

しおがまっ子通信



第6号 平成30年12月
発行/塩竈市政課
〒985-8501 塩竈市旭町1-1
電話 022-355-5728
FAX 022-367-3124
対象小中学生 2,484人
小4:398人 小5:402人
小6:418人 中1:396人
中2:413人 中3:457人
(H30.11.30時点)

塩竈の有名なものって なに？



月見ヶ丘小学校提供

練り製品編

歴史ある栄養価の高い伝統食品

塩竈では、生マグロの水揚げ量が日本有数だったり、お寿司がおいしいことで有名ですが、かまぼこやちくわなどの水産練り製品も日本有数の生産量を誇っています。



かまぼこは低脂肪・高タンパク質で健康的な食品です。特に揚げかまぼこやつみれは、カルシウムや鉄分を比較的多く含んでいて、歯や骨を丈夫にしてくれます。

「かまぼこの日」の学校給食に練り製品登場！



1115年の文献に初めてかまぼこが登場したことから、11月15日が「かまぼこの日」に制定されています。その「かまぼこの日」に合わせて、毎年、塩釜蒲鉾連合商工業協同組合が市内小中学校にかまぼこを贈呈しています。

今年は第一小学校で贈呈式があり、洋風おでんに調理された塩竈のかまぼこのおいしさを堪能しました。



一小6年 佐浦実桜さん

かまぼこなどの練り製品が塩竈で有名なことは授業の中で知りました。
ちくわやさかまぼこが好きで、おうちでもたまに食べますが、かまぼこ給食は特においしかったです。

かまぼこなどの練り製品は、普段あまり食べませんが、1年に1回のかまぼこ給食がとても楽しみです。
とてもおいしく、あっという間に食べ終わってしまいました。



一小6年 熊谷 禅さん

洋風おでん

材料(2人分)

笹かまぼこ……2枚、ちくわ……2本、お好みの練り製品または肉団子など……4個、にんじん……1/3本、大根……100g、じゃがいも……1個、絹さや……4枚、平こんにゃく……50g、乾燥昆布……5g

【調味料A】

砂糖……小さじ1、みりん……少々、薄口しょうゆ……少々

【調味料B】

薄口しょうゆ……少々、塩コショウ……少々、コンソメ……小さじ1弱

作り方

- ①にんじん、大根は厚めのいちよう切り、じゃがいもは乱切り、平こんにゃくは食べやすい大きさに切る。
- ②大根と平こんにゃくを下ゆでし、絹さやはすじを取ってゆでておく。
- ③昆布は水で戻して結び、【調味料A】を加えて煮ておく。
- ④にんじん、大根、じゃがいも、平こんにゃくを、【調味料B】と具材がかぶるくらいの水を加えて煮る。
- ⑤野菜に火が通り始めたら、残りの具材を加えて煮込む。
- ⑥野菜がやわらかくなったら、火を止めて絹さやをちらす。

いま わたし 今、私たちにできること

ぼう さい 防災 について考えよう！

7年前の3月11日、東日本大震災が起きました。この震災は、私たちが住む塩竈市にどんな被害をもたらしたのでしょうか。
1月15日から21日は「防災とボランティア週間」です。皆さんも改めて防災について考えてみましょう。

あの日何が起きたの？ 塩竈市津波防災センターに行ってみよう！

東日本大震災 あの日から7日間の記録

塩竈市津波防災センターは、津波災害時の一時避難場所や市営汽船欠航時の待機場所、震災の記録を未来に伝える場所として、今年7月に開館しました。

館内には、東日本大震災から7日間の記録を、1日ごとに分けて展示しています。天気やライフライン、避難所での食事のほか、体験談も展示され、どんな状況で、そのとき何が必要だったのかを学ぶことができます。

展示室にある「知識の種」では、大きな画面にCGで当時の天気や街の状況が映し出されます。

職員による説明も行っていますので、分からないことがあったら聞いてみてください。

例えば、こんなことが分かるよ

食事は…



小さいおにぎり1個など
(避難所の一例)

電気は…



市内全域で停電

電話は…



電話回線が繋がりにくい状況に

災害は、地震や津波だけではない

豪雨や台風、土砂崩れなど、地震や津波のほか、いつ、どこで、どのような災害が起こるか分かりません。特に、塩竈市はがけが多く、土砂災害の危険性のある場所などが多数存在します。

展示室にあるタブレット端末では「防災ガイドブック」を見ることができます。皆さんが住んでいる地域のがけや斜面、土砂災害からの避難のポイントなどを確認してみましょう。



塩竈市津波防災センター

住所：港町1丁目4番1号(マリゲート塩釜東隣)

開館時間：9時～17時

休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

入館料：無料

塩竈市津波防災センター ☎794-7232



▲東日本大震災 あの日から7日間の記録



▲CGで当時の状況が分かる「知識の種」



▲職員による説明を受けたり、タブレット端末で防災に関する資料を見たりできます



災害は、いつ・どこで・何が起きるか分からない！

授業中や登下校中以外に大きな地震がきたらどうしますか。西ふ頭でつりをしているときに、地震がきたことを想定してみましょう。

つりをしているときに地震がきた！慌てずに逃げよう！

皆さんは子どもほっとスペース「自然体験 遊びにおいで」(牛生町子ども会主催)に参加して、西ふ頭でハゼつりをしています。そこに大きな地震がきて、津波警報がでたので、急いで津波防災センターに逃げます。



停電したら、自動ドアが開かない！

地震で停電してしまうと、自動ドアは開きません。津波防災センターの入口の反対側には、非常用の入口があります。事前に、非常用の入口を知っていれば、いざというときに慌てずに済みます。

すぐには家に帰れない…ごはんはどうする？

無事に避難したけれど、外は危険な状況で帰れません。非常食をみんなで分けて食べます。例えば、お菓子の「じゃがりこ」は、お湯を注ぐと、マッシュポテトになります。お湯を注ぐときは、やけどをしないように注意しましょう。



難しく考えず、楽しみながらやってみよう！

遊びながら防災を考える「防災ハゼ釣り」を企画した村上博之さんは「難しく考えるのではなく、普段遊んでいるときに『もし、ここで地震がおきたらどうするか？』と考えることが大切です」と教えてくれました。

◀実際に参加した皆さんからは「またやりたい!」との声が聞こえてきました



震災から生まれた縁を新たな復興の力に

塩竈市の復興を進めるために、全国の自治体から職員の派遣協力をいただきました。その自治体の一つ、岡山県倉敷市では、今年7月、100年に一度と言われる豪雨がおきました。たくさんの川の堤防が壊れてしまい、深刻な浸水被害に襲われました。

塩竈市では、その直後から避難所運営のために職員を派遣したほか、10月1日から半年間、公共施設の復旧工事を行うため職員を派遣しています。



倉敷市は、瀬戸内海に面する人口約48万人の町です。本州と四国を結ぶ瀬戸大橋や、温暖な気候を利用して栽培されたマスカットなどが有名です。

お世話になった倉敷市に恩返しを



建設部定住促進課 技師 佐々木優さん

私が、働き始めたときに仕事を教えてくれたのが、倉敷市から派遣された職員の方でした。私が倉敷市へ向かうと決まったときは「あのときお世話になった恩返しをしたい」という気持ちでいっぱいでした。

倉敷市は、予想していたよりも浸水被害を受けていました。遠目では水がひき、道路もきれいですが、近くで見ると、建物の中は空で、再開できない店もありました。見た目だけでは分かりづらいですが、まだ元には戻っていません。

小中学生の皆さんにとって、ほかの地域の災害は、テレビの中のことかと思ってしまうかもしれません。しかし、それは塩竈市にも起こりうることで、共通する部分もあると思います。「こんなことが起きたら、ここが危ないかもしれない」と考えてみてください。そして、危ないなと思ったところは大人に話してみてください。

私は、小中学校の校舎を直すための調査を行っています。とても大切な調査なので気を引き締めて頑張ります。

未来へ羽ばたけ！
しおがまっ子！

かんじ 漢字

けいさん 計算

たの っ 楽しい！



かんじはかせ けいさんはかせ めざ
「漢字博士」「計算博士」を目指そう！

皆さんは漢字や計算が得意ですか？苦手な人でも、楽しく学ぶことによつて学力向上につながるかもしれません。

玉川小学校では、全校児童が一齐に漢字問題に取り組むイベント「漢字チャレンジ」の日、計算問題に取り組むイベント「計算チャレンジ」の日を3学期に設けていて、一年間の総復習にも活用されています。過去に出題された問題などをご紹介します。



たまがわしょうがっこう
玉川小学校
こうちよう 校長 弓田宣弘先生

何ことにも挑戦！

「漢字チャレンジ」は漢字検定の検定日に合わせて行い、漢字検定を受験しない児童には私が手作りした漢字問題200問に挑戦してもらっています。また、「計算チャレンジ」は全校児童対象に行っていて、50問出題しています。賞状も手作りで、豪華なシールを貼ったり、文字をカッコよくしたりして満点を取りたいと思ってもらえるように工夫しています。

「満点とるぞ！」「新記録を出したい！」といった目標をきちんともち、人と比べるのではなく、自分らしく努力を重ねて挑戦していくことが大切です。



まんてんしょう しょうじょう
満点賞の賞状

漢字チャレンジ



れいだい ねんせい
例題(5年生)

- ① ほう ② ぼう ③ 年 ねん
 ふ さい が
 ④ そ ⑤ じゆ ⑥ 大 だい
 先 せん 業 ぎよう とう
 りよう

まんてんしょうじゅうしやうしや こえ
満点賞受賞者の声



やまもと あいり
山本安衣璃さん
(6年1組)

かんじ 漢字チャレンジで初めて満点を取れたのでうれしかったです。200問だったので大変でしたが、授業で習っていない問題もあったためになりました。

計算チャレンジ



れいだい ねんせい
例題(5年生)

- ① $6.8 + 3.93$ ② $9.051 - 8.93$
 ③ $\frac{6}{7} - \frac{3}{5}$ ④ $32 - 9 + 3 \times 4$
 ⑤ () の中の数の最小公倍数を求めましょう。
 (12, 14)

まんてんしょうじゅうしやうしや こえ
満点賞受賞者の声



かしわざ とわ
柏木永遠さん
(6年2組)

めったにももらえない賞なのでうれしかったです。学校で週に1回「習熟問題」を行っているので、来年も満点を取れるように日ごろからがんばっていきたいです。

