（水産課） ☎364-2222
そのほかの食品などの情報については
商工観光課 ☎364-1124



▲審議会会長の大滝精一東北大学教授から市長へ答申書が手渡され、将来の都市像などが話し合われました

目指すべき都市像は、 『おいしさと笑顔がつどうみなとまち塩竈』

審議会から答申をいただきました

長期総合計画審議会は、市内の各分野を代表される方々にお集まりいただいた会議です。昨年七月から十三回にわたり熱心に議論していただきました。

このたび、第四次長期総合計画の総括や、市民懇談会・地区懇談会のご意見、市民・企業意向調査の結果などを踏まえ策定してきた第五次長期総合計画案がまとまりました。九月六日に審議会の大滝会長より市長へ、十年後の目指す都市像を『おいしさと笑顔がつどう みなとまち塩竈』、また将来人口を五五、〇〇〇人とする答申をいただきました。

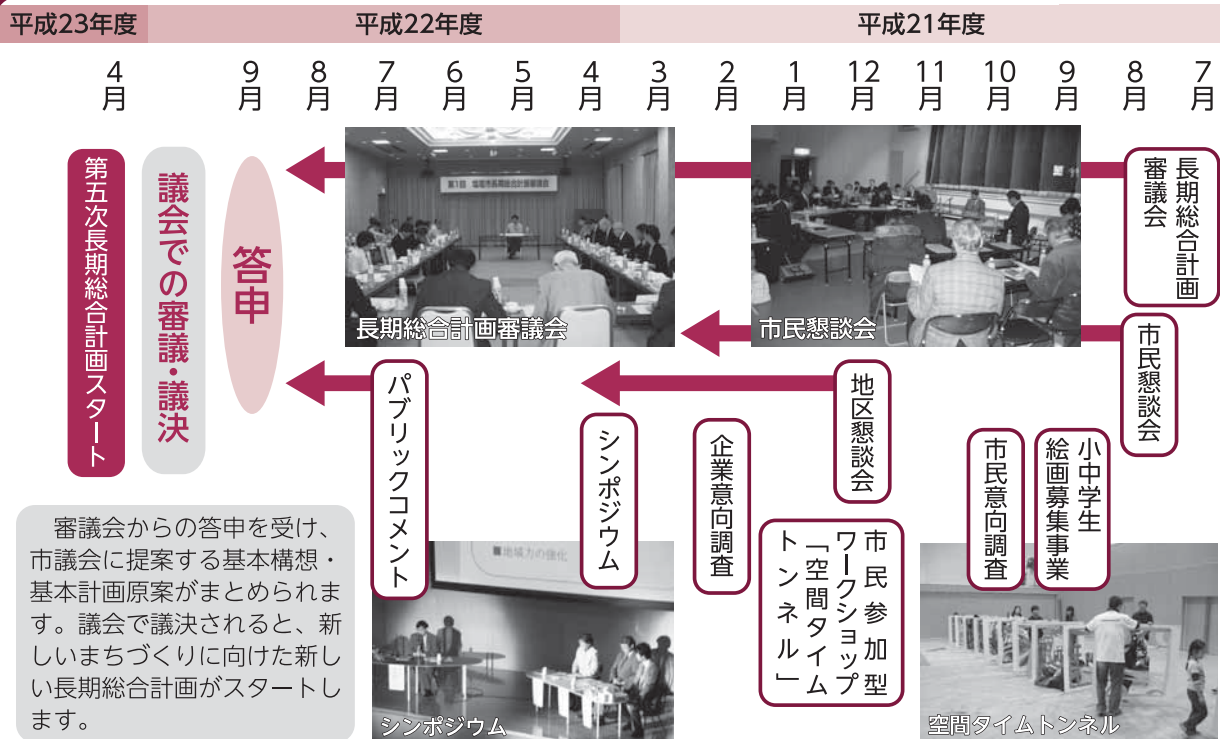
答申に当たっての大滝会長のお話

○市民懇談会のすべての分科会の提言に共通していたのは、塩竈は地域資源に恵まれている、ということです。これからのまちづくりにぜひ活用してほしいです。

○目指す都市像の実現には、市民が主体となった協働によるまちづくりが不可欠です。市民がまちづくりの主役としての役割を担うことを期待しています。

○市民懇談会からいただいた意見は大変重要。市民の思いを重く受け止め、市政に反映してほしいです。

計画策定までの取り組み



◇今後の予定

第5次塩竈市長期総合計画の基本構想案・基本計画案の詳細については今後、広報で皆さんにお知らせしていく予定です。

また、計画を分かりやすくまとめた概要版を今年度中に全世帯に配布する予定です。

問 政策課長期総合計画策定室 ☎364-1111 (内線262)



宮城県沖地震に備えて

自主防災組織で安全安心な地域づくり!

今年5月に市沿岸部にお住まいの方々を対象に実施した「チリ中部沿岸地震津波に伴うアンケート調査」の結果では、避難指示で避難した市民は約4割（37.7%）でした。その中で、自主防災組織を結成している町内会では、未組織の町内会より11%の方が多く避難し、日ごろの活動が避難者数の差となったと考えられます。

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災や平成16年10月に発生した新潟県中越地震では、建物などに閉じ込められた方の多くが隣人によって救助されています。大規模な災害が発生した直後は、公的な防災機関による対応が困難なこともあり、地域住民がお互い助け合い、人命救助や消火にあたることで被害をより少なくすることにつながります。

市では、自主防災組織に対し防災資機材の支給や防災マップ作成費用を補助しています。また、未組織町内会などを対象として防災研修会を実施し、自主防災組織結成のお手伝いをしています。ぜひご相談ください。



自主防災組織とは？

市民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」そして、「自らの地域は自ら守る」という考え方にたって、自主的に防災活動を行う組織です。

※本市の状況（平成22年9月1日現在）

- ・組織数 57団体（69町内会）
- ・組織率 60.1%（世帯数割）



▲天満崎町内会自主防災会では、津波の浸水エリアも確認できる「防災マップ」を作成中です

問 防災安全課 ☎364-1111（内線245）



▲旭二コニコ町内会の片倉信幸さん（右）と田代信義さん（左）

わたしたちもつきました！

昨年の防災研修で“防災は日ごろの近所付き合いが大事だ”と教わりました。そこで、わたしたちの町内会でも近い将来起こる「宮城県沖地震」などの災害時に、高齢者などの災害弱者を一人でも多く助けたい、自分たちでできることはないかと考え自主防災組織を立ち上げました。

今後も組織を生かした訓練などを行い地域全体で災害に備えたいと思います。



10月1日からインフルエンザ予防接種が始まります

今回のワクチンは、昨年流行した新型と季節性インフルエンザを同時に予防する混合ワクチンです。また、昨年のように優先接種者は定めず、すべての方が接種することができます。

■接種期間 10月1日（金）から3月31日（木）（流行時期前に接種することをお勧めします）

■接種場所 塩釜地区内医療機関（必ず電話連絡してから受診してください）

【ワクチン接種回数、費用など】

区 分	接種回数	右記以外の接種料金 ※2	生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方	
			接種料金	接種する際、医療機関に持参するもの
13歳未満	2回	1回目4,000円 2回目2,950円 (2回目が1回目と異なる医療機関の場合4,000円)	無料	【生活保護世帯の方】 ・生活保護受給者証、印鑑 【市町村民税非課税世帯の方】 ・新型インフルエンザ用非課税世帯証明書（市税務課の窓口で発行 発行手数料200円）、印鑑
13歳以上 65歳未満	1回	4,000円		
65歳以上	1回	2,000円 ※1 (市より2,000円助成)		

※1 助成のために必要な個人票、予診票を保健センターで送付していますので、接種する際に医療機関に持参してください。

※2 体調不良などにより問診のみとなった場合には1,790円の自己負担があります。



インフルエンザに感染しないために！



手洗い、うがい、せきエチケットを励行しましょう。



室内の換気を行きましょう。



外出の際は、人ごみを避けるとともにマスクを着用しましょう。



バランスのとれた食事、十分な休養と適度な運動により体力、抵抗力を高めておきましょう。

～インフルエンザに関するお問い合わせは～ 問 保健センター ☎364-4786

未来へ残そう豊かな環境

環境にやさしいまちづくりが進んでいます！

市は、平成12年に環境の保全と創造に関する基本理念と、新たな環境行政の枠組みを示した「塩竈市環境基本条例」を制定し、平成14年には「塩竈市環境基本計画」を策定しています。計画では、「シーサイド・エコシティ塩竈」を目指し「共生」「循環」「参加」をキーワードに、さまざまな環境問題に取り組んでいます。平成21年度の主な成果をお知らせします。

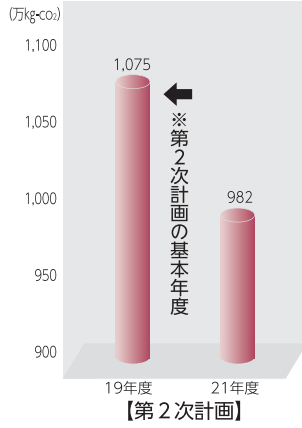


しおがまエコオフィスプラン

市は、地球温暖化対策のため、率先して温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。

平成21年度に新たに策定した第2次計画は、平成19年度を基準年度とし、平成21年度から5年間で温室効果ガスの削減を図っていくものです。平成21年度の実績は、市役所全体で8.7割の温室効果ガスを削減することができました。

温室効果ガス排出量



新エネルギー(BDF)の取り組み

市は、地球温暖化対策や、エネルギー問題の解決を目指し、「塩竈市地域

新エネルギービジョン」(平成15年度)を策定しました。この重点企画では、塩竈市団地水産加工業協同組合が中心となり本市独自の地域循環型※バイオディーゼル燃料(BDF)事業に取り組んでいます。

※水産練り製品の生産量日本一を誇る市内水産加工団地より、名産の揚げかまぼこを作る際に出る廃食用油をリサイクルしたものです。

しおナビ

100円バス

バス利用を促進すると、マイカーによる渋滞や排出ガス、騒音などが減り、環境保全につながります。どこから乗ってもワンコイン「しおナビ100円バス」は、年内にも利用者数延べ200万人に達する見込みです。積極的なご利用をお願いします。

また、「しおナビ100円バス」には地産地消ともいえるバイオディーゼル燃料を使用しており、さらなる地球環境保全に努めています。



みんなでもっと進めよう3R(スリーアール)

さらなるごみの減量を!!

21年度に出されたごみの量は23,724トで、20年度より371ト減少しました。これを市民一人一日当たりで換算すると、727gで20年度より12g減少したことになります。

市では、平成24年度までに「市民一人一日当たりのごみの量」を667g以下にすることを目標としています。目標まで、あと60g。引き続きごみの減量にご協力をお願いします。

また、ごみの埋立て量は、災害ごみが増加したため、20年度より203ト多い2,785トとなっています。

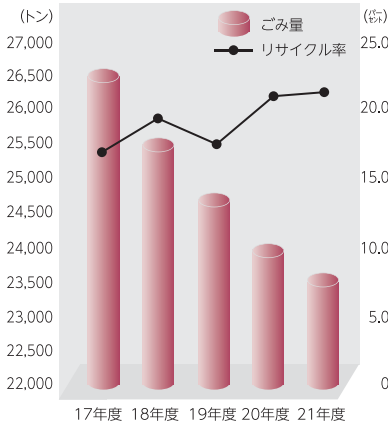
60gってどのくらい？

- ・レジ袋6枚
- ・割りばし12本
- ・ペットボトル(500ml)2本

※あくまでも目安ですので、大きさや種類によって異なります。



ごみ量とリサイクル率



10月は3R推進月間です!! 3つのRから始まるごみ減量のキーワード

Reduce (リデュース)

ごみを減らそう!



Reuse (リユース)

くり返し使おう!



Recycle (リサイクル)

再び資源として利用しよう!



環境課クリーン対策係
TEL 36513377



全力で走り切る

まだ暑い日が続く中、「第48回塩竈市中学校駅伝競走大会」が開催されました。5つの中学校が競い合い、男子は第三中学校、女子は玉川中学校が優勝し県大会に出場します（9月1日 加瀬沼公園）



かわいいお化け大集合

8月の「ミニミニあそびの広場」はお化けの仮装大会。好きなお化けに仮装したり、お化けのちょうちんを作ったりと、子どもたちは大喜びでした（8月25日 子育て支援センター）



パチリ！ タウンアイズ

収穫からおいしさ学ぶ

食について考える3回講座「親子で畑作体験」の1回目が開かれました。自分の手で収穫した野菜は一味違うおいしさ。秋の収穫に向けての種まきも体験しました（8月22日 市内個人宅畑）



魚の産地・塩竈を体感

「塩竈の食文化にふれよう」と月見小4年生のPTA親子行事が開かれました。魚食普及事業の一環ともなり、揚げかまぼこの炭火焼きや魚のクイズに挑戦。このほか実際にマグロの解体を体験するなど、食を通して塩竈を学びました（9月3日 月見ヶ丘小学校）



水害に強いまちづくり

高潮などの水害に悩まされていた宮町水路（塩竈神社下）の地下化がほぼ完成しました。近隣住民にお披露目され、下水管に入り落書きをするなど、普段はできない貴重な体験をしました（8月28日 宮町）



しおがま文化大使

世界的なピアニストとして活躍されている、**鶴田美奈子**さん（塩竈市出身、ドイツ在住）を新たに「しおがま文化大使」に委嘱しました。

任命に先立ち、8月18日（水）に市民交流センター遊ホールで、女性セミナースペシャル「芸術家にとっての環境問題」と就任記念ピアノ・コンサートを開催していただきました。

「しおがま文化大使」は、平成20年に本市のPRやまちづくりへのご意見をいただくことを目的に設置しました。市にゆかりのある板橋恵子さん（報道）、菅野潤さん（音楽）、畑中みゆきさん（スポーツ）、平間至さん（芸術）、本間秋彦さん（芸能）を任命し、今回、鶴田美奈子さん（音楽）で6人となりました。



委嘱状交付



みんなの広場

わが家のおちびさん

おの ゆうま
小野 由真 ちゃん (1歳)

ボールで遊ぶの大好き！歌もたくさん歌えるようになったね。11月で2歳になる由真くん。毎日とびきりの笑顔 ^v^ ありがとう。

(ご家族から)

●向ヶ丘



ギターが好きなみんなのコンサート

と き 10月2日(土) ※入場無料

18:00開場 18:30開演

ところ エスパホール

主 催 「ポコ・ア・ポコ ギターアンサンブル」 土井清隆

問 土井清隆 ☎364-4537

草月流いけばな体験会

どなたでもどうぞ。前日まで要申し込み。

と き 10月16日(土) 13:00~16:00

ところ マリンプラザ (イオンタウン塩釜ショッピングセンター1階)

参加費 500円と1,000円の2コース

問 三國 ☎080-5570-1820

ゆずりの葉少年少女合唱団団員募集 & 秋の見学会

と き ①10月2日(土)、②30日(土)
16:00~17:30 (小学生)、17:30~18:30 {女性合唱(4年生以上)}、18:30~20:00 {混声合唱(中学生以上)}

ところ ①公民館(東玉川町) 大会議室
②エスパ学習室1

団 費 月2,000円 (入会金1,000円)

問 本多 ☎367-7625

おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。

と き 10月12日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター

問 阿部 ☎364-1013

ソフトテニス塩釜市民大会参加者募集

一般男子A、一般女子A

と き 11月6日(土) 8:30~

ところ 塩釜ガス体育館

参加費 一般2,000円、高校生1,000円/1パート
一般男女B (ミックス)

と き 10月17日(日) 9:00集合

ところ 仙台港多賀城地区緩衝緑地テニスコート
参加費 一般750円、高校生500円/1人
申し込みは10月10日まで。詳しくは下記へ。

問 〒985-0061清水沢2-3-7

佐々木順子 ☎364-6051 FAX364-6444

①プレイ イングリッシュ

親子でどうぞ。0歳から対象です。

と き 毎週金曜日 14:30~15:30

ところ ユーブル (温水プール)

②イングリッシュティー

お茶を飲みながら英語を勉強しませんか?

と き 毎週月曜日 ①12:00 ②14:00

ところ お楽しみ!

参加費 ①②とも1回1,000円

問 ハナ、ノラ ☎090-6680-2757

◇エレオノーラダンス教室サークル

お子さん、お孫さんと一緒にどうぞ!

と き 月曜日19:00~ 木曜日14:30~

参加費 1回500円

◇エンジョイ ダンス

子ども向けチアリーダーとヒップホップ。

と き 毎週金曜日15:30~16:30

参加費 1回1,000円

ところ ◇◇ともユーブル(温水プール)

問 エレオノーラ ☎090-6680-2757

リズムダンス(すみれ会) 無料体験

見学してみませんか?滑らない上靴持参。

と き 10月21日(土)10:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町) 視聴覚室

問 高橋 ☎362-6348

自閉症支援者 & 保護者向け勉強会

・学習会「評価のポイント」~アセスメントの重要性~

と き 10月14日(土) 10:00~12:00

・事例検討会

と き 10月22日(金) 10:00~12:00

ところ どちらも別途ご案内

※料金など詳しくは下記へ。

問 本郷 ☎080-3190-9802

利府高校同窓生の集い

と き 11月13日(土) 18:00~

ところ グランドパレス塩釜

会 費 3,000円 (当日受付で)

問 利府高校同窓会事務局 ☎356-3111

水産加工開放実験室パート職員募集

業 務 水産食品の検査・分析

募集人数 1人

年齢性別 問わない

勤務時間 週20時間程度

期 間 平成23年3月末まで

その他 委細面談の上、決定

問 水産加工開放実験室 ☎365-7610

おめでとう! 第6回塩竈市下水道コンクール作品展

マリンプラザ (イオンSC内)
10月19日(火)~31日(日)
ふれあいエスパ塩竈
11月2日(火)~6日(土)

【絵画ポスター部門】

市長賞 田中 怜菜 (玉中)

協議会会長賞 岡田 涼也 (玉中)

【標語部門】

市長賞 佐藤 若菜 (一中)

協議会会長賞 深澤 颯太 (三小)

【書道部門 小学校下学年】

市長賞 石川 詠野 (玉小)

協議会会長賞 鈴木 健太郎 (二小)

【書道部門 小学校上学年】

市長賞 長瀬 奈々 (玉小)

協議会会長賞 佐藤 彩依莉 (玉小)

【書道部門 中学校】

市長賞 高橋 菜緒 (一中)

協議会会長賞 相澤 李沙 (二中)



※エスパ会場で、アンケートにお答えいただいた方には、処理施設で生成された有機肥料 (期間中一人1袋まで) と粗品を進呈!

問 下水道事業所総務係 ☎364-2193

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

11月号の原稿締め切りは10月4日(月)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。

●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

本塩釜駅前商店会 秋の大感謝祭

10月16日～25日の間、お買い上げに応じて加盟店からのスタンプ3個で寄席にご招待! 先着50組100人。

「わらわぐま 本塩釜駅前寄席」

と き 10月26日(火) 開演18:00

ところ 遊ホール(壱番館5階)

出演 柳家さん生師匠

☎ 辻文 ☎362-5667

「ヨコモドリフトミーティングRound-37 in 塩竈」開催

ラジコンカードリフト大会で、県内外の一流ラジコンドライバーの華麗なテクニックを生でご覧ください。ラジコンカーコースの体験走行や実車ドリフトカーの展示もあります。詳しくは下記へ。

と き 10月3日(日) 7:00～17:00

ところ マリンゲート塩釜みなと広場
(雨天時は3階マリンホール)

☎ 尾口正則(花園旅行) ☎365-8187

開場75周年記念市民オープンコンペ

と き 11月20日(土)

ところ 仙塩ゴルフ倶楽部

参加資格 塩竈地域に在住、在職の方とその紹介者

参加人数 先着60人

主催 仙塩ゴルフ倶楽部浦霞コース

※料金など詳しくは下記へ。

☎ 仙塩ゴルフ倶楽部 ☎364-3321

マリンゲート塩釜 ふれあい市

農水産物や加工品などの産直市です。

と き 毎月第一土曜、日曜日
9:00～15:00

ところ マリンゲート塩釜
1階西側エントランス

☎ 合同会社Y.M.O ☎344-6285

古文書部会の会員募集

NPOみなとしほがまでは「塩釜風土記」で江戸時代の塩竈の世情などを学びます。興味のある方はまず見学に来てください。

と き 毎週木曜日 19:00～21:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜ショッピングセンター1階)

講師 東北学院大 斉藤善之教授

※正規会員には入会金などが必要です。

☎ 三浦 ☎090-7079-3640(19:00～20:00)

「塩竈私の好きなお店大賞」の表彰・シンポジウムを開催します

アンケート調査により選ばれたお店を発表・表彰します。そして『お客さまに選ばれたお店』をテーマにお店、お客さん、専門家の皆さんと意見を交換します。ぜひ、ご来場ください。入場無料です。

と き 11月21日(日) 14:00～15:30 ところ エスパホール

※モニターにご協力していただいた方の「お買い物券」の有効期限は10月31日(日)です。お買い物はお早めにどうぞ。

☎ 塩釜市商業協同組合 ☎367-9651、商工観光課 ☎364-1124



小学生「環境ゴミ問題」作文・絵画コンクール作品展

と き 10月2日(土)～8日(金)

10:00～18:00(4日(月)は休館)

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜ショッピングセンター1階)

表彰式 10月3日(日) 14:00～

☎ 塩釜商工会議所女性会 ☎367-5111

坂総合病院友の会第32回健康まつり

と き 10月17日(日) 10:00～14:00

ところ 塩釜ガス体育館

内容 ステージ、健康チェックなど
参加協力券 500円

☎ 坂総合病院友の会 ☎367-9027

塩釜市婦人会チャリティーバザー

手作りレジ袋や浦戸特産のノリ、カキなどを販売します。

と き 11月7日(日) 10:00～12:00

ところ 公民館本町分室 大講堂

☎ 塩釜市婦人会事務局 ☎366-5780

チャリティーバザーを開催します!!

と き 11月3日(水・祝) 10:00～12:30

ところ あすなる(塩釜ガス体育館隣)

主催 塩釜市手をつなぐ育成会&知的障害者更生施設あすなる

☎ あすなる ☎361-9981

安全運転者研修会を開催します

と き 10月9日(土) 19:00～

ところ 公民館(東玉川町)

☎ 南部 大場 ☎367-0906

☎ 西部 垣妻 ☎366-5446

暴力団問題等無料出張相談所の開設

と き 10月21日(木) 13:00～16:00

ところ 市役所2階会議室

相談委員 弁護士、警察官、相談委員

☎ 財宮城県暴力団追放推進センター
☎215-5050、宮城県警本部暴力団対策課 ☎222-8930

あゆみ保育園子育て支援センター行事 親子であそぼう会

と き 10月7日(木) 野田集会所、
14日(木) 杉の入生協集会所 10:00～

秋まつり

と き 10月22日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園

☎ あゆみ保育園 ☎365-4572

秋の盆栽・山野草展示会

と き 10月7日(木)～9日(土)

9:00～17:00※最終日は15:00まで

ところ 公民館(東玉川町) 玄関ロビー

主催 公民館盆栽・山野草愛好会

☎ 近藤 ☎362-5944

名残りの月見茶会

お茶から広がる笑顔の輪(和)を大切に。

と き 10月21日(木)、22日(金)

16:00～19:00 ※会費無料

ところ 茶器茶喜館(南町7-16)

☎ 茶器茶喜館 ☎362-0028

赤井靖武木彫展(入場無料)

お気軽にお越しください。

と き 10月5日(火)～11日(月・祝) 10:30～17:00※10日は呈茶席(無料)あり

ところ 亀井邸

☎ 亀井邸 ☎364-0686

第34回秋吟会

吟詠、剣舞、詩舞ほか。入場無料。

と き 10月24日(日) 9:30～

ところ 遊ホール(壱番館5階)

☎ 日本吟詠同好会本部 佐藤 ☎362-6223

オペラハイライト開催

太田代将孝&男声合唱団連合「極」。

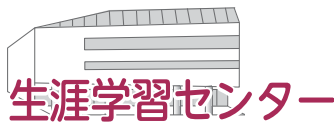
オペラ衣装を身にまとい熱唱します。

と き 10月24日(日) 18:30～

ところ 遊ホール(壱番館5階)(入場無料)

主催 塩釜市芸術文化協会

☎ 公民館 ☎365-3341



・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

公民館

第27回塩釜市芸術文化祭開催

【舞台部門】

と き 10月2日(土)～3日(日)
ところ 遊ホール (壱番館5階)
入場チケット 2日間共通500円
主 催 塩釜市芸術文化協会
共 催 塩竈市教育委員会

第63回塩竈市美術展 作品募集

洋画 (水彩画・版画を含む) ・日本画・書道の作品を募集します
美術展 11月9日(火)～14日(日)
搬入日 10月23日(土)～24日(日)
※公民館にある募集要項をご覧ください

図書館

「子ども映画会」 (入場無料)

10月9日(土)
①11:30～ 花さき山
②13:30～ 長ぐつをはいたねこ
10月23日(土)
①11:30～ したきりすずめ
②13:30～ 世界で一番元気なペンギン
ところ 図書館 4階視聴覚室

今月のおはなし会

図書館 4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなし火ようび

今月のテーマは『おいしい!』です。
毎週火曜日 11:00～11:30

おはなしぱんどら

紙芝居など、何が出てくるかお楽しみに!
10月2日(土) 14:00～14:30

手話サークル・マーチ

耳で聞く話と目で見える話、簡単な手話も覚えられるおはなし会です。
10月17日(日) 10:30～11:00

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど、アットホームな、あったか～いおはなし会です。
今月のテーマは『うれしい秋』です。
10月15日(金) 11:00～11:30

手のひらの会

はじまるよ! はじまるよ! たのしい紙芝居。
10月23日(土) 11:00～11:30

紙でふしぎ?を作ろう (参加無料)

と き 10月10日(日) 13:30～14:30
ところ 図書館 4階創作室
内 容 不思議な紙工作をつくる
対 象 小学生以上10人程度

歴史探訪「奥の細道」を巡る

芭蕉が歩いた道を探訪します。
と き 11月26日(金) 9:00～
ところ 白石市内(甲冑堂、芭蕉句碑など)
定 員 20人
講 師 渡辺 誠一郎さん(俳人)
参加費 1,500円 (資料代など)
申 込 10月13日(水)～11月4日(木)
申込方法 往復はがき (住所、氏名、年齢、電話番号を記入) で図書館 (〒985-0052 塩竈市本町1番1号) へ

手品おじさんと遊ぼう! (参加無料)

と き 10月24日(日) 15:00～15:30
ところ 図書館 4階児童書フロア
内 容 手品の実演
「リサイクル市」開催
と き 10月9日(土)、10日(日)
10:00～17:00
ところ 図書館4階エレベーター前

視聴覚センター

講演会「しおがま物語」～第三章

明治・大正時代の塩竈の女性たち～
「しおがまえず」などの本を出版されている庄子洋子さんのお話です。
と き 10月26日(火) 10:00～12:00
ところ 視聴覚室 (壱番館4階)
申込方法 お電話で(先着順)

遊ホール



クリヤ・マコト・トリオ with special guest ケイコ・リー

2004年のパリ公演をきっかけに、クリヤが結成したスペシャル・ピアノ・トリオと本邦ジャズ・ボーカルの女王“ケイコ・リー”が贈るジャズコンサート。
と き 10月8日(金) 開場18:30 開演19:00
チケット (全席自由) 前売り 一般3,000円
主 催 (財)宮城県文化振興財団・TBC東北放送・宮城県ほか
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店、ローソンチケット(Lコード27885)、チケットぴあ(Pコード114-626)



バリアフリー映画上映会 「ディア・ドクター」

山あいの小さな村で暮らしていた医師が、突然謎の失そう。事件は、思わぬ方向へ。全国の映画館スタッフが「映画ファンにスクリーンで観てもらいたい」邦画第1位の作品を、視聴覚障害をお持ちの方も楽しめるバリアフリー映画上映会として開催します。
と き 10月9日(土) 上映①10:00 ②13:30 上映時間127分
入場料 前売り 一般1,000円(当日1,300円) (全席自由)
主 催 塩竈市遊ホール協会・遊遊シアターフレンズ
プレイガイド 松尾カメラ、フジサキスポーツ、メロディーズ、プチトリアノン塩釜店

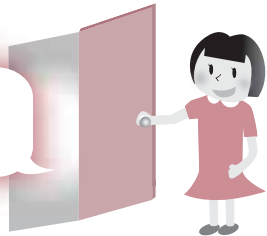


宝くじ文化公演 春風亭小朝 独演会



落語の世界に新風を吹き込み、実力・人気ともエース存在にある落語家“春風亭小朝”初来塩!
涙あり、抱腹絶倒ありの名人芸を、どうぞお楽しみください。
と き 11月24日(火) 開場18:30 開演19:00
ところ 遊ホール (壱番館5階)
チケット 前売り 一般2,000円・高校生以下1,000円 (全席自由)
主 催 塩竈市・塩竈市教育委員会・宮城県・(財)自治総合センター
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店、塩竈市遊ホール協会事務局
・宝くじの助成により、特別料金となっています。
・前売りで完売した場合は、当日券はございません。
・未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

生涯学習のとびら



10月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※5日(火)～8日(金)は、特別整理期間のためお休みします。					

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エ ス プ

◆印がある事業：参加（入場）無料。当日直接おいでください。

10月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワーク講座「秋のお出かけバッグ」

と き 10月22日(金) 10:30～15:30

対 象 大人25人

材料代 2,000円

講 師 西村清子さん（パッチクラブ）

申 込 市内在住か在勤の方に限ります。往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記の上、エスパへ（東玉川町9-1）10月12日(火)必着。応募多数の場合抽選（一人1枚）

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

と き 毎週水・金 11:00～12:00

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

※10月1日(金)は、お休みです。

ミーティングルーム

◆「ほんのちょっと」

秋のお話とギターの音色を楽しもう！

と き 10月2日(土) 14:00～14:30

対 象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」（晴天のみ）

秋の四辺形（ペガサス座）、アンドロメダ銀河、木星などを観望します。

と き 10月13・27日(火) 19:00～20:00

※雨天などで中止のときは、翌日。

対 象 どなたでも（中学生以下保護者同伴）

企 画 しおがま☆をみる会

行事・イベント

エスパホール

あそびまショップ「親子ミニ運動会」

と き 10月14日(木) 11:00～12:00

対 象 幼児と保護者30組（無料）

申 込 10:00～ 10月10日(日)まで

アートギャラリー（入場無料）

「公私立合同保育展」

市内児童福祉施設の概要および活動内容を紹介します。

と き 10月26日(火)～30日(土)

塩竈アートウィークス2010「中村ハルコ写真展 in 塩竈」

下館和巳さん(本市出身)の亡き妻で写真家中村ハルコさんの、すき通った光と愛、生きる活力に満ち溢れた写真展と写真に関するワークショップなどを開催します！

と き 10月13日(火)～24日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈（メイン会場）、ビルド・スペース、亀井邸（22日(金)～24日(日)）

※18日(月)は、エスパとビルド・スペースは休館日

中村ハルコ写真展

📷「光の音」「海からの贈り物」

と き 期間中10:00～18:00(土日は、17:00)

ところ ふれあいエスパ塩竈

📷「海からの贈り物」

と き 期間中11:00～17:30

ところ ビルド・スペース

トークイベント

📷下館和巳トークショー「めぐりあい」と「光の音」スライドショー（ゲスト：月輪まり子さん）

と き 17日(日) 13:00～15:00

ところ エスパホール

📷平間至（写真家・しおがま文化大使）×下館和巳トークショー

と き 24日(日) 11:00～12:00

ところ エスパホール

同時開催

📷すがわらじゅんいち×中村ハルコ月のコラボレーション

と き 期間中10:00～18:00(土日は、17:00)

ところ ふれあいエスパ塩竈

学習室1

塩竈アートウィークス2010「中村ハルコ写真展in塩竈」-ワークショップ-

①宮城県芸術銀河2010

「お気に入りの写真でラミネートのカーテンを作ろう！」

と き 10月9日(土) 10:30～12:30

対 象 4歳（小学3年生以下は保護者同伴）～大人30人

参加料 無料(写真データが必要)

講 師 岡沢 幸さん（版画家・仙台市）

申 込 10:00～ 10月3日(日)まで

②飛び出すビルド！のワークショップ

「写真でメッセージカードを作ろう！」

と き 10月16日(土) 10:30～12:30

対 象 4歳（小学3年生以下は保護者同伴）～大人30人

参加料 200円(L判写真を持参ください)



▲中村ハルコさんの写真集「光の音」

📷中村ハルコ・すがわらじゅんいち作品展

と き 13日(火)～21日(木) 11:00～19:00

ところ 尚光堂（イオンタウン塩釜より徒歩1分）※中村ハルコ作品のみ展示

📷カフェ「サーレ・マリノ」

中村ハルコ作品のほか、現代美術家すがわらじゅんいち・写真家大江玲司による「時」をテーマにした芸術作品を鑑賞しながら「Works珈琲」や「地域限定スイーツ」を楽しみませんか。

と き 22日(金)～24日(日) 11:00～16:00

ところ 亀井邸（鹽竈神社裏庭）

📷「Shio-Photo」であなたの写真を発表しませんか？

と き 14日(木)～19日(火) 10:00～17:30

ところ 富士フィルムフォトサロン仙台（富士フィルム仙台ビル1階）

※中村ハルコさんのプロフィールは、9月号「生涯学習のとびら」をご覧ください

講 師 大江 玲司さん（写真家・塩竈市）

申 込 10:00～ 10月13日(火)まで

③「クラッセdeハイク」

カメラ・クラッセを持って鹽竈神社を散歩しながら写真を撮り、現像した写真を講師に講評していただきます。

と き 10月23日(土) 10:00～16:00

ところ 鹽竈神社・エスパ 学習室1

対 象 中学生～大人20人（先着順）

参加料 2,500円（フィルム・現像代など）

講 師 長谷川 純一さん（富士フィルム㈱）

申 込 受け付け中 下記へ

📞(株)尚光堂 ☎ 362-3556

ミーティングルーム

本のリサイクル市

保存期間を過ぎた雑誌などの一部を、市民の皆さんに無料で提供します。

と き 10月9日(土)・10日(日)

10:00～16:00 ※なくなり次第終了

※5日(火)～8日(金)は、特別整理期間のため休館となります。★この期間、本の返却は、返却ポストをご利用ください。

「ごみの不法投棄って？」

これらの行為も不法投棄に該当します

- ・他人の土地にごみを捨てる
- ・市で収集を行わないテレビや消火器などをごみ集積所に出す
- ・道端へのごみのポイ捨て

不法投棄は犯罪です。皆さん知らず知らずのうちにやっていますか？



問 環境課 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】9月1日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 57,623 人 (-11 人)
男 27,620 人 (+ 8 人)
女 30,003 人 (-19 人)
世帯数 22,164 戸 (+ 2 戸)

浦戸二小・浦戸中演劇自主発表会 『輝く島』

現代の浦戸と約140年前の浦戸—
どちらにも自分の将来に悩む若者が
いた。思春期の心の悩みと向き合
い、解決しようとするひたむきな姿
を全校児童生徒が熱演します。

と き 10月30日(出)10:30~12:00
(入場無料)

ところ 遊ホール (壱番館5階)

問 浦戸第二小学校・浦戸中学校
☎ 369-2412・2008

「特認校」見学会を開催します

浦戸第二小学校・浦戸中学校では、
豊かな自然環境を活用した特色ある教
育活動を推進し、学区外にお住いの児
童・生徒の皆さんも受け入れる「特認
校制度」を採用しています。来年度の
入学・転入に向けて、学校見学会を開
催します。当日は給食の試食(有料)
も可能です。

期 間 11月4、5、8、9日の4日間

問 浦戸第二小学校 ☎ 369-2412

浦戸中学校 ☎ 369-2008



スポーツ・講座

生涯学習課からのお知らせ

■親子で浦戸体験！

と き 10月24日(日) 9:00~17:00

対 象 小学生とその親10組

参加費 親子で2,000円

※保険料、船賃、食材費など実費

持ち物 釣り道具一式・飲み物

申 込 10月4日(月)から電話で

■塩竈学問所講座—特別編—

●桂島貝塚展～発掘された塩竈の遺産

と き 11月3日(水・祝)~16日(木)10:00~18:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩
竈ショッピングセンター内)入場無料

●記念講演会「桂島貝塚から見る縄文 時代の塩竈」

と き 11月3日(水・祝) 10:00~12:00

ところ マリンプラザ(参加費無料)

講 師 後藤勝彦さん(日本考古学協
会員)

対 象 一般50人

申 込 10月5日(火)~電話かファクスで

問 生涯学習課 ☎ 362-2556

ファクス365-3342

体育館から

10月の体育館行事予定

14日(木)19:00~ トレーニング講習会

16日(土)10:00~ トレーニング講習会

22日(金)13:00~ 障害者教室 23日(土)

19:00~ トレーニング講習会 28日

(木)10:00~ トレーニング講習会

■体質改善ヘルシー教室

と き 10月6日(火)~2月23日(火)

(全15回) 19:30~21:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象者 一般男女15人(先着順)

参加費 7,000円(保険・資料代ほか)

申 込 申込書に記入の上費用を添え
て塩釜ガス体育館へ

■第11回塩竈市民スポーツフェスティバル

と き 10月10日(日)9:30~(受付9:00~)

ところ 塩釜ガス体育館・清水沢公園

内 容 聖火ランナーリレー・車いす体験ほか

準備物 運動のできる服装・上履き

*当日参加も可能です

■秋のウォーキング

と き 10月24日(日)7:00~

ところ 七つ森湖畔公園(大和町)

内 容 ウォーキング・陶芸体験

参加費 4,000円(保険料ほか)

対 象 一般成人25人(先着順)

申 込 10月17日(日)まで塩釜ガス体育館へ

■バランスボールでエクササイズ

と き 10月30日(土)10:00~11:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

定 員 一般男女20人(先着順)

参加費 700円(保険代ほか)

申 込 申込書に記入の上費用を添え
て塩釜ガス体育館へ

■第4回綱引き大会

と き 11月3日(水・祝)

ところ 塩釜ガス体育館

種 目 8人制綱引き／一般男子(8
人で合計体重600kg以内)／一般男女
混合(8人で男子4人以内。合計体重
600kg以内)／小学生(8人で合計体
重400kg以内) 各20チーム

参加費 一般男子・男女混合の部 各
2,000円 小学生の部800円

申 込 10月14日(木)まで参加費を添
えて塩釜ガス体育館へ

組合せ抽選会 10月21日(木)19時~塩
釜ガス体育館2階研修室

問 NPO法人塩釜市体育協会

☎ 362-1010・362-2101

ユープル(温水プール)から

■10月教室のお知らせ

初回登録料1,000円(23年3月までの登
録料)印鑑持参で。受講料各教室600円
/ 回 対象者 16歳以上の男女 水泳教室
水慣れから上級向けまで4クラス。日時
はお問い合わせください。アクアビクス
木・土/水中運動 月・水・土・日/ヨー
ガ教室 金

※時間など詳細はお問い合わせください

■無料開放のお知らせ

10月1日(金)9:00~21:00・11日(月)
9:00~17:00

■一般開放について(3歳以上)

月~土曜日(火曜休館) 9:00~21:00
/ 日・祝日 9:00~17:00

※詳しくはお問い合わせください

問 NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)

☎ 363-4501・050-3387-3552



献血の日程

10月7日(木)10:00~11:00、13:00~
15:00 塩釜保健所 10月15日(金)10:00
~12:00 キクニ(株) 13:30~16:00 宮
城県トラック協会(株)塩釜支部

*いずれも駐車場あり

寄付していただきました

〈市へ〉

●チャリティーコンサート実行委員会

〈市立病院へ〉

●千葉賢治さん ●菅原モリさん

●小野寺誠さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました

お詫びと訂正 広報先月号12ページ

「寄付していただきました」で掲載した
千葉知子さんは袖野田婦人部の代表者で
あり、寄付は袖野田婦人部からのもので
した。お詫び申し上げ訂正します。



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合はな
るべく早く納めてください。

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 下水道受益者負担金(第3期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保
険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は11月1日(月)です



10月のお知らせ



市役所は **364-1111**

環境課

ワンポイント vol.72
通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

平成23年版みやぎ手帳予約受付中

宮城県統計協会発行で1冊500円(税込)。申し込みは10月20日(火)まで。

問 政策課市政情報係 ☎ 内線264

「若者向け就職支援講座」受講生募集

と き 11月15日(月)～19日(金)
初回13:30～(全5回)

ところ 雇用・能力開発機構宮城センター(多賀城市明月)ほか

対 象 15～39歳の市内か近隣市町村在住で就職していない方

受講料 無料(定員30人)

申 込 11月8日(月)まで

問 商工観光課 ☎ 364-1124

子育て応援情報満載「保育展」開催

と き 10月26日(火)～30日(土)

ところ エスパートギャラリー

内 容 保育所(園)や一時保育、保育料の仕組みなどパネル展示

*26日(火)～29日(金)10:30～12:00展示の説明、遊びの紹介など

イベント開催

と き 10月30日(土)11:00～

ところ エスパホール

内 容 オペレッタ「三びきやぎのがらがらどん」や親子ゲーム・手作りおやつを試食など

問 児童福祉課保育サービス係 ☎ 364-1131

あきのフェスティバルinじどうかん

と き 10月16日(土)10:00～12:00

ところ 藤倉児童館(雨天決行)

内 容 「ごきげん座」の人形劇、お楽しみコーナーなど

問 藤倉児童館 ☎ 366-3003

あなたの子育て応援します!

■巡回「ほほえみ広場」10:00～12:00

10月18日(月) 大日向集会所 19日(火) 楓町集会所 20日(水) 千賀の台集会所 21日(木) 牛生集会所 22日(金) 新清水沢集会所 0歳からどうぞ

■ミニミニ遊びの広場にどうぞ!

と き①10月27日(火)10:30～11:30
②10月29日(金)10:30～11:30

ところ①しおがま子育て支援センター
②つどいの広場

対 象 1歳以上の親子

申 込 10月12日(火)9:00～16:00

直接か電話で

問 しおがま子育て支援センター ☎ 363-3630

平成23年次就学児童健康診断

来春、小学校に入学する児童が対象です。詳しくはお問い合わせください。

第一小学校 11月25日(木)

第二小学校 11月17日(火)

第三小学校 10月29日(金)

月見ヶ丘小学校 11月16日(火)

杉の入小学校 11月26日(金)

玉川小学校 10月28日(木)

問 学校教育課 ☎ 365-3216

認知症の介護について語り合いませんか?

と き 10月28日(木)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室

対 象 市内在住で認知症の家族がいる方(以前参加した方も可)

申し込みは電話か直接窓口へ

問 介護福祉課高齢者支援係

☎ 364-1204(内線711)

障がい福祉フォーラム「明日のために、あなたができること」

と き 10月29日(金)13:15～15:30

ところ エスパホール

内 容 シンポジウム:パネリストによる討論、成年後見人制度の説明(コーディネーター:塩竈市地域自立支援協議会会長 西本典良さん)コーラス&クワイア・チャイム演奏(出演:藻塩の里・緑ヶ丘病院・杏友園ほかの皆さん)出店(障がい施設の皆さんによる販売)

問 社会福祉課 ☎ 364-1131

地域活動支援センター「藻塩の里」から

市内の障害者ならどなたでもどうぞ

10月の予定 1日(金)10:00～13:00

調理実習(要予約) 5日(火)15:30～

16:30コーラス 12日(火)14:00～

15:00栄養勉強会 28日(木)15:30～

16:30スポーツ教室 15:30～17:00

サロン 場所は調理実習は公民館、スポーツ教室は塩釜ガス体育館、ほかは地域活動支援センター

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」(杉の入4-3-8) ☎ 361-0631

危険物取扱者試験準備講習会開催

と き 10月26日(火)・11月4日(木)
9:00～16:30(2日間)

ところ マリンゲート塩釜

受付期間 10月1日(金)～21日(木)

定 員 50人(先着順)

申込場所 塩釜地区管内の各消防署

受講料金 2,500円(テキスト代として申込時にお支払いください)

問 塩釜地区防災安全協会事務局

☎ 361-1617

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)/8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜準夜受付(小児科15歳まで)/18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

10月3日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

10日(日) 杉の入歯科医院 塩釜市杉の入3-2-1 ☎362-0182

11日(月・祝) 目黒歯科医院 塩釜市宮町1-9 ☎362-0633

17日(日) ササキ歯科クリニック 塩釜市錦町7-6 ☎365-7721

24日(日) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

31日(日) アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



塩竈市立病院第9回公開セミナー

「高血圧」をテーマに内科後藤医師がお話しします。
皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 10月9日(土) 13:30～ ところ 市立病院 1階ロビー

問 市立病院事務部経営改革室 ☎364-5521

ご意見をお寄せください

昨年度に取り組んだ学校教育や社会教育活動について点検し、問題点や課題を示した『塩竈市教育委員会点検・評価報告書』を作成しました。市のホームページや図書館で見ることが出来ます。塩竈市の教育について市民の皆さまのご意見をお寄せください。

問 教育委員会総務課 ☎ 365-3215

各種健診が始まります

お申し込みの方は受診票をよく読んで受診してください

大腸がん検診 9月22日(火)～10月6日(水)

胃がん検診 9月28日(火)～10月20日(水)

*会場は受診票に記載。車の方は体育館会場へどうぞ

*3日・17日(日)も実施。(場所は保健センター。17日は胃がんのみ)

歯周疾患検診 10月1日(金)～31日(日)

対 象 40、50、60、70歳の方

ところ 指定医療機関で実施

問 保健センター ☎ 364-4786

斎場ご利用にあたってのお願い

「塩竈斎場」は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、公害や施設故障の原因になるプラスチックやゴム、金属製品などの燃えにくいものはつぎに入れないようお願いします。また、待合室をご利用の際の後片付け、車でお越しの際のアイドリングストップにもご協力ください。

問 塩釜地区環境組合 ☎ 363-2777
塩竈斎場 ☎ 364-8916

国勢調査の調査票をご提出ください

国勢調査は、平成22年10月1日現在で日本に住んでいる、すべての人・世帯が対象です。10月1日以後調査員が調査票の回収、郵送提出の確認に伺った際、記入がお済みでない場合は、調査票に記入の上調査員へ提出か、10月7日までに郵送での提出をよろしくお願いいたします。まだ調査票が届いていない場合は、下記までご連絡ください。

問 国勢調査塩竈市実施本部

☎ 内線298・264

10月17日は「秋の市民清掃」です

雨が強い場合は翌週24日(日)に順延します。●家庭の粗大ごみや生活ごみは定期収集日に出してください。●当日は、「埋立処分場」や「清掃工場」への搬入はできません。詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)をご覧ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

秋の浦戸諸島市営汽船臨時便

秋の浦戸諸島はウォーキングや釣りなどの行楽に絶好の季節。ぜひご利用ください。

期間 10～11月の土・日・祝日

時間：塩竈発 11:00 朴島発 12:10

全国の小学生以下のお子さまは、「うらと子どもパスポート」で土・日・祝日の乗船料が無料になります。

問 浦戸交通課市営汽船係 ☎ 361-7710

10月はこんな月

1日/法の日・全国労働衛生週間(～7日)

8日/寒露 10日/目の愛護デー

11日/体育の日 14日/鉄道の日

19日/秋の行政相談週間(～25日)

18日/統計の日 27日/読書週間(～11月9日)

交通規制(通行止め)のお知らせ

三陸自動車道の4車線化に伴う「赤沼大橋」の上部工架設工事を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

車両通行止規制：10月5日(火)～7日(木) 22:00～6:00(歩行者・自転車は通行できます)

片側交互通行規制：9月24日(金)～3月22日(火)9:00～17:00(作業発生時のみ規制。交通整理員を配置し、誘導します)

車両通行止箇所：利府町道大日向須賀線

問 宮城県道路公社企画建設課

☎ 263-0569



募集・案内

市立保育所臨時保育士募集

募集人員 4人

受付期間 随時

勤務場所 市内保育所

雇用期間 平成23年3月31日まで

勤務時間 月～土曜日週38時間45分

勤務内容 保育所保育業務

応募条件 保育士資格取得者

申込方法 履歴書・保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 児童福祉課保育サービス係

☎ 364-1131(内線713)



キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月の交付日 4日(月)、18日(月)、25日(月)です。受付 13:00～13:15(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

セミナー「歯っぴー教室」

4日(月)13:40～15:30(要予約)

内容：妊婦の方対象の歯科健診です。(無料)

予防接種

予防接種予診票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健 診 名	実施日	対 象
4ヵ月児健診	10月27日(火)	平成22年6月生
7ヵ月児健康相談	10月21日(木)	平成22年3月生
1歳半健診	10月28日(木)	平成21年3月生
2歳半健診	10月13日(火)	平成20年4月生
3歳児健診	10月14日(水)	平成19年4月生

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

今日の予防接種 — BCG・ポリオ

予防接種名	実施月日	受付時間	会 場	対 象 児
BCG	10月6日(火)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満
ポリオ	10月4日(月)・8日(金)・15日(金)	13:00～14:20	塩釜ガス体育館	生後3～90ヵ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。
*母子手帳は必ず持参してください。 *予診票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

●熱がある場合 ●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合 ●ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合 ●そのほか、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 10月29日(金)10:00～12:00 ところ 保健センター

対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは10月4日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 10月26日(火)10:00～12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



10月のお知らせ



市役所は 364-1111

現在、東病棟の耐震補強工事を行っています。ご協力をお願いいたします。



生活情報

市役所本庁舎耐震補強工事のお知らせ

工事用車両の通行や工事による振動・騒音などでご迷惑をおかけします。

また、駐車場が狭くなりますので、来庁の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。閉庁日は庁舎前駐車場を開放していましたが、工事期間中は開放できませんので、ご理解ご協力をお願いします。工事期間は来年3月中旬までの予定です。

問 総務課管財契約係 ☎ 内線236

塩釜地区環境センターからお知らせ

乾燥汚泥を肥料として使ってみませんか？取りにこられる方に無料でおわけします。予約制になっていますので、ご希望の方は予約をお願いします。

内 容 乾燥粒状（1袋10kg。一人5袋まで）

配布日 平日15:00～16:30

問 塩釜地区環境組合 ☎ 363-2777

行政困りごとありませんか

10月19日(火)～25日(月)は行政相談週間です。お気軽にご相談ください（「相談の窓口」をご覧ください）

問 政策課市政情報係 ☎ 内線366

児童扶養手当について

1. 現況届はお済みですか？

お済みでない方は、至急手続きを済ませてください。※「現況届」は、代理の手続きは認められません。

受付時間 平日8:30～17:15

受付場所 児童福祉課子ども家庭支援係（⑤番カウター）（壱番館2階）

2. 父子家庭の方は申請を忘れずに！

現在受給要件に該当している方は、11月30日までに申請受付を完了してください。

問 児童福祉課子ども家庭支援係
☎ 364-1131（内線715）

新しい国民健康被保険者証について

10月1日からは、更新に伴い、保険医療機関での受診には新しい被保険者証の提示が必要です。まだ届いていない方はお問い合わせください。

問 保険年金課給付年金係
☎ 内線224・276

医療費助成受給資格証更新のお知らせ

乳幼児・心身・母子父子医療費助成の受給資格がある方には、9月末までに新しい受給者証を、また所得制限により受給できない方や更新手続きの必要な方は通知書を郵送しています。届いていない方はお問い合わせください。

問 保険年金課医療係 ☎ 内線223

子ども手当のお知らせ

中学校3年生までの子どもを養育している方に支給され、受給には申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、子ども手当認定請求書を提出してください。

認定になると、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。

支給日 本年6月～9月分までの子ども手当を10月5日(火)に受給者の口座に振り込みます。確認は翌日以降にお願いします。

問 保険年金課医療係 ☎ 内線223・275

国民年金保険料の納付が困難な方へ

所得が少ないなど経済的に納付が難しい場合、本人の申請手続きで免除になる制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問 日本年金機構仙台東年金事務所
☎ 257-6115

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 調査実施本部
☎ 0120-965-341(フリーコール)



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	9:00～16:00	社会福祉事務所	(壱番館2階)	☎	364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(壱番館2階)	☎	364-1204(内線719)
成人健康相談	10月26日(火)	13:00～15:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	10月27日(水)	13:30～16:30	塩釜保健所	予約制	☎	365-3153
アルコール・薬物専門相談	11月26日(金)	14:30～17:00	塩釜保健所	予約制	☎	365-3153
こころの相談	10月6日(水)	13:30～16:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
行政相談	10月13日(水)、20日(水)	13:00～15:30	本庁2階会議室	※20日は公民館本町分室(特別行政相談日)(10:00～15:00)		
人権相談	10月18日(月)	10:00～15:00	公民館本町分室		☎	362-2338 仙台法務局塩釜支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日	8:30～16:45	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)相談室	北浜4丁目8-15	☎	363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	10月21日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	10月14日(水)、28日(水)	10:00～12:00	塩釜保健所		☎	363-5505
無料法律相談	10月28日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



▲地元ならではの食材も販売されにぎわった昨年の門前市

鹽竈神社門前市

と き 10月17日(日) 10:00~15:00
ところ 鹽竈神社表坂下広場
フリーマーケット出店者募集中!全40ブース。
出店料は1ブース(2坪×2坪)1,000円。
※住所・氏名・電話番号・希望ブース数を
明記し、はがきかファクスで。

問・申し込み 〒985-8501 旭町1-1
塩竈市観光物産協会事務局
☎364-1124 FAX364-1169

第17回塩竈市観光物産展「塩竈の醍醐味！」

毎回好評の「塩竈の醍醐味」。今回も塩竈の食が勢揃い!

と き 10月23日(土)~24日(日) 9:00~16:00

ところ マリンゲート塩釜

内容 ○生マグロの解体実演・即売 ○塩竈の物産品展示即売
○「こだわりのフードコート」開設 ○地酒試飲即売 ○かもめサン
セットクルーズ ほかももしろイベント満載!!

問「塩竈の醍醐味！」マリンゲート塩釜事業振興会 ☎361-1500

旬のメバチマグロの解体販売は行列必至!



このほか、キャンペーン期間中は、さまざまなイベントが予定されています。詳しくは9月号特集を!

美味し国 伊達な旅

シリーズしおがまの活気・元気 ③
楽しみませんか。秋の味覚

—塩竈ならではのおいしい

イベントがたくさん—

平成20年の大型キャンペーンを契機に観光による地域づくりを目指して昨年からは「仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーン」(期間は10月~12月の3ヵ月)。
期間中、さまざまなイベントが催されます。地元の方も楽しめる企画満載のこのキャンペーンに皆さんも一緒に参加しませんか。

もとまち味覚市

旬の食材やお店の逸品を販売。地酒、焼き鳥、焼きそばなどの屋台もあります。

と き 10月16日(土)
10:00~14:00

ところ 本町くるくる広場
(浦霞醸造元向い)

問 本町通りまちづくり研究会
☎090-4634-5968



▲人気の「五目すくい」もあります

地デジの準備はお済みですか?

◆アナログ放送終了まで一年を切りました

テレビのアナログ放送は、平成23年7月24日正午にすべて終了します。それまでに地上デジタル放送を視聴する準備をしないとテレビを見られなくなります。

地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビチューナーを取り付ける方法もあります。UHFアンテナは、地域のアンテナ事情により新たに設置・調整などが必要な場合があります。そのほか、ケーブルテレビに加入することにより視聴する方法もあります。

これらの準備として「何をすればよいのか分からない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)がお手伝いします。まずは、デジサポにお電話ください。

わからないとき、困ったときには、まずご相談ください。

◆チューナーの無償給付などの支援について

経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援を実施しています。

(1)支援の対象 (NHK放送受信料が全額免除の世帯)

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障害者がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の世帯
- ③社会福祉施設に入居し、自らのテレビを持ち込んでいる世帯

(2)支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー(1台)」の無償給付、訪問設置を行います。アンテナ改修などが必要な場合には無償で行います。また、共同受信施設やケーブルテレビを利用されている場合には、その改修経費のうち支援対象世帯が負担する額の給付を行います。

(3)支援の申込受付期限

平成22年12月28日(火)まで

お問い合わせは、
デジサポ宮城 ☎022-745-1500
総務省地デジチューナー支援センター
☎0570-033840



編集発行/塩竈市総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
ホームページアドレス/ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所……………☎364-1111	公民館……………☎365-3341
市立病院……………☎364-5521	保健センター…☎364-4786
水道部……………☎364-1415	社会福祉事務所…☎364-1131
教育委員会……………☎362-7744	環境課(ゴミなど)…☎365-3377
塩釜ガス体育館…☎362-1010	休日急患診療…☎366-0630
温水プール……………☎363-4501	休日歯科……………13ページ参照